



## Jak leczyć się w PANDEMII

STRONY 25 – 28

- Nowy oddział intensywnej terapii już otwarty
- Komórka wrogiem naszego kręgosłupa
- Miej oko na oko

**nowiny** **nowiny** **nowiny.pl**  
ŻORSKIE JASZCZESKIE

NOWOCZESNA MEDYCYNĄ W REGIONIE

Ile razy  
strażacy z Żor  
wyjeżdżali  
do akcji  
w ubiegłym roku?

STR. 6



Cenne polichromie  
odkryte w  
Baranowicach

STR. 5

Kobietom do  
twarzy z bronią



FOT. ADAM KARKOWSKI

31

Miesięcznik bezpłatny

MARZEC 2021

# nowiny ŻORSKIE

www.nowiny.pl | nw@nowiny.pl | Rok II | Nr 3 (3)

**DUŻY KALIBER**

Tir zablokował obwodnicę



STRONA 32

## Pieniądze na halę koncertową **POD LUPĄ PROKURATURY**

Prokuratura Okręgowa w Gliwicach prowadzi dochodzenie dotyczące pieniędzy, które dzięki poręczonemu przez radnych w 2017 roku kredytowi dla spółki Nowe Miasto, miały być przeznaczone na budowę hali koncertowej na terenie Miasteczka Twinpigs. Co stało się z pieniędzmi i dlaczego nawet dziś przy DK81 stoi jedynie szkielet?

STRONA 3

**Dziś specjalny dodatek STOP SMOG.  
Eksperci czystej energii, a w nim:**

- o prądzie ze słońca
- ekologicznych sposobach ogrzewania
- finansowym wsparciu wymiany starych instalacji
- programie Czyste Powietrze

**STOP  
SMOG**

**eksperci**  
CZYSTEJ ENERGII

STR. 11 – 24



STRONA 4

STRONA 10

**Lokale otwierają  
się mimo zakazów**



## Na wstępie



**Szymon Kamczyk**  
Redaktor  
Naczelny  
Nowin  
Żorskich

## Dobre informacje na początek miesiąca

Przekazujemy w Państwa ręce marcowe wydanie *Nowin Żorskich*, w którym piszemy m.in. o śledztwie gliwickiej prokuratury dotyczącym wydatkowania pieniędzy w miejskiej spółce, odkryciach dokonanych podczas remontu pałacu w Baranowicach, podsumowaniu statystyk i działań żorskich strażaków w roku 2020. W tym numerze, którego wydanie zaplanowaliśmy tuż po Dniu Kobiet, przedstawiamy również nową pasję znanej żorzanki Anny Ujmy, która udowadnia, że panie mogą chwycić za broń i dobrze się przy tym bawić. Many dla Państwa wiele ciekawych artykułów, także w naszych dodatkach o tematyce zdrowia i ekologicznego palenia. W naszej rubryce **HISTORIA** ponownie Marcin Wieczorek odkrywa karty minionych czasów, tym razem skupiając się na tym nieco bliższym nam okresie. Zgodnie z zapowiedzią historyka w kolejnych wydaniach prezentować będziemy artykuły, które utworzą jeden cykl związany z jubileuszem 750-lecia miasta, który obchodzony będzie w przyszłym roku. W tym miesiącu Żory obchodziły 749. urodziny, jednak niestety w związku z obostrzeniami żadne instytucje miejskie nie zdecydowały się na organizację wydarzeń z tym związanych. Jedyne akcent przygotowała Galeria Wiślanka, o czym także przeczytacie w tym numerze. Zachęcam także do odwiedzin naszego portalu informacyjnego [nowiny.pl](http://nowiny.pl), gdzie o wszystkich najważniejszych sprawach dla miasta piszemy na bieżąco. Tam również znajdziecie Państwo wkrótce listę otwartych punktów, gdzie od tego miesiąca znaleźć będzie można aktualny numer *Nowin Żorskich*.

# Żory miasto z aspiracjami.

## Międzywojenne dywagacje prasowe



W połowie lat 60-tych XX w. w monumentalnej dwutomowej publikacji „Miasta polskie w tysiącleciu” autorzy omawiając miasta województwa katowickiego fragment poświęcony miastu Żory rozpoczęli od zdania „Żory miasto w powiecie rybnickim, leżą ok. 12 km na południowy wschód od Rybnika”. Początkowa fraza stawia Żory jako miasto w roli satelity Rybnika, sąsiada dysponującego uprawnieniami miasta powiatowego. Jak wiemy w 1975 roku powiaty znikły a pozycja sąsiada Żor nie zmalała, a wręcz wzrosła. Jak zatem same siebie postrzegały jako miasto, ośrodek, który siłą rzeczy miał zadatki na sprawowanie znaczniejszej pozycji, szczególnie w przypadku sąsiednich, mniejszych gmin?

Kilkaset lat istnienia miasta, w określonych ramach prawnych ukształtowało jego mechanizm gospodarczy i także pozycję w regionie. Księstwo raciborskie uformowane ostatecznie w czasie młodych lat Żor wyniosło je do rangi najważniejszych ośrodków miejskich tego terytorium. Żory zdecydowanie plasowały się przed Rybnikiem i Wodzisławiem, tak pod względem możliwości ekonomicznych, jak i zaangażowania władcy w jego rozwój, choć pozornie może się wydawać, iż lepsze notowania miał Wodzisław. Materialne dziedzictwo miasta nie pozostawia wątpliwości, że to Żory obok Raciborza i może Pszczyny tworzyły triadę najważniejszych miast. Dwa czynniki generowały rozwój. Wpierw handel i rzemiosło, czyli lokalny i dalekosiężny rynek. Jego zaplecze było nie tylko miasto i aktywna społeczność wabiona przywilejami i bezpiecznym bytem w obrębie miejskich obwarowań i miejskich praw. Było nim również zaplecze osadnicze, które wchodziło w złożone relacje z radą miejską, jako przedstawicielstwem komuny miejskiej. Wsie okoliczne, przysiółki funkcjonujące od co najmniej XIII wieku z biegiem dwóch stuleci ukształ-

towały się w obszar majątku żorskiego będącego najpierw domeną księcia. Przypadek folwarku książęcego na przedmieściu Żor znanym od końca XIV wieku dowodzi, że domena domu książęcego była poważnym rywalem miasta. A miasto samo w sobie domagało się lepszej pozycji w relacjach z okoliczną własnością i samym księciem. Realizacja aspiracji rady miejskiej Żor pierwszy raz uwidoczniły się w wykupie praw do dóbr majątku żorskiego będącego własnością królewską, co miało miejsce w 1603 r.

### Centrum administracji kościelnej

Przez dwieście lat pozycja miasta nie była zachwiana, niemniej pominięcie Żor jako potencjalnej siedziby pruskiego powiatu dało się we znaki. To o ironio losu, mały Rybnik stał się siedzibą powiatu od 1818 r. Dawniej ekonomicznie słabe miasteczko, lecz silnie powiązane z kompleksem okolicznych wsi. Kolejne sto lat tylko ten stan potwierdziły. Niemniej zachowanie statusu lokalnego centrum administracji kościelnej diecezji wrocławskiej pozwalało Żorom mieć wpływ na okoliczne osadnictwo. Również pierwsze skromne połączenie kolejowe z Orzeszem pozwoliło na szersze otwarcie się na świat (1884 r.).

### Ostoja postępu

W 1924 roku Żory liczyły 5 tysięcy obywateli. Na przemysł składały się fabryka maszyn i odlewnia. Miasto szczyliło się dość silnym rzemiosłem, jednak w przeciwieństwie do sąsiadów nie miało dogodnego połączenia kolejowego na linii wschód-zachód, co działało na jego szkodę. Dopiero kilkanaście lat później przebieg sieci kolejowej zmienił się już znacząco (zaistniało połączenie z Rybnikiem i Pszczyną). Miasto

miało już wówczas (ok. 1937 r.) ponad 5800 mieszkańców. Jego przestrzeń została całkowicie zelektryfikowana, posiadała wodociągi i kanalizację deszczową. Mimo funkcjonowania większości obwarowań miejskich, coraz częściej traktowano je jako atrakcję, a nie jako uciążliwy przeżytek minionych wieków. Żory oferowały dobrą edukację – trzy szkoły powszechne i gimnazjum państwowe, w czym nie ustępowało Rybnikowi. Kultura i czytelnictwo wsparte było istnieniem dwóch gazet lokalnych – kino działało w sezonie zimowym, były dostępne trzy sale teatralne (taneczne). Handel opierał się, prócz sieci sklepów i warsztatów, o targi – mały targ we wtorki i piątki, oraz targi wielkie (handlowano końmi i bydłem) raz w miesiącu i wielkie targi kramne cztery razy w roku. W Żorach działała poczta i telegraf, funkcjonowała stacja benzynowa. Działalność bankowa opierała się o placówkę Banku Ludowego oraz Komunalnej Kasy Oszczędności. Zatem nie można się dziwić, iż u schyłku lat trzydziestych podnosiły się głosy, by okoliczne gminy wiejskie dążyły do zespolenia z miastem. Takie właśnie echa pojawiły się w lokalnej prasie latem 1939 roku, zaledwie na kilka tygodni przed wybuchem II wojny światowej.

### Wcielenie do Żor gwarancją rozwoju

Na łamach „Sztandaru Polskiego i Gazety Rybnickiej” nr 91, który ukazał się w pierwszych dniach sierpnia 1939 roku artykuł redakcyjny pod wielce znamienym tytułem „Tylko wcielenie do miasta Żor okolicznych gmin gwarantuje im rozwój i korzyści”. Autor rozpoczął swoje rozważania od stwierdzenia konieczności łączenia w gminy zbiorowe małych wspólnot wiejskich. Niewątpliwie artykuł w pewnym momencie nabiera charakteru reklamy możliwości miasta Żor i jego oferty dla gmin wiejskich. Należy przy tym wskazać na osady, które mogły wejść w obręb Żor. Były to Baranowice, Kleszczów, Rogoźna, Rój, Osiny, Folwarki, Skrzczkowice, Rowień,

Szczekowice i Palowice. To do ich społeczności skierowany był ten tekst.

Do już wcześniej wspomnianych udogodnień życia, codziennego warto nadmienić te, które autor artykułu wypunktował jako szczególnie istotne dla życia społeczności wiejskiej. Jego zdaniem wielkim walorem miasta Żory był fakt powstania niebawem nowoczesnego młyna zbożowego, magnesem dla wsi także było szkolnictwo, ważne szczególnie dla młodego pokolenia. Łatwo byłoby tu (w Żorach) o dostęp do taniego opału i materiału budowlanego w postaci drewna z zasobów miejskich lasów. Możliwości opieki zdrowotnej traktowano jako dodatkowy atut dla wsi, które weszłyby w skład miasta. Istnienie szpitala, przychodni przeciwgruźliczej, gabinetów stomatologicznych, czy funkcjonowanie lekarzy weterynarii było mocno akcentowane. W tekście poruszono także kwestie ochrony zdrowia rodziny, w postaci stacji opieki nad matką i dzieckiem, szczególnie przydatnym w przypadku zagrożenia ciąży czy powikłań poporodowych. Pomoc dla starszych, kwestia łatwiejszego kontaktu z administracją miejską, a nie odległą siedzibą gminy wiejskiej (problem zasiłków), także podnoszono w treści artykułu. Zagadnienie bezpieczeństwa publicznego – sprawnie działający posterunek policji – także traktowano jako istotny element przetargowy w staraniach o włączenie wsi w obręb Żor.

### Konkurencja Boguszowic

Autor tekstu nie pomija i innych walorów. Mocno lansuje znaczne udogodnienia podatkowe oraz podkreśla mniejsze koszty codziennego życia w mieście. Nisze miały być koszty energii elektrycznej. Podatki miejskie miały również niższe stawki, a zarazem były pewniejszym źródłem dochodu gminy miejskiej, a niżeli uboższej gminy wiejskiej. W końcowej części artykułu wspomniano, iż konkurentem dla Żor była gmina Boguszowice, która choć wiejska, miała na swym obszarze kopalnię

(„Blücher” później „Jankowice”) zakład będący w zmieniających się realiach i lepszej koniunkturze gospodarczej znaczącym źródłem dochodów z podatków, nie licząc kwestii zatrudnienia okolicznej ludności i podniesienia dzięki temu ich siły nabywczej towarów oraz usług. Ale wskazywano na zmienność popytu na węgiel i co za tym idzie na długofalową niepewność w stosunku do stabilnej finansowo gminy miejskiej.

### Powiązania mniejsze i większe

Warto jeszcze zwrócić uwagę, że w planach, które przedstawiano, również nieco naciągano fakty. Dotyczy to wsi, które mogły stać się częścią miasta. O ile do większości wcześniej wymienionych trudno mieć zastrzeżenia, co do wielowiekowych powiązań z Żorami, to w przypadku Szczekowic oraz Palowic te powiązania były raczej skromne, a położenie pierwszych bardziej wskazywało na związki z Rybnikiem i okolicznymi gminami wiejskimi (Bełk, Dębieńsko), zaś a w przypadku Palowic także na związki z Woszczycami (dotyczy to kwestii m. in. przynależności parafialnej). Niemniej warto zwracać uwagę na aspekty tego artykułu, będącego wyrazem tendencji jakie zachodziły w okresie międzywojnia w pojmowaniu roli miasta i przynależności doń ościennych gmin wiejskich. Pamiętamy jednak, że nie wszystkie gminy wiejskie dążyły do związków z miastami. Przypadki takie znamy chociażby na przykładzie Rybnika. Znaczenie tego tekstu jest tym większe, ponieważ w powojennej rzeczywistości spora część miejscowości, którą wymieniono w artykule faktycznie znalazła się w granicach miasta Żory.

**Marcin Wieczorek**

Artykuł jest częścią cyklu publikacji historycznych, jaki autor Marcin Wieczorek zaplanował w *Nowinach Żorskich*. Będzie to wprowadzenie do jubileuszu 750-lecia miasta, który obchodzony będzie w 2022 roku.

**5**  
**tysięcy**  
mieszkańców liczyły  
Żory w 1924 roku

# Prokuratura interesuje się miejską spółką.

## W tle 40 mln zł zadłużenia

Na zlecenie Prokuratury Okręgowej w Gliwicach policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą z komendy w Rybniku prowadzą dochodzenie w sprawie poręczenia przez Miasto Żory pożyczki dla spółki Nowe Miasto w 2017 roku. Przesłuchiwani są radni, którzy wyrazili zgodę na takie poręczenie, co później wywołało sporo kontrowersji.

Cofnijmy się do września 2017 roku, kiedy to radni Żor stanęli przed decyzją poręczenia kredytu dla spółki Nowe Miasto. Na ówczesnej sesji Rady Miasta Żory temat przybliżył radnym prezydent Waldemar Socha, który powiedział wówczas, że spółka Nowe Miasto zmierza do restrukturyzacji swojego zadłużenia i połączenia kilku pożyczek w jedną o bardzo korzystnym i niższym oprocentowaniu. Zapewnił też, że miasto przy tej okazji zredukowałoby swoje zaangażowanie w zadłużenie spółki, która jest własnością miejską. Wówczas miasto poręczało spółce 18,6 mln zł, a przez uchwałę rady, poręczenie zostało ograniczone do 5 mln zł. Na pozostałą kwotę 15 mln zł została ustanowiona hipoteka na miejskich nieruchomościach, czyli dwóch halach targowych oraz hali sportowej przy Folwareckiej. Co ważne

podczas tej samej sesji rady miasta ówczesny prezes spółki Arkadiusz Tomaszewski przekonywał radnych, że środki pozyskane z kredytu pozostałe po spłacie wcześniejszych pożyczek oraz dwuletni okres karencji na spłatę kapitału pożyczki pozwoli spółce na nowe inwestycje, przede wszystkim dokończenie budowy hali znajdującej się na terenie, który Nowe Miasto kupiło rok wcześniej dla Miasteczka Twinpigs. Oprócz tego dokończone miały zostać także inwestycje związane z rozbudową parku na terenie leśnym.

### Przesłuchania świadków

Jak wiemy, dziś szkielet niedokończonej hali nadal straszy przy DK81, mimo że radni na wspomnianej sesji we wrześniu 2017 roku zgodzili się na zaproponowane warunki i podjęli stosowne uchwały. Gdzie zatem rozeszły się pieniądze, które miały być finansowaniem dokończenia hali? Właśnie to sprawdza obecnie Prokuratura Okręgowa w Gliwicach, która zleciła policjantom z rybnickiej komendy przesłuchania świadków. Wydział ds. przestępczości gospodarczej KMP w Rybniku zwrócił się także do Urzędu Miasta Żory o przesłanie wszystkich dokumentów, które mogą być istotne dla sprawy, w tym podjętych uchwał dotyczących poręczenia pożyczki. Policjanci zawnioskowali też o imienną listę osób głoszących uchwałę podczas sesji we wrześniu 2017 roku, aby wezwać je do przesłuchania w charakterze świadka. Część



Funkcjonująca część Twinpigs kończy się na wodospadzie, który jednocześnie jest ścianą niedokończonej hali koncertowej.

z tych przesłuchań już się odbyła, a dyskusja na ten temat miała miejsce podczas Komisji Rozwoju Gospodarczego w styczniu.

### Pieniądze wydano na bieżące potrzeby

O zaciągnięcie wspomnianej pożyczki podczas styczniowego posiedzenia komisji budżetowej pytał prezesa spółki Nowe Miasto przewodniczący Piotr Huzarewicz. Warto jednak dodać, że we wrześniu 2020 roku w spółce nastąpiła zmiana na stanowisku prezesa, a Arkadiusza Tomaszewskiego zastąpił Jerzy Serebnicki. Nowy prezes odpowiedział jednak na pytanie radnego. – Mam wiedzę, że kredyt został zaciągnięty, a dlaczego te środki nie zostały wydatkowane na dokończenie hali trudno jest mi powiedzieć w tej chwili,

bo praktycznie rzecz biorąc nie miałem w tym czasie wpływu i wiedzy na temat tych działań, jakie podejmował poprzedni zarząd. Wiem tylko, że został już opracowany projekt budowlany na aranżację tej hali na inne cele, ale z tego co wiem nie doszło do realizacji projektu – powiedział Jerzy Serebnicki. O to samo Piotr Huzarewicz zapytał także prezydenta Waldemara Sochę, który jako Zgromadzenie Wspólników (czyli najwyższy organ statutowy spółki) nieprzerwanie jednoosobowo reprezentuje właściciela, czyli Miasto Żory. – Odpowiedź na to pytanie jest prosta. Spółka zawsze miała ambitne plany, że szybciej osiągnie rentowność i będzie wypracowywała środki, ale te plany były zawsze realizowane w mniejszym stopniu, niż zarząd miał nadzieję je reali-

zować. Z drugiej strony koszty adaptacji po opracowaniu projektu były już znacznie większe, niż wydawało się, kiedy było nam to przedstawiane, spółka po prostu środki, które posiadała musiała spożytkować na bieżące wydatki i nie było środków wolnych, które mogłaby zaangażować w dokończenie tej hali – powiedział prezydent Waldemar Socha, dodając, że początkowo adaptacja obiektu miała kosztować około 5 mln zł, a później okazało się, że koszty wyniosłyby około 9 mln zł.

– Mnie nie satysfakcjonuje taka odpowiedź, odnosząc się do uzasadnienia uchwały, będącego jej integralną częścią. Rada Miasta Żory podjęła uchwałę o poręczeniu zobowiązania na podstawie konkretnego uzasadnienia i przeznaczenia środków, któ-

re miały być pozyskane w formie kredytu, na którego radni wyrazili zgodę – podkreślił przewodniczący komisji budżetowej Piotr Huzarewicz, informując radnych o podjęciu przez prokuraturę działań związanych z tym poręczeniem. Radny podkreślił, że sam został już przesłuchany w tej sprawie i do takich przesłuchań będą wezwani także radni, którzy w tamtej kadencji pełnili mandat.

### Trudna sytuacja spółki

Postępowanie prokuratury trwa i na jego zakończenie przyjdzie jeszcze poczekać, jednak przypomnijmy, w jakim stanie finansowym obecnie znajduje się spółka. Informacje te również padły na styczniowym posiedzeniu komisji. Prezes wraz z księgową przedsiębiorstwa poinformowali, że obecne zadłużenie spółki to około 40 mln zł. Prezes poinformował też, że w ciągu ostatnich dwóch lat władze spółki czyniły starania, aby wyjść z finansowej opresji. – Przychody spółki w stosunku do roku 2019 spadły o 46 procent. Spowodowane to było przede wszystkim wprowadzeniem wszelkich możliwych ograniczeń – podkreślił prezes Nowego Miasta, a księgowa wyliczyła, że strata na koniec roku wyniosła ok. 6,2 mln zł, z czego 3,3 mln zł stanowi amortyzacja.

Obecnie spółka stara się sprzedać park rozrywki Miasteczko Twinpigs. Niestety inwestor, który w ubiegłym roku był chętny do zakupu Twinpigs wycofał się z tego pomysłu.

Szymon Kamczyk

## KUPON NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

Audiofon Żory, ul. Dolne Przedmieście 5

NOWA LOKALIZACJA

Audiofon Żory, ul. Promienna 1 w budynku Przychodni ALFA MED

UMÓW SIĘ NA BADANIA:  
tel. 32 470 40 44



www.audiofon.com.pl

Bezpłatna infolinia: 800 806 900

## BĄDŹ WIDOCZNY Nowość!

Masz firmę? Wyróżnij się dzięki **obrazowi na dużym nowoczesnym ekranie ledowym** i zwróć uwagę Twoich potencjalnych klientów!

Galeria WIŚLANKA w Żorach – pasaż główny

Do 12 kwietnia promocja – 50%!

1 miesiąc kampanii: 600 300 zł netto



ZADZWOŃ! Wydawnictwo Nowiny, tel. 608 678 209, m.kuder@nowiny.pl

# Uczniowie z Miarki stworzyli bajki

„W świecie bajek” to tytuł projektu zainicjowanego przez grupę młodzieży z I Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Karola Miarki w Żorach. Biorąc udział w ogólnopolskiej olimpiadzie „Zwolnieni z Teorii”, młodzi ludzie najpierw napisali, a później nagrali w studio własne bajki, skierowane do dzieci m.in. z żorskich szkół i przedszkoli.

– Projekt „W świecie bajek”

to przestrzeń, którą chcemy stworzyć dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Naszym założeniem jest przekazanie ważnych dla nas wartości, takich jak: tolerancja, przyjaźń, współpraca, otwartość i wzajemna pomoc – mówi Klaudia Pieczka, liderka projektu. – O olimpiadzie powiedziała nam nasza nauczycielka, pani Agnieszka Kraińska. Wspólnie doszliśmy do wniosku, że mało jest wartościowych projektów skiero-

wanych do dzieci. Ponieważ jesteśmy klasą humanistyczną, to uznaliśmy, że warto wykorzystać nasze umiejętności piśmiennicze. Tak zrodził się pomysł napisania bajek – dodaje Klaudia Pieczka.

Projekt „W świecie bajek” tworzą: Klaudia Pieczka, Natalia Łobos, Jakub Czimalla, Natalia Pastuszka, Patrycja Morcinek, Monika Orszulik, Zuzanna Janduda, Dorota Niechoj oraz Wiktor Trzeci-

na. Choć pomysł na projekt wyszedł od uczniów „Miarki”, to warto podkreślić, że w jego realizację zaangażowali się także ich znajomi z innych szkół.

Wszystkich, rodziców i opiekunów, którzy chcieliby przeczytać bajki lub ich posłuchać, a także nauczycieli, którzy chcą skorzystać z nich podczas zajęć, młodzież zaprasza na stronę internetową projektu [www.wswieciebajek.pl](http://www.wswieciebajek.pl). Korzystanie z materiałów jest bezpłatne.

AgaKa



Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Karola Miarki w Żorach stworzyli nietypowy projekt edukacyjny dla najmłodszych

## ZBUDOWALI LEGENDARNEGO SPITFIRE'A



FOT. MOSiR ŻORY

Samolot Spitfire będzie można obejrzeć m.in. podczas imprez plenerowych w Żorach

Po wielu miesiącach pracy członkowie modelarni MOSiR Żory prezentują zbudowany przez siebie model redukcyjny samolotu Spitfire. Wykonany model jest kopią samolotu myśliwskiego z II wojny światowej w barwach 316 dywizjonu. Model ma rozpiętość 1,5m a jego waga do lotu wnosi 2,6 kg.

Budowa modelu trwała ponad rok w żorskiej modelarni. Efekt jest widoczny na zdjęciach i w locie. Oblotu modelu dokonał doświadczony modelarz Tomasz Cyrulik.

Do wykonania maszyny wykorzystali zestaw części otrzymanych od sponsora, które były sprzedawane w kioskach „Ruchu”. Model długo leżał odłożony do kąta, ponieważ opinia o tym zestawie nie była zbyt pochlebna. Spitfire wykonany z zestawu fabrycz-

nego nie może latać ponieważ jest za ciężki. Po radzie żorscy modelarze postanowili zmierzyć się z tą „bestią”. Zweryfikowali materiały, które zawierał zestaw. Wykorzystali elementy sklejkowe a wszystkie elementy bal-sowe wykonali we własnym zakresie z lekkiej balsy. Jako napęd postanowili zastosować silnik elektryczny. W doborze napędu pomógł Pan Radosław Oleksy – właściciel sklepu modelarskiego Ol Pen Model.

Niebawem model Spitfire będzie można obejrzeć z bliska w Hali MOSiR, a kiedy tylko pozwolą na to warunki pogodowe oraz możliwość prezentacji szerszej grupie mieszkańców, model w locie zobaczycie podczas imprez plenerowych w Parku Cegielnia.

(ska)

## Nowe szatnie w ZS3

W Zespole Szkół nr 3 w Żorach powstaje nowoczesne zaplecze sanitarno-szatniowe, które poprawi komfort użytkowania wybudowanej w 2016 roku nowoczesnej hali sportowej. Wcześniejsza budowa hali oraz obecna budowa zaplecza zostały dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu w ramach Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Zaplecze sanitarno-szatniowe będzie stanowiło integralną infrastrukturę towarzyszącą dla istniejącej hali sportowej. Obecnie użytkownicy korzystają z zaplecza sanitarno-szatniowego znajdującego się w budynku ZS nr 3, które przed oddaniem do użytkowania hali było wyłącznie do dyspozycji uczniów. Nowa część będzie miała powierzchnię użytkową 214,75 m<sup>2</sup>. W obiekcie znajdują się 4 szatnie dla około 12 zawodników każda, które będą posiadały bezpośredni dostęp do zaplecza sanitarno-higienicznego. Dwie szatnie wraz z toaletą dla zawodników będą w pełni przystosowane dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Przewidziano także

FOT. UM ŻORY (2)



W Zespole Szkół nr 3 w Żorach przy hali sportowej powstaje profesjonalne i komfortowe zaplecze

odrębne pomieszczenia dla trenerów i sędziów ze wspólnym węzłem sanitarno-higienicznym oraz kotłownię gazową, pomieszczenie gospodarcze i magazyn sprzętu sportowego. Warto podkreślić, że zaplecze zaprojektowano w taki sposób, aby zapewnić możliwość korzystania z niego zarówno przez osoby z zewnątrz, jak i uczniów szkoły, które została skomunikowana z halą sportową łącznikiem.

– Cieszymy się bardzo, że będzie więcej miejsca dla uczniów. Zespół Szkół nr 3 prowadzi klasy mistrzostwa sportowego, zarówno w liceum ogólnokształcącym, jak i w szkole podstawowej. Obecnie uczniowie korzystają z zaplecza przy sali gimnastycznej, która znajduje się w innym skrzydle. Dzięki nowym szatniom dzieci będą mogły przebiegać się w komfortowych warunkach. W nowej części znajdzie się także potrzebne



FOT. UM ŻORY (2)

▲ Dyrektor ZS3 Iwona Walczyk zapowiada zakończenie inwestycji z końcem kwietnia

miejsce do przechowywania sprzętu sportowego – mówi Iwona Walczyk, Dyrektor Zespołu Szkół nr 3 w Żorach. Planowany termin zakończenia tej inwestycji to 30 kwietnia 2021 r.

AgaKa

# Remont pałacu odkrył niespodzianki

**BARANOWICE** Podczas prac wewnątrz budynku pałacu odkrytych zostało wiele pięknych detali, które sprawiają, że po zakończeniu renowacji miejsce to zachwyci odwiedzających.

W lutym w poszczególnych pomieszczeniach pałacu w Baranowicach trwała wymiana stropów. Uzupełniane były też ubytki w ścianach, a część z nich dodatkowo wzmocniono przez wstawienie wieńców

żelbetowych. Ponadto miejsca, gdzie ściany były mocno popękane są przemurowywane. Choć ogólny stan budynku nie był najlepszy, to pałac w Baranowicach skrywał także wiele miłych niespodzianek. – Podczas prac na ścianach wewnętrznych oraz stropach odkryliśmy wiele fragmentów pięknych, zabytkowych polichromii. Część z nich ukrytych było pod kolejnymi warstwami farby, a inne odnaleźliśmy na przykład na ściankach, które schowane były za innymi, do-



Na ścianach  
znaleziono m.in. herby

tej wiedzy możliwa będzie rekonstrukcja wystroju wnętrza możliwie bliska oryginałowi – dodaje Julia Mazur.

## Zdjęcia poszukiwane

Chcąc w jak największym stopniu nawiązać do historycznego wyglądu obiektu, wykonawcy zwracają się z prośbą do mieszkańców Żor, którzy np. uczyli się w budynku baranowickiego pałacu, gdy mieściła

się tam szkoła. Jeśli posiadacie państwo w swoich zbiorach zdjęcia, na których widać wnętrza pałacu albo budynek z zewnątrz, to można przesłać je (nawet kopie wykonane telefonem) na adres bpk@um.zory.pl lub dostarczyć do Biura Promocji, Kultury i Sportu Urzędu Miasta Żory, tel. 32 43 48 295. Szczególnie cenne będą zdjęcia przedstawiające klatkę schodową i znajdującą się w niej balustradę, którą być może uda się odtworzyć, jednak potrzeba do tego wzorców oryginalnej balustrady.

AgaKa



Na ścianach pałacu podczas remontu odkryto dawne polichromie

murowanymi później ścianami wewnętrznymi. Prace nie były łatwe, bo na przykład musieliśmy wyburzyć niestabilną ścianę wewnętrzną, by odsłonić i zachować cenne zdobienia. Wierzymy jednak, że efekty wynagrodzą te trudy – mówi Julia Mazur z firmy ARS LONGA Konserwacja Dzieł Sztuki i Obiektów Zabytkowych.

## Trafiły do renowacji

Te polichromie, które mogły pozostać w swojej oryginalnej lokalizacji, zostały profesjonalnie zabezpieczone, natomiast inne elementy zostały w odpowiedni sposób zdemontowane i przekazane do

pracowni konserwatorskiej. Tam są przenoszone na nowe podłoże, aby w odpowiednim czasie na powrót ozdobić wnętrza pałacu. – Zależy nam na maksymalnym zachowaniu wartości zabytkowej pałacu i wyeksponowaniu historycznych warstw malarskich w największym możliwym zakresie. Odkryte przez nas zachowane pozostałości warstw malarskich dają wyobrażenie o tym, jaki charakter miał wystrój wnętrza pałacu. Zastosowano w nim popularne pod koniec XIX i w początkach XX wieku szablony, które wówczas rozpowszechnione były przez liczne wydawnictwa. Dzięki



Wykonawcy i urzędnikom zależy na odwzorowaniu m.in. balustrady, ale do tego potrzebne są stare zdjęcia

## Rusza Akademia Świadomego Rodzica

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach został partnerem w realizacji projektu Erasmus+ pt. „Akademia świadomego rodzica – Rodzic na zastępstwo pilnie poszukiwany!”. Pozwoli on na podniesienie wiedzy i umiejętności wychowawczych rodziców zastępczych, a także wpłynie na rozwój kompetencji pracowników MOPS, wspierających tych rodziców.

Projekt „Akademia świadomego rodzica – Rodzic na zastępstwo pilnie poszukiwany!” jest realizowany od 1 września 2020 r. do 31 sierpnia 2023 r. Na realizację tego projektu Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach pozyskał dofinansowanie w wysokości 27 383,00 euro z Unii Europejskiej w ramach programu Erasmus+.

Celem głównym projektu jest podniesienie wiedzy i umiejętności wychowawczych rodziców zastępczych

oraz poszerzanie i rozwój kompetencji pracowników MOPS wspierających tych rodziców. W ramach projektu odbędą się różnorodne szkolenia stacjonarne i online, webinaria, a także zostanie opracowany rodzaj poradnika tzw. „Help-desk” głównie dla rodziców zastępczych. Przewidziane są także wyjazdy do Wilna i Lizbony, zarówno pracowników MOPS Żory zajmujących się rodzinami zastępczymi, jak i samych rodziców zastępczych. Zostanie także stworzona strona internetowa wraz z forum dla rodziców zastępczych oraz powstaną filmy, plakaty i ulotki promujące pieczę zastępczą.

– Chcemy zachęcić nowych kandydatów na rodziców zastępczych do sprawowania opieki nad dziećmi, które z różnych przyczyn nie mogą się wychowywać w rodzinie biologicznej – mówi Weronika Cębrzyńska, dyrektor MOPS Żory.

AgaKa

## UKS „Czwórka” Żory z medalami

W Spale, podczas Halowych Mistrzostw Śląska juniorów i seniorów w lekkiej atletyce, zawodnicy UKS „Czwórka” Żory zaprezentowali się świetnie i zdobyli aż sześć medali.

Rozgrywane z początkiem roku w nietypowym miejscu – w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale – Mistrzostwa Śląska okazały się bardzo udane dla żorskich zawodników. Damian Kania aż dwukrotnie stawał na podium. Najpierw wywalczył tytuł mistrza Śląska juniorów młodszych w biegu na 300 m, z nowym rekordem życiowym 36,08 s. Następnie zdobył brązowy krążek w biegu na 200 m.

Sprinterka Zuzanna Wypich po raz kolejny udowodniła, że jest najszybszą juniorką na Śląsku, zdobywając złoty medal na dystansie 60 m z czasem 7,84 sek. Natomiast Magda Czajkowska zwyciężyła w pięknym stylu w biegu juniorek na 400 m, ustanawiając tym samym rekord życiowy (59,54 sek.). Na tym samym dystansie srebrny medal wywalczył Michał Wróbel. W biegu na 60 m seniorów Marta Ziebur zdobyła brąz z



Medalistki biegu na 60 metrów juniorek, od lewej: Zofia Tkocz, Zuzanna Wypich, Weronika Leszek

czasem 7,85 sek., tym samym poprawiając medalowy dorobek UKS „Czwórki” Żory.

Dobre wyniki uzyskali również sprinterzy: Szymon Drabik i Cyprian Brilla w biegach

na 60 m i 200 m oraz Marta Gawełek w biegu na 200 m, a także Patrycja Stępka i Agata Kotulska na dystansie 400 m. Warto wspomnieć również o dwóch medalach Pawła Dzi-

dy – wychowanka „Czwórki” Żory i podopiecznego trenerki Iwony Krupy. Żorzanin zdobył brąz w biegu na dystansie 200 m z nowym rekordem życiowym 21,88 s.

AgaKa

# Najwięcej miejscowych zagrożeń, pożarów nieco mniej

■ Prawie 1000 interwencji odnotowali w 2020 roku żorscy strażacy. Ze starszym kapitanem Krzysztofem Kuś, oficerem prasowym Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Żorach opowiadamy o specyfice i statystyce ubiegłorocznych zdarzeń.



St. kpt. Krzysztof Kuś jest dowódcą Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Żorach oraz oficerem prasowym żorskiej komendy PSP

**Szymon Kameczyk.** – Czy w ubiegłym roku koronawirus mocno utrudnił pracę strażaków w Żorach?

**Krzysztof Kuś.** – Tak, jak w większość zakładów pracy, wprowadziliśmy reżim sanitarny, do którego zastosowali się strażacy oraz pracownicy cywilni. Z uwagi na charakter wykonywanej służby było to być może trudniejsze niż gdzie indziej, ale przyjęliśmy określone zasady działania i procedury, dlatego nie doszło do żadnego zakażenia na służbie i konieczności kwarantanny dla załogi. Pełniliśmy służbę w sposób nie obniżający gotowości bojowej jednostki, a także umożliwiającą załatwienie spraw urzędowych.

– Te przyjęte procedury zostały i funkcjonują do tej pory?

– Tak. Dyżurni stanowiska kierowania już w trakcie odbierania zgłoszenia uzyskują informacje, czy pod wskazanym adresem ktoś jest na kwarantannie, a także przed samym rozpoczęciem działania dowódca jest zobligowany robić wywiad na miejscu. Działania prowadzimy w masceczkach oraz rękawiczkach jednorazowych. Zawsze udzielamy pomocy i robimy to co trzeba, ale też zachowujemy wszelką ostrożność.

– Pomówmy o liczbach. Jak wyglądała statystyka wyjazdów w 2020 roku?

– W stosunku do 2019 roku zwiększyła się ogólna liczba interwencji. Nie ma konkretnych tendencji, ale np. zwiększyła się liczba wyjazdów do pomiaru tlenu węgla, któ-

re wynikają ze stosowania w mieszkaniach czujek. Od pięciu lat tych zgłoszeń jest coraz więcej. Zwiększa się też nieznacznie liczba działań na drogach. Liczba osób poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych utrzymuje się niestety na tym samym poziomie, nie spada. Około 70 proc. wszystkich naszych interwencji stanowią miejscowe zagrożenia, a nie pożary. W miejscowe zagrożenia wliczają się praktycznie wszystkie inne interwencje, zarówno wypadki, udzielanie pomocy medycznej, pomoc w wejściu do mieszkań, a także usuwanie skutków silnych wiatrów czy podtopień. Dziś pożary to 20 proc. naszej działalności, a pozostałe 10 proc. to alarmy fałszywe, zarówno te z instalacji monitoringu przeciwpożarowego jak i niepotwierdzone

zgłoszenia, najczęściej w dobrej wierze. W 2020 roku odnotowaliśmy 918 działań na terenie Żor oraz około 70 poza Żorami, czyli łącznie niecały 1000 wyjazdów poza bramy garażu. Liczba ta obejmuje zarówno nasze interwencje, jak i te prowadzone samodzielnie przez ochotnicze straże pożarne. Przybyły nam działania związane z COVID-19. Strażacy m.in. dowozili posiłki dla osób na kwarantannie czy pomagali przy rozłożeniu i utrzymaniu namiotów przyszpitalnych. Dystrybuowaliśmy też środki ochrony indywidualnej do placówek oświatowych i ochrony zdrowia na terenie miasta.

– Jak wygląda gotowość bojowa jednostek OSP?

– W Żorach działa 6 jednostek OSP, z czego 4 są włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Od tych jednostek wymagamy nieco więcej, co nie znaczy, że pozostałe dwie nie są mobilne i aktywne. Gotowość operacyjną sprawdzamy w sposób ciągły. Codziennie dyżurni stanowiska kierowania sprawdzają czy samochody nie są wycofane oraz czy nie brakuje kierowców i ratowników z odpowiednimi uprawnieniami. Przy samym dysponowaniu do działań zdarza się tak, że jednostki nie potrafią zebrać całego zastępu. Mamy zasadę, że do zdarzenia musi jechać minimum 4 strażaków, a najlepiej, jeśli jest pełna obsada samochodu – 6 osób. Czasem zdarza się, że nie ma kierowcy z uprawnieniami lub nie

można zebrać dostatecznej liczby ochotników, bo alarm np. następuje w godzinach pracy. Jeśli taka sytuacja występuje, dyżurny jest o tym szybko informowany i dysponuje kolejną jednostką. W konsekwencji zawsze któraś z jednostek wyjedzie na pomoc. Skala tego zjawiska nie jest duża. W minionym roku na ponad 200 interwencji podejmowanych przez OSP tylko 10 było takich, podczas których nie udało się wyjechać. Trzeba jeszcze dodać, że kilka z tych zdarzeń miało miejsce podczas podtopień, kiedy OSP realizowały zadania w sposób ciągły. W końcu ktoś z załogi musiał iść do pracy, więc zastęp zjeżdżał do strażnicy.

## Terenowe Centrum Badawcze nad Zbiornikiem Goczałkowickim

W Goczałkowicach-Zdroju znajduje się położone bezpośrednio nad Zbiornikiem Goczałkowickim Terenowe Centrum Badawcze w którym możliwa jest organizacja konferencji, praktyk i szkoleń.

Ekocentrum w Goczałkowicach-Zdroju zostało utworzone w wyjątkowej lokalizacji, bo nad brzegiem Zbiornika Goczałkowickiego! Niewątpliwie jego największym atutem jest kompleksowe wyposażenie sal konferencyjnych w spokojnej okolicy w obrębie zamkniętego terenu bezpośrednio nad brzegiem Zbiornika.

Terenowe Centrum Badawcze to miejsce współpracy jednostek samorządu terytorialnego, małych i średnich przedsiębiorstw oraz instytucji badawczo-rozwojowych.

Szeroki zakres oferty zawiera między innymi:

- wynajem komfortowych i nowoczesnych sal kon-

ferencyjnych z miejscami noclegowymi dla uczestników konferencji i szkoleń związanych z podnoszeniem bezpieczeństwa wodnego,

- wynajem pomieszczeń biurowych i powierzchni coworkingowych,
- dystrybucję radarowych produktów prognostycznych, umożliwiających prognozowanie zagrożeń meteorologicznych,
- organizację konferencji naukowych i biznesowych,
- szkolenie dzieci i młodzieży z zakresu ekologii i meteoro-

logii,

- prowadzenie badań z zakresu bezpieczeństwa hydrologicznego i meteorologicznego,
  - podnoszenie świadomości ekologicznej,
  - prowadzenie badań naukowych z zakresu bezpieczeństwa ujęć wody pitnej.
- Ekocentrum to idealne miejsce na szkolenie lub konferencje dla Twojej firmy. Oferujemy także możliwość organizacji konferencji w formule hybrydowej – dzięki dobrej jakości łącza internetowego.



Więcej informacji uzyskasz bezpośrednio na stronie [www.parkwoda.pl](http://www.parkwoda.pl) lub pod numerem telefonu: 664 301 632. Nie zwlekaj – wolne terminy letnie już znikają!

## FIT CAKE ŻORY

Certyfikowana kawiarnia bezglutenowa



Ciasta  
Batony  
Torty  
Słodkie Stoły

NA MIEJSCU ORAZ NA WYNOS



Żory, ul. Biskupa 2/3, tel. 730 260 006

Instagram: [fitcake\\_zory](https://www.instagram.com/fitcake_zory) Facebook: [fitcakezory](https://www.facebook.com/fitcakezory)

# Fundusz Górnośląski ze wsparciem dla hospicjum

W piątkowe popołudnie 5 marca w Hospicjum im. Jana Pawła II w Żorach odbyło się oficjalne przekazanie środków na działalność placówki, która w ostatnich miesiącach boryka się z problemami, które są efektem pandemii COVID-19.

Kilka miesięcy temu na naszych łamach publikowaliśmy apel o wsparcie finansowe dla żorskiego hospicjum, które znalazło się w trudnej sytuacji. – Przyczyn takiego stanu jest kilka. Generalnie opieka hospicyjna zawsze była niedoszacowana przez NFZ. My po raz pierwszy mamy też mało pacjentów, zarówno w opiece stacjonarnej jak i domowej, w

związku z czym nie otrzymujemy nawet pełnej kwoty z kontraktu z NFZ. Ze względu na COVID konieczne było wstrzymanie odwiedzin w hospicjum, co sprawiło, że rodziny nie zgłaszają swoich bliskich do naszej opieki. Nie możemy również organizować kwestów, biegów czy koncertów charytatywnych, co znacznie uszczupliło nasze dochody – wyjaśniała Doro- ta Domańska, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach. Zespół pracowników i wolontariuszy wspiera podopiecznych w ciężkich chorobach i prowadzi opiekę paliatywno-hospicyjną w warunkach domowych i stacjonarnych, opartą na empatii, życzliwości i serdeczności. W ramach wsparcia i zapewnienia niezbędnych środków ochrony osobistej, Fundusz

Górnośląski SA przekazał darowiznę pieniężną w kwocie 5000 zł. Symboliczny czek na 5 tys. zł wręczył 5 marca wiceprezes Funduszu Górnośląskiego S.A. Jacek Miketa. Dzięki przekazanim środkom, podopieczni placówki zostaną wyposażeni w niezbędne artykuły służące ochronie życia i zdrowia w czasie trwającej pandemii COVID-19.

Fundusz Górnośląski SA aktywnie wspiera działania i inicjatywy o charakterze społecznym i obywatelskim w zakresie działalności charytatywnej, rozwoju kultury, edukacji oraz sportu. Dzięki środkom przeznaczonym na działalność sponsoringową oraz charytatywną, Spółka pomaga też placówkom edukacyjnym, fundacjom oraz hospicjom na terenie województwa śląskiego. (ska)



Kwota 5 tys. złotych umożliwi żorskiemu hospicjum zakup sprzętu i artykułów ochrony osobistej pracowników i wolontariuszy

## Ciekawa oferta Ekocentrum w Goczałkowicach-Zdroju!

**Centrum Badawcze** to miejsce współpracy jednostek samorządu terytorialnego, małych i średnich przedsiębiorstw oraz instytucji badawczo-rozwojowych. **Ekocentrum** wyróżnia się dogodnym położeniem Goczałkowic-Zdroju na szlaku komunikacyjnym, zarówno kolejowym jak i drogowym.

### Oferujemy:

- pomieszczenia biurowe,
- komfortowe i nowoczesne sale konferencyjne, miejsca noclegowe,
- dystrybucja specjalistycznych produktów prognostycznych, umożliwiających prognozowanie zagrożeń atmosferycznych,
- organizowanie konferencji naukowych i biznesowych,
- szkolenie dzieci i młodzieży z zakresu ekologii i meteorologii,
- prowadzenie badań z zakresu bezpieczeństwa hydrologicznego i meteorologicznego,
- podnoszenie świadomości ekologicznej – obszar NATURA 2000.



www.parkwoda.pl  
tel. kont. 664-301-632



Wynajmij Goczałkowice! Atrakcyjna oferta cenowa na wiosnę 2021!



# SZCZEPIENIA NA COVID-19 W ŻORACH. Gdzie można się zaszczepić?

Aby zarejestrować się na szczepienie nie jest wymagane żadne dodatkowe skierowanie od lekarza – gdy rozpocznie się etap, w którym będziemy mogli się zaszczepić, wszystkim osobom posiadającym numer PESEL (z grupy osób uprawnionych do szczepień w ramach danego etapu) wystawione zostaną auto-

matyczne e-skierowania, ważne 60 dni. Przypominamy, gdzie w Żorach można będzie się zaszczepić.

Indywidualne skierowania lekarze będą wystawiać jedynie tym osobom, które nie posiadają numeru PESEL lub nie mogły poddać się szczepieniu w okresie ważności pierwszego skierowania. Szczep-

ienia przeciwko COVID-19 są całkowicie dobrowolne i bezpłatne. Sam proces rejestracji jest bardzo prosty, a o terminie podania szczepionki przypomni zapisany na podany przy zapisywaniu się numer kontaktowy.

By skorzystać z transportu na szczepienia wystarczy zadzwonić pod specjalną

gminną infolinię pod numer 32 43 48 184 czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 15.30. UWAGA: Infolinia przeznaczona jest tylko do celów związanych z organizacją transportu do punktów szczepień osób, które dokonały już rejestracji i mają wyznaczone miejsce oraz termin szczepienia. **AgaKa**

## PUNKTY SZCZEPIEŃ W ŻORACH WRAZ Z DANymi KONTAKTOWymi:

| Lp | Nazwa POZ                                                                                                                       | Adres placówki                          | Telefon           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|
| 1  | ESKULAP Sp. z o.o.                                                                                                              | 44-240 Żory<br>os. 700-lecia<br>PU-15   | 32 /<br>43 42 266 |
| 2  | Przychodnia „ELMED”<br>Sp. z o.o.                                                                                               | 44-240 Żory<br>os. Powstańców<br>Śl. 22 | 32 /<br>43 41 636 |
| 3  | Miejskie Zakłady<br>Opieki Zdrowotnej w Żorach<br>Sp. z o.o.                                                                    | 44-240 Żory<br>os. Gwarków 22A          | 32 /<br>44 07 688 |
| 4  | Miejskie Zakłady<br>Opieki Zdrowotnej w Żorach<br>Sp. z o.o.                                                                    | 44-240 Żory<br>ul. Dąbrowskiego<br>20   | 32 /<br>43 41 224 |
| 5  | Niepubliczny Zakład<br>Opieki Zdrowotnej MEDYK<br>Sp. z o.o.                                                                    | 44-240 Żory<br>os. Ks.<br>Władysława 27 | 32 /<br>43 41 355 |
| 6  | Niepubliczny Zakład Opieki<br>Zdrowotnej „KOR-MED”<br>Anna Arciszewska<br>i Bogumiła Wrzoskiewicz<br>Lekarska Spółka Partnerska | 44-240 Żory<br>os. Korfantego<br>PU-10  | 32 /<br>43 43 406 |
| 7  | Spółka Lekarska<br>„ALFA MED” Sp. z o.o.                                                                                        | 44-240 Żory<br>ul. Promienna 1          | 32 /<br>43 43 272 |
| 8  | DE-MED Sp. z o.o.                                                                                                               | 44-240 Żory<br>ul. Dworcowa 12          | 32 /<br>43 42 560 |

## Co powinien zrobić pasażer, aby skarga była skuteczna

**REGION** Bez podstawowych informacji ze strony pasażera MZK nie jest w stanie reagować na zgłaszane nieprawidłowości. O czym należy pamiętać, aby reakcja była skuteczna, a poziom usług stale wzrastał?

Miesięcznie, w okresie trwającej pandemii, MZK przewozi ok. 300 tysięcy pasażerów. W styczniu do MZK wpłynęło 5 skarg. – Zdajemy sobie sprawę, że wiele osób nie zgłasza oficjalnie niedociągnięć czy popełnionych błędów. One rzecz jasna się zdarzają. W tak dużej strukturze organizacyjnej jaką jest Międzygminny Związek Komunikacyjny ich nie unikniemy. Dlatego tym bardziej zależy nam na tym, abyśmy byli w stanie do końca i rzetelnie reagować na zgłaszane już przypadki – mówi Rafał Jabłoński, rzecznik prasowy MZK Jastrzębie. Dodaje, że nie jest to możliwe bez podania podstawowych informacji. Nie wystarczą lakoniczne wpisy na portalach społecznościowych, czy komunikatorze dostępnym na stronie MZK. Często pracownicy Biura MZK mają związane ręce. Docierające do nich informacje są połowiczne i pozbawione podstawowych danych umożliwiających zbadanie sprawy. Ostatecznie zaś oskarżani są o brak reakcji i „zamiatanie sprawy pod dywan”.

Jak więc reagować, aby interwencja była skuteczna?

### Data, numer linii, miejsce zdarzenia

Wyjaśnienie konkretnej sytuacji nie jest możliwe bez podania przez niezadowolonego pasażera daty i miejsca zdarzenia, numeru linii autobusowej, a w przypadku nie realizowania rozkładu jazdy godziny odjazdu z konkretnego przystanku. Wskazane jest podanie kierunku jazdy. Przykład: Przystanek „Markłowice Dolne”, linia 228, 10 lutego 2021, godz. 15.21, kierunek Świerklany.

Skargi można składać na kilka sposobów: w siedzibie Związku – Jastrzębie-Zdrój ul. Przemysłowa 1, w formie elektronicznej za pośrednictwem formularza kontaktowego z pozycji strony internetowej MZK Jastrzębie (mzkjastrzebie.com/kontakt), mejlem na adres mzk.sekretariat@mzkjastrzebie.com lub telefonicznie pod nr. 32 4763474.

### Dane osobowe pod ochroną

Na każdą skutecznie złożoną skargę udzielana jest odpowiedź pisemna, dlatego konieczne jest podanie imienia i nazwiska oraz adresu do korespondencji. Informacje te pozostają w gestii MZK i są chronione, nie są przekazywane do firm przewozowych, któ-

rych skarga dotyczy. Tak więc kierowca czy dyspozytor nie poznaje pasażera składającego skargę. Związek to gwarantuje.

### W jakiej sprawie?

Interwencje pasażerów dotyczą m.in. rozkładu jazdy, przyspieszania kursów, pomijania części przystanków, czy innego zachowania kierowców, jak chociażby odmowy sprzedaży biletów (to obowiązek kierowców, o ile pasażer dysponuje odliczoną gotówką) i używania przez nich telefonu podczas jazdy. Prowadzący pojazd powinien także, w czasie postoju, odpowiadać na pytania dotyczące rozkładu jazdy obsługiwanego linii. Kwestią bezdyskusyjną pozostaje kulturalne zachowanie kierowców. Oczywiście z trzymania nerwów na wodzy nie są zwolnieni także pasażerowie.

### Konkretna kara

Skargi pasażerów są analizowane w MZK m.in. przy wykorzystaniu systemu monitorowania pojazdów GPS i monitoringu zainstalowanego w autobusach. To pozwala najczęściej na ustalenie szczegółów konkretnego zdarzenia. Wówczas wiadomo już po czyjej stronie leży problem, czy zawinił kierowca i konkretna firma przewozowa, czy pracownik Biura MZK. Jeśli informacje podróżnych, w odniesieniu do kierowców, się

potwierdzają, wówczas do firmy przewozowej realizującej konkretny kurs wysyłany jest tzw. „Protokół końcowy sprawy” z kwotą nałożonej kary. Najczęściej jest to 50-krotność stawki wozokilometra określonej umową. Średnio jedno przewinienie kosztuje firmę od 300 do 450 zł. Zdarza się popełnienie kilku błędów. Wówczas kwoty się sumują.

### Kto obecnie wozi pasażerów

Międzygminny Związek Komunikacyjny z siedzibą w Jastrzębiu-Zdroju współpracuje z sześcioma firmami przewozowymi. Realizują one zadania na zlecenie MZK i odpowiadają za prawidłową realizację umów. Przedsiębiorstwa te dysponują pojazdami, zatrudniają kierowców i to one mają bezpośredni kontakt z pasażerami. MZK z kolei finansuje usługi komunikacyjne i organizuje komunikację na terenie 10 gmin członkowskich oraz 8 miejscowości spoza struktury Związku.

Usługi na trasach MZK realizują firmy: PKM Jastrzębie-Zdrój obsługujące Jastrzębie-Zdrój i gminy ościennie; konsorcjum firm: Kłosok, A21, MIKRUS – obszar Czerwionki-Leszczyn, Żor i gmin ościennych; konsorcjum: Kłosok i A21 – powiat wodzisławski; konsorcjum: Morsus, NFU Krzysztof Kempny, NFU – Pawłowice, Strumień, Pszczyzna; A21 – Żory oraz firma Disco Life Drink Bar Przewóz Osób Zbigniew Czech, która wozi pasażerów w Suszczu.

(ska)



Czy ubezpieczony ojciec dziecka ma prawo do dodatkowego zasiłku opiekuńczego, jeżeli matka dziecka jest na urlopie dla poratowania zdrowia? I czy ten zasiłek jest wliczany do limitu 60 dni w roku kalendarzowym oraz czy zmieniły się zasady jego uzyskania?

Tak, osoba korzystająca z urlopu dla poratowania zdrowia jest niezdolna do wykonywania pracy, zatem nie jest uznawana za osobę, która może zapewnić opiekę dziecku. Odpowiadając na pozostałe pytania informuję, że dodatkowy zasiłek opiekuńczy nie jest wliczany do limitu 60 dni w roku kalendarzowym. Nie zmieniły się też zasady występowania o dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Aby go otrzymać należy złożyć u pracodawcy albo zleceniodawcy oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem. Oświadczenie jest jednocześnie wnioskiem o dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Natomiast osoba prowadząca działalność gospodarczą składa oświadczenie do ZUS. Ważne jest to, że taki zasiłek przysługuje osobie, która podlega ubezpieczeniu chorobowemu, które dla osób wykonujących pracę na umowę zlecenie, czy prowadzących działalność gospodarczą jest ubezpieczeniem dobrowolnym. Proszę nie mylić ubezpieczenia chorobowego z ubezpieczeniem zdrowotnym.

To drugie daje nam prawo do bezpłatnej opieki medycznej, a składki z tego ubezpieczenia przekazywane są do NFZ.

Wypisałam oświadczenie na dodatkowy zasiłek opiekuńczy dla pełnych dwóch tygodni, są też tam dni wolne od pracy: sobota i niedziela. Czy dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje za weekendy?

Zgodnie z ustawą wypadkową zasiłek opiekuńczy przysługuje za każdy dzień niezdolności do pracy, nie wyłączając dni wolnych od pracy. Jeśli ubezpieczony wnioskuję o dodatkowy zasiłek opiekuńczy za okres, który obejmuje sobotę i niedzielę, ma prawo do zasiłku opiekuńczego za te dni.

Czy do wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego może być przedłożony skan oświadczenia ubezpieczonego, który został przekazany do ZUS za pośrednictwem PUE przez upoważnionego przez płatnika składek przedstawiciela biura rachunkowego?

Tak, stan oświadczenia ubezpieczonego do uzyskania dodatkowego zasiłku opiekuńczego przekazany do ZUS za pośrednictwem PUE przez upoważnionego przedstawiciela biura rachunkowego może być przyjęty do ustalenia prawa i wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego.

# Mamy Cię czym ZASKOZUŻYC

*Czytaj i oglądaj nas codziennie!*

**nowiny.pl**

**nowiny**  
RACIBORSKIE

**nowiny**  
WODZIŚLĄWSKIE

**nowiny**  
ŻORSKIE

**nowiny**  
JASTRZĘBSKIE

MAGAZYN **nowiny.pl**  
RYBNICKI

- wiarygodna informacja
- najświeższe newsy z regionu
- skuteczna reklama
- oferty pracy w regionie **praca nowiny.pl**
- niecodziennie eventy ONLINE

 **kupujesmakuje**  
Wybieram polskie produkty

GOTOWANIE NA ŻYWO KUCHNIA ONLINE

 **inspiratON**  
Czas na Zawodowcu!

FESTIWAL PERSPEKTYW ONLINE

KONTAKT: [portal@nowiny.pl](mailto:portal@nowiny.pl) | [reklama@nowiny.pl](mailto:reklama@nowiny.pl)

# LOKALE OTWIERAJĄ SIĘ MIMO ZAKAZU

Kolejny lokal w regionie otworzył się dla klientów mimo zakazu. To Ministerstwo Śledzia i Wódki w Żorach, które od razu po otwarciu odwiedzili policjanci, ale ich interwencja była bardzo krótka. Wcześniej właściciele Gryfnej Lamy podjęli decyzję o otwarciu na specjalnych zasadach.

– Nie damy się dłużej mieć obietnicami „odmrażania gospodarki”. Wasze pozytywne wiadomości, telefony oraz dzielnie walczące lokale dały nam odwagę i siłę do działania. Usiądźmy razem do stołu aby ponownie poczuć smak wolności. Chcemy znów widzieć Wasze uśmiechnięte twarze i tworzyć wspomnienia na długie lata – napisali właściciele Ministerstwa Śledzia i Wód-

ki na swoim fanpage w portalu Facebook. Właścicielka klubu podkreśla trudną sytuację finansową, w jakiej postawiły ją obowiązujące zakazy, dlatego zdecydowała się na kontrowersyjny krok i otwarcie lokalu – aby przetrwać.

Ministerstwo to kolejny lokal, który otworzył się w Żorach mimo zakazu, po Gryfnej Lamie, której właściciele w kreatywny sposób znaleźli receptę na obostrzenia. W Gryfnej Lamie zaoferowano odwiedzającym ofertę na szkolenia z zakresu gastronomii i przy-

gotowywania koktajli, dzięki czemu goście mogą korzystać także z oferty lokalu. Warto dodać, że w dniu otwarcia Ministerstwa osoby związane zarówno z Gryfną Lamą, jak również klubem Face 2 Face z Rybnika pojawiły się na otwarciu Ministerstwa Śledzia i Wódki w Żorach, aby wspomóc kolegów z branży. Pojawili się także policjanci, którzy sprawdzili lokal, spisali właścicielkę oraz zaapelowali do gości o przestrzeganie rygorów sanitarnych. Cała interwencja trwała bardzo krótko. (ska)



Właściciele żorskich lokali mają już dość lockdownu. Trudne decyzje o otwarciu to „być albo nie być” dla ich biznesów.

## Spotkanie z maskotkami i wystawa prac licealistów uświetniły 749. urodziny Żor

Z dziećmi z okazji 749. urodzin miasta spotkały się maskotki Żor, OSP Żory, MOK Żory oraz Galerii Wiślanka



W 2021 roku miasto Żory nie zorganizowało oficjalnych obchodów Urodzin Miasta, jak miało to miejsce w poprzednich latach. Jedynym akcentem, nawiązującym do 749. rocznicy założenia Żor była parada maskotek i wystawa prac Liceum Plastycznego w Żorach w galerii Wiślanka.

Żorek i Żorka, Pożarek (maskotka OSP Żory), Kulturek

(maskotka MOK Żory) oraz Wiślanka (nowa maskotka galerii) zabawiały dzieci i rozdawały słodkie gościom żorskiej galerii w sobotę 27 lutego z okazji 749. Urodzin Miasta Żory. W galerii przygotowano także wystawę prac uczniów Liceum Plastycznego w Żorach. Wizyta maskotek oraz wystawa były jedynymi akcentami na 749. Urodziny Miasta. W tym roku żadna z miejskich

instytucji, ani też urzędnicy żorskiego magistratu, nie przygotowały wydarzeń czy imprez uświetniających kolejną rocznicę założenia miasta. Urzędnicy tłumaczyli ten fakt obostrzeniami związanymi z pandemią koronawirusa. Być może urodziny Żor znów będziemy hucznie świętować za rok, kiedy miasto będzie obchodzić okrągłe 750-lecie.

(ska)

## Nowy Hyundai TUCSON

Także z napędem hybrydowym 230 KM

Leasing dla firm od  
**858 zł/mc netto**



**HYUNDAI** | **SALONY Witpol**

**Dealer Hyundai Witpol**

Salon Pszczyna / Studzienice, ul. Jaskółek 21, tel. 32 326 39 90

Salon Tychy, ul. Katowicka 35, tel. 32 326 22 80

[www.witpol.hyundai.pl](http://www.witpol.hyundai.pl)

**HYUNDAI**

Samochód prezentowany w reklamie to Hyundai Tucson Platinum 1.6T-GDI HEV 6AT 2WD (230 KM) o zużyciu paliwa od 5,5 do 5,9 l/100km i emisji CO<sub>2</sub> od 125 do 135 g/km średnio we wszystkich fazach. Wskazane elementy są dostępne w zależności od wersji wyposażenia. Propozycja dotyczy wskazanych modeli w leasingu na określonych warunkach. Szczegóły finansowania u dealerów Hyundai. Propozycja nie stanowi oferty i jest adresowana wyłącznie do przedsiębiorców. Podmiotem finansującym jest BNP Paribas Leasing Services Sp. z o.o. Promocyjny leasing dostępny do 31.03.2021 r.

**STOP  
SMOG**

# eksperci CZYSZTEJ ENERGII

DODATEK SPECJALNY | 9 marca 2021 roku

nowiny  
RACIBORSKIEnowiny  
WODZISŁAWSKIEnowiny  
ZORSKIEnowiny  
JASTRZĘBSKIEMAGAZYN nowiny.pl  
RYBNICKI

## Energia ze słońca się nie skończy

Ostatnie lata przyniosły prawdziwy boom na domowe instalacje, służące pozyskiwaniu energii ze słońca zarówno do ogrzewania wody użytkowej (kolektory słoneczne), jak i pozyskiwania prądu (fotowoltaika). Do popularności takich instalacji przyczynił się również program Mój Prąd, w ramach którego można otrzymać do 5 tys. zł dofinansowania.

Pierwszymi systemami, które wykorzystywały energię słoneczną były kolektory słoneczne, służące do podgrzewania wody użytkowej w domach. Obecnie instalacje te bardzo się rozwinęły, zwiększając efektywność ogrzewania, co przynosi dla mieszkańca kilka korzyści. Pierwsze to oszczędności związane z energią potrzebną do ogrzania wody, a drugie to duży komfort i bezobsługowość takiego systemu (szczególnie przydatne w okresie letnim). Instalacje takie składają się z właściwych kolektorów płaskich na zewnątrz budynku (najczęściej na dachu), rur rozprowadzających płyn w instalacji (najczęściej koncentrat na bazie glikolu), elektronicznego sterownika, pompy oraz wymiennika ciepła (za-



Panele fotowoltaiczne pobierają energię cieplną, która produkuje prąd stały. W inwerterze zamieniany jest on na prąd zmienny, jaki występuje w naszych gniaздkach.

sobnika), w którym podgrzewana jest woda.

### Prąd ze słońca

W ostatnich latach ogromną popularnością cieszą się także instalacje fotowoltaiczne (PV), czyli panele słoneczne do pozyskiwania energii elektrycznej. Taka mikroinstalacja składa się najczęściej z kilku paneli PV, które podłączone są do tzw. falownika (inwertera) zmieniającego prąd stały pozyskany z ciepła słońca na prąd przemienny. Inwerter podłączony jest do instalacji elektrycznej budynku. W systemie on-grid całość jest połączona z siecią elektryczną i licznikiem dostawcy prądu, najczęściej

Tauronu. Taki licznik określa energię pobraną z sieci oraz oddaną do sieci (nadwyżkę wyprodukowaną przez domową instalację). Moc mikroinstalacji dopasowana jest najczęściej do bieżącego zużycia energii, aby mieszkańiec produkował tyle prądu, żeby nie musieć do niego dopłacać.

### Dotacja do 5 tys. zł

Wsparciem dla właścicieli nieruchomości, którzy zdecydowali się na instalację fotowoltaiczną, jest rządowy program „Mój Prąd”. Jego beneficjentami mogą zostać osoby fizyczne wytwarzające energię elektryczną na własne potrzeby, które mają zawartą

umowę kompleksową, regulującą kwestie związane z wprowadzeniem do sieci energii elektrycznej wytworzonej w mikroinstalacji. Dofinansowanie w formie dotacji obejmuje do 50 proc. kosztów kwalifikowanych mikroinstalacji wchodzącej w skład przedsięwzięcia, ale nie więcej niż 5 tys. zł na jedno przedsięwzięcie. Tegoroczny nabór wniosków jeszcze się nie rozpoczął. W ciągu niespełna dwóch lat działania programu złożono w nim 260 tys. wniosków o dofinansowanie. Szczegółowe informacje o programie „Mój Prąd” znaleźć można na dedykowanej stronie internetowej [mojprad.gov.pl](http://mojprad.gov.pl).

Szymon Kamczyk

REKLAMA

- KOTŁY PELLETOWE
- KOTŁY GAZOWE
- POMPY CIEPŁA
- FOTOWOLTAIKA
- REKUPERACJA
- KLIMATYZACJA

### PELLET OLCZYK

- jesteśmy autoryzowanym dystrybutorem  
(najlepszy pellet w najniższej cenie)

**MINI-MAX**  
1990r.  
INSTALACJE - ŁAZIENKI

Realizujemy dotacje  
subregionu zachodniego  
- programy:

„ŁĄCZYMY Z ENERGIA”  
i „GMINA Z ENERGIA”



www.amura.pl

**RYBNIK ul. Pośpiecha 1a tel. 32 422 01 54**  
**RYDUŁTOWY ul. Raciborska 302, tel. 504 929 990**

### TECHNIKA GRZEWcza I SANITARNA **CHRUBASIK KRZYSZTOF**

- |                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| ■ klimatyzacje       | ■ rekuperacje                       |
| ■ wentylacje         | ■ centralne ogrzewanie              |
| ■ pompy ciepła       | ■ instalacje wodne                  |
| ■ instalacje solarne | ■ instalacje gazowe i kanalizacyjne |

[instalacje.chrubasik@wp.pl](mailto:instalacje.chrubasik@wp.pl)

**888 015 243**

47-440 Nędza, ul. Mickiewicza 29



**KOMIN-FREZ**  
GRZEGORZ WICHA  
[WWW.KOMIN-FREZ.PL](http://WWW.KOMIN-FREZ.PL)  
TEL. 697 738 482

- ROZWIERCANIE KOMINÓW
- USZCZELNIANIE
- USŁUGI KOMINIARSKIE
- CZYSZCZENIE MECHANICZNE KOMINA (USUWANIE SĄDZY SMOLISTEJ)
- PRZEŚWIETLANIE KOMINÓW KAMERĄ
- MONTAŻ NASAD I WKŁADÓW KOMINOWYCH
- PRZEWIERTY KORONĄ DIAMENTOWĄ

**TYLKO TERAZ  
WEJDŹ NA STRONĘ**

**299.PL**

WYPEŁNIJ FORMULARZ  
WPISZ KOD PROMOCYJNY: FOTO299  
WYKONAMY INSTALACJĘ W CENIE  
**2999zł/kWp**

Timo-T/299.pl, Rybacka 54 B, 44-207 Rybnik  
NIP 6422807679, tel. 500 224 299, 500 223 299  
[info@299.pl](mailto:info@299.pl) | [WWW.299.PL](http://WWW.299.PL)

# CO ZAMIAST WĘGLA?

## CORAZ CZĘŚCIEJ MÓWI SIĘ O TYM, ŻE OGRZEWANIE DOMÓW ZA POMOCĄ WĘGLA NIE MA PRZYSZŁOŚCI. CO WIĘC W ZAMIAN?

Węgiel jako źródło ciepła, w obecnych warunkach, w sytuacji kiedy Unia Europejska wprowadza tzw. Zielony Ład, nie ma dobrej passy. Węglowe ogrzewanie uważane jest przez ekologów za szkodliwe dla środowiska. Wydawało się, że rozwiązaniem jest ekogroszek, drobny węgiel przeznaczony do spalania w kotłach z automatycznym podajnikiem paliwa. Emisja spalin z takich kotłów jest znikoma, ale ostatnio przypuszczono również atak na sam ekogroszek, sugerując, że skoro nadal jest to węgiel, to nie można uznać go za paliwo ekologiczne. Mimo, że jego wpływ na jakość powietrza jest znikomy. Portal Czysteogrzewanie.pl, który, podejmuje tematykę ekologicznego ogrzewania ocenia, że dzisiejszy kocioł na ekogroszek, spełniający wymogi Ecodesign odznacza się emisją około 20 razy mniejszą od tzw. kopciuchów. Mimo to coraz częściej gminy rezygnują z dotowania zakupu kotłów ekologicznych na węgiel, najczęściej na rzecz kotłów gazowych. Taką politykę przyjęła w ostatnich latach m.in. gmina Godów. W tym roku również gmina Gorzyce nie będzie udzielać dotacji do kotłów węglowych tam, gdzie jest możliwość przyłączenia się do sieci gazowej. To przykłady ulegania ekologicznej presji. Ekolodzy przekonują, że rezygnacja z węgla jest nieunikniona. Pytanie, czy wszystkich Polaków w przewidywalnej przyszłości będzie stać na rezygnację z tego typu ogrzewania? Są spore wątpliwości. Sprawdźmy jednak jakie są alternatywy dla węgla, czy ekogroszku.

### A może gaz?

Wspomniany gaz ziemny wydaje się najbardziej oczywistym wyborem. Urząd Regulacji Energetyki ocenia, że w Polsce z gazu korzysta około 58% gospodarstw domowych, ale na razie tylko około 10% z nich ogrzewanych jest gazem. Obie liczby w ostatnich latach

jednak dynamicznie rosną. Jakie są zalety ogrzewania gazem ziemnym? Spala się prawie idealnie czysto w porównaniu z każdym węglem, drewnem, koksem, a nawet kotłami olejowymi. I jest praktycznie bezobsługowy. Do kotła gazowego nie trzeba przecież dokładać paliwa, jak do kotła węglowego. Wystarczy ustawienie żądanej temperatury. Idealnie nadaje się do ogrzewania podłogowego. Ponadto kocioł gazowy zajmuje mało miejsca, nie trzeba mieć pomieszczenia na zapas paliwa, jak w przypadku paliw stałych czy oleju opałowego. Wady? Jest na pewno paliwem droższym od węgla. O ile droższym? Tu wiele zależy od rodzaju instalacji w domu, od tego czy dom jest ocieplony, w jakiej technologii został wybudowany. Zmiennych, które wpływają na poziom zużycia gazu potrzebnego do osiągnięcia w mieszkaniu tzw. komfortu cieplnego jest wiele. Często zapomina się też o tym, że gaz jest paliwem, podobnie jak węgiel, kopalnym, również emisyjnym, bo skoro się go spala, to jest również emisja. I jako od takiego, odchodzi się od niego w Europie. – Gdzieś w tym zaoroczeniu gazem ziemnym unika nam fakt, że to jest też paliwo kopalne – tak samo jak węgiel, choć rzecz jasna pod wieloma względami lepsze. Ale Europa stara się od niego odchodzić, a my się przytulamy – zauważa Wojciech Treter, autor portalu Czysteogrzewanie.pl. W Polsce dochodzi jeszcze jeden aspekt – przeważającą część tego paliwa sprowadzamy zza granicy. Mamy więc ograniczony wpływ na kształtowanie jego ceny, nie mówiąc o tym, że jeden z jego głównych dostawców znany jest z tego, że traktuje eksport gazu, nie tylko jako biznes, ale też jako polityczną kartę przetargową.

### Biomasa. Ale jaka?

Na co zatem przechodzi Europa? Sporo uwagi poświęca

się tam biomase. U nas biomasa kojarzona jest głównie z pelulem. Obecnie sprzedawane są specjalne kotły na pellet, a na ich zakup można otrzymać dotację. Unikalną cechą kotłów pelletowych w porównaniu z innymi kotłami na paliwa stałe jest możliwość samoczynnego wygaszania i rozpalania kotła w razie potrzeby, co eliminuje straty postojowe. Kocioł na pellet jest czysty, a jego obsługa bardziej bezproblemowa niż w przypadku kotła na ekogroszek, choć oczywiście nie może się on równać z kotłem gazowym. Nie ma tu grama sadzy ani smoły, a jedynym odpadem jest popiół, który bez problemu może służyć jako nawóz. Jeśli pellet jest przyzwoitej jakości, to nie ma tu miejsca na problemy z pracą kotła, jakie zdarzają się na ekogroszku: nadmiar popiołu, spiekanie, szlakowanie.

Wady pelletu? Kotły na ten rodzaj paliwa są dość drogie, kosztują obecnie w granicach 10 i więcej tys. zł. – To dlatego, że są napakowane elektroniką, zaawansowaną mechaniką i zrobione z porządnych materiałów – tłumaczy autor portalu Czysteogrzewanie.pl. Pewną wadą w stosunku do ekogroszku jest też cena pelletu. Koszt zakupu dobrej jakości paliwa oscyluje w granicach 1000 zł za tonę, a ze względu na niższą kaloryczność pelletu, jest pewne, że spalimy go więcej niż ekogroszku. Ponadto możemy trafić na różne rodzaje pelletu, nie zawsze odpowiedniej jakości. Docierały już do nas sygnały o „zaklejonych” kotłach, które zostały uszkodzone wskutek stosowania złej jakości pelletu. Coraz częściej mówi się o konieczności testowania pelletu, który przed zakupem warto umieścić w pojemniku z wodą. – Pellet dobrej jakości powinien dość szybko napęcznieć i w efekcie rozpaść na materiał z którego powstał. Taki pellet rozłożony na „czynniki pierwsze” możemy ocenić organoleptycznie, powinien składać się z czystych trocin



Alternatyw dla węgla jest sporo. Wszystkie wiążą się z kosztami.

bez dodatków piasku, pyłu, cementu, dużej ilości kory czy też innych niepożądanych „dodatków” czy „spoiw” – czytamy w portalu Ciepło24.pl

Alternatywą dla pelletu może być drewno. Nielubiane przez ekologów, bo według nich dymi, smrodzi itp. Tymczasem odpowiednio wysezonowane drewno, spalane w nowoczesnych kotłach zasympowych klasy Ecodesign ze zbiornikiem buforowym, będzie ogrzewaniem nie tylko ekologicznym, ale również stosunkowo tanim. – Bufory ciepła są powszechnie stosowane w Europie. U nas pozostają egzotyką, a niesłusznie, bo takie urządzenie przyniosłoby przeliczalne wprost na złotówki korzyści w każdym domu ogrzewanym węglem, a tym bardziej drewnem. Korzyści byłyby odczuwalne też na zewnątrz, w postaci powietrza pozbawionego smrodu dymu – przekonuje portal Czysteogrzewanie.pl, gdzie zasada działania kotła zasympowego (a więc również na grube drewno) w połączeniu z buforem ciepła została bardzo szczegółowo opisana.

### Nie dymią, ale są drogie

Zupełnie bezemisijnym rodzajem źródła ciepła są pompy ciepła. To urządzenia pod względem ekologii bijące na głowę pozostałe źródła ciepła. Choć jeszcze kilka lat temu były to egzotyczne urządzenia dla bogaczy, dziś ogrzewają coraz więcej zwykłych polskich domów. Ma swoje niezaprzeczalne plusy. Jak przekonuje portal Czysteogrzewanie.pl, pompa ciepła oferuje ciepło w cenie konkurencyjnej względem kotła węglowego, zaś

w połączeniu z fotowoltaiką koszty ogrzewania mogą bilansować się do zera. Ponadto wewnętrzna jednostka pompy ciepła jest wielkości kotła gazowego. Nie potrzebuje osobnej kotłowni. No i gwarantuje bezpieczeństwo, bo nic nie jest spalane więc odpada zagrożenie zaczadzeniem albo wybuchem.

Ma natomiast dwie wady – jedną istotną, drugą trochę mniej. Największą przeszkodą są niestety koszty instalacji pompy ciepła, idące niestety w dziesiątki tysięcy złotych, a koszt powiększa jeszcze montaż instalacji fotowoltaicznej. Wiele zależy od mocy i rodzaju pompy (gruntowe są droższe niż powietrzne), mocy fotowoltaiki itp. Ponadto warto wziąć pod uwagę, że najlepiej decydować się na nie na etapie projektowania domu. Pompa opłaci się też, gdy ma się do ogrzania dobrze zaizolowany, zwłaszcza nieduży dom (im mniejsza moc urządzenia, tym całość jest tańsza) oraz gdy ma się ogrzewanie niskotemperaturowe – najlepiej wyłącznie podłogowe.

Druga widoczna, albo raczej słyszalna wada pompy ciepła to hałas jaki ona generuje. Decydując się na pompę ciepła trzeba brać pod uwagę, że jest to urządzenie generujące dźwięki. Oczywiście nie można powiedzieć, że jest to urządzenie hałaśliwe, ale też nie jest urządzeniem bezgłośnym.

### Kierujmy się rozumem, a nie modą

Jak widać wybór alternatywnych względem węgla źródeł ciepła jest dość szeroki, a nie opisaliśmy wszystkich, np.

promienników podczerwieni, które są jeszcze dość egzotyczne, czy kotłów olejowych, od których się odchodzi, głównie ze względu na koszt tego rodzaju ogrzewania. Wszystkie alternatywy łączy jedno – trzeba ponieść spore koszty związane z wymianą źródeł ciepła. Tyle, że wymieniając starego kopciucha na kocioł węglowy 5. klasy też koszty poniesiemy. Ponadto można korzystać z różnych programów dotacyjnych (programy ograniczenia niskiej emisji na szczeblu gmin i program Czyste Powietrze realizowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach, ale coraz częściej we współpracy z gminami). Oczywiście nie uda się pokryć wszystkich kosztów związanych ze zmianą źródła ciepła, a najczęściej również z koniecznością przebudowy instalacji czy komina. Decydując się na którekolwiek źródło ciepła, należy wziąć pod uwagę to w jakim domu czy mieszkaniu żyjemy, ocieplonym czy nie, dużym czy małym, czy jesteśmy gotowi na dość istotną modernizację instalacji, czy chcemy pozostać przy dotychczasowej, ile chcemy wydawać na ciepło itd. To decyzja, którą trzeba dobrze przemyśleć, żeby nie wpaść w kłopoty. I nie kierujmy się przy tym modami, które przemijają. Przecież jeszcze kilka lat temu przekonywano nas, że remedium na smog są węglowe kotły 5. klasy z automatycznym podajnikiem węgla. Te same, które dziś popadły w niełaskę u ekologów, jako rzekomo nieekologiczne.

(art)

# Bezpieczne ciepło w Twoim domu

**PGNiG** | ENERGETYKA  
TERMIKA PRZEMYSŁOWA

*Przyłącz się do nas!*

[www.ptep.pl](http://www.ptep.pl)



**DEFRO**<sup>®</sup>  
heating technology

ostatni rok  
na wymianę  
starego pieca



Wybierz ekologiczny kocioł  
Defro 5 Klasy i Ecodesign  
z dofinansowaniem z programu  
„Czyste Powietrze”

[www.DEFRO.pl](http://www.DEFRO.pl)



# Jedni dotują wymianę, inni edukują

Miasta na prawach powiatu: Rybnik, Żory oraz Jastrzębie-Zdrój realizują w tym roku dla swoich mieszkańców programy związane z dofinansowaniem do źródła ciepła. Szczególnie informacyjnie działa w tej sprawie Rybnik, gdzie na miejskiej stronie internetowej znaleźć można nawet zegar, odliczający czas do konieczności wymiany kopciucha 31 grudnia 2021 roku.

Władze Rybnika stawiają m.in. na edukację w zakresie przeciwdziałania smogowi oraz pomoc w pozyskaniu dotacji do wymiany źródła ciepła m.in. z programu Czyste Powietrze, którego punkt konsultacyjny działa w Rybniku. Co ważne, miasto nie udziela już indywidualnych dotacji z własnego budżetu dla mieszkańców. Ten program zakończono wraz z wejściem w życie ogólnopolskiego programu Czyste Powietrze. Obecnie Rybnik skupia się na wymianie starych kopciuchów w lokalach komunalnych. – Z inwentaryzacji źródeł ogrzewania przeprowadzonej przez rybnicki magistrat w 2018



Działania miast w zakresie dofinansowania wymiany pieców oraz pomocy w pozyskaniu dotacji mają na celu likwidację niskiej emisji, czyli m.in. zjawiska smogu

roku wynika, że około 14 tysięcy domów jednorodzinnych ogrzewa swoje domy kotłami na węgiel. Do kolejnej statystyki urząd miasta przymierza się w 2022 roku. – Szacujemy, że od poprzedniej inwentaryzacji, rocznie mieszkańcy wymieniają około tysiąca kotłów – wyjaśnia Agnieszka Skupień, rzeczniczka prasowa Urzędu Miasta Rybnika. Warto dodać, że z początkiem roku miasto pozyskało kolejną dużą dotację, która pomoże w realizacji inwestycji zmierzających do poprawy jakości powietrza w

mieście – dzięki dotacji 21,7 mln zł zniknie ponad 930 tzw. kopciuchów w zasobach komunalnych. – Kwota 21,7 mln zł zostanie przeznaczona na kompleksową termomodernizację oraz wymianę źródeł ciepła w 12 budynkach ZGM zlokalizowanych w Boguszowicach-Osiedlu oraz Śródmieściu – zapowiada Piotr Kuczera, prezydent Miasta Rybnika

## Wymienią 240 kopciuchów

Żory w 2021 roku zaplanowały w budżecie 1,6 mln zł na

udzielenie dotacji do wymiany źródła ciepła, co pozwoli na wymianę 240 kotłów. Trwają jednak prace nad możliwością powiększenia liczby dofinansowań na wymianę źródeł ciepła. Mieszkańcy zgodnie z Regulaminem mieli możliwość składania wniosków od 1 czerwca 2020 r. do 31 grudnia 2020 r., a obecnie zbierane są wnioski na listę rezerwową. O przyznaniu dotacji decyduje kolejność składania wniosków. W ramach programu ograniczenia niskiej emisji dofinansowywana jest wymiana źródeł ciepła na ekologiczne. Program ten jest realizowany w Żorach nieprzerwanie od 2011 roku.

Ponadto Gmina Żory na podstawie porozumienia z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach pomaga mieszkańcom w ubieganiu się o dotację z programu „Czyste Powietrze”. – Współpraca zainicjowana ww. porozumieniem ma na celu poprawić dostępność Programu wśród mieszkańców Żor oraz umożliwić dotarcie do jak największej liczby wnio-

skodawców – wyjaśnia Adrian Lubszyk z Urzędu Miasta Żory.

## 3,65 mln na inwestycje ekologiczne

W budżecie Jastrzębia-Zdroju na rok 2021 na dotacje dotyczące realizacji zadań z zakresu ochrony środowiska i ochrony zasobów wodnych przeznaczono kwotę 3 650 000 zł. W tej kwocie zawarto 2,2 mln złotych na zakup i montaż ekologicznych urządzeń grzewczych, obejmujących: kotły opalane gazem, biomasą, olejem opałowym, ekogroszkiem z automatycznym podajnikiem oraz urządzenia grzewcze zasilane energią elektryczną, takie jak pompa ciepła do c.o. i system ogrzewania elektrycznego. W przypadku złożenia wniosku o dotację na kocioł gazowy, można ubiegać się również o dotację do budowy przyłącza do sieci gazowej do budynku mieszkalnego. W łącznej puli na dotacje 800 tysięcy złotych stanowią środki na zakup i montaż urządzeń do wytwarzania energii ze źródeł odnawialnych, takich jak: instalacja

fotowoltaiczna, wentylacja mechaniczna z zastosowaniem rekuperatora oraz pompa ciepła do wytwarzania c.w.u. Ponadto w puli 3,65 mln zł znalazło się 150 tysięcy złotych na budowę przyłączy kanalizacji sanitarnej do budynku mieszkalnego oraz 500 tysięcy na budowę urządzeń służących retencjonowaniu wód opadowych i roztopowych. – Mieszkańcy mogą składać wnioski o dotację celową od 4 stycznia 2021 r. do momentu wyczerpania się środków finansowych zabezpieczonych w budżecie miasta na ten cel. Wnioski rozpatrywane są według kolejności złożenia. W związku z tym, że wysokość dotacji jest zróżnicowana trudno określić dokładnie ile domostw z tego skorzysta. Jednak w ubiegłym roku w budżecie zabezpieczyliśmy na dofinansowanie wymiany kotłów 2 425 000 zł. Mieszkańcy nie wykorzystali całkowicie tej puli. – Udzieliliśmy w sumie dotacji w wysokości 2 163 789 zł. Dzięki temu wymieniono w Jastrzębiu 614 urządzeń (w tym montaż 162 przyłączy do sieci gazowej) – wylicza Izabela Grela, naczelnik wydziału informacji, promocji i współpracy zagranicznej w Urzędzie Miasta Jastrzębie-Zdrój.

Szymon Kamczyk

## Dofinansowanie do wymiany pieca. Gdzie i ile?

**POWIAT** Smog oraz jakość paliwa i stan kotłów to jeden z gorących tematów, który powraca każdego roku. Szczególnie w okresie grzewczym. Każdy samorząd ma własne regulacje dotyczące wsparcia do wymian starych instalacji. Sprawdzamy, ile można dostać w różnych gminach. Poniżej przedstawiamy informacje, jakie udało nam się pozyskać.

### GODÓW

Wysokość dotacji uzależniona jest od rodzaju urządzenia, na które mieszkaniec chce wymienić stary kocioł i wynosi od 3 do 5 tys. zł. Termin naboru wniosków będzie podany w najbliższym czasie. W przypadku przekroczenia ilości środków pieniężnych przeznaczonych w budżecie na ten cel, przeprowadzone zostanie losowanie wnioskodawców.

### GORZYCE

Wysokość dotacji wynosić będzie od 5 do 10 tys. zł w zależności od rodzaju urządzenia, na które mieszkaniec chce wymienić stary kocioł.

Przy czym gmina nie udzieli dofinansowania zakupu kotła węglowego lub na biomasę, jeśli mieszkaniec ma możliwość przyłączenia się do sieci gazowej. Nabór wniosków zakończył się 24 lutego. Złożono aż 630 wniosków! Gmina udzieli dotacji do zakupu 120 kotłów węglowych lub na biomasę, 120 kotłów gazowych, elektrycznych lub olejowych i 30 pomp ciepła. Realizacji będą podlegały wnioski wyłonione w drodze losowania.

### LUBOMIA

Wysokość dotacji wynosi 4 tys. zł. W tym roku gmina zamierza dotować wymianę 130 urządzeń. Nabór trwa i ma charakter ciągły, tj. do wyczerpania puli środków. Osoby, które nie uzyskają dotacji w tym roku, trafią na listę oczekujących i będą brane pod uwagę w pierwszej kolejności w przyszłorocznym naborze wniosków.

### MSZANA

Dotacja wynosi 5 tys. zł do wymiany każdego kotła. Nabór wniosków na ten rok został już zamknięty. Gmina zabezpieczyła wstępnie środki na



Programy Ograniczenia Niskiej Emisji w gminach trwają od lat. Mimo tego nadal nie udało się wymienić wszystkich kopciuchów.

wymianę 100 kotłów. Złożono 272 wnioski, spośród których wylosowano 100 tych, które otrzymają dotację. Gmina szuka środków na kolejne dotacje.

### PSZÓW

Nabór wniosków o dotację do wymiany pieca ruszył 18 lutego. Wnioski rozpatrywane są zgodnie z kolejnością ich wpływu, a finansowe wsparcie otrzyma 180 projektów. Dotacja może zostać przeznaczona na likwidację źródła ciepła opalanego paliwem stałym, niespełniającego wymagań klasy 5 i wyższej. Wysokość dotacji wynosi 50% udokumentowanych kosztów

realizacji inwestycji. Kocioł węglowy można zastąpić kotłem gazowym, podłączeniem do sieci ciepłowniczej, ogrzewaniem elektrycznym, kotłem olejowym, ekologicznym kotłem na paliwo stałe (w tym biomasę) oraz montażem pompy ciepła. Ostateczny termin wykonania inwestycji nie może przekroczyć 31 października 2021 r.

### RADLIN

Nabór wniosków na ten rok został już zakończony. Miasto do wymiany pieców i źródeł ogrzewania przeznaczyło 400 tys. zł. Mieszkańcy mogli się ubiegać o dofinansowanie

sięgające 5 tys. zł. Obecnie urzędnicy weryfikują złożone wnioski. Osoby, które nie uzyskają dotacji w tym roku, trafią na listę oczekujących i będą brane pod uwagę w przyszłorocznym naborze.

### RYDUŁTOWY

Tegoroczny nabór wniosków o miejskie dotacje na wymianę starych kopciuchów, na które przeznaczono 150 tys. zł, już się zakończył. Wpłynęło ponad 200 wniosków mieszkańców, jednak dofinansowanie otrzyma tylko część z nich. Szansą na dotację jest natomiast program „Instalacje OZE na terenie Miasta Rydułtowy”, który w tym roku przewiduje możliwość pozyskania przez mieszkańców dofinansowania do zabudowy około 80 kotłów na biomasę, instalacji fotowoltaicznych, kolektorów słonecznych oraz pomp ciepła. Program realizowany jest ze środków unijnych. Mieszkańcy mogą składać w urzędzie wnioski o dofinansowanie do 26 marca.

### WODZISŁAW ŚL.

W budżecie miasta zapla-

nowano na ten rok ponad 4,5 mln zł na realizację programu ograniczenia niskiej emisji. Miasto planuje dofinansować 641 ekologicznych inwestycji. Mieszkańcy mogą ubiegać się o dotację w wysokości nawet do 10 tys. zł na takie zadania jak: podłączenie do sieci ciepłowniczej, zabudowa pompy ciepła dla potrzeb c.o., kotła gazowego, kotła węglowego, kotła na biomasę, źródła ciepła zasilanego energią elektryczną czy montaż instalacji OZE dla potrzeb przygotowania c.w.u. (w tym kolektory słoneczne, pompy ciepła). Nabór wniosków odbywa się w trybie ciągłym, przy czym wnioski, które wpłynęły do końca 2020 r. realizowane będą w roku 2021 r., a wnioski które wpłyną do końca 2021 r. realizowane będą w roku 2022.

### RZĄDOWA POMOC

W każdej gminie powiatu wodzisławskiego – prócz Wodzisławia Śl. – działają punkty konsultacyjne programu Czyste Powietrze, w których można uzyskać dodatkową dotację do wymiany kotła.

(juk),(art),(ska)

**WYKONAWCA  
INSTALACJI**  
fotowoltaicznych  
solarnych  
pomp ciepła



602 685 285  
602 337 261  
32 415 00 80  
pv@ensol.pl  
www.ensol.pl

**kompan** *Sprzedaż i montaż  
kotłów i pomp ciepła*

Racibórz, ul. Rybnicka 47  
tel. 32 415 98 31, kom. 660 512 658  
email: sklep@kompan-raciborz.pl



**FREZOWANIE I USZCZELNIANIE KOMINÓW**  
**MONTAŻ WKŁADÓW  
KOMINOWYCH**  
**REMONTY KOMINÓW**  
**GWARANCJA SZCZELNEGO  
KOMINA**  
**RENOWACJA DACHÓW**



Mirosław Kita | tel. 513 611 500 | [www.systempol.pl](http://www.systempol.pl)

**Walton Consulting**

**INSTALACJE FOTOWOLTAICZE,  
POMPY CIEPŁA** **ZATRUDNIJ SŁOŃCE  
NIE PŁAĆ ZA PRĄD**

Jesteś właścicielem domu? Planujesz założenie **instalacji fotowoltaicznej** w siedzibie swojej firmy? Dobrze trafiłeś! **Zbudujemy dla Ciebie** twoją własną elektrownię słoneczną!



W obecnych czasach własna elektrownia słoneczna jest rozsądną i pewną inwestycją. Przygotujemy ją dla Ciebie, pomożemy sfinansować i zamontujemy ją abyś mógł czerpać korzyści od pierwszego dnia jej uruchomienia.

Wiemy, co znaczy jakość i zbudowane zaufanie, pracujemy na to od 2004 roku. Zajmujemy się projektowaniem i wykonywaniem instalacji fotowoltaicznych oraz pomp ciepła dla klienta biznesowego i indywidualnego.

Specjalizujemy się w dostarczaniu najlepszych rozwiązań i produktów. Potrafimy doradzać. Współpracujemy z najlepszymi dostawcami i fachowcami w swoich dziedzinach. Dzięki temu Twoja instalacja będzie zbudowana fachowo i będzie Ci służyć bezawaryjnie przez długie lata, potwierdzamy to gwarancjami nawet do 25 lat.

Posiadamy 20 sprawdzonych ekip monterskich. Miesięcznie realizujemy średnio 150 instalacji fotowoltaicznych.

Wiemy, że energii potrzebują wszyscy, aby działać. Zadbajmy więc o to, aby była czysta i nigdy jej nie zabrakło.

#### JESTEŚMY FIRMĄ Z RYBNIKA

Wykonujemy instalacje w ramach projektu „łączymy z energią” oraz instalacje korzystające z dotacji OZE z funduszu europejskiego

- Najlepsi producenci modułów fotowoltaicznych – jakość potwierdzona listą TIER 1
- Najlepsi producenci inwerterów (falowników)
- Dajemy 12 lat gwarancji produktowej i 25 lat gwarancji na linowy spadek mocy
- Rękojmia 3 lata na wykonaną instalację
- Własne, doświadczone ekipy montażowe
- Jesteśmy blisko – na ewentualne reklamacje reagujemy w 24h

**Walton Consulting**

Jeżeli jesteś zainteresowany naszą ofertą skontaktuj się z nami!

**Tel. 668 104 115, 785 979 797**

[www.waltonconsulting.pl](http://www.waltonconsulting.pl)

[biuro@waltonconsulting.pl](mailto:biuro@waltonconsulting.pl)

Rybnik ul. Wodzisławska 112

# Inwestujmy w dobre i e

## Zobacz charakterystykę dos

### FOTOWOLTAIKA

- + niezależność od podwyżek cen prądu
- + niższe rachunki za prąd
- + ekologiczny sposób pozyskiwania prądu
- + nie wytwarza hałasu i zanieczyszczeń
- + możliwość dofinansowania do instalacji i ulga podatkowa
- + niezawodność instalacji i szybki montaż paneli
- + łatwość obsługi instalacji
- + niewyczerpalne źródło energii
- + wyższa wartość nieruchomości
- + koszt instalacji zwraca się już po kilku latach

- wysoka cena zakupu i montażu instalacji
- uzależnienie do panujących warunków atmosferycznych
- potrzeba częstego czyszczenia instalacji ze względu na warunki atmosferyczne
- w naszej strefie klimatycznej niedobór energii podczas zimy



### POMPA CIEPŁA

- + brak emisji szkodliwych substancji
- + nie jesteśmy ograniczeni typem oraz rozmiarami pomieszczenia, w którym zamontujemy urządzenie
- + nie potrzebujemy dodatkowej wentylacji
- + niskie koszty ogrzewania, dzięki pozyskiwaniu większej części energii z gruntu
- + bardzo bezpieczne rozwiązanie (nie mamy do czynienia z otwartym ogniem lub gazem)
- + zasilane tylko z jednego źródła (prąd)
- + ciche urządzenie
- + brak potrzeby budowy komina
- + koszt eksploatacji poniżej cen gazu

- wysokie koszty inwestycyjne, które wydają się przekraczać koszty tradycyjnej kotłowni

### KOLEKTORY SŁONECZNE

- + mogą obniżyć wydatki na inne źródła energii nawet o 70%
- + dobrze podłączona instalacja może zaspokoić nawet 70% zapotrzebowania na ciepłą wodę.
- + koszty eksploatacji całej instalacji są niemal zerowe
- + brak jakichkolwiek odpadów
- + cena jaka w przeliczeniu przypada na jedną kilowatogodzinę energii jest tak niska, że całość zwróci nam się w góra dziesięć lat
- + ciepła woda
- + dotacje samorządowe na instalację solarów

- wysoka cena i koszty montażu
- ściśle uzależnienie od panujących warunków pogodowych
- możliwość zamarznięcia czynnika roboczego podczas zimy
- w naszej strefie klimatycznej niedobór energii podczas zimy



### KOTŁY NA PALIWO STAŁE

(węgiel kamienny, miat węglowy, ekogroszek, drewno, zrębki, ziarna zbóż, słomę, pellety, brykiet drewniany i wierzbę energetyczną)

- + tanie w eksploatacji
- + niska cena opał
- + wykorzystują biomasę (np. drewno, brykiet, słomę itp.)
- + niska cena kotła
- + współpraca ze standardową instalacją do grzejników (grzejniki mogą być mniejsze niż w przypadku kotłowni na olej czy gaz)
- + urządzenie kotłowni na paliwo stałe

- konieczność wyodrębnienia opał
- wymagają, w mniejszym stopniu, obsługi
- znacznie zanieczyszczają
- wymagają paliwa dobrej jakości i poszukiwanie odpowiednich źródeł
- wybór odpowiednich dla warunków instalacji i ustawień regulatora kotła
- wymagają częstego czyszczenia
- pozostawiają odpady

REKLAMA

# POMPA CIEPŁA

## Vesta



MEDAL TARGÓW ENEX 2020

-  CTI - Complete To Install
-  wygodne sterowanie
-  energooszczędność
-  komfort i bezpieczeństwo
-  nowoczesny design
-  cicha praca





naturalny czynnik

**PROPAN - R290**

Vesta to pompa ciepła powietrze/woda firmy SAS – producenta z 40-letnim doświadczeniem w branży urządzeń grzewczych. Powietrzna pompa ciepła to idealne rozwiązanie dla osób poszukujących ekologicznego w użytkowaniu źródła ciepła, które będzie ekonomiczne w eksploatacji. Konstrukcja typu monoblok wraz z wykorzystaniem naturalnego czynnika chłodzącego (propan R290) wpływa bezpośrednio na łatwy montaż urządzenia. Vesta charakteryzuje się wysokim współczynnikiem COP=4,2 dla A2W35, a konstrukcja parownika dostosowana jest do polskich warunków klimatycznych. Pompa ciepła sprzedawana jest w systemie CTI (Complete To Install). Oznacza to, że marka SAS oddaje użytkownikowi urządzenie w pełni kompletne, wyposażone w podzespoły gotowe do montażu co przynosi oszczędności inwestorowi poprzez zakup jednego skonfigurowanego do pracy zestawu.

**SAS**<sup>®</sup>

Ekologiczne  
URZĄDZENIA GRZEWcze

www.sas.busko.pl

# Ekologiczne rozwiązania

dostępnych urządzeń na rynku!



instalacji gazowej ze  
temperaturę)  
paliwo stałe jest tańsze od

nia miejsca do składowania

lub większym stopniu,

środowisko  
jakości, co wymusza  
niego dostawcy  
optymalnej pracy kotła  
a może sprawiać trudności  
czenia

## KOTŁY NA GAZ ZIEMNY

- + cena gazu ziemnego niższa w porównaniu do gazu płynnego
- + jest natychmiast gotowy do działania
- + nie trzeba magazynować gazu ani płacić za cały zbiornik już w momencie dostawy
- + obsługa kotła nie jest skomplikowana ani pracochłonna – większość kotłów jest w pełni zautomatyzowana
- + osiąga wysoką sprawność (do 90%, kotły kondensacyjne – nawet powyżej 100%)
- + emituje najmniej spalin spośród paliw kopalnych
- + brak jakichkolwiek odpadów
- + niektóre kotły nie wymagają budowy komina do odprowadzania spalin, wystarczy im dziura w ścianie domu
- + możliwość umieszczenia pieca gazowego prawie w każdym pomieszczeniu w domu
- + możliwość stosowania do ogrzewania jak również do podgrzewania wody użytkowej (c.w.u.)

- wciąż rosnące ceny gazu i zależność jego dostaw od stosunków międzynarodowych
- brak dostępu w wielu miejscach do sieci gazociągowej
- duży koszt podłączenia do gazociągu
- nowoczesne kotły gazowe to duży wydatek



## KOTŁY NA GAZ PŁYNNY

- + bezwonne spalanie gazu
- + powstające spaliny są czystsze niż te ze spalania oleju
- + duży komfort
- + urządzenie praktycznie bezobsługowe
- + współpraca ze standardową instalacją do grzejników
- + paliwo jest przechowywane poza domem
- + zasilanie gazem kuchni
- + przejście z gazu płynnego na gaz ziemny nie wymaga wymiany kotła
- + gaz płynny ma 1,5 razy większą wartość opałową niż gaz ziemny

- koszt instalacji zbiornika na gaz
- wysoka cena pieca gazowego
- potrzeba sporo miejsca na działce
- cena gazu płynnego ze zbiornika jest wyższa niż z gazociągu
- odpowiednia wentylacja kotłowni – osobne przewody nawiewowe i oddzielny wywiew

## KOTŁY OLEJOWE

- + praca kotła jest bezobsługowa
- + olej jest paliwem dostępnym praktycznie wszędzie
- + możliwość wyboru dostawcy paliwa i terminu jego zakupu
- + w mniejszym stopniu zanieczyszcza środowisko naturalne niż kocioł węglowy
- + komfort eksploatacji porównywalny do gazu z sieci
- + bezpieczeństwo w użytkowaniu oleju opałowego – nie tworzy mieszaniny wybuchowej, tak jak gaz
- + współpraca ze standardową instalacją do grzejników

- konieczność magazynowania oleju opałowego w domu (nie wolno go przechowywać w ujemnej temperaturze)
- olej magazynowany jest w zbiorniku lub kilku zbiornikach połączonych ze sobą, na które możemy potrzebować osobnego pomieszczenia jako magazynu paliwa
- koszt instalacji zbiornika
- wymaga kontrolowania ilości paliwa w zbiornikach i planowania dostaw
- możliwość wydzielania przez olej nieprzyjemnego zapachu w pomieszczeniu, w którym się go przechowuje
- wysoka cena kotła
- dodatkowe wymagania przeciwpożarowe
- wysokie koszty eksploatacji
- spore gabaryty kotła
- kotły olejowe są hałaśliwe i emitują drgania
- konieczność systematycznego czyszczenia i regulowania palników
- cena oleju uzależniona jest od ceny ropy, może zatem znacznie się zmieniać, wpływając na koszty ogrzewania



REKLAMA

## ecoplanet Instalacje OZE "szyte na miarę"

### Dlaczego my?

- **Rzetelnie** przygotowujemy projekt instalacji, dobierając **najbardziej optymalne** rozwiązania
- Zapewniamy **fachowy** i solidny montaż
- Korzystamy wyłącznie z **wysokiej jakości**, sprawdzonych na przestrzeni lat podzespołów i urządzeń
- Zapewniamy **opiekę** oraz **wsparcie** poinstalacyjne
- **a poza tym....9 na 10 naszych Klientów to osoby z polecenia, które cenią nas za rzetelność i rekomendują nas swoim znajomym!**



**Fotowoltaika**  
**Pompy ciepła**

**OTRZYMAJ BEZPŁATNĄ  
WYCENĘ!**

+48 660 003 266  [ecoplanet.org.pl](http://ecoplanet.org.pl)

# JAK GMINY RACIBORSZCZYZNY WALCZĄ Z NISKĄ EMISJĄ?

Pytamy w urzędach gmin wiejskich i miejsko-wiejskich powiatu raciborskiego, na jakie wsparcie mogą liczyć mieszkańcy, jeśli chodzi o inwestowanie w rozwiązania ekologiczne.

## PIETROWICE WIELKIE

Jak wyjaśnia sekretarz Pietrowic Wielkich Gabriel Kuczera, mieszkańcy gminy mają możliwość uzyskania dopłat z budżetu gminy do wymiany nieekologicznych pieców centralnego ogrzewania. – Dofinansowanie, jakie można uzyskać to kwota 4 000 zł stanowiąca nie więcej niż 40% kosztów kwalifikowanych – mówi Gabriel Kuczera. Precyzuje, że aktualnie prowadzony jest VII etap Programu Ograniczenia Niskiej Emisji i będzie trwał do końca kwietnia. – Oznacza to, że inwestycje będą musiały być zakończone do 31 kwietnia – uszczegóławia sekretarz. Co ważne, każdy uczestnik – inwestor programu ponosi koszty dodatkowe, które nie będą zwracane w ramach dofinansowania. Koszty niekwalifikowane, jakie ponosi mieszkaniec to: opinia kominiarska – ok. 200 zł, uproszczony audyt energetyczny budynku – ok. 250 zł oraz koszty operatora programu 307,50 zł. – Na dzień dzisiejszy w VII etapie skorzystało z dofinansowania 25 beneficjentów. Gmina na ten cel wykorzystwała z budżetu gminy 100 tys. złotych – słyszymy.

## KUŹNIA RACIBORSKA

W przypadku Kuźni Raciborskiej Urząd aktualnie nie ma dofinansowania do wymiany kotłów z budżetu gminy. Urzędnicy zachęcają mieszkańców natomiast do korzystania z programu „Czyste Powietrze”. – W Urzędzie Miejskim znajduje się punkt konsultacyjny Programu – przypomina Nikol Kawalec, inspektor ds. ochrony środowiska. Urzędniczka podkreśla również, że gmina w tym roku będzie realizowała projekt OZE, w skład którego wchodzi instalacje: panele fotowoltaiczne, kolektory słoneczne, powietrzne pompy,

kocioł na pellet. – Nabór do tego programu już się zakończył. Umowy z mieszkańcami zostały już podpisane. Podpisano 408 takich umów na instalacje. Planowana kwota to 8 247 413,24 zł – wylicza pani inspektor. Jednocześnie dodaje, że gmina jest w trakcie wyłaniania wykonawcy Programu Ograniczenia Niskiej Emisji (PONE) dla Gminy Kuźnia Raciborska na lata 2021 – 2023. – Gmina rozważa uruchomienie programu dofinansowania do modernizacji indywidualnych kotłowni. Więcej informacji będzie udostępniane mieszkańcom na przełomie marca/kwietnia na stronie internetowej urzędu miejskiego – przekazała nam Nikol Kawalec.

## KORNOWAC

– Aktualnie gmina Kornowac realizuje projekt „Łączy nas energia. Montaż instalacji OZE w budynkach mieszkalnych”. W ramach projektu planowany jest montaż 375 instalacji odnawialnych źródeł energii tj.: instalacje fotowoltaiczne o mocy 3 kWp – 237 szt., kolektory słoneczne – 2 płaskie kolektory słoneczne + zasobnik – 123 szt., pompy ciepła do cwu – liczba instalacji: 15 szt., a wartość zadania wynosi 4 862 381,25 zł przy dofinansowaniu 3 802 368,75 zł. Wszystkie instalacje zostaną zamontowane w tym roku – mówi Radosław Łuszcz, sekretarz gminy. Nadmienia, że jeżeli chodzi o dofinansowanie do wymiany pieców c.o. to w latach 2018 – 2020 gmina dofinansowała wymianę 120 starych pieców – w wysokości do 50% kosztów wymiany, ale nie więcej niż 6 tys. zł. – W kwietniu planujemy ogłosić nowy nabór dla mieszkańców. Przy okazji ogłoszenia naboru podane będą wszelkie informacje dotyczące kwestii formalnych oraz terminy składania wniosków. Mieszkańcy będą mogli uzyskać wsparcie w wysokości do 6 tys. zł – wyjaśnia. I dodaje: – Każdorazowo, gdy mieszkaniec dzwoni z pytaniem dotyczącym instalacji OZE pracownicy tutejszego urzędu informują mieszkańca o możliwości pozyskania środków z programów krajowych.

## KRZANOWICE

W przypadku gminy Krzanowice mieszkańcy mogą

ubiegać się o dofinansowanie ze środków pozyskiwanych przez gminę z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach do kosztów poniesionych na modernizację źródeł ciepła w budynkach jednorodzinnych położonych na terenie Gminy Krzanowice, realizowanych w ramach „Programu Ograniczenia Emisji na terenie Gminy Krzanowice”. – Modernizacja polega na wymianie niesprawnego, nieekologicznego źródła ciepła, na nowe, wysokosprawne urządzenia, takie jak: kotły na paliwa stałe z załadunkiem automatycznym (ekogroszek, biomasa), kotły olejowe, kotły gazowe i elektryczne oraz elektryczne urządzenia grzewcze na podczerwień, a także na pompy ciepła. Nabór wniosków odbywa się w trybie ciągłym, a wnioski niezrealizowane w danym roku budżetowym przenoszone są do realizacji na rok następny, według kolejności zgłoszeń. W związku z powyższym lista zgłoszeń na ten rok jest już zamknięta, ale istnieje możliwość wpisania się na listę rezerwową – mówi Joanna Tkocz, sekretarz gminy. Dodaje, że tego roczny program przewiduje udzielenie dofinansowania do modernizacji 85 źródeł ciepła. Maksymalna wysokość dotacji wynosi 60% kosztów poniesionych na realizację inwestycji, jednak nie więcej niż: 4 tys. zł dla kotłów na paliwa stałe z załadunkiem automatycznym, kotły gazowe i olejowe,

kotły elektryczne i urządzenia grzewcze na podczerwień; 5 tys. zł dla pomp ciepła.

– Dodatkowo zachęcamy do skorzystania z dofinansowania z Programu „Czyste Powietrze”. W Urzędzie Miejskim działa Punkt Obsługi Beneficjenta, w którym nasz pracownik udziela informacji nt. programu i pomaga w wypełnianiu wniosków. Co ważne, oba te programy można łączyć ze sobą. Oznacza to, że mieszkaniec może otrzymać dofinansowanie na wymianę jednego źródła ciepła z obu tych programów – przekazuje pani sekretarz.

## KRZYŻANOWICE

Wolfgang Krocze, wicewójt Krzyżanowic przypomina, że gmina od 2007 roku prowadzi Program Ograniczenia Niskiej Emisji, w którym mieszkańcy mogą ubiegać się o dofinansowanie do wymiany kotłów na ekologiczne oraz do montażu instalacji solarnej lub pompy ciepła do celów ogrzewania wody użytkowej. – Gmina od 2014 r. sukcesywnie zwiększa liczbę wymiany kotłów. Od paru lat osiąga poziom wymiany ponad 120 kotłów na rok – przekazuje nam wicewójt. Wyjaśnia, że dofinansowanie określone jest na poziomie: 60% lecz nie więcej niż 9 tys. zł do wymiany kotłów oraz 50% lecz nie więcej niż 4 tys. zł do montażu instalacji solarnej lub pompy ciepła. – Aby ubiegać się o dofinansowanie, należy złożyć wypełniony wniosek w naborze ciągłym do Urzędu Gminy

Krzyżanowice wraz z kopią aktu własności. Realizacja następuje według kolejności złożenia wniosków oraz po podpisaniu przez beneficjentów umów o dofinansowanie z gminą – tłumaczy Wolfgang Krocze. Jak słyszymy, w ramach programu na terenie gminy do 2020 r. wymieniono 902 kotły na ekologiczne, zamontowano 218 instalacji solarnych oraz 1 pompę ciepła. Wartość programu to ponad 14 mln złotych. Zaś w 2021 r. wymiany ma doczekać się 120 kotłów, a w kolejce oczekuje 480 wniosków na realizację.

Wicewójt Krocze przypomina, że gmina udziela informacji mieszkańcom w zakresie możliwości pozyskiwania dofinansowania z programów rządowych. Zwraca również uwagę na wymianę kotłów z węglowych na gazowe w obiektach należących do gminy („Zamek” w Chałupkach, komunalny mieszkaniowy w Krzyżanowicach oraz ośrodek zdrowia w Krzyżanowicach). Inwestycja wyniosła prawie 280 tys. zł. Przeprowadzono również dwie termomodernizacje szkół w Tworówce i Chałupkach na kwotę ponad 7 mln zł, które w znacznej części pozyskano ze środków zewnętrznych.

## NĘDZA

Samorząd aktualnie jest w trakcie realizacji projektu partnerskiego OZE w ramach którego na terenie gminy zostanie zamontowanych 310 instalacji odnawialnych źródeł energii, tj. 154 instalacji pane-

li fotowoltaicznych, 41 kolektorów słonecznych, 31 pomp ciepła c.w.u., 27 pomp ciepła c.o. i c.w.u oraz 57 pieców na biomasę (pellet). Realizacja projektu zaplanowana jest na ten rok. – Ponadto, zgodnie z zawartym porozumieniem z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach w marcu zostanie uruchomiony punkt obsługi rządowego programu „Czyste Powietrze” – mówi Agnieszka Kania-Kała z Urzędu Gminy w Nędzy.

## RUDNIK

W urzędzie w ostatnim czasie przeprowadzano nabór wniosków w ramach „Programu Ograniczenia Niskiej Emisji na terenie Gminy Rudnik”. Wsparcie udzielano na wymianę starych kotłów grzewczych na źródło ciepła takie jak: kotły na paliwo stałe czy na biomasę (np. pellet) spełniające określone wymagania jakościowe zgodne z normą PN-EN 303-5:2012 (5 klasy) oraz kocioł gazowy kondensacyjny lub pulsacyjny, kocioł olejowy kondensacyjny, kocioł elektryczny indukcyjny i pompa ciepła. Wsparcie, o jakie mogli ubiegać się mieszkańcy wynosiło 60% kosztów kwalifikowanych realizowanego zadania, lecz nie więcej niż 3 tys. zł na jeden budynek/lokal mieszkalny. – W okresie trwania naboru wpłynęły 63 wnioski. O wynikach naboru poinformujemy wnioskodawców osobiście – przekazują urzędnicy z Rudnika.

(mad)



**DENERGY FOTOWOLTAIKA**

TYLKO U NAS  
**MODUŁY 450 WAT**

ORAZ  
**AUSTRIACKI  
FALOWNIK FRONIUS  
W STANDARDZIE**

**MONTAŻ SERWIS SPRZEDAŻ**

**DENERGY FOTOWOLTAIKA**  
ul. 1 Maja 5, Polska Cerekiew tel. 608 302 921

**KLIMOSZ** **INSTALATOR**  
Rodzinna firma z tradycjami. Ponad 30-lat na rynku!

Kompleksowe instalacje. Modernizacje kotłowni. Projektowanie instalacji.  
Wybierz naszą ofertę z montażem: zyskaj projekt i kierownictwo robót GRATIS!

**KOTŁY NA EKOGROSZEK  
KOTŁY NA PELET  
KOTŁY GAZOWE  
POMPY CIEPŁA  
FOTOWOLTAIKA  
KLIMATYZACJA  
REKUPERATORY**

Żory, ul. Rybnicka 83  
tel. 32 434 54 20  
Racibórz, Warszawska 13  
tel. 32 417 03 77  
Pawłowice, ul. Zjednoczenia 6  
tel. 32 474 39 42

**UWAGA! OBOWIĄZKOWA  
WYMIANA STARYCH PIECÓW !  
ŚPIESZ SIĘ - CZAS DO 31.12.2021\***

\* - Termin dotyczy wymiany kotłów pozaklasowych na terenie woj. śląskiego, wyprodukowanych do 2007 roku. Szczegółowe informacje telefonicznie lub na: [www.klimosz.pl](http://www.klimosz.pl)



A czy Ty pomyślałeś już o swojej **RODZINIE**  
i wymienić kopciucha na kociół ekologiczny?

**TEKLA®**

**EKOLOGICZNE KOTŁY  
NA PELLET I EKOGROSZEK**



Autoryzowany dystrybutor zaprasza:

**Racibórz**  
ul. Rudzka 107  
tel. 32 419 01 20  
pon-pt 7:00-17:00  
sob 7:00-13:00

**Krzyżanowice**  
ul. Wyzwolenia 2  
tel. 32 419 40 31  
pon-pt 8:00-16:00  
sob 8:00-13:00

**Kietrz**  
ul. Mickiewicza 2  
tel. 77 485 55 54  
pon-pt 8:00-17:00  
sob 8:00-13:00

**PROSAT**

# Dzięki temu programowi wreszcie odetchniemy

Program Czyste Powietrze to obecnie największy program skierowany do osób fizycznych, dzięki któremu można uzyskać dofinansowanie na modernizację kotłowni czy na termomodernizację budynku.

Jego najważniejszym celem jest ograniczenie emisji do atmosfery szkodliwych substancji, które powstają na skutek ogrzewania domów jednorodzinnych słabej jakości paliwem w przestarzałych domowych piecach. Na co można uzyskać dofinansowanie? Program skupia się na wymianie starych pieców i kotłów na paliwo stałe oraz termomodernizacji budynków jednorodzinnych by efektywnie zarządzać energią. Działania te nie tylko pomogą chronić środowisko, ale dodatkowo

zwiększą domowy budżet, dzięki oszczędnościom finansowym.

W październiku ubiegłego roku ruszyła druga część programu „Czyste Powietrze” 2.0 przygotowana dla Polaków o niższych dochodach. Aby dostać wyższą dotację – nawet do 37 tys. zł – na wymianę kopciucha i termomodernizację domu, potrzebne będzie zaświadczenie o dochodach wydane przez gminę. Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotował też nowe udogodnienia: kalkulator dotacji, wydłużenie realizacji przedsięwzięcia o dodatkowe pół roku oraz listę urządzeń i materiałów zgodnych z programem.

Program skierowany jest do osób fizycznych będących właścicielami/współwłaścicielami domów jednorodzinnych/wydziałonych lokali mieszkalnych. Dotacje są udzielane za pośrednictwem szesnastu Wojewódzkich Funduszy Ochrony Środowiska i Gospodarki

## TU UZYSKASZ INFORMACJE:

Infolinia programu Czyste Powietrze: 32 60 32 252  
Rozliczanie zadań w Programie: 32 60 32 256  
Infolinia czynna w godzinach 7.30 – 15.30  
email: czystepowietrze@wfośigw.katowice.pl

Została także uruchomiona ogólnopolska infolinia dot. Programu Czyste Powietrze pod nr tel. 22 340 40 80 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00

## Oficjalna strona Programu:

www.kampaniaczystepowietrze.pl

## „CZYTE POWIETRZE” 2.0

### Weź dotację na wymianę kopciucha i termomodernizację domu



#### Cel programu

Poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych



#### Dla kogo?

Osoby fizyczne – właściciele lub współwłaściciele budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydziałowego w budynku jednorodzinnym lokalu mieszkalnego z wydzieloną księgą wieczystą

#### I część

podstawowy poziom dofinansowania



Roczny dochód wnioskodawcy nie przekracza **100 000 zł**

#### DOCHÓD

#### II część

podwyższony poziom dofinansowania (wymóg: zaświadczenie o wysokości dochodu wydane przez Twoją gminę)

Przeciętny średni miesięczny dochód na osobę nie przekracza:

**1400 zł** w gospodarstwie wieloosobowym

**1960 zł** w gospodarstwie jednoosobowym



**25 000 zł + 5000 zł z fotowoltaiką**  
Wymiana źródła ciepła na pompę ciepła (typu powietrze/woda lub gruntowa)



**20 000 zł + 5000 zł z fotowoltaiką**  
Wymiana źródła ciepła na inne niż pompa ciepła (typu powietrze/woda lub gruntowa)



**10 000 zł**  
Termomodernizacja, wentylacja mechaniczna, dokumentacja, bez wymiany źródła ciepła

Wszystkie przedsięwzięcia mogą zawierać:  
wentylację mechaniczną, termomodernizację, dokumentację

#### MAKSYMALNE POZIOMY DOTACJI DLA CAŁEGO PRZEDSIĘWZIĘCIA



**32 000 zł + 5000 zł z fotowoltaiką**  
Wymiana źródła ciepła



**15 000 zł**  
Termomodernizacja, wentylacja mechaniczna, dokumentacja, bez wymiany źródła ciepła

#### MAKSYMALNE KWOTY DOTACJI I INTENSYWNOŚĆ DOFINANSOWANIA WYBRANYCH ELEMENTÓW DLA PODSTAWOWEGO I PODWYŻSZONEGO POZIOMU DOFINANSOWANIA

|                                 |      |                      |
|---------------------------------|------|----------------------|
| Kocioł gazowy kondensacyjny     | 30%  | 4500 zł              |
| Pompa ciepła powietrze/woda     | 30%  | 9000 zł              |
| Instalacja c.o. i c.w.u.        | 30%  | 4500 zł              |
| Wentylacja mechaniczna          | 30%  | 5000 zł              |
| Audyt energetyczny              | 100% | 1000 zł              |
| Ocieplenie przegród budowlanych | 30%  | 45 zł/m <sup>2</sup> |

|                                 |      |                      |
|---------------------------------|------|----------------------|
| Kocioł gazowy kondensacyjny     | 60%  | 9000 zł              |
| Pompa ciepła powietrze/woda     | 60%  | 18 000 zł            |
| Instalacja c.o. i c.w.u.        | 60%  | 9000 zł              |
| Wentylacja mechaniczna          | 60%  | 10 000 zł            |
| Audyt energetyczny              | 100% | 1000 zł              |
| Ocieplenie przegród budowlanych | 60%  | 90 zł/m <sup>2</sup> |

czystepowietrze.gov.pl

Opracowanie: Polska Grupa Informatyczna infografika.pl

„Czyste Powietrze” to Program z budżetem 103 mld zł na lata 2018 – 2029. Jego celem jest poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych przez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej jednorodzinnych budynków mieszkalnych.

Wodnej (WFOŚiGW). Na terenie naszego województwa zajmuje się tym Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. – Program Czyste Powietrze cieszy się w województwie śląskim ogromnym zainteresowaniem. Pokazał to zarówno sukces wakacyjnego Mobilnego Biura, które z ekspertami Funduszu objeżdżało gminy naszego regionu, ale także ponad 22 tysiące złożonych od początku Programu wniosków na łączną kwotę około 342 mln zł. Jesteśmy przekonani, że uruchomienie

drugiej części Programu spowoduje jeszcze większe zainteresowanie, dzięki czemu wyeliminowanych zostanie jeszcze więcej starych kopciuchów, zanieczyszczających nasze środowisko – mówi Tomasz Bednarek, prezes WFOŚiGW w Katowicach.

Zaświadczenia o dochodach są wydawane przez gminy na podstawie żądań składanych przez osoby zainteresowane aplikowaniem w drugiej części Programu o uzyskanie podwyższonej bezzwrotnej dotacji. Żądanie można złożyć w gminie osobiście, przesłać

pocztą albo przez platformę ePUAP. O wydanie zaświadczenia należy się zwrócić do gminy zgodnie ze swoim adresem zamieszkania.

Opierając się na obowiązujących od 15 maja 2020 r. nowych zasadach w programie „Czyste Powietrze” 2.0, osoby fizyczne (właściciele lub współwłaściciele domów jednorodzinnych) o dochodach miesięcznych do 1400 zł/os. (gospodarstwa wieloosobowe) lub do 1960 zł (gospodarstwa jednoosobowe), mają szansę na dotację do 60% poniesionych kosztów realizacji

eko-inwestycji (maksymalnie 37 tys. zł). Pozostali beneficjenci „Czystego Powietrza”, z rocznym dochodem do 100 tys. zł, są uprawnieni do podstawowego poziomu dofinansowania (część pierwsza Programu). To oznacza, że mogą starać się o wsparcie do 25 tys. zł przy wymianie źródła ciepła oraz montażu instalacji fotowoltaicznej (a nawet do 30 tys. zł jeśli inwestycja obejmuje pompę ciepła oraz instalację PV). Ponadto dla wszystkich – w rozliczeniu PIT – dostępna jest ulga termomodernizacyjna (do 53 tys. zł). (eco)

# Buderus

Michalskiego 4 • Wodzisław Śl.

**POMPY CIEPŁA  
REKUPERACJA  
KLIMATYZACJA  
FOTOWOLTAIKA**

**791 324 530**

# ELEKTROTUM

**Już dziś obniż swój rachunek za prąd.  
Przygotujemy Twoją instalację fotowoltaiczną.**

- Oszczędność na rachunkach
- Niezależność energetyczna
- Trwałość instalacji
- 100% ekologiczna i bezpieczna

**Skorzystaj z dotacji z programu „Mój prąd”  
i ulgi podatkowej dla osób fizycznych!**

Ponadto oferujemy profesjonalne usługi w zakresie sieci i instalacji elektrycznych, elektroenergetycznych oraz teletechnicznych.

**www.elektrotum.pl | tel. 506 304 840**

# Husar



## GALERIA CIEPŁA

UL. RACIBORSKA 199  
44-210 RYBNIK  
500 600 363  
WWW.GALERIAHUSAR.PL

**FOTOWOLTAIKA**

**POMPY CIEPŁA**

**KOTŁY**

Fachowe doradztwo  
Darmowa wycena  
Kompleksowa obsługa

**500 600 363**

REKLAMA

**SGS SERVICE**  
Systemy Grzewcze i Sanitarne

## Systemy grzewcze i sanitarne

**Wykonujemy kompleksowo:**

- Kotłownie gazowe i olejowe
- Instalacje C.O.
- Pompy ciepła
- Klimatyzacje
- Wentylacje z odzyskiem ciepła
- Odkurzacze centralne

**PRZYGOTUJEMY DOKUMENTY PONE**

**DOSTAWA, MONTAŻ, SERWIS**

**47-400 Racibórz ul. Kozielska 5**  
**www.sgs-service.com.pl**

**+48 32 415 24 29**  
**e-mail: sgs@sgs-service.com.pl**



**Wymieniłeś już swój stary kocioł?  
Musisz to zrobić do końca roku!**

**Zamawiaj online:**

**KOTLY.COM.PL**  
INTERNETOWA HURTOWNIA INSTALACYJNA

**Zobacz i odbierz osobiście:**

**PROSAT Racibórz**  
ul. Rudzka 107  
32 419 01 20  
pon-pt 7:00-17:00  
sob 7:00-13:00

**PROSAT Krzyżanowice**  
ul. Wyzwolenia 2  
32 419 40 31  
pon-pt 8:00-16:00  
sob 8:00-13:00



**Usługi instalacyjno-budowlane**  
**Czesław Babik**

**Wielkie Otwarcie naszego punktu**  
w Raciborzu, ul. Chopina 14 (naprzeciwko RCK)

**PRZYJDŹ I SKORZYSTAJ Z OFERTY JUŻ 8 MARCA!**

**Dla pierwszych klientów atrakcyjne rabaty!**

- Kompleksowo zajmujemy się twoją kotłownią
- Przygotujemy i rozliczymy wnioski na dotację z programu Czyste Powietrze
- Jeśli nie masz gotówki – załatwimy ATRAKCYJNE finansowanie
- Ubezpieczymy inwestycję na lata – jako jedyni w regionie!

**609 482 880**  
**793 97 18 19**

[babikkotly@gmail.com](mailto:babikkotly@gmail.com)  
[facebook.com/CzeslawBabik](https://facebook.com/CzeslawBabik)

Pracujemy od pon. do pt.  
w godzinach od 8.30 do 16.30



**BUGLA ENERGY**

**Kotły**  
• C.O.  
• Gazowe

**Pompy ciepła**  
• HRC powietrze-woda  
• CYLIA AIR do CWU

**Energia słoneczna**  
• systemy fotowoltaiczne  
• kolektory słoneczne

44-361 Syrynia, ul. 3-Maja 9  
tel. 32 307 38 85, 696 438 166

[biuro@buglaenergy.pl](mailto:biuro@buglaenergy.pl)  
[www.buglaenergy.pl](http://www.buglaenergy.pl)



**Kredyt ProEko**  
RRSO 5,90%

dołącz do nas  

więcej informacji:



**BANK SPÓŁDZIELCZY W JASTRZĘBIU ZDROJU**  
ZAŁOŻONY W 1897

[www.bsjastrzebie.pl](http://www.bsjastrzebie.pl)



*Czerpiemy energię ze słońca*

**FOTOWOLTAIKA**  
**OGRZEWANIE AKUMULACYJNE**  
**POMPY CIEPŁA**

**Kompleksowa obsługa – 10 lat na rynku**

**EWK**  
ENERGIA EWK

**Tysiące kW doświadczenia**

Tel. 505 097 321, [doradca@energiaewk.pl](mailto:doradca@energiaewk.pl)  
44-207 Rybnik, ul. Lipowa 19A

**www.energiaewk.pl | www.fb.com/ewk.sa**



# Między węglem a gazem

Do modernizacji instalacji ogrzewania zachęcają zarówno samorządy, które prowadzą gminne programy walki z tzw. niską emisją, jak i rząd ze swoim flagowym programem „Czyste powietrze”. Mieszkańców województwa śląskiego zobowiązuje do tego również tzw. śląska uchwała antysmogowa. Jej zapisy nakładają obowiązek modernizacji najstarszych instalacji grzewczych do końca tego roku.

Zarówno rządowy program, jak i większość programów gminnych umożliwia sięgnięcie po dotację na wymianę starego pieca węglowego na nowy – również węglowy, tyle że spełniający wymogi tzw. piątej klasy oraz ecodesignu. Taka modernizacja pozwala na radykalne (o około 90%) zmniejszenie ilości zanieczyszczeń emitowanych w procesie spalania węgla. Jednak warto rozważyć inne rozwiązania, bo prędzej czy później Polska będzie musiała odejść od węgla w ogrzewnictwie gospodarstw domowych. Na miejscu jest więc pytanie o opłacalność wymiany starego kotła na nowy węglowy, skoro za kilka lat prawdopodobnie i ten kocioł trzeba będzie wymienić na inny niż węglowy.

Do wymiany pieców węglowych na gazowe zachęcał mieszkańców Raciborza m.in. prezydent Dariusz Polowy

podczas spotkań w dzielnicach. Problem w tym, że nie wszyscy mieszkańcy miasta mają dostęp do sieci gazowej. Właśnie dlatego władze miasta podjęły intensywne rozmowy z Polską Spółką Gazownictwa w celu zgazyfikowania wszystkich dzielnic, przede wszystkim Miedoni oraz całości Markowic. Rozmowy w sprawie gazyfikacji prowadzone są również w pozostałych częściach powiatu raciborskiego. PSG zleciła już opracowanie dokumentacji projektowej sieci gazowej w sołectwie Rudnik. Gazociąg pobiegnie również od Raciborza przez Zawadę Książęcą, Turze i Budziska do Kuźni Raciborskiej. Ta inwestycja jest już w fazie realizacji.

Do wymiany kotła węglowego na gazowy warto się przygotować. Dotyczy to przede wszystkim właścicieli starszych nieruchomości. Warto zlecić sporządzenie tzw. audy-

tu energetycznego, który pozwoli stwierdzić, które części budynku powodują największe straty ciepła. Jeśli straty są duże, modernizacja źródła ciepła powinna zostać powiązana z termomodernizacją całego budynku. Tylko w ten sposób unikniemy w przyszłości wyższych rachunków za ogrzewanie.

Do montażu kotłów innych niż węglowe dopinguje mieszkańców województwa śląskiego również tzw. śląska uchwała antysmogowa. W myśl jej zapisów piece węglowe, kominki z płaszczem wodnym, zwykłe kominki na drewno czy kotły na pellet starsze niż 10 lat powinny zostać wymienione do 31 grudnia 2021 r. Na wymianę nowszych urządzeń jest więcej czasu:

- kotły mające od 5 do 10 lat (licząc od daty produkcji) należy wymienić do końca 2023 roku,

- kotły mające mniej niż pięć lat (licząc od daty produkcji) należy wymienić do końca 2025 roku,
- kotły klasy 3. lub 4. należy wymienić do końca 2027 roku.

Dodajmy, że wiele samorządów województwa śląskiego apeluje o wydłużenie terminów obligujących mieszkańców do wymiany źródeł ogrzewania. W części z nich prowadzona jest gazyfikacja. Dlatego nieracjonalne jest oczekiwanie, żeby mieszkańcy, którzy jeszcze nie mają dostępu do sieci gazowej, wymienili stare kotły węglowe na nowe kotły węglowe, a za kilka lat stanęli przed koniecznością realizacji kolejnej inwestycji – wymiany wciąż nowoczesnych kotłów węglowych piątej klasy na kotły gazowe.

Dotowanie zakupu nowych pieców węglowych nadal przewiduje program „Czyste

Powietrze”. Z analizy portalu wysokienapiecie.pl wynika, że w 2020 roku w ramach tego programu w całym kraju udzielono dotacji lub pożyczek na zakup 9 069 kotłów węglowych. Tego typu modernizacje stanowiły około 16% ogółu modernizacji realizowanych przez mieszkańców Polski w oparciu o środki oferowane w programie „Czyste powietrze”. Pozostali beneficjenci programu zdecydowali się na zakup kotłów gazowych (43%), kotłów na biomasę (22%), pomp ciepła (18%) oraz systemów

ogrzewania elektrycznego (1%). Od dotowania kotłów węglowych zdecydowano się odejść w Raciborzu. Stosowną zmianę w gminnym Programie Ograniczenia Niskiej Emisji przyjęto jeszcze w poprzedniej kadencji samorządu. Jednak w większości pozostałych gmin powiatu raciborskiego nadal można sięgnąć po takie dotacje. O ile jest to uzasadnione w przypadku miejscowości, które dotychczas nie zostały zgazyfikowane, o tyle w pozostałych przypadkach taki stan rzeczy może budzić wątpliwości. (żet)



Wiele samorządów realizuje obecnie inwestycje, których celem jest gazyfikacja gmin. Na zdjęciu budowa takiej instalacji w Kuźni Raciborskiej.

**Czyste powietrze, to przedmiot starań nie tylko ekologów, ale również samorządów. Na poziomie samorządów Sejmiki Województw tworzą uchwały antysmogowe. Straże gminne egzekwują przestrzeganie przepisów antysmogowych, a program rządowy współrealizowany na poziomie gminy pozwala mieszkańcom np. na skorzystanie z pomocy, celem zapewnienia ekologicznych źródeł ciepła i energii.**

# UCHWAŁA ANTYSMOGOWA

Uchwała antysmogowa Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 7 kwietnia 2020 r. nr V/36/1/2017 wprowadziła szereg zakazów, które mają służyć celowi jakim jest zmniejszenie zjawiska niskiej emisji oraz zapobieżenie jego negatywnemu oddziaływaniu na zdrowie ludzi i na środowisko. Należy do nich m.in. zakaz palenia w piecach węglem brunatnym, mułem, biomasą (np. drewnem) o wilgotności powyżej 20 procent, paliwami, w których udział masowy węgla kamiennego o uziarnieniu poniżej 3 mm wynosi więcej niż 15 %. Zakazy te nie mają ograniczeń czasowych np. w odniesieniu do pór roku – obo-

wiązują przez cały rok. W uchwale wskazano także harmonogram wymiany pieców, które nie spełniają określonych norm emisyjnych. Wejście w życie części zapisów uchwały odłożono w czasie. Wymiana określonych urządzeń np. grzewczych na terenie województwa to duża inwestycja, której nie sposób przeprowadzić w krótkim okresie czasu, stąd wprowadzenie różnych, czasem dość odległych dat wejścia w życie poszczególnych zapisów statuujących nakładane obowiązki.

## Uprawnienia straży gminnej

Warto wspomnieć, że niedługo po uchwaleniu

uchwały antysmogowej Sejmiku Województwa Śląskiego Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji zmienił rozporządzenie w sprawie wykroczeń, za które strażnicy straży gminnych są uprawnieni do nakładania grzywien w drodze mandatu karnego. Zmienione przepisy umożliwiły strażnikom gminnym karanie za łamanie przepisów uchwały antysmogowej Sejmiku Województwa Śląskiego. Strażnicy gminni są uprawnieni do nakładania mandatów np. w przypadku gdy ktoś pali w piecu paliwem zakazanym w uchwale antysmogowej czy ogrzewa budynek urządzeniem niespełniającym wymogów uchwały.

## Program Czyste Powietrze

Jest to rządowy program pomocowy. Jego celem jest ograniczenie emisji szkodliwych pyłów i innych zanieczyszczeń do atmosfery poprzez termomodernizację istniejących domów jednorodzinnych lub uniknięcie emisji zanieczyszczeń powietrza pochodzących z nowo budowanych jednorodzinnych budynków mieszkalnych. Pomoc może polegać na udzieleniu dotacji lub pożyczki preferencyjnej na szeroko pojętą termomodernizację domu jednorodzinnego lub np. zakup nowoczesnych źródeł ciepła. Dofinansowania udziela Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska

*Dbającemu  
o swoje  
interesy nie  
dzieje się  
krzywda  
(„Volenti non  
fit iniuria”)*



**NATALIA LEWANDOWSKA-FAC**  
radca prawny, mediator

i Gospodarki Wodnej, ale wnioski można składać na poziomie gmin, co wydaje się być słusznym rozwiązaniem, gdyż to urzędy gmin i ich pracownicy znają po-

trzeby na swoim obszarze i wiedzą, jakie problemy mają ich mieszkańcy. Tu też jest wiedza, kto może skorzystać i z jakiej formy pomocy.

REKLAMA

**KF**system

[www:www.kfsystem.pl](http://www.kfsystem.pl)

**KOTŁOWNIE**

– gazowe, pellet, groszek  
– normy ekodesign

**KOMINKI**

– normy EkoProjekt

**POMPY  
CIEPŁA**



**KF System**

47-400 Racibórz, ul. Rybnicka 28/1

tel. 694 001 919, + 48 32 415 00 22

e-mail: [kf-system@wp.pl](mailto:kf-system@wp.pl)

# NAJLEPSZA FOTOWOLTAIKA

**DLA TWOJEGO DOMU I FIRMY**



**ZADZWOŃ**  
**797 133 265**

[www.minutor-energia.pl](http://www.minutor-energia.pl)



**OBNIŻ SWOJE RACHUNKI  
ZA PRĄD NAWET O 90%**

FOTOWOLTAIKA

BANKI ENERGII

CARPORTY

STACJE ŁADOWANIA

POMPY CIEPŁA



## INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE

[voltaika.com](http://voltaika.com)

[multitechnika.pl](http://multitechnika.pl)

+48 32 332-47-69

+48 509-907-199

+48 513-100-465

[biuro@multitechnika.pl](mailto:biuro@multitechnika.pl)





# Zainwestuj w fotowoltaikę i nie płacić za prąd

**Ulgi  
Dopłaty  
Kredyt**

**92%  
wydajności  
po 25 latach**



- **Pewna inwestycja**
- **Dogodne finansowanie**
- **Gwarancja jakości –  
pracujemy z najlepszymi**



**Zadzwoń:**

**(33) 5000 900 lub 730 705 000**

**Wejdź na stronę: [www.sunbenefit.pl](http://www.sunbenefit.pl)**

# Jak leczyć się W PANDEMII

NOWOCZESNA MEDYCyna W REGIONIE

nowiny ZORSKIE nowiny JASTRZĘBSKIE nowiny.pl

## Miej oko na oko

W nowej codzienności dobry wzrok ma kluczowe znaczenie. Niestety, praca i nauka zdalna obciążają go jak nigdy dotąd. Dlatego dziś szczególnie ważne jest dbanie o oczy – za pomocą regularnych badań wzroku, ćwiczeń oczu i bezpiecznego korzystania z urządzeń cyfrowych, w oparciu o zalecenia specjalistów ochrony wzroku.

### Nie chcesz płakać – mrugać

Według badania zrealizowanego w lipcu 2020 przez SW Research na zlecenie firmy Hoya Lens Poland, nawet 40% z nas spędza przed komputerem ponad 8 godzin dziennie. Aktualnie już nie tylko praca i nauka, ale również zakupy, rozrywka i kontakty społeczne w dużej mierze zostały przeniesione do sieci. Dla części z nas oczywistym jest fakt, że wysokoenergetyczne światło niebieskie emitowane przez ekran komputera oraz innych urządzeń elektronicznych, wpływa niekorzystnie na nasze oczy. Jednak na tym problemy się nie kończą. W normalnych warunkach mrugamy około 15 – 20 razy na minutę, co jest gwarancją odpowiedniego nawilżenia oczu. Ta częstotliwość podczas pracy przy komputerze znacząco się obniża. Co więcej, ewolucyjnie nasz wzrok przystosowany jest do patrzenia w dal. Najlepiej więc gdy patrzymy na przedmioty znajdujące się w różnych odległościach, blisko i daleko. Patrząc długo w ekran komputera lub smartfona zaburzamy te proporcje, skupiając wzrok na jednym obiekcie wyłącznie w bliskiej odległości, co może prowadzić do pojawienia się dyskomfortu: bólu głowy, oczu, czy okresowego pogorszenia widzenia. Na szczęście, stosując się do prostych zaleceń ekspertów możemy sku-

tecnie chronić nasz wzrok i uniknąć przykrych problemów.

### Nasze główne zaniedbania

Niestety, nie dbamy o wzrok regularnie. Nawet wśród użytkowników okularów 51% odwiedza specjalistę ochrony wzroku rzadziej niż raz w roku. Osoby, które stosują już korekcję wzroku, powinny badać wzrok najlepiej corocznie. Nie bójmy się zasięgnąć porady optometrysty bądź okulisty, gdy cokolwiek dzieje się z naszym wzrokiem. W przypadku jakichkolwiek zmian chorobowych nigdy nie próbujemy „leczyć” ich samodzielnie. Zaniechanie badań kontrolnych, nieodpowiednio dobrane soczewki okularowe, intensywne korzystanie z urządzeń cyfrowych to spore ryzyko. Może doprowadzić nie tylko do nieprzyjemnych objawów cyfrowego zmęczenia wzroku, ale także pogłębiających się wad wzroku.

### Zasady, które warto wcielić w życie

Wystarczy przyjrzeć się naszemu codziennym nawykowi i stosować się do kilku prostych zasad, które skutecznie pomogą chronić wzrok.

1. Zadbaj o stanowisko swojej pracy. Jeśli to możliwe, zapewnijmy sobie dostęp naturalnego światła, najlepiej ustawiając komputer bokiem do okna. Ekran ustawmy tak, by nie pojawiały się na nim refleksy odbitego światła, które dodatkowo męczą nasz wzrok. Odpowiednia odległość od monitora powinna wynosić około 50 – 70 cm (można przyjąć odległość wyprostowanej ręki), przy czym wzrok powinien być na wysokość górnego brzegu monitora. Należy także unikać wysokich po-

ziomów jasności ekranu.

2. Pamiętaj, że nie tylko twoje ciało, ale i oczy potrzebują ćwiczeń. Już dwie godziny dziennie spędzone przed komputerem, tabletem czy telefonem mogą mieć negatywny wpływ na nasze zdrowie. Bóle głowy w części skroniowej czy w okolicach oczodołu mogą być spowodowane cyfrowym zmęczeniem wzroku. Pamiętajmy, że nasze oczy, podobnie jak nasze ciało, wymagają regularnych ćwiczeń i odpoczynku. Długotrwałe wpatrywanie się w ekran monitora to dla nich ogromny wysiłek. Dlatego warto wykonywać codziennie proste ćwiczenia, takie jak zataczanie oczami ósemek lub patrzenie na boki pod różnymi kątami. Warto też po każdych 20 minutach patrzenia na ekran, przenieść spojrzenie na 20 sekund na odległość około 6 metrów (20 stóp). Przy przeniesieniu wzroku daleko starajmy się dostrzec szczegóły tego, co obserwujemy. Po chwili pocujemy, jak wzrok się odpręża. Dobrze wykorzystać tę chwilę i świadomie zrelaksować oczy. Takie ćwiczenie łatwo zapamiętać: 20/20/20.

3. Ważna jest prawidłowa higiena narządu wzroku. Kiedy czujemy, że oczy są suche nawilżajmy je odpowiednimi kroplami, najlepiej bez konserwantów, a do zmywania makijażu stosujmy specjalne płyny do demakijażu – te przeznaczone do skóry mogą podrażniać powieki. Skuteczne są też ciepłe kompresy na powieki, które działają relaksująco – wystarczy w ciepłej, przegotowanej wodzie namoczyć gazik kosmetyczny i na kilka minut położyć go na zamknięte powieki.



4. Nie kupujmy okularów „z bazaru”. Niestety jest to wciąż popularne zjawisko. Kupując gotowe okulary w aptece, drogerii lub na stacji benzynowej szkodzimy

naszym oczom. Okulary te mogą występować tylko w określonym zakresie mocy, od +1.00 do +3.50 dioptrii. Ponadto mają taką samą moc dla oka prawego

i lewego, co oznacza że są bezużyteczne dla osób z różnowzrocznością, czyli dla większości z nas. Okulary które kupujemy w salonie optycznym, czyli okulary na receptę są idealnie dopasowane. Uwzględniają nasze wartości korekcyjne, różnowzroczność, astygmatyzm, a także inne indywidualne parametry, takie jak rozstaw źrenic czy odległość soczewki od oka. Odwiedzając optyka mamy też wpływ na wybór i dopasowanie oprawy okularowej, dzięki czemu okulary nie uciskają i nie zsuwają się z nosa.

REKLAMA

## FitBalans

PORADNIA DIETETYCZNA

# DIETETYK Z PASJĄ I DOŚWIADCZENIEM

### Odchudzanie bez suplementów diety

DIETETYK KLINICZNY  
mgr Roksana Wawreczko

DIETETYK KLINICZNY  
mgr Katarzyna Stefaniak-Podeszwa

**FitBalans Poradnia Dietetyczna**  
ul. Wodzisławska 12  
44-240 Żory

**tel. 500 287 831**  
**www.fitbalans.pl**  
**fitbalansporadnia@gmail.com**

# Komórka – wróg numer 1 naszego kręgosłupa

■ O czym świadczy wiercenie się na krześle, które ćwiczenia są dla nas bezpieczne i co jest największym zagrożeniem dla zdrowego kręgosłupa z doktorem Markiem Sroką, specjalistą fizjoterapii rozmawia Katarzyna Gruchot

– Jak zdalna praca wpływa na kondycję naszego kręgosłupa?

– Już samo przebywanie w domu, obojętnie czy z powodu kwarantanny, czy pracy zdalnej, powoduje to, że mamy mniej ruchu. A to on, a nie jakakolwiek tabletki, jest najlepszym lekarstwem na nasz układ mięśniowy i stawowy. Bezruch sprawia, że z czasem będziemy odczuwać coraz więcej dolegliwości w obrębie kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, bioder czy kolan. Jeżeli do tego bezruchu dodamy pracę zdalną, to najważniejsza w tym momencie będzie ergonomia. Nie zawsze dobre warunki, które mamy stworzone w pracy, możemy przenieść do domu. Sam fakt, że mamy niedopasowany do naszych potrzeb fotel, czy biurko, albo źle ustawiony monitor, już będzie wpływał na nasze dolegliwości. Drugim czynnikiem jest czas, który kiedyś dzieliliśmy na przemieszczanie się, spotkania, rozmowy, a dziś spędzamy go wyłącznie przed komputerem. Nagle z dwóch, trzech godzin siedzenia robi się osiem, dziesięć. I tę zmianę widać, bo dziś największą grupę moich pacjentów stanowią nauczyciele, ucząca się młodzież i pracownicy biurowi.

– Czy właściwa organizacja miejsca pracy może nam pomóc?

– Powinniśmy zadbać o to, by wysokość krzesła była dobraća do wysokości osoby, która na nim siedzi. Biodra powinny być zawsze umieszczone wyżej niż kolana, co sprawia, że nasza miednica automatycznie lepiej się ustawi. Błędem jest to, że siedząc na krześle staramy się podnieść nogi lub ustawiać stopy na jakimś podwyższeniu. Kolana idą wtedy do góry, miednica się odchyła i nasz kręgosłup zaczyna się inaczej ustawiać. Ważna jest też pozycja rąk, które powinny być blisko tułowia i mieć na biurku podparcie po to, byśmy nie unosili ramion do góry. Pamiętajmy o tym, że to mięśnie obręczy górnej utrzymują koń-

czyny w górze i to one po pewnym czasie dadzą nam znać o sobie sztywnym karkiem. One napinają się i trzymają, co nie jest normalną sytuacją, bo mięśnie są po to by się kurczyć i rozkurczać. 90 procent problemów z karkiem pojawia się u praworęcznych osób właśnie po ich prawej stronie. Zawdzięczamy to, myślcie, bo pracując z nią nasza ręka wysuwa się do przodu zbyt daleko, angażując tym samym cały bark i łopatkę. Jeśli chodzi o odległość między komputerem a pracującym, to najważniejsze jest to, by monitor był na wprost naszego wzroku. Największym wrogiem kręgosłupa są laptopy, które zmuszają nas do pracy z głową cały czas pochyloną do przodu. Efektem tego jest tzw. garb wdowi, charakteryzujący się powstaniem zaokrąglenia w miejscu przejścia odcinka szyjnego w piersiowy. Najlepszym rozwiązaniem jest praca na klasycznym komputerze z osobnym monitorem lub odpinane klawiatury, dzięki czemu możemy umieścić ekran na wysokości oczu.

– W jaki sposób możemy odciążać kręgosłup w trakcie pracy?

– Najgorsze dla naszego kręgosłupa jest kilkugodzinne siedzenie przed komputerem w jednym ciągu i jednej pozycji. Jak najbardziej wskazane są przerwy, najlepiej co czterdzieści minut, albo godzinę. Idealnych ćwiczeń, rozwiązujących wszystkie problemy, nie ma, ale każda forma ruchu będzie lepsza, niż pozostawanie w pozycji siedzącej. Wystarczy, że wstaniemy i trochę się porozciągamy, albo wyjdziemy na spacer.

– Czy zmiany pozycji na krześle, albo wiercenie się może pomóc w odciążeniu kręgosłupa?

– Dla mnie osoba, która nie potrafi usiedzieć na miejscu ma ewidentnie problemy z równowagą mięśniową i ograniczeniami ruchomości w stawach w obrębie miednicy i kręgosłupa. Może odczuwa



Dr Marek Sroka

dyskomfort, albo pojawiają się już bóle, które są symptomem „chorego kręgosłupa”. Jeśli ktoś ma silne mięśnie brzucha i grzbietu, sprawne stawy, pełną ruchomość, będzie sobie spokojnie siedział i nic nie będzie mu dolegało. Takie próby radzenia sobie z problemem poprzez zmianę pozycji do niczego dobrego nas nie doprowadzą. Najpierw trzeba znaleźć przyczynę bólu i nad nią pracować. Trzeba jednak pamiętać o tym, że fizjoterapeuta rozwiązuje nasze problemy tylko na etapie związanym z dolegliwościami pacjenta. Później to pacjent bierze odpowiedzialność za to, jak będzie wyglądał jego stan zdrowia. Musi zrozumieć, jak ważny jest w tym wszystkim ruch i jeśli zacznie ćwiczyć, najlepiej pod okiem trenera personalnego, wkrótce sam się przekona, że aktywność ruchowa jest tu kluczowa.

– Czy wykonywane samodzielnie w domu ćwiczenia są dla nas bezpieczne?

– Jeśli ktoś jest zdrowym, młodym człowiekiem, który

do tej pory nie miał żadnych incydentów związanych z kręgosłupem, a teraz odczuwa dyskomfort z powodu wielu godzin spędzanych przed komputerem, to jemu takie ćwiczenia nie zaszkodzą. Jeśli jednak nasz kręgosłup nie jest w najlepszej kondycji, a my korzystamy z ćwiczeń z internetu, powtarzając je w domu, to już takiej pewności nie ma. Przede wszystkim nikt nie kontroluje tego, jak je wykonujemy, więc popełniając błędy możemy swoje schorzenia pogłębiać. Każdy z nas ma inne dolegliwości, dlatego każdy powinien mieć takie ćwiczenia dobierane indywidualnie.

– Jakie symptomy powinny nas skłonić do skorzystania z pomocy fizjoterapeuty?

– Pierwszym sygnałem, że coś niepokojącego zaczyna się dziać, może być uczucie napięcia i sztywności naszych mięśni, bóle i zawroty głowy, czy szumy w uszach. Najlepszym sprzymierzeńcem fizjoterapii jest jednak ból, który tak jak kontrolka poziomu oleju w samochodzie, informuje

nas o zagrożeniu. Reagować trzeba jak najszybciej, bo im szybciej rozpocznie się zabieg, tym większa pewność, że nie skończymy w gabinecie neurochirurga.

– Co jest największym zagrożeniem dla zdrowego kręgosłupa?

– Wrogiem numer jeden jest nie komputer tylko telefon komórkowy, który stał się nieodłącznym atrybutem naszego życia. Dziś młodzież słuchając zdalnie lekcji nie siedzi już przy laptopach, tylko przy komórkach. To właśnie telefon jest dla nich najlepszym sposobem komunikacji i porozumiewania się. Nie spotykają się w szkole, więc piszą do siebie i wymieniają się informacjami w mediach społecznościowych. Wykonując te czynności pochylają głowę do przodu i obciążają taką pozycją kręgosłup. Dotyczy to również osób dorosłych, które kończąc pracę zdalną przy laptopie, momentalnie przechodzą na telefon, który zastępuje im komputer i telewizor. Kładziemy się z nim do łóżka i tam też

zamiast odpoczywać, zaczynamy przeglądać internet. Mam dużo pacjentów, którzy z tego powodu skarżą się na nocne bóle kręgosłupa. W każdej poczekalni widzimy tłumy osób z pochylonymi nad telefonami głowami. Żeby zobrazować ten problem, proszę sobie wyobrazić długi kij, na końcu którego umieszczamy 2-kilogramowy odważnik. Dopóki trzymamy go prosto, nic się nie dzieje, ale jeśli wychylimy do przodu, pocujemy ile musimy mieć siły, żeby go utrzymać. Te przeciążenia, które sobie w ten sposób fundujemy to około 30 kilogramów nacisku na kilka centymetrów kwadratowych, bo to powierzchnia krążka międzykręgowego, zwanego potocznie dyskiem. Zasada jest jedna: i monitor komputera i ekran telefonu zawsze powinny być na wysokości naszego wzroku. Permanentne pochylanie głowy nad telefonem doprowadzi nas do zwyrodnienia kręgosłupów szyjnych, które może skończyć się na stole operacyjnym. Im szybciej sobie to uświadomimy, tym mamy większe szanse, by temu zapobiec.

# Nowe poradnie za prawie 12 mln złotych w jastrzębskim szpitalu

Niemal 12 mln zł kosztował remont Poradni Specjalistycznych Przyszpitalnych WSS nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju. Pacjenci obsługiwani są tu w komfortowych warunkach z użyciem najnowocześniejszego sprzętu. Żeby wykonać badania, nie muszą odwiedzać oddziałów znajdujących się w różnych częściach szpitala.

– Realia wielu szpitalnych poradni wyglądają tak, że pacjent odwiedza ze skierowaniem oddziały, żeby wykonać na przykład USG czy ścignąć szwy – mówi Robert Rychel,

dyrektor WSS Nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju. To sytuacja, która jest niekomfortowa zarówno dla pacjenta poradni, jak i pacjentów znajdujących się na oddziałach. Utrudnia też pracę personelu. Dlatego naszym celem było zorganizowanie przyszpitalnych poradni tak, by pacjent obsługiwany był w jednym miejscu – dodaje dyrektor.

– Szybka, kompleksowa i komfortowa obsługa pacjenta jest celem, do którego dążyć będą szpitale, których organem założycielskim jest Urząd Marszałkowski Województwa

Śląskiego – podkreśla Izabela Domogała, członek zarządu województwa śląskiego. – Mam nadzieję, że ta poradnia będzie przykładem wyznaczania nowych standardów opieki zdrowotnej pacjentów mieszkających w naszym regionie.

## Prace w ostatnich miesiącach

Inwestycja obejmowała nie tylko remonty pomieszczeń. Dobudowano też nowy segment, w którym mieści się poradnia lekarza rodzinnego oraz nocna i świąteczna opieka zdrowotna. Sprawnie przebiega system rejestracji, bo rejestracje poszczególnych poradni też znajdują się w jednym miejscu. Pomyślano także o wygodnych poczekalniach dla pacjentów, a osoby mające problem z poruszaniem się, mogą korzystać z wind.

– Koniecznością była inwestycja w nowy sprzęt. W ramach projektu kupiono między innymi urządzenia za 800 tys. zł. Są wśród nich aparaty USG, KTG, defibrylator czy stół zabiegowy – tłumaczy dyrektor Robert Rychel.

## Dofinansowanie unijne

Remont zaczął się w kwiet-

niu 2019 i trwał niemal dwa lata. – Rok 2020 był szczególnie trudny. Musieliśmy realizować inwestycje w warunkach epidemii, a mimo to dalej przyjmowaliśmy pacjentów. W czasie pandemii lekarze specjaliści udzielili ponad 40 tys. porad. W znacznej części był to osobisty kontakt z lekarzem, a nie teleporada, dlatego bardzo dziękuję za cierpliwość zarówno pacjentom, jak i personelowi, który stanął na wysokości zadania – wyjaśnia dyrektor.

Warto dodać, że rocznie Poradnie Specjalistyczne Przyszpitalne Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju rejestrują ponad 70 tysięcy wizyt pacjentów. Projekt „Poprawa jakości i dostępności do świadczeń ochrony zdrowia z zakresu ambulatoryjnej specjalistycznej i podstawowej opieki zdrowotnej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym Nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju” jest zrealizowany w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Całkowity koszt projektu to 11,8 mln zł, z czego 9,3 mln zł to dofinansowanie unijne, a 1,5 mln zł dołożył zarząd województwa śląskiego. (ska)



Jeden z korytarzy w czasie remontu oraz po jego zakończeniu



O funkcjonalności nowych pomieszczeń opowiedzieli lekarze i pielęgniarki. Gościem oficjalnego oddania do użytku nowej części szpitala była Izabela Domogała (z lewej), członek zarządu województwa śląskiego.



Remont obejmował nie tylko modernizację wnętrza, ale także dobudowę nowego segmentu

# ZNANA JAKOŚĆ – nowe miejsce na mapie Żor

## Drodzy Pacjenci!

Z okazji 8 urodzin poradni Superslim, zapraszamy Państwa serdecznie do naszej nowej siedziby. Otwarcie nastąpi około 22.03.2021 r. Mieści się ona niedaleko byłej placówki – budynek po drugiej stronie ulicy, naprzeciwko przychodni „Na rondzie”. Dokładny adres to Aleja Wojska Polskiego 4B/29 w Żorach. Na dzień dzisiejszy pracujemy dalej na Al. Wojska Polskiego 1C. Telefon kontaktowy: 531-200-609.

Do Państwa dyspozycji oddajemy 4 gabinety dietetyczne, w których będziecie mogli skorzystać z usług dyplomowanych dietetyków o specjalnościach takich jak:

- dietetyka kliniczna
- dietetyka pediatryczna
- psychodietetyka
- żywienie osób aktywnych fizycznie.

Zespół poradni składa się z 7 wykwakalizowanych dietetyków oraz rejestratorki medycznej, dzięki czemu jesteśmy placówką z największą liczbą dietetyków pracujących w jednym miejscu w województwie śląskim.

Nasi specjaliści to: mgr Kinga Kuśka-Drażkiewicz, mgr Marietta Świontek-Brzezińska, mgr Marta Włodarek, mgr Judyta Wróblewska, mgr Klaudia Adamczyk, mgr Julia Thomas, mgr Anna Ligęza. Ze względu na dużą popularność naszych

**Świętując kolejne urodziny i dalszy rozwój poradni od 22.03.2021 do końca kwietnia oferujemy Państwu rabat w wysokości 50% na analizę składu i masy ciała!**

**SuperSlim**  
PORADNIA DIETETYCZNA

usług, w najbliższym czasie planujemy powiększenie naszego zespołu o kolejnych dietetyków.

Przyjmujemy w godzinach dostępnych dla każdego pacjenta: poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 7:00 do 22:00, środy od 10:00 do 20:00 oraz soboty od 8:00 do 18:00.

Zapraszamy do skorzystania z naszej oferty osoby, które:

- mają problemy z nadwagą lub niedowagą

- potrzebują diety, aby poprawić swój stan zdrowia
- ćwiczą i chcą uzyskać lepsze efekty
- cierpią na schorzenia wymagające ograniczenia spożycia niektórych składników pokarmowych

W trakcie wizyty wykorzystujemy nowoczesne analizatory składu i masy ciała firmy Jawon Medical (modele X-CONTACT 356 i IOI-353) oraz Accuniq (model BC380), które pozwalają na uzyskanie precyzyj-

nych pomiarów, określających stan przed rozpoczęciem terapii oraz umożliwiających monitorowanie jej przebiegu. Analizatory wykorzystują metodę bioimpedancji polegającej na pomiarze przewodzenia elektryczności przez tkanki. Zależnie od zawartości wody, dana tkanka jest lepszym lub gorszym przewodnikiem. Pozwala to na określenie parametrów takich jak: beztłuszczowa masa ciała, ilość masy mięśniowej, poziom tkan-

ki tłuszczowej, wody w organizmie, a także wieku metabolicznego i zapotrzebowania energetycznego organizmu oraz wielu innych.

Każda dieta przygotowywana jest indywidualnie, uwzględniając preferencje pacjenta, sezonowość produktów oraz możliwości finansowe. Diety układane są przy wykorzystaniu renomowanego programu Aliant.

# Nowy oddział intensywnej terapii już działa w Żorach

W miejskim szpitalu w Żorach odbyło się w środę 24 lutego oficjalne otwarcie oddziału intensywnej opieki medycznej, gdzie trafiać będą pacjenci w najcięższym stanie. Oddział rozpoczął działalność w pierwszych dniach marca.

Dotychczas używany OIOM w Miejskich Zakładach Opieki Medycznej Sp. z o.o. w Żorach liczył pięć łóżek. Po modernizacji oddział znacznie powiększył swoją powierzchnię, a liczba łóżek zwiększyła się do ośmiu. – Intensywna terapia pełni szczególną rolę w przestrzeni szpitalnej. To miejsce, gdzie trafiają pacjenci w stanie bezpośredniego zagrożenia życia, którzy wymagają

intensywnych zabiegów, monitorowania i podtrzymywania funkcji życiowych. Z tego względu jest to przestrzeń, która powinna spełniać najwyższe standardy jakości. Udało nam się zrealizować najważniejszą część tego projektu z dużym zaangażowaniem środków miejskich oraz dofinansowaniem unijnym – podkreśla Katarzyna Siemieniec, prezes zarządu MZOZ Sp. z o.o. Oddział zmienił powierzchnię z 300 do prawie 450 m kw. Z 5 liczba łóżek zwiększyła się do 8. – Dzięki temu możemy ubiegać się o to, aby oddział uzyskał drugi stopień referencyjności. Dla nas jest to duży przeskok i dla naszych pacjentów tym bardziej. To moment, kiedy szpital miejski wkroczył w XXI wiek – dodaje Katarzyna Siemieniec.

– Mamy nowe łóżka dla pacjentów intensywnej terapii, które wyposażone są w wagę.

To może wydawać się błahostką, jednak przy intensywnej terapii jest bardzo istotne. Na sali mamy dwa respiratory i monitory służące do monitorowania stanu kardiologicznego oraz dodatkowe dwa duże monitory dla sprawdzania bieżącego stanu pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem pracy serca i płuc. To bardzo zaawansowane urządzenia. Mamy też pompy infuzyjne służące do dożylnego dawkowania leków z miligramową dokładnością. Jest też nasz najnowszy nabytek, przenośny respirator. Mimo małych gabarytów spełnia takie same kryteria co duże urządzenia tego typu – wyjaśnia Marcin Morawski, ordynator oddziału intensywnej opieki medycznej w żorskiej lecznicy.

## Pieniądze bez wahania

– Województwo śląskie otrzymało ponad 280 mln zł

dla różnych szpitali, w tym prawie 10 mln zł dla szpitala w Żorach. Cieszymy się z tego faktu, że dzisiaj możemy zaoszczędzić jak te pieniądze pracują. Projekt zmienia DNA tego szpitala. Wkrótce zakupiony będzie też nowy tomograf, który poprawi diagnostykę obrazową. Te działania mają na celu m.in. przeciwdziałanie pandemii COVID-19 i to nam przyświecało, kiedy z zarządzeniem województwa kiedy kierowaliśmy te środki. Z Komisją Europejską w 45 minut ustaliliśmy warunki pracy i kierowanie środków na walkę z pandemią do śląskich szpitali – przypomniał wicemarszałek województwa śląskiego Wojciech Kałuża.

## Prawie 10 mln zł na zmiany

– Wszyscy wiemy jak ważna jest ochrona zdrowia, bo my i nasi bliscy doświadczamy potrzeby korzystania ze służby zdrowia. Okres pandemii bardzo nas uświadomił, jak warto być dobrze przygotowanym na takie ciężkie wydarzenia – zaznaczył Waldemar Socha, prezydent Żor. – Od lat modernizujemy nasz szpital i ta modernizacja jeszcze nie jest całkowicie ukończona, ale teraz zrobiliśmy krok milowy – dodał prezydent. Dodajmy, że wkrótce powstanie też nowoczesna pracownia tomografii komputerowej, aby pacjenci mogli być na miejscu i szybko diagnozowani. Cały projekt pozwoli dostosować pomieszczenia Szpitala Miejskiego w Żorach do aktualnych zagrożeń i potrzeb epidemiologicznych poprzez modernizację



Prezes spółki Miejskie Zakłady Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Katarzyna Siemieniec podziękowała za dobrą współpracę marszałkowi i radnym, którzy przekazali pieniądze na modernizację szpitala



infrastruktury, zakup sprzętu medycznego i diagnostycznego oraz zakup urządzeń i środków do dezynfekcji. Całkowity koszt projektu to dokładnie 9 353 091,28 zł. Z początkiem lutego podpisano aneks do umowy, zwiększający finansowanie unijne dla rozbudowy żorskiego szpitala o 2,5 mln zł.

Szymon Kamczyk

▲ W oddaniu do użytku nowych pomieszczeń OIOM udział wzięli przedstawiciele władz miasta, prezydent Waldemar Socha oraz wicemarszałek województwa śląskiego Wojciech Kałuża



O sprzętach na nowym oddziale podczas oficjalnego otwarcia opowiedział ordynator Marcin Morawski

# DRUGI DOM – opieka dla seniora, wytchnienie dla opiekuna

Całodobowa opieka, żywienie, rehabilitacja i terapia – w dodatku zupełnie za darmo. To właśnie oferuje seniorom „Drugi Dom”, ośrodek opiekuńczo-rehabilitacyjny, który znajduje się w budynku Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego Nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju przy ulicy Krasickiego 21.

Jest to przyjazne, w warunkach prawie domowych miejsce bezpłatnej, całodobowej, miesięcznej opieki dla 10 osób

niesamodzielnym w wieku 60+, w zastępstwie osób na co dzień opiekujących się nimi. To oznacza, że 10 osób w każdym miesiącu otrzyma całodobową opiekę wraz z pełnymżywieniem, rehabilitacją i terapią. – Takie wsparcie ma na celu wyeliminowanie poczucia osamotnienia, zapewnić poczucie bezpieczeństwa, umiejętność rozpoznawania swoich potrzeb, decydowania o sobie i swoich zainteresowaniach, wpoić nawyki ułatwiające



Personel ośrodka opiekuńczo-rehabilitacyjnego zachęca do udziału w projekcie osoby niesamodzielnym w wieku 60+

życie codzienne seniorom, co zapobiegnie ich wyobcowaniu i izolacji. Co więcej, opiekunom podopiecznych Drugiego Domu zapewni czas na odpoczynek, realizację swoich planów życiowych, odciążą psychicznie i fizycznie od stałej opieki nad niesamodzielnym seniorem – wyjaśnia Marcelina Kowalska, rzecznik prasowa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju, zachęcając do uczestnictwa w projekcie,

gdyż są jeszcze miejsca na turnusy zaplanowane na marzec oraz na późniejsze miesiące.

Kto może ubiegać się o udział w projekcie? Osoby niesamodzielnym 60+ (powyżej 40 punktów w skali Barthel, nie wymagające leczenia szpitalnego), każda osoba składająca wniosek musi mieć opiekuna. Zgłaszanie kandydatur i szczegółowe informacje uzyskać można pod numerem tel.: (32) 47 84 508 oraz mailowo, pisząc na adres isamlik@wss2.pl lub ekotwas@wss2.pl. (red)

# ZOBACZYSZ, GDZIE ZATRZĘSŁO. PGG udostępniła mapę wstrząsów

Dane o wstrząsach górniczych, znane dotąd specjalistom kopalnianych stacji i sieci sejsmologicznych, Polska Grupa Górnicza S.A. postanowiła udostępnić mieszkańcom regionu.

Mapę o aktywności sejsmicznej kopalń znajdziemy w „Strefie korporacyjnej” portalu pgg.pl pod zakładką „Pozostała działalność” – „Likwidacja szkód górniczych”. Obok wizualizacji wstrząsów na mapie w zakładce zamieszczono też wiele pożytecznych informacji, np. instrukcje prawne i praktyczne w przypadku wystąpienia szkód

górnich czy formularze wniosków o naprawienie takich szkód (do pobrania). Zadbano też o przystępne kompendium wiedzy sejsmologicznej, które pomoże zrozumieć, czym różni się wstrząs górniczy od trzęsienia ziemi, czym jest energia, a czym siła lub intensywność wstrząsu, jakimi jednostkami należy je opisywać, w jaki sposób dokonuje się ich pomiarów.

Organa powierzchni ziemi są nieodłącznym skutkiem eksploatacji górniczej. Każdego tygodnia odnotowuje się tysiące wstrząsów pod ziemią, choć większość jest nie-

odczuwalna. – W skrajnych przypadkach tzw. wysokoenergetyczne zdarzenia sejsmiczne wzbudzają niepokój mieszkańców i zainteresowanie mediów, niektóre mogą doprowadzić do szkód w zabudowie na powierzchni terenu. Ich naprawienie jest obowiązkiem każdego przedsiębiorcy górniczego, a Polska Grupa Górnicza S.A. w poczuciu odpowiedzialności społecznej chce wyjść naprzeciw wszelkim obawom i transparentnie traktuje problemy sejsmiczności górniczej – wyjaśnia Tomasz Głogowski z PGG.

Jak dodaje, PGG tworząc

mapę kierowała się potrzebą zachowania maksymalnej przejrzystości. Aby nie zaciemniać obrazu na mapie, pokazano wstrząsy o energii równej i większej od 1x10 do potęgi 6 dżuła, czyli tzw. „szóstki” i „siódemki”, które wystąpiły w ciągu ostatniego miesiąca. Reprezentują je okręgi o proporcjonalnej wielkości z informacją o dacie i godzinie rejestracji drgań. Niebawem można będzie wydrukować raport o każdym ze wstrząsów w pliku PDF. W menu mapy po prawej stronie użytkownik może wybrać własne ustawienia i wyświetlić nie tylko granice obszarów górniczych kopalń, ale też np. granice złóż węgla, a nawet obrys działek z ewidencji gruntów, lokalizację i charakterystykę pomiarowych stanowisk akcelorometrycznych kopalń jak i stanowisk prędkościowych i przyspieszeniowych Górnośląskiej Regionalnej Sieci Sejsmologicznej Głównego Instytutu Górnictwa w Katowicach.

(acz)

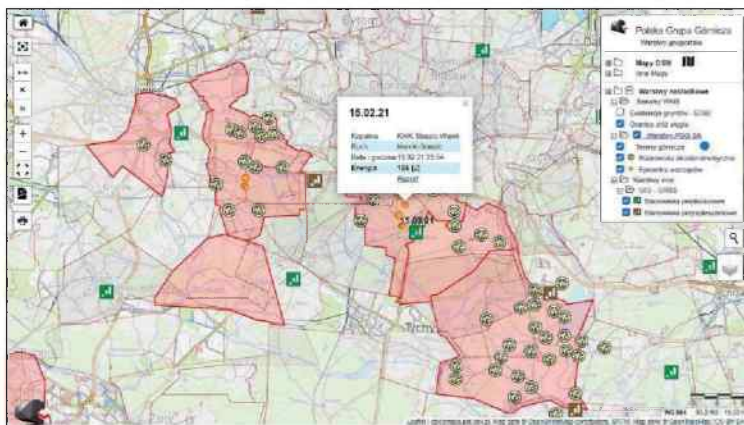
## Powstają założenia transformacji górnictwa. Związkowcy są optymistami

**REGION** Prace nad treścią umowy społecznej dotyczącej transformacji górnictwa węgla kamiennego są coraz bardziej zaawansowane. 23 lutego podczas kolejnej rundy rozmów pomiędzy przedstawicielami rządu i strony społecznej uzgodniono znaczną część kwestii związanych z systemem oston socjalnych, rozwojem nowych technologii węglowych oraz transformacją gospodarczą regionu.

– Zaczynam być bardzo umiarkowanym, ale optymistą. Dzisiaj udało się w dużej części uzgodnić trzy rozdziały umowy społecznej. Przede wszystkim rozdział dotyczący oston socjalnych i gwarancji zatrudnienia, rozdział dotyczący inwestycji technologicznych i rozdział dotyczący transformacji Śląska. Można powiedzieć, że ten ostatni rozdział jest uzgodniony w największym stopniu – powiedział po zakończeniu rozmów w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim Dominik Kolorz, przewodniczący śląsko-dąbrowskiej „Solidarności”. Jak wskazał Dominik

Kolorz, najważniejszym obszarem umowy społecznej, który wymaga jeszcze dalszych prac, są kwestie dotyczące subsydiowania kopalń oraz systemu notyfikacji umowy w Komisji Europejskiej. Rozbieżności pojawiają się również w części dotyczącej gwarancji zatrudnienia do emerytury dla pracowników kopalń. – Chcemy, żeby gwarancje zatrudnienia, które wynikają z naszego porozumienia z 25 września, były zapisane w ustawie. Póki co, strona rządowa na to się nie zgadza – wskazał szef śląsko-dąbrowskiej „S”.

(acz)



Szczegółową mapę z danymi o wstrząsach znaleźć można na stronie pgg.pl w zakładce „Strefa korporacyjna”

REKLAMA

# UBEZPIECZENIA



## SILESIA

Centrum Ubezpieczeniowo Finansowe

**Żory, ul. Centralna 35**  
(za Castoramą)

tel. **507 211 511**

**Najlepsza oferta w mieście**



**www.ubezpieczeniasilesia.pl**

# Ewa i Paweł ze złotem

Podczas rozgrywanych w Toruniu 65. PZLA Halowych Mistrzostw Polski na najwyższym stopniu podium stanęła dwójka podopiecznych trenerki Iwony Krupy – Ewa Swoboda oraz Paweł Dzida.

Ozdobą pierwszego dnia zmagania w ramach 65. PZLA Halowych Mistrzostw Polski w Arenie Toruń były sprinty na dystansie 60 metrów. Żorzanka Ewa Swoboda po raz piąty wywalczyła tytuł mistrzyni Polski w sprincie na 60 metrów. Podopieczna trenerki Iwony Krupy uzyskała w Toruniu znakomity wynik 7,10 sek., który był w tym momencie drugim w tym roku wynikiem w Europie i trzecim na świecie. Drugie miejsce zajęła Klaudia Adamek z czasem 7,34 sek., a trzecia linię mety minęła broniąca tytułu Marika Popowicz-Drapała z czasem 7,36 sek. (rok temu Ewa Swoboda nie startowała w Halowych Mistrzostwach Polski).

Na tym samym dystansie wśród mężczyzn startował również Paweł Dzida, jednak wynik 7,02 sek. dał mu dopiero 18 miejsce. Niepowodzenie w starcie indywidualnym



Ewa Swoboda po raz piąty wywalczyła tytuł Mistrzyni Polski w sprincie na 60 metrów

żorzanin odbił sobie jednak w sztafecie 4x200 metrów mężczyzn. Wraz z kolegami z klubu AZS AWF Katowice: Przemysławem Kozłowskim,

Jackiem Majewskim i Bartoszem Taradajem wywalczyli tytuł Mistrzów Polski z czasem 1:26.51, zaledwie o 0,40 sek. gorszym od klubowego rekor-

du Polski. Drugie miejsce zajęli zawodnicy OŚ AZS Poznań a trzecie KS Podlasie Białystok.

AgaKa

## Rzecznik konsumentów w nowym miejscu

Mieszkańcy Żor, którzy chcą skorzystać z porady lub pomocy Powiatowego Rzecznika Konsumentów, mogą zgłosić się do nowego biura w Urzędzie Miasta przy Rynku 9.

Powiatowy Rzecznik Konsumentów Bożena Staneczek przyjmuje interesantów w swoim biurze na I piętrze Urzędu Miasta

Żory przy Rynku 9 w następujących godzinach:

- poniedziałek 13.00 – 17.00,
- środa 9.00 – 15.00,
- czwartek 8.00 – 12.00.

Rzecznik Konsumentów udziela porad telefonicznie i mailowo od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Miasta Żory: e-mail: rk@um.zory.pl.

AgaKa

## Dziury wychodzą po zimie

Po zimowych roztopach na wielu ulicach Żor pojawiły się ubytki i dziury, które miasto będzie musiało naprawić, aby mieszkańcy mogli bezpiecznie poruszać się po gminnych traktach.

– Remonty rozpoczną się po wyłonieniu firmy z przetargu na remonty bieżące dróg, chodników i parkingów w Gminie Miejskiej Żory w 2021 r. – informuje Adrian Lubszczyk, kierownik Biura Promo-

cji, Kultury i Sportu w Urzędzie Miasta Żory. 1 marca odbyło się otwarcie ofert, a urzędnicy czekają obecnie na rozstrzygnięcie przetargu. – Kwota przeznaczona na remonty dróg to 500.000,00 zł. (etap I) Prace rozpoczną się od razu po wyłonieniu firmy – podkreśla Adrian Lubszczyk, uspokajając mieszkańców, którzy już zaczęli zgłaszać zniszczone po zimie drogi.

(ska)



# RADIO VANESSA FM



95.8 FM



100.3 FM



94.9 FM

**Czy panie mogą zainteresować się sportami strzeleckimi zdominowanymi dotychczas przez mężczyzn? Anna Ujma udowadnia, że tak i zachęca inne kobiety do współzawodnictwa.**

# Kobiety, STRZELBY W DŁOŃ!

FOT. DOMINIK KOŁODZIEJ

Na co dzień dyrektor ds. marketingu w Galerii Wiślan-ka, jeszcze niedawno pełnomocnik prezydenta Żor, Anna Ujma nie narzeka na nadmiar wolnego czasu. Nie przeszkadza jej to jednak w realizacji sportowych pasji, do których niedawno dołączyła nową – airsoft. Co skłoniło byłą dziennikarkę TVP i TVS do chwycenia za broń?

Powiedzmy szczerze, niewiele jest kobiet na Śląsku a nawet w całej Polsce, które pasjonują się sportami strzeleckimi. Jeśli weźmiemy zaś airsoft (który jest połączeniem drużynowej rozgrywki taktycznej z dobrą zabawą w strzelanie), to pań możemy praktycznie ze świecą szukać. Od niedawna w śląskich airsoftowych bitwach

bierze udział również Anna Ujma, którą na polu walki i tak trudno rozpoznać, bo twarz przysłaniają jej gogle i maska wzmacniana stałą, a na głowie ma kask lub czapkę. Okazuje się, że sport z karabinem w rękę wciągnął ją na tyle, że chce stworzyć prawdziwie żeńską drużynę, która oprócz spotkań rekreacyjnych będzie brać aktywny udział w zawodach. – Założyłam bloga i zaczęłam promować airsoft m.in. w mediach społecznościowych. Chciałam w ten sposób puścić flarę w sieci, aby znaleźć inne dziewczyny, które biorą udział w strzelankach. Widzę, że ten sport jest zdominowany przez mężczyzn. Ja jestem ze Śląska i też chcę dać sygnał, że chcę zachęcić do działania

inne panie z naszego regionu, szczególnie najbliższej okolicy, np. Wodzisławia, Rybnika, Jastrzębia-Zdroju czy też zza południowej granicy – podkreśla Anna Ujma, która zrzeszyła się w drużynie TroubleMakers z Siemianowic Śląskich. – Moim marzeniem jest stworzenie babskiej grupy, z którą będziemy mogły jeździć na zawody. Nie poznałam jeszcze żadnej drużyny. Wszystkie drużyny w naszym regionie, składają się głównie z mężczyzn. Chciałabym stworzyć grupę pań, które będą chętne do rywalizacji z mężczyznami. Jestem pewna, że airsoft bardzo spodobałby się paniom, które wybierają sporty ekstremalne. Każda rozgrywka to wystrzał adrenaliny, co jest bardzo uzależniające – podkreśla jeszcze do niedawna pełnomocnik prezydenta i główny specjalista Urzędu Miasta Żory ds. promocji, kultury i sportu właśnie.

▲ Airsoft to nie tylko strzelanie, ale także rywalizacja z zastosowaniem odpowiedniej taktyki

## Eko-kulki zamiast plastiku

Czym jest zatem airsoft? Jeszcze kilka lat temu ta dziedzina dopiero raczkowała. W regionie tworzyły się grupy, które zaczynały od zabawy z replikami broni strzelającej plastikowymi kulkami. Na rynku zaczęły pojawiać się później nie tylko wytrzymałe i mocne repliki broni, ale także umundurowanie i dodatkowe wyposażenie graczy, co spowodowało rozkwit tej dyscypliny. W Wodzisławiu Śląskim do niedawna funkcjonowała grupa Task Force 6 (obecnie w uśpieniu), natomiast na terenie gminy Świerklany trenowała drużyna Task Force 13 Scorpion. W Jastrzębiu-Zdroju od 2010 roku działa też grupa Airsoft Team Jastrzębie. Dzisiaj, po latach doskonalenia sprzętu i techniki, zmienia się nawet sama amunicja. – Realizując scenariusze w terenie, czy ogólnie w plenerze, najczęściej korzystamy z kulek biodegradowalnych. Po strzelaniu w budynkach łatwo za sobą posprzątać, ale w lesie to praktycznie niemożliwe. Dlatego nie chcemy zaśmiecać zieleni plastikiem i wykorzystujemy amunicję, która szybko sama się rozłoży – wyjaśnia pasjonatka airsoft. Sam sprzęt do gry to na początek niemałe koszty, ale rekompensowane później ogromną frajdą. Sama replika broni średniej klasy to wydatek ponad 1000 zł. Do tego dochodzi umundurowanie, ochraniacze, maska, rękawice taktyczne itd.

## Siniak i szmatka śmierci

Czy nie ma obaw, że podczas rozgrywki dostanie się dosłownie „kulka w łeb” albo

złapie kontuzję? – Kiedy przestrzega się ustalonych zasad, pewnej etyki gry fair play, niebezpieczeństwo niweluje się do minimum. Oczywiście, jak w każdym sporcie, zawsze można skrócić kostkę przy bieganiu czy zaliczyć siniaka, jeśli dostanie się w cienko osłonięte miejsce. Zasadniczo nie strzelamy w głowę i twarz, a strzały staramy się oddawać w miejsca, gdzie zawodnicy mają ochraniacze i kamizelki taktyczne. Staramy się, aby bólu i siniaków było jak najmniej, natomiast mogą się zdarzyć. Wtedy przydaje się Altacet lub zwykły lód – śmieje się Anna Ujma. Postrzelony zawodnik musi poinformować innych, że „dostał” poprzez głośny okrzyk „Hit” lub „Trup” oraz wyciągnięcie tzw. szmatki śmierci w kolorze czerwonym. Z taką szmatką należy przemieścić się po polu walki do bezpiecznego punktu i nikt nie strzela już do takiego zawodnika. Pasjonaci łatwo rozpoznają też kolegów, którzy przyjeżdżają na strzelanie aby się wyżyć. Takie osoby szybko są eliminowane.

## Łatwo rozpoznać przeciwnika

Gdzie prowadzone są gry airsoftowe? Na Śląsku jest sporo takich miejsc. To opuszczone budynki, tereny leśne, okolice strzelnic. – Niedawno wybraliśmy się na strzelanie w dość popularne miejsce, łączące budynki i las. Nie ogłaszaliśmy nigdzie tego spotkania, a na miejscu trafiliśmy na zawodników z Czech, Wodzisławia, Zabrza, Katowic, Rybnika i Jastrzębia, w sumie ponad 40 osób! To była prawdziwa bitwa, a taka liczba graczy pozwoliła na grę w bardzo ciekawych scenariuszach. Można grać w

ataku, obronie pozycji, w zdobywanie przedmiotów. Najbardziej pasjonujące są gry w terenie mieszanym, zarówno w chaszczach i między drzewami, jak i w ciemnych zakamarkach ruin i pustostanów. Wiele drużyn ma swoją identyfikację wizualną, czyli konkretne mundury, emblematy drużynowe, kolory. Dlatego łatwo rozpoznać przeciwnika na polu walki – tłumaczy pasjonatka ASG, która co rusz testuje nowe dyscypliny sportu. – Kiedyś brałam udział w rozgrywce paintballowej, ale wówczas nie zrobiło to na mnie takiego wrażenia. Moje sportowe pasje zaczynałam od koszykówki. Na co dzień biegam z grupą biegową HRmax Żory, do momentu lockdownu regularnie brałam udział w treningach na siłowni z grupą przyjaciół, a także uwielbiam squasha i jazdę na rolkach. Moją piętą achillesową jest pływanie, ale nad tym też pracuję. Spróbowałam też strzelectwa, korzystając z gościnności Żorskiego Bractwa Kurkowego na Strzelnicy Dębina. Idealnym połączeniem dla mnie jest biathlon, czyli bieganie i strzelanie, dlatego bardzo spodobała mi się żorska impreza biathlonowa w Parku Cegielnia – podsumowuje Anna Ujma, zachęcając panie do kontaktu poprzez fanpage ASG Woman na Facebooku i profil ana\_ujma w serwisie Instagram.

Warto dodać, że tuż przed wydaniem tego artykułu Anna Ujma otrzymała nominację do tytułu „Kobieta Charyzmatyczna” w kategorii „Kobieta społeczna” i „Kobieta w mediach”, w plebiscycie magazynu WHY Story. Konkurs jest wydarzeniem honorujące działalności wyjątkowych kobiet w wielu dziedzinach. **Szymon Kamczyk**

## Najważniejsze elementy ubioru i wyposażenia gracza



GOGLE OCHRONNE  
LUB OKULARY

MASKA  
TAKTYCZNA

KAMIZELKA  
TAKTYCZNA

RĘKAWICE  
TAKTYCZNE

REPLIKA BRONI CYMA  
CM048A (kałasznikow)

FOT. ADAM KARKOWSKI



FOT. DOMINIK KOŁODZIEJ

Anna Ujma odnalazła w życiu nową sportową pasję i teraz chce nią zarażać inne kobiety. Na zdjęciu z repliką broni Cyma Platinum 097f.

## Wypadek i paraliż obwodnicy



Kierująca skodą 34-latka została zabrana do szpitala

W wyniku wypadku do rowu wpadł ciągnik siodłowy z naczepą

W poniedziałek, 22 lutego po godzinie 9.00 na ulicy Nad Rudą doszło do kolizji trzech pojazdów. Przez kilka godzin ruch na tym odcinku drogi był całkowicie sparaliżowany, gdyż trwała akcja wyciągania z rowu przewróconej ciężarówky.

Policjanci kierowali zmotoryzowanych na objazdy.

Jak ustalili policjanci interweniujący na miejscu zdarzenia 34-latka kierująca skodą, w czasie wymijania się z samochodem ciężarowym zaczęła zjeżdżać na przeciwny pas, uderzyła w oponę

tego pojazdu, a ten uprzednio, także zjeżdżając na przeciwny pas, przewrócił się do rowu.

W tym czasie inny samochód osobowy uderzył w skodę. Kierująca pojazdem została przetransportowana do szpitala, natomiast nikt z

pozostałych uczestników zdarzenia nie ucierpiał i wszyscy byli trzeźwi.

Na kilka godzin całkowicie zamknięto ruch na tym odcinku drogi i wyznaczono objazdy, na które zmotoryzowanych kierowali policjanci.

AgaKa

## Byli poszukiwani przez sądy i prokuraturę. W końcu trafili za kratki

Kryminalni z Żor zatrzymali 23 lutego kobietę i mężczyznę poszukiwanych przez sądy i prokuraturę. W policyjnych bazach widniało na nich aż kilkanaście podstaw poszukiwawczych. 23-latek był ścigany ponadto listem gończym. Oboje przebywają już za kratkami.

Policjanci z żorskiego wydziału kryminalnego uzyskali we wtorek, 23 lutego informację, że w dzielnicy Rój przebywa kobieta i mężczyzna, za którymi sądy wydały aż kilkanaście nakazów doprowadzenia. 23-latek ukrywał się, gdyż żorski sąd dziesięciokrotnie kierował go do za-

kładu karnego, poszukiwała go żorska prokuratura, a sąd w Rybniku wydał za nim list gończy.

36-letnia kobieta także była poszukiwana przez Sąd Rejonowy w Żorach, który wydał za nią trzy nakazy doprowadzenia, wskazując jeden ze śląskich aresztów śledczych.

Poszukiwani nie mieli stałego miejsca zamieszkania, co utrudniało poszukiwania. Jednak tylko do czasu... Od wtorku oboje przebywają już za kratkami. Na swoim koncie mają między innymi: kradzież, włamania, a mężczyzna dodatkowo rozbój i groźby karalne.

AgaKa

## Dwaj kierowcy z promilami

Nawet do 2 lat więzienia, wysoka kara grzywny i zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych nie odstraszały nadal pijanych kierowców. Policjanci z Żor udaremnili 18 lutego jazdę dwóm kierowcom z promilami. Wobec jednego z mężczyzn sąd już wcześniej zastosował taki zakaz,

a ten pomimo to wsiadł za kierownicę.

- Na osiedlu Księcia Władysława w ręce policjantów wpadł 32-letni mieszkaniec Żor, który kierował skodą mając w wydychanym powietrzu ponad 1,5 promila alkoholu. Dzień wcześniej na ulicy Katowickiej mundurowi zatrzymali do kontroli nato-

miast 47-latka z Wodzisławia Śląskiego, który również jechał „na podwójnym gazie”. Drugi z mężczyzn wydymuchał ponad 2,5 promila, a na domiar złego okazało się, że żorski sąd wcześniej zakazał mu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych – informuje asp. sztab. Kamila Siedlarz, oficer prasowa Ko-

mendy Miejskiej Policji w Żorach. Oba kierowcy wkrótce staną przed sądem i odpowiedzą za prowadzenie pojazdów w stanie nietrzeźwości. Starszy z nich będzie musiał też wytłumaczyć się ze złamania sądowego zakazu. W przypadku 47-latka kara może być o 5 lat wyższa.

(ska)

## Ukradli sprzęt za 11 tys. złotych

Tylko kilka godzin zajęło kryminalnym namierzenie i zatrzymanie dwóch recydywistów, którzy włamali się do jednego z popularniejszych salonów. Przestępcy ukradli artykuły RTV i AGD warte 11 tysięcy złotych. We wtorek 23 lutego obaj usłyszeli zarzuty i zostali oddani pod policyjny dozór, grozi im do 15 lat więzienia.

Włamanie miało miejsce w nocy z poniedziałku na wtorek ok. godz. 3.00. Dwaj mężczyźni w wieku 24 i 33 lat wybili szybę w drzwiach wejściowych i dostali się do wnętrza salonu RTV i AGD skąd wynieśli trzy komplety garnków i trzy ekspresy ciśnieniowe. Kolejny z nich usiłował także ukraść, jednak kiedy uległ zniszczeniu porzucił go w miejscu przestępstwa.

Już po kilku godzinach od włamania w ręce kryminalnych wpadł 24-latek,

a następnie jego 33-letni wspólnik. Policjanci odzyskali też część wartego 11 tysięcy złotych, skradzionego łupu.

We wtorek obaj mężczyźni usłyszeli zarzuty za kradzież z włamaniem, której dopuścili się w warunkach powrotu do przestępstwa. Zarówno młodszy jak i starszy na swoim koncie mieli wcześniej przestępstwa przeciwko mieniu i pobytu w więzieniach.

24-latkowi śledczy ponadto udowodnili, że na początku lutego włamał się do mieszkania na osiedlu Pawlikowskiego, z którego ukradł telewizor, odzież oraz perfumy.

Prokurator po zapoznaniu z aktami sprawy podjął decyzję o objęciu włamywaczy policyjnym dozorem. Mężczyznom za kradzież z włamaniem, której dopuścili się w warunkach tzw. recydywy grozi teraz 15 lat więzienia.

AgaKa

## Jechała na elektrycznej hulajnodze. Została potrącona

W poniedziałek wieczorem (22 lutego) doszło do potrącenia młodej kobiety poruszającej się na elektrycznej hulajnodze. Kierowca hyundai ominiął wówczas inny pojazd, który zatrzymał się, aby udzielić jej pierwszeństwa i w ten sposób spowodował wypadek.

AgaKa



Policjanci zbadali przyczyny wypadku na Alei Armii Krajowej, gdzie osobowy hyundai potrącił kobietę na hulajnodze

# 71-LATKA CHCIAŁA popętnić samobójstwo

Dzięki szybkiej reakcji terapeutki i błyskawicznej interwencji mundurowych udało się uratować życie 71-latki. Samotna kobieta, nie radząc sobie z problemami, postanowiła popełnić samobójstwo. Na szczęście na czas trafiła pod właściwą opiekę, gdzie uzyskała fachową pomoc.

W poniedziałek, 1 marca około 13.00 na numer alarmowy wpłynęło zgłoszenie

o próbie samobójczej. Wyjechała z niego, że 71-letnia mieszkanka Żor, która zamieszkuje samotnie i nie radzi sobie z problemami postanowiła targnąć się na własne życie. Przytłaczającą wiadomością w ostatniej chwili podzieliła się podczas rozmowy telefonicznej ze znajomą terapeutką. Ta z kolei natychmiast zaalarmowała odpowiednie służby, dzięki czemu informacja od razu trafiła do oficera dyżurnego miejscowej komendy.

Policjanci pod wskazany adres przyjechali błyskawicznie, a drzwi otworzyła im na szczęście zdesperowana kobieta. Wówczas odetchnęli z ulgą i do cza-

## Nie odbieraj sobie życia!

Jeśli przychodzą Ci do głowy myśli samobójcze, koniecznie skorzystaj z pomocy. Nie ma sytuacji bez wyjścia! Jest wiele osób, które chcą Ci pomóc. Warto zadzwonić na jeden z numerów specjalnych telefonów zaufania. Nikt nie dowie się o tym, że dzwoniłeś, a na pewno uda się w ten sposób znaleźć rozwiązanie Twoich problemów:

- Ogólnopolski Telefon Zaufania dla osób w kryzysie emocjonalnym: 116 123
- Ogólnopolski Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111
- Telefon zaufania Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach: 800 163 090
- Telefon wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym: 800 702 222
- Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska linia”: 800 120 002

su przybycia pogotowia ratunkowego zajęli się nią lekarzy i uzyskala fachową pomoc.

AgaKa

## 87-latka przygnieciona szafą

Strażacy 1 marca pomogli 87-letniej kobiecie, która została przygnieciona szafą w mieszkaniu przy al. Wojska Polskiego w Żorach. Kobieta miała przy sobie telefon i dzięki temu wezwała pomocy.

– Otrzymaliśmy zgłoszenie o pomocy w otwarciu mieszkania w budynku wielorodzinnym przy al. Wojska Polskiego w Żorach. Pojechaliśmy na miejsce i z pomocą naszego sprzętu hydraulicznego

otworzyliśmy drzwi, a później pomogliśmy dźwignąć mebel, który przygniół lokatorkę – mówi nam st. kpt. Krzysztof Kuś, oficer prasowy Komendy Miejskiej PSP w Żorach. Wcześniej kobieta, którą przygniół mebel zdążyła zawiadomić pogotowie, bo miała przy sobie telefon. Drzwi do mieszkania były jednak zamknięte, dlatego ratownicy pogotowia postanowili poprosić o pomoc strażaków. Poszkodowana 87-latka została zabrana do szpitala. (ska)



## Zaufali oszustom i stracili pieniądze

Jednego z mieszkańców zainteresowała promocyjna cena za abonament, dwóm pozostałym zabrakło ostrożności przy transakcji internetowej.

48-letni mieszkaniec Żor za pośrednictwem poczty elektronicznej otrzymał interesującą ofertę abonamentu. Po promocyjnej cenie miał uzyskać dostęp

do kilku kanałów telewizyjnych na rok. Wystarczyło złożyć zamówienie, wpłacić kilkadziesiąt złotych i czekać na wiadomość z danymi dostępowymi do konta. Niestety, pomimo upływu czasu żadna taka wiadomość do niego nie dotarła, a kiedy postanowił sprawdzić sprzedawcę okazało się, że to zwykły oszust.

Dużo więcej pieniędzy stracił kolejny 48-latek z Żor, który na popularnym portalu sprzedażowym wystawił kurtkę.

Kiedy skontaktował się z nim potencjalny nabywca mężczyzna kliknął na wysłany przez niego link, a następnie wypełnił formularz. Strona, na której się znajdował wyglądała jak oryginalna strona serwisu sprzedażowego, więc nie zastanawiając się długo podał login i hasło do konta, a nawet nazwisko panińskie matki. Mężczyzna czekał aż otrzyma wiadomość sms z potwierdzeniem, ale zamiast tej poproszony został o kolejny kod, gdyż w międzyczasie strona wygasła.

Niestety kiedy mężczyzna się zorientował, że „coś nie gra” na jego koncie brakowało już przeszło pięciuset złotych.

Podobna historia spotkała trzeciego, 36-letniego mieszkańca naszego miasta, który również na popularnym portalu sprzedażowym wystawił ekspres ciśnieniowy. Mężczyzna oszustom podał jednak numer karty, datę ważności i kod weryfikacyjny. Podobnie, jak poprzednicy stracił czujność oraz tysiąc złotych.

AgaKa

## WYTROP SPRAWCĘ czyli zagadka kryminalna

### MORDERSTWO NA WZGÓRZU

Dochodziła druga w nocy, gdy komisarz Szarek zatrzymał samochód przed kutą bramą miejscowego hotelu. Nacisnął dzwonek na wysięgniku i po chwili został wpuszczony na teren rozległego kompleksu. Tak wielki park, to duża atrakcja miejscowego hotelu. Minęło dobre pięć minut zanim radiowóz zatrzymał się pod wejściem do schłodzonego budynku. Hotel „Sosnowe Wzgórze” króluje nad miastem. Położony w jego najwyższym punkcie, jest widoczny z większości ulic. Miejsce przeznaczone raczej dla zamożnych osób. Mimo świetnej lokalizacji i licznych atrakcji, od lat świeci pustkami, spychając właścicielkę na skraj finansowej ruiny.

– Same problemy, a teraz jeszcze to – załamywała od progów ręce Barbara Kruszevicz, do której należy „Sosnowe Wzgórze”.

– Proszę mnie zaprowadzić na miejsce zdarzenia – powiedział komisarz Szarek rozglądając się po recepcji hotelu.

Policjanci i właścicielka szli przez korytarze ośrodka, mijając kolejne puste pokoje.

– Co tu tak pusto? – zapytał policjant.

– Ostatnio tak tu mamy. Coraz mniej gości, a więc coraz mniej pieniędzy. Personel odchodzi, bo nie zawsze starcza na wypłaty. Doszło do tego, że ostatnio sama siedzę w recepcji, zwłaszcza w nocy – ściszyła głos Kruszevicz, bo doszli do pomieszczenia, gdzie krzatali się technicy.

– Kim jest denat? – zapytał Szarek.

– Jakiś bogaty obcokrajowiec. Ponoć przyjechał tu robić interesy. Nie znaleźliśmy tu żadnych kosztowności. Prawdopodobnie było to zabójstwo na tle rabunkowym.

– Podobno jest już podejrzany – rozglądał się po pokoju policjant.

– Tak, sprawa jest prosta. Mamy sprawcę, który nie wiedział, że przy hotelowej bramie jest kamera. Jest nagrany jak wchodzi do hotelu przed zabójstwem. Ustaliśmy już jego personalia. To Piotr Stępień, miejscowy bezrobotny. Pewnie brakowało mu pieniędzy. Chłopaki pojechali go zatrzymać – mówił kolega z wydziału Szarka.

– Ciekawe. Jesteście pewni, że to on?

– Szefie, w hotelu była tej nocy tylko ofiara i właścicielka. Personel hotelu przychodzi dopiero na godzinę 6.00.

– No tak. Jadę na komendę. Jak go zatrzymają, niech go przyprowadzą do mnie – polecił Szarek.

Dwie godziny później przed komisarzem siedział wystraszony Piotr Stępień.

– Co pan robił w hotelu?

– Byłem tam zanieść CV w sprawie pracy.

– O 23.30? – spytał komisarz z niedowierzaniem.

– Wróciłem późno PKS-em z poszukiwania pracy w innym mieście. Z samego rana następnego dnia byłem umówiony na kolejne rozmowy. Wiedziałem, że na recepcji ktoś będzie. Pukałem do drzwi i nikt mi nie otwierał, więc wróciłem.

Komisarz Szarek sprawdził jeszcze raz nagranie: Stępień wszedł przez bramę o 23.30, a po 40 minutach pojawił się przy niej ponownie i oddalił się w kierunku miasta szybkim krokiem.

Policjant podszedł do telefonu i wykręcił numer do kolegi z wydziału kryminalnego.

– Kto i o której nas powiadomił o zabójstwie?

– Dyżurny odebrał telefon dokładnie o 23.40. Dzwoniła Barbara Kruszevicz.

– W takim razie jedźcie ją zatrzymać. Możecie jej powiedzieć, że chodzi o zabójstwo gościa hotelu – wydał polecenie koledze.

– Wszystko wskazuje na to, że za parę godzin będzie pan mógł dalej szukać pracy. Hotel może pan już pominąć. Szefostwo szybko pana na rozmowę kwalifikacyjną nie zaprosi.

Jak komisarz Szarek domyślił się, że Piotr Stępień jest niewinny?

Aby poznać odpowiedź, odwróć stronę.

**ODPOWIEDZ:**  
Komisarz Szarek jechał od bramy samochodem dobre pięć minut. Piotr Stępień został nagrany w tym miejscu o 23.30. Dziesięć minut później Barbara Kruszevicz już zgłaszała zabójstwo. Mężczyzna nie zdążyłby w tym czasie dojść pod hotel i zabić obcokrajowca. Policjanta zastanowiło również, co robił o tej porze Kruszevicz w pokoju denata, skoro odkryła ciało.

# Mieszkańcy biorą sprawy w swoje ręce

**REGION** W całym kraju rusza kolejna edycja akcji Masz Głos, która zmienia Polskę lokalnie i buduje dialog pomiędzy społecznością lokalną a władzami samorządowymi. Jeśli chcesz w twojej miejscowości nową ścieżkę rowerową, lepiej oświetloną drogę, więcej drzew czy plac zabaw dla dzieci, akcja Masz Głos jest dla Ciebie. Organizatorzy – Fundacja Batorego i partnerzy – zapraszają do rejestracji na stronie [www.maszglos.pl](http://www.maszglos.pl).

Do akcji Masz Głos 2021 mogą zgłaszać się organizacje społeczne, grupy nieformalne, aktywiści z całej Polski, którzy chcą zmieniać swoje najbliższe otoczenie – angażując do współpracy mieszkańców i władze lokalne. Mogą zajmować się różnymi sprawami: ekologią, przestrzenią publiczną, lokalnymi przepisami, edukacją, działaniami na rzecz młodzieży, seniorów, osób z niepełnosprawnościami – każda z tych inicjatyw jest ważna w akcji Masz Głos. Wystarczy, że wejdą na stronę [www.maszglos.pl](http://www.maszglos.pl) i zgłoszą się do programu. Udział w nim trwa 10 miesięcy i jest całkowicie bezpłatny. – Akcja Masz Głos to przedsięwzięcie, które pomaga zmieniać najbliższe otoczenie tak, aby wszystkim wokół żyło się wygodniej,

przyjemniej i ciekawiej. Przekonali się już o tym mieszkańcy jednej trzeciej gmin w Polsce, z których chętni zgłosili się do akcji – w tym m.in. z Żywca, Koniecpola, Sosnowca czy Tarnowskich Gór z terenu woj. śląskiego – mówi Grzegorz Wójkowski, koordynator akcji w woj. śląskim.

## Spółeczności lokalne nie odpuszczają

Mimo kryzysu wywołanego pandemią, aż 65% uczestników poprzedniej edycji akcji Masz Głos odnalazło się w zaskakujących realiach, dostosowując profil swoich działań do nowej sytuacji. Najwięcej z nich (80%) szyło maseczki, drukowało artykuły ochronne 3D, wspierało osoby w kwarantannie i z grup podwyższonego ryzyka. Uczestnikom programu także w woj. śląskim udało się zrealizować ważne inicjatywy. Najlepszym przykładem jest Żywieckie Centrum Wolontariatu prowadzone przez Stowarzyszenie Paramus, które od momentu wybuchu pandemii, w ścisłej współpracy z Urzędem Miejskim w Żywcu i MOPS-em m.in. kierowało wolontariuszy do seniorów potrzebujących pomocy, a potem osób na kwarantannie. Stworzono także telefon dla osób potrzebujących wsparcia i zorganizowano sieć osób szyjących i dystrybuujących maseczki dla społeczności lokalnej. Podobnie było w innych powiatach, m.in. wodzińskim czy w miastach Żory i Jastrzębie-Zdrój. W akcję szyły maseczki i pomocy medycznej oraz szpitalom włączyły się całe społeczności.



Koordynatorem akcji w woj. śląskim jest Grzegorz Wójkowski, prezes stowarzyszenia Bona Fides, działającego na rzecz przejrzystości w administracji publicznej od 18 lat

Gdy w listopadzie 2020 roku Fundacja Batorego przyznawała coroczną nagrodę Super Samorząd dla lokalnie współpracujących wspólnot mieszkańców i władzy samorządowej, laureatów mogła wybrać spośród 120 grup aktywnie działających w akcji Masz Głos 2020. W gronie wyróżnionych znalazło się też Stowarzyszenie Paramus z Żywca oraz portal Koniecpol.info z Koniecpola.

## Gwarantowane w akcji Masz Głos

Organizacje lub grupy, które zarejestrują się na stronie [maszglos.pl](http://maszglos.pl), otrzymają wsparcie ekspertów zajmujących się m.in. aktywnością obywatelską, tematyką samorządową. Eksperti nie tylko doradzą w kwestiach merytorycznych, ale także pomogą przygotować plan działania, określić cel, dobrać sposoby działania do danej społeczności.

W województwie śląskim z uczestnikami programu pracują eksperci ze Stowarzyszenia Aktywności Obywatelskiej Bona Fides, które od 18 lat aktywnie buduje i wspiera grupy mieszkańców oraz lokalnych aktywistów, a także uczy samorządowców jak prowadzić otwarty i skuteczny dialog z mieszkańcami i organizacjami pozarządowymi. W tej edycji będą pracować z grupami w formule online, z racji specyfiki warunków, ale też bezpośrednio i indywidualnie. Porad udzielają także doświadczeni uczestnicy poprzednich edycji, m.in. zdobywcy nagrody Super Samorząd, specjalizujący się w tematach zieleni miejskiej, ogrodów społecznych, transportu publicznego, prowadzeniem portali społecznych.

W akcji Masz Głos chodzi o to, by projekty były realizowane we współpracy mieszkańców i władz lokalnych – w myśl zasady: samorząd to my wszyscy. – Dzięki temu mieszkańcy zyskują wpływ na decyzje dotyczące ich okolicy i nie tylko podczas wyborów czują się za nie współodpowiedzialni. Taka współpraca ma tym większe znaczenie teraz – w czasie pandemii – gdy o jakości naszego życia na co dzień de-

cyduje siła lokalnych wspólnot – mówi Joanna Załuska, dyrektorka akcji Masz Głos.

## Wspierajmy, skoro ufamy

Wsparcie, jakie aktywistom i aktywistom daje akcja Masz Głos, jest teraz ważniejsze niż kiedykolwiek wcześniej. Według badania Klon/Jawor (kwiecień 2020) prawie co druga organizacja społeczna ma w pandemii problem z utrzymaniem dotychczasowych darczyńców i sponsorów. Uczestnicy ubiegłorocznej edycji akcji Masz Głos wskazywali w wewnętrznej ankiecie (kwiecień 2020) na zmiany w budżetach obywatelskich lub funduszach sołeckich (20%), zawieszanie planowanych konkursów (23%) dla organizacji społecznych. Do pilnych potrzeb organizacji należą: wsparcie prawne, merytoryczne, sieciowanie z innymi organizacjami. Jak ważne jest wsparcie dla III sektora, świadczy zaufanie Polek i Polaków do organizacji społecznych, które jest na poziomie 56% (badanie Klon/Jawor, listopad 2020) i stale rośnie, podczas gdy zaufanie do partii politycznych wynosi 24% (CBOS, kwiecień 2020).

(oprac. ska)

## Masz Głos

Akcja Masz Głos jest programem Fundacji Batorego wspierającym organizacje społeczne i grupy nieformalne, które działają dla swoich lokalnych środowisk. Funkcjonuje od 2006 r. i dotarła już do 1275 miast w całej Polsce. W 2021 jest realizowana we współpracy z: Fundacją Aktywności Lokalnej, Stowarzyszeniem Aktywności Obywatelskiej Bona Fides, Stowarzyszeniem Homo Faber, Fundacją Laboratorium Badań i Działań Społecznych SocLab, Stowarzyszeniem Rozwoju INSPIRACJE.

# RUSZA WOJEWÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI 2021

**REGION** Mieszkańcy województwa śląskiego będą mogli po raz kolejny zgłaszać swoje propozycje zadań, których realizacja przyczyni się do rozwoju regionu. Wkrótce wystartuje kolejna edycja Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego.

– Trzecia edycja to edycja zmian, do których zainspirowało nas rosnące zainteresowanie ekologicznym trybem życia i proekologiczne postawy, mające wpływ na poprawę jakości otaczającego nas śro-

dowiska – informuje Sławomir Gruska, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

W celu zaakcentowania działań o charakterze ekologicznym, główną zmianą w nowej edycji Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego jest zatem wprowadzenie podziału dostępnych w ramach budżetu środków na pule:

- ekologiczną, zwaną „pulą EKO” i wynoszącą połowę ogółu środków i obejmującą całość województwa,
- podregionalną, zwaną „pulą

REGIO”, składającą się z grup powiatów, wynoszącą połowę ogółu środków.

Zgłaszane zadania w „puli EKO” będą musiały łącznie spełniać następujące warunki: mieć dominujący charakter ekologiczny, wpływać na poprawę środowiska naturalnego i służyć rozwojowi całego regionu. W „puli REGIO” bez zmian zostaje podział oraz liczba grup powiatów. Mieszkańcy będą mogli zgłaszać zadania o różnym charakterze, mieszczące się w granicach zadań własnych województwa.

Zaproponowany podział zachowuje więc dotychczasową możliwość zgłaszania zadań o różnorodnym charakterze, zachęcając jednocześnie do wspierania inicjatyw proekologicznych.

Z końcem lutego odbyły się konsultacje społeczne, których celem było zebranie opinii do projektowanych zmian. W konsultacjach wypowiedzieć się mogły m.in. organizacje pozarządowe, które mogą też składać wnioski do budżetu obywatelskiego.

(ska)



Budżet obywatelski z założenia ma łączyć społeczności lokalne. W tym roku budżet województwa śląskiego postawi na ekologię.

# Oddali hołd żołnierzom niezłomnym

Harcerze oraz parlamentarzyści i władze Żor upamiętnili „Żołnierzy Wyklętych”, których miejsce pamięci znajduje się na starym cmentarzu przy kościele pw. Świętych Apostołów Filipa i Jakuba.

1 marca obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. W tym dniu wspominamy żołnierzy antykomunistycznego i niepodległościowego podziemia, którzy

stawiali opór sowietyzacji Polski i podporządkowaniu jej ZSRR. W zbrojnym podziemiu działało nawet 200 tys. osób w różnych oddziałach. Kolejnych 20 tys. walczyło w partyzancie. Ich pamięć uczczono m.in. w Wodzisławiu oraz w Żorach.

Na cmentarzu w Śródmieściu znajduje się pomnik upamiętniający „Żołnierzy Wyklętych”. Tam kwiaty złożyła senator

Ewa Gawęda. – Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych został ustanowiony z inicjatywy śp. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego. Święto to nasz hołd dla tych, którzy po zakończeniu II wojny światowej dalej prowadzili walkę o pełną niepodległość Polski. Mieli być zapomniani, dlatego tym bardziej jesteśmy im winni pamięć i szacunek – powiedziała senator Gawęda. Wartę honorową przy

pomniku pełnili żorscy harcerze. – Od 8 lat mamy honor pełnić przy nim służbę wartowniczą – informuje Robert Nowak z 16 Drużyny Harcerskiej „Wataha” im. Żołnierzy Wyklętych w Żorach. Służbę w 2021 roku pełnili: odkrywca Robert Foltyn „Jeleń”, szer. Lena Białoch „Sarna”, szer. Maja Gliwińska „Ryś”, szer. Emi Leśnik „Żubr”.

Szymon Kamczyk



Harcerze z Żor pełnili tradycyjnie wartę przy pomniku upamiętniającym „Żołnierzy Wyklętych”

## Żorska Akademia Koszykówki ponownie najlepsza

Zawodnicy Żorskiej Akademii Koszykówki nie dali najmniejszych szans wiceliderowi tabeli z MKS Dąbrowa Górnicza i choć rozgrywki jeszcze trwają, to już teraz zapewnili sobie kolejny tytuł mistrzów Śląska MU-14. Warto podkreślić, że podopieczni trenera Ludwika Maciejewskiego są niepokonani w tych rozgrywkach już od 4 lat, co jest najlepszym wynikiem w historii.

Młodzi koszykarze ŻAK Żory w komfortowej sytuacji przy-



Zawodnicy ŻAK Żory rozgromili MKS Dąbrowę Górniczą

stępowali do meczu ligowego z MKS-em Dąbrowa Górni-

cza. Żorska drużyna kadetów nawet w przypadku porażki

59 punktami zapewniłaby sobie kolejny tytuł mistrzów Śląski. Niepokonany dotąd zespół ŻAK-a nie zamierzał jednak odpuszczać i po raz kolejny pokazał duże sportowe umiejętności. Żorzanie stopniowo budowali przewagę, ostatecznie zwyciężając 117:55 i tym samym przypieczętowując czwarte kolejne mistrzostwo Śląska.

Teraz młodzi zawodnicy ŻAK Żory przygotowują się do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Radomiu. Warto podkreślić, że koszykarze z Żor stanowią o siłę Kadry Śląska – regularnie nasze województwo reprezentuje aż 5 zawodników ŻAK-a, co również stanowi rekord.

AgaKa

## Żorskie lodowisko już zamknięte



W tym sezonie na żorskim lodowisku udało się zorganizować m.in. mikołajkową zabawę dla dzieci

Choć przez krótki czas od grudnia żorskie lodowisko MOSiR było otwarte dla amatorów łyżew, obecna sytuacja związana z pandemią wymusiła na zarządcy obiektu jego zamknięcie. – Z przykrością informujemy, iż w związku z obowiązującymi rozporząd-

zeniami w obecnym sezonie 2020/21 lodowisko pozostanie zamknięte i nie będzie już funkcjonowało – informuje MOSiR Żory. Zamknięcie lodowiska podyktowane jest ekonomią, bo dalsze utrzymywanie tafli podczas obostrzeń jest nieopłacalne. (ska)



TVS

## Słowa, które płyną prosto z Waszych serc!

Ktoś z twojej rodziny, bliskich przyjaciół obchodzi urodziny, imieniny? Zbliża się wspaniała rocznica ślubu lub też inny magiczny jubileusz? Weekendowe spotkania z Telewizją TVS są idealną okazją, aby wśród znakomitej muzyki i wspaniałych artystów móc złożyć życzenia swoim bliskim.

„Koncert Życzeń” to program, który cechuje radosna i rodzinna atmosfera. A wszystko to w towarzystwie znanych muzycznych szlagierów. Piosenki, które bawią, wzruszają, porywają do tańca – każdy znajdzie tutaj swoje ulubione rytmy. Wasze przepełnione pozytywną energią serdeczności przekazywane są przez prowadzące program **Kornelię Maroszek** oraz **Ninę Nocoń**. Ten duet zadba o to by słowa płynące prosto z Waszych serc – bawiły, wzruszały, były niezwykłą niespodzianką! „Koncert Życzeń” to doskonały prezent dla osoby, której chcesz życzyć wszystkiego, co najlepsze!

## Koncert Życzeń

w każdy piątek o godz. 20:20  
oraz soboty i niedziele o godz. 16:00!

Złożyć życzenia można niezależnie od okazji!  
Jeżeli pragniesz przekazać bliskiej osobie ciepłe słowa,  
**Telewizja TVS** Ci to umożliwi! Swoje życzenia można składać  
od poniedziałku do piątku między 9:00 – 16:00.

Czekamy pod numerem telefonu: **32 608 99 17**  
lub na oficjalnej witrynie internetowej: **koncertzyczen.tvspil**



# HOROSKOP

**BARAN 21.03 – 20.04**

W miłości będziesz trudniejszy niż zwykle, masz szczęście, że twoja druga połowa ma cierpliwość. Opamiętaj się. W pracy w skupieniu dasz z siebie wszystko, ale upragnionego sukcesu nie będzie.

**BYK 21.04 – 20.05**

Nareszcie porozumienie w związku, serdeczne rozmowy, twórcze dyskusje, dobre dni. Tak trzymaj! W pracy nic nowego, nie poddaj się rutynie, szukaj inspiracji, czegoś nowego, wprowadź zmiany.

**BLIŹNIĘTA 21.05 – 21.06**

Dograłeś się, masz nad głową ciemne chmury. Zastąpiłeś, tłumacz się partnerowi, tłumacz się ze wszystkiego, tylko nie kłam. Jak zawsze dużo pracy, obowiązków, upragnione wolne dni powoli się zbliżają.

**RAK 22.06 – 22.07**

W waszym związku brak romantyczności. Jesteście o krok od nudy, stagnacji. Zrób coś, bo uczucie całkiem wygaśnie. Pojawi się nowa oferta pracy. Rozważ ją. Nie podejmuj pochopnie decyzji. Najpierw skończ co zaczęłeś. Trzeba zrzucić parę kilogramów.

**LEW 23.07 – 22.08**

Uważaj, nadchodzi wielkimi krokami zauroczenie, romans. Może zagrozić związkowi, a to tylko zauroczenie, chwilowe. Nie warto. Wprowadzone w tym roku zmiany przyniosą korzyści zawodowe, konieczne podniesienie kwalifikacji, nauka.

**PANNA 23.08 – 22.09**

Ogarnie cię fala namiętności, partner oszaleje na twoim punkcie. Bardzo dobre dni w waszym związku. Otrzymasz nowe zlecenie, ku zaskoczeniu i zazdrości kolegów. Daj z siebie wszystko, awans murowany. Wystrzegaj się strąt, pilnuj portfela, uważaj na zakupach na kieszonkowców.

**WAGA 23.09 – 22.10**

Nie wspominaj przy partnerze swej dawnej miłości. To przykre. Pielęgnuj obecny związek. Bierzesz na siebie za dużo obowiązków, to już pracołizm. Stanowczo za dużo wydajesz na siebie. Przystopuj, zrób prezent bliskiej osobie.

### SKORPION 23.10 – 21.11

Awantura wisi na włosku. Porozmawiaj, trzeba podjąć ostateczną decyzję, tak nie da się żyć. Zbyt mocno angażujesz się w plotki zamiast w pracę. Nadrób zaległości, nie pouczaj innych.

## STRZELEC 22.11 – 21.12

Sytuacja bardzo napięta. Konieczne wprowadzenie zmian, więcej luzu bez kontroli. Zaufaj partnerowi. Nowe możliwości, realizacja planów zawodowych, dobry czas w pracy, bardzo twórczy, owocny.

**KOZIOROŻEC 22.12 – 19.01**

Okaż swoim bliskim miłość, przywiązanie, troskę. Znajdź czas na rozmowę, przytul. Podołasz wyzwaniu, sprawdzisz się w nowym przedsięwzięciu, zyskasz zaufanie, poparcie szefa.

**WODNIK 20.01 – 18.02**

Bądź sobą w związku, nie czaruj, nie oszukuj. Zdobądź się na szczerość. Kochasz czy nie kochasz? Zdecyduj się. Pracujesz za czworo, a efektów nie widać. Udaj się na krótki urlop, przemyśl parę spraw zawodowych. Twój kręgosłup powinien zbadać specjalista.

**RYBY 19.02 – 20.03**

Zaniedbujesz związek przez ciągłą pracę. Poświęć więcej czasu związkowi, spraw niespodziankę. Partner na to czeka. Dotrzymaj słowa, nie angażuj się tak bardzo w pracę. Twoja pozycja jest stabilna. Pewna.

**opracowała Urszula • [www.wrozbyonline.pl](http://www.wrozbyonline.pl)**

[illegible]

# HUMOR

Żona do spóźnionego męża wracającego do domu:

- Gdzie ty byłeś tyle czasu?
- U Janka na brydżu!

Żona dzwoni do Janka i pyta:

- Był u ciebie mój mąż?
- Jak to był?! Siedzi i właśnie roz-  
daje!

Żona mówi do męża:

- Kochanie jutro jest rocznica naszego ślubu – jak ją uczcimy?  
Na to mąż odpowiada:  
– Może minutą ciszy?

Żona w wraca do domu i mówi:

- Kochanie, dzisiaj pięć razy przejechałam na czerwonym świetle bez żadnego mandatu!

- No i co z tego?
- Nic. Za zaoszczędzone pieniądze kupiłam nową torebkę!

Teściowa do zięcia:

- Nigdy się nie rozumiemy! Ja jestem zagorzałą katoliczką.  
Zięć do teściowej:  
– Ja też jestem za gorzałą.

- Co ci się stało w oko?

- Dostałem śrubokrętem od sąsiadki.
- Przez przypadek?
- Nie, przez dziurkę od klucza.

- Styszałam, że pani małżonek złamał sobie nogę. Jak to się stało?
- Bardzo głupio. Właśnie robiłam zrazy, więc mój mąż poszedł do piwnicy po ziemniaki. Jak zwykle nie wziął ze sobą latarki, poślizgnął się na schodach i spadł w dół.

- To straszne. I co pani zrobiła w takiej sytuacji?
- Makaron.

Żona opowiada mężowi:

- Kiedys zabrakło mi pieniędzy na zakupy, więc wstąpiłam do twojego biura, ale nie było cię w pokoju, więc wyjęłam z marynarki 300 złotych. Zauważyłeś brak pieniędzy?
- Nie moja droga, już od miesiąca pracuję w innym pokoju.