



Wiadomości Fary Św. Barbary

ISSN 1426-3610

Nr 27/982 • Rok XX • 6 lipca 2014 r.

XIV NIEDZIELA ZWYKŁA



-
- **WYCIECZKA RODZINY BŁ. E. BOJANOWSKIEGO - s. 4**
 - **JUBILEUSZ 50-LECIA KAPŁAŃSTWA - s. 5**
 - **PATRONI EUROPY, CZ. I - ŚW. BENEDYKT - s. 10**
 - **WAKACJE - FAULENZEN - s. 11**
-

Ewangelia: Mt 11,25-30

Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie

PRZYJDŹCIE DO MNIE WSZYSCY

Rozważanie Ewangelii – XIV Niedziela Zwykła Mt 11, 25-30

OBJAWIENIE SIĘ BOGA

Jezus powołał Dwunastu i przygotował ich do służby przez nauczanie. Na lekcje praktyczne udaje się do miejscowości, z których pochodzą uczniowie i tam pokazuje im sposób głoszenia ewangelii. Odwiedza ich rodziny, znajomych i przyjaciół, ich synagogi. Krewni uczniów już wiedzą z kim oni są związani. Prawdopodobnie i tam ludzie są uzdrawiani i uwalniani z mocy demonów.

Jan Chrzciciel i wielu Judejczyków, szczególnie nauczyciele religijni i faryzeusze mają wątpliwości, czy Jezus jest oczekiwanym Mesjaszem. Nie mają tych wątpliwości ludzie, którzy uwierzyli w Jezusa na podstawie Jego słów i mocy. Jezus wyjaśnia, dlaczego część ludzi odrzuca i Jana Chrzciciela i Jego.

Jezus jest tym rozradowany i głośno uwielbia swojego Ojca, Boga. Wiara nie jest wyłączną dziedziną ludzi wykształconych, znaczących w świecie, przywódców religijnych, a nawet proroków. Wiara może zrodzić się w ludziach prostych, odrzuconych i poniżanych. Bo wiara jest ratunkiem, pomocą. Wiara rodzi nadzieję, zaufanie i przemianę życia na takie, które podoba się miłującemu ich Bogu.

WEZWANIE DLA UTRUDZONYCH

Po modlitwie Jezus zwraca się do zebranych z wezwaniem, aby odkryli w Nim Zbawiciela i stali się Jego uczniami – wzię-

li na siebie Jego jarzmo. W judaizmie jarzmo było obrazem posłusznego poddania się Bożemu Prawu, uznaniem, że Bóg jest jeden i przestrzeganiem Jego przykazań. Judaizm narzucił wiele dodatkowych wymagań, a te wywoływały poczucie zniewolenia i ucisku.

Wiele ciężarów religijnych i innych nałożyli na prostych ludzi pyszni, srodzy, butni okupanci, bogacze, niektórzy nauczyciele i przywódcy religijni. Oni poniżają ludzi i uzależniają ich od siebie. Nauka Jezusa jest znacznie prostsza niż wypowiedzi nauczycieli religijnych. Jest krótsza i skoncentrowana na rzeczach najistotniejszych. Nauka Jezusa jest też ciężka, trudniejsza, ponieważ wymaga nieustannej miłości do Boga i bliźniego.

Jezus mówi do ludzi ujarzmionych, że Jego jarzmo, to Jego sposób życia oparty na duchu prawa Bożego. On jest łagodny, czyli uprzejmy, delikatny, życzliwy, skromny i cichy. Jezus mówi do ludzi obciążonych, że Jego ciężar, to Jego pokorny sposób życia oparty na mocy Boga. Jezus mówi do ludzi ujarzmionych i obciążonych, że razem z Nim znajdą odpoczynek dla dusz swoich. W społeczeństwie izraelskim, obok starej powstaje nowa kultura przemieniana przez Jezusa i ludzi królestwa Bożego – oparta na sprawiedliwości, pokoju i radości w Duchu Świętym.

Źródło: <http://www.fbiblos.org/>



Wiadomości
Fary Św. Barbary

Tygodnik Rzymskokatolickiej Parafii św. Barbary w Chorzowie.

Adres redakcji: ul. 3 Maja 18, 41-500 Chorzów, tel. 32 249-64-33, fax 32 249-64-40.

Redakcja: ks. Zygmunt Błaszczok (red. naczelny), ks. Michał Harnasz (sekreterarz redakcji),

ks. Damian Szołtok, Marta Wawrzczak. **Stale współpracują:** Helena Krajs, Tomasz Moj,

Irena Książek, Aleksandra Sorotowicz, Łukasz Piper, Michał Walczyński, Mirosław Danch, Edward Kawka.

Redakcja zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów. **Kolportaż:** Młodzież z Ruchu Światło-Życie.

Konto Parafii św. Barbary w Chorzowie: Bank Zachodni WBK 22 1090 2024 0000 0001 2004 5227,

e-mail: chorzow.barbara@katowice.archidiecezja.pl <http://www.barbarachorzow.katowice.opoka.org.pl>

Skład i druk: Centrum Usług Drukarskich – Henryk Miler, ul. Szymbały 11, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32 244-38-39.

Nakład: 250 egz.

Słowo Boże na każdy dzień

Niedziela 6 VII

- ✓ Za 9,9-10
- ✓ Ps 145
- ✓ Rz 8,9.11-13
- ✓ Mt 11,25-30

Poniedziałek 7 VII

- ✓ Oz 2,16.17b-18.21-22
- ✓ Ps 145
- ✓ Mt 9,18-26

Wtorek 8 VII

- ✓ Oz 8,4-7.11-13
- ✓ Ps 115
- ✓ Mt 9,32-37

Środa 9 VII

- ✓ Oz 10,1-3.7-8.12
- ✓ Ps 105
- ✓ Mt 10,1-7

Czwartek 10 VII

- ✓ Oz 11,1.3-4.8c-9
- ✓ Ps 80
- ✓ Mt 10,7-15

Piątek 11 VII

- ✓ Prz 2,1-9 (Dz 4,32-35)
- ✓ Ps 34
- ✓ Mt 19,27-29

Sobota 12 VII

- ✓ Iz 6.1-8
- ✓ Ps 93
- ✓ Mt 10,24-33

OLGA MĄDRA



Olga urodziła się ok. 890 roku w Wybuti, 16 km od Pskowa. Około roku 903 została wydana za księcia z rodu Rurykowiczów, Igora (+ 945). Kiedy małżonek padł na polu walki, Olga objęła rządy w charakterze regentki za małoletniego syna, Świętosława, który miał wówczas 3 lata. W rządach była wymagająca i twarda. Bezwzględnie tłumiała powstałe bunty.

Miała zmysł administracyjny i położyła wielkie zasługi dla stabilizacji wielkiego księstwa kijowskiego. Lud chwalił ją jako panią miłosierną. Bywa nazywana także Olgą Mądrą. Imię to pochodzi z języka skandynawskiego. Był bowiem czas, że Skandynawowie w swoich podbojach dotarli aż na Ruś i tam w Nowogrodzie Wielkim oraz w Kijowie już w wieku IX założyli pierwsze historyczne państwo Rurykowiczów nad Dnieprem i jego dopływami. Około roku 955 Olga przyjęła chrzest od wysłanników z Konstantynopola, z którym nawiązała żywy kontakt. Osobiście w dwa lata potem odwiedziła stolicę wschodniego cesarstwa, witana bardzo uroczystie przez cesarza Konstantyna Porfirogenita (957). By jednak nie wiązać się z samym tylko Konstantynopolem, nawiązała łączność także z cesarstwem zachodnio-rzymskim, z Ottonem I, którego prosiła o przysłanie na Ruś kapłanów łacińskich. Cesarz przysłał benedyktyna z Trewiru w charakterze biskupa misyjnego. Z wolna chrześcijaństwo objęło całą Ruś. Kiedy więc za rządów św. Włodzimierza Wielkiego (+ 1015) metropolita Hilarion będzie wysławiał księcia jako dobroczyńcę Kościoła na Rusi, nie omieszką również wspomnieć św. Olgi. Kiedy tron kijowski objął jej syn, Olga oddała się modlitwie i uczynom miłosierdzia. Jej ostatnie lata były pasmem udęki. Szczególnie bolała nad tym, że jej panujący syn powrócił do pogaństwa. Błagała Boga o jego nawrócenie. Miała wystawić kościoły Świętej Trójcy w Pskowie i św. Zofii w Kijowie. Zmarła w 969 roku w wieku ok. 80 lat.

WYCIECZKA WEHIKUŁEM CZASU

Zachęceni ubiegłorocznym sukcesem, postanowiliśmy i w tym roku pieniądze zebrane podczas akcji „pierniczkowej” przeznaczyć na wycieczkę dla dzieci z naszej parafii.

W sobotę, 7 czerwca o godzinie 8.00 rano zebrałiśmy się obok LO im. Ligonii, aby wyruszyć do Krasiejowa, gdzie znajduje się „Jura Park”. W miejscu tym jest tak wiele atrakcji, że nie starcza czasu, aby nacieszyć się wszystkim.

Na początku, uzbrojeni w okulary 3D „wehikułem czasu” wjechaliśmy do tunelu i znaleźliśmy się na początku dziejów Ziemi. Dowiedzieliśmy się jak powstała nasza planeta i poznaliśmy życie pierwszych gadów. Następnie wyruszyliśmy wraz z przewodnikiem ścieżką dydaktyczną, żeby poznawać życie i obyczaje dinozaurów żyjących w poszczególnych epokach oraz odwiedzić muzeum, w którym znajdują się szczątki dinozaurów z terenów Opolszczyzny. Na końcu ścieżki

jest oceanarium. Podziwialiśmy tam podwodne gady, odbyliśmy rejs batyskafem, a następnie przeżyliśmy atak prehistorycznego rekina. Przedstawienie było tak realistyczne, że wszyscy, nie tylko dzieci, przestraszyliśmy się, kiedy rekin rozbił szybę i zostaliśmy oblaeni strumieniem wody.

Po tych licznych przygodach poculiśmy głód. Szybko zjedliśmy posiłek, bo na dzieci czekały dalsze atrakcje - wspaniały plac zabaw na młodsze, a na starsze mini-wesołe miasteczko. Zabawę trzeba było przerwać, co strasznie zasmuciło dzieci. Na pocieszenie każde z nich otrzymało lody.

W wycieczce uczestniczyło 25 dzieci, które serdecznie dziękują za ofiarność parafian.
Sylvia Sitko



JUBILEUSZ 50-LECIA KAPŁAŃSTWA

W ubiegłą niedzielę, 29 czerwca, została odprawiona w naszej parafii Msza św. w intencji ks. dr Kazimierza Kosickiego z okazji 50-lecia Jego święceń kapłańskich. Wywiad z Jubilatem opublikujemy już za tydzień – dziś prezentujemy fotorelację z uroczystości.



Sobota 5.07.2014 r.**Dzień powszedni**

18.00 – Za + Michała Janiurka od rodziców i siostr z rodzinami

Niedziela 6.07.2014 r.**XIV Niedziela Zwykła**

7.00 – Kaplica św. Jadwigi – *Intencja zamawiana w szpitalu*

7.00 – Do Bożej Opatrzności, podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błogosławieństwo i zdrowie na dalsze lata wspólnego życia, w intencji Ewy i Andrzeja Wierzbickich z okazji 12. rocznicy ślubu

9.00 – Za + Ryszarda Myślińskiego

10.45 – Do Bożej Opatrzności, podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błogosławieństwo i zdrowie na dalsze lata życia, w intencji Mariana Klimczak z okazji 75. rocznicy urodzin (Te Deum)

12.00 – Msza św. z udzielaniem Sakramentu Chrztu Świętego i błogosławieństwem rocznych dzieci

18.00 – Za + Adolfa Jusiak w 5. rocznicę śmierci

Poniedziałek 7.06.2014 r.**Dzień powszedni**

7.00 – Za + ks. Karola Bąka od parafian

18.00 – Za + Adelajdę Marszol w 5. rocznicę śmierci

Wtorek 8.07.2014 r.**Wspomnienie św. Jana z Dukli, prez.**

7.00 – Za + Huberta Marek w 16. rocznicę śmierci

18.00 – Za + Andrzeja Kudła w 4. rocznicę śmierci

Środa 9.07.2014 r.**Dzień powszedni**

7.00 – Za + Agatę Budych

18.00 – Z podziękowaniem za wszystkie otrzymane łaski dla SM Jolanty oraz pełnię darów Ducha Świętego w posłudze na kolejnej placówce od Stowarzyszenia Rodzina Bł. Edmunda Bojanowskiego

Czwartek 10.07.2014 r.**Dzień powszedni**

7.00 – Za + matkę Annę Neumann w 10. rocznicę śmierci o zbawienie jej duszy

17.15 – Adoracja Najświętszego Sakramentu

18.00 – Do Bożej Opatrzności, podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błogosławieństwo, zdrowie i opiekę Matki Przenajświętszej w intencji Angieli z okazji urodzin (Te Deum)

Piątek 11.07.2014 r.**ŚWIĘTO ŚW. BENEDYKTA, opata, patrona Europy**

7.00 – Do Bożej Opatrzności, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błogosławieństwo i zdrowie dla Bożeny, Józefa, Marii i Jana

18.00 – Za + Leszka Fiolka w 3. rocznicę śmierci

Sobota 12.07.2014 r.**Wspomnienie św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu, bpa i męcz.**

6.30 – Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP

7.00 – W intencji róż różańcowych

18.00 – Za + żonę Stanisławę Cetnarowską w 5. rocznicę śmierci

Niedziela 13.07.2014 r.**XV Niedziela Zwykła**

7.00 – Kaplica św. Jadwigi – *Intencja zamawiana w szpitalu*

7.00 – Przez wstawiennictwo MB Fatimskiej w intencji czcicieli i ofiarodawców

9.00 – Za + Pawła Warzecha w 18. rocznicę śmierci, ++ rodziców Klarę i Wincetego Warzecha, + brata Bogusława oraz + Jana Wróbel

10.45 – Za + Marię Skiba od lokatorów z ul. Węglowej 7 w rocznicę urodzin

12.00 – Do Bożej Opatrzności, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błogosławieństwo i zdrowie na dalsze lata wspólnego życia, w intencji Katarzyny i Stanisława z okazji 30. rocznicy ślubu (Te Deum) oraz o Boże błogosławieństwo dla całej rodziny

17.00 – Nabożeństwo Fatimskie

18.00 – Za ++ Anielę i Karola Łaba oraz ++ Marię i Stanisława Łaba

Zredagowała: Helena Krajs

Informujemy, że intencja Mszy św. pozostanie wolna, jeżeli nie zostanie potwierdzona wraz ze złożeniem ofiary najpóźniej na dwa tygodnie przed dniem Mszy św.



6 LIPCA 2014 r.

XIV NIEDZIELA ZWYKŁA

WPROWADZENIE DO LITURGII

Jezus nie obiecuje, że zdejmie z nas trud czy ciężar, obiecuje natomiast, że nas pokrzepi, jeśli do Niego przyjdziemy. Czasem, pod wpływem życiowych doświadczeń, wzbraniamy się uznać siebie przed Bogiem za potrzebujących. Próbuujemy sami szukać przyczyn i rozwiązań naszych problemów, zamiast zwrócić się do Niego. Jednak aby mogła nastąpić dogłębna zmiana w naszym życiu, potrzebujemy mocy Ducha Świętego, który uzdolni nas do przezwyciężania naszych grzesznych skłonności i ograniczeń. Nie wzbraniamy się przyjść do Jezusa z naszymi ciężarami i potrzebami – On czeka, aby nas pokrzepić.

(o. Łukasz Kubiak OP, „Oremus” lipiec 2005, s. 15)

KOLEKTA

Boże, Ty przez uniżenie się Twojego Syna podźwignąłeś upadłą ludzkość, udziel swoim wiernym duchowej radości i spraw, aby oswobodzeni z niewoli grzechu osiągnęli wieczne szczęście. Przez naszego Pana, Jezusa Chrystusa...

ZAPOWIEDZI

Sakramentalny związek małżeński pragną zawrzeć:

Zbigniew Tukaj, s. Zbigniewa, zam. Chorzów Anna Wilk, c. Andrzeja, zam. Chorzów

Mateusz Karpiński, s. Jana, zam. Chorzów Katarzyna Paluch, c. Fryderyka, zam. Chorzów

Marcin Jaworski, s. Piotra, zam. Chorzów Anna Wysocka, c. Grzegorza, zam. Chorzów

Tomasz Fricowski, s. Krystian, zam. Chorzów Natalia Pikula, c. Krzysztofa, zam. Chorzów

LITURGIA TYGODNIA

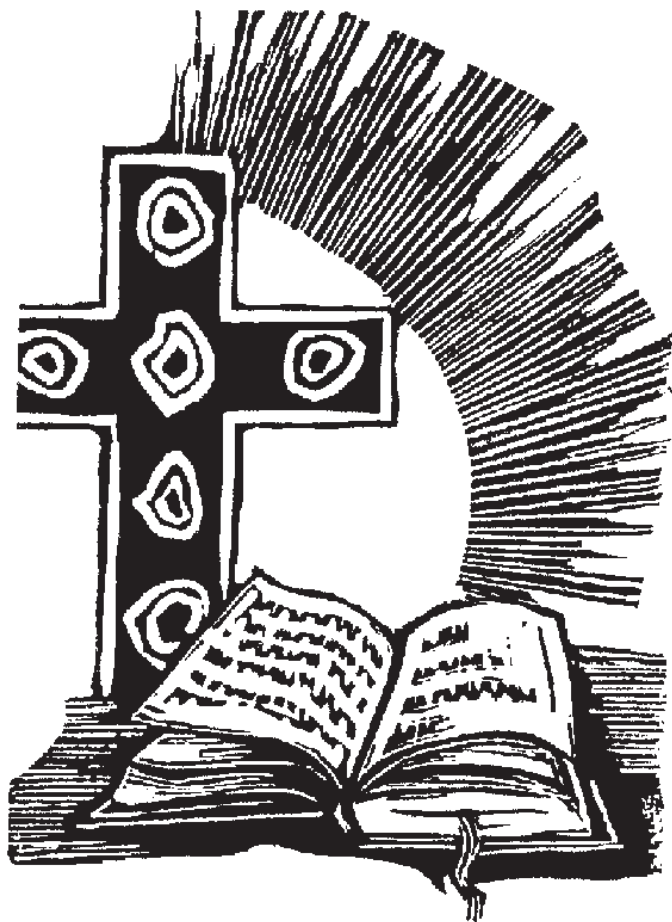
- We wtorek – wspomnienie św. Jana z Dukli, prezbitera
- W środę – wspomnienie dowolne św. męczenników Augustyna Zhao Rong, prezbitera i Towarzyszy
- W piątek – ŚWIĘTO ŚW. BENE-DYKTA, opata, patrona Europy
- W sobotę – wspomnienie św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu, biskupa i męczennika
- W niedzielę – XV Niedziela Zwykła

PARAFIA

- Kolekta dzisiejszej niedzieli przeznaczona jest na Wyższe Śląskie Seminarium Duchowne.
- W czwartek o godz. 17.15 okazja do Adoracji Najświętszego Sakramentu.
- W sobotę, o godz. 6.30 odprawimy Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP. O godz. 7 Msza św. w intencji Róż Różańcowych.
- W przyszłą niedzielę, 13 lipca o godz. 17 zapraszamy na Nabożeństwo Fatimskie.
- W czasie wakacji, do końca sierpnia, nie odprawiamy niesporów niedzielnych oraz Mszy św. szkolnej w czwartki. Informujemy również, że kancelaria parafialna jest nieczynna w soboty.
- Bractwo Szkaplerzne Parafii NSPJ w Świętochłowicach – Piaśnikach zaprasza na jednodniową pielgrzymkę autokarową do Sanktuarium Matki

Bożej Szkaplerznej w Czernej oraz do Bazyliki Miłosierdzia Bożego i Centrum Jana Pawła II w Krakowie – Łagiewnikach w sobotę, 19 lipca. Koszt, wraz z ubezpieczeniem: dorośli – 35 zł, dzieci i młodzież – 30 zł. Zapisy w zakrystii kościoła NSPJ w Świętochłowicach – Piaśnikach. Szczegóły na plakatach. Liczba miejsc ograniczona.

- W trwającym okresie wakacji i urlopów zachęcamy wiernych do poświęcenia więcej czasu na modlitwę, czytanie Pisma św., ksiązek i czasopism religijnych.
- Kolekta przyszłej niedzieli przeznaczona będzie na potrzeby
- Wszystkim parafianom i gościom życzymy błogosławionej niedzieli.



ŚWIĘTY BENEDYKT Z NURSJI

Rozpoczynamy na łamach naszego pisma nowy cykl, poświęcony świętym patronom naszego kontynentu. Pierwszym, którego postaramy się przedstawić, będzie św. Benedykt z Nursji, którego wspomnienie obchodzimy 11 lipca.

Święty Benedykt, urodzony ok. 480 roku, zmarł 21 marca 547 roku, brat bliźniak świętej Scholastyki, zakonnik, uznany został jednym z Ojców Kościoła, patronem Europy. Uważany jest za duchowego ojca wszystkich mnichów Zachodu.

Chcąc oddać całe swoje życie służbie Bogu, porzucił niespokojny Rzym, gdzie studiował prawo i literaturę i schronił się na pustkowiu. Osiadł w Subiaco, gdzie zamieszkał w grocie i oddał się kontemplacji. Z czasem zaczęli przyłączać się do Benedykta uczniowie. Pod jego kierunkiem utworzono 12 małych klasztorów, każdy po 12 uczniów, na czele z postawionym przez Świętego przełożonym. W ten sposób z samotnego pustelnika przeobraził się w cenobitę, czyli w ascetę zamieszkującego pustynię wraz z innymi. Benedykt zabrał ze sobą najgorliwszych i najbardziej oddanych uczniów i przeniósł się z nimi na Monte Cassino do ruin dawnej fortecy rzymskiej. Rozpoczął tam budowę nowego klasztoru w 529 r. Tam opracował nowy model wspólnoty monastycznej, żądając od zakonników potrójnych ślubów: stałości, zachowania obyczajów monastycznych i posłuszeństwa, które do dnia dzisiejszego składają benedyktyni.

Jako mnich Benedykt był człowiekiem praktycznym, szczerym i prostym. Łączył w sobie wymagania dyscypliny z szacunkiem dla osoby ludzkiej. Zasadniczą cechą „Reguły św. Benedykta” jest umiar, „złoty środek” we wszystkim: w modlitwie, uczynkach pokutnych, w pracy i w spoczynku, w posiłku i piciu. Całe życie mnicha, jego wszystkie chwile i czynności powinny zmierzać do tego, by głosić chwałę Stworzyciela. Św. Benedykt wprowadził do zakonu profesję – zobowiązanie mnichów do pozostawiania w jednym klasztorze aż do śmierci. Określany jest mianem wielkiego organizatora życia zakonnego. Benedyktyni przez długie wieki byli najpotężniejszą rodziną zakonną świata. Ich klasztory liczyły kilka tysięcy wier-

nych, a liczba mnichów dochodziła do dziesiątków tysięcy. Z modelu życia benedyktyńskiego wyrosły inne rodziny zakonne. Zakony oparte na Jego regule wyniosły na ołtarze ok. 5500 świętych i błogosławionych, zaprowadziły na tron papieski 24 papieży i doprowadziły do otrzymania sakry 5000 biskupów.

Święty zmarł w założonej przez siebie wspólnocie. Pochowano go w oratorium św. Jana Chrzciciela we wspólnym grobie z jego siostrą, św. Scholastyką, która także wstąpiła się swoim ascetycznym życiem i została zaliczona w poczet świętych, a zmarła kilka dni przed Nim.

Relikwie świętego po kilkukrotnych przeniesieniach ostatecznie wywieziono 11 lipca do Fleury we Francji na przełomie VII i VIII w. Tego dnia też obchodzone jest Jego święto w Kościele katolickim, anglikańskim i ewangelicznym.

Św. Benedykt wstawił się niezwykle mądra i wyważoną regułą, która stała się podstawą dla wielu rodzin zakonnych na Zachodzie. Założony przez Niego zakon przyczynił się nie tylko do pogłębienia życia religijnego w Kościele, ale i szeroko rozumianej kultury. Jego synowie duchowni zasłużyli się dla pozyskania Chrystusowi ludów germańskich. To wszystko skłoniło papieża Pawła VI do tego, by w 1964 r. podczas II soboru watykańskiego wyróżnić św. Benedykta zaszczytnym tytułem głównego patrona Europy, podkreślając w ten sposób rolę, jaką zakony oparte na jego regule odegrały w łączeniu tradycji Wschodu i Zachodu oraz cywilizowaniu Europy. Jest patronem m.in. zakonów, architektów, górników, inżynierów, nauczycieli, uczniów, wydawców; jest też orędownikiem osób otrutych.

W Polsce najbardziej znanym opactwem benedyktyńskim jest Tyniec. Do Polski benedyktyni przybyli wraz ze św. Wojciechem. Obecnie istnieją ich opactwa w Tyńcu, Lubiniu koło Kościana oraz Biskupowie.

Tomasz Moj

(www.sanctus.pl; www.brewiarz.katolik.pl;
www.benedyktyni.pl)

FAULENZEN

Witajcie,

Ze wszystkich niemieckich słów, które znam, FAULENZEN kojarzy mi się najprzyjemniej. Faulenzen - leniuchować! Nawet Bóg siódmego dnia odpoczął. Czy leniuchowanie w obecnej rzeczywistości jest możliwe? To zależy od tego, czym dla kogo jest czynność leniuchowania. Mamy lipiec. Idealny czas na sprawdzenie naszych możliwości w tej dziedzinie! Przedstawiam krótki **poradnik leniuchowania dla bystrzaków:**

Wybierz termin. Leniuchowanie nie zajmie Ci zbyt dużo czasu. Wystarczy jeden dzień, aby osiągnąć mistrzostwo w tym temacie. Stara prawda głosi, że co za dużo to nie zdrowo. Moja propozycja idealnego dnia, to oczywiście niedziela (pamiętajmy: leniuchowanie nie kłóci się z uczestnictwem w Mszy Świętej!).

Przygotuj się. Dzień przed pozalatiwaj wszystkie sprawy, których jeszcze nie zdążyłeś zrobić w owym tygodniu. Jeśli jest ich zbyt dużo wybierz te, które najbardziej zaprzęają Ci głowę.

Leniuchowanie. Nadszedł wymarzony dzień. Co teraz robić, czym się zająć? Jest na to kilka sposobów! Dziś piżama może pełnić funkcję „ubrania po domu”. Dodatkowo: zastanów się, czego Ci brakowało? Nakarm zmysły! Osobiście tego dnia potrzebuje pysznych lodów z polewą czekoladową, bananem i orzechami, książki, słońca, zapachu trawy i pięknej muzyki w tle. Z braku laku - wystarczy ławka w

parku. No i lody. A wieczorem? Usiądź wygodnie przed telewizorem i włącz jakiś ulubiony film z dzieciństwa. Piękne zakończenie idealnego dnia!

Na drugi dzień. Z uśmiechem na twarzy wróć do pracy. I pamiętaj - żadna praca nie trwa wiecznie.

Gdy osiągniesz poziom eksperta w tej dziedzinie spróbuj poświęcać na leniuchowanie co najmniej 30 minut dziennie!

DODATEK. Co w leniuchowaniu jest najpiękniejsze? Odpężenie, relaks? Nie. Podczas leniuchowania nabierasz sił do pracy, podczas leniuchowania nie masz czasu na narzekanie, a co za tym idzie - zaczynasz dostrzegać piękno tego świata! Piękno stworzenia! Myślisz: **Boże - życie jest takie piękne! Uczysz się kochać życie.**

Obraz, który tu widzicie to Huśtawka (1767) Jean Honore-Fragonarda. Obraz zachwycający, poruszający



cy do głębi, obraz, który według mnie jest kwintesencją dzisiejszego tematu. Obraz będący jednym z załączków dla impresjonizmu. *W gęstwinie głębokiej zieleni, którą przebijają silne promienie słońca, na huśtawce zawieszzonej na grubym konarze drzewa oplecionego trującym bluszczem, rozkosznie i beztrosko bawi się młoda kobieta ubrana w pyszną białoróżową suknię.*

PS. Możecie powiedzieć to bzdury, możecie powiedzieć temat niegodny parafialnej gazetki. Ale... będę powtarzać do skutku chrześcijaństwo jest radosną religią! Chcę zobaczyć uśmiech na waszych twarzach! Małymi kroczkami do celu...

Aleksandra Sorotowicz

WEJŚCIE

613 Pod Twą obronę, Ojcie na niebie, * Grono
Twych dzieci swój powierza los, * Ty nam
błogosław, ratuj w potrzebie * I broń od zguby, gdy za-
grąża cios.

Czy toń spokojna, czy huczą fale, * Gdy Ty swe dzieci
w swej opiece masz. * Wznosimy modły dziś ku Twojej
chwale, * Boś Ty nam tarczą, Boże Ojcie nasz.

PSALM RESPONSORYJNY

Będę Cię wielbił, Boże mój i Królu.

OFIAROWANIE

581 Gdzie miłość wzajemna i dobroć, * Tam znaj-
dziesz Boga żywego. * W jedno nas tu zgroma-
dziła miłość Chrystusa: * Weselmy się w Nim i radujmy!
Z pokorą szczerą miłujmy Boga, * Z czystego serca
miłujmy się nawzajem. * Gdzie miłość...

Skoro się wszyscy tu gromadzimy, * Strzeżmy się tego,
co nas rozdziela.

Niech ustaną wszystkie gniewy i spory, * A pośrodku
nas niech będzie Chrystus. * Gdzie miłość...

KOMUNIA ŚW.

316 Jezu, miłości Twój * Ukryty w Hostii tej *
Wielbimy cud, * Ześ się pokarmem stał, * Ześ
nam swe Serce dał. Ześ skarby łaski zlał. Na wierny lud.

Dla biednych stworzeń Twych, * Co ostrzem grzechów
swych * Zraniły Cię, * Włóczyń, co w boku tkwi, *
Otwierasz Serca drzwi, * By w Twojej Boskiej krwi *
Obmyły się.

DZIĘKCZYNIENIE

297 Czego chcesz od nas, Panie, za Twe hojne
dary? * Czego za dobrodziejstwa, którym nie
masz miary? * Kościół Cię nie ogarnie, wszędy pełno
Ciebie: * I w otchłaniach, i w morzu, na ziemi i w niebie.
Złota też, wiem, nie pragniesz, bo to wszystko Twoje,
* Cokolwiek na tym świecie człowiek mieni swoje. *
Wdzięcznym Cię tedy sercem, Panie, wyznawamy, * Bo
nad nie przystojniejszej ofiary nie mamy.

ZAKOŃCZENIE

817 Jezus przez życie mnie wiedzie. * Daje mi
silne swe dłonie. * Kroczy przede mną na
przedzie * I drogę wskazuje mi wciąż. * Jezus jest mym
Przyjacielem, * Jezus jest Obroncą mym, * Jezus jest
mym Zbawicielem, * Zawsze chcę przebywać z Nim!
On mnie obdarzył pokojem, * Duszę nieczułą poruszył.
* Miłość i radość dał swoją * I w serce nadzieję mi wlał.
* Jezus jest...

Krzyża ciężkiego ramiona * Gniotły Mu barki straszliwie.
* Potem za grzechy me skonał, * Bym jeszcze zbawienie
mógł mieć. * Jezus jest...