

Aktualności

GMINY TARNÓW OPOLSKI

Kąty Opolskie | Kosorowice | Miedziana | Nakło | Przywory | Raszowa | Walidrogi

numer 01/21 | egzemplarz bezpłatny | www.tarnowopolski.pl

*Pełnych spokoju i radości
Świąt Wielkanocnych,
dobrego wypoczynku w rodzinnym gronie
oraz
optymizmu, energii i nadziei na lepszą
przyszłość
życzą*

*Wójt Gminy
Tarnów Opolski
Krzysztof Mutz*

*Przewodniczący
Rady Gminy
Rudolf Urban*

Wesołego Alleluja



*Ilustracja:
Julia Zędrionowa*

Zmęczeni pandemią ale zmotywowani do działania

Wywiad z wójtem
Krzysztofem Mutzem

► czytaj na str. 3

Dzień Sołtysa

Okazja do życzeń, podziękowań
i rozmów o Funduszu Sołeckim

► czytaj na str. 19

Senior w gminie

Informacje, porady, kącik literacki

► czytaj od str. 13



Wnioski w sprawie świadczenia wychowawczego „500+” na okres 2021/2022

Wnioski o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego na kolejny okres zasiłkowy 2021/2022 są przyjmowane: Od 1 lutego br. do 30 czerwca br. – w wersji elektronicznej (e-wnioski) składane za pomocą Portalu Informacyjno – Usługowego Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej: Empatia <https://empatia.mpips.gov.pl/>, Platformy Usług Elektronicznych ZUS czy bankowości elektronicznej, Od 1 kwietnia br. do 30 czerwca br. – w formie papierowej w GOPS.

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkańców – informacja dla mieszkańców

Wójt Gminy Tarnów Opolski informuje, iż od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r. na terenie gminy jak i całego kraju prowadzony będzie Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. Udział w nim jest obowiązkowy.

Po wejściu w życie drugiej nowelizacji ustawy o Narodowym Spisie Powszechnym spis będzie trwał od 1 kwietnia do 30 września 2021 r.

Spis zostanie przeprowadzony w trzech formach:

- 1) Podstawową metodą jest samospis internetowy za pośrednictwem aplikacji, która będzie dostępna na stronie internetowej Głównego Urzędu Statystycznego.
- 2) Osoby nieposiadające dostępu do internetu mogą skorzystać ze stanowiska spisowego przygotowanego w Urzędzie Gminy w pokoju nr 2.
- 3) Na terenie gminy wywiad bezpośredni lub telefoniczny będzie przeprowadzany przez 4 rachmistrzów posługujących się identyfikatorem w terminie od 16 kwietnia do 30 czerwca 2021 r.

Po wejściu w życie drugiej nowelizacji ustawy wywiad będzie przeprowadzany od 1 kwietnia do 30 września 2021 r.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie internetowej <https://spis.gov.pl/>



Ogłoszenie dla osób fizycznych na inwestycje z zakresu ochrony środowiska

Ogłasza się nabór wniosków o udzielenie dotacji w 2021r. dla osób fizycznych na inwestycje z zakresu ochrony środowiska, służące ograniczeniu emisji zanieczyszczeń do powietrza, realizowane w budynkach mieszkalnych oraz lokalach mieszkalnych w budynkach wielorodzinnych, położonych w obrębie granic administracyjnych Gminy Tarnów Opolski.

- 1) Zasady udzielenia osobom fizycznym dotacji celowych z budżetu Gminy Tarnów Opolski określa załącznik do Uchwały nr XXVI/211/2021 Rady Gminy Tarnów Opolski z dnia 22 lutego 2021r. w sprawie zasad udzielania dotacji celowych ze środków budżetu Gminy Tarnów Opolski na realizację zadań służących ochronie powietrza (Dz. Urz. Woj. Opolskiego 2021.499 z dnia 26 lutego 2021r.).
- 2) Wójt Gminy Tarnów Opolski informuje, że na realizację naboru, przeznacza się środki finansowe w wysokości łącznie: 65.000 zł (słownie: sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych).
- 3) Wniosek należy złożyć za pośrednictwem poczty lub osobiście pod adresem: Urząd Gminy w Tarnowie Opolskim, ul. Dworcowa 6, 46-050 Tarnów Opolski.
- 4) Wzór wniosku o przyznanie dotacji określa załącznik nr 2 do Zarządzenia nr 0050.281.2021 Wójta Gminy Tarnów Opolski z dnia 16.03.2021 r.
- 5) Wnioski, o których mowa w pkt 4 będą poddawane ocenie w sposób ciągły, według daty ich wpływu, do wyczerpania środków, o których mowa w pkt 2.

Ogłoszenie o dotacji podlega publikacji w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.tarnowopolski.pl w siedzibie Urzędu Gminy w Tarnowie Opolskim na tablicy ogłoszeń, a także na stronie internetowej Urzędu Gminy www.tarnowopolski.pl



AKTUALNOŚCI GMINY TARNÓW OPOLSKI

Wydawca: Gmina Tarnów Opolski

Urząd Gminy Tarnów Opolski • ul. Dworcowa 6 • 46-050 Tarnów Opolski

Redaguje zespół • tel. 77 46 40 868 • promocja@tarnowopolski.pl

Nakład: 1500 egzemplarzy

Druk: Wydawnictwo Alia-Media z siedzibą w Chróścicach

Projekt i skład: Art Engine – design studio • www.artengine.pl

Nakład: 1500 egzemplarzy

© 2021 Urząd Gminy Tarnów Opolski • Wszelkie prawa zastrzeżone • Printed in Poland

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i redagowania tekstów oraz zmiany tytułów. Projekty graficzne reklam i ogłoszeń opracowane przez redakcję pozostają jej własnością. Za treść nadesłanych materiałów, reklam i ogłoszeń wydawca i redakcja nie ponoszą odpowiedzialności. Wydawca zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie artykułów i materiałów opublikowanych w „Aktualnościach Gminy Tarnów Opolski” bez zgody Wydawcy jest zabronione.

Zapraszamy do współpracy

Masz lekkie pióro, dobre oko do zdjęć lub głowę pełną pomysłów? Zapraszamy do współpracy nad tworzeniem „Aktualności Gminy Tarnów Opolski”! czekamy na zdjęcia, gotowe teksty albo interesujące tematy. Proponujemy mailowo można przysyłać na adres promocja@tarnowopolski.pl.

Redakcja

Zmęczeni pandemią, ale zmotywowani do działania

Początek roku to zawsze czas wzmożonych działań, czas realizacji nowych planów, zadań, inwestycji. – Choć wszyscy jesteśmy już trochę zmęczeni pandemią i trudnościami z nią związanymi, to zmęczenie też jest motywujące. Trzeba się zmobilizować a wtedy satysfakcja z efektu jest większa – mówi wójt Krzysztof Mutz.

Red.: *Panie Wójcie, jak ocenia Pan początek tego roku, biorąc pod uwagę wszystkie trudności i obostrzenia związane z pandemią. Jak to wpłynęło na funkcjonowanie gminy?*

Krzysztof Mutz: Za nami rok funkcjonowania w specyficznych warunkach. Rok często związany z trudnościami, gdzie wielu przedsiębiorców narażonych było na straty, rok niepewności w obawie o zdrowie swoje i bliskich, ale też rok nadziei na to, że wszystko w końcu wróci na właściwe tory. Chyba wszyscy jesteśmy już zmęczeni tą sytuacją i presją z nią związaną. Ale ja niezmiennie stoję na stanowisku, że nie można się poddawać. Trzeba robić swoje, choć czasem w inny sposób. A kiedy już uda się osiągnąć cel, wtedy satysfakcja jest większa. Podziwiam naszych seniorów, bo w ostatnim czasie wiele razy mieliśmy okazję się spotykać i rozmawiać. Zamiast siedzieć w strachu w domach i narzekać, wybierają aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, spotkania – choć w reżimie sanitarnym- a nade wszystko, mają wiele planów na przyszłość. Tak właśnie trzeba myśleć! Nie można się poddawać zniechęceniu i frustracji. Ja mam taki charakter, że zawsze widzę przysłowiową szklankę do połowy pełną, nie do połowy pustą, więc doceniam to, co mimo przeciwnościom udało się nam osiągnąć.

Red.: *Co można zatem wpisać na listę ostatnich osiągnięć gminy?*

K. M.: Przede wszystkim realizację zaplanowanych inwestycji w obszarze dróg gminnych, rewitalizacji terenu przed budynkiem dawnego dworca PKP w Tarnowie Opolskim ale również konsekwentną politykę proekologiczną. Kolejny rok upłynął nam pod znakiem dopłat do wymiany pieców, sukcesywnej wymiany oświetlenia ulicznego na oszczędne ledowe, modernizację gminnych obiektów. Do tej listy wkrótce dołączy montaż czujników jakości powietrza i wszystkie zadania związane z partnerstwem w programie LIFE, do którego nasza gmina przystąpiła. Podpisaliśmy również umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska w ramach Programu Zklimatyzuj Powietrze na utworzenie punktu konsultacyjnego, w którym pracownik urzędu gminy pomoże mieszkańcom w wypełnieniu wniosku o dotację w programie Czyste Powietrze. Do tej pory mieszkańcy mogli korzystać jedynie z pomocy doradców w Opolu, teraz nie będą musieli wyjeżdżać poza teren gminy. Do Opola zawiozą już gotowy wypełniony wniosek. To pozwoli większej ilości osób skorzystać z dotacji, a co za tym idzie – polepszy się jakość powietrza w naszej gminie. Równolegle zlecieliśmy projekt i produkcję toreb papierowych, które mają zastąpić foliówki w tych sklepach spożywczych z terenu wszystkich sołectw naszej gminy, które nie funkcjonują na zasadzie sprzedaży sieciowej. Będziemy przekazywać je nieodpłatnie na mocy zawartych z właścicielami porozumień. Mam nadzieję, że w efekcie spadnie liczba sprzedawanych toreb foliowych zanieczyszczających środowisko. Warto też podkreślić, iż wraz z wiosną ruszyły prace porządkowe na terenie, gdzie ma powstać Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów w Tarnowie Opolskim. To pierwszy etap organizowania tego miejsca, które już niebawem będzie służyć naszym mieszkańcom.



nowie Opolskim. To pierwszy etap organizowania tego miejsca, które już niebawem będzie służyć naszym mieszkańcom.

Red.: *Wspomniał Pan o seniorach i ich aktywności. Czy w tym zakresie również planowane są jakieś inwestycje?*

K. M.: Tak jak wspomniałem wcześniej, seniorzy naszej gminy to grupa wyjątkowa i wciąż nie przestają mnie zadziwiać – w pozytywnym tego słowa znaczeniu. Mają wiele pomysłów na aktywność i uważam, że należy im pomóc w realizacji zamierzeń, co zresztą zadeklarowałem. Na najbliższej sesji rady gminy poproszę radnych aby zaakceptowali wydatek polegający na zagospodarowaniu gminnej działki w Tarnowie Opolskim, nieopodal szkoły – w miejscu, gdzie wcześniej miała powstać tężnia solankowa. Seniorzy od ubiegłego sezonu zapoczątkowali grę w bule. Dotychczas grali obok tężni, jednak cieszy się tak dużą popularnością, iż uznałem, że warto zbudować bulodrom z prawdziwego zdarzenia na tej działce, która stanie się miejscem rekreacji i relaksu dla seniorów. Oprócz boiska staną tam ławeczki, teren zostanie zagospodarowany estetycznymi nasadzeniami, będzie miejsce do parkowania rowerów. Z czasem można zamontować urządzenia do ćwiczeń, przeznaczone dla osób starszych a nawet dla użytkowników na wózkach inwalidzkich czy osób z innymi upośledzeniami ruchowymi. Wierzę, że wszyscy będą zadowoleni z takiego rozwiązania – seniorzy zyskają nowe miejsce aktywności dedykowane specjalnie dla nich, natomiast sąsiedzi tej lokalizacji nie muszą się obawiać hałasu, wandalizmu czy innych uciążliwości, bo seniorzy są osobami kulturalnymi i będą o to miejsce dbać, co już zresztą zadeklarowali.

Red.: *W jaki sposób zapewniona zostanie dostępność do infrastruktury gminnej w tym sezonie? Czy coś się zmieni w związku z obostrzeniami?*

K. M.: Dołożę wszelkich starań aby te miejsca, które mogą być dostępne w reżimie sanitarnym, były dostępne dla użytkowników. Dziękuję Fundacji Opolsar, że nadal służy nam pomocą jeśli chodzi o dezynfekcję miejsc publicznych. Mam nadzieję, że sytuacja zmieni się też na lepsze, gdyż duża liczba naszych mieszkańców korzysta ze szczepień. Jeśli będziemy wszyscy postępować odpowiedzialnie, nie musimy ulegać panice. Pandemia kiedyś się skończy. Trzeba robić swoje. Tymczasem przed nami wyjątkowy czas – Wielkanoc. To dobry czas, żeby z empatią spojrzeć na swoich najbliższych, sąsiadów, czas, żeby pomóc bezinteresownie a czasem podnieść na duchu zwykłą rozmową czy przyjaznym gestem. Nie bójmy się codzienności, patrzmy na jutro z nadzieją i optymizmem, a kiedy trzeba – bądźmy pomocni. Niech te święta upłyną nam wszystkim w zdrowiu i dają nadzieję na to, że ten rok będzie – mimo wszystko – bardzo dobry.



Co nowego w kulturze

Prestiżowe zadanie – gminna kartka wielkanocna

Wysyłamy coraz mniej kartek świątecznych zastępując je wiadomościami esemesowymi, gifami i e- kartkami, lecz może warto wrócić do tego zwyczaju? Jak dotąd głównie firmy i instytucje podtrzymują ten miły obyczaj. Postanowiliśmy – w partnerstwie z Urzędem Gminy – ogłosić konkurs „Wielkanocna Kartka Świąteczna”, który wyłonił projekt, według którego powstał wzór „gminnej” kartki. Spośród przysłanych prac wybrano także reprezentantów naszej gminy do konkursu organizowanego przez Fundację BGK im. J.K. Steczkowskiego. Zwyciężczynią, której projekt został wykorzystany została Julia Żędzianowska. Przyznano także wyróżnienia dla: Hanny Matuły, Mileny Jankowskiej, Zofii Wrzeciono, Leny Sikory, Dawida Piechaczka, Laury Sygo. Wszystkim laureatom gratulujemy!

Zespół GOK

Ruszamy z remontem

Rozpoczęliśmy realizację projektu „Przebudowa dachu i stropu nad parterem budynku w Filii Gminnego Ośrodka Kultury w Miedzianej”, na który otrzymaliśmy dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Zakończono procedury przetargowe i 16 lutego br. w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury została podpisana umowa. Wyłoniony w ich trakcie wykonawca to Tomasz Rosowiecki, Przedsiębiorstwo Remontowo – Budowlane MUREX z Klisina. Koszt inwestycji ma wynieść 424 464,64 złote. Planowany termin zakończenia prac to 15. czerwca bieżącego roku.

GOK otrzymała na powyższe zadanie, dofinansowanie w wysokości 63,63% poniesionych kosztów kwalifikowanych. Pozostała kwota pochodzić będzie z budżetu Gminy Tarnów Opolski.

Środki z Unii Europejskiej przeznaczone są na inwestycje w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji w tworzenie, ulepszanie i rozwijanie podstawowych usług lokalnych dla ludności wiejskiej, w tym rekreacji i kultury, i powiązanej infrastruktury” na operacje typu „Inwestycje w obiekty pełniące funkcje kulturalne” w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.



Operacja pn. „Przebudowa dachu i stropu nad parterem budynku Filii GOK w Miedzianej” mająca na celu zapewnienie w obiekcie Filii Gminnego Ośrodka Kultury w Miedzianej odpowiednich warunków do organizowania i animowania uczestnictwa społeczności wiejskiej w wydarzeniach artystycznych, kulturalnych, rekreacyjnych i integracyjnych poprzez przebudowę dachu i stropu współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Działo się w bibliotekach

Biblioteka Tarnów Opolski – „Popołudnie z bajką i nie tylko”

12.02.2021r.

Dziś rozpoczęliśmy w naszej bibliotece cykl cotygodniowych spotkań z młodymi Czytelnikami. Z okazji zbliżających się Walentynek rozmawialiśmy na tematy dotyczące przyjaźni, m.in. w jaki sposób można okazać sympatię drugiemu człowiekowi, kim jest przyjaciel? Podczas dyskusji czytaliśmy oraz omawialiśmy fragmenty książek: „Cyrk Wesołego Walentego” Busquest Carlos, „Idealna chwila” Susanna Isern, Marco Soma oraz „Drzewo życzeń” Katherine Applegate.

W następnej części spotkania robiliśmy serduszka z masy solnej, które dzieci samodzielnie ozdobiły. Każdy uczestnik wykonał również swojego misia z papieru, który w swoim brzuszku ukrył słodki podarunek. Na koniec dzieci otrzymały balony w kształcie serduszka oraz wypożyczyły swoje ulubione książeczki. Bardzo dziękujemy za miłe spotkanie i zapraszamy ponownie za tydzień. Zapisy pod numerem telefonu: 774644782. Ilość miejsc ograniczona.

Justyna Niewiora

17.02.2021

W każdy piątek po południu w naszej bibliotece odbywa się spotkanie z Młodymi Czytelnikami. 17 lutego 2021 r. obchodziliśmy Dzień Kota, więc postanowiliśmy trochę na ten temat porozmawiać.



Uczestnicy chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami w opiece nad zwierzątkiem. Opowiadali także jakie przyzwyczajenia oraz imiona mają ich koty.

W drugiej części spotkania każdy uczestnik wykonał swojego kota z kolorowego papieru oraz małą myszkę z różnych przygotowanych do tego celu materiałów, głównie plasteliny.

Podczas spotkania czytaliśmy oraz omawialiśmy książkę „Feluś Kocimiętki. Niewidzialny kot.” Pipa Jonesa i Elli Okstad oraz inne książeczki z kocimi opowieściami. Na koniec uczestnicy pokolorowali kolorowanki oraz wypożyczyli książeczki. Bardzo dziękujemy za miłe spotkanie i zapraszamy ponownie. Zapraszamy wszystkie dzieci, które lubią czytać książki, rozwiązywać zagadki i dobrze się bawić. Zapisy pod numerem telefonu: 774644782. Ilość miejsc ograniczona.

Justyna Niewiora



26.02.2021r.



W tym dniu w naszej bibliotece rozmawialiśmy o zimie, bo choć za oknem pogoda zwiastuje nadejście wiosny, my wciąż mieliśmy nadzieję na chociażby odrobinę śniegu. Uczestnicy opowiadali o swoich ulubionych zimowych zabawach. Rozmawialiśmy również o zwierzętach, które potrzebują pomocy człowieka, by przetrwać tą trudną dla nich porę roku. W pierwszej części spotkania czytaliśmy fragmenty książeczek z zimowymi opowieściami: „Isadora Moon i zimowe czary” Harriet Muncaster, „Królik i Misia. Niesamowite zwyczaje Królika” Juliana Gough i Jim Field oraz „Misia i jej mali pacjenci. Leśne Przytulisko” Anieli Cholewińskiej-Szkolik. W drugiej części spotkania każdy uczestnik wykonał pracę plastyczną przedstawiającą ptaki w karmniku oraz pokolorował kolorowaną i wypożyczył książeczkę. Dziękujemy za bardzo udane spotkanie i zapraszamy ponownie za tydzień. Zapisy pod numerem telefonu: 774644782. Ilość miejsc ograniczona.

Justyna Niewiora

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim

Filia w Przyworach

11.02.2021r.- otwarcie filii bibliotecznej w Przyworach po remoncie

Trzy lata szybko minęły i biblioteka wróciła do swojej dawnej siedziby przy ul. Wiejskiej 83. Przeprowadziliśmy się 15.12.2020r, a po poukładaniu i uporządkowaniu księgozbioru na nowo filia została otworzona dla czytelników. Dnia 11.02.2021r, nastąpiło (ze względu na Covid-19) jej kameralne otwarcie w nowo wyremontowanej siedzibie. Na wstępie Dyrektor Monika Silarska przywitała wszystkich przybyłych na to wydarzenie gości, następnie głos zabrał Wójt Gminy Tarnów Opolski Krzysztof Mutz i Sołtys Patrycja Bartylla. Wstęgę do nowej biblioteki przecięli: Wójt Gminy Tarnów Opolski-Krzysztof Mutz, Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Tarnowie Opolskim -Monika Silarska, Sołtys -Patrycja Bartylla.



Po przecięciu wstęgi Ks. Proboszcz Tomasz Jałowy odmówił modlitwę i poświęcił bibliotekę. Otwarcu filii bibliotecznej towarzyszyło również otwarcie wystawy „Wielcy stąd”, którą na zaproszenie Dyrektora Moniki Silarskiej udostępniła Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Opolu. Wystawa ma na celu przybliżenie naszej społeczności ludzi zamieszkałych na terenie naszej gminy, którzy swoją działalnością i pasją w szczególny sposób przyczynili się do jej rozświetlenia poza granicami kraju. Dzięki tej wystawie mieszkańcy mogą poznać ich sylwetki.

Szczególne podziękowania składam Państwu Patrycji i Markowi Bartylla za założenie systemów umożliwiających wyeksponowanie wystawy. Dziękuję również wszystkim zaproszonym gościom za przybycie na naszą kameralną uroczystość oraz za upominki – piękne kwiaty, które będą zdobić okna biblioteki, jak również słodkości.

Ewa Fajlert

02.03.2021r. – Przyjaciele biblioteki

Temat spotkania – „Poszukiwacze wiosny”



Tego dnia po raz pierwszy do biblioteki przyszły dzieci, które chcą uczestniczyć w popołudniowych spotkaniach dla najmłodszych. W związku ze zbliżającą się wiosną w naszej bibliotece, wspólnie z Młodymi Czytelnikami spotkaliśmy się, ażeby przygotować się do nadejścia tej przepięknej pory roku. Na początku przeczytaliśmy oraz omówiliśmy bajki „Jestem przedszkolakiem-wiosna” Agnieszki Antosiewicz, „Kajtuś w ogrodzie” oraz „Dziecię Elfów” Hansa Chrystiana Andersena. Kolejnym etapem spotkania było samodzielne sadzenie przez dzieci roślinek, które przy odpowiedniej pielęgnacji pięknie zakwitną. Na zakończenie dzieci otrzymały kolorowanki z „Panią Wiosną”, wypożyczyły książeczki i wraz ze swoimi nowo zasadzonymi roślinkami wrócili do domów. Dziękuję bardzo za miło spędzony czas.

Ewa Fajlert

Filia Raszowa

12.02.2021-Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki

Na spotkaniu omówiono „Grzechy młodości” Edyty Świątek oraz tytuły „Szczyty chciwości” i „Cień zbrodni”. Książki opisują rodzinę wielopokoleniową Trzeciaków. W swoich ostatnich częściach autorka przedstawia historię polskiej rodziny i trudne czasy zmuszające bohaterów do zmierzania się z nowymi wyzwaniami: oczekiwaną wolnością i kapitalizmem. Okres przedstawionych przemian gospodarczych doprowadza do burzliwych sytuacji, gdzie chciwość bierze górę nad rozsądkiem. Poznajemy trudne czasy lat 80-tych XX wieku -strajki, stan wojenny, kryzys, bieda, kartki, prześladowanie ludzi, godzina milicyjna. Mamy sze-



reg wydarzeń dramatycznych i zaskakujących zwrotów akcji na tle, codziennych radości i smutków, rodzin borykających się z realiami życia w minionej epoce.

Po spotkaniu z książką Panie obejrzały udostępnioną przez WBP w Opolu wystawę „Zamki i Pałace Śląska Opolskiego”, która przedstawia rezydencje śląskich rodów oraz właścicieli ziemskich z różnych epok, charakteryzujące się różnymi stylami i historią. Obiekty te są warte obejrzenia i zachęcają do ich odwiedzenia i poznania ich historii na miejscu.

Barbara Mientus

19.02.2021-Pasowanie na czytelnika

Uczniowie klasy I Szkoły Stowarzyszeniowej Pro Liberis Silesiae wraz z nauczycielką Panią Patrycją przybyli do biblioteki, aby wziąć udział w pasowaniu na czytelnika. Na początku dzieci zapoznały się z księgozbiorem biblioteki i zasadami wypożyczania książek. Uczniowie wykazali dużą aktywność, odpowiadając na pytania ze znajomości lektur: „Plastusiowy pamiętnik”, „Nasza mama czarodziejka” i ze znajomości bajek oraz zagadek. Po zapoznaniu się ze skargą książki zniszczonej i prośbą książki, uczniowie złożyli „Przyrzeczenie Czytelnika” o szanowaniu książek. Na zakończenie otrzymali dyplomy i zakładki do książek. Po uroczystości pasowania uczniowie obejrzały wystawę „Zamki i pałace Śląska Opolskiego”.

Barbara Mientus

19.02.2021- Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki

Omówiono książki: „Drań” Katarzyny Michalak i „Czas burz” Charlotte Link.

„Drań” Katarzyny Michalak to mocny kryminał, który trzyma w napięciu od początku do końca. Poznajemy tu dalsze losy bohaterów – Wiktora, Huberta i Danki z poprzednich książek autorki. Powieść ta jest przepełniona bólem, cierpieniem i ludzkimi dramatami. Pokazuje życie, które potrafi być ciężkie, a z tym wiążą się błędnie podejmowane decyzje. Niewinni ludzie cierpią i aby się odnaleźć muszą czasem całe życie czekać z nadzieją na lepsze jutro. W końcu po każdej burzy przychodzi słońce. Książka ma interesującą fabułę, zawiłą i szybką akcję, a jej mroczny bohater – Wiktor jest sadystą, który czerpie przyjemność z zadawania bólu innym. Jest bez uczuć, bez sumienia i rozbudza w czytelnikach różne emocje, które nimi wstrząsają, a nie wzbudzają sympatii.

„Czas burz” Charlotte Link – to wielopokoleniowa saga, która przedstawia kobiety z rodziny Domborgów o silnym charakterze. Każda z nich musi się zmierzyć z trudną miłością i własnymi słabościami oraz przeciwnościami losu. Dzieje się to w chwili gdy świat stoi u progu wielkiej wojny, a Niemcy szykują się do konfliktu zbrojnego. Główna bohaterka, 18-letnia Felicia marzy o szczęśliwym życiu, ale w tym trudnym okresie wojennym jest to trudne do spełnienia. Kocha życie, ryzyko i dwóch odmiennych mężczyzn. Podczas wojny przemienia się w bizneswoman. Głębokie poczucie odpowiedzialności za rodzinę i wola, aby nigdy się nie zniechęcić, charakteryzuje kobiety następnych pokoleń. Saga ta przedstawia wątki wojny, miłości i walkę o ideały.

Barbara Mientus

01.03.2021- Wizyta najmłodszych w Muzeum Wiejskim

Grupa najmłodszych przedszkolaków wraz z Panią Elżbietą i Panią Anią zapoznała się z eksponatami znajdującymi

się w muzeum. Dzieci dowiedziały się o przeznaczeniu i wykorzystaniu dawnych przedmiotów codziennego użytku. Były to: stare żelazka, zegary, narzędzia rolnicze, urządzenia do wyrobu masła, siekania kapusty. Widziały też starodawny śląski kredens wraz z ozdobną porcelaną i wypełniony starymi sztucami. Dużym zaskoczeniem okazała się dawna ławka szkolna wraz z tornistrem i tabliczkami do pisania. Ogromne wrażenie zrobiły stroje naszych przodków, zdjęcia rodzinne i weselne.

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy do zwiedzania.

Barbara Mientus

Zaproszenie

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim
filia w Raszowej zaprasza na wernisaż wystawy
„Zamki i Pałace Śląska Opolskiego”,
która będzie udostępniona od dnia
01.02.2021–26.03.2021r.

Wystawa udostępniona przez
Wojewódzką Bibliotekę Publiczną w Opolu.
Do oglądania wystawy zapraszamy
w pełnym reżimie sanitarnym, max. 5 osób.

Barbara Mientus

Wieści ze szkół i przedszkoli

W Tarnowskim przedszkolu....

Pomimo trwającej pandemii Przedszkole Publiczne z Oddziałami Integracyjnymi w Tarnowie Opolskim nie zwalnia obrotów. Od września nasze przedszkolaki miały okazję uczestniczyć w wielu ciekawych projektach i przedszkolnych imprezach, np. w projekcie Kolorowe Dni w przedszkolu, dzięki któremu poznały wartości odżywcze sezonowych owoców i warzyw oraz nabiału, czy w projekcie „Ale Kino” przy współpracy z GOK w Tarnowie Opolskim. Dzieci miały także okazję wcielić się w aktorskie role występując na grupowej scenie a nagranie występu udostępniano na założonych grupowych kontaktach.



Okazji było wiele: Pasowanie, Dzień Nauczyciela, Porańek Patriotyczny, Koncert Jesienny starszaków, Przedstawienie Bożonarodzeniowe, Dzień Babci i Dziadka czy ostatnio Dzień Kobiet. Tegoroczny Bal Karnawałowy, choć inny niż zazwyczaj, był niezapomniany. Był to dzień tańców, zabaw, konkursów przy prawdziwej balowej scenerii – choć osobno w każdej z grup. W związku z sytuacją, kontakty bezpośrednie z artystami czy innymi często zapraszanimi gośćmi jest mocno ograniczony, jednak nie jest niemożliwy. Realizacja tego typu atrakcji została przeniesiona na platformy inter-

netowe i dzieci oglądają teatrzyki, zajęcia projektowe dzięki spotkaniom w formie on-line.

Ogólnopolska Olimpiada „Genialny Sześciolatek” to kolejne ciekawe doświadczenie, czego miały okazję doświadczyć nasze starszaki. Przejęci i skupieni wypełniali testy, na wyniki już nie możemy się doczekać.

Nadchodzi wiosna a z nią kolejne projekty, pomysły, o których opowiemy wkrótce.

Wolontariusze w Raszowej

Od lat w naszym przedszkolu w codziennej nauce i zabawie towarzyszą nam wolontariusze z Niemiec. Przyjeżdżają do nas na określony czas z różnych rejonów Niemiec. Podczas swojego wolontariatu w naszym przedszkolu przede wszystkim wspierają nas językowo – dzieci bardzo chętnie z nimi współpracują poszerzając tym samym swoje słownictwo i kompetencje językowe w sposób naturalny, osłuchując się podczas codziennych sytuacji z ich ojczystym językiem. Są to osoby kreatywne, otwarte, nawiązujące przyjazne stosunki z naszymi przedszkolakami. Pobyt dzieci w przedszkolu wypełniają często ciekawymi zajęciami w języku niemieckim, projektami, eksperymentami.



Kompetencje językowe naszych dzieci wspierają także poprzez czytanie książek czy prowadzenie różnego rodzaju muzycznych, ruchowych czy plastycznych zabaw z dziećmi. Nasi wolontariusze wspierają dzieci w ich samodzielności – podczas czynności dnia codziennego w szatni, łazience czy jadalni. Otrzymujemy z ich strony nieocenioną pomoc, dlatego zawsze staramy się pięknie im za to podziękować, żegnając się po skończonym wolontariacie.

Zespół Szkolno-Przedszkolny Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej

Czy lekturę można zamknąć w pudełku?

Nietypowa lekcja polskiego w klasie 8 – PSP w Kątach Opolskich, 10 lutego 2021 r.

„Pana Tadeusz” A. Mickiewicza nie taki straszny...

Różne są metody na omawianie z uczniami lektury. Niektórzy tworzą komiksy, inni przygotowują lapbooki lub książki obrazkowe. A moi uczniowie z klasy 8 w PSP w Kątach Opolskich zmieścili ostatnio treść „Pana Tadeusza” w pudełku po butach. Wkładali do niego przedmioty, które kojarzą się im z wielką epopeją Adama Mickiewicza. Klocki lego, lalki, korale, obrączki, grzyby w słoiku i pęk kluczy zyskały drugie życie, trochę tak jak w grze komputerowej. Wyobraźnia uczniów była nieograniczona, a ich kreatywność zasługiwała na szóstkę z plusem.



Powstały piękne pudełka, dzięki którym uczniowie zapamiętali treść tej lektury, a co ważniejsze, doskonale się bawili. Podczas lekcji on-line uczniowie mieli możliwość pokazania swoich prac i uzasadnienia doboru rekwizytów wykorzystanych podczas prezentacji. Taka nietypowa powtórka z lektur na pewno przyda się ósmoklasistom podczas egzaminu.

Marzena Naumowicz

Vivien Harchula – uczennica Publicznej Szkoły Podstawowej w Kątach Opolskich laureatką Wojewódzkiego Konkursu Języka Niemieckiego dla uczniów szkół podstawowych

W szkolnych eliminacjach przeprowadzonych 20 października 2020 roku wyłoniono cztery uczennice, które zdobyły wymaganą regulaminem liczbę punktów (minimum 80%).



21 stycznia 2021 roku dziewczęta reprezentowały Publiczną Szkołę Podstawową w Kątach Opolskich w miejsko-gminnym etapie Wojewódzkiego Konkursu Języka Niemieckiego. Celem konkursu, jak podaje regulamin, były popularyzacja i pogłębianie znajomości języka niemieckiego i wiedzy o Niemczech, Niemcach i Śląsku Opolskim oraz inspirowanie uczniów do pracy samokształceniowej. Z wyjąt-



kowo trudnymi zadaniami, które w tym roku przygotowali autorzy konkursu, zmagali się Emilia Brzezina, Vivien Harchula, Alicja Mutz oraz Juliana Zmarzły. Uczennice miały do wykonania zadania sprawdzające stopień opanowania struktur leksykalnych oraz zagadnień gramatycznych. Poza tym musiały wykazać się umiejętnością rozumienia tekstu czytanego, a także wiedzą z zakresu realioznawstwa (informacje dotyczące podziału administracyjnego, geografii, życia społeczno-politycznego Niemiec, niemieckie nazwy głównych rzek i miast woj. opolskiego). Umiejętności każdej z uczennic okazały się być na bardzo wysokim poziomie, jednak tylko Vivien Harchula zdobyła 85% punktów, co pozwoliło jej wziąć udział w konkursie na szczeblu wojewódzkim.

Ostatni etap konkursu odbył się 18 lutego w gmachu głównym Uniwersytetu Opolskiego. Przystąpiło do niego 41 uczniów i uczennic z całego województwa opolskiego. Uczestnicy wykazali się bardzo wysokim poziomem wiedzy. W ostatnim etapie konkursu uczniowie rozwiązywali test leksykalno-gramatyczny wraz z zadaniami sprawdzającymi umiejętność rozumienia ze słuchu. Ponadto każdy z uczestników wziął udział w kilkuminutowej swobodnej rozmowie z członkami komisji konkursowej.

Spośród wszystkich uczniów, którzy przystąpili do ostatniego etapu konkursu 37 zostało laureatami. Wśród nich znalazła się uczennica VII klasy PSP w Kątach Opolskich Vivien Harchula, która zdobyła 94% punktów.

Vivien serdecznie gratulujemy sukcesu!

Monika Rudzik-Smugowska

Wydarzenia z życia szkoły – PSP Tarnów Opolski

Uczniowie klas 1-3 uczestniczyli w autorskim spotkaniu online z Panem Poetą. Pisarz jest autorem wielu książek edukacyjnych, które trafiły na Złotą Listę Fundacji ABC XXI – „Cała Polska Czyta Dzieciom”. Bajki oprócz morałów zawierają również wiele znakomitego humoru. Podczas spotkania pisarz przekazał uczniom także wiele ciekawostek o ptakach. Na sam koniec dzieci wykonały pracę plastyczną przedstawiającą sylwetki ptaków.

W tym roku obchody Dnia Babci i Dziadka przybrały formę cyfrową. Dzieci z klasy I B przygotowały krótką inscenizację z życzeniami. Filmik ten został wstawiony na YouTube, gdzie najbliżsi mogli go sobie odtworzyć. Pozostali uczniowie wykonali upominki i laurki dla swoich babć i dziadków.



Z początkiem lutego w młodszych klasach odbyły się bale karnawałowe. Tegoroczne bale były nieco inne niż w latach ubiegłych, co nie znaczy, że gorsze. W tym szczególnym roku wszyscy bawili się w swoich salach lekcyjnych. Bal przebierańców był dla dzieci wydarzeniem bardzo oczekiwanym.

W odświętnie udekorowanych salach klasowych pojawiły się przeróżne postacie. Uczniowie przebrani byli za bohaterów znanych bajek, filmów i kreskówek. Podczas zabawy panie nauczycielki przeprowadziły wiele zabaw i konkursów, które dostarczały wychowankom ogrom pozytywnych emocji. Bale umożliwiły dzieciom i wychowawcom spędzenie czasu w miłej atmosferze. Rodzice uczniów zadbali o smaczne przekąski i napoje podczas zabawy.

11 lutego w klasie 3b odbył się konkurs matematyczny o tytuł Mistrza Tabliczki Mnożenia i Dzielenia 2021. Do konkursu przystąpiło 18 osób z klasy. Po wielokrotnym odpytywaniu uczestników został wyłoniony Mistrz Tabliczki Mnożenia i Dzielenia. Zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom gratulujemy doskonałej znajomości tabliczki mnożenia i dzielenia.

15 lutego w klasie 3b zostały zorganizowane klasowe Walentynki. W tym dniu w trakcie gier i zabaw uczniowie utrwalali swoje umiejętności edukacyjne. Główną atrakcją było wykonanie torciku w kształcie serca. Wszystkie dzieci wykazały się talentem cukierniczym.



17 lutego wszystkie koty miały swoje święto. Aby uczcić ich wyjątkowy dzień, uczniowie klasy VI c postanowili, na lekcji wychowawczej przedstawić wszystkim swoich pupili.

Zmagania szachowe uczniów PSP Tarnów Opolski

Turniej wojewódzki – online

W rywalizacji tej, w dwóch kategoriach wiekowych, wystąpiło blisko 200 uczniów z całego województwa opolskiego. Naszą szkołę reprezentowali: Stella Mathea, Agata Sawicka, Michał Matuszek, Paweł Szczepański, Kacper Pietrakowski, Patryk Pietrakowski.

Grand Prix LZS i SZS w szachach online

Rozgrywki te składały się z pięciu turniejów, które odbyły się w grudniu 2020 roku, a także w okresie ferii zimowych. PSP Tarnów Opolski reprezentowało kilkoro uczniów: Stella Mathea, Agata Sawicka, Jacek Reinert, Maria Lotz, Łukasz Kochanek.

Ogólnopolski turniej Zostań Szachowym Mistrzem

Cykl ten obejmował 5 turniejów rozegranych w styczniu i lutym 2021 roku. Organizatorem tego przedsięwzięcia był WZLZS Opole. W turnieju tym rywalizowali uczniowie z całej Polski, a gościnnie wystąpili również uczniowie z Czech. Nasza uczennica Stella Mathea w swojej kategorii



wiekowej zmagania zakończyła na 39 miejscu, gdzie sklasyfikowanych zostało ponad 100 zawodników.



Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa

W tym roku szkolnym nasza szkoła wzięła udział w Narodowym Projekcie Rozwoju Czytelnictwa. W jego ramach księgozbiór biblioteki szkolnej wzbogacił się o 816 pozycji książkowych (papierowych i audiobook'ów) o różnorodnej tematyce, w odpowiedzi na ankiety przeprowadzone wśród naszych uczniów.

W zakresie tej realizacji każda klasa wykonała osobny projekt czytelniczy:

- klasa 1a – projekt graficzny zakładki do ulubionych książek
- klasa 1b – udział w lekcji bibliotecznej w Gminnej Bibliotece Publicznej oraz projekt graficzny okładek wybranych książek
- klasa 2a – cykl spotkań „Klub Przyjaciół Franklina”
- klasa 2b – cykl spotkań „Klub Przyjaciół Kubusia Puchatka”
- klasa 3a – konkurs ze znajomości lektury „Szewczyk Dratewka”
- klasa 3b – konkurs ze znajomości lektury „O psie, który jeździł koleją”
- klasa 3c – konkurs ze znajomości lektury „Kajtkowe przygody”
- klasa 4a – album komiksowy „Legenda warszawska”
- klasa 4b – galeria prac „Legendy krakowskie”
- klasa 5a – konkurs „Zostań mistrzem pięknego czytania wierszy”
- klasa 6a – konkurs „Zostań mistrzem pięknego czytania prozy”
- klasa 6c – projekt „Dom w literaturze”
- klasa 7a – prezentacja multimedialna „Mój ulubiony bohater literacki”
- klasa 7b – prezentacja multimedialna „Mój ulubiony autor”
- klasa 8a – konkurs fotograficzny „Czytam sobie”
- klasa 8b – konkurs fotograficzny „Sleeve face”

Maria Koprek

Sukcesy sportowe uczniów PSP Tarnów Opolski

Alicja Lach i Agata Palka rywalizowały w Grand Prix w biegach przełajowych z wykorzystaniem aplikacji do zapisywania wyniku. By liczyć się w klasyfikacji końcowej

obie nasze uczennice musiały wystartować w trzech biegach przełajowych. Dzięki wspaniałej walce obie uplasowały się na czołowych miejscach, w swoich kategoriach wiekowych, w województwie. Alicja zakończyła zmagania na czwartym miejscu, a Agata na piątym. Na co dzień Alicja i Agata trenują lekką atletykę w klubie UKS-MOS Opole.

Programy realizowane przez PSP Tarnów Opolski

W marcu rozpoczął się „BIEG PO ZDROWIE” – program prozdrowotnej edukacji antynikotynowej. Grupa, do której skierowany jest program, to dzieci IV klasy szkoły podstawowej. Jego celem jest opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów. Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku odbiorców. Podstawą zajęć jest stymulowanie kreatywności i aktywności.

W marcu i kwietniu klasy 8 będą brały udział w programie „Złote Szkoły NBP. Program ma na celu spopularyzowanie wśród młodzieży zagadnień ekonomicznych. Uczniowie m.in. dowiedzą się na czym polega sztuka odkładania pieniędzy na wyznaczony cel, co to jest procent składany, inflacja. Posiądą informacje na temat zakładania konta bankowego i umiejętności odpowiedzialnego korzystania z kart płatniczych.

Udział PSP Tarnów Opolski w konkursach

Dorota Orlik, uczennica klasy 7a, została laureatem w wojewódzkim konkursie plastycznym „Sport w wyobraźni ucznia”. Do konkursu nadesłano ponad 200 prac.



Uczniowie klas ósmych w ramach projektu: NAJSŁYN-NIEJSZA LICZBA NA ŚWIECIE wzięli udział w konkursie PIEMATY. Należało w nim napisać taki wiersz, którego kolejne wyrazy mają liczbę liter równą następującym po sobie cyfrom rozwinięcia liczby π , które wynosi: 3,14159 26535 89793...

Jury w składzie: pani Urszula Hueniger, pani Renata Kwiatek i pani Ewa Dąbrowska wyłoniły zwycięzców.

- I miejsce – Anna Roczek z klasy VIII a
- II miejsce Dominik Skiba z klasy VIII b

Jury przyznało także wyróżnienia dla: Julii Okoń z klasy VIII a oraz Dawida Matei z klasy VIII b.

Fundacji mBank dziękujemy za sponsorowanie nagród.

Uczestnictwo uczniów w XI Ogólnopolskim Konkursie Literackim dla klas 7-8 szkół podstawowych – LITERACKI

SMS – POEZJA I PROZA NA 160 ZNAKÓW pod hasłem Skąd przychodzimy? Kim jesteśmy? Dokąd zmierzamy? Honorowy patronat nad konkursem przyjął Minister Edukacji i Nauki oraz Śląski Kurator Oświaty.

22 kwietnia 2021 roku uczniowie klas II – VIII przystąpią do „Międzynarodowego Konkursu „KANGUR MATEMATYCZNY”.

Wiosna w PSP Tarnów Opolski

Aby wprowadzić wiosenny nastrój do szkolnej rzeczywistości nauczyciele PSP Tarnów Opolski postanowili zorganizować dla swoich podopiecznych wiele atrakcji m.in.: obchody pierwszego dnia wiosny dla klas I-III, Dzień Kolorowej Skarpetki oraz Dzień Kapelusza. Pedagodzy planują także przeprowadzić liczne konkursy wewnątrzszkolne dla swoich uczniów, m.in.:

- „Ekologiczna Marzanna” – konkurs polegający na wykonaniu pracy z surowców wtórnych,
- „Wiosenny kapelusz” – zadaniem ucznia jest wykonanie dowolną techniką wiosennego nakrycia głowy,
- „Ozdoba wielkanocna” – zadaniem uczestnika będzie wykonanie dowolnej ozdoby świątecznej.

Maria Koprek

Na przekór ciężkim czasom...

Życie uczniów w czasie pandemii nie jest łatwe, nie jest kolorowe, a czasem nawet nie jest radosne. Brak kontaktu z przyjaciółmi i znajomymi ze szkoły, godziny spędzane przed laptopami, brak motywacji nie tylko do nauki, ale również do zrobienia czegośkolwiek. To problemy, które dotyczą wiele rodzin. Dlatego Rada Samorządu Uczniowskiego przy PSP w Nakle jako główny cel swoich działań w tym roku szkolnym ustaliła zmotywowanie uczniów naszej szkoły do aktywności. Ogłosiliśmy konkurs dla całej szkoły – SUPERKLASA REAKTYWACJA. W ramach konkursu klasy realizują wspólnie najróżniejsze wyzwania, co sprzyja integracji i jest po prostu świetną zabawą. Były już dni błękitne, czerwone i mikołajkowe, aby na lekcje zdalne wprowadzić nieco barw i poprawić wszystkim humor. Odbyły się konkursy fotograficzne, aby zmotywować naszych uczniów do wyjścia z domu i odkrycia piękna otaczającego świata. Przygotowywaliśmy ozdoby świąteczne z butelek plastikowych i odpadów, aby zwrócić uwagę na konieczność dbania o nasze środowisko i uświadomić jak ważne dla ochrony naszej planety są wspólne działania proekologiczne. W czasie karnawału przebieraliśmy się na lekcje zdalne i dzięki temu wszyscy mogli poczuć radosną atmosferę tego wyjątkowego czasu. Zorganizowaliśmy pocztę walentynkową, aby każdy uczeń miał okazję odwiedzić szkołę i odebrać lub przynieść walentynki. Przewodniczący szkoły wraz ze swoimi klasowymi kolegami przygotował dla wszystkich Pań i szkolnych koleżanek film ze specjalnymi życzeniami z okazji Dnia Kobiet. Rozdaliśmy już wiele dyplomów i drobnych upominków, aby zobaczyć uśmiech na twarzach naszych uczniów. Już lada dzień zaprosimy wszystkich do wyjścia z domu i poszukania wiosny w ramach konkursu „Wiosna, ach to ty...” Przed nami jeszcze wiele ciekawych wydarzeń, które, mamy nadzieję, ożywią ten smutny okres nauki zdalnej. Z całego serca dziękujemy wszystkim za zaangażowanie w każde działanie RSU i oczywiście życzymy dużo zdrowia i radości na przekór ciężkim czasom...

*Rada Samorządu Uczniowskiego
PSP w Nakle*

Sukcesy uczniów z Raszowej w Wojewódzkich Konkursach Przedmiotowych

Konkursy przedmiotowe organizowane przez Kuratorium Oświaty to jedne z najbardziej prestiżowych sprawdzianów wiedzy i umiejętności, w jakich mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych. Pod koniec lutego 2021 r. zakończył się ostatni – wojewódzki etap konkursów przedmiotowych. Nasi uczniowie osiągnęli w nich znakomite wyniki, co jest naprawdę trudnym i ambitnym zadaniem, szczególnie w okresie pandemii, kiedy nauka przebiega zdalnie, a uczniowie mają ograniczenia w osobistym kontakcie z nauczycielem.



Serdecznie gratulujemy naszym czterem laureatom i jednej finalistce: talentu i ambicji, niezbędnych w osiągnięciu tak wspaniałych wyników! A oto nasi zwycięzcy: uczennice klasy 8: Olivia B., Natalia W., oraz uczniowie klasy 7; Zofia F. i Jakob P. otrzymali tytuł laureata wojewódzkiego konkursu języka niemieckiego, natomiast Zosia została również finalistką wojewódzkiego konkursu z historii.

Przyznane tytuły są dla naszej szkoły powodem do radości i dowodem ogromnego zaangażowania, rzetelnej nauki i szczególnego talentu naszych uczniów. Gorąco dziękujemy nauczycielom za wytrwałość i zaangażowanie, a rodzicom za pomoc w rozwijaniu zdolności, motywujące słowa zachęty oraz ogromne wsparcie.

Jednak to nie koniec: dziewięć uczniów klas 4-8 będzie reprezentować szkołę w etapie regionalnym ogólnopolskiego konkursu „Lust auf Lesen”. Już dziś życzymy powodzenia i trzymamy mocno kciuki.

Czy Szkolne Koła Caritas mają rację bytu w pandemii?

Pozwalam sobie postawić w tytule pytanie, na które postaram się odpowiedzieć w niniejszym artykule. Szkolne Koło Caritas przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej (dalej: SKC) pełną parą rozpoczęło działalność w nowym roku szkolnym, zakładając m.in. „Kącik Dobroci”. Ta DOBROĆ przejawiać się miała zarówno w rzeczach materialnych, jak i uczynkach. I tak też się stało. Jako pierwsza „dobroć” powstał smakowity syrop miętowo-cytrynowy, który rozszedł się wśród społeczności szkolnej jak ciepłe bułeczki! A potem nastąpił



lockdown, rozpoczęła się nauka zdalna i trzeba było zweryfikować plany.

Po okresie niepewności wolontariusze ze SKC omówili na spotkaniu online możliwe działania na odległość. I ruszyła kolejna fala dobroci. Przede wszystkim rodziny naszych uczniów i przedszkolaków zaangażowały się w zbiórkę ubrań dla dzieci oraz pluszaków dla misji w Peru, w której od kilku lat pracuje ks. Dariusz Flak – kapłan z naszej diecezji. Choć nasz dar wciąż czeka na możliwość transportu do Peru, to prędzej, czy później dotrze do prowincji Salcambamba, w której wesprze młode samotne matki i ich dzieci.



Tradycyjnie odbyła się też adwentowa zbiórka żywności dla podopiecznych siostr de Notre Dame z Opola. Pomimo braku uczniów w szkole udało się zebrać kilka kartonów najpotrzebniejszych produktów żywnościowych. Uczniowie odpowiedzieli też na apel dyrektora Opolskiej Stacji Caritas i w darze przedsięwziętym zebrano w akcji „Bezdomność w czystej postaci” kosmetyki dla bezdomnych korzystających z łazni Caritas w Opolu. A przepięknym niematerialnym darem SKC było nagranie życzeń bożonarodzeniowych, w których uczniowie recytowali wiersze, śpiewali piosenki, grali kolędy, a nawet zatańczyli. A to wszystko po to, aby ludziom zrobiło się przyjemniej na sercu.



Działalność Caritas to pomoc potrzebującym, dzielenie się, a także sprawianie drugiemu człowiekowi radości. To też małe, drobne gesty, które uczniowie obiecali notować w Dzienniczku Dobrych Uczynków, jak chociażby akcja „Walentynka dla Seniora”.

A jednym z najpiękniejszych działań SKC była akcja w tłusty czwartek pod hasłem „Pączek dla Afryki”. W tym roku szkolnym za rozprowadzenie pączków (z zachowaniem reżimu sanitarnego) wzięli się „najstarsi” uczniowie w szkole, czyli trzecioklasiści. 150 pączków, za cenę dość wygórowaną (!), rozdysponowali sprawnie zarówno wśród uczniów, jak i przedszkolaków, gdyż celem było zebranie jak największej sumy pieniędzy na pomoc Afryce. Dzięki tej wpłacie afrykańskie dzieci zjedzą ciepły posiłek, pójdą do szkoły i pocują, że ktoś o nich dba. Dziękujemy misjonarzom z zakonu ojców kapucynów, że pomagają nam spełnić uczynek miłosierdzia.

Obecnie SKC realizuje akcję „Skarbonka wielkopostna”, jak i kolejną zbiórkę pachnidła dla osób bezdomnych, korzystających z łazni przy Caritas w Opolu w ramach akcji „Wirusowi radę damy, gdy higienę przestrzegamy”.

I w tym miejscu nadszedł czas na odpowiedź na postawione w tytule pytanie. Chyba już nikt nie ma wątpliwości, że w naszych uczniach drzemie potrzeba pomocy drugiemu człowiekowi, dlatego musi mieć ku temu okazję, aby móc ją zrealizować. Udowodnili oni, że czy stacjonarnie, czy zdalnie, są gotowi nieść pomoc, a Szkolne Koło Caritas pozwoli im w tym rozwinąć skrzydła.

*Opiekunka SKC – Gabriela Burczek
Zespół Szkolno-Przedszkolny
Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej*

Bajkowy projekt w przedszkolu w Raszowej

W przedszkolu w Raszowej wielką uwagę zwracamy na rozwój językowy dzieci, który wspierany jest w dużej mierze poprzez czytelnictwo. Baśnie, opowiadania i inne historyjki towarzyszą nam w życiu codziennym. Dzięki nim dzieci rozwijają swoje słownictwo, zarówno w języku polskim, jak i niemieckim, ćwiczą umiejętność samodzielnej wypowiedzi, rozwijają swoją kreatywność oraz fantazję, a także otwierają na świat poznając inne kultury oraz regiony świata.



Bajki stały się dla naszych przedszkolaków inspiracją do nadania nowych nazw grupom. Każdego dnia czytamy dzieciom w porze popołudniowej w języku polskim lub niemieckim, a każda z bajek jest zawsze omawiana, czym zachęcamy dzieci do samodzielnej wypowiedzi. Co jakiś czas mają też miejsce projekty językowe do wybranych bajek. Tak też grupa tęczyowych rybek zrealizowała w tym roku już projekt do przedszkolnej klasyki, czyli bajki „Die Raupe Nimmersatt”, do książki Erica Carle „Alle meine Bären” oraz o baśniach braci Grimm. W ramach projektu o baśniach braci Grimm dzieci poznały 4 baśnie: Królowa Śnieżka, Czerwony Kapturek, Jaś i Małgosia oraz Kot w butach. Każda z baśni

została zaprezentowana w formie czytanej – przedstawionej w formie teatru Kamishibai oraz filmowej. Dzieci pracowały z materiałem pt.: „Baśnie”, wykonywały prace plastyczne do wybranych bajek oraz odtwarzały baśnie i wcielały się w role. Projekt tak bardzo przypadł dzieciom do gustu, że zaplanowaliśmy w przyszłym roku szkolnym półroczny projekt o bajkach.

*Zespół Szkolno-Przedszkolny
Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej*

Podróżujemy do Starożytnego Egiptu

Dawno, dawno temu nad Nilem mieszkali starożytni Egipcjanie. Stworzyli niezwykłą kulturę, która do dziś fascynuje małych i dużych. Grupa Kameleonów z przedszkola w Raszowej wcieliła się w podróżników, samodzielnie zbudowanym wehikułem przenieśli się w czasie i przestrzeni do starożytnego Egiptu. Każde dziecko otrzymało paszport małego odkrywcy. Dzieci dowiedziały się, że przez Egipt płynie jedna z największych rzek na świecie- Nil, a większość terenów pokryta jest piaskiem- pustynią.



Grupa Kameleonów poznała m.in. fragmenty historii, kultury i sztuki starożytnego Egiptu. Dzieci dowiedziały się wielu ciekawych rzeczy o piramidach, faraonach, mumiach i hieroglifach. Szczególnym zainteresowaniem wśród najmłodszych cieszyły się hieroglify. Przedszkolaki oglądały ilustracje przedstawiające hieroglify, a następnie układały swoje imię z egipskich hieroglifów. Uwiecznieniem projektu były budowie piramid z klocków lego.

Projekt rozbudził w dzieciach chęć do poznawania historii, zwiedzania oraz podróżowania w przyszłości po całym świecie. Już wkrótce kolejne podróże w nieznanie....

*Zespół Szkolno-Przedszkolny
Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej*

„Różany Poniedziałek” w szkole w Raszowej

Jak tradycja nakazuje uczniowie Szkoły Podstawowej Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej 15. lutego świętowali Rosenmontag, czyli tak zwany Różany Poniedziałek, który jest świętem inauguracyjnym, kończącym okres karnawałowy w Niemczech.

W tym roku nieco inaczej, ze względów bezpieczeństwa, ale również hucznie i z mnóstwem radości oraz uśmiechu na twarzy uczniowie przygotowali piękne i kreatywne stroje karnawałowe.



Już od samego rana tematem przewodnim zajęć lekcyjnych był karnawał. Pierwszym punktem dnia była praca na stacjach, oczywiście o tematyce karnawałowej. Uczniowie podczas pracy mogli poznać tradycje karnawałowe na całym świecie oraz w Niemczech, a także powtórzyć i nauczyć się nowych zwrotów i słownictwa w języku niemieckim.

Kolejnym punktem dnia była oczywiście zabawa karnawałowa, podczas której na uczniów czekało mnóstwo atrakcji. Na początku czarodziejskie sztuczki, zabawy z piłeczkami, chustą animacyjną, sztucznym śniegiem oraz mydlanymi bańkami. Nie zabrakło również czasu na szalone tańce i prezentację karnawałowych strojów. Na bal karnawałowy zawitali również niespodziewani goście – Myszka Mickey oraz Olaf z Krainy Lodu, którzy sprawili uczniom wiele radości. Punktem kulminacyjnym tego dnia było zamykanie przebierańców w ogromnej bańce mydlanej oraz kolorowa wata cukrowa.

Niestety ze względu na sytuację epidemiologiczną nie mogliśmy w tym roku odwiedzić władz Gminy oraz urzędników z Urzędu Gminy Tarnów Opolski, ale przygotowaliśmy dla nich specjalne pozdrowienia online i z niecierpliwością czekamy na kolejny Rosenmontag i kolejne spotkania.

*Zespół Szkolno-Przedszkolny Stowarzyszenia
Pro Liberis Silesiae w Raszowej*

Uczniowie z Raszowej chętnie angażują się konkursy plastyczne



Za oknem coraz cieplej, słońce się częściej do nas uśmiecha, a taka aura sprzyja podejmowaniu nowych wyzwań. Zbliżają się Święta Wielkanocne. Wykorzystując tę okazję Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowie Opolskim zorgani-



zował konkurs „Wielkanocna Kartka Świąteczna”, zwycięska praca ma stanowić grafikę do projektu oficjalnej kartki świątecznej gminy Tarnów Opolski. Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Stowarzyszenia Pro Liberis Silesiae w Raszowej podjęli to kreatywne wyzwanie i licznie przystąpili do konkursu. Uczniowie wykazali się dużą pomysłowością, a najciekawsze prace otrzymały nagrody. Wyróżniona została Lena Sikora, uczennica klasy II, a prace Jakuba Peteli, Michaliny Niemiec, Tomasza Papciaka, Wojciecha Krasowskiego zostały przekazane do Konkursu organizowanego przez Fundację BGK im. J.K. Steczkowskiego. Gratulujemy serdecznie wszystkim wyróżnionym.

To nie koniec wyzwań podejmowanych przez uczniów szkoły w Raszowej. Już teraz przygotowują się do kolejnego konkursu organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury w Tarnowie Opolskim pod nazwą „Wielkanocna pisanka”. Trzymamy kciuki!

*Zespół Szkolno-Przedszkolny Stowarzyszenia
Pro Liberis Silesiae w Raszowej*

Literackie nazwy grup w przedszkolu w Raszowej

Nazwy grup w naszym przedszkolu przybrały nową formę. Wcześniej towarzyszyły nam kolory, jednak w tym roku dzieci same wybrały nowe nazwy swoich grup inspirowane przeczytanymi bajkami. Dla dzieci ich wybór wcale nie był taki łatwy. Ostatecznie pomogli nam bohaterowie naszych ulubionych książek. Literackie kreacje Erica Carle oraz Marcusa Pfistera towarzyszyć nam będą na co dzień.



Grupa I, to obecnie grupa „Tęczowej rybki”- inspiracją do tej nazwy była wydana w ponad 50 językach na całym świecie, niesamowita, piękna i ponadczasowa historia najpiękniejszej w całym oceanie rybki, bliżej wszystkim znanej jako Regenbogenfisch.

Wyjątkowa i niezwykle zabawna postać pewnego kameleona Erica Carle sprawiła, że Grupa II to obecnie grupa jakże kolorowych „Kameleonów”.

Natomiast ciekawe i bardzo bliskie dzieciom przygody sympatycznego kolorowego słonika w kratkę, wszystkim znanego jako Elmer spowodowały, że Grupa III od dziś to „Słoniki Elmery”.

Do naszych sal zagościły maskotki symbolizujące wybranego bohatera oraz książki w j. polskim i niemieckim przedstawiające jego przygody. Od tej pory, w każdej z sal zajmują one szczególne miejsce. Impresje plastyczne związane z wybranym bohaterem nie miały końca – dzieci rysowały, malowały farbami, wyklejały z plasteliny postać swojego ulubieńca. W każdej grupie stworzyliśmy również wspólnie plakat, który teraz znajduje się na drzwiach sali i wita wszystkich wchodzących do poszczególnej grupy.

Senior w gminie

Olejki eteryczne to nie tylko ładny zapach

Olejki eteryczne kojarzą się w pierwszej chwili z zapachem. A przecież naturalne olejki to znane od setek lat i w każdym zakątku świata leki bardzo wspomagające, a nie-raz zastępujące konwencjonalne leczenie. Na przeziębienie można połknąć tabletkę albo skorzystać z niesamowitych właściwości olejków eterycznych.



Większość z nas robiła sobie kiedyś podczas przeziębienia inhalacje lub smarowała małym dzieciom klatkę piersiową specjalnym balsamem by lepiej im się oddychało. Często zapominamy, że mamy do dyspozycji ogromny arsenał naturalnych olejków o różnych właściwościach, które mogą się okazać świetną alternatywą wspomagającą leczenie nie obciążając przewodu pokarmowego.

Z dobroczynnych właściwości olejków nieraz korzystamy zupełnie nieświadomie, np. podczas spaceru po lesie, stawiając pachnący bukiet w domu czy zachwycając się zapachem kwitnącej lipy.

Kupując naturalne olejki eteryczne trzeba zwrócić uwagę na ich pochodzenie i stężenie. Te najtańsze mogą być syntetyczne lub mocno rozcieńczone bądź zanieczyszczone.

Sposoby używania olejków:

- 1) przez wdychanie – dostają się do dróg oddechowych i dalej do krwiobiegu, a drobne molekuły docierają też do mózgu
- 2) przez inhalację wodną, gdy damy kilka kropel olejku na gorącą wodę
- 3) przez inhalację na soli – kilka łyżek zwykłej soli prażymy na patelni, przekładamy do miseczki, na to wkrapiamy kilka kropel olejku i oddychamy (później można tę sól wsypać do kąpieli)
- 4) przez wdychanie olejków (kilka kropel wkrapiamy na chusteczkę i oddychamy)
- 5) przez nawilżacz powietrza z możliwością dyfuzowania/rozpylania olejków
- 6) przez nebulizator ultradźwiękowy do rozpylania olejków



6. rozpylając specjalnie przygotowane z atomizera w pomieszczeniu, gdzie przebywamy
7. krojąc lub psikając, np. na poduszkę lub koc
- 2) przez wcieranie – olejki bardzo dobrze wchłaniają się przez skórę do krwiobiegu. Odpowiednio rozcieńczone w oleju bazowym (np. oleju kokosowym, migdałowym lub innym) lub dodane do ulubionego kremu – można użyć do smarowania, masażu. Bardzo ważne jest, żeby nie używać nierozcieńczonych olejków bezpośrednio na skórę, bo są to silnie skoncentrowane substancje i niektóre mogą podrażnić lub nawet oparzyć.
- 3) do kąpieli – rozmieszane wcześniej z płynem do kąpieli, mydłem w płynie (olejek wkropiony bezpośrednio do wody będzie unosił się na powierzchni i niektóre mogą podrażnić skórę).

Bardzo popularne kominki zapachowe, gdzie olejek jest stale podgrzewany nad świeczką, niszczą właściwości terapeutyczne olejków, ponieważ zbyt mocno i zbyt długo podgrzewają olejki powodując rozpad substancji czynnych.

W okresie zimowym, gdy mamy sezon na grypę i wszelkie infekcje, a dodatkowo pandemię, warto rozważyć wsparcie swojego samopoczucia i odporności w sposób naturalny i dodatkowo przyjemny.

Informacje o olejkach i ich zastosowaniu można znaleźć w wielu książkach i na stronach internetowych. Wiele ze stron jest prowadzona przez wykwalifikowanych aromaterapeutów i jest kopalnią wiedzy. Jedną z takich osób jest aromaterapeutka kliniczna Klaudyna Hebda, która jest prawdziwą pasjonatką, a swoją wiedzę dzieli się na facebooku, blogu i instagramie, więc bez wychodzenia z domu można czerpać z jej bogatego doświadczenia.

Takie podstawowe olejki eteryczne na przeziębienie, katar, zatoki to np.:

- tymiankowy – przeciwwzapalny, przeciwbakteryjny
- eukaliptusowy – lekko wykrztuśny oraz rozrzedzający wydzielinę
- oregano – przeciwwzapalny, przeciwgrzybiczy, wzmacniający układ odpornościowy.

Olejki eteryczne poprawiające nastrój, pozwalające lepiej spać to np.: lawendowy, olejki cytrusowe, bergamotkowy.

Myślę, że z bardzo bogatej oferty naturalnych olejków dostępnych w sklepach zielarskich, internetowych czy aptekach, każdy wybierze coś dla siebie. Koncentrując się na właściwościach zdrowotnych należy też pamiętać o tym, że musi odpowiadać nam zapach olejku, bo używanie powinno sprawiać nam przyjemność.

Trzeba jednak mieć świadomość, że naturalne olejki eteryczne pachną inaczej niż te syntetyczne dodawane np. do proszków, płynów do płukania czy odświezaczy powietrza.

Aleksandra Poloczek

Nazwiska sprzed 450 lat we wsiach naszej gminy

W poprzednim odcinku przedstawiłem mieszkańców Tarnowa sprzed 450 lat, a w tym zajmiemy się kolejnymi miejscowościami naszej gminy, które zostały opisane w urbarzu dóbr księstwa opolskiego i raciborskiego z lat 1566 i 1567, czyli po śmierci Jana Dobrego, ostatniego księcia na Opolu i Raciborzu. Śląsk był od roku 1335 w koronie czeskiej.

Dziś trochę szerszy opis należności podatkowych, bo pokazuje nam, że podatki były naliczane w różnej walucie nie tylko dla wsi, ale i dla poszczególnych rodzin/gospodarstw,

zależnie od czasu ich nałożenia. Tak samo podatki kościelne (dziesięcina, co dziesiąty snopek i tzw. meszne za odprowadzanie mszy) były składane do różnych kościołów. Były wsie, w których nie tylko uprawiano rolę, ale i parano się inną działalnością, hodowano ryby, produkowano smołę, kasze czy mąkę.

Zacznijmy od Nakła:

Podatki płacili – Martin Sobeckh, Blasieck Gondro, Paweł Patula, Barteckh Liess, Michel Potikal, Krzistek Pyschcelka, Bartosch Pawłow, Mikulaj Kretschmer, Martin Koschulka, Peter Brzech, Wienczeckh Slomkha, Matusch Wietschureckh. Dwóch z nich było zobowiązanych dodatkowo do noszenia listów do Strzelec.

Dziesięcina z plonów była dostarczana do katedry w Opolu, a ofiara za msze – do proboszcza w Raszowej.

Wieś miała rocznie dostarczać 1 wołu na zamek w Opolu i jednego stróża, pozyskiwali też smołę, opłaty wynosiły tyle, ile w Łubnianach i Budkowicach. Ciężył też obowiązek dostarczania siana z zamkowych łąk oraz belek i desek. Wieś była zobowiązana też do pieczenia ciasta.

Dodatkowo mieszkańcy mieli obowiązek iść w nagance i rozstawiać sieci na polowaniach

Suma podatku

Mieszkańców 12, łanów 24,5, podatek na św. Jerzego 1 floren węgierski 4gr, 5 talarów 1 gr, podatek na św. Michała 5 florenów węgierskich 4 gr, 8 talarów, 14 groszy, 4 kapłony, 1 wół.

W Raszowej gospodarzyli: Witeck Tyrpieckh, Viczekh Naglo, Wawrzin Tkacz, Simon Malickh, Gendreck Stasseckh, Jacob Switscka, Mruss Stemlickh, Mruss Diemarss, Jan Tichosch, Wienczeckh Seckirkha, Waleckh Wieschuleckh, Woyteckh Długosch, Woyteckh Woletscheckh.

We wsi były stawy, był młyn i kaszarnia, a obok wsi las dębowy, w którym wypasano świnię. Poza tym wytwarzano smołę, podobnie jak w Łubnianach i Budkowicach.

Mieszkańcy wsi byli zobowiązani do dostarczania siana z mokradła o nazwie Bagno i do służby przy polowaniach.

Suma podatku

Mieszkańców 14, łanów 15, ksiądz ma dwa łany, podatek na św. Michała 14 talarów, 16 groszy, 17 kur, 2 kosze jajek po 30 szt.

W Kosorowicach mieszkali to Augustin Scholtis, Peter Kosub, Woyteckh Czichosch, Gaweł Słodonic, Petr Strzedą, Blazieckh Słodu, Viczekh Wonchala, Grzegorz Otremba, Matiey Tkacz, Gureck Stachnikh.

Mieszkańcy płacili dziesięcinę wikaremu w Opolu. Za msze dają z każdego łana kosz owsa swemu proboszczowi (w Tarnowie).

Suma podatku

Mieszkańców 11, łanów 10, podatek na św. Michała 12 talarów, podatek na św. Marcina 6 talarów i 12 gr.

W urbarzu nie znajdziemy Przywór, choć pierwsze informacje w innych dokumentach są z roku 1531, i Kątów, wspomnianych już w roku 1295.

Pozostałe miejscowości jeszcze nie powstały. Kupferberg, nazywany dziś Miedzianą i Schulenburg, dzisiejsze Walidrogi, założone zostały w 1773 r.

Żyją wśród nas rodziny, które noszą nazwiska z urbarza. Mam nadzieję, że to ciekawa informacja dla nich i ich sąsiadów.

Krzysztof Wysdak

Po co nam czujniki jakości powietrza?

Czujniki jakości powietrza dają nam informację. Co z nią zrobimy zależy od każdego z nas indywidualnie. Jeśli o czymś nie wiemy, to nie możemy w żaden sposób na to za-



reagować. Wszyscy wiemy jak szkodliwy jest dym z papierosów. Czy ktokolwiek z Was zamknął by na godzinę małe dziecko w pokoju pełnym palących papierosy? Pewnie są tacy, ale większość podejmie świadomą decyzję i nigdy tego nie zrobi.

Jeśli mamy w miejscowości czujnik jakości powietrza i pokaże on, że dopuszczalne normy zanieczyszczenia pyłami są przekroczone o kilkaset procent, to opiekun małego dziecka może przełożyć spacer na czas, kiedy czujniki pokażą, że jakość powietrza nie zagraża zdrowiu.

Jeśli czujnik wisi w pobliżu przedszkola lub szkoły, to nauczyciele będą wiedzieli, czy wyjście na plac zabaw lub boisko będzie dla zdrowia dzieci, czy wręcz przeciwnie.

Mając aktualne, łatwo dostępne dane o jakości powietrza w swojej miejscowości możemy świadomie podjąć decyzję, czy włożymy maseczkę antysmogową i czy lepiej ograniczyć przebywanie na dworze do koniecznego minimum.

Czujniki nie straszą – czujniki informują

Grupy szczególnie narażone na wpływ zanieczyszczanego powietrza:

1. małe dzieci (szczególnie te w okresie prenatalnym),
2. kobiety w ciąży,
3. seniorzy,
4. osoby z astmą, chorobami górnych dróg oddechowych,
5. alergicy.

Powietrze wciągamy do płuc, dotyka ono naszej skóry i oczu. U osób zdrowych nawet krótkotrwały kontakt ze smogiem może wywołać: stany zapalne, podrażnienie spojówek, krtani i tchawicy, zmęczenie, spadek tolerancji wysiłku, suchość skóry, która miała kontakt z powietrzem. Zwykle objawów takich nie wiążemy z jakością powietrza.

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) podaje, że zanieczyszczenie powietrza zwiększa ryzyko nowotworów, w szczególności układu oddechowego. Powoduje też rozwój bardzo wielu chorób cywilizacyjnych takich jak: astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc, choroba wieńcowa, miażdżyca, niewydolność krążenia, cukrzyca, demencja, choroby ośrodkowego układu nerwowego, alergię. Coraz częściej kobiety, które oddychają bardzo zanieczyszczonym powietrzem, rodzą dzieci z wadami wrodzonymi. Pyły PM_{2,5} mają możliwość przechodzenia przez ściany pęcherzyków płucnych i trafiają najpierw do naczyń płucnych, później do całego układu krwionośnego.

Dlatego lepiej wiedzieć.

Czujnik jakości powietrza pozwoli podjąć świadomą decyzję.

Dbam o siebie czy nie.

Aleksandra Poloczek

Twórczość naszych Seniorów:

Z szuflady Tolka

W wojsku: Felek, poczęstuj mnie papierosem.- Oooch wybac, ale ja się już odzwyczaiłem. – Co palić? – Nie, nie, częstować.

Maryś, byś se już mogła nowe gardiny (firany) w łoknach powieścić, bo bez te stare dziurawe, to jał wszystko widzan, co Ty tan z Twoim chłopym w duma wyprawiołsz.-- Helenka, a Ty sie lepij kup nowe brele (okulary), bo to nie buł mój chłop, jyno Twój.

Stary, wczoraj urodził mi się drugi syn. – No to gratulacje. A żona jak się czuje? – Żona jeszcze nic o tym nie wie.

Panie dyrektorze, czy ja z moim pięknym głosem mógłbym się dostać do operetki gliwickiej? – Oczywiście-tylko niech pan wcześniej kupi sobie bilet wstępu.

Po skończonym tańcu, partner prowadzi partnerkę, dziękując spogląda na wolne krzesła i pyta: A gdzie Pani siedziała? Partnerka odpowiada: W Strzelcach na trójce.

Marzenia

Kiedy już wieczór zapada
Pod ulubioną brzozą siadam.
Myśli w głowie się mieszają
jakie życie mi ułożyć mają.
Me serce rozterkę czuje
Och luby czy nie miłujesz.
Trudno bez Twojej miłości żyć
i samotną na tym świecie być.
Oczy zamykam snuję w obłokach
Radość serce nie rozpiera.
Piękne marzenia,
Zbliża się On i mnie wybiera.
Biały Koń, piękne szaty
Ja biedna on bogaty.
I tak zdarzyć się może
Od dawna o tym szumią brzozy.

E.R.

Płukanie ust olejem

Płukanie ust olejem jako naturalny sposób oczyszczania organizmu jest znane w wielu kulturach świata. W starożytnej wiedzy wedyjskiej, liczącej sobie co najmniej 5000 lat naszej prastarej kulturze słowiańskiej również są o nim wzmianki. Wśród prostych ludzi metoda znana z dziada pradziada w formie przekazów ustnych, a przede wszystkim **praktykowana** – i w ten sposób uczyły się jej następne pokolenia.

Jakiego oleju powinno się używać?

Teksty źródłowe podają, że najlepszy jest tłoczony na zimno olej sezamowy i słonecznikowy, jeżeli nie mamy, może być zwykły olej słonecznikowy – jest bez smaku i zapachu, a przede wszystkim jest rzadki, dzięki czemu łatwo się przeciska przez zęby i nie wywołuje odruchów wymiotnych. Należy wypróbować olej tłoczony na zimno, organiczny olej kokosowy i który nam odpowiada stosować.



Jak się to robi?

Codziennie rano na czczo, od razu po wstaniu z łóżka, jeszcze przed napiciem się wody i umyciem zębów, należy wziąć do ust jedną niepełną łyżkę oleju słonecznikowego i energicznie przeciskać go przez zęby w przedniej części ust, a następnie wciągnąć go z powrotem. Język pełni rolę tłoka, który przepycha olej za zęby. Olej nie powinien przemieszczać się do policzków i gardła – tłoczemy go i przepychamy



wyłącznie tam i z powrotem energicznie i tak przez 15-20 minut. Nie należy przy tym siedzieć, można wykonywać wszystkie swoje poranne czynności. Po upływie tego czasu należy wypłuć zawartość ust do zlewu, wypływająca ciecz już w niczym nie przypomina oleju! Jest brudnobiała, gęsta jak śmietana i przez pierwsze tygodnie może mieć nieprzyjemny zapach. I nie ma się czemu dziwić, sami wiemy, co czujemy po nocy w jamie ustnej. Następnie trzeba nabrać do kubeczka ciepłą wodę, dodać do niej łyżkę wody utlenionej i dokładnie wypłukać usta, dopiero teraz należy umyć zęby i przepłukać gardło - zabieg zakończony.

Jak to działa?

Podczas ubijania ze śliną olej ulega rozbiciu na drobniutkie kuleczki. Do tych drobinek przyczepiają się – bakterie, wirusy i grzyby, które następnie zostają otoczone przez oleistą powłokę. Jama ustna jest bogato unaczyniona, podczas płukania olejem do mieszaniny ze śliną przez błonę śluzową przedostają się obecne w organizmie toksyny.

Gdy wykonujemy płukanie ust regularnie, pozbywamy się tego balastu z naszego ciała i w konsekwencji poprawia się stan naszego zdrowia.

Zasada jest taka – płuczemy systematycznie dzień po dniu bez przerwy aż do **całkowitego wyleczenia** – już tak wiele osób które przy pomocy tej prostej metody uwolniło się od wielu chorób i postanowiło, że będą to robić już zawsze.

Przez pierwsze tygodnie oczyszczają się narządy w obrębie głowy. Z zatok schodzą ogromne ilości śluzu. Najpierw jest wodnisty, później - gęsty, zielony lub żółty, początkowo zabiegowi może towarzyszyć uczucie zatkania a potem z czasem można swobodnie oddychać i wreszcie spokojnie spać w nocy. Osoby, które praktykują ten pożyteczny zabieg stwierdziły, że:

- wiele z nich odczuwa poprawę węchu, smaku, wzroku i słuchu
- niektórzy odzyskali utraconą tzw. jasność umysłu
- poprawił się wygląd ich skóry
- ustąpiły bóle głowy, ataki migreny występują rzadziej, a nawet całkiem znikają
- znacząco podnosi się odporność
- dżiąsła przestają krwawić.

Kto zdecyduje się płukać olejem dłużej niż 3 miesiące, może liczyć na dodatkowe efekty:

- utratę zbędnych kilogramów
- odciążenie oskrzeli
- ustąpienie bólów stawów
- uregulowanie wypróżnień
- spokojny sen
- ustąpienie chorób przewlekłych
- oczyszczenie tarczycy i poprawę pracy tego narządu.

Relacje ludzi, którzy zdecydowali się wejść na drogę terapii naturalnej w związku z chorobami tarczycy – po około 2-3 miesiącach płukania, ni stąd ni zowąd dostali silnego ataku kaszlu, który zakończył się wykrztuszeniem galaretowatej masy – od tego momentu wcześniejsze uczucie kluchy w gardle minęło jak ręką odjął.

Pozdrawiam wszystkich czytelników i życzę dużo zdrowia!

Anita Blachucik

Gminna Biblioteka Publiczna w Tarnowie Opolskim poleca na długie wieczory dwie części cyklu o Olszanach

Część pierwsza książki autorstwa Agnieszki Litorowicz – Siegert nosi tytuł „Olszany. Droga do domu”, część druga to „Olszany. Kamienna róża”. Powieść ta osadzona jest w czasach współczesnych, w małej, malowniczej wsi pod Szczecinkiem, na pomorzu. Jest to ciepła, wzruszająca, pełna emocji powieść o poszukiwaniu swoich korzeni, prawdy

o sobie, wiary, sposobu na życie. W powieści czytamy o rodzinnych tajemnicach z okresu II wojny światowej, które miały miejsce we wsi Olszany oraz na Białorusi. Akcja powieści toczy się w domu, który skrywa tajemnicę rodzinną i sięga dużo dalej niż mogłoby się to nam wydawać. Główną bohaterką powieści jest Julia Borowicz.

Czytamy w tej powieści o zapomnianych już zjawiskach nadprzyrodzonych, zazdrości oraz wielkiej przyjaźni. Z powieści dowiadujemy się o wielkiej gościnności, serdeczności i obyczajach ludności białoruskiej (w większości byli to potomkowie Polaków, którzy pozostali na tych ziemiach).

Książka zachwyca opisami przyrody tych ziem, a czytając przypominamy sobie o sadzonkach kwiatów i drzewach, które u nas odeszły już w nie pamięć. Czytamy również o bogactwie znajdujących się tam ziół oraz praktykach wykorzystywania ich w lecznictwie lokalnym. Czytając możemy tylko sobie wyobrazić smak przeróżnych nalewek owocowych, które są sporządzane z starych zachowanych przepisów.

Po przeczytaniu odkładamy książkę z uczuciem zadowolenia, że przeczytaliśmy coś naprawdę dobrego.

Polecamy i zapraszamy do biblioteki.

Monika Silarska

Ogłoszenie

Zachęcam do kontaktu z nami. Piszcie do nas jakie tematy poruszać, przesyłajcie pytania, sygnalizujcie problemy. Odpowiemy na każde.

nasz adres: Fundacja Słoneczna Jesień

Tarnów Opolski 46-050

ul. Klimasa 130

email. kirazoja@gmail.com

tel.606 284 486

Co z tą starością?



Wszyscy należymy do biologicznego gatunku homo sapiens. Człowiekiem jest każdy z nas ale rozumem różnimy się wyraźnie. Historie życia ludzi dostarczają wiedzy o tym, że korzystne warunki życia mają wpływ na ujawnianie się i wykorzystywanie coraz bardziej komplikującej się (np. pod wpływem edukacji) aktywności umysłowej. Kształt inteligencji człowieka jest wynikiem kontekstu jego życia w dzieciństwie i młodości. Jednak funkcjonowanie ludzi upodabnia się wraz wiekiem. Niezależnie od aktualnej sytuacji życiowej słabną emocje, rośnie ugodowość, obniża się motywacja, słabnie energia, pojawia się zachowawczość działań z tendencją unikania ryzyka, niechęć do zmian w otoczeniu. Cerebrologicy szukają w mózgu przyczyn takiego obrazu zmian w funkcjonowaniu człowieka. Niezależnie od wyników ich badań obserwacje ludzi nam buskich i z dalszego kręgu pokazują osłabienie emocji pozytywnych a wzrost agresji, poddawanie się apatii, osłabienie kontaktów społecznych, „zamykanie się w sobie”, wzmocnienie powierzchownej religijności, uprzedzenia, dziwaczenie. Zmiany te świadczą o zahamowaniu roz-

woju, przyspieszają proces starzenia się fizycznego, demencję a niekiedy wywołują różne zaburzenia psychiczne.

Ten ciemny obraz starości rozjaśnia coraz większy procent ludzi w wieku dojrzałym, którzy nie wchodzą w buty takiej starości. Mądrość życiowa, siła woli i motywacji w stosunku do swojej sytuacji życiowej i zdrowotnej powodują ukierunkowanie na aktywność umysłową i fizyczną. Chodzą z kijkami i bez kijków, jeżdżą na rowerach, spacerują przy tętniach, czytają książki o różnej tematyce, uczestniczą w spotkaniach z ciekawymi ludźmi, rozwiązują krzyżówki, spotykają się w gronie znajomych, wymyślają i wykonują czynny na rzecz potrzebujących, jeżdżą na wycieczki i wczasy rehabilitacyjne. Pełnią też pomocną rolę w swojej rodzinie. Oby tylko otoczenie i różni decydenci przychodzili tym ludziom z życzliwą pomocą i wsparciem.

- Pojęcia do zapamiętania:
- Cerebrologia- nauka o budowie i funkcjach mózgu
 - Cerabrotoksyny – składniki wdychanego powietrza, pożywienia, niektórych spożywanych medykamentów, niszczące substancję mózgu doraźnie lub w sposób ciągły

Z. Halska

Podziękowania



Grupa seniorów uprawiająca spacer po lesie, kieruje serdeczne podziękowania do Wójta Krzysztofa Mutza oraz Kirownika Hali Sportowej Tomasza Regi za zakup profesjonalnych kijków do nordic walkingu.

Na prośbę Rady Seniorów i Fundacji Słoneczna Jesień publikujemy numery telefonów wskazane jako ważne dla seniorów naszej gminy:

SOŁTYSI		
Imię i nazwisko/nazwa firmy	Sołectwo	nr telefonu
Adrian Sobel	Nakło	506 722 461
Andrzej Mateja	Raszowa	691 071 391
Anna Gebauer	Tarnów Opolski	607 146 055
Janusz Borowiak	Kąty Opolskie	512 774 970
Joanna Pietruszka	Miedziana	502 361 054
Patrycja Bartylla	Przywory	512 202 003
Szymon Dyga	Kosorowice	506 984 419
Waldemar Wilk	Walidrogi	608 019 994
URZĄD GMINY		
Sekretariat	ul. Dworcowa 6, Tarnów Opolski	77 464 08 51
APTEKI		
Apteka Mgr Piotr Neuman	ul. Dworcowa 12, 46-050 Tarnów Opolski	77 464 41 26
Apteka Ogólnodostępna	ul. Dworcowa 2, 46-050 Tarnów Opolski	77 436 61 47
Libra	ul. Przedszkolna 1, 46-050 Nakło	77 464 44 93
PRZYCHODNIE		
NZOZ „TAR-MED” Spółka Partnerska Lekarzy	ul. Wapiennicza 1, Tarnów Opolski	77 403 22 95
Filia NZOZ „TAR-MED” Spółka Partnerska Lekarzy	ul. Przedszkolna1, Nakło	77 464 41 14
ZOZ ZDROWIE SC	ul. Wiejska 83, Przywory	77 464 33 77
KWIACIARNIE		
Kwiatki u Agatki	ul. Dworcowa 2, Tarnów Opolski	663 990 680
Kwiaciarnia „Czarny Lotos”	ul. Klimasa 30, Tarnów Opolski	790 298 167
Kwiaciarnia „Czarny Lotos”	ul. Wiejska 88, Przywory	790 298 167
Tajemniczy Kwiat	ul. Pawlety 8, Kosorowice	77 46 45 676
PARAFIE		
Parafia św. Marcina Biskupa	ul. Ks. Klimasa 18, Tarnów Opolski	77 431 40 16
Parafia św. Jana Nepomucena	ul. Kościelna 2, Kosorowice	77 464 41 92
Parafia Matki Boskiej Anielskiej	ul. Wiejska 88a, Przywory	77 464 33 95
Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa	ul. Kościelna 25, Kąty Opolskie	77 464 33 85
Parafia Opatrzności Bożej	ul. Ozimska 43, Raszowa	77 464 40 69



Klubowy egzamin karate w ASW

W naszej Akademii odbył się egzamin na wyższe stopnie kyu i junior kyu, zgodnie z odświeżonymi wymogami Branch Wojciecha Radziewicza 5. Dan, oraz Polskiej Federacji Karate Shinkyokushinkai (PFKS). Komisje egzaminacyjna utworzyli: Paweł Papoń, Zdzisław Kaliciak, Tomasz Marcinek – zaproszony gość, Krzysztof Jakuczek.



Egzamin trwał ponad trzy godziny, a zdający zostali podzieleni na dwie grupy. Komisja oceniała następujące elementy: kihon rece i nogi, ido geiko, kata, wytrzymałość i gibkość, oraz kumite. Wśród najmłodszych wyróżnienie otrzymał **Jakub Nowak** 10.2 junior kyu, w grupie starszej **Magdalena Józefowicz** 4.1 junior kyu.

W klubie przybyły także dwa brązowe pasy:

- aspirant **Katarzyna Nowak**
- **Zygmunt Pietruszka** 67 lat

Równolegle, w czasie trwania egzaminu pierwszej grupy, odbył się trening, który poprowadził Krzysztof Jakuczek. Po jego zakończeniu Krzysztof dołączył do składu Komisji Egzaminacyjnej, oceniając drugą grupę. Dzisiaj pierwszy raz trenowali z nami **Kacper i Lilianka** – Brawo Wy!!!

Jeszcze raz wszystkim serdecznie gratulujemy i teraz już w pełni skupiamy się na najbliższych zawodach: Mistrzostwa PFKS – Tarnowskie Góry, 26-27. Marca 2021

Już możecie zaciskać kciuki!

ZAPISZ

się na 21 Letni Obóz Karate 2021

Obóz letni zaczyna się 26 czerwca 2021 a skończy 6 lipca.

Więcej informacji uzyskasz na naszej stronie na Facebooku bądź kontaktując się z nami:

letni2021.asw24@gmail.com

Perfekcyjnie przepracowany weekend. Tak w dużym skrócie można opisać to, co działo się w ten weekend (13-14

marca) w Centrum Japońskich Sztuk Walki Dojo Stara Wieś. Seminarium i kurs sędziowski zorganizowała Polska Federacja Karate Shinkyokushinkai.

Akademie Sztuk Walki PAPON Team reprezentowali: Zdzisław Kaliciak, Jakub Mytych, Zygmunt Pietruszka, Marek Gebauer, Krzysztof Mutz i Paweł Papoń - Branch Shiha Wojciecha Radziewicza.

Każdy dzień szkolenia wypełniony był treningami i szkoleniem sędziowskim, w którym uczestniczyli sensei: Kaliciak i Papoń. Wieczorami była możliwość regeneracji w SAUNIE, oraz długie rozmowy przy kominku, w którym udało nam się nawet upiec kurczaka.



Miłym akcentem były wizyty Brancha Wojtki.

Na miejscu spotkaliśmy wielu znajomych i przyjaciół z różnych stron Polski.

Treningi prowadzili: Alexander Gonharenko 6. Dan z Ukrainy, Remigiusz Karpiński 6. Dan - Prezes PFKS, Eugeniusz Dadzibug 6. Dan, Wojciech Radziewicz 5. Dan.

Już za niespełna dwa tygodnie wyjeżdżamy do Tarnowskich Gór na Mistrzostwa Polskiej Federacji Karate Shinkyokushinkai. Akademię będą reprezentowali: Jakub Mytych, Aleksandra Rutkowska, Kinga Jezierzańska, Magdalena Józefowicz, Kacper Kaczmarczyk.

<https://www.facebook.com/asw24pl>

Marszałkowska Inicjatywa Sołecka 2021

Z wielką radością informujemy, iż w ramach Marszałkowskiej Inicjatywy Sołeckiej na lata 2020 – 2022, która przyznawana jest na dofinansowanie zadań własnych gminy na małe projekty lokalne realizowane na terenach wiejskich, na terenie gminy Tarnów Opolski dofinansowanie otrzymają w tym roku:

- Kąty Opolskie - Zagospodarowanie placu przy wiacie sołeckiej w Kątach Opolskich;
- Nakło - Ekologiczne oświetlenie na placu zabaw;
- Miedziana - Montaż progów zwalniających (ul. Leśna i Łowiecka);
- Przywory - Ogród Edukacyjno-Sensoryczny.

Światowy Dzień Chorego w Kosorowicach 2021 r.

Dzień Chorego to specjalny dzień, w którym modlimy się za chorych. Czasami za tego jednego, specjalnego chorego, który jest nam bliski. Czasami to my sami polecamy nasze zdrowie tej przemożnej opiece, której ufamy z całego naszego serca.

Co roku Parafialny Zespół Caritas organizował w świetlicy śniadanie dla osób starszych i schorowanych. Z powodu pandemii i reżimu sanitarnego obchody święta musiały zostać zmodyfikowane. W intencji osób chorych odbyła się



msza święta wraz z błogosławieństwem lourdzkim. Pracownicy Caritasu przygotowali dla uczestników paczki z owocami i słodyczami.

W tym miejscu pragnę również podziękować wszystkim osobom pełniącym posługę wobec ciepłych i chorych. Ważne poświęcenie jest niezwykle cennym darem i zasługuje na najwyższe uznanie.

P.Z.C. Kosorowice

Pocztą Polska przygotowała pamiątki z Tarnowa Opolskiego

Z inicjatywy pracowników Urzędu Poczтового w Tarnowie Opolskim zostały wydane znaczki pocztowe oraz magnesy z najładniejszymi obiektami miejscowości Tarnów Opolski.



Znaczki są nominałowe i mogą być użyte na listy krajowe.

Osoby zainteresowane nabyciem magnesów, znaczka lub kompletu znaczków zapraszamy do Urzędu Poczтового w Tarnowie Op. ul. Klimasa 27.

Dzień Sołtysa

W sali obrad Rady Gminy Urzędu Gminy w Tarnowie Opolskim 11 marca br. odbyło się spotkanie z okazji Dnia Sołtysa. Z gospodarzami sołectw należących do naszej gminy spotkali się Wójt Gminy Krzysztof Mutz oraz Pani Senator RP Danuta Jazłowiecka.



Rozpoczynając spotkanie Wójt Gminy wraz z Panią Senator pogratulowali wszystkim sołtysom licznych sukcesów i działań na rzecz rozwoju swoich miejscowości i tym samym całej Gminy. Wójt podziękował także za sumiennie wykonywaną pracę i za ogrom zaangażowania na rzecz poprawy jakości życia społeczności gminy, życząc dalszych sukcesów, wytrwałości w tej trudnej, społecznej pracy, satysfakcji z wykonywania codziennych obowiązków, przyjaznych relacji z mieszkańcami oraz wszelkiej pomyślności.

Przybyłym sołtysom wręczono drobne upominki oraz okolicznościowy tort. Spotkanie było także doskonałą okazją do podsumowania ostatnich działań w sołectwach oraz omówienia spraw bieżących. Zaproszeni gości wymieniali doświadczenia z pracy w sołectwach, mówili o planach na przyszłość oraz wspominali dokonania lat poprzednich. Spotkanie miało na celu podkreślenie roli sołtysa jako dobrego „gospodarza wsi”, który na bieżąco reaguje na potrzeby w swoim sołectwie, zabiega o inwestycje, integruje mieszkańców, potrafi zorganizować wsparcie.

Pani Senator wysłuchiwała prośb wóldarzy naszych miejscowości, opowiadając przy tym o Funduszu Sołeckim, którego była pomysłodawczynią na Opolszczyźnie. Opowiadała również o swojej pracy jako europosłanki, podkreślając przy tym, jak ważnym ogniwem całego szczebla administracji jest właśnie sołtys.



Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Wejdź na spis.gov.pl i spis się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r.

Spis Powszechny to:



Obowiązkowe badanie
realizowane raz na 10 lat
przez Główny Urząd
Statystyczny



Ustawowa
gwarancja
ochrony Twoich
danych



Nowoczesna
i bezpieczna
formuła spisu
on-line

**Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy
o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.**



**Liczymy się
DLA POLSKI!**

Wejdź na spis.gov.pl i bądź na bieżąco!



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021