

OGŁOSZENIE.

O SPOŻYWANIU CUKRU.

Wobec posiadania znacznych zapasów cukru, nabyć którego było obecnie łatwiejsze, Zarząd kopalni wyznaczył—na oddzielne kategorie kartek legitymacyjnych—znaczniejszą niż zwykle ilość cukru, znaczniejszą nawet niż tę ilość, jaka zazwyczaj, w czasie zwykłym, w rodzinie robotniczej spożywana była.

Należy przeto, żeby rodziny robotnicze przystosowały swój sposób odżywiania się do wytworzonych przez wojnę warunków, a mianowicie, żeby używały tych artykułów spożywczych, w danym wypadku cukru wzamian innych, o które trudniej, jak jarzyny i okrasa mięsna. Cała ilość wydawanego przez kopalnię cukru powinna być przez otrzymujących spożyta, przestrzega się więc i zabrania odstępowania lub sprzedaży osobom trzecim tego cukru.

Jak wykazały badania ludzi znających się na rzeczy, cukier odgrywa bardzo dużą rolę w odżywianiu organizmu ludzkiego, a szczególnie duże posiada znaczenie w odżywianiu ludzi, pracujących rękami, a zatem robotników.

Zaleca się przeto używania pożywienia tego w zwiększonej ilości (do trzech razy więcej niż przy dostatku innych artykułów spożywczych) do kawy, herbaty, pieczywa, ryżu, kaszy, i t. p.

Cukier musi nam zastąpić brak mięsa, tłuszczów i potraw mącznych.

Zarząd kopalni „Flora”

W marcu roku 1915.