

Gazeta Informator

ISSN: 2080-3664

nr 15(59)

PAŹDZIERNIK 2009

GAZETA
BEZPŁATNA

Annuncio vobis gaudium magnum: Habemus Papam! - ogłosił 16 października 1978 roku kard. Felici zgromadzonym na placu św. Piotra oczekującym na wybór 262 zwierzchnika stolicy piotrowej. Była godz. 18.44, od ok. pół godziny z komina Kaplicy Sykstyńskiej wydobywał się biały dym. Po chwili okazało się, że Papieżem został nie żaden z faworyzowanych kardynałów włoskich, lecz nieznany szerzej kardynał z Polski Karol Wojtyła. Zdziwienie, niedowierzanie, a w Polsce ogromna radość, tak wyglądały pierwsze chwile po ogłoszeniu wyniku konklawe. Nowy Papież przybrał imię Jana Pawła II. Tak rozpoczął się trwający 26 lat pontyfikat.

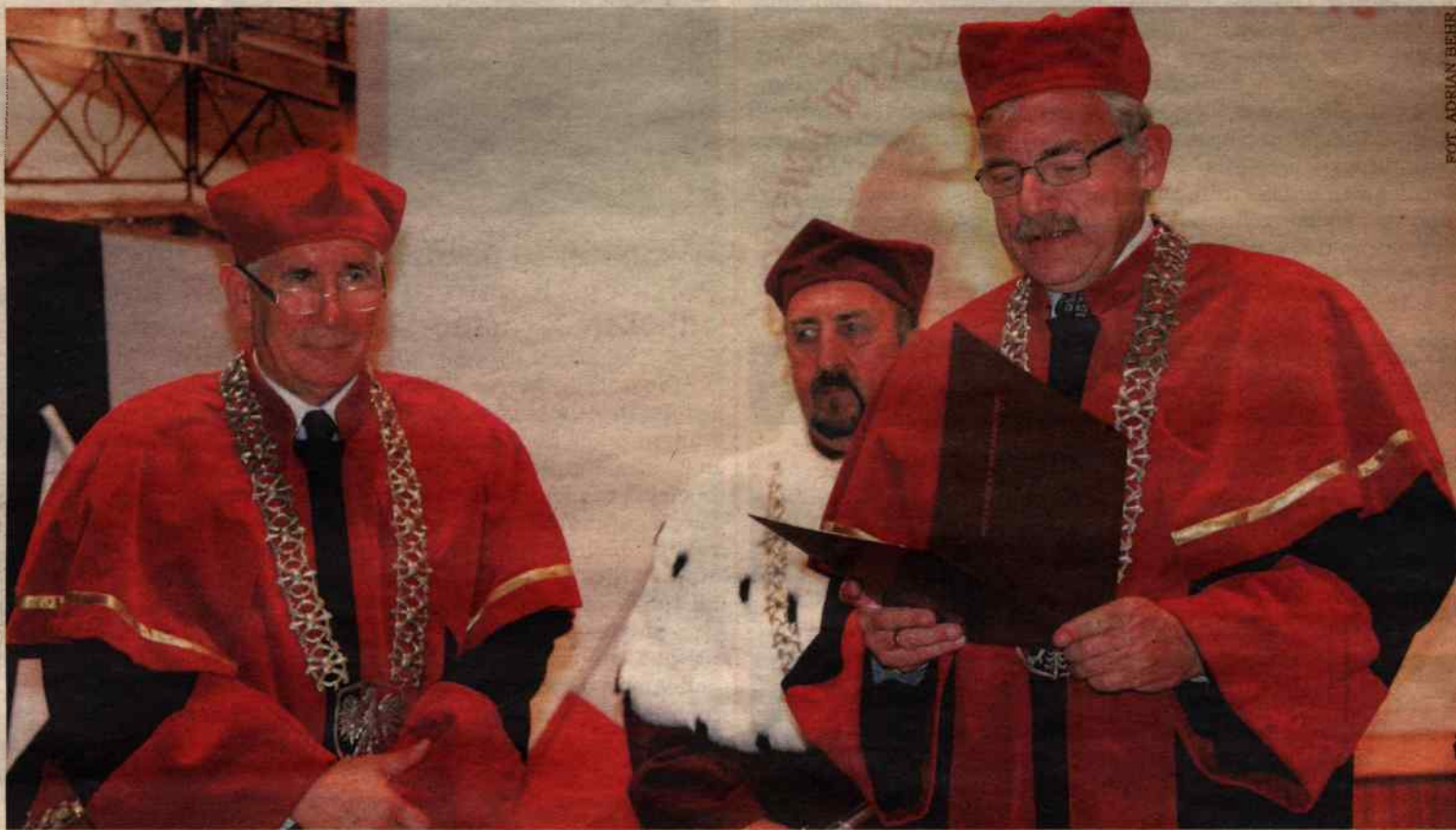
RACIBÓRZ

GAUDEAMUS w PWSZ

15 października
w auli PWSZ
w Raciborzu odbyła
się uroczysta
inauguracja roku
akademickiego
2009/2010

To już ósma inauguracja roku akademickiego w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Raciborzu. Przypomnijmy, uczelnia powstała 1 lutego 2002 r. na bazie działającego tu od roku 1992 Kolegium Nauczycielskiego, dawnego Studium Nauczycielskiego. Sześć Instytutów, osiem kierunków kształcenia i dwadzieścia trzy specjalności dla ok. 3300 studentów - tak w skrócie można scharakteryzować zainaugurowany rok akademicki 2009/2010. Uczelnia od samego początku systematycznie rozszerza swą ofertę edukacyjną, co powoduje stałe zainteresowanie młodzieży studiami w Raciborzu. I to pomimo zmniejszającej się liczby absolwentów opuszczających szkoły średnie, co jest - biorąc pod uwagę inne PWSZ-ty - ewenementem w skali kraju.

„Oświecenie jest to wyjście człowieka ze stanu niepełnoletności, w której był zatrzymany z własnej winy” - tymi słowami Immanuela Kanta rozpoczął uroczystość Rektor PWSZ prof. nadz. dr hab. Michał Szepeławy. Wśród gości znaleźli się m.in. parlamentarzyści - Grzegorz Janik, Marek Chrzakała, Ryszard Zawadzki, Adam Gawęda i Henryk Siedlaczek, bp Jan Kopiec (który towarzyszy



FOT. ADRIAN BEHR

raciborskiej „pewueszecie” od samego początku), przedstawiciele władz miasta i powiatu, samorządowcy, przedstawiciele instytucji publicznych, gospodarczych i kulturalnych. Prof. Szepeławy i dr Jacek Lembas, prorektor d/s dydaktyki i studentów w wystąpieniach inauguracyjnych wspomnieli o trudnościach, z jakimi boryka się uczelnia ostatnimi czasy. Zgodnie z projektem reformy szkolnictwa wyższego wszystkie publiczne wyższe szkoły zawodowe miały zostać przekazane pod zarząd urzędów marszałkowskich, co rodziło

zagrożenie utraty przez nie autonomii i prestiżu, a także godziło w finanse, gdyż przyznawane subwencje uzależnione byłyby od ustaleń samorządu wojewódzkiego. Wobec konsekwentnego sprzeciwu Konferencji Rektorów Publicznych Szkół Zawodowych blisko jest do wypracowania porozumienia, które stwarzałoby uczelniom możliwość wyboru: tam, gdzie w dobrze rozumianym interesie PWSZ korzystniejsze będzie przejście pod zarząd samorządu wojewódzkiego, tam będzie się to dokonywało, natomiast w innych przypadkach

publiczne wyższe szkoły zawodowe będą nadal podlegały ministerstwu.

Posel Henryk Siedlaczek podkreślił w swym wystąpieniu, jakie znaczenie ma uczelnia dla Raciborza i ziemi raciborskiej, zaś inny parlamentarzysta, Adam Gawęda - rolę raciborskiej PWSZ w odniesieniu do całego regionu (uczelnia ta jest jedyną publiczną wyższą szkołą zawodową w całym województwie śląskim).

Po wystąpieniach nastąpiło uhonorowanie prof. Mariana Kapicy tytułem „Zasłużony dla PWSZ w Raciborzu”. Ten za-

śluzony pedagog obchodził 75. rocznicę urodzin i 55. rocznicę pracy zawodowej. Publiczność na stojąco gorącymi brawami podziękowała profesorowi za jego pracę, zaś wiceprezydent miasta Ludmiła Nowacka cytując list gratulacyjny dodała: „daje nam Pan przykład mądrości, dobroci i szlachetności”. Następnie odbyła się immatrykulacja studentów pierwszego roku. Uroczystość zakończył wykład inauguracyjny prof. Andrzeja Baiera pt. „Wirtualne modele - przykłady badania”

Paweł Strzelczyk

REKLAMA

czy
wiesz
jak
ciąć
koszty?



Wiesz.pl

SKLEP INTERNETOWY

reklama strona nr 5

RACIBÓRZ

Konferencja i wystawa „Nauka i technika blisko serca”

Konferencja „Nauka i technika blisko serca” odbyła się 9 października w raciborskim szpitalu.

Z wykładem oraz prezentacją „Polskie drogi do serca” wystąpił dr Zbigniew Nawrat z Fundacji Rozwoju Kardiologii im. prof. Z. Religi z Zabrze.

Na początku dr Nawrat przypomniał postać i zasługi Zbigniewa Religi, pioniera polskiej transplantologii. Następnie uczestnicy dowiedzieli się czym jest zastawka serca, czym sztuczne serce, a czym komory wspomagania serca. Różnicę w ich działaniu pokazano na specjalnych modelach podczas wystawy zorganizowanej przez członków fundacji.

Ekspozycja obejmowała także manualne narzędzia laparoskopowe, sprzęt i narzędzia laboratoryjne, jakimi posługują się naukowcy prowadzący hodowle komórkowe. Duże zainteresowanie wzbudził manekin z wszczepionymi komorami wspomagania serca.

Konferencja i wystawa odbyły się w ramach II Raciborskich Dni Nauki i Techniki 2009 zorganizowanych przez Stowarzyszenie SKALA na Rzecz Raciborskiego Obserwatorium Geofizycznego.

/w/

RACIBÓRZ

Marsz Nadziei po raz 10 na ulicach Raciborza



W sobotę, 10 października, z inicjatywy Raciborskiego Koła Polskiego Komitetu Zwalczania Raka, mimo padającego deszczu, odbył się X raciborski Marsz Nadziei.

Tegoroczny Marsz Nadziei był już dziesiątym, zorganizowanym przez Raciborskie Koło Zwalczania Raka. Nie myśl, że ciebie to nie dotyczy! - apelowali organizatorzy. Miał to być piękny, jubileuszowy Marsz. Niestety pogoda nam nie dopisała, ale myślę, że tak jak ludzie dotknięci rakiem nie poddają się, my też się nie poddamy - mówiła z przekonaniem Maria Wiecha. Młodzież uczestnicząca w Marszu roz-

dawała przechodniom balony na których widniał napis „Zdażyć przed rakiem”. Wczoraj patrząc na te hasła pomyślałam: one są nadal żywe mimo, że minęło dziesięć lat- dodała Pani Maria.

Pójdźmy z nadzieją, że ta nasza nadzieja dotrze i rozjaśni serca ludzi dotkniętych chorobami nowotworowymi - po tych słowach korowód, na czele którego stanęły mażoretki i orkiestra dęta, wyruszył z

raciborskiego Rynku. Trasa tegorocznego Marszu, ze względu na padający deszcz, nieco się skróciła.

Uczestnicy przemaszerowali ulicą Opawską pod pomnik Arki Bożka, gdzie na wszystkich czekała gorąca grochówka. Marsz zorganizowany został w ramach ogólnopolskiej akcji Różowa i Niebieska Wstążeczka.

/p/

Masz wrażenie, że płacisz zbyt dużo za energię elektryczną?

Pomożemy Ci to sprawdzić.

Planujesz inwestycję i potrzebujesz energii elektrycznej?

Zaplanujemy optymalne zasilanie.

Potrzebujesz kompleksowej obsługi spraw dotyczących energii elektrycznej?

Będziemy to robić w Twoim imieniu.

ul. Klasztorna 12

tel.: 032 7206778

ELEVER

Doradztwo Energetyczne S.C.

Zobacz całą naszą ofertę

www.elever.pl

RACIBÓRZ

„Świetlik” - weź udział w konkursie i wygraj cenne nagrody

Fundacja dla Uniwersytetu Jagiellońskiego we współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim Wydziałem Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej już po raz trzeci organizuje Ogólnopolski Konkurs Nauk Przyrodniczych „Świetlik”.



Konkurs odbędzie się 23 MARCA 2010 roku, jednak zapisy do Konkursu rozpoczęły się już 10 października. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 2-6 szkół podstawowych i będzie przebiegał w dwóch etapach: 1. przeprowadzenie przez uczniów (indywidualnie lub w grupach) pod opieką nauczyciela prostych doświadczeń naukowych na podstawie opisów przygotowanych przez organizatorów i 2. rozwiązanie testów w oparciu o przeprowadzone doświadczenia, które wykażą czy zadania zostały wykonane poprawnie i czy ich wyniki zostały prawidłowo zinterpretowane.

Organizatorzy Konkursu chcą pobudzić ciekawość dzie-

cka otaczającym go światem, rozwinąć u nich zdolności właściwego interpretowania zjawisk występujących w przyrodzie, pokazać, że nauka, która jest obowiązkiem każdego ucznia, może być jednocześnie pasjonująca. Organizatorzy liczą, że nauczyciele biorący udział w Konkursie wraz ze swoimi klasami wzbogacą swoje formy przekazywania informacji dzieciom, spróbują stworzyć nowy kanon nauczania – barwnego i obrazowego, łatwego i przyjemnego dla dzieci, podejmą próby wykorzenienia panującego stereotypu nauczania opartego na czytaniu i rozwiązywaniu zadań.

Organizatorzy za udział w Konkursie przewidzieli cenne nagrody i dyplomy zarówno dla najlepszych uczniów, jak i dla szkół. Podczas poprzednich dwóch edycji Konkurs spotkał się z ogromnym zainteresowaniem. W 2. edycji w Konkursie wzięło udział 8300 uczniów.

W szkołach najliczniej re-

prezentowanych w Konkursie, pracownicy Wydziału Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej UJ przeprowadzą warsztaty z nauk przyrodniczych. Ponadto wszystkie szkoły biorące udział w Konkursie mogą ubiegać się o uczestnictwo w podobnych warsztatach na terenie Wydziału Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej UJ w kolejnym roku szkolnym.

Szczegółowe informacje oraz regulamin konkursu znajduje się na stronie internetowej www.swietlik.edu.pl. Wszelkie pytania można również kierować na adres mailowy: biuro@swietlik.edu.pl. Gazeta-Informator oraz portal raciborz.com.pl objął patronat medialny nad Konkursem.

Wanda Gozdek

AKCJĘ WSPIERA

Gazeta Informator raciborz.com.pl

raciborz.com.pl



RACIBORSKIE MEDIA

Gazeta - Informator
Redakcja

tel. 32 414 90 30, 604 491 780,
519 188 998

redaktor naczelny: Ireneusz Burek,
zespół redakcyjny: Anna Burek, Wanda Gozdek,
Paulina Kurpińska, Agnieszka Postawka-Bartek,
Paweł Strzelczyk, Małgorzata Smyczek
stała współpraca: Adrian Behr, Izabela Czerwińska,
Agnieszka Gogolewska, Bartosz Kozina, Maciej Kozina, Krystian Niewrzoł
dział techniczny: tel. 32 414 90 30, 32 415 98 18
Marek Musioł, Mariusz Stefaniak, Paweł Sroka

Wydawca:

Raciborskie Media
47-400 Racibórz, ul. Klasztorna 12,
tel. 32 414 90 30, 502 213 122,
www.raciborskiemedia.pl
biuro@raciborskiemedia.pl
reklama i marketing: 519 188 998, 509 381 263

Wszystkie prawa autorskie do opracowań
graficznych reklam zastrzeżone.

druk: AGORA-Poligrafia, Tychy

Wszystkie atuty w ręku

Gazeta Informator

STUDIO PROJEKTÓW

OFNET.PL
HOSTING PLATFORM

RACIBÓRZ

Ambulans do poboru krwi już w Raciborzu

Od niedawna Raciborskie Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa posiada mobilną stację do poboru krwi. Ambulans kosztował prawie 3 mln złotych, a jego produkcja trwała pół roku.



Zakup ambulansu był głównym celem projektu pn. „Twoja krew moją szansą na życie”, który sfinansowany został przez UE. Kolejnym jego etapem będzie organizacja ekip wyjazdowych poboru krwi oraz promocja projektu poprzez szeroką kampanię. Głównym celem projektu jest poprawa jakości i dostępności usług medycznych poprzez eliminowanie tymczasowych niedoborów wymaganej ilości krwi i osocza znajdujących się w in-

stytucjach służby zdrowia.

Raciborski ambulans ma 13 metrów długości. Zainstalowano w nim cztery stanowiska do poboru krwi lub osocza. W ambulansie znajduje się także laboratorium, szatnia, gabinet lekarski, poczekalnia oraz część gastronomiczna.

Od listopada ambulans regularnie będzie odwiedzał miasta i mniejsze miejscowości naszego powiatu.

/p/

CHAŁUPKI

Konwent samorządowców

6 października w Chałupkach odbył się nieformalny konwent samorządowców powiatu raciborskiego. Spotkania takie odbywają się już od kilkunastu lat i dotyczą bieżących problemów gmin, miasta i powiatu.

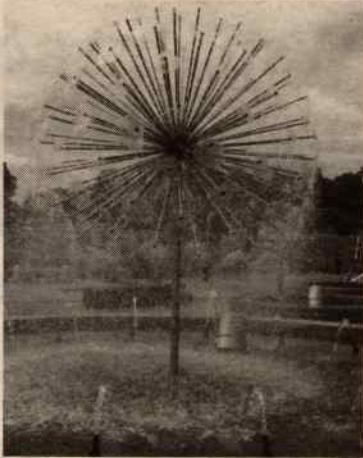
Ostatniemu konwentowi przewodniczył wójt gminy Kornowac Józef Stukator, a gościem była naczelnik Urzędu Skarbowego w Raciborzu. Samorządowcy debatowali nad kwestią podwójnego NIP-u, który posiada gmina jako jednostka samorządu terytorialnego oraz urząd gminy, jako podmiot zatrudniający urzędników. Jest to problemem, gdyż utrudnia uzyskiwanie środków unijnych. Samorządowcy sformułowali wspólne stanowisko

w tej sprawie ujęte w interpelacji skierowanej do posła Henryka Siedlaczka.

Kolejną kwestią omawianą na konwencie była wysokość podatku od nieruchomości na rok 2010. Samorządowcy konsultowali stawki podatkowe aby, jak nam powiedział Józef Stukator, uniknąć rozbieżności. Wójtowie, burmistrzowie, prezydent i starosta dyskutowali również o problemach finansowych raciborskiego szpitala, drogach wojewódzkich oraz komunalizacji PKS-u na rzecz gmin. Przygotowywany jest statut międzygminnego związku komunikacyjnego, prowadzone rozmowy z zarządem, aby uniknąć sprzedania PKS-u inwestorowi „z zewnątrz”. Agnieszka Postawka

REGION

Rozstrzygnięto konkurs „Przyjazna Wieś” - etap regionalny



projekt: „Uregulowanie ruchu turystycznego w Rezerwacie PARKOWE poprzez budowę ścieżki rowerowej”, II miejsce Gminie Marklowice za projekt: „Rewitalizacja obszaru przemysłowego- Tropikalna Wyspa”, III miejsce Gminie Węgierska Górka za projekt: „Pasterski Szlak Papieski z infrastrukturą towarzyszącą” oraz wyróżniła projekt Gminy Gorzyce „NAUTICA- Ośrodek Turystyki Kwalifikowanej”.

Zwycięzcy etapu regionalnego otrzymują nagrody finansowe w wysokości: I miejsce - 5 000 zł, II miejsce - 3 000 zł, III miejsce - 2 500 zł.

Organizatorem konkursu jest Sekretariat Regionalny Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich Województwa Śląskiego. Celem przedsięwzięcia była promocja innowacyjnych i efektywnych projektów o charakterze infrastrukturalnym o zasięgu lokalnym, regionalnym lub transregionalnym sfinansowanych ze środków funduszy europejskich.

/p/

POMOC dla BASI

Basia Małek ma 16 lat. Od urodzenia choruje na porażenie mózgowe. Większość dnia spędza w wózku inwalidzkim lub w pozycji leżącej na podłodze. Zdana jest całkowicie na pomoc matki Kazimiery, która dodatkowo sama opiekuje się trójką spośród siedmiorga rodzeństwa Basi, w tym także niepełnosprawną siostrą Bernadeta. Ojciec tej licznej rodziny wyprowadził się zgodnie z postanowieniem sądu.

PCPR przy współpracy z Wydziałem Lokalowym Urzędu Miasta oraz administracją MZB doprowadziło przed dwoma laty do przeprowadzki z wysokiego I piętra w poniemieckiej kamienicy do odremontowanego mieszkania, które choć mieści się na parterze, posiada trudną do pokonania barierę architektoniczną w postaci 6 schodów. Basia waży już ponad 40 kg, znoszenie i wnoszenie jej na rękach kilka razy dziennie sprawia matce wiele kłopotów. Wybawieniem z tej sytuacji może być urządzenie zwane schodolazem o napędzie elektrycznym na akumulatory. Pokonuje nie tylko schody ale można w nim wozić również niepełnosprawną po równych powierzchniach chodników i placów.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przyznało Pani Małek dla Basi zgodnie z przepisami 80 % wartości tego urządzenia z funduszu PFRON. Matka musiała by dopłacić dostawcy schodolazu jeszcze ponad 3 tys. zł., niestety, nawet ta suma przekracza możliwości finansowe pani Kazimiery. Dlatego apelujemy do Państwa: „Pomóżmy Basi”.

Portal raciborz.com.pl i Gazeta-Informator organizuje akcję „POMOC dla BASI”. Każdy ofiarodawca po okazaniu dowodu wpłaty otrzyma od nas dwukrotność ofiarowanej kwoty do wykorzystania na reklamę na portalu lub w gazecie *).

Wpłaty można dokonywać w banku BGŻ Oddział Racibórz na konto 822030004511300 00003566550 z dopiskiem „Pomóżmy Basi”.

O wynikach tej akcji poinformujemy

*) akcja skierowana do podmiotów dotychczas nie korzystających z reklamy



REKLAMA

- notebooki, komputery, akcesoria
- kasy fiskalne, urządzenia biurowe
- serwis, wdrożenia, oprogramowanie
- strony www

PROMOCJE



HP Compaq 615 (NX556EA)

1499,00 zł



HP ProBook 4515s (NX465EA)

1699,00 zł

www.softib.pl

róg Klasztornej i Ogrodowej **SOFT**ib

SOFT-ib / 47-400 Racibórz, ul. Klasztorna 12
www.softib.pl biuro@softib.pl / tel./fax 32 415 98 18, 32 414 90 29, hotline 504 18 18 27
System Jakości Obsługi Urządzeń SQAD www.sqad.softib.pl

W O D Z I S Ł A W

Uczczono Dzień Edukacji Narodowej

Najważniejszą częścią uroczystości było wręczenie Nagród Prezydenta Miasta Wodzisławia Śląskiego dla nauczycieli szkół miejskich. Dziękując za trud, wielki entuzjazm i pasję w kreowaniu wodzisławskiej oświaty Prezydent Miasta Wodzisławia Śląskiego uhonorował nagrodami dyrektorów oraz nauczycieli placówek oświatowych, dla których Wodzisław Śl. jest organem prowadzącym.

Osiągnięcia dydaktyczne, wychowawcze i organizacyjne wodzisławskich nauczycieli docenili również: Minister Edukacji Narodowej i Śląski Kurator Oświaty. W bieżącym roku nagrodę Ministra Edukacji Narodowej otrzymała Joanna Kulińska – dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2, Nagrodę Śląskiego Kuratora Oświaty otrzymała natomiast Romana Koszela, nauczyciel Gimnazjum Nr 2. Medale Komisji Edukacji Narodowej przyznano Ludwice Kłosińskiej – dyrektorowi Szkoły Podstawowej Nr 5 i Joannie Mańka, nauczycielowi Szkoły Podstawowej Nr 2 w Wodzisławiu Śląskim.

Nie tylko Nagrody Prezydenta Miasta zostały w tym dniu wręczone wodzisławskim na-



uczycielom. Podczas uroczystości Prezydent Miasta wraz z Dyrektorem Delegatury w Rybniku wręczyli również akty nauczyciela dyplomowanego i mianowanego.

Podczas uroczystości pożegnano długoletnich pracowników wodzisławskich szkół odchodzących na emeryturę. Jako wyraz podziękowania władz miasta za długoletnią

pracę na rzecz wodzisławskiej oświaty, Prezydent Miasta pożegnał zasłużonych nauczycieli słowami: Żyjemy wierząc, że nie rzeczywistość sama, ale serce z jakim do niej przystępujemy nadaje rzeczom kształt i kolory. Dlatego wszystko, co w życiu robimy, musi być czyste, piękne i przepełnione dobrocią, aby świat mógł to docenić.

Uroczystość uświetniły scenicznymi występami dzieci z następujących szkół i przedszkoli: Publiczne Przedszkole Nr 12, Szkoła Podstawowa Nr 17, zespół wokalny „Siódme niebo” z Gimnazjum Nr 2, Szkoła Podstawowa Nr 15, Szkoła Podstawowa Nr 17 i Zespół Szkół Nr 1.

Wanda Gozdek

W O D Z I S Ł A W

Współpraca z organizacjami pozarządowymi

Prezydent Mieczysław Kieca odbył kolejne spotkanie z prezesami organizacji pozarządowych i stowarzyszeń w sprawie programu współpracy na 2010 rok.

Spotkanie to wzbudziło spore zainteresowanie wśród prowadzących działalność w zakresie kultury, sportu, sztuki, pomocy osobom niepełnosprawnym, pomocy kombatanom itp. Prezesi organizacji i stowarzyszeń przedstawili swoje uwagi dotyczące projektu zasad współpracy.

Uczestnicy spotkania mieli zastrzeżenia do przepisu zobowiązującego do przedstawiania kserokopii faktur wraz z podpisem i adnotacją o zgodności z oryginałem, czego wymaga Re-

gionalna Izba Obrachunkowa. Marek Radomski zgłosił również uwagi co do niejasnych kryteriów oceny projektów przez komisję konkursową.

Wiele emocji wzbudziła kwestia podziału pieniędzy między poszczególne organizacje. W tej sprawie głos zabrał prezes ogniska prowadzącego zajęcia z judo, który ubolewał nad dwutysięczną dotacją dla swojego klubu, a wysokością dotacji kierowanej na kluby piłki nożnej rzędu dwudziestu tysięcy

złotych - Chce by zaczęto zauważać inne dyscypliny sportowe. Czy te kluby, które dostają takie dotacje mają osiągnięcia na arenie międzynarodowej, tak jak mój klub? Wiem, że dzieci z Odry co roku jeżdżą na zgrupowania, ja nie mogę sobie na to pozwolić. Mówi się, że komisja bierze pod uwagę doświadczenie, ja działam już od pięciu lat, więc mam coraz większe doświadczenie, natomiast wysokość dotacji pozostaje bez zmian.

- Chcemy zachęcić nowe kluby do działania. To co ustalimy tutaj, zapiszemy w regulaminie, proszę o głosy - zachęcał do dalszej dyskusji prezydent Kieca.

Kolejne spotkanie w tej sprawie odbędzie się 14 października o godzinie 16.00 w Urzędzie Miasta. W tym dniu prezesi organizacji pozarządowych i stowarzyszeń wybiorą spośród siebie członka komisji konkursowej.

Agnieszka Postawka-Bartek

R Y D U Ł T O W Y

Rydułtowy gminą Fair Play

Miasto Rydułtowy po raz drugi z rzędu zostało laureatem ogólnokrajowego konkursu „Gmina Fair Play” w kategorii „Miasteczko i małe miasto”.

Zgodnie z założeniami konkursu Gminy Fair Play to samorządy, które promują przejrzyste relacje z przedsiębiorcami i społecznością lokalną, cenią sobie dobrą współpracę z biznesem i jest przy tym przyjazny dla inwestorów, dbają o wypracowanie odpowiednich standardów obsługi przedsiębiorców poprzez wprowadzenie stosownych zmian w wewnętrznej organizacji pracy i promują inwestycje przyjazne środowisku i osobom niepełnosprawnym.

W swojej kategorii Rydułtowy były jedyną gminą z województwa śląskiego. W pierwszym etapie zebrano obszerny

materiał, który przygotowały komórki Urzędu Miasta. Materiał przygotowywany był przez kilka pierwszych miesięcy tego roku. Później materiał był weryfikowany przez organizatorów. Zwracano się z ankietą do mieszkańców miasta i inwestorów, którzy w ostatnim czasie realizowali jakąś inwestycję w Rydułtowach. Ostatnim etapem był audyt przeprowadzany przez niezależnego audytora na terenie naszego miasta. Ostatecznie oceniono, że miasto spełnia kryteria wymagane do przyznania certyfikatu „Fair Play”.

Paulina Krupińska

PORADY PRAWNE:

Bezpłatna porada prawna
zadaj pytanie >>

Redakcja portalu raciborz.com.pl we współpracy z Kancelarią Prawną InterLex przygotowała dla swoich Czytelników nową inicjatywę, która umożliwi Czytelnikom uzyskanie bezpłatnej porady prawnej.

Zmiany przepisów w zakresie prawa konsumenckiego, ubezpieczeniowego, prawa pracy czy odszkodowań powodują ciągle zmiany regulaminów, budowanie skomplikowanych umów - dla niejednego z nas stwarzające problem z interpretacją czy zrozumieniem.

Proponujemy Czytelnikom rozwiązanie polegające na wysłaniu poprzez elektroniczny formularz prośby o bezpłatną poradę prawną. Na podany adres e-mail firma prawnicza skieruje indywidualną odpowiedź.

Pytania w zakresie wątpliwości prawnych zadane za pomocą formularza mogą posłużyć jako tematy opracowań w postaci artykułu i wybrane będą umieszczane na łamach portalu raciborz.com.pl oraz „Gazety-Informatora”.

Redakcja portalu gwarantuje anonimowość Czytelnikom, którzy zwrócą się o pomoc prawną. Odpowiedzi udzielać będą eksperci ze Śląskiego Oddziału InterLex sp. z o.o.

Zadać pytanie można poprzez formularz umieszczony w tym artykule na portalu raciborz.com.pl



InterLex



cena netto za projekt graficzny strony wizytówki

strony internetowe

RACIBORSKIE MEDIA

www.raciborskiemedia.pl / biuro@raciborskiemedia.pl / tel. 032 414 90 30, kom. 509 38 12 63

Wiesz.pl
SKLEP INTERNETOWY

10 000
produktów

ODBIÓR
0,- zł
W RACIBORZU



**LAPTOP
ASUS**

1999 zł



**Monitor LCD
Hyundai
19 cali**

499 zł



**Telewizor LCD
Samsung full
HD, 46 cali**

4099 zł



**Sokowirówka
Severin**

64,99 zł



**Pendrive
4 GB**

33 zł



**Pakiet
domowy
MS Office
2007 PL**

244 zł



**Słuchawki z
mikrofonem**

14,99 zł



**Ryza
(500 arkuszy)
papieru A4**

13,99 zł



**Grzejnik
Ravanson**

89 zł

Sklep internetowy wiesz.pl zastrzega sobie prawo do pomyłek, błędów i zmiany oferty promocyjnej.
Cennik nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego.

GABINET DERMATOLOGII KLINICZNEJ I ESTETYCZNEJ



tel. 602 462 057

DERM-ART

**Racibórz,
ul. Solna 1/2**

- BOTOX
- LASEROTERAPIA
- RADIOFALA - lifting bez skalpela
- MEZOTERAPIA
- WYPEŁNIENIA
- MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

- KOREKCJA ZMARSZCZEK, BRUZD, PRZEBARWIEŃ
- MODELOWANIE UST, KONTURU TWARZY
- USUWANIE ZBĘDNEGO OWŁOSIENIA, BLIZN
- ZAMYKANIE ROZSZERZONYCH NACZYŃ
- MODELOWANIE SYLWETKI

- LECZENIE SCHORZEŃ SKÓRY, WŁOSÓW, PAZNOKCI
- DERMATOSKOPIA
- DERMATOCHIRURGIA
- TESTY ALERGICZNE

RAFAKO SA stawia na egzekwowanie przepisów BHP

Żaden z zatrudnionych pracowników nie może podjąć pracy nie ukończywszy wcześniej szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy - mówi Andrzej Kozielski, szef rafakowskiego działu BHP.

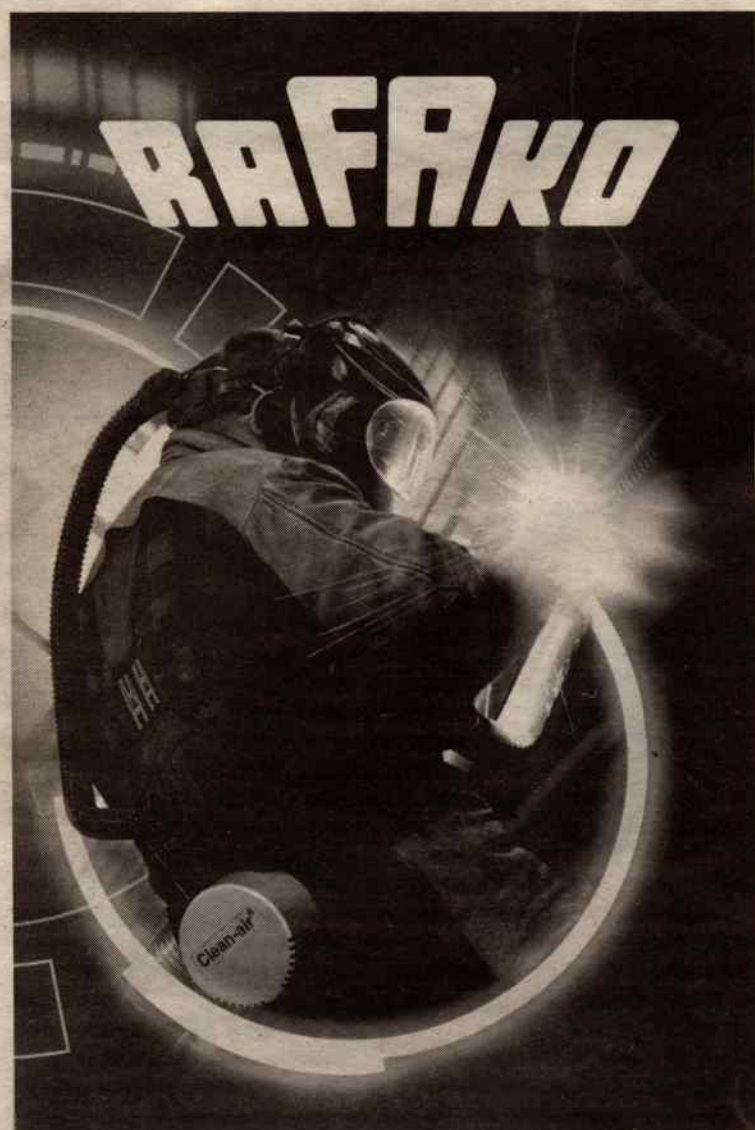
Jako drugą część szkolenia każdy z pracowników przecho-
dzi jeszcze instruktaż stanowi-
skowy, w czasie którego uczy
się jak dobrze i bezpiecznie wy-
konywać swoją pracę i jest ob-
serwowany przez przełożonych,
czy może samodzielnie wyko-
nywać swoją pracę - dodaje.
Szkolenie pracowników nie jest
jedynym działaniem naszego
działu. Sprawdzane są także
okresowo stanowiska pracy, a
tam szczególną wagę przykła-
damy do sprawności sprzętu,
bezpiecznych ubrań i środków
ochronnych - stwierdza A. Ko-
zielski. Z uwagi na to, że w
Rafako jest mało stałych sta-
nowisk pracy, osoby odpowie-
dzialne za bezpieczeństwo pra-
cy mają ciągle nowe wyzwania.
Muszą tak postępować w za-
kresie bezpieczeństwa i higieny

pracy podlegających im osób,
by ich praca była wykonywana
dobrze i bezpiecznie. W Rafako
wykorzystuje się wiele metod
spawania. Część prac spawal-
niczych wykonywana jest przez
automaty, jednak głównie wy-
korzystuje się pracę spawaczy.
Dla spawaczy pracujących we-
wnątrz elementów kotła, nie-
jednokrotnie w ekstremalnych
warunkach gdzie pracownicy
nie mogą przebywać wewnątrz
dłużej niż kilkanaście minut,
zakład zamówił nowe aparaty
do oddychania z wymuszonym
obiegami schłodzonego powie-
trza. Zastępują one dotychczas
stosowane półmaski filtrujące.

Pozostałe inwestycje po-
prawiające warunki pracy to
m. in:
- zastąpienie przecinarek tar-

czowych przecinarkami taśmo-
wymi, co spowodowało dużą
redukcję hałasu i zapylenia;
- system barier z klatką scho-
dową do prac na wysokich sta-
nowiskach pracy, mogą tam
pracować nawet pracownicy
z przeciwwskazaniem do prac
na wysokości;
- zostały zmienione niektóre,
szczególnie uciążliwe techno-
logie - obniżony został przez to
poziom hałasu i zapylenia.
Nie sposób wymienić wszyst-
kich zmian jakich dokonano,
aby poprawić warunki w za-
kresie bezpieczeństwa i higie-
ny pracy.

Wyniki w zakresie popra-
wy bezpieczeństwa i higieny
pracy jakie osiągnęło Rafako
docenione zostały przez spe-
cjalistów w dziedzinie BHP i



w 2008 roku firma uzyskała
certyfikat wdrożenia Systemu
Zarządzania BHP wg normy
PN-N-18001 oraz SREBRNĄ
KARTĘ LIDERA BEZPIECZ-

NEJ PRACY przyznawa-
ną przez Centralny Instytut
Ochrony Pracy.

Wanda Gozdek

BUSKO ZDRÓJ

Ekologiczne ciepło technologia w zgodzie z ekologią

Zakład Metalowo-Kotlarski SAS posiada niemal 30-letnie doświadczenie w zakresie techniki grzewczej.

**ZARZĄDZANIE
JAKOŚCIĄ**

Jesteśmy certyfikowani
według wymagań ISO 9001:2000



SAS
MIECZYSLAW SAS

Poszukiwanie nowych, al-
ternatywnych rozwiązań w
dziedzinie spalania paliw za-
owocowały przygotowaniem no-
wej linii kotłów zapewniających
komfort obsługi dla użytkowni-
ka i przyjaznych środowisku:

- kotłów na groszek energe-
tyczny SAS GRO-ECO i miał
SAS ECO
- kotłów AGRO-ECO - przy-
stosowanych do wysokoefek-
tywnego, zautomatyzowanego
spalania biomasy, tj. różnego
rodzaju produktów pochodze-
nia rolnego: pelet (z czystych
trocin, kory drzewnej, wierzby
energetycznej, słomy rzepa-
kowej), ziaren (owsa, gorczy-
cy, kukurydzy, łubinu) zrębek
wierzbowych, suchych pestek
owoców itp.

Ogrzewanie paliwami z bio-
masy wydaje się najlepszym
rozwiązaniem dla gospodarstw
wiejskich z uwagi na dostęp-
ność biomasy.

1 tonę węgla kamiennego
średniej jakości można zastą-
pić przez ok. 1,3 – 1,5 tony pa-
liwa z biomasy (wartość opa-
łowa np. owsa, peletów wynosi
17 – 19 MJ/kg). Dodatkowym
argumentem jest możliwość
uzyskania dopłat do roślin
energetycznych (także zbo-
ża) wykorzystywanych na cele
grzewcze w gospodarstwie na
terenach wiejskich.

Parametry techniczne:
Model: SAS AGRO-ECO
Typ: wolnostojący, jednofunk-
cyjny
Moc: 17 kW-58 kW
Paliwo: różnorodne pochodze-
nia rolnicze: pelety, ziarna
zboż, głównie owsa, kukury-
dzy, zrębki wierzbowe, wióry,
suche pestki itp.
Podajnik paliwa: ślimakowy
napędzany motoreduktorem
Sprawność: 84,7 – 85,5 %
Charakterystyka: system auto-
matycznego podawania paliwa,
samooczyszczające się paleni-
sko wyposażone w panele ce-
ramiczne dla zoptymalizowa-
nia procesu spalania ziaren,
mikroprocesorowy sterownik
automatycznie steruje pracą
podajnika paliwa, wentylatora
nadmuchowego oraz mecha-
nizmem oczyszczania paleniska;
posiada spiralę żarową do sa-
moczynnego rozpału paliwa,
zasobnik opału.
Gwarancja: 4 lata na kocioł
eksploatowany zgodnie z DTR;
2 lata na podzespoły elektro-
niczne

**ENERGOOSZCZĘDNE EKOLOGICZNE
KOTŁY CO**

30 lat

**Odwiedź dystrybutora w regionie
www.sas.busko.pl**

Zakład Metalowo-Kotlarski "SAS" Owczary, ul. Przemysłowa 3, 28-100 Busko-Zdrój
tel. 041 378 46 19, fax 041 370 83 10, e-mail: biuro@sas.busko.pl

NOWA STRONA INTERNETOWA

www.kompan-raciborz.pl

kompan

technika grzewcza i wodno kanalizacyjna

Sojka dla animatorów kultury

9 października wręczone zostały nagrody prezydenta dla raciborskich animatorów kultury. Dla laureatów zaśpiewał Stanisław Sojka.

Po raz 8. prezydent miasta uhonorował wyróżniających się animatorów życia kulturalnego w mieście - sylwetki nagrodzonych poniżej. W tym roku uznanie komisji znalazło aż jedenaście osób zajmujących się szeroko pojętą kulturą. Prowadząca galę wiceprezydent Ludmiła Nowacka zapraszała na scenę kolejnych nagrodzonych: Stanisława Borowika, Małgorzatę Dziędzic, Michała Justyckiego, Krystynę Komarek, Aldonę Krupe-Gawron, Urszulę Lamle, Wandę Pieterę, ks. Adama Rogalskiego, Sebastiana Rysztaka, Adriana Szczypińskiego oraz Ewę Wawoczny.

Po ceremonii dla laureatów, zaproszonych gości i publiczności zaśpiewał Stanisław Sojka. Spowodowane korkami spóźnienie w pełni wynagrodził publiczności znakomitą występowaniem, podczas którego nie zabrakło największych hitów, takich jak „Bez Pamięci” czy „Tolerancja”. „Jest was tam chyba aż jedenastu” - rzucił artysta dla zachęty do wspólnego śpiewania, aby rozruszać dość nieśmiałą z początku publiczność. „Muzykę nagrałem do Tryptyku Jana Pawła II, a że nie jest to utwór liturgiczny tylko poetycki ... to mam prawo go zagrać, zwłaszcza przed kulturalną wi-



FOT. IRZYSZ BUREK

downia” - komentował wybór repertuaru. Wycho-
dząc zaś na bis przez chwilę zawahał się: - „co ja
tam jeszcze znam...”.

Opuszczający „Strzechę” goście byli zgodni w
opiniach: to był fantastyczny występ. Był, jeżeli
chodzi o stronę artystyczną. Szkoda, że nie wszy-
scy zaproszeni goście na uroczystość rozdania
nagród chcieli pozostać na koncercie, w związku
z czym sporo miejsc w sektorze dla gości świe-

ciło pustkami. Z powodu rezerwacji miejsc dla
bardzo dużej ilości gości zaledwie kilka ostatnich
rzędów przeznaczonych było na biletowane miej-
sca. Szkoda, bo chętnych do kupna biletów nie
brakowało. Gdyby impreza tej rangi odbywała się
w większej sali, np. na ul. Chopina... Z niecierp-
liwością czekamy kiedy znów będzie można z niej
korzystać.

/PS/

RACIBÓRZ

Finał Międzynarodowych Warsztatów Taneczno-Teatralnych

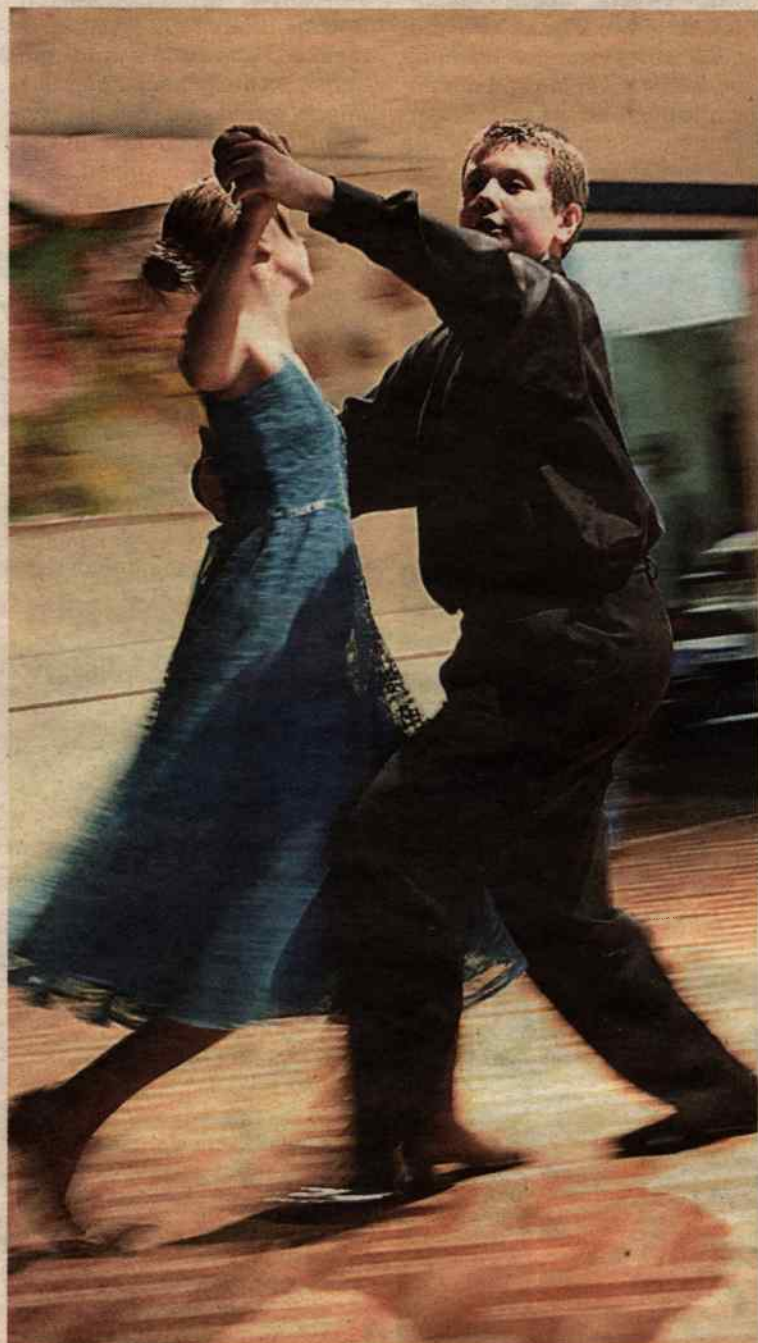
11 października w Młodzieżowym Domu Kultury w Raciborzu odbył się finał Międzynarodowych Warsztatów Taneczno - Teatralnych, w których udział wzięła młodzież z Raciborza i z St. Mary's Primary School z Hrabstwa Wrexham.

Młodzież z Walii w czasie pięciodniowej wizyty w Polsce uczestniczyła w warsztatach tanecznych i teatralnych, odwiedziła kilka raciborskich placówek oświatowych, a tak-

że wzięła udział w obchodach Dnia Papieskiego w Gimnazjum nr 5 w Raciborzu. W niedzielne popołudnie grupa warsztatowa zaprezentowała efekty pięciodniowej pracy.

W warsztatach udział wzięło ośmiu uczniów z walijskiej szkoły oraz ośmiu wychowanków MDK-u.

/p/



Paintball w Pogrzebieniu

Zabaw się w żołnierza, poczuj smak adrenaliny.



zamieniają się w zahartowane w boju wojowniczkę, wcale nie gorsze od panów.

Od niedawna miłośnicy paintballa z Raciborza i okolic nie muszą już jeździć daleko w poszukiwaniu mocnych wrażeń. W sierpniu tego roku oddano w Pogrzebieniu do użytku profesjonalnie przygotowane i w pełni wyposażone pole do pozorowanej walki. Gracze mają do dyspozycji kilka tys. metrów kwadratowych w większości zalesionego terenu, który idealnie nadaje się do męskiej rywalizacji. Na miejscu istnieje możliwość wypożyczenia niezbędnego sprzętu, zarówno ubiorów, jak i karabinków (właściciele oferują wysokiej jakości sprzęt firmy TIPPMAN).

Organizatorzy zapraszają do zabawy klientów indywidualnych, zorganizowane grupy oraz firmy zainteresowane organizacją dla swoich pracowników imprez integracyjnych (grupy powinny liczyć od 8 do 20 osób, dla firm istnieje możliwość wystawienia faktury VAT). Oferta nie kończy się na zawodach paintballowych, po zabawie nie trzeba od razu wracać do domów, ale można kontynuować spotkanie przy ognisku czy grillu.

Pole znajduje się w Pogrzebieniu, dojazd od ul. Jasnej. Więcej informacji można uzyskać pod numerami telefonów: 785-282-555 i 506-134-838, a także na stronie internetowej <http://paintball.pogrzebien.com/>.

/pas/

Paintball jest terenową grą zespołową, polegającą na prowadzeniu pozorowanej walki przy użyciu specjalnych karabinków, które za pomocą sprężonego gazu strzelają kulkami wypełnionymi kolorową farbą. Zasady są bardzo proste: rozgrywka odbywa się najczęściej pomiędzy dwoma kilkusobowymi drużynami, wygrywa ta drużyna, która jako pierwsza wykluczy z gry przeciwników. A wykluczyć z gry przeciwnika można trafiając go farbą.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa gracze ubierają grube ubrania maskujące oraz zasłaniające głowę maski. Gry mogą być rozgrywane w lesie, na specjalnie przygotowanych polach lub w budynkach. Stosując odpowiedni sprzęt, można grać niezależnie od pogody czy

pory roku. Znaczenie w grze ma zarówno inteligencja i zdolność planowania, jak i prędkość i zwinność gracza, równie ważne jest też doświadczenie i zimna krew. Bardzo często paintball jest wykorzystywany jako niekonwencjonalne zajęcia rekreacyjne służące integracji oraz uczące pracy w zespole, umiejętności kreatywnego myślenia i odporności na stres.

Jako ciekawostkę można nadmienić, że czasem zabawa ta przybiera postać rozgrywek ligowych na kształt piłki nożnej czy żużla, w Polsce działa kilka różnych lig paintballowych. Równie interesujące jest to, że męska „zabawa w wojnę” cieszy się wcale pokaźną popularnością wśród płci pięknej: spokojne na co dzień urzędniczki czy pielęgniarki na placu bitwy

Ewa Dałkowska w Raciborzu

8 października w Domu Kultury „Strzecha” odbył się recital Ewy Dałkowskiej pt. „Ćwiczenia z Panem Cogito”.

Ewa Dałkowska od 1974 roku występuje na deskach Teatru Powszechnego w Warszawie. W latach 1972-1974 występowała w Teatrze Śląskim im. Wyspiańskiego w Katowicach. Od 2008 roku jest członkiem zespołu Nowego Teatru w Warszawie. Zagrała w wielu produkcjach filmowych i sztukach teatralnych m. in. w „Panny i wdowy”, „Skazany na bluesa”, „Przedwiośnie”, „Oficer” i „Trędowata”. W kilku częściach filmu o Harrym Potterze użyczyła swojego głosu Petunii Dursley.

Jej bogate doświadczenie zarówno w filmie jak i teatrze to m. in.: Niebieskie jak Morze Czarne (1971), Beniamiszek (1975), Noce i dnie (1975), Sprawa Gorgonowej (1977), Aktorzy prowincjonalni (1978), Bez znieczulenia (1978), Życie Kamila Kuranta (1983), Korczak (1990), Komedia małżeńska (1993), Trędowata (1999-2000), Przedwiośnie (2001), Oficer (2004), Skazany na bluesa (2005), Stary człowiek i pies (2005).

/w/

RACIBÓRZ

Wiatraki



Na blok szkolny zapraszamy grupy zorganizowane, po wcześniejszym dokonaniu rezerwacji pod numerem tel. 502 557 238. Bilet 7zł/pokaz.

PROGRAM

Piątek, 23 października
godz. 8.30: Dominik Bac - Dookoła Ameryki
godz. 10.00: Arun Milcarz - Indonezja a nawet Papua
godz. 11.30: Kuba Terakowski - Antarktyda
godz. 18.00: OFICJALNE ROZPOCZĘCIE FESTIWALU (od godziny 18.00 wstęp wolny)

Katarzyna Mazurkiewicz: „Ganges - z biegiem świętej rzeki”
Dawid Kaszlikowski: „Niemożliwe Wyprawy”
Koncert zespołu RATATAM

Sobota, 24 października

godz. 14.00: pokazy amatorskie
godz. 15.00: Kuba Terakowski - „7 kontynentów”
godz. 16.00: Lena Świadek -

„1,5 roku w Korei Północnej”
godz. 17.00: Robert Szyjanowski - „Śladami Benedykta Polaka”
godz. 18.00: Wojtek Grzesiok - „Bajkał wpław”
godz. 19.00: Anna Grebieniow - „Żaglowozem przez pustynię Gobi”
godz. 20.30: koncert zespołu STRACHY NA LACHY (bilety: 25/30zł)
godz. 22.30: nocny blok filmowy

Niedziela, 25 października

godz. 15.00: niedzielny blok filmowy
godz. 18.00: Dominik Bac i Claudia Cardenas - „Kolumbia - Serce Świata”
godz. 19.30: koncert i afterparty: EDI SANCHEZ BAND (koncert odbędzie się w pubie Koniec Świata, wstęp wolny)

REKLAMA

od 20gr

wydruki cyfrowe

ksero kolor, banery, foldery, ulotki

RACIBORSKIE MEDIA

7) cena netto wydruk a4 czarno biały
www.raciborskimedia.pl / biuro@raciborskimedia.pl / tel. 032 414 90 30, kom. 509 38 12 63

- LUSTRA, SZKŁO NA WYMIAR
- LUSTRA ŁAZIENKOWE
- RAMY OBRAZOWE NA WYMIAR

Zakład Szklarski
47-400 Racibórz, ul. Solna 17/2
tel. 032 415 28 53, 508 149 471

Kawiarnia Mimo
domowa kuchnia
smaczne pierogi

organizujemy:
wesela
urodziny
bankiety
komunie
juz od 20zł / os

Dowóz na telefon
Racibórz
ul. Einchendorffa 12
032-726-15-73
603-460-249

Einchendorffa
MIMO
Kościszki

Przy kominku RESTAURACJA

Organizujemy:
- wesela, - komersy
- komunie, - zabawę sylwestrową,
- bankiety, - stypy
- studniówki - inne imprezy
- urodziny okolicznościowe

Racibórz - Markowice, ul. Gliwicka 8, tel. 032 415 60 70, kom. 516 476 624

Restauracje

RESTAURACJA BRAXTON

ul. Rynek 13
zaprasza na danciny
czynna od godz. 12.00 do 24.00
tel. 032 418 10 00

RESTAURACJA W HOTELU POLONIA

ul. pl. Dworcowy
możliwość zamówienia

catering z dostawą na miejsce
czynna od godz. 07.00 do 24.00
tel. 032 414 02 70

RESTAURACJA PRZY KOMINKU

ul. Gliwicka 8
organizuje wesela, komunie, bankiety
tel. 032 415 60 70

KARCZMA HETMAŃSKA

ul. Długa 5
poleca kuchnię śląską i polską
czynna w dni powszednie od godz. 10.00 - 24.00
w niedziele i święta od godz. 12.00 - 24.00
tel. 032 419 07 57

RESTAURACJA VENA

ul. Nowa 5
poleca chatobrien (polędwica

wołowa)
czynna od 11.00 - 22.00
032 415 33 58

RESTAURACJA RACIBORSKA

ul. Rynek 9
organizuje wesela, bankiety, spotkania, komunie
czynna od godz. 10.00 do 22.00
tel. 032 415 31 74

ZAPOWIEDZI

Koncert zespołu Digger w Wodzisławiu

16 października o godzinie 20.00 w pubie Art Cafe w Wodzisławiu Śląskim wystąpi pszowski, metalowy zespół Digger. Formacja założona została w 1998. Digger ma na swoim koncie dwa materiały demo. Wstęp na koncert: 5zł.

Plateau z koncertem w Raciborzu



16 października o godzinie 20.30 w klubie Dybcówka w Raciborzu wystąpi zespół Plateau, który będzie promował swoją najnowszą płytę pt. „Krótka wiadomość tekstowa”. Zespół znany jest z przebojów „Nic nie pachnie jak Ty” czy „Igorek”. Mają opinię jednego z najlepszych koncertowych zespołów w Polsce, którego koncert trzeba zobaczyć na własne oczy. Są na tyle przekonujący na żywo, że zostali zaproszeni przez Hey’a i Farben Lehre na swoją trasę koncertową, na ich koncertach chętnie bywa Czesław Mozil. Jako gość wystąpi rockowa formacja Herezis. Bilety na koncert w cenie 8 zł.

TC & TCS zagra w Atmosfear

Nominowany do nagrody za najlepszą trasę koncertową, zespół The Complainer & The Complainers, 16 października o godzinie 21.00 wystąpi w pubie Atmosfear w Raciborzu. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w pubie.

Mieczysław Szcześniak wystąpi w Raciborzu

17 października o godzinie 18.00 w DK „Strzecha” wystąpi Mieczysław Szcześniak. Koncert odbędzie się w ramach II Raciborskiej Jesieni Muzycznej. Mieczysław Szcześniak zadebiutował w zespole muzycznym „Ikary” już jako sześciolatek, potem w zespole „Funk Factory”, z którym w 1984 roku zarejestrował swe pierwsze nagrania dla Polskiego Radia w Szczecinie. Bilety w cenie 20 zł.

Grupa Rafa Kmity wystąpi w Wodzisławiu

17 października o godzinie 17.00 w Wodzisławskim Centrum Kultury wystąpi Grupa Rafała Kmity. Grupa zaprezentuje przedstawienie pt. „Wszyscy z jednego szynela”. Jest to spektakl zachwycający, szalony i aktualny. Pobudzający wszystkich widzów bez wyjątku do salw nieposkromionego śmiechu, a jednocześnie wprawiający w zdumienie miłośników rosyjskiej klasyki swoim wyrafinowaniem. Bilety 25/30 zł.

Festiwal rockowy w Olzie

17 października w Wiejskim Domu Kultury w Olzie odbędzie się festiwal „Qak”. Start: godzina 19.00. Podczas festiwalu w Olzie zaprezentują się trzy zespoły: Symetria, Dash i Kurczat. Po koncercie odbędzie się losowanie nagród oraz Jam Session. Bilety w cenie 4 zł.

Przegląd Młodych Talentów w Pszowie

17 października odbędzie się koncert z serii Przegląd Młodych Talentów. Tym razem w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie zaprezentują się zespoły rockowe. Koncert rozpocznie się o godzinie 17.00. Podczas przeglądu wystąpią zespoły: Nostalgic, ReVolt69, Sakrament oraz Anomalia. Wstęp 5zł.

X-lecie zespołu tanecznego Sanssouci

Dwudniowa impreza rozpocznie się w sobotę 17 października przy GCI w Rudniku o godzinie 15.00 gramy i zabawami dla całych rodzin. Następnie odbędzie się zabawa taneczna. W niedzielę 18 października główne uroczystości rozpoczną się w tym samym miejscu o godzinie 14.00. Od 14.30 będzie można oglądać na scenie jubilatów w tańcu, a także występy uczniów ze szkół w Rudniku i Grzegorzowicach, oraz przedszkola w Rudniku. Po nich o 17.00 wystąpi popularny kabareciarz - Tosiek. Natomiast o 19.00 odbędzie się zabawa przy muzyce zespołu Bayerock.

Carrantuohill wystąpi podczas „Spotkań z kulturą”

W niedzielę, 18 października o godzinie 17.30 w Miejskim Ośrodku Kultury w Radlinie odbędzie się impreza z cyklu XI Radlińskich Spotkań z Kulturą. W programie finał konkursu „Znam moje miasto”, wręczenie wyróżnień „Quality”, prezentacja tańca irlandzkiego oraz koncert zespołu Carrantuohill. Zespół ten wykonuje tradycyjną muzykę celtycką rodem z Irlandii i Szkocji oraz własne opracowania aranżacyjne oparte na „celtyckich korzeniach”.

Recital Lidii Pospieszalskiej



18 października o godzinie 17.30 w DK Strzecha przy ul. Londzina odbędzie się koncert polskiej wokalistki jazzowej, Lidii Pospieszalskiej. W 2007 roku artystka wydała swoją solową płytę pt. „Inaije”. Album zawiera 11 utworów. Bilety na koncert w cenie 20 zł.

Uczniowie II LO przedstawia „Życie według Hłaski”

20 października o godzinie 18.00 w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej przy ul. Kasprowicza w Raciborzu odbędzie się spektakl pt. „Życie według Hłaski”. Będzie to już kolejne wydarzenie w Bibliotece upamiętniające 75. rocznicę urodzin i 40. rocznicę śmierci pisarza. Uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Raciborzu, przygotowali inscenizację jednego z utworów Marka Hłasko, którą zaprezentują przed publicznością.

Bajzel wystąpi w Atmosfear



23 października o godzinie 20.30 w pubie Atmosfear wystąpi Bajzel. Charyzmatyczne występy zespołu przysporzyły mu już sporo fanów w całej Polsce. BAJZEL to solowy projekt muzyka, który przy pomocy zapętlenia sampli perkusyjnych, gitar granych oraz wokali śpiewanych przez niego na żywo tworzy muzykę do złudzenia brzmiącą jak kilkusobowa formacja. Bilety na koncert w cenie 10 zł.

„Muzyczni Ambasadorowie Ameryki”

23 października o godzinie 18.00 w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Radlinie odbędzie się koncert 40 osobowej Orkiestry Koncertowej Sił Powietrznych Stanów Zjednoczonych. Tournee orkiestry odbywa się z okazji obchodów 90. Rocznicy nawiązania polsko-amerykańskich stosunków dyplomatycznych. Jako Muzyczni Ambasadorowie Ameryki, Orkiestra Koncertowa USAFE wzmacnia więzi kulturowe pomiędzy naszymi krajami poprzez muzykę i rozrywkę.

„Dni Filmu Polskiego”

DFK „Puls” zaprasza na Dni Filmu Polskiego odbywające się pn. „Twarze polskiego inteligenta - Zbigniew Zapasiewicz w filmie”. Najbliższy seans odbędzie się 22 października o godzinie 17.00. Wyświetlone zostaną dwa filmy: „Matka Królów” oraz „Baryton” w reż. Janusza Zaorskiego. Kolejny seans 29 października „Rok spokojnego słońca” i „Maskarada”. 13 listopada na ostatnim z seansów pojawi się Krzysztof Zanussi. Rok temu reżyser również pojawił się na „Dniach Filmu Polskiego” wówczas w wywiadzie, którego udzielił naszej redakcji opowiedział o swoich początkach: „Moja przygoda z filmem zaczęła się od chodzenia do kina. Pamiętam moje niebywałe zakochanie, kiedy zobaczyłem „Pustelnię parmeńską”, dopiero potem przeczytałem książkę. „Pustelnia parmeńska” to był oszałamiający obraz świata, w którym chciałem się znaleźć, świata intryg, ale i wielkich namietności, chciałem być tam, a nie w rzeczywistości socrealizmu. Od tego się zaczęło i jak już jako dorosły poszedłem na studia - fizykę, miałem zupełnie co innego robić w życiu, ale skusiło mnie żeby w jakimś amatorskim klubie skrócić jakiś mały film. Zobaczyłem, że tam są kamery i taśma 16mm i można coś skrócić. To były takie pierwsze kroki w klubie studenckim. Potem w drugim klubie i trzecim, potem zacząłem zdobywać jakieś nagrody. Potem w Krakowie byłem instruktorem w domu kultury od filmu amatorskiego. Jak zaczynałem zdobywać nagrody to pomyślałem, że chyba jestem niezły w tym. I wtedy poszedłem do szkoły filmowej, gdzie jakimś cudem mnie przyjęto.”



Tydzień Kultury Żydowskiej w Wodzisławiu

Od 26 do 30 października w Wodzisławiu Śląskim odbędzie się szereg imprez związanych z obchodzoną w tych dniach Tygodniem Kultury Żydowskiej. W programie przewidziano wernisaż wystawy „Listy do Sali”, projekcje filmów o tematyce żydowskiej, a także prelekcję naczelnego rabina Górnego Śląska. Atrakcyjnie zapowiada się koncert muzyki jidish oraz połączona z nim nauka śpiewu. W ostatnim dniu Tygodnia Kultury Żydowskiej 30 października dwukrotnie na scenie Wodzisławskiego Centrum Kultury wystąpią aktorzy Teatru Polskiego z Bielska Białej. Zaprezentują spektakl teatralny „Żyd”, po raz pierwszy dla szkół ponadgimnazjalnych o godz. 11.00, po raz drugi o godz. 18.00 - tym razem dla szerszej publiczności. Cena biletu przedpołudniowego spektaklu wynosi 8 zł przy zamówieniu zbiorowym, z kolei na wieczorną inscenizację: 15 zł przedsprzedaż i 20 zł w dniu spektaklu. Organizatorzy: Stowarzyszenie Jerusza – Dziedzictwo, Wodzisławskie Centrum Kultury, Muzeum Wodzisławia Śląskiego oraz Urząd Stanu Cywilnego.

RACIBÓRZ

Żydowska historia w murach starej winiarni

4 października w starej winiarni przy ulicy Zborowej odbył się spektakl teatralny grupy Tetraedr. Dzień wcześniej aktorzy zaprezentowali się raciborzanom na podwórku między ul. Ogrodową a ul. Bończyka.



Na przedstawienie przyszło wielu widzów, którzy z zainteresowaniem oglądali poczynania aktorów. Spektakl, którego reżyserką jest Grażyna Tabor, wystawiony został dwukrotnie. W sobotę, 3 października aktorzy zaprezentowali się na podwórku między ul. Ogrodową, a ulicą Bończyka.

W niedzielę ten sam spektakl odbył się w budynku starej winiarni. Sztuka przedstawiała młodych Żydów, którym nagle dano chwilę wolności.

Na początku była niepewność, potem coraz większa za-

chłanność tego, co mogą zrobić. Licznie zgromadzeni ludzie uważnie śledzili to, co działo się na scenie. A działo się bardzo dużo. Radość, taniec, muzyka, jedzenie, miłość. Nagle wszystko się urwało, jakby ktoś ściął to roześmiane młodzińcze stadko serią karabinu. Przedstawienie wzbudziło wiele emocji, po zakończeniu spektaklu można było usłyszeć refleksje zgromadzonej publiczności.

Paulina Krupińska

MULTIKINO

RYBNIK
Ul. Chrobrego 1

20.10
godz. 20.00
„AEROSMITH:
YOU GOTTA MOVE”

22.10
godz. 20.00
HORRORFESTIWAL
DZIEŃ 1
„DIAGNOSIS: DEATH”
„BEST OF HORROR
SHORTS”
„PIŁA 6”

23.10
godz. 20.00
HORRORFESTIWAL
DZIEŃ 2
„SAUNA”
„OPEN GRAVES”
„VISIONS”

24.10
godz. 20.00
„DYING BREED”
„MY NAME IS BRUCE”
„TRAILER PARK OF
TERROR”

KINO

KINO PEGAZ

WODZISŁAWSKIEGO
CENTRUM KULTURY
ul. ks. płk. Wilhelma Kubsza 17

16-19.10
godz. 20.15
„400 BATÓW”

20.10
godz. 20.15
„OJCZE NASZ.
KREW Z KRWI”

23-15.10
godz. 17.00
„OPERACJA DUNAJ”

27.10
godz. 20.15
„ANNIE HALL”

KINO BAŁTYK

RACIBÓRZ
ul. Londzina 13

16-22.10
godz. 16.30,
18.15, 20.00
„ODLOT”

KLUB KONESERA

20.10
godz. 20.00
„SZKOŁA
PODSTAWOWA”

27.10
godz. 20.00
„CICHY CHAOS”

DOLBY
DIGITAL
SURROUND•EX

REKLAMA

RUCKZUCK.pl

Największy wybór produktów **CLASSEN**.

PODŁOGI I DRZWI

RYBNIK
ul. Młynska 4
tel. 032-422 99 00

RACIBÓRZ
ul. Głubczycka 13
tel. 032-415 25 00

KĘDZIERZYN-KOŹLE
ul. Młynska 2
tel. 077-481 07 58

www.ruckzuck.sklep.pl

KILILA www.kilila.pl

CENTRUM CHIŃSKIE

Czynne:
Pon.-Pt. godz. 9.00-20.00
Sob.-Nd. godz. 10.00-19.00

Centrum oferuje: torebki, buty, bluzki, sukienki, paski, smycze, koszule męskie, spodnie, bielizna, skarpetki, kwiaty sztuczne, firanki, parasole, odzież dziecięcą, okulary, artykuły przemysłowe, biżuteria sztuczna, kosmetyki

KILILA CENTRUM CHIŃSKIE
47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 97, (obok Auchan)

BIURO RACHUNKOWE

ELA

Elżbieta Swoboda
licencja nr 07782

- Pełna obsługa księgowa firm małych i dużych
- Doradztwo podatkowe

47-400 Racibórz, ul. Bema 4
tel./fax 032 414 03 97

Racibórz, ul. Odrzańska 2

Oferta:

biustonosze od 7.90 zł
bielizna od 3 zł
bluzki od 9.90 zł
bluzy od 24.90 zł
kurtki od 19.90 zł
buty od 14.90 zł
komplety dziecięce od 15.90 zł
spodenki dżinsowe od 19.90 zł
plecaki od 19.90 zł

Kolekcja jesienna w bardzo atrakcyjnych cenach

Otwarte:
Pon-Pt 10:00-18:00
Soboty 9:00-13:00

KUPON
z tym kuponem
rabat **50%**
na cały asortyment

R A C I B Ó R Z

Energia indiańskiego zboża

Amarantus, czyli szarłat należy do najstarszych roślin uprawnych świata. Jego niezwykle walory odżywcze doceniali już Inkowie i Majowie. Dzisiaj, uprawiany już nie tylko w krajach Ameryki Południowej, wzbudził zainteresowanie europejskich specjalistów od żywienia, nazywających amarantus zbożem XXI wieku. To w nim upatruje się ogromne możliwości w zaspokojeniu potrzeb żywnościowych.

Kilka lat temu podjęto uprawy amarantusa w Polsce, ponieważ nasze warunki klimatyczne sprzyjają wegetacji tej rośliny. Największym powodzeniem cieszy się odmiana dająca nasiona, uprawiana i zbierana jest podobnie jak pozostałe zboża. Dzisiaj istnieje już kilka polskich odmian, dopuszczonych do obrotu, a pozyskane ziarna i wyroby na bazie amarantusa można kupić w sklepach ze zdrową żywnością. Co powoduje, że roślina cieszy się coraz większym zainteresowaniem.

Szarłat to przede wszystkim niezwykle cenne źródło białka. Okazuje się, że w nasionach jest go więcej niż w mleku, w dodatku białka posiadającego wszystkie aminokwasy egzogenne (zwłaszcza dużo lizyny). Na korzyść przemawia również dobra równowaga pomiędzy aminokwasami zasadowymi i siarkowymi. Co więcej jest

to białko o niezwykle wysokim stopniu przyswajalności, którego ilość podczas odpowiednich procesów technologicznych nie obniża się. Jego wartość wynosi 75%. Dla porównania wartość białka zawartego w kukurydzy wynosi 44%, w soi 68%, w mieście 70%, w mleku 72%. Najwyższą wartość białka (nawet powyżej 90%) osiągają ziarna i przetwory z amarantusa zmieszane z tradycyjnymi zbożami, np. z płatkami owsianymi.

W nasionach znajduje się również dużo kwasów tłuszczowych, ze sporym udziałem bardzo cenionych ze względów zdrowotnych kwasów GLA (tak licznie zgromadzonych np. w wiesiołku). Ich obecność przyczynia się znacznie do poprawy zdrowia, zwłaszcza do obniżenia poziomu cholesterolu. Nie bez znaczenia jest również obecność błonnika, który nie tylko wpływa na kształtowanie odpowiedniego poziomu chole-

sterolu, lecz poprawia perystaltykę jelit i oczyszcza przewód pokarmowy.

Amarantus jest źródłem wielu składników mineralnych, zwłaszcza wapnia (250 mg/100 g nasion), fosforu, potasu i magnezu. Spożycie 100 g nasion amarantusa pokrywa 1/3 dziennego zapotrzebowania na wapń. Pod względem ilości żelaza (15 mg w 100 g nasion) bije na głowę niemal wszystkie rośliny, z osławionym szpinakiem włącznie, co z powodzeniem można wykorzystywać w stanach anemii, a także w diecie kobiet ciężarnych potrzebujących w tym okresie szczególnie dużo tego pierwiastka. Włączenie do jednego posiłku dziennie dania przygotowanego z nasion amarantusa całkowicie pokrywa zapotrzebowanie na żelazo. Pod względem witamin występuje ich tyle samo co w innych zbożach.

Roślina ta jest produktem



nie tylko wyjątkowo odżywczym, ale także lekkostrawnym. Zawdzięcza to m.in. niezwykle drobnej frakcji skrobi. Jest ona pięć razy łatwiej strawna od – uznawanej dotąd za lekkostrawną – skrobi zawartej w kukurydzy; dlatego amarant można spożywać nawet na krótko przed wysiłkiem fizycznym lub umysłowym, np. przed egzaminem, treningiem czy zawodami. Wysoka wartość odżywcza i energetyczna sprawia, że dania lub chrupki z amarantusa znalazły się w diecie osób uprawiających duży wysiłek fizyczny (sportowcy, komandosi).

W porównaniu z innymi zbożami zawiera stosunkowo du-

żo błonnika, zawiera go więcej nawet niż słynne otręby owsiane. Znacząca obecność włókna stawia tę roślinę w rzędzie produktów przeciwdziałających chorobom układu krążenia. Zawiera też takie substancje jak skwaleny, opóźniające procesy starzenia organizmu i antyoksydanty przeciwdziałające chorobom nowotworowym.

Z powodzeniem można stosować go w żywieniu osób z hiperlipidemią, anemią, miażdżycą, cukrzycą, chorobami układu nerwowego, krążenia i kostnego, a także może być składnikiem diety dzieci chorych na celiakię, gdyż nie zawiera glutenu.

/w/



KONKURS KSIĘGARNI SOWA

Wygraj książkę „Oszukać strach” Deana Koontza

Hity „Księgarni Sowa”

1. Burzliwe życie Amber St. Clare- Kathleen Winsor- 34.90
2. Oszukać strach- Koontz Dean- 25.40
3. Utracona- Karin Fossum- 32.90
4. Żona senatora- Robards Karen- 32.00
5. Dziesięcioletnia rozwódka- Delphine Minoui- 29.90

Aby wygrać książkę „Oszukać strach” Deana Koontza, wystarczy odpowiedzieć na pytanie: „Z jakiego miasta pochodzi Jan Grzegorz?” i w terminie do 26 października przesłać na adres konkurs@raciborz.com.pl, w tytule należy podać „Konkurs Księgarni Sowa” oraz podpisać się imieniem i nazwiskiem. Rozwiązanie konkursu 27 października.

Racibórz, ul. Długa
23, tel. 032 418 1513

Rybnik, Sobieskiego 24,
tel. 032 422 1385

www.e-sowa.osdw.pl

Dwudziestoletni pisarz Christopher Snow żyje niemal jak wampir w domu położonym w kalifornijskim miasteczku Moonlight Bay. Ze względu na rzadką chorobę genetyczną może jedynie funkcjonować w ciemności, bowiem światło jest dla niego zabójcze. Gdy ojciec Chrisa umiera na jego oczach w szpitalnym łóżku, popada w odrętwienie. Schodzi do kostnicy, by pożegnać się z ukochanym tatą i ze zdumieniem odkrywa, że jego zwłoki zostały podmienione. Co mogły oznaczać ostatnie słowa zmarłego – „zabij wszelki strach” – Komu potrzebne było jego ciało? Chris wie, że jemu także grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, ale to nie powstrzyma go przed poszukiwaniem prawdy – prawdy o własnej przeszłości, o matce, która zginęła w wypadku dwa lata wcześniej.

BIURO ROZLICZEŃ ZAGRANICZNYCH

Adrian Koczy

Racibórz, ul. Piwna 14 (Plac Długosza) Tel. 032 415 21 50

Rozliczenia podatku holenderskiego już od 50 PLN

- rozliczenia podatku holenderskiego, ulga partnerska „rozławkowe” do 2074 €, ulga na dzieci do 900 €
- wyrabianie SoFi numeru dla partnera podatkowego
- zasiłki rodzinne z Holandii
- dofinansowanie do holenderskiego ubezpieczenia Zorgtoeslag
- dofinansowanie kosztów utrzymania dziecka Kindertoeslag
- ściąganie brakujących dokumentów JAAROPGAAVE
- pomoc i doradztwo w sprawach związanych z Holenderskim Urzędem Skarbowym

RABATY DLA STAŁYCH KLIENTÓW

DAJEMY PRACĘ W KAŻDY WTOREK

Więcej informacji pod nr tel.: 519 18 89 98

Możesz uzdrowić również swój portfel !



FOREVER
AKADEMIA PROMOCJI ZDROWIA

Klub ludzi dbających i kochających zdrowie i zdrowy styl życia. Akademia Zdrowia FOREVER organizuje spotkania szkoleniowe, na których dowiesz się jak dbać o zdrowie

DOŁĄCZ DO NAS !

Zatańczyć flamenco

Pierwsze zajęcia nauki tego tańca rozpoczęły się słowami instruktorki Sylwii Janickiej – uprzedzam, flamenco jest tańcem trudnym, wymaga dużej uwagi i wysiłku.



Naukę zaczęłyśmy od rozgrzewki rąk. Najpierw mdlały mi ramiona, dłonie nie chciały pracować. Na szczęście muzyka była porywająca i to dawało mi siłę. Obserwowałam z jaką gracją i lekkością Sylwia się porusza. Pojawiły się dwa aspekty charakterystyczne dla flamenco. Z jednej strony miękkość, poezja ruchu, a z drugiej dynamika połączona z niezwykłą siłą.

Potem nadszedł moment gdy zaczęłyśmy wykonywać stępy i tu zaczęły się naprawdę „schody”. Bogactwo rytmów wykonywanych nogami i różne rodzaje tupnięć to dopiero wyzwanie. Wydawało mi się, że niemożliwym jest nauczenie się tych rytmów. Popatrzyłam na inne kobiety. Reakcje były różne. U niektórych widziałam zachwyt i zapał, a innym podobnie jak mi, nieco zrzędy miny. Pojawiła się myśl, że ten



tańiec jest za trudny, ale coś w nim takiego było, że chciałam jednak spróbować go poznać. Nawet jeśli nie jestem w stanie się go idealnie nauczyć, to ma w sobie grację, siłę której potrzebuję.

W końcu najważniejsza jest droga, chwila obecna i radość przeżywania pięknych momentów życia i wcale to nie znaczy, że będą łatwe. Nasza nauczycielka cierpliwie wprowadzała nas w kolejne elementy tańca. Okazało się, że nie jest tak trudno, gdy się zwolni tempo. Zaczęłam rozumieć jak mają wyglądać kolejne sekwencje pierwszego układu i pojawiło się uczucie zadowolenia, że ciało robi to co chce. Minęło

parę miesięcy, a ten hiszpański taniec wciąż mnie zachwyca i jednocześnie zadziwia bogactwem pomysłów.

STUDIO RUCHU VIS ZAPRASZA na kolejną edycję sobotnich warsztatów flamenco, która rozpocznie się 24 października (14.30-18.00).

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ CO DRUGI TYDZIEŃ.

Ilość miejsc jest ograniczona ze względu na potrzebę indywidualnego traktowania ucznia.

Koszt za 3 godziny zajęć 50 złotych. Prowadząca: Sylwia Janicka

A dla osób ceniących sobie wolność w tańcu zaczynamy spotkania z **TANCEM BEZ GRANIC** będącym mieszanką free stylu, tańców afrykańskich, tańca brzucha i tańców latynoamerykańskich. Pierwsze zajęcia 17 października (10;00-11.30).

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ RAZ W MIESIĄCU W SOBOTY

Koszt za zajęcia 25 złotych
Prowadząca: Andrea Mudrock

WWW.STUDIORUCHUVIS.PL
TEL.: 662 25 25 90

REKLAMA

SALON PIĘKNOŚCI
dla PSÓW
WODZISŁAW ŚL.
UL. KONSTANCJI 18
TEL 723015343
ZAPRASZAMY I
KONKURENCYJNE CENY

STUDIOMASAŻU
MASAŻ KLASYCZNY
Masaż leczniczy
Masaż bańkami chińskimi
Masaż gorącymi kamieniami
WODZISŁAW ŚL. UL. KONSTANCJI 13
TEL. 885852485

Lider producentów okien PCV
TERMO PROFIL
Oferujemy:
okna wraz z montażem,
zewnętrzne parapety
w cenie okna, rolety
Pomiar, wycena oraz transport gratis!
Raciborz ul. Ogrodowa 32a
tel.: 032 415 78 72, 0 608 192 620
e-mail: kuczera_klinex@interia.pl
www.termoprofil.eu

Raciborskie
Stowarzyszenie
Samorządowe
NASZE
MIASTO
www.nam-raciborz.pl

Naturalna woda źródlana.
borucinianka
WODY BORUCIN S.A. 47-470 BORUCIN, ul. KASZTANOWA 5
TEL 0 32 419 18 00, FAX 0 32 410 77 73
www.wodyborucin.pl

PROFESJONALNE SZKOLENIA Z ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- DLA SZKOL
- DLA FIRM
- DLA KLIENTA INDYWIDUALNEGO
TEL 723 015 343
INDYWIDUALNY DOBÓR TEMATYKI, KWALIFIKOWANA KADRA Z DOŚWIADCZENIEM PEDAGOGICZNYM

KOMANDOR
Zasuujemy tanio i solidnie
Rabaty do 20% oraz raty 0% bez kosztów
Skorzystaj z bezpłatnego pomiaru i projektu - przyjdź do salonu lub zadzwoń
Zapraszamy do naszych salonów firmowych:
Racibórz | ul. Stalmacha 7, tel.: 032 415 23 64, czynne pn-pt 10-17
Galeria Auchan, tel.: 032 417 12 87, czynne 7 dni w tyg.

KONKURS



szczegóły na:

raciborz.com.pl

Wytypuj wyniki meczu i wygraj nagrody!

Co tydzień nowe mecze, nowe punkty do zdobycia. Akcesoria komputerowe wygrywa co tydzień jeden z Czytelników.

Nagrody sponsoruje firma:

SOFT
komputery kasy fiskalne notebooki

Nagroda główna: monitor LCD 19"

Zasady typowania:

Konkurs polega na wytypowaniu zwycięzcy meczów z lig lokalnych, a także podania dokładnego wyniku. Za prawidłowe trafienie w wynik, typer dostaje 3 pkt., zaś za wytypowanie zwycięzcy - 1 pkt. W każdej kolejce wygrywa jedna osoba. Punkty są sumowane podczas całego sezonu. Zdobywca największej ilości punktów otrzymuje nagrodę główną: monitor LCD 19". Regulamin i szczegóły na raciborz.com.pl

PRZYGARNIJ PIESKA



Miłośnicy zwierząt, a szczególnie psów, wiedzą o tym, że pies jest najlepszym przyjacielem człowieka. Nie zawsze, niestety jest odwrotnie i dlatego często niechciane psy trafiają do schroniska.

Dobrze jeżeli tak się właśnie stanie, ponieważ nierzadko zdarza się, że psy są po prostu porzucane. W Raciborzu w schronisku dla psów właściwie przebywa stale od 90 do 110 psów. Raciborska placówka utrzymywana jest ze środków gmin z województwa śląskiego, opolskiego i dol-

nośląskiego, prowadzi także działalność komercyjną m.in. hotele dla zwierząt.

Akcja którą organizuje Gazeta-Informator oraz portal raciborz.com.pl ma na celu nie tylko wsparcie schroniska ale także znalezienia dla psów rodzin.

/w/



PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

47-400 RACIBÓRZ UL. KATARZYNY 8

TE. 032 415-48-77

Godziny przyjęć:

codziennie od 8.00 do 15.00 i od 16.00 do 19.00

sobota od 8.00 do 13.00

PRZYJMUJE:

lek. wet. Adam ISKAŁA

lek. wet. Stanisław LASZCZKOWSKI

lek. wet. Paweł ISKAŁA



NETTO

więcej za mniej

Czynny :

pon.-sob. 07.00 - 21.00

w niedz. 09.00 - 19.00

47-400 Racibórz, Opawska 73

MOTORYZACJA

Oleje VALVOLINE MAXLIFE przyjazne dla silnika

Valvoline jest najstarszą na świecie marką olejową z tradycjami sięgającymi 1866 roku. W Polsce produkty firmy dostępne są od roku 1994, w 1998 roku doszło do podpisania umowy o przejściu dystrybucji i powstaniu firmy Valvoline Polska, Ashland Poland Sp. z o.o.. Dziś Valvoline Polska jest wyłącznym przedstawicielem marki Valvoline, Eagle One i Tectyl w naszym kraju.

Firma nieustannie pracuje nad innowacyjnością wprowadzając nowe, lepsze rozwiązania, np. Valvoline jako pierwsza wymyśliła olej półsyntetyczny, jako jedyna firma na świecie opatentowała specjalny dodatek poprawiający stan uszczeltek, redukujący tworzenie osadów, zmniejszający tarcie i zużycie części silnika.

Myśląc o kierowcach, w trosce o najwyższą jakość oferowanych produktów i usług, stworzono sieć warsztatów VALVOLINE MAXLIFE SERVICE CENTER, opartą na prawdziwie unikalnym produkcie - oleju silnikowym Valvoline MaxLife. Olej ten posiada dużą renomę wśród kierowców właśnie ze względu na swe „przyjazne” dla silnika właściwości.

W Raciborzu oficjalny punkt VALVOLINE MAXLIFE SERVICE CENTER mieści się przy ul. Rybnickiej 112 (Dębicz), przy autokomisie DARO. Warsztat i sklep z akcesoriami samochodowymi zapewniają kompleksową obsługę związaną z zakupem i wymianą oleju. Firma dla swoich klientów przewidziała w ofercie szereg dodatkowych korzyści, np. zakupiony na miejscu olej wymieniany jest za darmo. Kupującym olej VALVOLINE przysługuje również uzupełnienie poziomu oleju o 1 litr pomiędzy jedną a drugą jego wymianą, także bez dodatkowych kosztów.

Ponadto warsztat zajmuje się kompleksowo mechaniką, a dzięki temu, że firma posiada na miejscu sklep z częściami, czas oczekiwania na naprawę ulega zasadniczemu skróceniu.

**FHU DARO ul. Rybnicka 112 tel. 032 415 65 85,
sklep auto części ul. Rybnicka 111,
tel. 032 418 40 86, gg 3696233.**



Cała prawda o zimówkach

Nie należy czekać z wymianą opon na zimowe. Czekać do ostatniej chwili należy liczyć się z koniecznością stania w długich kolejkach.

W Europie zmienna jest nie tylko pogoda. Każdy region i każdy kraj mają też różne przepisy dotyczące stosowania opon zimowych. Istnieje również wiele mitów związanych z ich stosowaniem. Jednak kluby i stowarzyszenia motoryzacyjne na Starym Kontynencie zgadzają się w jednym: „zimówki” znacznie zwiększają bezpieczeństwo. Generalnie, nie ma większej różnicy między ceną opon zimowych i letnich. Opony zimowe to idealne rozwiązanie na zimę. Korzyści płynące z ich stosowania są jasne: przede wszystkim zwiększone bezpieczeństwo na drodze. Inną korzyścią stosowania „zimówek” jest to, że w niskich temperaturach opony letnie szybciej się zużywają, podczas gdy bardziej elastyczne opony zimowe szybciej zużywają się podczas letnich upałów. Zmiana opon o odpowiedniej porze roku znacznie wydłuża więc ich przebieg i żywotność. Producenci zalecają zmianę opon na zimowe, kiedy temperatura spada poniżej +7 stopni Celsjusza.

W ostatnich latach trwałość opon zimowych znacznie wzrosła dzięki zastosowaniu nowych technologii i materiałów. Regularna kontrola ciśnienia powietrza w oponach pozwala zmniejszyć wydatki na ogumienie, ponieważ opony zużywają się w bardziej jednolity sposób, a ponadto samochód zużywa mniej paliwa. Zimą na śliskich drogach opony letnie szybciej tracą przyczepność ze względu na odmienną technologię ich wytworzenia oraz kompozycję kauczuku użytego do ich produkcji. W efekcie jazda zimą na letnich oponach skutkuje wydłużeniem drogi hamowania. Nowoczesne opony zimowe ze specjalną technologią lametek zapewniają lepszą przyczepność nie tylko na śniegu czy lodzie, ale także na zamrożonych nawierzchniach pokrytych błotem. Ogumienie zimowe, bardziej elastyczne, zachowuje się lepiej w niskich temperaturach i na zamrożonych nawierzchniach niż ogumienie letnie. Na przykład: samochód wyposażony w opony zimowe, jadący po śniegu z początkową prędkością 80 km/h zatrzymuje się po około 70 metrach. Przy tej samej prędkości początkowej ten sam samochód na oponach letnich potrzebuje na zatrzymanie się ponad 110 metrów czyli 40 metrów więcej niż samochód z oponami zimowymi.

Niektórzy kierowcy twierdzą, że nie ma znaczenia głębokość bieżnika. Im większa głębokość bieżnika opony zimowej, tym lepiej zachowuje się ona podczas jazdy na zimowej drodze. Niezależnie od obowiązujących przepisów specjaliści zalecają, aby opony zimowe miały bieżnik o głębokości co najmniej 4 mm. Opony zimowe pozwalają na wygodną jazdę na każdej nawierzchni. Wielu użytkowników nie odczuwa żadnej różnicy w komforcie jazdy po zmianie opon na zimowe. Nawet na suchych autostradach przy dużych prędkościach nowoczesne „zimówki” pozwalają cieszyć się komfortową jazdą, przy niskim poziomie hałasu. Zakładanie opon zimowych powinno odbywać się według specjalnych zasad. Jeśli konieczna jest wymiana ogumienia zimowego, zaleca się wymianę wszystkich czterech opon, co zagwarantuje takie samo zachowanie i reakcję wszystkich założonych opon. Zaleca się również, aby wszystkie cztery zamontowane opony były tego samego typu i miały tę samą konstrukcję. Używanie różnych typów opon zimowych może spowodować nieoczekiwane zachowanie pojazdu.

Artykuł opracowany we współpracy z firmą Okręgowa MADAG s.c. - Stacja Kontroli Pojazdów

Opony-Serwis-Hamulce-Klimatyzacja-Zbieżność-Amortyzatory-Oleje
47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 61, tel. 032 415 25 98
e-mail: biuro@madag.pl www.madag.pl

/w/

CAR Automechanika

Specjalizacja: samochody francuskie. Testy komputerowe, ABS i inne, naprawy bieżące, wymiany oleju i klocków hamulcowych, opon i wyważanie kół

Racibórz,
ul. Kolejowa 20,
tel. 032/ 415 42 51
czynne: od pon. do pt.
9.00 – 17.00, w sob. 9.00 13.00

mj KOSTECZKA Stacja kontroli pojazdów

- blacharstwo
- lakiernictwo
- mechanika
- diagnostyka



tel./fax 032 415 60 50
tel. kom. 668 147 071

Racibórz-Markowice, ul. Gliwicka 38

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

OPONY
SERVIS
HAMULCE
KLIMATYZACJA
ZBIEŻNOŚĆ
AMORTYZATORY
OLEJE

47-400 Racibórz
Rybnicka 61
tel. 32 415 25 98
e-mail: biuro@madag.pl

MADAG s.c.



"Rozruch"

CZĘŚCI DO SAMOCHODÓW

ZAKUWANIE PRZEWODÓW HAMULCOWYCH

ul. Opawska 172
tel./fax 032 419 92 51
tel./fax 032 415 05 90
e-mail: rozruch.p.s@neostrada.pl
www.rozruch-startgum.pl

OSK AUTOKURS

- kursy prawa jazdy kat.: A1, A, B, BE, C, CE, D, T
- kursy dokształcające

47-400 Racibórz
ul. Ogrodowa 23/2
tel. 032 414 92 39
kom. 603755061
603 646 224

AUTO-GARAŻ

MERCEDES-AUDI-BMW-VOLVO

- amortyzatory
- łożyska
- układy hamulcowe
- układy kierownicze
- układy napędowe

MAREK KUBICA

ul. Klasztorna 9
47-400 Racibórz
tel. 032 419 06 027

AUTO KOZA

MECHANIKA POJAZDOWA

www.autokoza.bosch-service.pl
ul. Opawska 126
47-400 Racibórz
Telefon: 032/417-70-53
Fax: 032/417-70-53

autokoza@bosch-service.pl



Godziny otwarcia:
pon.-pt. 08:00 - 18:00
sob. 08:00 - 14:00

AUTOMENTEL CENTRUM Sp. z o.o.



Autoryzowany dealer Renault i Dacia

- Sprzedaż samochodów nowych Renault i Dacia
- Sprzedaż samochodów używanych
- Serwis blacharsko - lakierniczy
- Sieć naprawcza PZU i innych ubezpieczalni

Zapraszamy, atrakcyjne ceny, szybkie terminy realizacji.

ul. Królewska 55, 47-400 Racibórz
Tel.: 032 418 13 99, 032 418 14 00

OGŁOSZENIA DROBNE

KOMIS TECHNICZNY

„Dla Ciebie śmieć
dla kogoś skarb”

Przyjmę każdy zbędny
towar w Twoim domu

Czynne:
od poniedziałku do piątku
od godz. 10.00-17.00
w soboty od godz. 9.00-13.00

ul. Ogrodowa 10
naprzeciw DH Jawor

tel. 660 287 150

Praca w Austrii!

Poszukujemy pracowników
w różnych zawodach,
zarobki 16-18 euro na
godzinę. Warunkiem
przyjęcia jest własna
działalność gospodarcza,
paszport niemiecki, oraz
podstawowa znajomość j.
niemieckiego.

Kontakt 00420 775 988 715;
e-mail: Aneta.Dihelova@seznam.cz

Naprawy gwarancyjne
i pogwarancyjne
gazowych
podgrzewaczy wody
i pieców C.O. firmy
TERMET,

kontakt
tel. 602 887 325

Komis Dziecięcy „OLUS”

Zbigniew Szczepaniak

47-400 Racibórz,
ul. Ludwika 15

Czynne:
pon.-pt. 9.00 - 17.00
w soboty: 9.00 - 13.00

Przyjmujemy w komis
także odzież dla
dorosłych

kom. 606 611 352
www.komisulus.republika.pl
komisulus@op.pl

Warsztat Szewski

przy ul. Mysłowickiej 1c-2c
zaprasza

czynny
od pon.-piątku w
godz: 9-17
sobota 9-12



Miła obsługa
Szybka usługa
Najlepsze ceny
w regionie!

Tel. 606-488-135

Kredyty gotówkowe konsolida-
cyjne, hipoteczne, samochodowe
bez biku, szybka decyzja,
Rybnik ul. Wiejska 7 budynek
Pefrow tel.: (032)42-35-345;
508-276-483; 691-699-767

Gotówka chwilówka w 15 min.
do 600zł również dla osób z ko-
mornikiem, Racibórz odrzańska
2-4. (032) 415-15-32

Tylko u nas kredyt na oświad-
czenie do 30.000zł. Szeroka
oferta banków w jednym miej-
scu. Racibórz, Odrzańska 2-4.
(032) 415-15-32

Kredyt konsolidacyjny to jest to
czego potrzebujesz do 150.000
do 96 m-cy, Racibórz Odrzań-
ska 2-4. (032) 415-15-32

Sprzedam mieszkanie na ulicy
Chełmońskiego 50m2, 2 poko-
je, w pełni umeblowane i wy-
remontowane (garaż dla chę-
tnych). Tel.: (032) 418-11-93;
661-587-118.

Mieszkanie dla studentek do
wynajęcia bez kaucji, kontakt:
(032) 414-01-27

Sprzedam VW Golf 3, rok pro-
dukcji 1994, pojemność silnika
1600cm3, przebieg 165000km,
opony zimowe z felgami, ce-
na: 4800zł. tel. kontaktowy
793776607

Tylko dobry kafelkarz-płytkarz
potrzebny do Warszawy. Wa-
runki ok tel.886619273

„Dodatkowy zarobek drugoza-
wodowy” KBS Sp.z.o.o poszu-
kuje osoby do współpracy, które
są zainteresowane dodatkowym
zarobkiem ok 1400zł mając do
dyspozycji między 6-8 godzin
tygodniowo. Zadzwoń do nas
tel 502 181 812

wyjazd NIEMCY-HOLANDIA W
niedziele 11.X ok.13.00 jadę do
Holandii i posiadam wolne miej-
sca . Trasa :Jastrzębie Zdrój -
Wrocław-Dortmund-Dordrecht.
Kontakt 664906925

Sprzedam Suzuki GSX 600F,
92 rok, oryginalne malowanie,
zadbany. Cena do uzgodnienia.
Tel.692453368

DO WYNAJĘCIA W RACIBO-
RZU POMIESZCZENIE NA BIU-
RO I GABINET LEKARSKI. IN-
FORMACJA W PONIEDZIAŁKI I
CZWARTKI TEL 32 415-48-72.
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄT-
KU TEL.FAKS 32 755-75-00

Sprzedam Fiata
Cinquecento900,rok pro-
dukcji 95.Cena do negocja-
cji.606198943

FIRMA PET-MAR OFERUJE
TRANSPORT OPAŁU.WYWÓZ

GRUZU.PRACE ZIEMNE I ROZ-
BIÓRKOWE, WYNAJEM ŁADO-
WARKI ORAZ ŁADOWARKO
KOPARKI. SZYBKO I TANIO
TEL 606-454-105

Mam do wynajęcia jeden pokój
w mieszkaniu osobie spokojnej.
Pokój umeblowany,zadbany.
Cena do uzgodnienia. Racibórz
Ostróg. Tel. 781 289 815

Sprzedam pianino CZAJKOW-
SKI. Stan dobry. Mało grane.
Cena 2100 zł, do negocjacji.
Kontakt 608649656

Vectra Potrzebujesz szybkiego
internetu, dobrej telewizji, do-
godnego planu rozmów telefo-
nicznych? Nie zwlekaj! Zmień
wiele za niewiele! Tel. 507-597-
533

Sprzedam cocker spaniela an-
gielski z rodowodem, yorki Kon-
takt: tel. 600 371 855

młodemu mechanikowi sa-
mochodowemu, otworzę firmę
i dam mieszkanie , praca na
własny rachunek, warunki do
uzgodnienia tel.886619273

szukam opiekunki dla dziecka
do odbioru z przedszkola i opie-
ki. tel 513661994

Gabinet

Stomatologiczny

Joanna

Konieczko-Duda



Pełny zakres usług
stomatologicznych

Godziny przyjęć:
pon. i śr. - 15.00 - 20.00
wt. i pt. - 10.00 - 13.00
czw. - 14.00 - 17.00

47-400 Racibórz
ul Słowackiego 46/34
tel. 032 415 52 77



PUH. Ireneusz Polak
47-400 Racibórz
ul. Opawska 115

- mechanika samochodowa
- **przechowalnia opon**
- **geometria kół**
- **zbieżność kół**
- serwis klimatyzacji
- ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji
- diagnostyka komputerowa
- oleje
- sprzedaż opon oraz montaż
- felgi aluminiowe stalowe
- prostowanie felg stalowych aluminiowych

pn-pt 8-18 / sob-8-14
tel/fax: 0324177226
kom. 509936888, 501540278
email ipserwis@vp.pl
www.ipserwis.eu

W Y K A Z Y

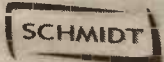
Prawo jazdy

- OSK Moto-Start ATLAS – kursy prawa jazdy kat.: A, B, BE-T, C, CE, D, 47-400 Racibórz, ul. Batorego 6, tel/fax 032/ 415 33 56; 601 436 364
www.atlas-osk.com ; atlas.pj@wp.pl; czynne w godzinach od pon. do pt. 9.00 – 17.00 oraz w 1 i 3 sob. miesiąca od 9.00 – 13.00
- OSK AUTOKURS - kursy prawa jazdy kat.: A1, A, B, BE, C, CE, D, T; kursy dokształcające (świadectwa kwalifikacji), 47-400 Racibórz, ul. Ogrodowa 23/2; tel. 032/ 414 92 39; czynne w poniedziałki i środy 15.00 – 17.00; Ewa i Andrzej Wojciechowski kom.603 755 061, 603 646 224

Kupno i wymiana opon samochodowych

- MADAG s.c.sprzedaż i wymiana opon 47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 61; tel. 032/ 415 25 98 Czynna w godzinach: pon. - pt. 8.00 – 18.00, sob. 8.00 – 13.00
www.madag.pl

Mechanika pojazdowa

- MADAG s.c. hamulce, klimatyzacja, zbieżność, amortyzatory, oleje 47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 61; tel. 032/ 415 25 98 Czynna w godzinach poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00, soboty 8.00 – 13.00
www.madag.pl
-  AUTO SCHMIDT SERWIS – tłumiki, katalizatory, naprawa układu wydechowego, opony, felgi, amortyzatory, oleje, hamulce 47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 56; tel. 032/ 419 02 82 Czynne pon. - pt. 8.00 – 18, sob. 8.00 – 13.00
www.as-schmidt.com.pl
- Mechanika pojazdowa i Sklep Motoryzacyjny . Opony, felgi, akumulatory, żarówki, tłumiki, oleje, filtry, układy hamulcowe, przechowywanie opon, amortyzatory, świece zapłonowe 47-400 Racibórz, ul. Głubczycka 59, tel. 032/ 418 15 71, kom. 0601 960 998 Czynne pon. - pt. 8.00 – 18.00, sob. 8.00 – 13.00
www.prusicki.pl

Komis samochodowe

- Auto Komis CHART; AUTOHANDEL; Usługi Przewozowe Towarowo-Osobowe Andrzej Thamm,

47-400 Racibórz, ul. Rudzka 66
tel. 032 /417 04 85, tel.kom: 880 291 325
Czynne od godz. 9.00 – 17.00
www.chart.otomoto.pl

Stacje Kontroli Pojazdów

- Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów MADAG s.c. 47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 61; tel. 032 414 95 21 Czynna w godzinach poniedziałek – piątek 7.00 – 20.00, soboty 7.00 – 14.00
www.madag.pl

Inne

- POMOC DROGOWA - Holowanie samochodów w kraju i z zagranicy oraz przewóz wózków widłowych i maszyn rolniczych – usługi całodobowe Krystian Karcz, 47-400 Racibórz, ul. Kozielska 9 tel.kom. 0601 516 085; tel/fax 032 415 32 23
www.karcz.ppsi.pl
- AUTO PERFEKT S.C. Wojciech Gawron, Stanisław Czogalik ul. Mikołaja 9 47 - 400 Racibórz , tel/fax: (032) 755 29 00, mail: biuro@autoperfekt.com.pl Godziny otwarcia: Pn. - Pt. 7.00 - 17.00, So. 8.00 - 14.00

NOWY SKLEP OTWARTY **CENTRUM HANDLOWE**



47-400 Racibórz, ul. Browarna 9
(róg ulicy Solnej z Browarną)

CENTRUM CHIŃSKIE

47-400 Racibórz, ul. Eichendorffa

Od dnia 03.08.2009

do dnia 31.08.2009

Bon o wartości 10zł

przy zakupie towaru powyżej 100zł,

a przy zakupie powyżej 200zł

Bon o wartości 20zł.

Odzież dziecięca, Odzież damska
Odzież męska, Galanteria
Torebki, Bielizna, Buty

Centrum Chińskie zaprasza:

pn.-pt. 9.00 - 19.00

sobota 8.30 - 16.30

Centrum Handlowe zaprasza:

pn.-pt. 8.30 - 18.30

sobota 9.00 - 17.00

50% przeceny
na letnie bluzki

Serdecznie zapraszamy!



JUŻ OTWARTE!



TERAZ W OFERCIE PROMOCYJNEJ:

- Kanapka z szynką **2,99 zł**
- Krokiety **8,99 zł**
- Kotlet schabowy **8,99 zł**
- Kapuśniak **3,99 zł**
- Sałatka grecka **7,99 zł**
- Hot-dog **2,99 zł**
- Panini z szynką **3,99 zł**

BISTRO
SMAK

Zuza

*Polecamy pyszne śniadania, smaczne obiady,
 party serwis, catering, śniadania i obiady dla
 firm, organizujemy spotkania okolicznościowe*

ZAPRASZAMY!

Racibórz, ul. Ogrodowa 5. Tel. 721 949 580

PN. - PT. 7.00-19.00, SOB. 9.00-19.00