

ZESPÓŁ SZKÓŁ ROLNICZYCH W GLUBCZYNACH

„Na zdrowie”

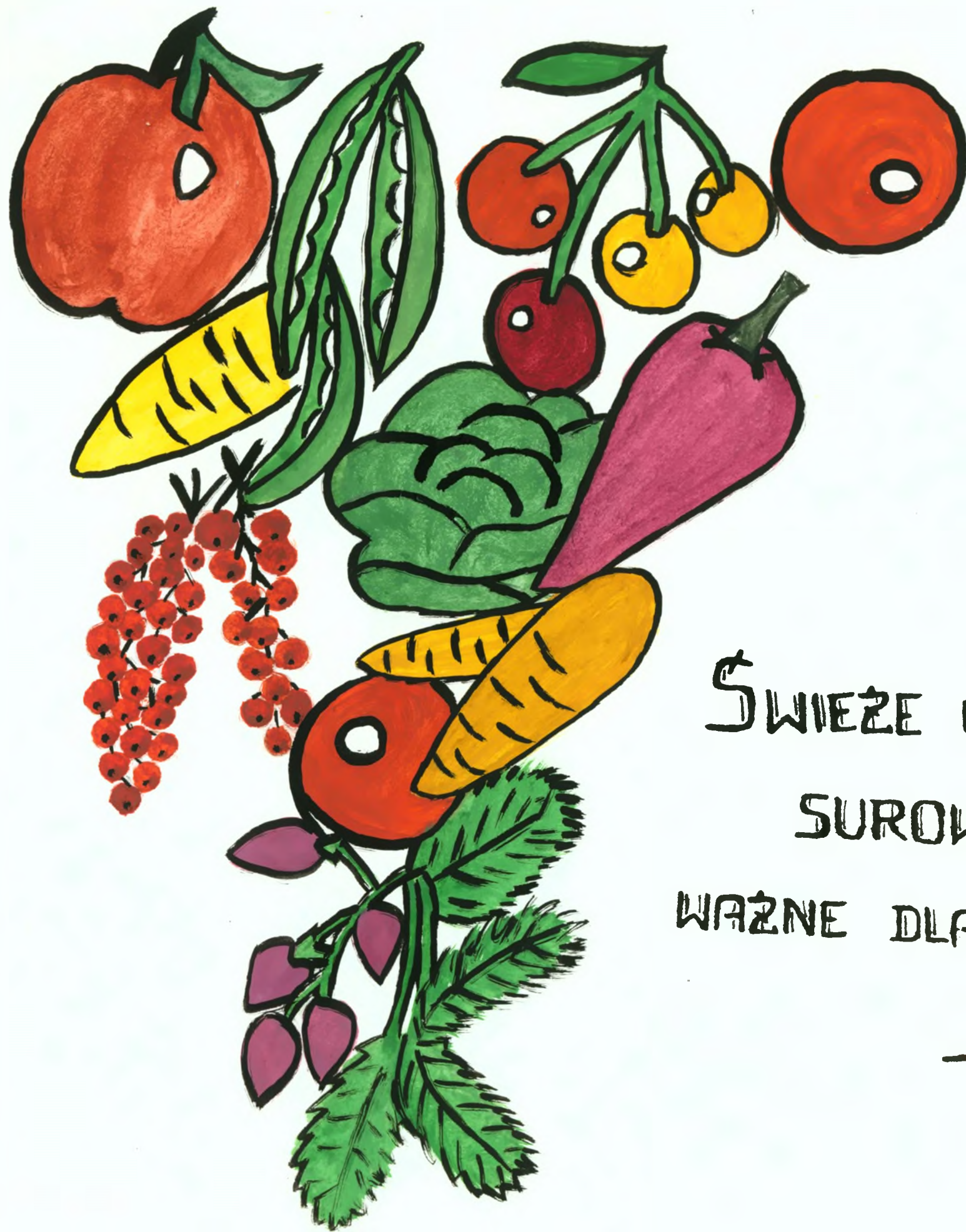
Dzłachetne zdrowie
Nikt się nie dowie,
Jako smakujesz,
Stę się zapewnisz.
Tam człowiek prawie
Widzi na jawie,
I sam to powie,
Że nie nad zdrowie
Stni lepszego,
Stni droższego;
Bo dobra mienią,
Perły, kamienie,

Także wąż młody
I dar urody,
Słupca wysoki,
Władzę szeroką
Dobry sz, ale -
Gdy zdrowie wcale.
Gdzie nie masz siły,
I siat niemoty.
Klinocia drogi,
Mój dom ubogi
Oddany tobie
Ulubny sobie!

(Jan Kochanowski)

Praca Szkolnego Koła PCK

Działalność Szkolnego Koła PCK przy Zespole Szkół Rolniczych w Grubczycach ma bogatą tradycję. Naczelnym zadaniem jest szerzenie oświaty czterostronnej wśród wszystkich uczniów szkoły. Do ciekawszych form pracy zaliczyć należy: opiekę nad ludźmi potrzebującymi pomocy (emeryci, renciści). Za tę właśnie działalność koło otrzymało Odznakę Niezawodnych nadaną przez Polskie Radio i Radę Starszych w Warszawie w 1976r. W szkole działa Klub Honorowych Dawców Krwi, który zresztą młodzież klas najstarszych. Oni to organizowali kilkakrotnie akcje krwiodawstwa. W czasie jednej z nich oddano 9 litrów krwi. Mamy również drużynę sanitarną, która co roku bierze udział w eliminacjach szkolnych, zajmując czołowe miejsca. Młodzież naszego koła opiekowała się dziećmi z domu dziecka. W domach rodzinnych naszych uczniów dzieci te spędzały ferie, wakacje, święta. W naszej szkole i w internacie na każdym kroku spotkać można gazetki o tematyce zdrowotnej, plakaty i afisze propagujące wychowanie zdrowotne. Uroczystości obchodzone są dni Honorowego Krwiodawstwa, Dni Walki z Gruźlicą oraz Miesiąc Kultury Zdrowotnej. Znajomość podstawowych zasad racjonalnego żywienia i higieny osobistej pomaga w prawidłowym rozwoju naszych uczniów.



ŚWIEŻE OWOCE,
SUROWE JARZYNY
WAŻNE DLA ZDROWIA –
– WITAMINY!

Dni walki z gruźlicą

i chorobami

ptuc



1-10.12.

Dni walki z gruźlicą i chorobami ptuc – organizowane corocznie w naszym kraju mają na celu zapoznanie społeczeństwa z podstawowymi wiadomościami z dziedziny zapobiegania, wykrywania i leczenia tych chorób.

Konkurs z okazji Dni Walki z Gruźlicą „Szlachełne zdrowie”

odbył się w naszej szkole w dniu 1. XII. 1978 r.
W wyniku konkursu wyłoniono 3-osobową
reprezentację szkoły, która weźmie udział
w II etapie konkursu.

Oto skład naszej reprezentacji:

1. Andrzej Skrzypczok
2. Anna Łodzik
3. Małgorzata Jamielucha

Krew - darenie żyć

Dnia 23.XI.78r. członkowie klubu HDK zorganizowali akcję krwiodawstwa w czasie której oddali 2400ml krwi

1. Zieluska Urszula 200ml
2. Złowska Jadwiga 200ml
3. Skwir Marcin 200ml
4. Krusztalowicz Dawid 200ml
5. Orlowski Arkadiusz 200ml
6. Stoka Janusz 200ml

7. Jurek Walter 200ml
8. Zacharko Józef 200ml
9. Wojtanowski Zbigniew 200ml
10. Baranowska Halina 200ml
11. Chajec Halina 200ml
12. Gaweł Maria 200ml

Osoby, które oddały krew w innych terminach

1. Ciągłowski Jan
2. Węgrzyn Janusz
3. Gaweł Maria
4. Gulwały Marek
5. Starek Janusz
6. Abramowicz Manfred
7. Lambert Robert

CMH
20
Jm

Dlaczego oddałem honorowo krew?

Krew jest najcenniejszym lekiem. Ratuje nieraz życie osobom potrzebującym tylko tego leku, a nie innego. Dlatego jestem zdania, że każdy człowiek, który może oddać krew powinien ją oddać. Być może ja będę kiedyś potrzebował krwi, i może znajdzie się osoba, która pomoże mi tak jak ja pragnę pomóc innym.

Niem, iż krew jest darem życia
i każdy z nas oddaje sobie sprawę
z tego, jak bardzo trzeba ją cenić.
Daje krew innym ludziom chęć
dać im życie i nie oczekiwać od
nich zapłaty.

Pruski

Krew jest lekiem, który ratuje życie.
Być może będę kiedyś w takiej sytuacji
i ktoś odda krew dla mnie. Wierzę,
że każdy obywatel mogący oddać krew
powinien to zrobić.

Km

Skwir

Oddaje krew z dumą i dwojacznością
kroci i myśli, że moja krew
będzie przydatna innej osobie.
Dlatego jestem przekonany, że każdy
człowiek, który może oddać krew
powinien to zrobić, bo sam
nie wie, czy kiedyś nie
będzie w takiej sytuacji.

Gielinski

Prawidłowe żywienie



potocą w zwalczaniu choroby

Akcja – Szklanka Mleka



250 uczniów korzysta ze zorganizowanej akcji

Kwiecień - Miesiąc Kultury Zdrowotnej

Już od kilku lat w naszej szkole obchodzimy
Miesiąc Kultury Zdrowotnej

W związku z tym organizuje się:

- 1.) Spotkanie z przedstawicielami Służby Zdrowia
- 2.) Spotkanie z przedstawicielami Milicji Obywatelskiej
- 3.) Cykl audycji radiowych z radiowęzła w szkole i w internecie
- 4.) Wystawy plakatów i prac uczniowskich popularyzujących wychowanie zdrowotne
- 5.) Konkursy i zgaduj-zgadulę z zakresu wiedzy o różnych chorobach i walki z nimi
- 6.) Atrakcyjne formy spędzania wolnego czasu jak:
bivak, wycieczka, ognisko i inne.

W trosce o nasze zdrowie

Pod takim hasłem odbył się cykl spotkań z lekarzami, pielęgniarką, kosmetyczką i fryzjerką.

Oto tematy omawiane na spotkaniach po omówieniu których dyskutowaliśmy bardzo aktywnie:

1. Fizjologia dojrzewania chłopców i dziewcząt (prelekcja dr. Z. Siemianowskiego)
2. Choroby weneryczne (prelekcja dr. Siemianowskiego)
3. Szkodliwość alkoholu i nikotyny (prelekcja dr. Siemianowskiego)
4. Gruźlica i choroby płuc (prelekcja dr. R. Majewskiej)
5. Alkohol i nikotyna (dr. Z. Kurdziel)
6. Dzw brzuszny (dr. Z. Kurdziel)
7. Objawy i powstawanie nowotworów (dr. Z. Kurdziel)
8. Historia i działalność PCK (spotkanie z instruktorem Woj. Zarządu PCK p. K. Felczyńską)
9. Z zakresu kosmetyki i higieny osobistej
 - pokaz wykonywania makijażu
 - strzyżenie i modelowanie włosów
 - pielęgnacja skóry i włosów

Turystyka i wypoczynek

- warunkiem dobrego zdrowia i samopoczucia



Tak nasi uczniowie
spędzali czas
nad jeziorem Ślawskim



Po kąpielach w morzu
wracamy do namiotów



Wychowanie fizyczne to zdrowie i siła



Szkoła nasza może poszczycić się wieloma sukcesami w dziedzinie wychowania fizycznego.

Nowa sala gimnastyczna zapewnia dobre warunki do rozwoju różnych dyscyplin sportowych



