

Nr 1 Lipiec 1996

Teraz relaks

ISSN 1426-2851

5521

Atrakcyjne
nagrody!

Hity



w kinie
i na video



„Łódeczka” na lato

Zapałka za trzy miliony



Na wodzie
i w powietrzu



Krzyżówki

Dr.Oetker



Przebój lata '96



2
wyśmienite
smaki:
brzoskwinia
cytryna

4
szklanki
z jednego
opakowania

Sugerowana
cena detaliczna
tylko 1,10 PLN
za 1 sztukę (0,8 l)

*Jakość,
której możesz zaufać !*



Swatka

Określenia wyrazów podzielono na dwie części. Pierwsza znajduje się na właściwym miejscu, a drugą część trzeba dopasować spośród dokończeń, które podane są w przypadkowej kolejności.

Poziomo:

1) uliczny, 5) członek, 8) lokum, 9) przewodzi, 10) gatunek, 11) wodzi, 14) królestwo, 17) miesza, 19) żołnierz,

23) wnosi, 26) radzenie, 30) brat, 32) pływa, 33) porasta, 34) ucztu, 35) but, 36) broń

Pionowo:

1) duchowny, 2) pan, 3) buty, 4) słynne, 5) ażarcki, 6) śpiewa, 7) malutki, 12) taniec, 13) czystka, 15) ryba, 16) domena, 18) program, 19) uzdrowisko, 20) Nowa, 21) otwierane, 22) „zadowolony”, 24) na końcu, 25) typ, 27) nowela, 28) bohater, 29) kwitnie, 31) ślad

Dokończenia określić:

– po pile – jabłka – grupie – filmu – gaduły – zator – Wilhelma Tella – „Iliady” – do wietrzenia –

łaki – apelację – kurczęta – bogatego rodu arystokratycznego – Midesa – desantu – towarzyski – z rodziny karpiniowatych; boleń – nad jakimiś sprawami – przywódca muzulmański – sopockie – znaku drogowego – dla sędziego z boiska – Mojżesza – samochodzik – podgatunek jelenia – pilkarza – w Belgii, w Ardenach – z napojem tworzą drinka – koło Krakowa – krasuli – po morzach, a nawet rzekach – tylko raz – Prusa – barkarolę – z ratusza – w TVP dla młodzieży – pierwiastek – pierwszych chrześcijan – lassa

– Co pan tu robi? – pyta groźnie leśniczy napotkanego w lesie kłusownika. – Och, miałem nieszczęśliwy wypadek. Chciałem się zastrzelić, a trafiłem w zająca.

– Józio, kiedy ty się ze mną ożenisz? – I wierz mi, że będzie ci ze mną jak w raju! – Jestem ateistą, kochanie...

Zasłyszane przez Gawła

Zmarły w ubiegłym roku popularny dziennikarz, Andrzej Wojciechowski, znany był ze swojego błyskawicznego refleksu. Kiedys bawiąc w jednej z krakowskich restauracji, chciał skorzystać z toalety. Wszedł więc dość energicznie, szarpnął za drzwi do kabiny i... ujrzał siedzącego na sedesie przerazonego człowieka. Zachowując kamienny wyraz twarzy Wojciechowski wykrzyknął: „Co się pan tak patrzy? Niech się pan posunie!”

Podczas ubiegłorocznych egzaminów na polonistykę w jednej ze szkół wyższych w Łodzi komisja próbuje różnymi pytaniami ośmielić kandydata na studenta, zadając mu rozluźniające pytania. – Gdzie był pan na wakacjach? – W Grecji. – I co pan tam widział? – Asprocol. – To jak pan będzie w Egipcie, niech pan sprawdzi, jak piramidon wygląda

Teraz relaks

Wydawca: D.W. BB&P S.A., Warszawa, ul. Chłodna 35/37

Z-ca wydawcy:

Grażyna Burzyńska

Kierownik redakcji:

Barbara Gawel

Opr. graf: Krzysztof Pluciennik

Skład i łamanie:

Studio BB&P, Piotr Pierzchała

Redakcja: ul. Chłodna 35/37, 00-867 Warszawa, tel: 624 78 23 wew. 37, 49, tel/fax: 624 57 95

Biuro reklamy:

Kierownik – Anna Wroblewska tel: 624 51 00, fax: 624 50 99

Przygotownia:

Seregni-Agpol Sp. z o.o.

Druk: GP Media Sp. z o.o.,

Ołowiana 10, 85-461 Bydgoszcz



rys A Mieczko

Uśmiechnij się!

TRIMLINE KLINIKA

ZDROWEGO ODCHUDZANIA

Przeczytaj jak schudnąć... i znowu nie przytyć!



Dzięki kapsułkom ksantanowym Trimline pani Sylwia z Sopotu pozbyła się nadwagi w 3 tygodnie. Od zakończenia intensywnej kuracji przyjmuje połowę dawki dla utrzymania nowej linii. A teraz – jak sama mówi – po latach przerwy będzie pierwsze lato w bikini!

„Przestałam się głodzić i... schudłam 5 kg!”

„Przedtem ciągle próbowałam różnych diet: najpierw dwa kilo w dół a po tygodniu dwa do góry. Prawdę mówiąc, miałam tego dość. Przy okazji wizyty u lekarza rejonowego zapytałam czy jest jakiś bezpieczny środek, który pomaga rozwiązać problem. Polecił mi kurację z Trimline i powiedział: cudów nie ma, ale Trimline pomoże pani zrezygnować ze zbędnych kalorii. I rzeczywiście!

W 3 tygodnie schudłam aż 5 kg. Pamiętam jak po pierwszej kuracji koleżanki dopytywały się skąd taka nagle zmiana, a mój mąż zaczął żartować, że znów ma najzgrabniejszą żonę na świecie. Od tego czasu (to już prawie 7 miesięcy) biorę połowę dawki dla utrzymania wagi. Zawsze mam w apteczce opakowanie Trimline – dzięki niemu znowu rozpoznaję w lustrze moją prawdziwą figurę!”



**Prof. dr hab. nauk med.
Marian Pardela poleca Trimline**

**Prof. Pardela – jeden z największych autorytetów
w dziedzinie leczenia otyłości i nadwagi
- przeprowadził badania kliniczne preparatu.**

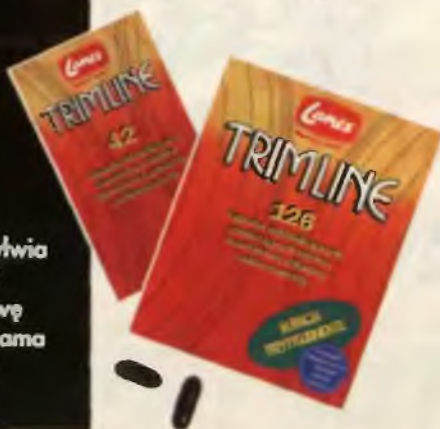
„Nasze badania potwierdziły wyniki z krajów zachodnich: średni spadek wagi o 5 kg w 21 dni bez objawów ubocznych. Wyjątkową skuteczność preparat zawdzięcza naturalnym włóknom ksantanowym, które pęczniejąc w żołądku znoszą uczucie głodu oraz hamują wchłanianie tłuszczów. Trzeba dodać, iż Trimline jest jedynym ogólnie dostępnym środkiem odchudzającym z tak staranną dokumentacją kliniczną. W przeciwieństwie do wielu innych preparatów Trimline nie powoduje też tzw. efektu jo-jo (tj. powrotu do poprzedniej wagi). Po zakończeniu intensywnej kuracji zalecamy zapobiegawcze przyjmowanie leku w mniejszej dawce. Pomaga to organizmowi utrzymać nową wagę.”

Pamiętaj!

Cudów nie ma, ale jest Trimline. To klinicznie przebadany, skuteczny preparat z dokumentacją naukową. Pomoże Ci powiedzieć NIE zbędnym kaloriom.

AMIS
of Poland

ul. Stankowskiego 23, 02-979 Warszawa. Tel. 22 642 85 57.
Preparat do nabycia w aptekach bez recepty.
Przed zastosowaniem przeczytaj informację na opakowaniu.





Zapałka za trzy miliony

Nie każda zapałka nadaje się na rzeźbę. Należy ją najpierw rozłupać, nadgryźć... Czasem, by znaleźć tę właściwą, trzeba zepsuć 100-150 zapałek – mówi Anatol Karoń, plastyk, autor miniaturowych rzeźb w jednej zapałce.

– Kiedyś sporo paliłem, zawsze więc miałem zapałki przy sobie. Zapalałem papierosa, po czym zamiast wyrzucić zapałkę, rozłupywałem ją, dłubałem w niej... I tak zaczęła się moja Mimochód-Art czyli sztuka powstająca mimochodem – opowiada „zapalczan” rzeźbiarz.

Pierwszą swoją wy-modelowaną zapałkę artysta przykleił do szklanego spodka i zostawił na stole. Teściowa, myśląc że to śmieć, wyrzuciła rzeźbę do kosza. Pomysł jednak przetrwał i rozwija się w naj-



„Błysk geniuszu” – rzeźba w jednej zapałce

Anatol Karoń wywołuje skrajne nieomal odczucia: dla jednych to niekonwencjonalny artysta, który zachwyca swoimi miniaturowymi rzeźbami i zaskakuje abstrakcyjnymi, dowcipnymi skojarzeniami, dla innych – spryciarz, co to jedną zapałkę sprzedaje za kilka milionów.

(bg)

Dowcip miesiaca

Do dyrektora cyrku zgłasza się niepozorny mężczyzna i pyta o pracę. – A co pan potrafi? – pyta dyrektor. – Naśladuję ptaki – odpowiada mężczyzna. – To nic szczególnego. Wiele ludzi to umie – mówi dyrektor. – Cóż, szkoda – wzdycha mężczyzna i wyfruwa przez okno.

„O kim mowa?”

Litery z pól ponumerowanych, wpisane kolejno w diagram pod krzyżówką dadzą rozwiązanie: uzupełnienie myśli Ambrosego Bierce'a „..... to ktoś, kto gada wtedy, kiedy chcielibyśmy, żeby nas słuchano”.

TATRY			WYGA LUB GRA W KARTY	
GAD				
MORDA			WIERZSO WANA ZAGADKA	5
KAWA				
SZCZĘŚLI-WY TRAF		POMIESZ-CZENIE	WINCENTY POETA ETNOGRAF	MIESZA-NIEC WIELBŁADA
KWIAT				
	2			
SPIZARNIA W SERCU				6
RYBKA W AKWARIUM				
ZAPORA	CZEŚĆ KADŁUBA STATKU		PIERWSZA OFIARA KOBIETY	REWOL-WER BĘBENKO-WY
	4			
JADALNY PĘD	NIE TYŁ		CHEMICZNIE OCZYSZ-CZONY	ZNANA PUSTYNIA W CHILE
	8			
DZIAŁO		7		
GRYZOŃ W LABO-RATORIUM	PO ŚWICIE		SYMPATYK Np. PIŁKI NOŻNEJ	
			HALAMA	
				KOBU-SZEWSKI
BIBLIJNA NAZWA JAHWE		3	1	
ODMIANA JABŁONI	WAZNIEJ-SZA OD WALETA			

1 2 3 4 5 6 7 8

Zaproszenie na...

Kolorowy zawrót głowy

Od niepamiętnych czasów stałym elementem spotkań towarzyskich bywają różne alkohole. Wśród nich dużą popularnością cieszą się te mocniejsze, które często wykorzystywane są do „mieszania” czyli przyrządzania mniej lub bardziej wyrafinowanych drinków.

Minęły już czasy, kiedy czysta wódka, połączona z pepsi i lodem, dostarczała naszym podniebniom niezwykłych wrażeń. Różnorodność trunków, których wciąż więcej pojawia się w naszych sklepach powoduje, że alkoholowi smakosze nie ustają w poszukiwaniu coraz to nowych doznań smakowych i... wzrokowych. Ostatnio zauważa się tendencje do tworzenia drinków na bazie kolorowych wódek aromatyzowanych. Połączenie ich we właściwych proporcjach z innymi alkoholami bądź sokami może stworzyć oryginalne kompozycje trunkowe.

Od jakiegoś czasu dużym zainteresowaniem wśród smakoszy

cieszy się czerwona „żurawinówka” (Finlandia Cranberry), która ceniona jest zarówno „solo” oraz jako baza do drinków o bardzo oryginalnym smaku. Również wódka ananasowa (Finlandia Pineapple), która ostatnio zadebiutowała na polskim rynku zaspokaja wymagania zarówno przeciwników „mieszania” (preferujących schłodzony alkohol pozbawiony wszelkich dodatków), jak i jego zwolenników. Bo dla „drinkowych” smakoszy wymyślnych kombinacji nigdy dosyć. Dlatego na naszych stołach pojawia się coraz więcej smakowych i barwnych kompozycji alkoholowych.



Konsultacja:
United Distillers
Polska

Finlandia Colada

20 ml wódki ananasowej
20 ml likieru kokosowego
20 ml śmietanki
ananas
czereśnia



Hawaiian Peach (Brzoskwinia hawajska)

40 ml wódki ananasowej
40 ml soku brzoskwiniowego
kostki lodu
ananas
czereśnia

Do szklanki, wypełnionej wódką i sokiem, dodać kostki lodu. Szklankę przyozdobić kawałkiem ananasa i czereśnią.

Gin w modzie

Zapowiada się upalne lato, gasić pragnienie będziemy więc z pewnością często i na różne sposoby.

Wiele, wiele lat temu w Indiach przed skutkami straszliwych upałów ratowano się... ginem, który na początku swego istnienia funkcjonował jako środek leczniczy. Gin – czyli jagody

jałowca, korzeń arcydzięgla, kolidra, inne przyprawy oraz zioła połączone w odpowiednich proporcjach i zalane spirytusem zbożowym – uchodził za lek, przeciwdziałający bólom żołądka.

Nowa cena ginu określana jest przez jego dystrybutorów jako „rewolucyjna”, nic więc dziwnego że jeden z proponowanych na lato trunków to.

Jutrenka swobody

50 ml ginu
tonik
plasterek cytryny
kostki lodu

Szklankę koktajlową wypełnij do połowy skruszonym lodem, następnie nalej do niej gin i dodaj plasterk cytryny. Podaj osobno buteleczkę toniku – do uzupełnienia szklanki według gustu



Podczas czerwcowego pokazu mody – prezentacji Wakacyjnej Kolekcji Koktajlowej Gordon's Gin '96 (z udziałem m.in. Małgorzaty Niemen) – przedstawiono nie tylko letnie propozycje młodych projektantów, ale i nowe kompozycje „ginowe” oraz... niemal o połowę niższą od poprzedniej cenę butelki ginu.

Kiedy ktoś kiedyś – pewnie przypadkowo – połączył wodę sodową i chininę (stosowaną z kolei przeciwko malarii) właśnie z owym lekiem żołądkowym, otrzymał napój przypominający smakiem gin z tonikiem.

Ta kombinacja przetrwała do dziś i choć gin można łączyć z różnymi sokami (np. pomarańczowym, grejpfrutowym czy świeżo wyciśniętym sokiem z cytryny), to klasycznym napitkiem pozostaje jednak wersja z tonikiem.

„Łódeczka” na lato

Co za pogoda!

Jaki upał!

Najwyższy czas zrzucić

dach! Niestety, latem

pozbyć się go mogą

tylko nieliczni kierowcy.

Kabriolety, roadstery

czy spidery są dość

rzadko spotykane

na naszych drogach.

Nic dziwnego:

są bardzo drogie.

Wprawdzie kabriolet

można zrobić nawet

z malucha,

ale o prawdziwym

spiderze, takim jak

Fiat Barchetta,

zwykli zjadacze chleba

mogą tylko pomarzyć.

Barchetta (czyli po włosku „łódeczka”) jest samochodem małym. Jego długość wynosi 3.92 m, szerokość 1.64 m, a wysokość zaledwie 1.26 m. Wnętrze auta jest bardzo płytkie, więc uwaga na zakrętach, żeby nie wypaść za burtę. Na szczęście kierowcę i pasażera mocno przytrzymują pasy bezpieczeństwa. Jak każdy rasowy spider, Barchetta zabiera tylko dwie osoby. Jest więc stworzona do romantycznych podróży w nieznane.

Bagażnik też jest mały, ma 165 litrów pojemności, czyli odrobinę mniej niż w naszym rodzimym Cinquecento. Trochę

miejsca musiał bowiem zostawić dodatkowej skrytce chowającej brezentowy dach.

Mimo niewielkich gabarytów auto ma dużo zapалу do jazdy. Silnik o pojemności skokowej 1.75 litra rozwija moc aż 131 KM. Pozwala on prowadzić Barchettę z prędkością 200 km/h. Przyspieszenie też jest imponujące - rozpędzenie pojazdu do 100 km/godz. zajmuje 8.9 s. Odbija

się to z pewnością na zużyciu paliwa, ale tych danych producent nie ujawnia. Wiadomo natomiast, że przy przepisowej jeździe z prędkością 90 km/h Barchetta zużywa 6.1 l benzyny na 100 km, przy 120 km/h - 7.8 l, a w czasie jazdy po mieście - 9.9 l. Zbiornik paliwa ma pojemność 50 litrów. A zatem tankujemy do pełna i ruszamy nad Łazurowe Wybrzeże. Na pewno zrobimy furorę.

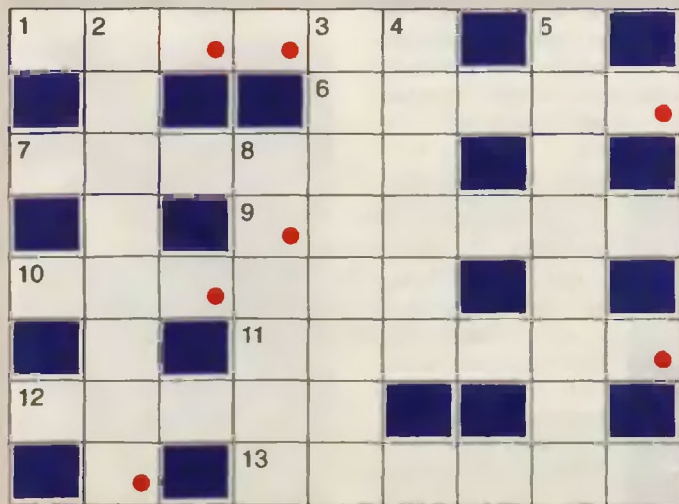
Tekst i zdjęcia:
Maciej Oksień



Na niepo-
godę można
rozłożyć dach



Kierownica przypomina
wołant samolotu



KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

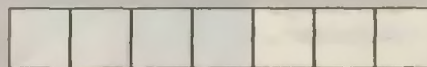
Poziomo:

- 1) beksa,
- 6) desant,
- 7) krewniak psa,
- 9) stan w USA nad Pacyfikiem,
- 10) warkot, kłopot,
- 11) biustonosz,
- 12) molik, żeruje w mące,
- 13) królewska kareta

Pionowo:

- 2) lokum z wanną,
- 3) chroniony kwiat górski,
- 4) rzadkie imię żeńskie,
- 5) but, doskonały na błoto i deszcz
- 8) drobny koks

Litery z pól oznaczonych kropkami czytane poziomo utworzą rozwiązanie.



Na wodzie...

Gorące lato wielu z nas najchętniej spędziłoby gdzieś nad wodą. Szczególnie mieszkańcy wielkich miast, skazani z reguły na przeludnione baseny, marzą często o krótkim choćby wyjeździe nad rzekę czy jezioro. Warszawiacy i odwiedzający stolicę goście, chcąc wypocząć trochę nad wodą, jadą najczęściej nad Zalew Zegrzyński. Tymczasem równie dobrze i w mniejszym tłumie można odpocząć nad Wkrą, wybierając sję np. na spływ kajakowy tą najbardziej malowniczą rzeką Mazowsza.

Splyw kajakowy Wkrą

Wkra wypływa niedaleko Nidzicy i wpada do Narwi pod Modlinem. Opuszczając Warszawę kierujemy się więc na Nowy Dwór Mazowiecki, a następnie jedziemy do **Pomiechówka**, gdzie w jednym z ośrodków wypoczynkowych możemy - w razie takiej potrzeby - wypożyczyć kajak (5-15 zł za dobę). Tutaj też zakończy się spływ, nie będzie więc kłopotu z odwożeniem kajaka do wypożyczalni.

Dobrze jest zorganizować wyprawę kajakową w kilka osób. Koszt ewentualnego transportu sprzętu będą wówczas tańsze. Jeżeli dysponujemy własnym kajakiem i własnym samochodem, to najlepiej jest przewieźć ów kajak na dachu auta. Trzeba jednak pamiętać, że po dowiezieniu kajakowiczów na miejsce wodowania, ktoś będzie musiał zająć się samochodem i podstawić go na miejsce zakończenia spływu lub przyjechać po wodniaków o umówionej porze.

Jeśli zwodzujemy swój kajak w okolicach **Bołęcina** (położonego na trasie Płońsk-Nowe Miasto), do ujścia Wkry będziemy mieć wówczas ok. 60 km, czyli dwa dni spokojnego wiosłowania w dół rzeki. Po zwodowaniu kajaka warto popłynąć w górę rzeki, by zobaczyć stary, piękny młyn i odpocząć chwilę w wspaniałej piaszczystej plaży. Płynąc w dół rzeki warto nieco dokładniej przyjrzeć się mijanym krajobrazom; rzeka malowniczo meandruje bowiem między polami. Uroku tej trasy dodają topole i wierzyby oraz przybrzeżne sitowia, w których chowają się kaczki krzyżówki i łyski.

Atrakcją spływu są też liczne wyspy, dzielące nurt rzeki. Przed miej-

scowością Joniec mijamy piękny, drewniany - i nadal czynny - młyn. Można tam uzupełnić prowiant i zapasy wody. Za wsią **Poplelżyn** podziwiać można piękne łąki i wysoki brzeg. Tutaj właśnie dobrze jest zatrzymać się na nocleg. Zanim jednak wybieremy miejsce na biwak i rozbijemy namiot, zapytajmy właściciela posesji o pozwolenie.

Kontynuując spływ następnego dnia docieramy w okolice **Cieksyna**. Za mostem widać tu resztki dawnego majątku i dworu z zarośniętym parkiem. Poniżej wsi Goławice wpływamy w piękną dolinę porośniętą lasem. Tutaj zaczyna się rezerwat przyrody, **Kosewko**. Na brzegu można na chwilę „zakotwiczyć” swój kajak i pójść na krótki spacer, pamiętając przy tym, że w rezerwacie wędrować wolno wyłącznie wytyczonymi szlakami.

Płynąc dalej docieramy do Pomiechówka. Tu, przy moście na łące, można zakończyć spływ, tym bardziej, że jest to doskonałe miejsce do załadunku kajaka, bądź zwrócenia go w ośrodku, z którego został wypożyczony.

*Tekst i zdjęcia:
Jerzy Sadowsnik*

PAMIĘTAJ!

Pakując swój bagaż przed wyruszeniem na spływ, zabierz ze sobą:

- namiot
- śpiwór
- kamizelkę ratunkową
- kartę pływacką
- okrycie przeciwdeszczowe
- okulary przeciwsłoneczne
- środek przeciwko komarom
- suchy prowiant
- wodę do picia
- termos z herbatą

Niedaleko Błędowa rzeka wpływa w malowniczą, głęboką dolinę. Potężne gazy w nurcie i bystra uatrakcyjnają spływ i zmuszają kajakarzy do ostrożnego wiosłowania.

i w powietrzu



Kto z nas nie marzył o tym, żeby latać? Chyba każdy. I każdemu te marzenia mogą się spełnić!

Od kilku już lat najtańszym, najbardziej powszechnym i dynamicznie rozwijającym się sportem lotniczym jest **paralotniarstwo**. To właśnie dzięki niemu każdy z nas może pospacerować trochę w chmurach. W tym sezonie szkolenie podstawowe na paralotniach kosztuje od 300 do 350 zł. Trwa 5-7 dni i najczęściej odbywa się w szkole latania zapewniającej również inne możliwości rekreacji. Jedną z takich szkół, położoną w przepięknym zakątku Polski, jest **Górska Szkoła Szybowcowa** Aeroklubu Polskiego na górze Zar w Beskidzie Małym (Międzybrodzie Żywieckie, dojazd: 15 km malowniczą pełną serpentyn szosą od Bielska-Białej przez przełęcz Przegibek lub PKS z Dworca Gł.). Kursy paralotniowe zaczynają się tam w każdy poniedziałek. W drugiej połowie lipca w hotelu w Międzybrodziu mogą być jeszcze wolne miejsca. Nocleg w pokoju 2- lub 3-osobowym z łazienką kosztuje 14,98 zł, a dzienne wyżywienie 20,33 zł. Pokoje można zarezerwować telefonicznie (tel. 0-33/661046).

Szkolenie można rozpocząć po ukończeniu 14. roku życia (najstarsze osoby na kursach mają po 70 lat). Absolwenci kursu paralotniowego mogą wykonywać loty wyłącznie pod opieką instruktora. W trakcie szkolenia uczeń ma przy sobie odbiornik radiowy, przez który instruktor przekazuje mu polecenia.



W Polsce jest wiele ośrodków paralotniowych. W doborze odpowiednich kursów i miejsc pomocy będzie z pewnością majowy numer miesięcznika „Przegląd Lotniczy AR”, w którym zamieszczono aktualny wykaz wszystkich szkół latania na paralotniach w całej Polsce oraz ofertę i adresy wszystkich polskich producentów paralotni wraz z ich cenami.

Krzysztof Krawcewicz

O sportach lotniczych (paralotniarstwie, motolotniarstwie, szybownictwie, lataniu samolotowym), przeczytasz więcej w czasopiśmie „Przegląd Lotniczy Aviation Revue”. Wypełnij poniższy kupon i prześlij go na adres redakcji: Przegląd Lotniczy AR, ul. Chłodna 35/37, 00-867 Warszawa.

Proszę o **BEZPŁATNE**

przysłanie na zamieszczony obok adres, egzemplarza okazowego miesięcznika „Przegląd Lotniczy Aviation Revue”.

Quiz

filmowy

Często oglądamy filmy z udziałem znanych aktorów i czytamy o nich w prasie, a jeśli kogoś darzymy szczególną sympatią, to ze wzmożoną uwagą śledzimy jego życie i karierę. Sprawdźmy, co wiemy o hollywoodzkich gwiazdach. Może wśród bohaterów quizu jest nasz ulubieniec, który – aż do dziś – miał jeszcze przed nami jakieś tajemnice...

1. Która para aktorów jest ze sobą spokrewniona?

- A. Grace Kelly i Gene Kelly
- B. Martin Sheen i Charlie Sheen
- C. Katharine Hepburn i Audrey Hepburn

2. Która para aktorów dwukrotnie zawierała ze sobą związek małżeński i dwukrotnie się rozwiodła?

- A. Liz Taylor i Richard Burton
- B. Vivien Leigh i Laurence Olivier
- C. Melanie Griffith i Don Johnson

3. Która ze znanych par aktorskich nie była małżeństwem?

- A. Marta Eggert i Jan Kiepura
- B. Katharine Hepburn i Spencer Tracy
- C. Vivien Leigh i Laurence Olivier

4. Która para aktorów nie jest rodzeństwem?

- A. Charlie Sheen i Emilio Estevez
- B. Shirley McLaine i Warren Beatty
- C. Sophia Loren i Gina Lollobrigida

5. Jakie miejsce urodzenia wpisano do metryki Hanny Schygulli?

- A. Katowice
- B. Wrocław
- C. Sopot

6. Cudowne dziecko lat 30-tych, Shirley Temple

- A. jest nadal wziętą aktorką
- B. odrzucona przez Hollywood wegetuje w nędzy
- C. zajęła się polityką i za czasów prezydenta Reagana (dawnego kolegi z planu filmowego) była ambasadorem USA w Pradze

7. Wiele hollywoodzkich gwiazd ma wykształcenie lub zainteresowania muzyczne. Należy do nich Woody Allen, który występuje publicznie grając na:

- A. fortepianie
- B. gitarze
- C. klawirze

8. Rosjanką z pochodzenia jest:

- A. Natalie Wood
- B. Linda Evans
- C. Marina Vlady

9. Robert Redford zainteresował się filmem po nieudanych próbach zostania

- A. baseballistą
- B. artystą malarzem
- C. tancerzem

10. Brigitte Bardot na trwałe zapisała się w kinematografii i w modzie. Od nazwiska aktorki nazwano:

- A. rodzaj fryzury
- B. wysokie kozaczki
- C. specjalny krój biustonosza

1-B, 2-A i C, 3-B, 4-C, 5-A, 6-C, 7-C, 8-A i C, 9-B, 10-C

Prawidłowe odpowiedzi:

Imię i nazwisko:
ulica:
kod pocztowy:
miejscowość:

KUPON



Aniu!
Pamiętaj
kup jeszcze jeden
SUPER G PLUS
Mama

MUZYKA

Closterkeller „Cyan”
Izabelin Studio
– PolyGram



Nowa płyta zespołu Klosterkeller, zawierająca m.in. znany już utwór „Władza”, jest szóstą w dorobku Anji Orthodox i jej kolegów. Ponieważ ich styl muzyczny nie zmienia się od lat, wierni fani grupy bez trudu rozpoznają na płycie znajome brzmienia. Autorką słów do wszystkich piosenek jest Anja Orthodox, muzyka powstała przy udziale całego zespołu. Krążek nagrywany był w niepełnym składzie, co chyba trochę odbiło się na jakości kilku utworów. Wielbicielom zespołu Klosterkeller nie powinno to jednak zepsuć odbioru całej, zmiennej w nastroskach muzyki z płyty „Cyan”.

VIDEO

„Rycerz króla Artura”
ITI Home Video



Król Artur (S. Connery) i Rycerze Okrągłego Stolu oczekują na przybycie pięknej Ginewry (J. Ormond), którą Artur zamierza poślubić. W drodze do zamku orszak Ginewry zostaje zaatakowany przez wojsko Malaganta (B. Cross), Rycerza Okrągłego Stolu, który zdradził swoich towarzyszy i dąży do przejęcia władzy. Z pomocą Ginewry przychodzi niespodziewanie Lancelot (R. Gere), wędrowiec-samotnik, którego natchmiast urzeka uroda Ginewry. Jako rycerz i zakochany mężczyzna Lancelot zostaje wystawiony na ciężką próbę, przeżywając przy okazji przesadne bajkowe przygody.

KINO

„Dziewczyna nr 6”
Syrena Entertainment Group



Młoda bezrobotna aktorka (T. Randle) otrzymuje posadę w „seks-telefonie”. Dla każdego z telefonujących do niej mężczyzn jest inną kobietą; w zależności od wymagań klientów raz jest uległą i całkowicie im oddana, to znów wulgarna i agresywna. Początkowa zabawa w słowne gry erotyczne zaczyna ją niebezpiecznie wciągać... Reżyser filmu, S. Lee, zadbał o znakomitą obsadę. W epizodach grają m.in. Q. Tarantino, Madonna i N. Campbell. Film jest całkiem niezłą rozrywką. Nie tylko dobrze się go ogląda, ale i słucha – dzięki piosenkom Prince’a.



Sztuka pstrykania



Wakacje, wyjazdy, spotkania... Często

bywają tak miłe, że chcemy zatrzymać je w kadrze. Kupujemy więc aparat, w sklepie od razu zakładają nam film i pokazują, gdzie co przycisnąć. Zaczynamy robić zdjęcia. A one później nierzadko nas rozczarowują, bo przecież – jak się nam wydaje – co innego widzieliśmy w wizjerze robiąc fotografie, a co innego na nich wyszło.

By uniknąć przykrych rozczarowań, stosujmy się więc do kilku podstawowych zasad fotografowania.

- Unikajmy zbyt kontrastowych motywów w pełnym słońcu na plaży, czy w lesie. Fotografujmy raczej w godzinach przed- lub popołudniowych, rezerwując południe na inne równie przyjemne zajęcia.
- Koncentrujmy się na głównym motywie starając się jednak nie umieszczać go centralnie na zdjęciu. Kadrujmy go z otoczeniem.
- Nie robmy zdjęć pod słońce.
- Tam, gdzie brak wystarczającej ilości światła (czasami sygnalizuje to sam aparat), stosujmy flesz. Nie oświetlajmy obiektu światłem bezpośrednim. Odbijmy światło flesza od ściany lub sufitu.

Błędy w naświetlaniu bardzo często psują najpiękniejsze nawet motywy fotograficzne. Właściwe ustawienie przysłony i czasu w stosunku do panującego w danym miejscu oświetlenia gwarantuje dobre technicznie zdjęcie. Kiedy jednak ustawimy zbyt małą przysłonę lub zbyt krótki czas, zdjęcie będzie prześwietlone, bowiem zbyt dużo światła dosta-

200, 400 ASA informują o czułości filmu, a liczby 12, 24 i 36 – o ilości klatek.

Czułość filmu w aparacie ustawia się automatycznie (dzięki kodowi na kasce) lub należy ją nastawić ręcznie.

Dobierajmy czułość filmu do kontrastu fotografowanego motywu. Gdy fotografujemy dziecko na plaży czy krajobrazy w miejscach dużego nasłonecznienia (np. gdzieś w Afryce), stosujmy film o małej czułości: 100 ASA. Film ten ma dużą tolerancję na błędy naświetlania i polecany jest do fotografowania w dobrych warunkach oświetleniowych. Kiedy fotografujemy mgliste pejzaże czy twarze w cieniu, stosujmy filmy wysokoczułe (np. 400 ASA). Filmy te polecane są bowiem przez



specjalistów do wykonywania zdjęć w trudnych warunkach oświetleniowych. Dobrze sprawdzają się też przy robieniu pełnych dynamiki zdjęć sportowych. Z kolei film o czułości 200 ASA jest najbardziej uniwersalny, gdyż łączy zalety materiałów o wyższej czułości z dobrą jakością obrazu, jaką dają filmy niskoczułe i dzięki temu jest najbardziej odpowiednim negatywem do wykonywania fotografii w zmieniających się warunkach atmosferycznych oraz naświetleniowych.



klatka niedoświetlona
(prześl. 22 i czas 125 lub przesł. 8 i czas 500)



klatka naświetlona poprawnie
(prześl. 8 i czas 125)



klatka prześwietlona
(prześlona 4 i czas 125 lub przesłona 8 i czas 30)

nie się na błonę fotograficzną. Gdy z kolei zbyt mało światła przejdzie przez obiektyw na film, zdjęcie będzie niedoświetlone.

Istotną sprawą przy robieniu coraz lepszych zdjęć jest właściwy dobór filmów. Napisy na opakowaniach informują m.in. o czułości filmu oraz jego długości. Napisy: 100,

Wywoływanie filmów i powiększenia z negatywów to już domena sieci minilabów. Poszczególne laboratoria mają różne zaprogramowane printery, warto więc wykonać próbki w kilku, by po porównaniu wyników zdecydować się na usługi jednego lab-u.

Jerzy Sadownik

Masz Fiata 126p, Cinquecento, Poloneza **MOŻESZ DODATKOWO ZAROBIĆ!**



Agencja Reklamowa **TTI** z Warszawy wspólnie z Biurem Prawnym zawrze umowy z chętnymi do zamieszczania na swoich samochodach płatnej reklamy **AUDIOTEKSTU**.

Reklama jest wykonana na samoprzylepnej folii - nie niszczącej lakieru samochodu.



ILOŚĆ REKLAMOBIORCÓW OGRANICZONA!

Aby zawrzeć umowę z TTI musisz spełnić m.in. niżej wymienione warunki:

1) posiadać samochód jednej z powyższych marek nie starszy niż 6 lat.

2) miesięcznie przejeżdżać nie mniej niż 200 km.

3. Mieszkać w miejscowości nie mniejszej niż 3.000 mieszkańców.



Jeżeli spełniasz powyższe warunki przyslij pod nasz adres

Agencja Reklamowa TTI
skrytka pocztowa 255
00-950 Warszawa-1

swoje dane (imię, nazwisko, adres, wraz ze zwrotnie zaadresowaną kopertą ze znaczkiem) oraz z informacją że jesteś zainteresowany taką formą dodatkowego zarobku.

Po otrzymaniu stosownych informacji i zakwalifikowaniu Ciebie do naszej kampanii reklamowej niezwłocznie przysłemy pod Twój adres stosowną propozycję umowy sporządzoną przez Biuro Prawne.

AQUA VISAGE **Woda mineralna w aerozolu**

Zróżdła wody mineralnej **AQUA VISAGE** znajdują się w Plombiere we francuskich Wogezach. Zawarte w niej minerały idealnie nadają się dla celów kosmetycznych i pielęgnacyjnych.

To właśnie mikroelementy potrzebne są w przemianie materii i prawidłowym funkcjonowaniu skóry. Wapń działa kojąco na rozszerzone naczynia krwionośne i podrażnienia. Magnez poprawia naturalne procesy złuszczenia oraz koloryt i elastyczność skóry. Sód i potas ułatwiają przenikanie międzykomórkowe zatrzymując jednocześnie wodę w skórze. Bez nich zaraz po odparowaniu nastąpiłoby jej wysuszenie i „ściągnięcie”. Dlatego używanie czystej (bez minerałów) wody w aerozolu mija się z celem.

Kolejną zaletą francuskiego pomysłu jest utrzymywanie wody w czystości biologicznej i chemicznej. Termin trwałości wody **AQUA VISAGE** wynosi 30 miesięcy. Jest to moż-

liwe dzięki sterylnejmu procesowi napełniania oraz temu, że wewnątrz nie ma powietrza.

AQUA VISAGE jest pod ciśnieniem i posiada specjalny rozpylacz. Pozwala to uzyskać mgiełkę złożoną z milionów mikroskopijnych drobinek. W takiej formie woda przenika w głąb skóry. Efektu tego nie uzyskamy stosując domowe rozpylacze. Mgiełka czyni wodę **AQUA VISAGE** bardzo ekonomiczną. Butelka 500ml. starcza na 6-7 miesięcy przy dwu-trzykrotnym użyciu w ciągu dnia.

Jak ją stosować? Zaczniemy od poranka. Spryskanie twarzy, przez kilka sekund z odległości 20-30 cm, nie tylko pobudzi do działania, ale też przygotuje cerę do makijażu. Coraz częściej życie zawodowe zmusza kobiety, aby przez długie godziny wyglądała pięknie i świeżo. Gdy przebywa w przegrzanych lub klimatyzowanych pomieszczeniach, makijaż wysycha, tracąc swój blask.



Wystarczy wtedy wyjąć z torebki **AQUA VISAGE** i spryskać delikatnie twarz i szyję. Wieczór to nie tylko czas wytchnienia ale też pora na regenerację naszej skóry. Biorąc kąpiel lub prysznic sprawiamy, że opary wody z kranu wysuszają ciało.

Mgiełka **AQUA VISAGE** łatwo jest po takiej kąpieli wchłaniać.

AQUA VISAGE nie powoduje alergii i nadaje się do każdego rodzaju cery.

We Francji, każda kobieta idąc do szpitala rodzić zabiera ze sobą butelkę wody mineralnej w sprayu. W gorących pomieszczeniach przynosi ona ulgę chorym. W stacjach pooperacyjnych, gdy niemożliwe jest picie, wspina się nawilża słuzówkę jamy ustnej. Ponadto jest ona wprost nieoceniona przy pielęgnacji niemowląt i małych dzieci.

Woda w aerozolu nie zastąpi ani wody z kranu, ani kosmetyków pielęgnacyjnych. Nie jest też panaceum. Jest jednak wspaniałym dodatkiem, wcale nie ekskluzywnym. Mam nadzieję, że podobnie jak we Francji, stanie się u nas artykułem powszechnie dostępnym i powszechnie stosowanym.

„AQUAMIS”
tel fax: (0-22) 789 39 32

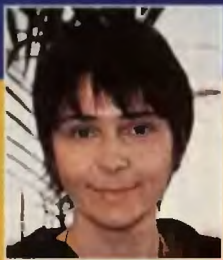
1
KUPON
96

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Teraz relaks

Teraz relaks **13**



Elżbieta Bazgier
astrolog

Horoskop

od 10 lipca do 10 sierpnia



Baran
21.03-19.04

Wytrzymałość nerwowa i cierpliwość Baranów jest już na wyczerpaniu. Musicie wypocząć! Aby jednak wyjechać na urlop, będziecie musiały stanąć oko w oko z kimś, kto jest przeciwny Waszym planom. Pamiętajcie, że pójdziecie na kompromis wcale nie oznacza słabości charakteru. Najpomyślniejsze dni 23, 24, 25 i 26 lipca.



Byk
20.04-20.05

Opiekunka Byków, czarodziejka Wenus, zapewni Ci wesołe, wspaniałe towarzysztwo, w którym może znaleźć się ktoś specjalnie Tobie przeznaczony. Po 23 lipca masz prawo poczuć się osłabiony i przemęczony - jakieś chroniczne dolegliwości dadzą o sobie znać. Chyba nadeszła pora, abyś zatroszczył się o swoje zdrowie!



Bliźnięta
21.05-21.06

Lipiec będzie przełomowy dla spraw Twego serca: samotnym Bliźniętom przyniesie miłość (a niektóre nawet doprowadzi do ołtarza), skłóconym parom zgodę, a porzuconym i nieszczęśliwym powrót skruszonych kochanków. Pomóż miłości i nie oglądaj się do tyłu na to, co było złe! Najpomyślniejsze dni to 12 i 13 lipca.



Rak
22.06-22.07

Serdeczne życzenia składamy Rakom, obchodzącym rocznicę swoich urodzin! Słońce i Merkury maszerujące przez Wasz znak napelnią Was energią, optymizmem i zdrowiem. Czy jednak musicie brać na swoje wątłe ramiona kolejne obowiązki i poświęcać się dla innych? Odrobina egoizmu, drogi Raku, dobrze Ci zrobi.



Lew
23.07-22.08

23 lipca Słońce wejdzie w znak Lwa - najlepsze życzenia dla Lwów zdmuchujących świeczki na swoim urodzinowym torcie! Choć to wakacje, Twój intelekt pracuje pełną parą: nie lekceważ swoich pomysłów, nawet jeśli inni mówią, że jesteś szalony. Dobry pomysł, jak dobre wino, musi dojrzeć.



Panna
23.08-22.09

Już nie musisz, Panno, wyważać drzwi. Wystarczy nacisnąć klamkę, a one same ustąpią. Coraz więcej spraw zacznie się układać po Twojej myśli. Początek sierpnia będzie dla Ciebie wyjątkowo korzystny - przyniesie Ci interesujące znajomości i więcej pieniędzy w portfelu. Będziesz mogła pozwolić sobie na małe szaleństwo!



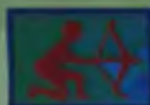
Waga
23.09-22.10

Aż do końca lipca za sprawą Wenus masz ogromną szansę, by odzyskać utraconą miłość lub spotkać nową... jeszcze wspanialszą! Zaufaj swemu sercu i swojej intuicji, i nie kombinuj za dużo. Najlepsza pora na urlop: od 20 lipca do 3 sierpnia. Nie dowierzaj informacjom i propozycjom, które dostaniesz 14 i 15 lipca.



Skorpion
23.10-21.11

Do 23 lipca przebywać będziesz, Skorpionie, pod ochronnym parasolem gwiazd, które zatroszczą się o Twoje zdrowie i we sprawę we wszystkich Twoich zamierzeniach. Później humor mogą Ci psuć nieporozumienia z najbliższymi, wynikające z pomyłek i przejęzyczeń. Jeśli wybierasz się w podróż, uważaj, by nie pomylić pociągów.



Strzelec
22.11-21.12

Twoje nastroje będą zmienne jak marcową pogodą: to kochasz, tego nienawidzisz, dziś chcesz jechać nad morze, jutro w góry. Oj, Strzelcze, Strzelcze, kto z Tobą wytrzyma? Do 2 sierpnia powinna rozstrzygnąć się ważna sprawa dotycząca Twoich uczuć. Nie przyspieszaj niczego na siłę, zostaw wszystko swemu biegowi.



Kozłorożec
22.12-19.01

Jeśli nie możesz jeszcze wyjechać na urlop, postaraj się wygospodarować więcej czasu na relaks. Nie przeceniaj swoich możliwości i nie przyzwyczajaj innych, że zawsze jesteś do dyspozycji. Decyzje zawodowe odłóż do końca sierpnia: bardzo możliwe, że przynajmniej część Twoich obecnych kłopotów rozstrzygnie się sama.



Wodnik
20.01-18.02

Przed Tobą pogodne, szczęśliwe dni. Wenus obdarzy Cię urokiem, który jak magnes będzie przyciągał pleć przeciwną. Znosi się na prawdziwą wakacyjną przysgodę, która, kto wie, czy nie potrwa długie lata... Masz również doskonałą okazję, aby zawalczyć o podwyżkę lub awans. Największa szansa na zmiany to 30 i 31 lipca.



Ryby
19.02-20.03

Aż do 26 sierpnia musisz, droga Rybo, jak ognia unikać kłótni i awantur, bo złe się dla Ciebie skończy. Nawet jeśli racja jest po Twojej stronie, może zabraknąć Ci argumentów, by ją udowodnić. Twój przeciwnik po prostu Cię zakrzyczy. Za to jakaś sprawa, która od dawna spędza Ci sen z powiek, rozwiąże się w sierpniu.

chłopaki szaleją



Czas na EB®

REWOLUCJA!

nowa
rewolucyjna
cena
Gordon's
Gin!!!



Wygraj

wakacje w Hiszpanii
z Club Med

szczegóły na butelce

za **36 zł!**

szczegóły
w sklepach