



www.psko.pl

www.facebook.com/optimist



2015

Julia Szmit – MBSW UKZR Głazdco – Mistrzyni Polski 2014 w klasie Optimist; foto: P. Szmit
v-ce Mistrzyni Polski 2013 w klasie Optimist;
Mistrzyni Polski 2012 w klasie Optimist;

Mistrz Europy 2013 w klasie Optimist;
Tytus Butowski – YKP Gdynia – Mistrz Polski 2014 w klasie Optimist; foto: A. Komorowski

**OPTIMISTyczne żeglowanie
Strategia i taktyka**

Zizi Staniul i Tomasz Figlerowicz

**Optimist World Championship
Dziwnów 2015'**

Informator



POLSKIE STOWARZYSZENIE KLASY OPTIMIST



www.jsail.pl

2k15

2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014

photos by: M. Capizzano



SWISS NICOLAS ROLAZ OPTIWORLD CHAMPION 2014
October 20th to 31st, Club Náutico San Isidro, ARGENTINA

IODA European; Asian; North American; South American; World Championships



2014





Konstruktorem Optimista był Amerykanin, Clark Mills, który zgodził się zaprojektować go na prośbę działającej na Florydzie organizacji społecznej „Klub Optymistów”. Jego wolontariusze, obserwując małych chłopców bawiących się na ulicach miasta czterokołowymi, popychanymi wózkami, pomyśleli, że warto stworzyć ich pływające odpowiedniki. Optimist powstał w 1947 roku. Jego prosta budowa spowodowała, że chwilę później w ślady Millsa poszło wielu konstruktorów - naśladowców. W Europie łódka pojawiła się w 1954 roku dzięki kapitanowi duńskiego statku, Axlowi Damgaard. Optimist zauroczył go i po niewielkim jego zmodyfikowaniu, rozpropagował łódkę na kontynencie europejskim. 11 lat później powstał Międzynarodowy Związek Klasy Optimist, IODA, który założyło siedem krajów. Obecnie IODA zrzesza 114 krajów. Zarejestrowanych jest w niej ponad 130 tys. łódek, co oznacza, że Optimist jest najpopularniejszą klasą na świecie ... :-)



Jako jedyna dziewczyna w drużynie, która zdobyła Puchar Europy została wytypowana do napisania relacji z regat. Chłopaki, wiadomo - woła matkę i do pisania nikt ich nie zmusi :). Do Berlina pojechaliśmy w składzie Kuba Gołębiowski (Gołąb) - kapitan, Paweł Abramowicz (Abramek), Filip Szmít (Fifi), Michał Krasodowski (Misiiek) i ja Basia Dzik. Naszym trenerem był pan Marek Karbowski z Ławy. Przed regatami nie mieliśmy za dużo czasu żeby potrenować w drużynie, ale każdy z nas miał już doświadczenie w takiej rywalizacji. Nastroje w teamie od początku były znakomite. Znamy się z chłopakami od lat, razem trenujemy i wyjeżdżamy na zgrupowania, mimo reprezentowania różnych klubów. Kapitanem naszej drużyny został Gołąb, który przekonał nas, że jedziemy po zwycięstwo. Kuba startował już w drużynie, która zdobyła brązowy medal na Drużynowych Mistrzostwach Europy w Ledro. Wiedział, że jesteśmy mocni i zaraził nas swoją przebojowością. Pierwszy raz przed regatami nie czułam stresu. Już dzień treningowy pokazał, że będzie dobrze. Mecze wygrywaliśmy z dużą przewagą. Pływaliśmy szybko, mądrze, ciesząc się każdą akcją. Cały czas mocno wspierał nas trener, mówiąc, że jesteśmy najlepsi i przyjechaliśmy wygrać. W pierwszy dzień regat wygramyśmy wszystkie wyścigi. Bywało tak, jak w starciu z Norwegią, że wyścig rozgrywaliśmy między sobą, a rywali zostawialiśmy daleko w tyle. Drugi dzień to znowu zwycięstwa



JEST !!! To się stało...

... po dziesięciu latach. Puchar z powrotem w Polsce. Dziękuję zawodnikom: Basi, Kubie, Pawłowi, Miśkowi i Filipowi za wspaniałą walkę, a przede wszystkim za umiejętności, którymi zachwyciliście wszystkich obserwujących regaty.

... tak skromnie zrelacjonował ogromny sukces naszej ekipy w Berlinie jej trener Marek Karbowski.

Marku dziękujemy Tobie i Zawodnikom. Życzymy kolejnych sukcesów :-)

Red.

i jedna przypadkowa porażka z USA.

W finale zmierzyliśmy się z Finlandią. Pierwszy pojedynek przegramyśmy, w kolejnych dwóch byliśmy górą.

Wygramyśmy regaty i byliśmy bardzo szczęśliwi. Dostaliśmy wielki puchar, który teraz stoi u mnie w pokoju. Niedługo będę musiała go oddać Pawłowi, a potem pojedzie do Miśka do Gdyni. Puchar jest przechodni i za rok musimy go zawieźć do Berlina. Mam nadzieję, że tylko na chwilę :) BMW Opti Team Cup to świetnie zorganizowane regaty. Cieszę się, że wzięłam w nich udział. Dziękuję trenerowi Markowi Karbowskiemu, kolegom z drużyny oraz wszystkim zawodnikom za super atmosferę.

Basia Dzik



Nazywam się Filip Szmit. Mam 12 lat. Żegluję w Klubie MBSW-Ukzr Niegocin Giżycko pod opieką Barbary Dziekańskiej. "Optimistyczna" przygodę zacząłem mając 5 lat. W Grupie A pływam dwa sezony. Jednym z moich historycznych osiągnięć jest 1 miejsce na European Opti-Team Cup Berlin 2014.

BERLIN ZDOBYTY !!!

To się stało...

Jesienny Berlin 2014.

Jak co roku, także i w tym ,Opti-Team z Polski , w październiku 2014 r wyjechał do Niemiec na European Opti-Team Cup. Zjeżdżając się tam drużyny z całego świata. Razem z Pawłem Abramowiczem, Basią Dzik, Kubą Gołębiowskim, Michałem Krasodomskim i trenerem Markiem Karbowskiem stworzyliśmy mistrzowską drużynę.

Pływaliśmy w słabowiatrowych warunkach. Od początku regat wygrywaliśmy wszystkie wyścigi. Z maksymalną ilością punktów doszliśmy do półfinałów. Niestety mimo wysokiej formy i znakomitych umiejętności nie zdołaliśmy wygrać z zawodnikami z USA. Jednak nie wpłynęło to znacząco na nasze dalsze starty i mecze, wręcz odwrotnie, zmobilizowaliśmy się i weszliśmy do finału. Byliśmy mocno zmotywowani i szczęśliwi.

Naszym finałowym przeciwnikiem byli Holendrzy. Zajmowali 2 miejsce i mieli olbrzymie doświadczenie. Aby zdobyć Puchar i 1 miejsce, trzeba było wygrać dwa wyścigi finałowe. Pierwszy wyścig przegraliśmy z kretesem. Nie było żadnych szans choćby na remis. Trener jednak nas uspokoił, przeanalizowaliśmy przegraną i pełni woli walki ruszyliśmy do boju ze zdwojoną siłą. Wzięliśmy się w garść i popłynęliśmy następny bardzo ciężki wyścig z Holendrami. Po 20 min walki na mecie byliśmy pierwsi!!! Mieliliśmy po jednej wygranej. Teraz zależało nam tylko na zwycięstwie.

Przez połowę trasy nie było wiadome kto wygra. Cały czas ktoś kogoś wywoził, albo łapał na kary. Ostania halsówka była bardzo nerwowa. 1 miejsce wisiło na włosku. W pewnym momencie Holender popełnia błąd, przez który nasze szanse wzrosły. Wykręcił karę, ale i tak było już za późno. Wygraliśmy ten wyścig!!! Zapamiętam go na długo. Na zakończenie wszyscy na gratulowali.

Dostaliśmy ogromny Puchar przechodni i puścili nam „Mazurka Dąbrowskiego”... Poczułem się jak jakiś Mistrz Olimpijski. Dzięki temu wyjazdowi nabrałem nowych umiejętności. Dziękuję wszystkim zawodnikom ze ZŁOTEJ drużyny, a przede wszystkim Panu Markowi.

Filip Szmit POL 1827



sklep@blueblue.pl | www.sklep.blueblue.pl | kom. 728 344 186

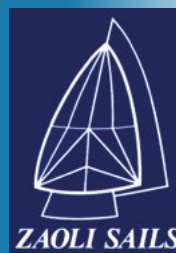


Mistrzostwa Europy

2003
2004
2005
2007
2008
2009
2010
2012
2013



Jesteśmy przedstawi- wicielem renomowa- nych firm produkują- cych odzież i akcesoria żeglarskie, takich jak:



office@blueblue.pl | www.blueblue.pl
tel. +48 52 39 85 322 | fax. +48 52 39 85 323

Szybki Optimist potrzebny od zaraz



Mistrz Polski 2014

Tytus Butowski
YKP Gdynia



Mistrzyni Polski 2014

Julia Szmit
MBSW UKŻR Giżycko

Fantastycznie rozpoczęłam rywalizację w Grupie A w 2012 roku złotym medalem Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. To był sukces na miarę moich marzeń. Następne lata były potwierdzeniem mojej dobrej passy w klasie optimist. Ciężka praca na wodzie i treningi fizyczne przeniosły oczekiwany rezultat w postaci kolejnych medali, jakże cennych. Każdy sukces jest dla mnie bardzo ważny, ponieważ utwierdza mnie w przekonaniu, że idę dobrą drogą. Uważam, że każdy z Was może mieć swoje pięć minut.

- 2012 złoty medal
OOM Nowy Targ
- 2013 srebrny medal
OOM Dobrzyń nad Wisłą
- 2014 złoty medal
OOM Puck.

TYTUS

Tytus Butowski – YKP Gdynia - Mistrz Polski 2014 w klasie Optimist
Mistrz Europy 2013 w klasie Optimist;



Cześć. Niektórzy z Was już mnie znają, nazywam się Tytus Butowski i mam 14 lat. Sezon żeglarski 2014 dobiegł końca i zaczął się już nowy - 2015. Jesteśmy po dwóch eliminacjach do ME i MŚ 2015 – w Pucku uplasowałem się na 4 miejscu, w Gdyni na 3 miejscu. Konkurencja w tym sezonie jest trudna – poziom zawodników bardzo wyrównany. Przed nami eliminacje w Dziwnowie, dla mnie szczególnie ważne, gdyż chcę w tym sezonie wystartować w regatach MŚ, które odbywać się będą właśnie w tym miejscu.

Tym czasem w poprzednim sezonie 2014 podjąłem walkę o obronę tytułu Mistrza Europy z 2013 roku. W Irlandii nie było tak przyjemnie jak nad Balatonem – mało słońca, wieczna mgła, zimno i mokro a do tego silne wiatry. Do ostatniego dnia miałem szansę na medal, nawet srebrny, ale to sport i w końcu zakończyłem moje zmagania na miejscu 4. Po Mistrzostwach Europy zdobyłem złoty medal na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży tzw. OOM'ach i zostałem Mistrzem Polski 2014. Regaty rozgrywały się w moim ulubionym Pucku – ze względu na gofry!!! Konkurencja jak zawsze dopisywała, pogoda również, no i nagroda obiecująca – wyjazd na Bermudy. Niestety nie mogłem z tego skorzystać – w tym czasie odbywały się Mistrzostwa Świata w Argentynie, na które to zakwalifikowałem się i dostałem nominację. Byłem bardzo ciekawy jak wyglądają takie prestiżowe zawody, na których stawiają się najlepsi zawodnicy z całego świata. Sama Argentyna również mnie ciekawiła. To taki egzotyczny kraj choć sam w sobie mnie nie zachwycał. Droga na ten kontynent uciążliwa - 18 godzin samolotem. Trochę obawiałem się tej podróży, ale dolecieliśmy szczęśliwie. Na tych regatach od samego początku miałem pecha - najpierw coś nie tak z łódką, a potem jakoś mi nie szło. No i te upały!!! Poza tym my byliśmy już po ciężkim sezonie więc zmęczenie dało o sobie znać, a i okres aklimatyzacji był zbyt krótki. Nie mniej jednak przygoda fajna. Pewnie nigdy nie wylądowałbym w Argentynie gdyby nie żeglarstwo. Poznałem też wspaniałych kolegów. Do sukcesów tego sezonu mogę zaliczyć również regaty z cyklu ENERGA, które wygrałem jako pozostający na Optimisie a w ogólnej klasyfikacji byłem drugi.

Najfajniejsza przygoda żeglarska i ogromna niespodzianka, to wyjazd do Omanu. Do stałem zaproszenie jako jeden z 20 najlepszych zawodników Optimista na świecie!!!, co za radość. W styczniu 2015 roku wyruszyłem w podróż życia - sam bez trenera, Rodziców - z 3 przesiadkami – porozumiewałem się w dwóch językach tj. niemieckim i głównie angielskim. Bardzo się denerwowałem, ale bezpiecznie dotarłem na miejsce i był to najlepszy wyjazd. Poznałem wiele osób. Za kumpłowałem się z Dante (Argentyńczyk), z którym opracowaliśmy wspólny język. Codziennie korzystaliśmy z kąpieli w basenie. Arabowie przygotowali nam wiele atrakcji. Było świetnie i nie zapomnę tej wyprawy nigdy.

Teraz kolejny sezon przed nami, już w trakcie. Moje plany to dobre starty i miejsca na regatach w cyklu Energa, na OOM'ach i na Mistrzostwach Świata.

Optymiściarze warto dobrze żeglować. Trzeba się starać i pracować, ale frukty sukcesu, to niesamowita radość.

Pozdrawiam

Tytus Butowski (Pol 1869) poprzednio (1735, 1829)

LEDRO 2014 !!! DME :-)



Przygotowania przed Drużynowymi Mistrzostwami Europy zaczynaliśmy w Kiekrzu przy okazji „Srebrnego Żagla”. Była to możliwość wspólnego żeglowania i możliwość zobaczenia przeze mnie umiejętności i potencjału zawodników do żeglowania w drużynie. Następnie po wstępnej selekcji zaprosiłem 16 zawodników na obóz do Charzykowy, w tym 4 zawodników reprezentacji na Drużynowe Mistrzostwa Świata.

Na bazie bardzo wysokich umiejętności zawodników żeglowania indywidualnie zdobywanych przez lata ze swoimi trenerami klubowymi rozpoczęliśmy wspólną pracę na obozie, który



bezpośrednio wyłonił reprezentację. Założeniem było wybranie zawodników, którzy stworzą najlepszy możliwy zespół na Drużynowych Mistrzostwach Europy 2014 w klasie Optimist. Kandydatami brnymi pod uwagę do ostatecznego składu byli zawodnicy Kadry Narodowej Juniorów PZZ oraz zawodnicy, którzy na bazie moich obserwacji mieli potencjał, żeby zostać reprezentantami.

Do współpracy w przygotowaniach podczas obozu i samych Mistrzostw zaprosiłem Mirka Laskowskiego, który doświadczonym okiem przekazywał swoje uwagi. Sam obóz oceniam bardzo pozytywnie. Można było zauważyć bardzo wysokie zaangażowanie wśród zawodników i solidnie wykonywaną pracę, bo nikt nie miał pewności otrzymania powołania, ponieważ zdecydowałem nie wyróżniać nikogo na bazie sukcesów indywidualnych.

Podczas obozu trenowaliśmy 2 razy dziennie na wodzie i każdy trening analizowaliśmy teoretycznie przy tablicy wyjaśniając konkretne sytuację, ucząc się zasad i przepisów żeglowania w drużynie. W tempie ekspresowym zawodnicy pomnażali swoją wiedzę, która przekładała się na wyższe umiejętności, co było widać w każdym kolejnym treningowym wyścigu. Łącznie na dwóch grupach przetrzebiliśmy ponad 200 wyścigów i im bliżej do końca obozu tym wysoki poziom umiejętności się wyrównywał, co było bólem głowy dla trenerów żeby wybrać optymalne zestawienie. Ostatecznie sugerując się kryteriami: wiedzy z przepisów, umiejętnościami: szybkiego żeglowania głównie w słabszym wietrze, praktycznego zagrywania w celu odmiany losu wyścigów,

odporności na stres, współpracą w zespole, zdolności do bycia kapitanem w poprowadzeniu drużyny ostatecznie nominowałem:

1. Julia Szmit
2. Hanna Dzik
3. Mikołaj Staniul (kapitan)
4. Patryk Kosmański
5. Jakub Gołębiowski

Sam wyjazd zaczynał się od znaku zapytania, ponieważ z powodów zdrowotnych zagrożony był wyjazd Mikołaja, natomiast po konsultacji z lekarzem i nadzieją że kapitan szybko dojdzie do siebie ruszyliśmy w drogę. Po przyjeździe na miejsce zapisaliśmy się na dzień treningowy. Zanim zaczęliśmy żeglować w z powodu braku wiatru przeprowadziłem pomiędzy drużynami dziewczyn (Jula i Hania) i chłopców (Miko, Patryk i Gołąb) w formie rywalizacji „test z wiedzy żeglowania drużynowego”, który był podsumowaniem zajęć teoretycznych i analizy treningów. Każdy z zawodników miał sporo do powiedzenia w zakresie: przyjętych przez Nas zasad i zadań żeglowania, taktyki, strategii, przepisów, motywacji, współpracy, akceptacji decyzji sędziów. Pomimo 2 godzin nie starczyło nam czasu, żeby wyczerpać temat i powiedzieć o wszystkim, mimo to gdy pojawił się wiatr ruszyliśmy na wodę, ze świadomością systematycznie poukładanej wiedzy. Na rozgrzewkę zorganizowałem pięć treningowych wyścigów ze Szwecją i Francją. Dobrze się stało, że jeden z nich przegraliśmy, bo w głowach zawodników zapaliła się „czerwona lampka”, że po prostych błędach wyścig przegraliśmy. Każdy następny dzień rozpoczynaliśmy od odprawy prowadzonej przez przewodniczącego sędziów Chrisa Atkinsa, ten bardzo pozytywny człowiek z wielką pasją opowiadał o żeglowaniu drużynowym w tym: przepisach, taktyce i z wielkim przekonaniem wyjaśniał pytania głównie zawodników i trenerów.

Na starcie Mistrzostw w malowniczym Ledro stało 16 drużyn w tym 80 zawodników, którzy chcieli udowodnić, że są najlepsi w Europie.

Mistrzostwa zaczęliśmy dość pewnie na początek 3 wygrane z: ISR, IRL, ITA, potem jedna porażka z RUS po złym rozstawieniu się na starcie nie było sposobności dogonić rywali. Po szybkiej analizie i zrozumieniu błędów byliśmy gotowi do dalszej walki. Następnie koncertowo wygrany wyścig ze SLO, młodzi żeglarze udowodnili swoje wysokie umiejętności. Od samego startu rozprowadzenie naszych zawodników, asekuracja jeden drugiego już połowie halsówki, zagranie na górnej boi, rozciąganie wyścigu w „sposób naturalny”, przy tym całkowita kontrola nad wyścigiem i klasycznie 4-0 na mecie. Następnie po emocjonujących pojedynkach w walce do samej mety i zatrzymaniu konkurencji na ostatnie miejsca 7,8 kolejne wygrane z ekipami NOR i GER. W kolejnym dniu przyszedł czas na TUR, obie drużyny wiedziały, że ten wyścig to nie będzie spacer, ponieważ obie ekipy zebrały już całkiem sporo punktów do tej pory. Był to pojedynek młodych profesjonalistów, bo każda sekunda wyścigu była próbą zdominowania przeciwnika, ciągle wyprowadzenie swoich i próba zatrzymania przeciwnika i tak bez przerwy. Praktycznie do mety nie można było ocenić kto prowadzi, bo sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie, gdy któraś z drużyn wychodziła na prowadzenie zaraz była reakcja przeciwników z zatrzymaniem na 7,8. Przed metą inicjatywę przejęli TUR i wygrali. Ich radość po mecie pokazywała, że wiedzieli że ten punkt kosztował wiele trudu. Szybka konsultacja, analiza między zawodnikami i ruszyli do następnego wyścigu z FRA, który zakończyli zwycięstwem, podobnie jak z GBR, CRO, NED. Następnie wysoko poprzeczkę postawiła ekipa ze SWE, bo przed metą potrafili się zmobilizować i całym zespołem skutecznie zatrzymali naszych dwóch zawodników trzymając ich na ostatnich miejscach 7,8 i tym samym wygrywając pojedynek. Potem szybka odbudowa zespołu i zwycięstwo nad BEL. Ostatnim wyścigiem dnia już praktycznie bez wiatru był wyścig z ESP, który wygrali rywale.

Weszliśmy do złotej grupy najlepszych drużyn 1-8 z drugiego miejsca. Poziom zawodów był bardzo wyrównany i do ostatniego wyścigu zespołu z dalszych miejsc walczyły by dostać się do złotej grupy. Zasłużone i ciężko wypracowane punkty, były dla Nas zaliczką do dalszej fazy zawodów. Następne dni to głównie problemy wiatrowe i zaczynaliśmy od czekania na brzegu, ale gdy pojawiał się podmuch wiatru komisja zdecydowała się organizować wyścigi. W dalszej fazie round robin 1-8 zaczęliśmy do zwycięstwa nad GBR. Potem konfrontacja z ESP i ciężko wypracowana przewaga przez cały wyścig naszych zawodników i prowadzenie 1,2,3 zdało się na nic, gdy 15 m przed metą wyłaził wiatr. Z dalszych miejsc po krótkiej chwili prywatnymi szkwalami zjechali do mety pierwsi ESP. Po reakcji młodych Hiszpanów widać było, że byli co najmniej zdziwieni, że wygrali ten pojedynek, ale

szczęście warto mieć po swojej stronie więc kolejny punkt na koncie rywali. Następnie pojedynek z CRO, który można nazwać ŻEGLARSKĄ WOJNĄ, pomimo że widziałem wiele wyścigów ten będzie trudno powtórzyć. Po nie najlepszym starcie i ucieczce Chorwatów skuteczny pościg naszych sprinterów Patryka i Gołębia. Gdy już tylko był kontakt skuteczne zagrania młodych żeglarzy, żeby hamować konkurentów i pozwolić dojechać z dalszych miejsc naszym zawodnikom. Gdy już się prawie udało, kara dla naszego zawodnika, Chorwaci chcieli uciekać i znów następny nasz spycha do tyłu i zatrzymują autobus, następne zatrzymania i następne kary., zatrzymania i kary. Arbitrzy byli zagotowani od ilości pracy i przez dłuższy moment nie zapowiadało się na żeglowanie do mety tylko solidna wymiana ciosów, jak na pojedynku bokserów. Widać było, że nikt w tej walce nie zamierza opuścić, dostarczając wiele emocji kibicom. Na mecie delikatna przewaga CRO i eksplozja radości rywali. W dalszej części rozgrywek już same zwycięstwa rewanż na liderach TUR, wygrana z gospodarzami ITA, również udowodnienie RUS i SWE że poprzednie porażki z poprzedniej fazy rozgrywek były wypadkiem przy pracy. Niestety nie starczyło wiatru na rozegranie pół finałów i finałów, czego można żałować bo przy naszej dyspozycji wszyscy rywale mieli powody mieć miękkie nogi stając do walki przeciwko Polskiemu zespołowi.

Finalnie po ciężko wypracowanych i zwycięskich 16 pojedynkach w tych zawodach zakończyliśmy z brązowym medalem Mistrzostw Europy! Po zawodach spływały gratulacje dla naszych zawodników od rywali, trenerów, obserwatorów, arbitrow, organizatorów. Bardzo motywujące były gratulacje od przewodniczącego arbitrow, gdy powiedział że zaimponował mu sposób żeglowania Polskiej reprezentacji i uznał to za wysoki światowy poziom. Uznał z przekonaniem że w pełni zasłużyliśmy na medal a finały pokazałyby jakiego koloru. Natomiast kolejny z arbitrow w prywatnej ocenie wyróżnił jednego z naszych reprezentantów jako najlepszego w całych zawodach argumentując: niesamowitym spokojem, sensownością podejmowania decyzji, pełną akceptacją decyzji sędziego nawet w sytuacji bardzo trudnej i skutecznie znalezienie rozwiązania jak odmienić wyścig, technicznym przygotowaniem, walką do ostatniej sekundy wyścigu i komunikacją w zespole. Jako trener jestem bardzo dumny z postawy naszych reprezentantów i całego serca gratuluję im brązowych medali w oparciu długie godziny pracy i wyrzeczeń. Bardzo dziękuję wszystkim zawodnikom, którzy wzięli udział w obozie bo oni wspólnie zbudowali poziom umiejętności naszej reprezentacji i są współautorami tego sukcesu. Dzięki również dla Mirka, który był z nami częścią zespołu. W oczach widać, że w Europie rośnie zainteresowanie konkurencjami drużynowymi i każdym rokiem poziom zawodów jest tylko wyżej, natomiast coś mi podpowiada że to nie ostatni z sukcesów w konkurencjach drużynowych naszej reprezentacji.



Karol Jączkowski

**Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist
PSKO
Polish Optimist Dinghy Association
PODA**



Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist jest kontynuatorem Narodowego Stowarzyszenia Klasy Optimist oraz Polskiego Związku Klasy Optimist, jest dobrowolnym zrzeszeniem żeglarzy uprawiających żeglarstwo na jachtach klasy Optimist oraz osób prowadzących działalność społeczną na rzecz rozwoju tej dyscypliny sportu.

HISTORIA PSKO

Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist zostało założone 01.05.1993 w Gdyni przez grupę entuzjastów Optimista na czele z wieloletnim jej przedstawicielem we władzach żeglarskich - Andrzejem Lutomskim -trenerem Arki Gdynia, wychowawcą wielu medalistów Mistrzostw Polski. Pierwszym Prezydentem NSKO w 1993r. został Henryk Skórzak ze SWOS'u Warszawa, którego syn - Tomek Skórzak został Mistrzem Polski w 1989r. Kolejnym Prezydentem został Tomasz Rudawski także ze SWOS'u Warszawa. Jego syn Marcin Rudawski w 1994 też został Mistrzem Polski. Następnie Prezydentem został Jacek Pasternak z YKP Warszawa - jego syn Aleksy żeglował w czołówce polskiego Optimista. W 1999 Prezydentem został wybrany Piotr Winkowski Warszawa - Mistrz Europy w windsurfingu, poligraf. Jego syn Jakub Winkowski w 2000 roku zdobył tytuł Mistrza Polski. W 2012 roku, Prezydentem został wieloletni członek Zarządu NSKO, Tomasz Figlerowicz. Wtedy też stowarzyszenie zmieniło nazwę na Polskie Stowarzyszenie Klasy Optimist (PSKO), łącząc w ten sposób pierwszą nazwę Polski Związek Klasy Optimist, z późniejszą nazwą Narodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist. Zarząd PSKO tworzyło zawsze grono wybitnych trenerów klasy Optimist, jak i rodziców zaangażowanych w kariery swoich dzieci.

Klasa Optimist, w dużym stopniu, dzięki programowi Nivea Błękitne Żagle, realizowanemu w latach 2001-2012 z inicjatywy Zbigniewa Malickiego oraz ówczesnego prezesa Nivea Polska, Hansa Jürgena Stüttinga, szybko urosła z kilkuset, do kilku tysięcy żeglarzy starujących regularnie w regatach żeglarskich. Każdego roku organizowanych jest ponad 50 regat ogólnopolskich. Istnieje również ogromna rzesza UKS - Uczniowskich Klubów Sportowych, posiadająca ponad 2500 optimistów, szkoląca przyszłych następców medalistów Olimpijskich. Zarząd PSKO jest wybierany co 3 lata. Członkowie pracują społecznie dla popularyzacji żeglarstwa wśród młodzieży do 15 lat.

PSKO układa kalendarz sportowy klasy Optimist w Polsce, prowadzi ranking Pucharu Polski dla ponad 800 zawodników Grupy A i B. Ustala zasady rywalizacji w klasie Optimist. Organizuje Eliminacje do Mistrzostw Świata i Europy i nominuje na te regaty. Wydaje i drukuje Informator i plakat z Kalendarzem Regat. Współpracuje z Polskim Związkiem Żeglarskim konsultując swoje poczynania. Prowadzi stronę internetową. Współpracuje z organizatorami regat zagranicznych wysyłając najlepszych zawodników na te regaty. Organizuje szkolenia dla zawodników i trenerów. Kordynuje działalność UKS wspierając ich poczynania szkoleniowe, sportowe i sprzętowe.



Kto może być członkiem PSKO?

Członkiem PSKO może być każdy obywatel polski z ograniczeniami w zakresie prawa wyborczego dla członków małoletnich.

PSKO reprezentuje i broni interesów członków biorących udział w regatach w kraju i za granicą, a w szczególności:

- decyduje o sprawach szkoleniowych, planach startów, przy działale sprzętu uzyskanego z funduszy zewnętrznych,
- wnioskuję skład kadry narodowej,
- konsultuje krajowy kalendarz imprez centralnych.



Cele PSKO

1. upowszechnianie żeglarstwa regatowego i promowanie żeglarstwa polskiego za granicą,
2. starania o wysoki poziom wyszkolenia za wodników umożliwiające rywalizację sportową z najlepszymi załogami na świecie
3. eksponowanie, w trakcie szkolenia dzieci i młodzieży, elementów wychowawczych i dbałość o estetykę, godność oraz solidarności swoich członków,
4. współuczestnictwo w międzynarodowym kształtowaniu kultury sportowej i integracji środowisk żeglarskich.



Jak osiągnąć założone cele?

1. prowadzimy szkolenia i organizujemy regaty żeglarskich o znaczeniu regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym,
2. prowadzimy wymianę doświadczeń z organizacjami tej klasy w innych państwach oraz współpracujemy z międzynarodowym stowarzyszeniem tej klasy,
3. śledzimy tendencje rozwojowe tej klasy w aspekcie rozwiązań technicznych, eksploatacyjnych, organizacyjnych i metodyki szkolenia,
4. prowadzimy działalność informacyjną i wydawniczą,
5. ściśle współpracujemy z Polskim Związkiem Żeglarskim w zakresie programów szkoleniowych i startowych, oraz finansowania przedsięwzięć programowych



Drodzy Optimiściarze :-)

Wita NAS kolejny sezon zabawy i rywalizacji na najlepszej łódce świata - optimiście. Mam nadzieję i NAM wszystkim życzę, aby ten sezon był równie udany.

Rok ubiegły pełen był sukcesów polskich optimiściarzy na arenach regat mistrzowskich. Wysokie lokaty podczas Mistrzostw Europy Tytusa Butowskiego 4 i Michał Krasodomski 5, a podczas Mistrzostw Drużynowych Europy wywalczone miejsce 3 (Szmít J., P. Kosmalski, H. Dzik, J. Gołembiewski, M. Staniul) To potwierdzenie bardzo dobrej pracy trenerskiej i zaangażowania i woli walki naszych zawodników. Brawo !

Na podwórku krajowym to w grupie A dominacja YKP Gdynia. Medale złote i tytuł Mistrzów Polski dla Julii Szmit i Tytusa Butowskiego. YKP Gdynia to drużyna zwycięska Drużynowych Mistrzostw PSKO. Ranking grupy A wygrywa Paweł Abramowicz z MOS SSW IŁAWA.

Natomiast w grupie B ranking - to wygrana Anni Januszewskiej z YK Stal Gdynia w grupie do lat 9 wygrana rankingowa w kategorii dziewcząt Kornelia Dobaczewska MKŻ Żnin, a chłopców Mateusz Gwóźdź z YKP Gdynia.

Rok 2015 to kontynuacja programu Energa Sailing zaoferowanego przez Polski Związek Żeglarski - udany system rywalizacji wraz z programem stypendialnym, oraz ogólnopolskim programem szkolenia najmłodszych. Co najważniejsze stypendyści programu mają wsparcie w klasach po Optimiście Chciałbym również podkreślić coraz lepszą współpracę z PZZ.

W tym sezonie duże wyzwanie organizacyjne Mistrzostwa Świata w Dziwnowie.

Moi drodzy, żyjemy w kraju producentów super łódek i żagli do OPTIMISTA, najlepszych trenerów, zawsze życzliwych sympatyków oraz osób Wam najbardziej oddanych - WASZYCH RODZICÓW.

Dlatego tak jak w roku ubiegłym jestem spokojny o wyniki jakie będziecie osiągać. Będziemy czynili wszystko co w naszej mocy, aby WAS wspierać w ich osiąganiu, program Reprezentacja PSKO pracuje pełną parą, zmieniliśmy regulamin współzawodnictwa, staramy się o sponсорów, nie martwcie się będziemy trzymać za Was kciuki. Za WAS WSZYSTKICH.

Proszę, abyście pamiętali że Zarząd PSKO jest Wam życzliwy i pomocny.

Do zobaczenia na regatach:

TOMASZ FIGLEROWICZ - PREZYDENT PSKO



Przed wyjazdem na Mistrzostwa Europy do Irlandii obawiałem się, że będzie dużo ciężiej znaleźć miejsce na starcie, niż na jakichkolwiek innych regatach, w których uczestniczyłem do tej pory. Zdawałem sobie sprawę, że w Mistrzostwach Europy biorą udział w zasadzie sami najlepsi zawodnicy. Ale okazało się, że była długa linia startu i znajdowałem wystarczająco dużo miejsca, żeby dobrze się rozpędzić.

Na practice race byłem 4-ty w jednej z dwóch grup i wtedy pomyślałem, że jest dobrze i uwierzyłem w swoje możliwości. Na początku regat pływałem średnio - około 15-go miejsca. Do złotej grupy dostałem się na pozycji 26-tej (na 51 osób) i wtedy stwierdziłem, że mój plan minimum na te mistrzostwa już udało mi się zrealizować. W następnych dniach postanowiłem postawić sobie nowy, śmiały cel - pierwsza 10! Już w ramach złotej grupy popłynąłem 5-ty, 18-ty i 2-gi. W tym ostatnim wyścigu płynąłem tuż za reprezentantem Singapuru i obaj mieliśmy dużą przewagę nad resztą grupy. Dzięki temu wyścigowi wskoczyłem z miejsca 11-go na 7-me w klasyfikacji ogólnej, a 5-te w Europie. Przed ostatnim dniem regat zamarzyła mi się nieśmiało walka o podium, ale nie odbył się już żaden wyścig z powodu mgły i słabego wiatru. Jestem bardzo zadowolony ze swojego wyniku. Wierzę, że chociaż mam dopiero 11 lat i muszę się jeszcze sporo nauczyć, to mogę śmiało ścigać się z najlepszymi.

Michał Krasodomski - MISIEK POL 1655



Czy wiesz, że zanim powstanie Twój żagiel, to:

- ploter rysuje lub wycina 68 metrów linii
- inny ploter wycina Twoje numery i litery narodowe

Pojedynczy żagiel i jego elementy są szyte na:

- czterech różnych maszynach
- maszyny muszą wbić igły ponad 9500 razy

Czy wiesz, że Twój żagiel składa się ze 149 elementów.

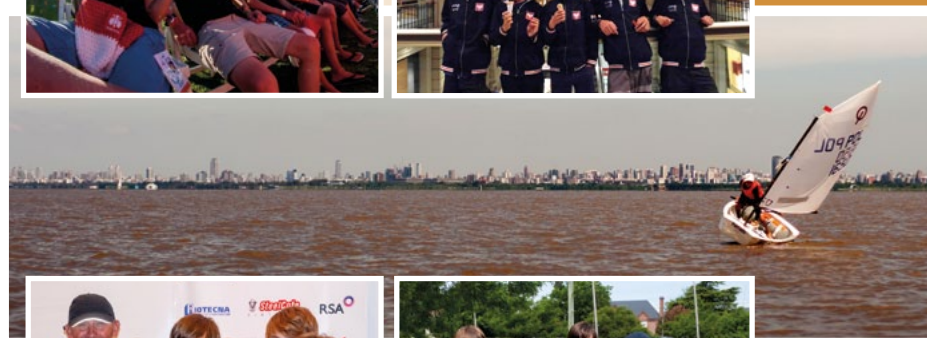
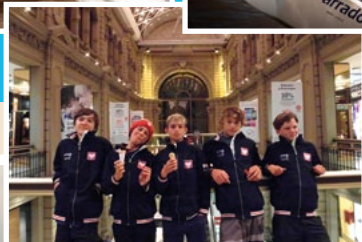
Każdy panel jest klejony taśmą dwustronnie klejącą i jest podnoszony w celu kontroli kształtu, ponownie kontrolujemy żagiel podnosząc go w trzy osoby żeby ocenić całość pod każdym kątem i ostatecznie trzeci raz po wklejeniu okna, zanim zaczniemy żagiel szyć.

Czy wiesz, że Twój żagiel:

jest szyty w Polsce, tkanina jest produkowana w Holandii, wykańczana w Niemczech, plotery są z Nowej Zelandii i Chin, maszyny do szycia z Czech, dacron na numery z Tajlandii, listwy i nici z USA, remizki ze Szwecji a guzik IODA z Anglii :-)

A wszystko to, żeby stworzyć dla Ciebie żagiel, który waży 800 g.





OPTIMIST World Championship San Isidro 2014' Argentina



AUTORSKA GALERIA OPTIMISTYCZNA

ARKA KOMOROWSKIEGO





KLASA OPTIMIST

jednoosobowa klasa międzynarodowa dla dzieci do 15 lat

długość - 2,3 m
szerokość - 1,13 m
powierzchnia żagla - 3,5 m²
waga kadłuba - 35 kg

Zapraszamy wszystkich
chętnych do przystąpienia
do naszego stowarzyszenia



PSKO

Al. Jana Pawła II 13D
81-345 Gdynia
NIP 586-19-97-983
konto: 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869
KRS 0000112518

Adres korespondencyjny / biuro:

PSKO

ul. Gryfitów 1
72 - 400 Kamień Pomorski
email: biuro@optimist.sails.pl
www.optimist.sails.pl
www.facebook.com/optymist

Zarząd PSKO:



Prezydent
Tomasz Figlerowicz

tomasz.figlerowicz@palatyn.pl
tel. 500 108 108



Vice Prezydent
Przemysław Struś

pstrus@gmail.com
tel. 509 858 554



Skarbnik
Arkadiusz Lenkowski

a.lenkowski@post.pl
tel. 605 332 155



Sekretarz
Paweł Placzke

p_p@poczta.onet.pl
tel. 666 824 175



Członek Zarządu
Barbara Dziekańska

basiapol15@o2.pl
tel. 508 320 554



Członek Zarządu
Arkadiusz Komorowski

opti@artnet.com.pl
tel. 502 267 029



POLSKIE STOWARZYSZENIE KLASY OPTIMIST



foto: N Martinez



foto: A. Komorowski

Skład Kadry Narodowej Juniorów Polskiego Związku Żeglarskiego Optimist 2015



Komisja Rewizyjna



Przewodnicząca
Katarzyna Dzik

kasia@dzik.pl
tel. 781 448 300



Członek
Artur Wróblewski

r2d2@lingoteka.com.pl
tel. 603 886 002

Dziewczęta:

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. Soczyńska Aleksandra | YKP Gdynia |
| 2. Dzik Barbara | YKP Gdynia |
| 3. Kaczor Wiktor | LKS Charzykowy |
| 4. Szadziul Zuzanna | YKP Gdynia |
| 5. Damasiewicz Marianna | JKW Poznań |

trener: Przemysław Struś
trener: Przemysław Struś
trener: Sławomir Januszewski
trener: Przemysław Struś
trener: Tomasz Figlerowicz

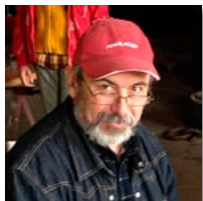
Chłopcy:

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Butowski Tytus | YKP Gdynia |
| 2. Krasodomski Micha | YKP Gdynia |
| 3. Abramowicz Paweł | MOS SSW Iława |
| 4. Gołębiowski Jakub | MOS SSW Iława |
| 5. Rospond Marek | YC PTTK Beskid Nowy Sącz |
| 6. Szmit Filip | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 7. Kamiński Wiktor | YKP Gdynia |

trener: Przemysław Struś
trener: Przemysław Struś
trener: Marek Karbowski
trener: Marek Karbowski
trener: Barbara Dziekańska
trener: Przemysław Struś

wg. www.sport.pya.org.pl

Mierniczy klasy



Jerzy Miśków

optocup@optocup.com.pl
tel. 601 453 077

Pragniemy przypomnieć, że członkostwo w Polskim Stowarzyszeniu Klasy Optimist jest obowiązkowe dla każdego zawodnika uczestniczącego w regatach klasy Optimist.

Roczna składka za 2015 rok wynosi:
50 zł dla każdego zawodnika
100 zł dla dorosłego

UWAGA: osoby dorosłe po złożeniu deklaracji członkowskiej i po przyjęciu w poczet członków PSKO zobowiązane są, zgodnie z uchwałą WZC, do jednorazowego

uiszczenia wpłaty w wysokości 50,00 PLN (oprócz wymaganej składki rocznej).

Wpłaty wyłącznie na konto:
Bank Zachodni WBK S.A.

15 1090 1737 0000 0001 0479 7869



foto: A. Komorowski



OPTIMIST World Championship Dziwnów 2015'



Tegoroczne Mistrzostwa Świata odbędą się w Dziwnowie na Zalewie Kamieńskim. Po raz pierwszy w historii wszyscy najlepsi młodzi żeglarze będą walczyć o tytuł najlepszego na świecie na polskim akwenie. To ogromne przedsięwzięcie organizacyjne i logistyczne. O szczegóły i opis tego co będzie się działo poprosiliśmy dyrektora regat Macieja Cylupę.

Z końcem marca zakończył się pierwszy etap rejestracji reprezentacji i zawodników. Wszystko wskazuje na to, że będzie to największa impreza w histo-

rii klasy Optimist pod względem ilości zgłoszonych uczestników. Zgłosiło się 60 krajów i ponad 270 zawodników a finalne zamknięcie list będzie miało miejsce w czerwcu. Łączna ilość uczestników wraz z trenerami, szefami reprezentacji, komisją sędziowską i ekipą organizacyjną wynosi prawie 500 osób. Swój udział zapowiedziały wszystkie doskonale znane reprezentacje, ale zgłosiło się też parę rzadko spotykanych np. Tanzania, Egipt czy Antyle Holenderskie. Dodatkowo rekordowa obsada spodziewana jest z Europy np. rzadko spotykana Rumunia czy Białoruś. Dla tylu zawodników przygotowano dwa ośrodki pobytu w Pobierowie i Dziwnówku. Ośrodki zlokalizowane są blisko plaży, dysponują pokojami 2-4 osobowymi oraz domkami 5-7 osobowymi. Domki cieszą się sporym zainteresowaniem z uwagi na wspólny pobyt całej reprezentacji oraz możliwość prowadzenia własnej kuchni, co dla niektórych zawodników jest bardzo ważne. W ośrodkach wszyscy uczestnicy otrzymują śniadania oraz obiadokolację. Ośrodek w Pobierowie dysponuje otwartymi basenami, kortem tenisowym. Oba ośrodki posiadają zaplecze na organizację ogniska lub grilla. Dodatkowo w Pobierowie podczas regat będą odbywać się spotkania grup roboczych IODA oraz Walne Zgromadzenie wszystkich członków IODA.

Większość reprezentacji przyjedzie do Polski wcześniej, niektórzy nawet 2 tygodnie przed aby poznać dokładnie akwen i dobrze się zaaklimatyzować. Po stronie organizatorów jest organizacja dla nich pobytu oraz dla tych którzy podróżują samolotami transport z lotniska do hotelu i mariny. Będzie to ponad 200 osób które trzeba będzie przetransportować głównie z i do Berlina. Codziennie wszyscy uczestnicy będą transportowani kilkoma autobusami z ośrodków do bazy regat, która znajduje się w Dziwnowie. Jest to Marina położona najbliżej akwenu regat na Zalewie Kamieńskim przy rzece Dziwniej. Teren wymaga dużo prac adaptacyjnych. Całość terenu będzie ogrodzona, powstaną 2 dodatkowe namioty na pomieszczenia techniczne, magazyn żagli, pomiary oraz sprzęt zawodników. Biuro Regat, pomieszczenia komisji sędziowskiej oraz sala odpraw znajdują się w budynku sąsiadującym z mariną. W tym miejscu zawodnicy otrzymają również posiłek bezpośrednio po 'zejściu z wody'. Przygotowanych będzie ok 450 porcji dziennie. Dodatkowo zostanie powiększony węzeł sanitarny w postaci kontenerowych sanitariatów i toalet. Baza regat będzie znajdować się bardzo eksponowanym miejscu, co na pewno spowoduje duże zainteresowanie turystów i mieszkańców Dziwnowa i okolic

oraz przejeżdżających przez Dziwnów obwodnica miasta. Przy drodze zostanie ustawiony telebim na którym wyświetlane będą zdjęcia i filmy oraz aktualne informacje i wyniki z trasy regat. Cały teren będzie objęty monitoringiem i całodobową min 4 osobową ochroną. W bazie regat będzie bardzo tłoczno, ponieważ poza ok 280 Optimistami, swoje miejsca postojowe będą mieć wszystkie ryby trenerskie, komisji sędziowskiej, mierniczego i obstawy regat. Będzie to ok 50 jednostek plus 2 statki komisji regatowej – startowy i na metę. Do tego zaplanowany jest parking przyczep, wózków oraz samochodów uczestników. Ekipa organizacyjna łącznie z komisją regatową, sędziami i wolontariuszami będzie liczyć łącznie blisko 80 osób.

Część z nich będzie mieszkać w bezpośredniej bliskości mariny. Czas pracy ekipy oraz biura regat przewidywany jest od 8 rano do godzin wieczornych, czyli zakończenia protestów i publikacji finalnych wyników, czyli ok 21. Regaty potrwają 10 dni i rozpoczną się 26 sierpnia ceremonią otwarcia oraz wyścigami próbnymi. Zakończenie regat planowane jest na 4 września. Podczas ceremonii otwarcia i zamknięcia planowany jest bogaty program artystyczny wraz z koncertami znanych polskich wykonawców.

Na wodzie nad sprawnym przebiegiem regat czuwać będzie 16 osobowa Komisja regatowa, mierniczy, przedstawiciel IODA, 10 sędziów na motorówkach oraz min 3 jednostki obstawy. Flota będzie podzielona prawdopodobnie na 4 grupy a planowanych jest rozegranie 12 wyścigów. Komisja sędziowska składać się będzie z sędziów z USA, Chin, Urugwaju, Wielkiej Brytanii, Danii, Włoch, Turcji i Hiszpanii oraz Polski. W połowie regat 30 i 31 sierpnia rozegrane zostaną dodatkowe regaty czyli Drużynowe Mistrzostwa Świata. Do tego celu sprowadzonych zostanie 2 dodatkowych arbitrów oraz ustawione zostaną 2 trasy. Udział w regatach weźmie 48 najlepszych reprezentacji po 3 dniach regat indywidualnych. Kibice będą mogli śledzić regaty w internecie i bazie regat za pomocą tzw trackingu. Każdy jacht będzie wyposażony w nadajnik GPS i dzięki temu na bieżąco będzie można obserwować sytuację na trasie i wyniki wyścigów. Dodatkowo planowane są relacje foto i video z trasy regat, wszystko dostępne w internecie i na oficjalnej stronie regat www.optiworlds2015.com



Black

dla zawodników ciężkich,
ważących powyżej 50 kg.



Red

dla zawodników
w przedziale wagowym
od 43 kg.



Heretic

dla zawodników
w przedziale wagowym
od 40 kg.



Blue

dla zawodników
w przedziale wagowym
od 35 kg do 43, 44 kg.



Green

dla zawodników
do 35 kg.





za Nami ...

Jezioro Solińskie „Optimistyczne” miejsce na mapie Polski



Tak jak zapowiadaliśmy w poprzednim wydaniu informatora, w dniach 16-17.08.2014 roku w pięknej scenerii jeziora Solińskiego udało się zorganizować pierwsze od ponad dekady regaty o Puchar Soliny Klasy Optimist. Organizatorem regat był Krośnieński Okręgowy Związek Żeglarski a bazą regat przystań w Polańczyku. Mieliliśmy przyjemność po raz pierwszy gościć takie kluby jak: Klub Narciarski „Lider” Kraków (sekcja żeglarska), Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg, Rzeszowskie Towarzystwo Żeglarskie Opteam Sailing,

Wolsztyński Klub Żeglarski oraz jednego zawodnika ze Słowacji reprezentującego ATU KOSICE.

Komisja sędziowska podczas dwóch dni rywalizacji miała pełne ręce roboty, pomimo zmieniających się warunków pogodowych. Regaty wygrał Kacper Jaskuła z Wolsztyna i wyjechał z Polańczyka z nagrodą główną, którą był roczny czarter jachtu klasy Optimist. Kolejne miejsca na podium zajęli: Mikołaj Górecki z Krakowa oraz Wiktor Ciołkowski z Rzeszowa.

Atrakcyjne szklane statuetki w kształcie jachtu klasy Optimist otrzymali zawodnicy, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca na podium, a każdy z zawodników otrzymał ręcznie robiony pamiątkowy szklany medal, dyplom oraz upominek. Przygotowano również dla zawodników i opiekunów zwiedzanie największej w Polsce zapory wodnej w Solinie, lecz zmienne warunki na wodzie pokrzyżowały nam plany. Mamy nadzieję, że wszystko uda się nadrobić w bieżącym roku.

Regaty w opinii wszystkich uczestników były bardzo udane. Bardzo dziękujemy wszystkim zawodnikom i trenerom za uczestnictwo, komisji sędziowskiej za profesjonalizm, naszym sponsorom za wsparcie oraz wszystkim osobom, które przyczyniły się do sprawnego przebiegu regat.



Z żeglarskimi pozdrowieniami :-)

Prezes KOZZ
Jerzy Stasiczak



PODKARPACKIE
CENTRUM KLASY OPTIMIST

**W tym roku zapraszamy w dniach 30.05-31.05.2015 roku
tym razem już w szerszym gronie...**

Oficjalny sklep internetowy
firmy OPTIPARTS

OPTIPARTS.PL
MARINE EQUIPMENT

Gwarancja najniższej ceny
www.OPTIPARTS.pl

NEWBLUE.eu

POLAND
Wiesław Abramowicz
ul. OSTRÓDZKA 47
14-200 IŁAWA

buWiga IŁAWA

Producent odzieży żeglarskiej i pokrowców

- POKROWCE NA KADŁUBY
- POKROWCE NA PŁETWY
- POKROWCE NA MASZT+BOM+ŻAGIEL+(rozprze)
- PASY BALASTOWE PIKOWANE
- GUMKI DO SKRZYŃKI MIECZOWEJ
- SUCHE SZTORMIAKI
- SPODENKI BALASTOWE "SUPER"
- NAPRAWA SUCHYCH SZTORMIAKÓW

Tel. +48 89 648 70 73 e-mail: buwiga@poczta.onet.pl
kom. +48 605 566 322 www.buwiga.republika.pl

Zamówienia można składać telefonicznie lub pocztą elektroniczną

W przygotowaniu nowa strona

www.buwiga.eu



Chocian Sailing

www.chociansailing.pl

Nasza firma oferuje produkty tylko najwyższej jakości.
Maszty, żagle i osprzęt do klas:
Optimist, 420, 470, 49er, 29er, L'equipe
oraz profesjonalne ubrania żeglarskie australijskiej firmy ZHIK
-doskonale znane zawodnikom światowej czołówki.
Udzielamy konsultacji trenerskich na wszystkich
poziomach zaawansowania regatowego.
Jesteśmy przedstawicielem na Polskę:



Chocian Sailing
ul. Paderewskiego 29/77
81-410 Gdynia
NIP: 845-127-75-06

tel/fax +48 58 622 68 68
mobile +48 508 056 423
+48 508 056 424
e-mail: marek@chociansailing.pl
ewa@chociansailing.pl

Optimistyczne B&W

foto: A. Komorowski



Łodzie CARTER:

Łodzie klasy Optimist:

Carter Optimist IOD'95 Racer

Carter Optimist IOD'95 Impressor

5 lat ograniczonej gwarancji na laminat w modelach 2013

Łodzie szkoleniowe:

Carter School Racer UKS

Carter Standard UKS

Carter Tourist UKS

2 lata ograniczonej gwarancji na laminat w modelach 2013

Łodzie VAN WETTUM:

Van Wettum Optimist IOD'95

Łodzie MOTOROWE:

Riwa 400

Riwa 3500

Riwa 4000

osprzęt i akcesoria do łodzi Optimist - CARTER, OPTIPARTS, OPTIMAX, N1 i inne

OPTIMAX



All-Carter Crafts Sp. z o.o.
Kościuszki 35
66-100 Sulechów

tel. 660 515 050
fax. 68 385 2258

info@all-carter.com.pl

www.all-carter.com.pl





To fakt, ostrzeżenie z strony PSKO

**„ta strona może
zmienić resztę
Twojego życia”**



nabrało u nas szczególnego znaczenia.

To optimista ta mała łódyczka regatowa w 2000 roku odwróciła nasze życie do góry nogami. Żeglarstwo tchnęło w nas siłę, energię i motywację. Jest elementem spajającym naszą całą rodzinę i sposobem na wychowanie naszych dzieci. Najpierw Wiktoria, później Julia i Filip zaczęli swoją przygodę z żeglarstwem od optimista. Wraz z nimi przeżyaliśmy szczęście, radość, a także chwile zwątpienia w osiągnięcie sukcesu. To żeglarstwo nauczyło nas wytrwałości, pokory i ciężkiej pracy. Mijający sezon był dla nas wszystkich szczególnie i jakże wspólny.

Złoty medal Julii na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Pucku (MP Juniorów Mł.), fantastyczny występ na Mistrzostwach Europy w Irlandii, stypendium Energa Sailing Cup i wisienka na torcie, brązowy medal Drużynowych Mistrzostw Europy był spełnieniem naszych marzeń.

Filip także ma za sobą kilka udanych startów. Jest żeglarzem z wielką ambicją. Cechuje go zawziętość, nieustępliwość i determinacja w dążeniu do celu. Dobry start w Kamieniu Pomorskim w Crewsaver Cup Open Polish Optimist Championship's i historyczne zwycięstwo w Drużynowym Pucharze Europy w Berlinie, pozwala nam z optymizmem patrzeć w przyszłość. Kończymy Ranking Pucharu Polski 2014: Julia-2 miejsce, Filip-6 miejsce. Nadszedł czas na zmiany...

Od obecnego sezonu Julię wraz z Hanią Dzik (brązowa medalistka OOM) zobaczycie na trasach regatowych klasy 420. Mam nadzieję, że spełnią swoje marzenia... Filip natomiast ma coś jeszcze do zrobienia na optimiście. Już kiedyś to powiedziałem, jestem fanatykiem optimista i to już nigdy się nie zmieni.

Dziękuję wszystkim, którzy przyczyniają się do rozwoju tej wspaniałej żeglarskiej klasy w Polsce.

Pozdrawiam wszystkich optimistycznych rodziców, a przede wszystkim małych, wielkich żeglarzy.
Tomek Szmit



Z Julią spędziliśmy na treningach i regatach ponad połowę jej dotychczasowego życia :-)

Pamiętam jak dziś tę małą, szczerbatą i zawsze uśmiechniętą dziewczynkę z warkoczykiem. Przez ten czas zdążyliśmy się bardzo żyć, oprócz relacji typowo trenerskich po jakimś czasie byliśmy jak koleżanki. Dzięki ciężkiej pracy przez te 7 lat w Optimiscie Julia zdobyła wszystko: 3 medale OOM, brąz Drużynowych Mistrzostw Europy i wiele wiele innych. Zimą też nie próżnowała, bo wracając z zagranicznych zgrupowań na drugi dzień zmagala się na regatach bojowych, gdzie również odnosiła wiele sukcesów na arenie krajowej jak i międzynarodowej. Julia jest pracowitą, sumienną i bardzo inteligentną zawodniczką. To dusza towarzystwa. Pomimo to, że w szkole bywa „gościem” - jest wzorową uczennicą i laureatką nie jednej olimpiady. Nie wiem czym ją rodzice karmią, ale poproszę od nich przepis :-) W tym miejscu chciałabym pogratulować Adzie i Tomkowi, którzy stają na rzesach i robią wszystko, żeby Julia jak i jej brat Filip odnosili kolejne sukcesy, a wiem że łatwo nie jest!



Dzisiaj Julia z Hanią Dzik zaczyna nową przygodę z klasą 420. Wiem, że jeśli nie w tym to na pewno w przyszłym sezonie będziecie czołowymi zawodniczkami tej klasy. Z całego serca trzymam za Was dziewczyny kciuki i życzę powodzenia!!!



Ja jako trener swoją przygodę zaczynałam z Julią - ona uczyła się ode mnie, ja od niej...

Życie tak się potoczyło, że w momencie kiedy ona zaczyna nową przygodę z inną klasą, ja również wchodzę w nowy etap życia - etap macierzyństwa.

Życzę wszystkim trenerom takiej zawodniczki/-ka z jaką miałam przyjemność przez te lata pracować.

*Pozdrawiam
Basia Dziekańska*

Życzenia wszelkich sukcesów dla Julii, dla Julii z Hanią w nowej klasie, a dla Ciebie Basiu wiele ciepłych słów, jak pisziesz, w nowym etapie życia :-)

Ciężka praca i rywalizacja to coś, czego powinien nauczyć się każdy sportowiec na początku

Przecież jestem normalna

ku swojej kariery.

I tak właśnie było w moim przypadku. Od najmłodszych lat większość swojego czasu poświęcałam żeglarskiemu, a co za tym idzie, wielu treningom na wodzie jak i na lądzie.

Ale pomimo tego, żyję jak moi rówieśnicy. Zawsze znajduje chwile na relaks, naukę i spotkania z przyjaciółmi. Kocham czytać książki, chodzić do kina i na zakupy. Owszem, żeglarstwo kosztuje mnie wiele wyrzeczeń.



TYDZIEŃ W RAJU, czyli żeglarstwo, zabawa i przyjaciele ... na Bermudach.

O takiej podróży marzy każdy żeglarz, a w tym roku to właśnie ja miałam zaszczyt polecieć na Bermudy - małą wyspę na Oceanie Atlantyckim.

Otrzymałam zaproszenie na Puchar Młodych Mistrzów, czyli regaty na których startują najlepsi zawodnicy z wybranych krajów: Polski, Szwajcarii, Włoch, Wielkiej Brytanii, Szwajcarii, Finlandii, Danii, Nowej Zelandii, USA, Kanady, Brazylii, Argentyny, Virgin Islands.

Tydzień przed wyjazdem usłyszałam złe wiadomości. Przez Bermudy przeszedł straszliwy huragan i wszystkie loty były zawieszone. Codziennie otrzymywałam najświeższe informacje o stanie wyspy od Dede - głównej organizatorki imprezy.

Na szczęście po kilku dniach życie wróciło do normy i bez obaw mogłam wyruszyć sama w podróż na drugi koniec świata.

W poniedziałek 20 października, wyleciałam z lotniska Modlin do Gatwick Londyn (największego lotniska w UK), gdzie musiałam odebrać bagaż, zmienić terminal i na koniec nadać bagaż w British Airlines na Bermudy. Właśnie wtedy zrozumiałam jak ważna jest znajomość języków obcych. Gdybym nie знаła angielskiego na pewno nie poradziłabym sobie na tak wielkim lotnisku.

W samolocie nie byłam sama. Leciałam z Aleksandrą (Włochy) i Hadri'em (Wielka Brytania), którzy również zostali zaproszeni na regaty.

Na Bermudach wylądowaliśmy ok. 18.00. Przywitał nas gorący wiatr i 27 C.

Nie umiem opisać jaka byłam szczęśliwa i podekscytowana! Z lotniska odebrała mnie Dede i zawiozła do rodziny, u której wraz z Payton (USA) miałam mieszkać przez najbliższy tydzień.

Każdy dzień zaczynaliśmy o godz 11:00. Mieliśmy dwa treningi z przerwą na lunch. W porcie Robin nasz trener, niezależnie od panujących warunków, za wszelką cenę starał się wypłynąć na wodę i trenować, aż do zachodu słońca. Codziennie kąpaliśmy się w lazurowej i krystalicznie czystej wodzie oceanu.

Od czwartku do niedzieli trwały regaty RBYC Junior Gold Cup. Po wyścigach wszyscy wspólnie jedliśmy obiad. Każdego dnia mieliśmy poczęstunki z różnych stron świata np. "TACO Party", więc na stole mieliśmy Meksykańskie Taco.

Tydzień na Bermudach zleciał bardzo szybko. "Dopiero co przylecieliście, a już musicie wracać. Wielka Szkoda!" powiedziała Dede na uroczystym zakończeniu regat.

Zawody ukończyłam na dziewiątej pozycji w Open i 1 miejscu w kategorii dziewcząt.

Szczerze? Nie chciałam wracać do Polski. Poznałam tylu wieku wspaniałych ludzi i po prostu zakochałam się w Bermudach.

Nie raz, nie dwa muszę zrezygnować z przyjemności, ale jeśli praca jest owocna, warto zmienić swoje życie i być innym niż wszyscy.

Pozdrawiam Was
:)



OPTIMISTyczne żeglowanie

Strategia i taktyka

Zizi Staniul i Tomasz Figlerowicz

Wiatr i woda ciągle się zmieniają, więc każdy moment należy postrzegać jako zupełnie nowy. Jednakże istnieją pewne zasady taktyczne sprawdzające się w większości sytuacji. Dlatego, kiedy nie masz pewności, co zrobić, zastosuj się do tego co sprawdzone, aby zmniejszyć ryzyko niepowodzenia.



Po starcie

1. Najpierw płyn dłuższym halsiem, czyli tak, by dziób był skierowany bliżej znaku. Dzięki temu pozostaniesz w środkowej części trasy, gdzie jest więcej możliwości.
2. Na halsówce płyn do następnej zmiany, bez różnicy, czy wiatr jest stały, czy zmienny – jest to jedyna, prawie zawsze działająca reguła.
3. Na optimiście, na fordewindzie nie pływa się ostro, ale kursem najbardziej zbliżającym do dolnej boi. Ważne jest dostosowanie odpowiedniego kąta płynięcia do boi



Posłuchaj ludzika!

- w stosunku do siły wiatru. Przy bardzo słabym wietrze powinno się pływać trochę ostrzej. Prosto na dół przy średnim, a przy silnym pełniej niż normalnie.
4. Na halsówce zwroty robi się, gdy przychodzi zmiana odpadająca. Przy zmiennym wietrze jest to najlepsza droga aby dopłynąć do następnej zmiany. Po odpadnięciu robi się zwrot, ponieważ kolejna zmiana przyjdzie z drugiej strony. Przy regularnych zmianach, uwaga na łódki przechodzące ci za rufą, które przez wpłynięcie głębiej w stronę mogą dostać większą zmianę i na tym skorzystać.
 5. W warunkach słabo wiatrowych najważniejsze jest skoncentrowanie się najpierw na prowadzeniu łódki, a dopiero potem na zmianach. Istotne jest, aby uzyskać jak największe ciśnienie, co sprawi, że wiatr pozorny będzie inny i uzyska się lepszą ostrość.
 6. Przy silnym wietrze najważniejsze jest dojeżdżanie do zmian, później można starać się o większe ciśnienie. Kiedy ma się go za dużo, to silniejszy wiatr niewiele pomaga, dlatego ważniejsze jest korzystanie ze zmian.
 7. Kurs względem wiatru zmienia się zgodnie ze zmianą siły wiatru. Im słabszy wiatr, tym szerszy jest kurs względem wiatru. Przy zmianie wiatru na silniejszy jest dokładnie odwrotnie. Należy jednak pamiętać podczas podejmowania decyzji w wyścigu, że przy lekkim wietrze, kiedy wpływa się w ciszę kurs względem wiatru może się gwałtownie zmniejszyć. Jednak to nie jest odpowiednia pora na robienie zwrotu.



Na pełnym



Czy to już strategia?



Po starcie

☞ Czy twoja strategia dotycząca wiatru jest dopasowana do twojej taktyki?

Często zawodnicy pytają, dlaczego trenerzy na zgrupowaniach kładą taki nacisk na dwie oddzielne rzeczy, znaczące dla nich to samo: strategia i taktyka. „Czy nie są tym samym?” Te dwa zagadnienia muszą być bardzo dokładnie zrozumiane, aby podczas wyścigu **priority** były jasne.

☞ Strategia jest planem, czyli najszybszą drogą, jaką pokonałby trasę zawodnik, gdyby nie byłoby innych łódek wokół niego.

Aby zrozumieć to lepiej, wystarczy wyobrazić sobie siebie na trasie wyścigu mistrzostw świata, gdzie dookoła znajduje się 240 łódek. Na minutę przed procedurą startową zamknij oczy i pomyśl, że jesteś sam – w myślach usuń wszystkich przeciwników. Wyobraź sobie trasę: zobacz wszystkie boje, zorientuj się, co się dzieje z wiatrem, jaka jest siła i kierunek prądu, skąd przychodzą fale. Spróbuj złożyć w całość wszystkie czynniki zewnętrzne mogące mieć wpływ na przebieg wyścigu. Ale najważniejsze jest, aby zdecydować, czy podczas wyścigu pozostaną one takie same, czy ulegną zmianie.

Po takiej analizie, kiedy zostałeś sam na trasie, powstaną pytania. W którą stronę najpierw popłyniesz i dlaczego? Czy wiatr jest zmienny i wiesz, że lepiej jest trzymać się środka trasy, aby płynąć w zmianach? Czy może występuje stała zmiana faworyzująca widocznie jedną ze stron, w którą trzeba płynąć za wszelką cenę?



W wyścigu



Którym zawodnikiem chciałbyś być?

A może wiatr jest stały i priorytetem będzie zyskanie na odpowiednim prowadzeniu łódki? Lub warunki są bardzo zmienne, kiedy to najważniejszym celem stanie się strategiczne przewidzenie skąd przyjdzie pierwsza zmiana? Czy prąd wypycha łódki nad linię startu, czy oddala je od niej? Jaki ma on wpływ na określanie layline'ów? Może jest tak słaby, że nie ma znaczenia? Który hals staje się korzystniejszy na pełnym przez kierunek fal? Czy na drugiej halsówce będą panowały takie same warunki, co na pierwszej, czy przez zmniejszenie odległości od brzegu będzie zupełnie inaczej?

☞ Jak zachowasz się w wyścigu w takich warunkach pod nieobecność rywali?

Odpowiedź na to pytanie, tym „**planem**” jest twoja *strategia*. Z drugiej strony taktyką będzie technika (umiejętności, ruchy), która jest niezbędna do ćwiczenia swojej strategii. Podczas wyścigu warunki do pływania nie są tak komfortowe, jak byśmy chcieli. Dla niektórych na szczęście, dla innych niestety żeglarstwo jest sportem, w którym wszyscy zawodnicy ścigają się w tym samym czasie. Dlatego trzeba podejmować decyzje mając na uwadze naszych przeciwników oraz *czynniki wewnętrzne*. Teraz zawodnik będzie musiał dostosować swój „idealny plan”, czyli strategię, w której nie było rywali do nowego scenariusza dodającego znaczną liczbę łódek.

Ważną rzeczą, na którą trzeba zwrócić uwagę jest fakt, że jeśli poziom rywalizacji jest wysoki, tak jak na mistrzostwach świata, przeważnie założenia i strategie dobrych zawodników będą bardzo podobne, jeżeli poprawnie przeanalizowali panujące na wodzie warunki.

„Za dużo gadania, wytłumacz mi to na jakimś przykładzie...” Często mamy do czynienia z sytuacją, gdy zawodnik dobrze obmyślił plan, sprawdził, jak jest ustawiona trasa, boje, wymienił poglądy z trenerem. W momencie, gdy podana zostaje procedura startowa ma w głowie dokładny obraz tego, jak chciałby popłynąć ten wyścig. Jednak kiedy zaczyna się wyścig, ląduje w pozycji, z której nie ma szans na zrealizowanie swojego planu. przez co Zaczyna robić coś zupełnie innego, niż wcześniej zakładał. Dlaczego jest to tak częsty błąd u optimiściarzy?



Dobry plan i szybka żegluga

Czasami dzieje się tak przez złe ułożenie priorytetów na ten wyścig albo przez błędne oszacowanie ryzyka na starcie, ale najczęstszym błędem jest niezastosowanie odpowiedniej taktyki, którą jest dobra technika dająca zawodnikowi dogodną pozycję do jak najlepszego wykorzystania swojego planu.

Wnioski

Bezpośrednia taktyka jeden na jednego jest używana, aby wprowadzić w życie naszą strategię. Kiedy ją stosujesz nie można zapominać o początkowym planie, który ciągle trzeba mieć w głowie. Jeśli musisz ustąpić kilku łódkom przed sobą i stracić kilka metrów aby dopłynąć do prawej strony i zrealizować swój plan, zrób to. Podkładanie się łódkom płynącym na prawym nie pozwoli ci zrealizować w pełni swoich założeń, a jeśli były dobre skończysz płynąć w niekorzystną stronę.

🚢 Ustępowanie było twoją taktyką, a płynięcie w prawo strategią.

Jeżeli twoim planem było, aby początkowo płynąć w lewo, a po starcie kilka łódek przepływa ci na lewym przed dziobem, puść ich! Pozwól im przepłynąć przed sobą, mimo że miałeś prawo drogi i płyn tam, gdzie chciałeś. Tylko powiedz im najpierw o swoich zamiarach np. „płyn, płyn... puszczę cię!” Dzięki temu nikt ci się nie podłoży tak, że znajdziesz się w trudnej sytuacji.

🚢 Przepuszczenie kilku łódek, chociaż miałeś prawo drogi było twoją taktyką. Płynięcie od razu w lewo było strategią.

Bardzo niekorzystnie jest płynąć w stożku, a jest więcej niż jeden sposób, żeby z niego wyjść. Po złym wejściu na dolny znak, kiedy wiesz, że prawa strona później wyda, lepiej jest spróbować wyjść ze stożka przez odpadnięcie i popłynięcie przez chwilę na szybkość. Wtedy zostajesz po prawej stronie grupy, co jest lepsze niż gdybyś zrobił zwrot i zostawił innych z korzystnej prawej strony.

🚢 Odpadnięcie, aby uciec na czysty wiatr było twoją taktyką, płynięcie w prawo taktyką.

Nigdy nie trać stworzonego w głowie *obrazu* strategii na ten wyścig. Pamiętaj, że dobra taktyka przynosi małe zyski lub lepszą pozycję względem grupy, kiedy dobra strategia, gdy dobrze zastosowana daje duże zyski względem całej stawki. Żeglarstwo jest często nieprzewidywalne i zdarza się niespodziewanie tracić lub zyskiwać pozycje. W takich przypadkach zawsze próbuj wykorzystywać sytuacje jak najlepiej: *zwiększyć zyski lub zmniejszyć straty*. Pewnie płynąłeś kiedyś piąty w wyścigu, kiedy nagle przyszyła niekorzystna zmiana przed metą spychająca cię pomiędzy miejsca 10–15. Mimo, że jest to strata, zrób wszystko, by skończyć 10, a nie 15. Wtedy zastosujesz się do pojęcia dotyczącego redukcji strat.

🚢 Najważniejszą rzeczą do zapamiętania, którą każdy słyszał już setki razy od trenerów, jest dobry, a przynajmniej przyzwoity start.

Jeśli start jest zły, to znacznie trudniej jest zrealizować swój plan, a czasem będzie to prawie niemożliwe, ponieważ inni zawodnicy, którzy dobrze wystartują będą mieli pierwszeństwo w wyborze kierunku płynięcia, a pewnie wybiorą prawidłowo.



Pokaż wszystkim swoją rufę...



... i żegluj szybko do mety

Start

Rzeczą oczywistą jest, że start jest bardzo ważny. Jeśli chcemy dobrze wystartować musimy mieć plan oparty na zgromadzonych wcześniej informacjach. Musimy mieć świetną technikę, „rozumieć łódkę”. Trzeba mieć również plan B jeśli start nie wyjdzie.



Zdjęcie pokazuje, że tylko około 20% zawodników ma dobrą pozycję po starcie

Przed startem sprawdź:

- jak duży jest statek komisji sędziowskiej,
- gdzie znajduje się nabieżnik,
- jak daleko jest linia kotwiczna,
- ustal punkty odniesienia na lądzie, leżące na przedłużeniu linii startu,
- jak długa jest linia startowa
- ile czasu potrzeba do przepłynięcia od statku do boi (pin)
- ile czasu potrzebujesz na przepłynięcie linii startu żeby zdążyć na czas w miejsce, z którego chcesz wystartować
- czy występuje prąd,
- zlokalizuj górny znak,
- która strona linii startu jest korzystniejsza (przypomnij sobie jakie znasz sposoby określenia korzystnej strony),
- wykorzystaj prezenty w postaci zdecydowanie korzystnej strony startowej na starcie.



Po starcie

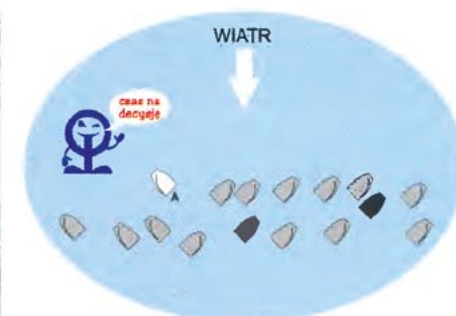


Ruszyli...

- często zdarza się że lewy koniec „pin” jest o kilka stopni korzystniejszy (w dalszej części tabela pokazuje jak ważny jest prawidłowy wybór strony startu),
- wywalcz miejsce po zawietrznej i nie oddaj tego miejsca,
- stosuj manewr podwójnego zwrotu zmniejszając w ten sposób odległość do nawietrznego,
- nie pozwól żeby jacht nawietrzny pożeglował nad tobą (bądź „agresywny”),
- nie siedź za bardzo z tyłu, fala może „podbić” dziób i zepchnąć łódkę na drugą linię,
- pamiętaj o przepisach regatowych,
- skoncentruj się na stracie bo pierwsza halsówka jest krótka,
- wykorzystaj umiejętność rozpędzania łódki.



Po starcie wykorzystaj umiejętność rozpędzania łódki



Czas na decyzję

🏁 pierwsze 50 metrów powinno wyglądać jak w Formule 1 „szybciej niż full speed”

Tabela przedstawia jak rośnie różnica pomiędzy końcami linii startu w zależności od ustawienia względem wiatru. Zauważmy, że już przy 10 stopniach odchylenia 200 metrowej linii różnica między końcami wynosi 35 m to jest około 15 długości Optimista! Dlatego też wybór strony startu należy traktować jako priorytet.

To, że linia startu jest korzystniejsza z jednej strony, wynika z niedokładnego jej ustawienia przez sędziów lub zmiany wiatru. Jeśli dobrze określimy korzystną stronę, łatwiej jest wyczuć pierwszą zmianę i potem „wbici się” w rytm zmian wiatru.

Odchylenie w stopniach	Linia startu o dł. 100 m	Linia startu o dł. 200 m	Linia startu o dł. 300 m	Linia startu o dł. 400 m	Linia startu o dł. 500 m
5st	8,7 m	17,5 m	21, m	34,9 m	43,6 m
10st.	17,4 m	34,7 m	52,0 m	69,5 m	86,8 m
15st.	25,9 m	51,8 m	77,6 m	103,5 m	129,4 m
20st.	34,2 m	68,4 m	102,6 m	136,8 m	171,0 m

Korzystna strona startu ma wpływ na naszą taktykę pierwszej halsówki

Po starcie...

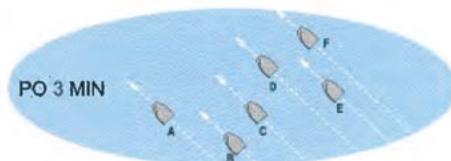
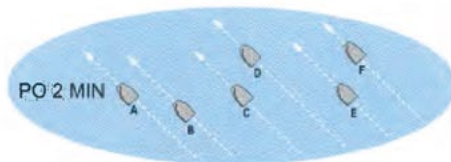
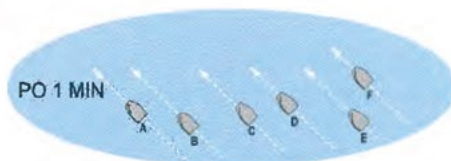
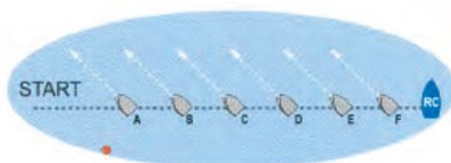
Jednym z kryteriów dobrego startu jest utrzymanie się w pierwszej linii przez pierwsze minuty wyścigu. Aby utrzymać się w linii:

- utrzymaj wolną przestrzeń po zawietrznej w celu rozpędzania łodzi,
- uważnie prowadź łódź,
- bądź przygotowany na trafienie nieregularną falą, która wyhamuje łódź,
- kontroluj szybkość i ostrość (płyn pełniej i szybciej jeśli sytuacja tego wymaga)
- pracuj żaglem, luzuj kiedy wiatr słabnie (na rysunku obok widzimy zawodników, którzy nie utrzymali się w linii, dalej płyną w stożkach zamiast szukać „czystej pozycji” do żeglowania.)

Co zrobić po nieudanym starcie?

We wszystkich książkach żeglarskich autorzy radzą co zrobić, żeby dobrze wystartować. Co natomiast można poradzić kiedy start nie wyjdzie? Szczególnie, że dobry start ma tylko około 20% zawodników podczas wyścigu.

Zasada główna – bez paniki, zachowaj zimną krew.

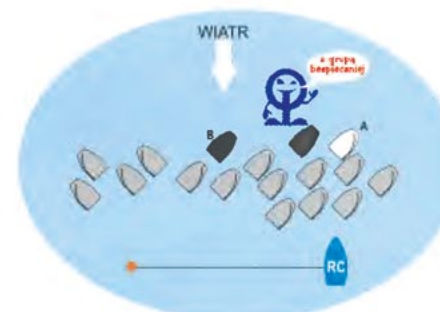


Zawodnicy B, C, E za długo czekają z podjęciem decyzji



Zły start – realizuj plan B

Szybka przemyślana decyzja zapobiegnie dalszej stracie i pozwoli na swobodną żeglugę. Nie zapominaj o utrzymywaniu dobrej techniki. Jeden dobry zwrot wyciągnie cię z oparów, jeden zły zwrot po starcie pogrąży cię jeszcze bardziej.



Dobry start – płyn z grupą



Masz słaby start – warto odjechać od środka trasy

Rysunek pokazuje, że jeśli próbowałeś startować z lewej (jacht C) licząc na zmianę z lewej trzymaj się lewej, płyn pełniej na szybkości czekaj na zmianę.



Panowie jak długo zamierzacie płynąć w stożkach?



Obraz po starcie

- Jeśli czujesz, że masz OCS cofnij się. Szczególnie jeśli masz super szybkość zawsze dogonisz czołówkę.
- Staraj się wbić w rytm zmian. Często się zdarza, że po starcie przychodzi spora zmiana.
- Zamiast szukać tylko czystego wiatru płyn z grupą w zmianie. Jeśli jesteś pewny, że zmiana się pogłębi to przepłynij grupie za rufami.
- Często kiedy przegrasz start chcesz zrobić szybko zwrot ale nie ma wystarczająco miejsca po nawietrznej. Lekko odpadnij i szybko wykonaj zwrot.
- Musisz być pewny, że nikt nie płynie na prawym halsie.

🧠 Na treningach ćwicz również odzyskiwanie pozycji po złym starcie a nie tylko starty dobre.



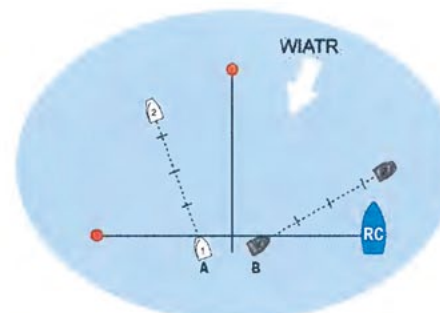
Walcz po starcie



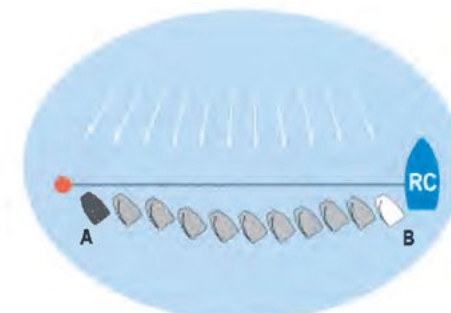
Wyswobodź się na czysty wiatr

Po starcie...

- utrzymuj największą prędkość,
- realizuj lub skoryguj plan taktyczny,
- żegluj halsiem docelowym,
- wbij się w rytm zmian,
- żegluj na czystym wietrze,
- unikaj bezsensownych pojedynków jeden na jeden.



Po starcie płyn dłuższym halsiem



Zjawisko „zawietrzny jachtu po starcie”

Co jeszcze musimy brać pod uwagę po starcie?

Ciekawym i niedocenianym zjawiskiem jest efekt przeszkody w postaci żagli na linii startu, którą napotyka wiatr. Musi ją ominąć zmieniając kierunek. Jednym daje to szansę podostrzyć (tym z lewej strony), innym wykonać zwrot.



Po starcie – w tłumie

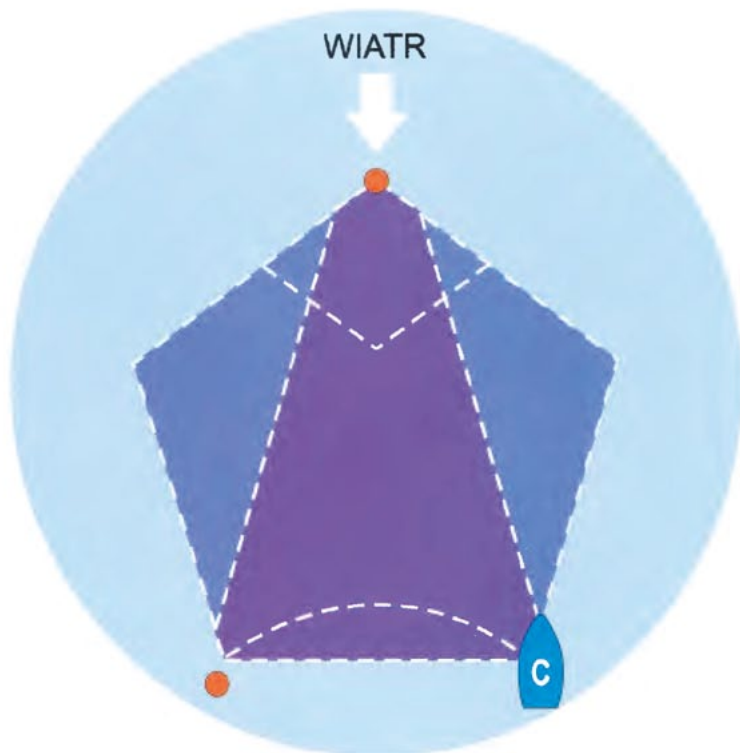


Po starcie – już na świeżym wietrze

Pierwsza halsówka

Rysunek na następnej stronie pokazuje: w środkowym, ciemniejszym miejscu żegluj w przypadku gdy jesteś z przodu stawki – żeglujesz w czystym wietrze. W innym przypadku jest to obszar niekorzystnego wiatru – jesteś narażony na największe zawirowania, dlatego jak nie jesteś z przodu rozważ żeglowanie bardziej na bokach trasy a nie w jej środku, na polach niebieskich.

🧠 Zasada podstawowa – pływaj w korzystnych zmianach.



Zawsze miej świadomość w którym znajdujesz się sektorze

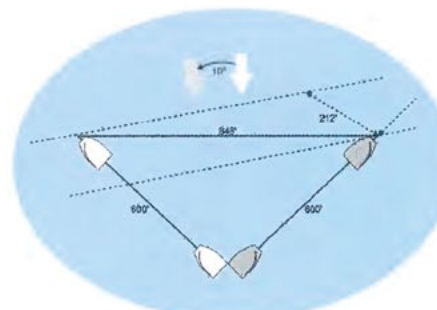
Unikaj halsów „spaghetti” czyli ekstremalnie w lewo lub prawo, zwroty wykonuj tylko w zmianach lub z taktycznych powodów.



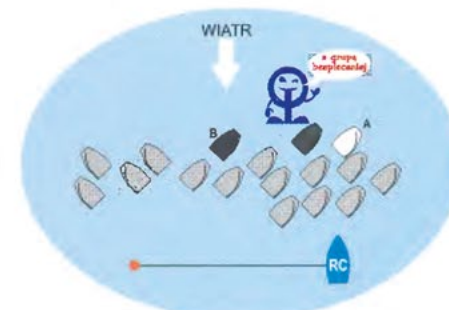
Po starcie – Jaka jest twoja pozycja w stosunku do reszty floty?



Po starcie – Czy płynę w korzystnej zmianie (ostrzęcie), jeśli tak to zostań na halsie



Matematyczne potwierdzenie jak bardzo opłaca się pływać w korzystnych zmianach



Zawsze miej świadomość gdzie się znajdujesz w stosunku do grupy i trasy wyścigu.

Podczas halsówki trzeba zadawać sobie następujące pytania:

- Czy płynę razem z większą grupą? Jeśli nie, dlaczego nie? Będąc na miejscu jachtu A, nawet jeśli wydaje się, że lewa strona jest korzystniejsza to żegluga z 80% floty jest bardziej rozsądne.
- Czy płynę w korzystnej zmianie (ostrzęcie)? Jeśli tak zostaję na halsie. Jeśli nie to może trzeba rozważyć zrobienie zwrotu.
- Jaka jest moja pozycja w stosunku do reszty floty? Czy znajduje się pomiędzy flotą a górnym znakiem?



Staraj się wchodzić na górny na prawym halsie, nie przekraczaj „lay line”

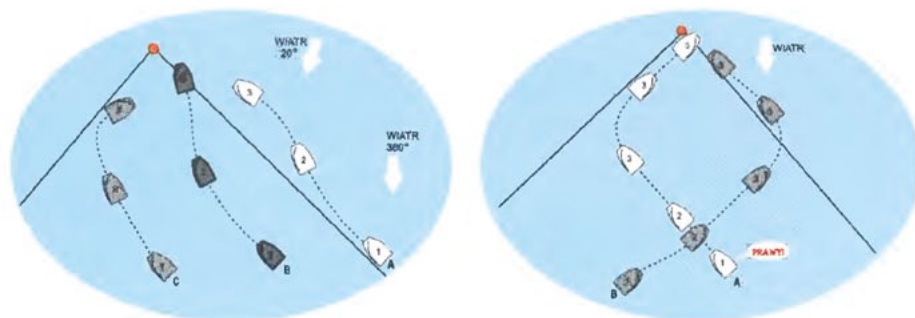


Kończąc halsówkę na lewym halsie unikaj tłoku

Znak nawietrzny

Naszym celem nie musi być osiągnięcie górnego znaku na 1 pozycji.

- Staraj się wchodzić na górny znak na prawym halsie.
- Unikaj żeglowania poza linią osiągnięcia znaku (lay line). Szczególnie przy zmiennym wietrze. Przy korzystnej zmianie możesz się „przehalsować”, a przy niekorzystnej musisz zrobić jeszcze jeden zwrot. rys „lay line”.
- Wybierz wodę z łódki przed wejściem na znak.



Unikaj żeglowania poza linią osiągnięcia znaku (lay line)

Jeśli dopływasz do boi już na „lay line” nie pozwalaj jachtowi na lewym halsie na wykonanie zwrotu po zawietrznej (tzw. podłożenie). W takiej sytuacji możesz lekko odpaść jednocześnie głośno żądając miejsca. Zdecydowany krzyk robi zawsze wrażenie. Po czym widząc, że jacht odpada nam za rufą wróć na właściwy kurs. Jacht prawohalsowy przepuszcza jacht na lewym halsie do „lay line”. Następnie Jacht B wykonuje super zwrot i „łapie” jacht A na prawym halsie. W tłoku dopłyni za „layline”, wykonaj zwrot jeśli jesteś pewny że osiągniesz znak ponad jachtami zawietrznymi. Unikaj osiągnięcia znaku ze środka grupy jachtów. Stosuj manewr podwójnego zwrotu, jeśli zabraknie ci trochę wysokości do wejścia na boję. Przy silnym wietrze łódka musi być sucha.



Przed górnym znakiem uciekaj z tłumu

Półwiatr jest dwa razy szybszym kursem od halsówki, dlatego musimy wykorzystać ten kurs na bardzo szybkie płynięcie w ślizgu. Musimy dogonić lub uciekać od przeciwników, pamiętaj że w warunkach silnego prądu okrążamy boję z większym zapasem odległości

Bramka

Na większości regat, zamiast dolnego znaku ustawia się bramkę.



Bramka

Rzadko się zdarza że obie boje ustawione są w takiej samej odległości od wiatru. Czym należy się kierować przy wyborze boi?

- musisz opracowywać plan z dłuższym wyprzedzeniem, a nie przy samej bramce,
- okrążaj boję bliżej wiatru,



Trzeba poćwiczyć manewr „wchodzenia na znak”



Bramka



Bramka

- jeśli płynąc fordewindem wyczuwasz zmianę wiatru z prawej, okrążaj prawą boję (patrząc z wiatrem). Będziesz mógł łatwiej wbić się w rytm zmian na halsówce,
- jeśli jeden ze znaków jest mocno obłożony, opłaca się okrążenie drugiego znaku,
- jeśli prowadzisz wyścig staraj się wyczuć intencje przeciwników płynących za tobą i okrążyć ten sam znak. W ten sposób unikasz ryzyka,
- unikaj okrążenia znaku, po którym będziesz musiał przepływać pod flotą łodzi,
- musisz brać pod uwagę istniejący prąd.



Meta



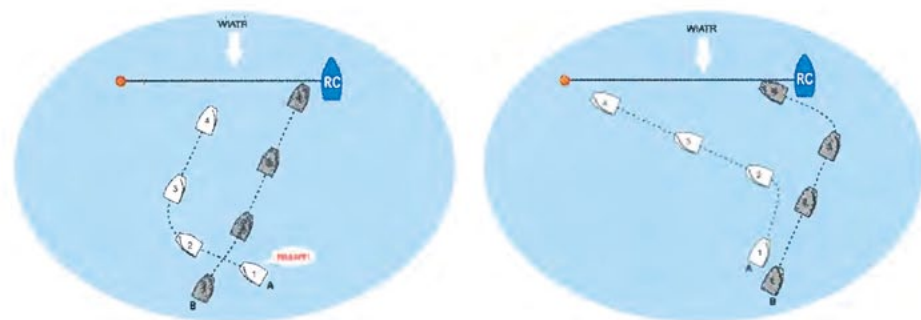
Wyścig się kończy dopiero po przekroczeniu linii mety

Meta

Wyścig się kończy dopiero po przekroczeniu linii mety. Często zawodnicy tuż przed metą dekoncentrują się, myśląc o zakończeniu wyścigu. Jednak na ostatnich metrach przed metą można wiele zyskać i stracić.

W klasie Optimist meta ustawiona jest najczęściej na kursie na wiatr. Musimy linię mety rozpatrywać jako dwie boje. Staramy się osiągnąć boję bliższą. Oba znaki mają również „lay line”, których nie możemy przekraczać.

Jacht A będąc na prawym halsie żąda miejsca od Jachtu B zamiast wykonać manewr „podłożenia”. Przegrywa przekraczając „lay line”.



Przeanalizuj obie sytuacje i stosuj je

Jacht A mając wygrany wyścig z jachtem B wykonuje zwrot na lewy hals i płynie wzdłuż linii mety. B wybiera krótszą drogę do mety i wygrywa. Bardzo często spotykany błąd podczas regat Optimistów.

Jacht B ustępuje A na prawym halsie i wykonuje zwrot po osiągnięciu „lay line”. Teraz jacht A ma prawo drogi i wygrywa z B.



Meta

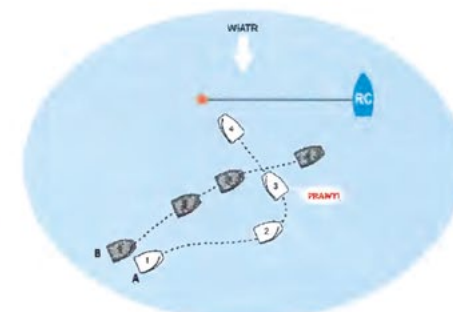


Staraj się wpływać na metę na prawym halsie

Jacht B, będąc prowadzącym, źle ocenił linię osiągnięcia znaku. Popłynął wzdłuż linii mety, próbując „pilnować” jachty D i C. W efekcie pokonał dłuższą drogę i przegrał z jachtem A.



Często spotykany błąd na regatach



Stosuj szczególnie przy silnym wietrze

Jacht A, będąc w pozycji bezpiecznej zawietrznej odpada i płynie „na szybkość”. Po osiągnięciu „lay line” robi szybki zwrot. Prawy hals stanowi krótszą drogę do mety.



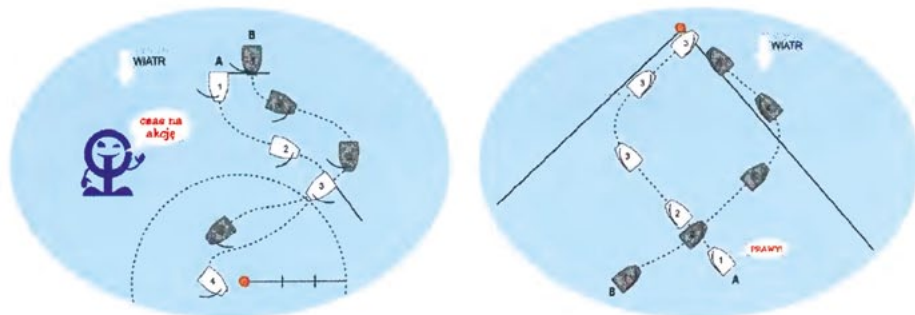
Prawy hals stanowi krótszą drogę do mety



Podczas okrężenia znaku możesz wiele zyskać i wiele stracić

Tricki

Biały pomimo pozycji swobodny z przodu nie może być pewny czy będzie jako pierwszy na boi. Dlatego decyduje się wyostrzyć przeciwnika powyżej kursu właściwego jeszcze przed obrębem 3 długości łodzi. Potem wykonuje zwrot przez rufę i ma czystą pozycję na znaku.



Potrenuj takie manewry przed użyciem ich na regatach

Jacht A żąda miejsca na prawym halsie. Jacht B ustępuje odpadając, po czym dokładnie na linii osiągnięcia „lay line” wykonuje zwrot i „łapie” jacht A na prawym halsie.



Jesteś szybki to wyprzedzaj po zawietrznej



Team Race...



...to najlepsza okazja do opanowania „tricków taktycznych”

III Polski Puchar Zadaru

REGATY MISTRZOWSKIE sezon 2015'



Tak, tak to już III Polski Puchar Zadaru - impreza nam się rozwija. Tym razem nie o wynikach tym razem o wspólnym trenowaniu. Piszę o tym dlatego, że bardzo nam brakuje WSPÓLNYCH DUŻYCH TRENINGÓW - takich dużych. I to nie tylko w Zadarze, ale wszędzie. Kiedyś podczas spotkań w cyklu porozmawiamy o polskim optymizmie padła propozycja utworzenia na stronie PSKO zakładki „wyjazdy zagraniczne”, gdzie wyjeżdżający trenerzy umieszczali by swoje plany na sezon tak, aby zbierać chętnych. Pomysł wart rozważenia. Ale jesteście w Zadarze - wygrywa Marek Rospond, w dziewczynach Ola Soczyńska. Jak zawsze dużo startujących, to cieszy, że z roku na rok ta liczba rośnie. Dla moich zawodników wyjazd do Zadaru to, swego rodzaju podsumowanie sezonu, ostatnie szlify ostatni start w sezonie. Zadarski akwen jest bardzo podobny do tych, na których ścigamy się w eliminacjach. A oprócz walorów treningowych, wspólnych treningów mamy jeszcze jeden bonus - zawodnicy spędzają część czasu razem i to też jest dla nas ważne. Gdy gościmy w JK USKOK, to zawsze usłyszymy od tamtejszej trenerki Danieli - jak miło Was znowu witac, czy możemy z Wami popływać?. Jasne im nas więcej tym lepiej, tym bardziej że Chorwaci to bardzo dobrzy żeglarze. Dlatego zapraszam już dzisiaj na IV Polski Puchar Zadaru 2015 rok - 12 listopada - proszę wpisać sobie tą datę. Zresztą pierwszy raz te regaty ujęte są w kalendarzu imprez PSKO. Do zobaczenia w Zadarze.

Tomasz Figlerowicz - trener JKW Poznań



Mistrzostwa PSKO do lat 9

zaprasza: Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg



14-16.08

Mistrzostwa PSKO do lat 11

zaprasza: UKS Szkwał Złocieniec



21-23.08

Mistrzostwa PSKO grupy B

zaprasza: MOS Iława



27-29.08

Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: PSKO



18-20.09

Drużynowe Mistrzostwa PSKO

zaprasza: Chojnicki Klub Żeglarski



02-04.10



Energa



Czym jest program edukacji żeglarskiej ENERGA Sailing

Projekt edukacyjny ENERGA Sailing prowadzony przez Polski Związek Żeglarski przy wsparciu Grupy ENERGA jest platformą promocji żeglarstwa oraz upowszechniania sportu dzieci i młodzieży. Łączy ze sobą edukację i sport oraz wskazuje ścieżkę rozwoju młodego sportowca od żeglarskiego przedszkola do medalisty olimpijskiego.

Cel projektu

Przedstawienie żeglarstwa, jako modelowej szkoły sportu i szkoły życia – podkreślając, że większość atrybutów potrzebnych do uprawiania żeglarstwa to przymioty pomagające w życiu zarówno społecznym, zawodowym i osobistym.

Jeden program wiele poziomów

I. ENERGA Sailing EDUKACJA

Projekt zakłada zbudowanie szerokiego programu edukacyjno-sportowego wokół żeglarstwa, realizowanego przez Okręgowe Związki Żeglarskie. Zajęcia są bezpłatne, raz w tygodniu dla każdego uczestnika. Mają one zachęcić dzieci do rozpoczęcia żeglarskiej przygody, którą po zakończeniu programu będą mogły kontynuować w istniejących klubach żeglarskich.

Celem zajęć jest zaszczepianie wśród dzieci pasji do żeglarstwa oraz kształtowanie pozytywnych postaw:

- bezpieczeństwo na wodzie,
- dbanie o środowisko
- odpowiedzialne przywództwo,
- współdziałanie,
- działania dla innych

Formuła zajęć

Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku 7-9 lat

Zajęcia teoretyczne – spotkania moderowane, warsztaty, gry terenowe (marzec – kwiecień).

Zajęcia praktyczne – nauka żeglarstwa na wodzie (maj – lipiec).

Uczniowie, którzy wykażą się największym zaangażowaniem i umiejętnościami wezmą udział w bezpłatnych półkoloniach organizowanych w czasie wakacji.

II. ENERGA Sailing Cup – regaty sportowe

1. Puchar KS Zatoka Puck - kwiecień / maj,
2. Puchar YKP – Gdynia – maj,
3. Eliminacja Olimpiady Młodzieży – Dziwnów – czerwiec,
4. Puchar Trzech Ryb – Giżycko – czerwiec,
5. Srebrny Żagiel Optimista – Poznań Kiekrz – lipiec / sierpień.

Czterdziestu najlepszych zawodników cyklu zakwalifikuje się do zamykającego sezon Wielkiego Finału ENERGA Sailing Cup, który odbędzie się w dniach 07-09.08.

III. ENERGA Sailing Team – rozwój młodych talentów

Uczestnicy cyklu regat, którzy osiągną najlepsze wyniki wejdą w skład drużyny mistrzów ENERGA Sailing Team i zostaną objęci programem rozwoju młodych talentów w celu kontynuowania i rozwijania kariery. Łącznie 14 osób otrzyma, w ramach nagród, dofinansowanie na sprzęt oraz programy szkoleniowe, zarówno w klasie Optimist jak i w klasach, na których będą kontynuować karierę po Opti.

IV. ENERGA Sailing Team – Mistrzostwo Sportowe

Każdy region posiada swojego patrona. Należy on do ENERGA Sailing Team, który składa się z najlepszych zawodników Kadry Narodowej PZZ. Poprowadzą oni pojedyncze zajęcia programu edukacyjnego. Będą wspierać zawodników w trakcie cyklu regat oraz wezmą udział w Wielkim Finale ENERGA Sailing Cup. Będą nie tylko patronami swoich regionów, ale również trenerami i nauczycielami swoich podopiecznych.

PATRONI REGIONÓW

Przemysław Miarczyński (RS:X) – Trójmiasto

Piotr Myszką (RS:X) – Olsztyn

Anna Weinzieher (Laser Radial) – Warszawa

Łukasz Przybytek, Paweł Kołodziński (49er) – Kraków

Agnieszka Skrzypulec, Natalia Wójcik (470) – Szczecin

Kacper Ziemiński (Laser) – Poznań



Szybki Optimist potrzebny od zaraz

Blue2

inny niż wszystkie





foto: Marek Karbowski

Starty zagraniczne w sezonie 2014'



IODA EUROPEAN TEAM RACING CHAMPIONSHIP Drużynowe Mistrzostwa Europy Lake Ledro - Włochy 19-24.08

1. TUR - Turcja
2. ESP - Hiszpania
3. POL - Polska



IODA WORLD SAILING CHAMPIONSHIP Mistrzostwa Świata San Isidro - Buenos Aires, Argentina 20-31.10

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1. Nicolas Rolaz | SUI |
| 2. Voravong Rachvattanarak | THA |
| 3. Dimitris Papadimitriou | GRE |

-
- Blue Flight
- | | |
|------------------------|--|
| 26. Bartosz Walczyk | |
| 39. Adam Głogowski | |
| 50. Tytus Butowski | |
| 56. Seweryn Wysokiński | |
| Red Flight | |
| 64. Jakub Storch | |

IODA EUROPEAN SAILING CHAMPIONSHIP Mistrzostwa Europy Dun Laoghaire, Ireland 12-20.07

Chłopcy:

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Enzo Balanger | FRA |
| 2. Kaspar Nordenrom | SWE |
| 3. Daniel Ion Toh | SIN |

-
- | | |
|-----------------------|--|
| 5. Tytus Butowski | |
| 7. Michał Krasodomski | |
| 20. Mikołaj Staniul | |

Dziewczęta:

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Ebru Bolat | ROU |
| 2. Iset Segura | ESP |
| 3. Martina Mueller | SUI |

-
- | | |
|-----------------|--|
| 14. Julia Szmit | |
| 28. Hanna Dzik | |

UWAGA !!!

Blue2

od zaraz Poczarterowe
łodzie dostępne
po Mistrzo-
stwach Świata
Dziwnów 2015



Szybki Optimist potrzebny

Blue2

inny niż wszystkie



Wyniki regat mistrzowskich 2014'

CRAWSAVER OPEN POLISH OPTIMIST CHAMPIONSHIP Kamień Pomorski

- | | |
|----------------------|-----|
| 01. Nicolas Rolaz | SUI |
| 02. Abramowicz Paweł | POL |
| 03. Lazdin Dmitry | RUS |

- | |
|------------------------|
| 02. Abramowicz Paweł |
| 11. Szmit Filip |
| 18. Wysokiński Seweryn |
| 22. Szmit Julia |
| 25. Łangowski Seweryn |

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY Puck

- Dziewczęta:**
- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. Szmit Julia | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 2. Łozak Kinga | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Dzik Hanna | YKP Gdynia |

- Chłopcy:**
- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Butowski Tytus | YKP Gdynia |
| 2. Abramowicz Paweł | MOS SSW Iława |
| 3. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |



MISTRZOSTWA GRUPY B Siemiany

- Open:**
- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 2. Urbański Oliwier | JKW Poznań |
| 3. Pawłowska Agnieszka | LKS Charzykowy |

- Dziewczęta:**
- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 2. Pawłowska Agnieszka | LKS Charzykowy |
| 3. Dzik Pola | YKP Gdynia |

MISTRZOSTWA PSKO DO LAT 9ciu Tarnobrzeg

- Dziewczęta:**
- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. Dobaczewska Kornelia | MKŻ Żnin |
| 2. Grubba Helena | Zatoka Puck |
| 3. Krajewska Oliwia | YKP Gdynia |

- Chłopcy:**
- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Gigielewicz Mateusz | Baza Mrągowo |
| 2. Grabski Piotr | YK Zefir Drakkar |
| 3. Chełkowski Patryk | MBSW/UKŻR Giżycko |

MISTRZOSTWA PSKO DO LAT 11tu Złocieniec

- Dziewczęta:**
- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Pawłowska Agnieszka | LKS Charzykowy |
| 2. Szulc Laura | ChKŻ Chojnice |
| 3. Dzik Pola | YKP Gdynia |

- Chłopcy:**
- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Miłoszewski Filip | UKS Barnim Goleniów |
| 2. Kuczys Igor | MKŻ Arka Gdynia |
| 3. Polaczyk Gerard | KŻ Mewa Poznań |

DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA PSKO Kiekrz

- | |
|------------------|
| 1. YKP Gdynia |
| 2. MOS Iława |
| 3. YKP Gdynia II |



Wyniki współzawodnictwa w sezonie 2014'

Puchar Polski

DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI

- | |
|--------------------------|
| 1. YKP Gdynia |
| 2. YK Stal Gdynia |
| 3. MBSW Niegocin Giżycko |

GRUPA A - open

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Abramowicz Paweł | MOS SSW Iława |
| 2. Szmit Julia | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Wysokiński Seweryn | JK OPTY Ustka |
| 4. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |
| 5. Kamiński Wiktor | YKP Gdynia |
| 6. Szmit Filip | MBSW/UKŻR Giżycko |

GRUPA A - dziewcząt

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Szmit Julia | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 2. Dzik Hanna | YKP Gdynia |
| 3. Manikowska Michalina | JKW Poznań |



GRUPA B - open

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 2. Szymanek Tobiasz | MOS SSW Iława |
| 3. Kuczys Igor | MKŻ Arka Gdynia |
| 4. Kutarba Jakub | Zatoka Puck |
| 5. Pawłowska Agnieszka | LKS Charzykowy |
| 6. Śliwiński Dominik | YK Stal Gdynia |
| 7. Urbański Oliwier | JKW Poznań |
| 8. Lutyński Maciej | YKP Gdynia |
| 9. Miłoszewski Filip | UKS Barnim Goleniów |
| 10. Miciński Gustaw | YKP Gdynia |

GRUPA B - dziewcząt

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 2. Pawłowska Agnieszka | LKS Charzykowy |
| 3. Jankowska Michalina | MOS SSW Iława |
| 4. Czapska Gabriela | KS Spójnia Warszawa |
| 5. Szulc Laura | ChKŻ Chojnice |



Zwycięzcy regat - grupa A

Zwycięzcy regat - grupa B (o wsp. 1,6 i wyższym)

XXIV Śląski Puchar Optimista Rybnik 11-13.04

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. Seweryn Wysokiński | JK Opty Ustka |
| 2. Kinga Brzóska | Zatoka Puck |
| 3. Frederyk Jakubiec | MKŻR Szczecin |

Puchar KS Zatoka Puck (I el. MŚ, ME) Energia Cup Puck 01-03.05

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Kamiński Wiktor | YKP Gdynia |
| 2. Szmit Julia | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Butowski Tytus | YKP Gdynia |

Memoria Ottona Weilanda Charzykowy 09-11.05

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. Kosmański Patryk | ChKŻ Chojnice |
| 2. Łangowski Seweryn | LKS Charzykowy |
| 3. Wałczyk Bartosz | ChKŻ Chojnice |

Puchar YKP Gdynia (II el. MŚ, ME) Energia Cup Gdynia 16-18.05

- | | | |
|---------------------|-------------------|-----|
| 1. Simonas Jersovas | NBAkademi | LTU |
| 2. Szmit Julia | MBSW/UKŻR Giżycko | |
| 3. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia | |

Puchar Mariny Kamień Pomorski (III el. MŚ, ME; I el. OOM) Energia Cup

Kamień Pomorski 30.05-01.06

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |
| 2. Butowski Tytus | YKP Gdynia |
| 3. Głogowski Adam | YK Stal Gdynia |

Złoty Puchar Mazur Węgorzewo 06-08.06

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Kasperowicz Mateusz | JK Opty Ustka |
| 2. Szmit Julia | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Brajczewski Michał | MBSW/UKŻR Giżycko |

Puchar III Ryb (II el. OOM) Energia Cup Giżycko 19-21.06

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |
| 2. Butowski Tytus | YKP Gdynia |
| 3. Wałczyk Bartosz | ChKŻ Chojnice |

Charzykowy (III el. OOM) Energia Cup Charzykowy 25-27.07

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. Chłopek Mikołaj | YKP Gdynia |
| 2. Gołębiowski Jakub | MOS SSW Iława |
| 3. Staniul Mikołaj | YKP Gdynia |

Srebrny Żagiel Optimista Energia Cup Kiekrz 01-03.08

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. Głogowski Adam | YK Stal Gdynia |
| 2. Manikowska Michalina | JKW Poznań |
| 3. Łangowski Seweryn | LKS Charzykowy |

Energia Sailing Cup - Grand Final Sopot 29-31.08

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Gołębiowski Jakub | MOS SSW Iława |
| 2. Rospond Marek | YC PTTK Beskid N.Śącz |
| 3. Kamiński Wiktor | YKP Gdynia |

Puchar Opti Gdynia 13-14.09

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Głogowski Adam | YK Stal Gdynia |
| 2. Szmit Filip | MBSW/UKŻR Giżycko |
| 3. Fenko Daniel | MBSW/UKŻR Giżycko |

Regaty Piastowskie, Crewsaver Cup, MM PSKO Kamień Pomorski 19-21.09

- | |
|----------------------------|
| 1. (02) Abramowicz Paweł |
| 2. (11) Szmit Filip |
| 3. (18) Wysokiński Seweryn |



Regaty Pomarańczowe Siemiany 28-30.08

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 2. Urbański Oliwier | JKW Poznań |
| 3. Pawłowska Agnieszka | LKS Charzykowy |

Puchar Trenerów Gdynia 15-17.08

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Miłoszewski Filip | UKS Barnim Goleniów |
| 2. Szymanek Tobiasz | MOS SSW Iława |
| 3. Lutyński Maciej | YKP Gdynia |

Srebrny Żagiel Optimista Kiekrz 01-03.08

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. Śliwiński Dominik | YK Stal Gdynia |
| 2. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 3. Grzech Gracjan | YKP Gdynia |

Złoty Puchar Mazur Węgorzewo 06-08.06

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Szymanek Tobiasz | MOS SSW Iława |
| 2. Lutyński Maciej | YKP Gdynia |
| 3. Kutarba Kuba | Zatoka Puck |

Memoriał Ottona Weilanda Charzykowy 09-11.05

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Januszewska Anna | YK Stal Gdynia |
| 2. Szymanek Tobiasz | MOS SSW Iława |
| 3. Kutarba Kuba | Zatoka Puck |

Kolejny sezon żeglarski przed nami.

Czeka nas na początku sezonu więcej pracy i koniecznej cierpliwości w spełnieniu obowiązków pomiarowych. Mam nadzieję, że korzyści w dalszym przebiegu sezonu zrekompensują nam początkowe trudy. Liczne opinie zebrane w 2013 r. potwierdziły trafność realizowanych w poprzednim roku rozwiązań. Dziękuję wszystkim za współdziałanie, od którego zależał pomyślny efekt całej pracy.

Pragnę poinformować, że nasze grono mierniczych klasy OPTIMIST, dzięki inicjatywie Zarządu PSKO powiększyło się o kolegów, którzy w 2013 roku tak efektywnie pracowali w komisjach technicznych regat. Są to Koledzy Jakub Bogdański (lic.40), Adam Dyniewski (lic. 37), Karol Hulin (lic.38), Zbigniew Michalski (lic.39), którzy przystąpili i pomyślnie zaliczyli egzaminy uzyskując uprawnienia mierniczych jachtów klasowych PZZ.

Już niedługo spotkamy się na regatach w gościnnym PUCKU. Podobnie jak w ubiegłym sezonie, ale wspomagając się już posiadaną BAZĄ przeprowadzimy wspólnie jej aktualizację. Będzie ona stanowiła podstawę pracy mierniczych na kolejnych regatach, umożliwiając sprawne wykonywanie obowiązków nawet przy dużej liczbie startujących łodzi.

Poniżej przedstawiam kilka informacji organizacyjnych i komunikatów :

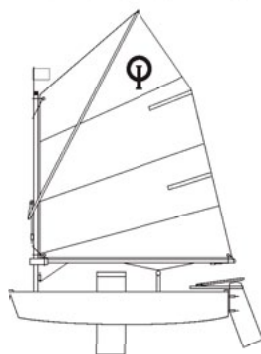
1. Zostały opracowane zaktualizowane Przepisy Międzynarodowej Klasy OPTIMIST na rok 2014 (CR Class Rules). Materiał do pobrania ze strony PSKO wraz z Kodeksem Reklamowania ISAF
2. Wprowadzono następujące zmiany i uzupełnienia :

CR 2.7.5. Żagiel musi nosić znaki identyfikacyjne wskazane w przepisie 6.5 i każdy żagiel wyprodukowany lub pomierzony po 1 stycznia 1990 musi mieć zamocowany na stałe, w pobliżu rogu halsowego, oficjalnie numerowany guzik lub plakietkę (sail label) na żagiel (dowód opłaty klasowej za żagiel). Żaden żagiel nie może być przyjęty do mierzenia po raz pierwszy bez takiego guzika lub plakietki. Guziki lub plakietki nie mogą być przenoszone z jednego żagla na inny. Plakietki żagla muszą być trwale przyklejone do żagla i przeszyte poprzecznie dwoma ściegami. Alternatywnie plakietki muszą być trwale przyklejone do żagla i dodatkowo zabezpieczone dostarczonymi przez ICA nitami. Guziki lub plakietki są do nabycia przez żaglomistrzów w Międzynarodowym Związku Klasy Optimist (IODA), ale mogą być również uzyskane w razie potrzeby przez Narodowe Związki Klasy.

CR 3.3.1.1. Łodzie muszą używać epoksydowe płetwy mieczowe jak określono poniżej. Łodzie drewniane lub drewniano-epoksydowe mogą korzystać z płetw mieczowych drewnianych lub epoksydowych. Płetwy mieczowe mierzone po raz pierwszy przed 28 lutego 2005 r. i używane na łodziach mierzonych przed tą datą, mogą być zgodne z zasadami ważnymi przed 1 marca 2004 r.

CR 4.1.1. Łodzie muszą używać epoksydowe płetwy sterowe jak określono poniżej. Łodzie drewniane lub drewniano-epoksydowe mogą korzystać z płetw sterowych drewnianych lub epoksydowych. Płetwy sterowe mierzone po raz pierwszy przed 28 lutego 2005 r. i używane na łodziach mierzonych przed tą datą, mogą być zgodne z zasadami ważnymi przed 1 marca 2004 r.

3. Główne zalecenia dla wszystkich trenerów, opiekunów, mierniczych i oczywiście samych zawodniczek i zawodników to bezwzględne respektowanie zasad bezpieczeństwa. Wszyscy mierniczo-woie zobowiązani są na każdych regatach dokonywać szczegółowej inspekcji sprzętu mającego wpływ na bezpieczeństwo startujących dzieci.



Są to :

- CR 3.2.7 stan techniczny zbiorników wypornościowych i ich mocowań, wpis testu
- CR 4.2.a stan techniczny właściwych kamizelek wypornościowych
- CR 4.3.b cuma z liny pływającej
- CR 3.5.3.8 wymiar max 100 mm między stropikiem i bomem.

4. Reklama po uzyskaniu zgody PZZ (na każdego sponsora) może być naniesiona na kadłubie w dowolnym obszarze nie przeznaczonym dla dla organizatora regat (40 % burty od dziobu) CR 2.8.1. Reklama na żaglu jest niedopuszczalna Dodatek do CR Rys.
5. Zarząd PSKO planuje wzorem poprzedniego sezonu przygotowanie plaketek na kadłub i osprzęt.
6. Kolejnym krokiem zmierzającym do powszechnego respektowania Przepisów Klasowych umożliwiającym identyfikację kadłubów, będziemy zwracać uwagę na spełnienie przepisu CR 2.7.3. o prawidłowym oznakowaniu numerem klasowym (certyfikatowy POL – XXX).
7. Przed majowymi regatami w Pucku, wzorem poprzedniego roku zostaną przeprowadzone pomiary sprawdzające w celu aktualizacji BAZY sprzętowej. Bliższe informacje zostaną opublikowane na stronie PSKO.

Dziękując raz jeszcze za współpracę w sezonie 2013, życzę wszystkim zawodniczkom i zawodnikom wytrwałości w osiąganiu sukcesów w 2014 r. Pamiętajmy, że zdrowa rywalizacja opiera się również na respektowaniu przepisów technicznych. Satysfakcja z sukcesu zdobytego „fair play” jest prawdziwym zwycięstwem.

Z żeglarskim pozdrowieniem
Jurek Miśków





REGULAMIN PSKO 2015

I. Kryteria i wymagania dla zawodników Optimist PSKO

- W regatach PSKO mogą startować zawodnicy do lat 15 posiadający licencję sportową PZZ, aktualne ubezpieczenie OC i będący członkami PSKO, spełniający wymagania zgodnie z zawiadomieniem o regatach.
 - Zawodnicy w wieku 10 lat i młodszy mogą startować jedynie w zawodach gr. B (dotyczy to również zawodników zagranicznych) z zastrzeżeniem, że na wniosek trenera (klubu), decyzją Zarządu PSKO, zawodnik może być dopuszczony do startów w grupie A.
 - Do grupy A awansują corocznie tylko zawodnicy sklasyfikowani na pierwszych 60 miejscach rankingu grupy B w poprzednim sezonie. W trakcie sezonu nie ma możliwości przejścia do grupy A.
 - Na wniosek trenera (klubu) złożony do końca lutego, decyzją Zarządu PSKO, zawodnik z pierwszej 60-tki może pozostać w grupie B a zawodnik z miejsca poniżej 60. lub nieklasyfikowany może przejść do grupy A.
 - Zawodnicy zagraniczni starsi niż 11 lat mogą startować tylko w grupie A.
 - Żaden zawodnik, który wystartował w gr. A nie może już startować w gr. B – wyjątkiem jest start w Międzynarodowych Mistrzostwach PSKO i Mistrzostwach PSKO do lat 11 i lat 9
- W zawodach gr. A oraz MM PSKO zawodnicy startują na sprzęcie zgodnym z aktualnymi przepisami klasowymi IODA, w gr. B zawodnicy startują na dowolnym sprzęcie klasy Optimist.

II. Mistrzostwa PSKO

- Każdego roku rozgrywane są Mistrzostwa PSKO w następujących kategoriach:
 - Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO (otwarte) – MM PSKO
 - Mistrzostwa PSKO grupy B
 - Mistrzostwa PSKO do lat 11 (otwarte)
 - Mistrzostwa PSKO do lat 9 (otwarte)
 - Drużynowe Mistrzostwa PSKO. Do startu w zawodach uprawnionych jest 16 drużyn, wyłonionych na podstawie rankingu (14 dni przed regatami) – suma punktów 4 najlepszych zawodników z gr. A plus 4 najlepszych z gr. B. W przypadku braku zgłoszeń drużyn z 16 klubów istnieje możliwość dopuszczenia kolejnej drużyny z klubu na podstawie decyzji Zarządu.
 - Meczowe Mistrzostwa PSKO. Prawo startu mają zawodnicy sklasyfikowani w rankingu do 50 miejsca w grupie A lub do 15 miejsca w grupie B (ranking 14 dni przed regatami). Startuje 16 chłopców i 8 dziewcząt. W pierwszej kolejności prawo startu uzyskują zawodnicy gr. A, w przypadku nieobsadzenia wszystkich miejsc zawodnicy gr. B. Aby przyznać tytuły mistrzowskie musi startować min. połowa zawodników w każdej kategorii.

III. Puchar Polski PSKO

- Każdego roku PSKO prowadzi rankingi Pucharu Polski: grupy A, grupy B i Klubowy.
- W rankingu nie są umieszczani zawodnicy, którzy nie opłacili składki PSKO za dany sezon. Punkty w rankingu zostaną zaliczone wyłącznie za regaty rozegrane po opłaceniu składki.
- Do ustalenia rankingu Pucharu Polski gr. A sumuje się cztery najlepsze wyniki regat pucharowych oraz wynik Międzynarodowych Mistrzostw PSKO. Punkty poszczególnych regat liczone są według wzoru:

$$PKT = WSP \times (LS + 1 - MC)$$

gdzie LS to liczba sklasyfikowanych zawodników, MC to zajęte miejsce w klasyfikacji końcowej regat, WSP = 2.0 dla MM PSKO, WSP = 1.5 dla pozostałych regat gr. A

- Wszystkie regaty Pucharu Polski gr. B posiadają współczynniki, a punkty do rankingu gr. B liczone są wg wzoru:

$$PKT^* = (\text{współczynnik} \times 100) - (\text{zajęte miejsce} - 1)$$
- Do ustalenia rankingu Pucharu Polski gr. B będą liczone:
 - Mistrzostwa PSKO grupy B o współczynniku 2,0 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 200 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 - 2 najlepsze wyniki regat o współczynniku 1,6 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 160 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 - 1 wynik regat o współczynniku 1,0 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 100 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 - 1 wynik regat o współczynniku 0,5 (*zawodnicy, którzy zajęli miejsce 50 i niższe otrzymują 1 pkt.)
 Punkty otrzymują tylko zawodnicy, którzy zostali sklasyfikowani przynajmniej w 1 wyścigu.
- Do ustalenia rankingu Klubowego Pucharu Polski sumuje się punkty zdobyte przez pierwszych pięciu najlepszych zawodników danego klubu w Pucharze Polski gr. A i pięciu najlepszych w Pucharze Polski gr. B.
- Z rankingu grupy B na zakończenie sezonu zostanie wyłoniona osobna klasyfikacja do lat 9.
- Do rankingu PP PSKO gr. A i gr. B będą liczone regaty, w których:
 - Sklasyfikowano minimum 20 zawodników w danej grupie,
 - Wyścigi dla grup A i B odbyły się oddzielnie, za wyjątkiem MM PSKO,
 - Wyścigi odbywały się wspólnie dla chłopców i dziewcząt,
 - Rozegrano minimum 3 wyścigi dla danej grupy.

IV. Zasady kwalifikacji do reprezentacji na MŚ i ME 2015.

- W 2015 roku odbędą się 3 imprezy eliminacyjne.
- Reprezentację na MŚ stanowić będzie 5 zawodników z rankingu regat eliminacyjnych do MŚ i ME bez względu na płeć, a reprezentację na ME stanowić będzie 7 zawodników, w tym minimum 3 dziewczyny, ale nie więcej niż 4.
- Kolejność zawodników w rankingu MŚ i ME zostanie ustalona na podstawie sumy zdobytych punktów w poszczególnych zawodach eliminacyjnych według poniższej tabeli.

Zajęte miejsc e	Ilość pkt.	Zajęte miejsc e	Ilość pkt.	Zajęte miejsc e	Ilość pkt.	Zajęte miejsc e	Ilość pkt.
1	43	11	30	21	20	31	10
2	41	12	29	22	19	32	9
3	39	13	28	23	18	33	8
4	37	14	27	24	17	34	7
5	36	15	26	25	16	35	6
6	35	16	25	26	15	36	5
7	34	17	24	27	14	37	4

8	33	18	23	28	13	38	3
9	32	19	22	29	12	39	2
10	31	20	21	30	11	40	1

0.

15. Do rankingu MŚ i ME zaliczone będą tylko te regaty, w których rozegrano minimum 4 wyścigi. W rankingu odrzuca się jedną najgorszą eliminację ze wszystkich rozegranych, przy rozegraniu minimum 3.
16. Remisy rozstrzygnięte będą na korzyść zawodników, którzy zajmą lepsze miejsce w ostatniej eliminacji.
17. Zawodnicy zagraniczni nie punktują w eliminacjach do MŚ i ME. Do rankingu wyniki będą liczone bez uwzględnienia tych zawodników.
18. Każdy zawodnik dokonuje wyboru imprezy – Mistrzostwa Świata lub Mistrzostwa Europy – w dniu zakończenia ostatniej eliminacji. Kolejność wyboru przysługuje wg zajętego miejsca w rankingu eliminacji. Nie ma możliwości późniejszej zmiany imprezy.
19. O ostatecznym składzie reprezentacji decyduje Zarząd PSKO. Nieprzestrzeganie regulaminu wyjazdów PSKO może skutkować skreśleniem zawodnika ze składu reprezentacji.

V. Organizacja regat PSKO

20. Organizator przeprowadzi regaty zgodnie z przepisami PZŻ, ISAF, zaleceniami IODA i niniejszym Regulaminem.
21. Współczynniki regat w gr. B określone są decyzją Zarządu i znajdują się w Kalendarzu Regat PSKO. Zasady przydzielania współczynników:
 - Współczynnik 1,0 może zostać przyznany regatom, w których w poprzedniej edycji zostanie sklasyfikowanych min. 40 zawodników – członków PSKO
 - Współczynnik 1,6 może zostać przyznany regatom po uwzględnieniu:
 - Położenia geograficznego miejsca rozgrywania regat
 - Organizacji regat o niższym współczynniku w latach poprzednich
 - Liczby startujących zawodników
 - Poziomu organizacji regat w latach poprzednich
22. Organizatorzy wszystkich regat mistrzowskich, regat eliminacyjnych do ME i MŚ oraz rekomendowanych jako eliminacyjne do OOM oraz regat w grupie B o współczynniku 1,6 wyłaniani są przez Zarząd w drodze konkursu, w przypadku zgłoszeń więcej niż 1 organizatora na daną imprezę.
23. Wpisowe do regat w roku 2015 nie może być wyższe niż:
 - MM PSKO, Meczowe Mistrzostwa PSKO, Regaty Eliminacyjne, Mistrzostwa gr. B – 60 zł
 - pozostałe regaty flotowe – 50 zł
 - Drużynowe Mistrzostwa PSKO – 400 zł od zespołu.

Dopuszcza się możliwość zwiększenia wpisowego o 50% w przypadku przekroczenia terminów zgłoszeń on-line.
24. Jeżeli liczba zgłoszonych do regat zawodników przekracza 80 wprowadza się obowiązek podziału na 2 grupy, gdy przekracza 160 na 3 grupy, gdy 240 na 4 itd.
25. Podział na grupy pierwszego dnia regat następuje poprzez rozstawienie 24 zawodników najwyżej sklasyfikowanych w aktualnym Pucharze Polski wg poniższych tabel:

- podział na 2 grupy

Grupa	Kolejny zawodnik w rankingu					
1	1	8	9	16	17	24
2	2	7	10	15	18	23
2	3	6	11	14	19	22
1	4	5	12	13	20	21

- podział na 3 grupy

Grupa	Kolejny zawodnik w rankingu				
1	1	12	13	24	
2	2	11	14	23	
3	3	10	15	22	
3	4	9	16	21	
2	5	8	17	20	
1	6	7	18	19	

Podział na grupy pierwszego dnia w pierwszych regatach sezonu następuje na podstawie rankingu z poprzedniego sezonu.

- a. Podział na grupy w kolejnych dniach - z zastrzeżeniem podpunktu b. - odbywa się w oparciu o wyniki z dnia poprzedniego.
- b. Ostatniego dnia regat, w przypadku rozegrania wcześniej minimum 4 wyścigów, następuje podział na grupy złotą, srebrną, brązową itd. Ilość grup medalowych określona jest na podstawie ilości zawodników, którzy zostali sklasyfikowani w minimum jednym wyścigu wg zasad w pkt. 24.

26. Organizator zobowiązany jest w ciągu tygodnia po zakończeniu regat przesłać drogą elektroniczną wyniki regat wraz z krótką relacją z min 1 zdjęciem na adres mailowy optimist@sails.pl

27. Wymogi dotyczące organizacji regat:

- a. Na wszystkich materiałach informacyjnych musi być umieszczane logo PSKO
- b. Zawodnicy, których rodzice lub trenerzy będą członkami KS, nie będą otrzymywać punktów rankingowych. Nie dotyczy to osób zabezpieczających trasę i rozstawiających znaki kursowe, tzw. Komisji Technicznej.
- c. Organizator w pierwszym dniu regat – do czasu zakończenia zgłoszeń – musi opublikować regulamin nagród (kategorie, w jakich będą przyznawane nagrody).
- d. Zabrania się, aby podczas trwania regat organizator aranżował spotkania z podawaniem alkoholu. Złamanie tego przepisu przez organizatora spowoduje skreślenie imprezy na okres 5 lat z kalendarza imprez PSKO.
- e. We wszystkich regatach mistrzowskich i eliminacyjnych dla grupy A sprzęt musi być sprawdzony i oznaczony przez mierniczego regat.
- f. Czas po godz. 22.00 przeznaczony jest na wypoczynek dzieci, co oznacza, iż do godziny 21.00 powinny zostać zakończone wszelkie czynności związane z regatami.
- g. Maksymalny czas przebywania na wodzie dla zawodników grupy B wynosi 6h i jest każdorazowo liczony od sygnału KR o zejściu na wodę.
- h. Regaty, oprócz regat mistrzowskich, eliminacyjnych i ze współczynnikiem 1,6 dla grupy B, organizowane w trakcie roku szkolnego muszą być dwudniowe.
- i. Po rozegraniu 4 wyścigów najgorszy rezultat będzie odrzucony.
- j. Jeśli podczas trwania wyścigu przez pięć kolejnych minut prędkość wiatru jest mniejsza lub równa 2 m/s, wyścig musi być przerwany.

28. Zarząd powoła na każdy sezon obserwatora regat. W szczególnie uzasadnionych przypadkach zasady określone w Rozdziale V, pkt. 24 mogą zostać zmienione decyzją obserwatora regat lub 2 innych członków Zarządu PSKO.

REGULAMIN PSKO 2015

29. W Mistrzostwach PSKO do lat 9 i 11 chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie i przyznawane są odpowiednio tytuły Mistrza PSKO do lat 9 i 11 w kategorii dziewcząt i chłopców. Udział w tych regatach mogą brać udział zawodnicy odpowiednio do lat 9 i młodszy oraz do lat 11 i młodszy.
30. Najpóźniej do 31 października każdego roku należy zgłosić propozycję organizacji regat na kolejny sezon. Zarząd PSKO na posiedzeniu w połowie listopada danego roku, zatwierdzi terminarz na kolejny rok, który zostanie opublikowany w informatorze oraz na stronie internetowej.

VI. Inne

31. Skład na Drużynowe Mistrzostwa Europy powołuje Zarząd na podstawie rekomendacji trenera reprezentacji.
32. Prawo startu w Klubowych Mistrzostwach Europy uzyskują drużyny w kolejności zajętych miejsc na Drużynowych Mistrzostwach PSKO.
33. Wszelkie płatności i rozliczenia dokonywane są wyłącznie przelewem międzybankowym na konto PSKO: Bank Zachodni WBK S.A. 15 1090 1737 0000 0001 0479 7869
34. Wszelkie komunikaty są ogłaszane przez Zarząd PSKO na stronie internetowej stowarzyszenia.
35. Wątpliwości dotyczące interpretacji regulaminu rozstrzyga Zarząd PSKO.



Notatnik

od	do	nazwa regat	organizator	el. OOM	el. ME/MŚ	gr. A	gr. B	Energia	Informacje
04-04-2015	05-04-2015	Nieoficjalne Regaty Otwarcia Sezonu	KS Dobra Marina	-	-	x	0,5	-	
17-04-2015	19-04-2015	XXV Śląski Puchar Optimista	Śląski OZZ w Katowicach	-	-	x	1,0	-	
18-04-2015	19-04-2015	Regaty Otwarcia Sezonu	LKS Charzykowy	-	-	x	1,0	-	
25-04-2015	26-04-2015	Otwarte Mistrzostwa Polski LOK	Gliwice	-	-	x	0,5	-	
25-04-2015	26-04-2015	II Ogólnopolskie Regaty o Puchar Mariny Tarnobrzeg	Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg	-	-	x	0,5	-	
30-04-2015	02-05-2015	Puchar Zatoki Puck	KS Zatoka Puck	-	I	x	1,0	I	
01-05-2015	02-05-2015	Regaty Konstytucyjne	CHKZ	-	-	-	0,5	-	
08-05-2015	10-05-2015	Memorial Ottona Weilanda	CHKZ	-	-	x	1,6	-	
16-05-2015	17-05-2015	Puchar Prezydenta Miasta Torunia	UKŻ WIKING Toruń	-	-	-	0,5	-	
16-05-2015	17-05-2015	Puchar o Puchar Starosty Iławskiego	MOS Iława	-	-	-	1,0	-	
16-05-2015	17-05-2015	Inter-Puchar Zagłębia	JACHT KLUB POGORIA III	-	-	x	0,5	-	
22-05-2015	24-05-2015	Puchar YKP Gdynia	YKP Gdynia	-	II	x	-	II	
23-05-2015	24-05-2015	Puchar TKŻ	TKŻ Toruń	-	-	-	0,5	-	
23-05-2015	24-05-2015	XXI Regaty Ekologiczne	KZ Horn Kraków	-	-	-	0,5	-	
23-05-2015	24-05-2015	Puchar Starosty Powiatu Chojnickiego	LKS Charzykowy	-	-	x	0,5	-	
30-05-2015	31-05-2015	XX regaty żeglarskie o puchar prezydenta Elku	UKS MOS ELK	-	-	-	0,5	-	
30-05-2015	31-05-2015	Puchar Warszawy	UKS Fir Warszawa	-	-	x	0,5	-	
30-05-2015	31-05-2015	II Puchar Soliny	KOZZ	-	-	-	0,5	-	
30-05-2015	31-05-2015	Drugie Szczecińskie Ogólnopolskie Regaty	KS Dobra Marina	-	-	x	0,5	-	
30-05-2015	31-05-2015	Puchar NYSY	Klub Żeglarski	-	-	x	1,0	-	
30-05-2015	31-05-2015	Puchar SAFEGE	MKŻ Żnin	-	-	-	1,0	-	
30-05-2015	31-05-2015	XLVI Puchar Dnia Dziecka	Centrum Żeglarskie w Szczecinie	-	-	x	0,5	-	
05-06-2015	07-06-2015	Eliminacja do OOM, ME i MŚ	Dziwnów	I	III	x	-	III	
05-06-2015	07-06-2015	Puchar Burmistrza Pszczyny	UKŻ MORIS Pszczyna	-	-	x	1,0	-	
06-06-2015	07-06-2015	Puchar Polski Zachodniej	Ślaski Klub Żeglarski	-	-	x	0,5	-	
12-06-2015	14-06-2015	Złoty Puchar Mazur	WTR Węgorzewo	-	-	-	1,6	-	
13-06-2015	14-06-2015	XV Ogólnopolskie Regaty o Puchar Ziemi Złocienieckiej	UKS Szkwał Złocieniec	-	-	x	1,0	-	
13-06-2015	14-06-2015	Regaty Nocy □ wietojańskiej, O Puchar Burmistrza Sepólna Krajeńskiego	MLKS Krajna	-	-	x	0,5	-	
19-06-2015	21-06-2015	Puchar Trzech Ryb	MBSW Giżycko	II	-	x	1,0	IV	
20-06-2015	21-06-2015	Puchar Burmistrza Kartuz	UKŻ Lamelka	-	-	-	0,5	-	
20-06-2015	21-06-2015	ZEWiada	KS Wiaterni	-	-	-	0,5	-	
20-06-2015	21-06-2015	Puchar Lata	NAUTICUS Olsztyn	-	-	-	0,5	-	
20-06-2015	21-06-2015	Puchar Burmistrza Człuchowa	Klub Żeglarski VI-KING Człuchów	-	-	x	0,5	-	
20-06-2015	21-06-2015	Puchar Polski Południowo - Zachodniej	UKS ŻEGLARZ, WtOZZ	-	-	x	0,5	-	
27-06-2015	28-06-2015	XVI Puchar Bydgoskiej Łuczniczki	Klub Sportowy □ Zjednoczeni □ Bydgoszcz	-	-	x	1,0	-	
27-06-2015	28-06-2015	XLIV Regaty o Puchar Leonida Teligi	MKS Szkuner w Myśliborzu	-	-	x	1,0	-	
27-06-2015	28-06-2015	Kacper Sailor	YC Zefir Drakkar Poraj	-	-	x	1,0	-	
27-06-2015	28-06-2015	IV Zalewskie Regaty o Puchar Burmistrza Zalewa	MOS Iława	-	-	x	0,5	-	

Kalendarz 2015

od	do	nazwa regat	organizator	el. OOM	el. ME/MŚ	gr. A	gr. B	Energa	Informacje
27-06-2015	28-06-2015	Puchar Żubra	UKŻ 7 Białystok	-	-	x	0,5	-	
27-06-2015	28-06-2015	Haribo Optimist Cup	KS Spójnia Warszawa	-	-	x	1,0	-	
04-07-2015	05-07-2015	Puchar Lata	LKS Charzykowy	-	-	x	1,0	-	
04-07-2015	05-07-2015	Puchar Sławy	Yacht Club Sława	-	-	x	1,0	-	
10-07-2015	12-07-2015	Puchar Trenerów	YKP Gdynia	-	-	-	1,6	-	
10-07-2015	12-07-2015	Eliminacja do OOM	CHKZ	III	-	x	-	-	
17-07-2015	24-07-2015	Mistrzostwa Europy	Pwllheli	-	-	-	-	-	
18-07-2015	19-07-2015	IV Otwarte Mistrzostwa Podkarpacia o Puchar Prezydenta Miasta Tarnobrzeg	Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg	-	-	x	1,0	-	
18-07-2015	19-07-2015	Bałtycki Puchar Klas	Jacht Klub Koszalin	-	-	x	0,5	-	
18-07-2015	19-07-2015	Chojnice Team Cup	CHKZ	-	-	druž.	-	-	
25-07-2015	26-07-2015	Puchar Mazur	MBSW Giżycko	-	-	x	1,0	-	
31-07-2015	02-08-2015	Srebrny Żagiel Optimista	JKW	-	-	x	1,6	V	
07-08-2015	09-08-2015	Puchar ENERGA CUP - FINAL	Energa / PZZ	-	-	-	-	FINAL	
08-08-2015	09-08-2015	Regaty z Pasją	UKŻ Michałowo	-	-	x	0,5	-	
08-08-2015	09-08-2015	Chojnicki Złoty Konik Morski	CHKZ	-	-	x	1,0	-	
14-08-2015	16-08-2015	Mistrzostwa PSKO do lat 9	Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg	-	-	-	open	-	
14-08-2015	18-08-2015	OOM	PZZ Puck	-	-	-	-	-	
21-08-2015	23-08-2015	Błękitna Gwiazda Optimista	Yacht Klub Stal Gdynia	-	-	-	0,5	-	
21-08-2015	23-08-2015	Mistrzostwa PSKO do lat 11	UKS Szkwał Złocieniec	-	-	open	-	-	
22-08-2015	23-08-2015	REGATY □ W. WAWRZYŃCA	MLKS Krajna	-	-	x	0,5	-	
26-08-2015	06-09-2015	Mistrzostwa Świata	PSKO - Dziwnów	-	-	-	-	-	
27-08-2015	29-08-2015	XXXI Regaty	MOS Ilawa	-	-	-	2,0	-	
		Pomarańczowe im. Mariana Skubija Mistrzostwa Gr. B							
05-09-2015	06-09-2015	Mistrzostwa Warszawy	UKS Fir Warszawa	-	-	x	1,0	-	
05-09-2015	06-09-2015	Puchar LZS Charzykowy	LKS Charzykowy	-	-	x	0,5	-	
05-09-2015	06-09-2015	Puchar Żnina	MKŻ Żnin	-	-	-	1,0	-	
05-09-2015	06-09-2015	XXI Puchar Beskidów-INTERPUCHAR	UKS WIKING Zarzecze	-	-	x	0,5	-	
05-09-2015	06-09-2015	Puchar Milito	AZS AWFis Gdańsk i Optymiści Gdańsk	-	-	x	1,0	-	
11-09-2015	13-09-2015	Puchar Opti	Opti CWM Gdynia	-	-	x	1,6	-	
12-09-2015	13-09-2015	Puchar Ziemi Goleniowskiej, III Mistrzostwa UKS Barnim Goleniów	UKS Barnim Goleniów	-	-	-	0,5	-	
12-09-2015	13-09-2015	Puchar Komandora ChKŻ	CHKZ	-	-	x	0,5	-	
12-09-2015	13-09-2015	Puchar Wójta Gminy Chełm Śląski	UKS Silesia Chełm Śląski	-	-	x	1,0	-	
18-09-2015	20-09-2015	Międzynarodowe Mistrzostwa PSKO	PSKO - Dziwnów	-	-	open	-	-	
19-09-2015	20-09-2015	XVI regaty żeglarskie o puchar starosty powiatu elckiego	UKS MOS ELK	-	-	-	0,5	-	
19-09-2015	20-09-2015	IX Mistrzostwa Kartuz	UKŻ Lamelka	-	-	-	0,5	-	
19-09-2015	20-09-2015	IV Regaty Optysiowe	Klub Sportowy AQUA Włocławek	-	-	x	0,5	-	
19-09-2015	20-09-2015	Puchar Wójta Gminy Człuchów	Klub Żeglarski VI-KING Człuchów	-	-	x	0,5	-	
26-09-2015	27-09-2015	NAUTICUS CUP	NAUTICUS Olsztyn	-	-	-	1,0	-	
26-09-2015	27-09-2015	Ogólnopolskie Regaty o Puchar Ziemi Sąddeckiej	Yacht Club PTTK	-	-	x	0,5	-	
26-09-2015	27-09-2015	XVII Regaty im. Tadeusza Imbierowicza	Toruński OZZ, KST Energa - Manekin Toruń Sekcja Żeglarska	-	-	x	0,5	-	

od	do	nazwa regat	organizator	el. OOM	el. ME/MŚ	gr. A	gr. B	Energa	Informacje
02-10-2015	04-10-2015	Drużynowe MP PSKO	CHKZ	-	-	druž.	-	-	
03-10-2015	04-10-2015	Puchar Prezydenta Krakowa	KŻ Horn Kraków	-	-	x	1,0	-	
03-10-2015	04-10-2015	Jesienny Puchar Gdyni	YKP Gdynia	-	-	x	0,5	-	
10-10-2015	11-10-2015	Puchar Jesieni	CHKZ	-	-	x	0,5	-	
10-10-2015	11-10-2015	IV DOBRE REGATY	KS Dobra Marina	-	-	x	0,5	-	
10-10-2015	11-10-2015	Otwarte Zespołowe Mistrzostwa Małopolski	KŻ Horn Kraków	-	-	druž.	-	-	
17-10-2015	18-10-2015	Jesienny Puchar VI-KINGA	Klub Żeglarski VI-KING Człuch	-	-	-	0,5	-	
17-10-2015	18-10-2015	II Jesienne Mistrzostwa Tarnobrzega	Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg	-	-	x	0,5	-	
12-11-2015	12-11-2015	IV Polski Puchar Zadaru	PSKO	-	-	open	-	-	

Moje starty

Kalendarz 2015

Kalendarz 2015



... co dalej po OPTI ?

Miniony sezon 2013/2014 był dla nas bardzo udany, ale jednocześnie nasz ostatni w klasie Optimist. Po długim namyśle uznaliśmy, że najlepszą opcją dla nas będzie 29er. Jest to klasa przygotowawcza do olimpijskiej klasy 49er FX, a naszym największym marzeniem jest wziąć udział w Igrzyskach olimpijskich. Szanse na realizację tych marzeń są znacznie większe dzięki wsparciu Polskiego Związku Żeglarskiego. Prowadzi on program szkoleniowy do udziału w Igrzyskach olimpijskich w Tokio 2020. 29er to łódka bardzo szybka i efektowna, ale również wymagająca od nas dużej sprawności fizycznej i umiejętności żeglarskich. Pływanie na niej wiąże się z licznymi treningami i wyjazdami, ale mimo to staramy się, aby nasza forma była jak najlepsza. Jednocześnie daje nam do dużo radości i przeżyć, których z pewnością nigdy nie zapomnimy. Mamy nadzieję, że nadchodzący sezon będzie dla nas tak samo udany jak poprzedni.

Michalina Manikowska i Emilia Zygarłowska - JKW Poznań



Michalina Manikowska i Emilia Zygarłowska - załoga JKW Poznań

Oczywiście, że człowiek optimistom żyje,

ale niestety wszystko co dobre zbyt szybko się kończy. Nadszedł czas wyborów. Staaliśmy przed dylematem jak wielu innych rodziców co dalej, z kim, gdzie i kiedy. Sięgając wspomnieniami do roku 2006 już raz przesiadaliśmy się na inną klasę. Wiktoria,



z Anią Goryszewską. Trafiliśmy na wspaniałych partnerów, szkoda, że trwało to tylko jeden sezon...

Pierwsze myśli w przypadku Julii skierowały się ku Laserowi 4.7. Klasa przygotowawcza, jednoosobowa, bardzo trudna, wymagająca i ciężka szczególnie dla kobiet. Ile było przekonywania, rozmów, ile dyskusji na forum rodziny i znajomych. Na nic się to zdało, ostatecznie w porozumieniu z Kasią i Sławkiem podjęliśmy wydaję się słuszną decyzję. Julia z Hanią podjęły wyzwanie i pod okiem trenera Pawła zaczęły treningi w klasie 420.

Zdajemy sobie wszyscy sprawę z tego, że od pierwszego dnia treningów, to my wszyscy: rodzice, zawodnicy stanowimy jeden duży Team. Niesie to za sobą konieczność podejmowania wspólnych decyzji



2 foto: arch. autora - Julia Szmit i Hania Dzik

i obustronnej współpracy. Jednak daje nam to wszystkim wiele satysfakcji i ogromną radości.

Tomek Szmit

Chciałbym podziękować wszystkim Autorom zamieszczonych materiałów i zdjęć za ich udostępnienie do tego numeru. Szczególnie zawodnikom, którzy samodzielnie napisali swoje relacje, wspomnienia z optymistycznych imprez.

tel. 790 745 715
kabat@cad.pl



Zapraszam Wszystkich, szczególnie zawodników, do przysyłania ciekawych, krótkich relacji z imprez optymistycznych, zdjęć, grafik, zaprezentowania ciekawych miejsc w swojej okolicy, do których chcecie zaprosić, materiały promujące wasze sekcje... Wszystko to chcielibyśmy wykorzystać w kolejnych numerach naszego informatora.
Pzdr :/ Arek Forjasz

DTP, GRAFIKA, POZYCJONOWANIE, FOTOGRAFIA PRASOWA



foto: A. Komorowski



Adres korespondencyjny:
PSKO
ul. Gryfitów 1
72 - 400 Kamień Pomorski
email: biuro@optimist.sails.pl