

# Teraz relaks

ISSN 1426-2851

5521 Atrakcyjne nagrody!  
Biblioteka Śląska

## ... świąt Bożego Narodzenia!

(Drodzy Czytelnicy,  
wpiszcie sami,  
jakich świąt  
sobie życzyacie)

### Krzyżówka

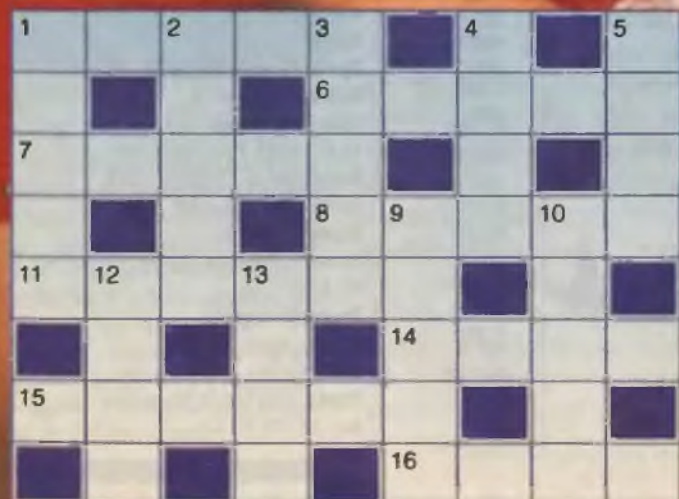
#### Znaczenie wyrazów:

##### Pozłomo:

1. kasza z nieba
6. gospodarz u górali
7. pewność siebie
8. kochanek
11. piosenki żeglarskie
14. dozorca
15. mały chłopiec
16. korab

##### Pionowo:

1. grząskie bagno
2. miano
3. krewny po mieczu
4. największy kontynent świata
5. oszustwo
9. czapeczka bez daszka
10. ignorant
12. sztuczne usypisko
13. sieć zastawna, używana do połowu ryb dennych





\* – Tej nocy miałem straszny sen. Śniło mi się, że jestem Szwedem – mówi mąż do żony. – Co w tym strasznego? – Jak to co? Przecież ja nie znam ani słowa po szwedzku!

\* W laboratorium profesor zwraca się do asystenta: – Proszę mi podać z górnej półki butelkę z etykietą: „Roztwór cyjanku potasu”. – Jest pusta, panie profesorze. – Cholera, ktoś wypił moją whisky!

\* Spotykają się dwa wirusy grypy. – Jak leci? – pyta pierwszy. – Rewelacyjnie! – odpowiada drugi. – Pękłbyś z zawiadości, gdybyś zobaczył, jaką piękną kobietę udało mi się dzisiaj położyć do łóżka!

## Zasłyszane przez Gawła

Znany sprawozdawca sportowy, Bohdan Tomaszewski, komentując finisz biegu na 800 m z udziałem naszego zawodnika, Stefana Lewandowskiego, rozemocjonowany wykrzyknął nagle: „Widać wyraźne ożywienie w kroku Lewandowskiego!”

\* \* \*

Pewien realizator dźwięku, nagrywający stale jedną z orkiestr radiowych, był bardzo podobny do Beethovena. Ta sama szeroka twarz, ta sama burza włosów. Kiedy jednak zmuszał orkiestrę do wielokrotnego powtarzania tego samego nagrania, bo ciągle coś mu źle brzmiało, niektórzy z muzyków złośliwie szepotali, że „owszem, realizator jest bardzo podobny do genialnego kompozytora, ale głównie dlatego, że... też głuchy”.

# Rozbzzzykane rzeźby

W Zarzeczcu koło Jarosławia w pięknym parku, otaczającym XIX-wieczny pałac Dzieduszyckich, wśród drzew i krzewów stoją kolorowe rzeźbione ule. Ich twórcą jest Jan Chlebowicz, emerytowany nauczyciel jęz. rosyjskiego w pobliskim Zespole Szkół Rolniczych.

Rzeźbiarskie uzdolnienia pan Jan odkrył u siebie dopiero na emeryturze i hobby to dołączył do swoich pasji historyczno-turystycznych (od wielu lat jest przewodnikiem bieszczadzkim i beskidzkim); wtedy też zainteresował się pszczołami i ziołami. Swe „emerytalne” zamiłowania Jan Chlebowicz skupił w jednym miejscu – w ogródku, gdzie stworzył prawdziwą pszczelarsko-zielarską oazę. Wyrzeźbione z olchy i wierzby, a następnie pomalowane dla potrzeb pszczół.

Oprócz „idealnych warunków mieszkaniowych” pan Jan zapewnił im też „stółkę” – bogatą w zioła roślinność, którą pszczoły regularnie oblatują.

W ogródku zielarskim pana Chlebowicza rosną bowiem takie zioła jak pysznogłówka dwoista (zawiera tymol, z którego robi się herbatę Earl Grey), melisa, lubczyk, bazylija, cząber, oregano i wiele innych.

Poza tak dużymi rzeźbami jak ule (praca nad jednym trwa ok. miesiąca) pan Jan rzeźbi też znacznie mniejsze. Nic więc dziwnego, że wiele figurek i drzeworytów (wykonanych zarówno z miękkiego drewna lipowego, jak i z twardej gruszy), zdobi mieszkanie państwa Chlebowiczów.



zdj. Barbara Gawel



rys. A. Mleczko

Uśmiechnij się!

## Teraz relaks

**Wydawca:** Dom Wydawniczy BB&P S.A., ul. Chłodna 35/37, 00-867 Warszawa

**Kierownik redakcji:** Barbara Gawel

**Opracowanie graficzne:** Krzysztof Pluciennik

**Skład i łamanie:** Studio BB&P, Piotr Pierzchała

**Redakcja:** ul. Chłodna 35/37, 00-867 Warszawa, tel: 624 78 23

**Biuro reklamy:** Anna Wróblewska, Agnieszka Biernat, tel. 624 51 00

**Przygotownia:**

Seregni-Agpol Sp. z o.o.

ul. Kierbedzia 4, Warszawa

**Druk:** Orkla Media Magazines

fax: 0 52/45 55 B2



# Trunek z bąbelkami

Pod koniec XVII w. niejaki Dom Pierre Perignon z opactwa Benedyktynów w Hautvillers postanowił rozszyfrować zagadkę tajemniczej siły, która powodowała, że na wiosnę w piwnicach zabutelkowane wino zaczynało się burzyć wysadzając korki, a nawet rozsadzając butelki. Po długoletnich – iście benedyktyńskich – dociekaniaх ojciec Perignon stwierdził, iż wystarczy tylko właściwie połączyć odpowiednią ilość cukru z „mieszaną” winą z co najwyżej trzech winnic, by otrzymać napój „z bąbelkami” czyli wino musujące. Ok. 1690 r. ojciec Perignon wyprodukował swój pierwszy szampan, który wkrótce rozpoczął triumfalny pochód przez świat.

W poł. XIX w. w opactwie ojca Perignon potomkowie rodów, osiadłych w Szampanii, Victor Moët i Pierre-Gabriel Chandon, założyli własną firmę. Produkowany w niej szampan do dziś towarzyszy najświetniejszym toastom, wnoszonym przez koronowane głowy całego świata. Kiedyś klientami domu szampańskiego Moët & Chandon byli m.in: Napoleon Bonaparte, Madame de Pompadour, Aleksander I – car Rosji, Ludwik XV – król Francji, a dziś należą do nich brytyjska królowa Elżbieta II, królowa Danii, Małgorzata, księżka Monako, Rainer III i wielu innych. Szampanem Moët & Chandon mistrzowie Formuły 1 oblewają swoje zwycięstwo i... stojącą najbliżej podium publiczność. Trunku tego spróbuje też w Sztokholmie Wisława Szymborska, ponieważ szampan Moët & Chandon co roku uświetnia bankiety z okazji przyznania Nagród Nobla.

W Sylwestra znów będą strzelać korki od szampana. Tradycji musi przecież stać się zadość. Trzeba jednak wiedzieć, że tego typu „strzelanie” jest, niestety, w złym guście – już nie mówiąc o tym, że bywa niebezpieczne. Dlatego dobrze jest nauczyć się prawidłowego sposobu obchodzenia się z szampanem.

Właściwe podawanie szampana to prawdziwa sztuka. Odpowiednie schłodzenie wina, bezgłośnie otworenie butelki i wprawne rozlanie trunku do kieliszków – bez oblewania wszystkich gości wokół – wymaga pewnej wiedzy, praktyki i zręczności.

## Jak chłodzić?

Szampana nie należy mrozić, lecz lekko chłodzić. Najlepszą

oplot korka przed zsunięciem się z szyjki, po czym usunąć drucianą osłonkę i folię.

● Następnie przytrzymując butelkę jedną ręką, drugą należy chwycić za korek kładąc na nim kciuk, a pozostałe palce ułożyć wzdłuż szyjki butelki. Delikatnie obracając butelkę można wówczas bezgłośnie wyciągnąć korek.

● Wierzch szyjki butelki należy przetrzeć ściereczką, po czym rozlać trunek do kieliszków.



metodą chłodzenia jest wstawienie butelki na ok. 20 minut do kubelka, w połowie wypełnionego wodą i lodem. Jeśli już trzeba skorzystać z lodówki, to wyłącznie z jej najcieplejszej czyli dolnej części. Pamiętajmy, że przechowywanie butelki z bąbelkami w zamrażalniku, nieodwracalnie niszczy walory szampana.

## Jak otwierać butelkę?

● Butelkę należy nieco pochylić, odkręcić druciane zaczepy, zabezpieczając przy tym

## Jak podawać?

Zanim podasz szampana gościom, sprawdź najpierw jego zapach i skosztuj, czy napój nie ma posmaku korka lub stęchlizny. Jeśli wszystko jest w porządku, napełnij kieliszki gości do 2/3 wysokości. Pamiętaj przy tym, że szampan powinien być serwowany w temperaturze od 6 do 8° Celsjusza. Natomiast kieliszek powinien mieć kształt tulipana, czyli lekko zwężający się ku górze, dzięki czemu na znacznie dłużej zatrzymuje aromat trunku.

## Czy wiecie, że...

... piwnice wyryte w kredowym podłożu, w których spoczywają rezerwy 92 mln butelek szampana Moët & Chandon, ciągną się na przestrzeni 28 km. Co roku odwiedza je ok. 100 tys. turystów?

... co sekundę na całym świecie odkorkowywana jest butelka z szampanem marki Moët & Chandon?





Wrangler

## Z wojska do cywila

### Legenda

Jeepa trwa już 50 lat. Ten amerykański samochód terenowy o bardzo prostej konstrukcji był wykorzystywany przez aliantów w czasie II wojny światowej.

Nazwa „Jeep” powstała z przekształcenia skrótu „GP” (General Purposes, czyli samochód wielozadaniowy), który Amerykanie wymawiają „dzi pi”, a jeszcze prościej – „dzip”. Jeep jest więc w języku angielskim najprostsza pi-

sownią tego skrótu.

Początkowo produkcję Jeepa zajmowały się wspólnie firmy Willys-Overland oraz Ford. Obecnie marka ta należy do Chryslera. W ostatnim wcieleniu – o nazwie Wrangler – auto debiutowało równo 10 lat temu w 1986 r. Nie jest to już jednak ten sam wojskowy lazik co przedtem. Konstruktorzy zrobili z niego prawdziwe cacko. Miłośnicy aut terenowych uważają, że Wrangler nadaje się raczej do leśnych wycieczek, niż do rajdów w praw-

dziwych ostępach. Lepiej go więc nazywać autem rekreacyjnym.

Niemniej posiada napęd na cztery koła. Może mieć też wszelkie atrybuty nowoczesnego samochodu osobowego: klimatyzację, system antypoślizgowy ABS oraz automatyczną skrzynię biegów i skórzaną tapi-

cerkę. Jest napędzany silnikami o mocy: 121 KM (pojemność skokowa 2.5 l) lub 170 KM (4.0 l).

Prędkość maksymalna osiągana z tym drugim wskazuje, że auto znakomicie radzi sobie na szosie. Może jechać 170 km/h. Do 100 km/h rozpędza się w ciągu 9.4 s. Niestety, zużycie paliwa przerazi niejednego miłośnika czterech kółek: 10.9 l na 100 km przy 90 km/h, 15.5 l przy 120 km/h oraz 19.4 l w mieście. Producent nie wspomina o łapczywości auta w warunkach terenowych. Może to i lepiej.

Tekst i zdjęcia:  
Maciej Oksień



## Wycieczka na weekend

# Święta na nartach

Święta Bożego Narodzenia większość z nas najchętniej spędza w domu. Coraz częściej jednak decydujemy się na świąteczno-noworoczny wypoczynek w górach.

### Zjazdy i slalomy

W okolicach Bielska-Białej jest bardzo wiele miejsc, w których narciarze mogą korzystać z licznych tras i wyciągów nawet w nocy (stoki są oświetlone).

W Szczyrku (17 km od Bielska-Białej), który jest jednym z największych ośrodków narciarskich w Europie, narciarze mają do dys-

pozycji ponad 30 wyciągów (w tym krzesełkowy na Skrzyczne), 3 sztucznie zaśnieżone stoki (z trasami slalomowymi i zjazdowymi), 4 skocznie i tor saneczkowy. Również Ustroń (28 km od Bielska) dysponuje dobrze przygotowanymi terenami narciarskimi. Popularne są tu trasy zjazdowe z Czantorii, na którą można wyjechać wyciągiem krzesełkowym.

W pobliżu Istebnej (35 km od Bielska), słynącej ze swych walorów klimatycznych i zdrowotnych, też funkcjonuje kilka wyciągów. Zjeżdżając z tamtejszych stoków narciarze mogą podziwiać znane na całym świecie istebniańskie świerki – najokazalsze z tej grupy drzew.

Na nartach można również jeździć w Brennej, Lalikach, Korbielowie i Zwardoniu.

Najbardziej popularnym zimowym miastem w Polsce jest nadal Zakopane. Jednak Tatry z roku na rok są

coraz bardziej zatłoczone, więc narciarze zaczynają szukać mniej zaludnionych górskich terenów. Ostatnio coraz większą popularnością cieszą się m.in. stoki w Beskidach.



Zdjęcie: Mariola Lekowska

### Noclegi i wyżywienie

Oferta noclegowo-żywieniowa Bielska-Białej i okolic jest bardzo bogata. Turyści mogą wybierać między miejscami hotelowymi a pokojami w gospodarstwach agroturystycznych (ceny noclegów z całonocnym wyżywieniem: 30 – 50 zł).

**Laliki:** pensjonat „Na Gronicku” (pok. 2-, 3- i 4-os.). **Szczyrk:** pensjonaty (m.in. przy ul. Myśliwskiej 96, ul. Wczasowej 4, ul. Stromej 19). **Milówka:** pensjonat „Milena” – pok. 2-, 3- i 4-os. **Istebna:** pensjonat na Andziółówce. **Węgierska Górka:** pensjonat „Just” (ul. Kamienna 44), pok. 1-, 2- i 3-os. Zimą wielu gospodarzy organizuje kuligi oraz bale karnawałowe. W niektórych pensjonatach można też wypożyczyć sanki i narty. Dokładnych informacji o gospodarstwach agroturystycznych udziela **Beskidzkie Stowarzyszenie Agroturystyki „Chata”**: tel. 0-33/63 71 90





## „Roztrzępane” tytuły

Pewien roztrzępany redaktor w telewizji zgubił gdzieś spis tytułów kilku bajek dla dzieci i filmów dla młodzieży. Układając program napisał je więc z pamięci, ale – wszystkie źle. Katastrofa! Czy możesz jej zapobiec? Spróbuj właściwie połączyć ze sobą poszczególne części tytułów. Sprawdź, czy Ci się udało. Odp. – poniżej.

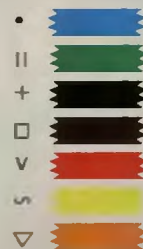
Czterej pancerni i bestia,  
Chłopcy Aladyna,  
Myszka Miki z Placu Broni,  
Piękna i cudowna lampa,

Dzieci Misia Colargola,  
Pies z Bullerbyn,  
Przygody w pustyni,  
Przyjaciele w puszczy

**Prawidłowe odpowiedzi:**  
Lampa Aladyna, Myszka Miki i przyjaciele, W pustyni i w puszczy, Piękna i bestia  
Czterej pancerni i pies, Dzieci z Bullerbyn, Chłopcy z Placu Broni, Przygody Misia Colargola, Cudowna



Pokoloruj zamieszczony poniżej rysunek, używając odpowiednich barw. Zobaczysz wówczas, co kryje się pod kreskami, liniami, kropkami i punktami.



puste pola  
pozostawić białe

**Milej zabawy!**

## Zabawa z setką

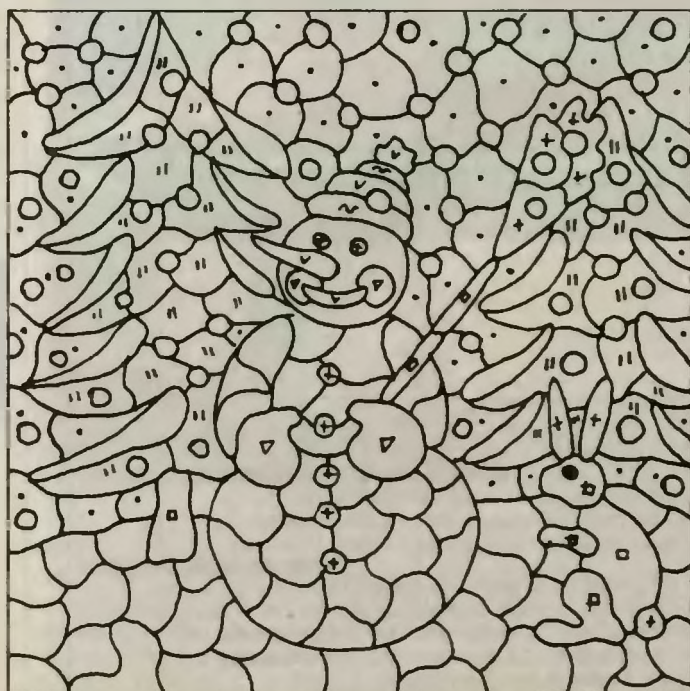
Czy potrafisz odgadnąć słowa, w których znajduje się wyraz „sto”? Spróbuj!

1. Wiosną na łące rosną sto \_\_\_\_\_
2. Sto \_\_\_\_\_ zostawia dużo śladów.
3. Kazimierz to bardzo ładne \_\_\_\_\_ sto \_\_\_\_\_
4. Książę, który może mieć żonę, to \_\_\_\_\_ sto \_\_\_\_\_
5. Zawsze smakuje mi \_\_\_\_\_ sto od babci.

Czy odgadłeś „setne” wyrazy? Jeśli tak, weź udział w losowaniu! Odgadnięte wyrazy napisz na zamieszczonym poniżej kuponie i prześlij go na kartce pocztowej do redakcji „Teraz relaks”. Wśród tych, którzy do 24 grudnia 1996 r. przysłały prawidłowe rozwiązania, rozlosowane zostaną nagrody-niespodzianki.

**Teraz relaks**  
6/96

**Zabawa  
z setką**



rys. W. Danko

Prawidłowe rozwiązanie konkursu „Polowanie na palindromy” z poprzedniego miesiąca brzmiało: Ala, potop, Ada, kajak, Otto, bób, sos, kok, pop. Nagrody-niespodzianki, ufundowane przez firmę Danone, wylosowali: Madzia i Łukasz Hirs z miejscowości Zgorzele, Karolinka Kotkowska z Poznania, Patryk Matera z miejscowości Małtydy, Agnieszka Ostrowska z Morąga i Maja Pękala z Wodzisławia Śl.



# SITA LEARNING SYSTEM

Naturalnie, skutecznie, szybko – to cechy doskonałego systemu nauczania SITA – metody wykorzystującej naturalne możliwości Twojego organizmu, opracowanej przez naukowców i potwierdzonej w ramach badań naukowych.

## ŁATWOŚĆ PRZYSWAJANIA WIEDZY

Prof. Dr Dieterich (Uniwersytet Bundeswehry w Hamburgu)

„W eksperymencie owady porównano zdolność przyswajania w ciągu tygodnia 11 kb słów i zwrotów

Tyle średnio opanowuje słuchacz rocznego kursu prowadzonego metodami tradycyjnymi”



SITA  
LEARNING  
SYSTEM

PROSZĘ O BEZPŁATNE PRZESŁANIE PEŁNEJ INFORMACJI

CENTRALNY PUNKT SPRZEDAŻY

Relaxa 01-022 Warszawa, ul. Bellottiego 3  
tel. 38 75 56 636 90 91, fax 38 91 84

IMIĘ I NAZWISKO

ADRES

PL

NR

MI

MIĘSIĄC

ROK

NR

MI

### AUTORYZOWANE SALONY SPRZEDAŻY RELAXA

Warszawa, Marriott – Galeria LIM, Al. Jerozolimskie 65/79 (Salon Expo-Service)

Warszawa, Centrum Handlowe Janki, Pl. Szwedzki 3 (Budynek Office Depot)

Poznań, Centrum Handlowe Giarł, ul. Obornicka 337 (Budynek Office Depot)

### LICENCJONOWANE DEALERZY

Gdańsk, S.C. SET, ul. Polanki 104, tel. (58) 560 680 • Koszalin, MAX PROGRESS, ul. Zwycięstwa 137/139, „Związkowiec”, tel. (94) 460 258 • Łódź, GRAAL Centrum Handlowe „Ptak” w Rzgowie, bawilon przy trasie A-1; Dom Handlowy „INTEX”, Al. Kościuszki 131, tel. 090 / 28 67 28 • Wrocław, LIDO, C.T. „Centum – Renoma”, ul. Świdnicka 40, tel. (71) 343 65 88 • EXPO-SERVICE Bydgoszcz, ul. Świdnickich 49, tel. (52) 21 44 • Gdańsk, budynek Opery Bałtyckiej, ul. Zwycięstwa 15, tel. (58) 46 13 33

• Kraków, ul. Mogiła 21, tel. (12) 12 67 01 • Lublin, ul. Krakowskie Przedmieście 55, tel. (81) 73 76 41

• Sosnowiec, ul. 1 Maja 14, tel. (32) 66 37 08

### LICENCJONOWANE OŚRODKI PROWADZĄCE KURSY GRUPOWE

Wrocław, CNN PODRÓŻ W INTELEKT, ul. Wępienna 6, tel. (71) 72 43 02

Poznań, Ośrodek Rozwoju Psychiki TRENING, ul. Nasienna 20, tel. (61) 20 83 93

Większość z nas żyje w ciągłym pośpiechu i stresie – tyle domowych i zawodowych spraw codziennie trzeba szybko załatwiać. W tym naszym zabieganiu zapominamy często o konieczności krótkiego choćby odpoczynku.

## Sztuka relaksu

Kilka dni urlopu, trochę sportu, spotkania z ludźmi, których lubimy, spacer, a czasem tylko kilka głębokich oddechów i zamknięcie oczu na 5 minut czyli krótkie „wylączenie się z życia”, od razu polepsza nasze samopoczucie.

Relaks, zwłaszcza umiejętnie przeprowadzony, zyskał już miano terapii. Wpływa on przecież pozytywnie zarówno na nasz stan fizyczny, jak i psychiczny, usprawniając przy tym nasz intelekt, co ważne jest szczególnie dla tych, którym zależy na ciągłym poszerzaniu wiedzy.

Czy wszyscy ludzie potrafią uczyć się szybko i skutecznie, czy może zdolności te posiada tylko nieliczna grupa wybrańców? Dlaczego mnisi tybetańscy zapamiętują tysiące zdań ze Świętych Wersetów, a nam myli się własny numer telefonu?

### Wycwiczyć pamięć

Już od połowy wieku naukowcy na całym świecie prowadzą badania nad udoskonalaniem procesu zapamiętywania. Dzięki odkrytym zależnościom pomiędzy funkcjonowaniem ciała i umysłu zainteresowali się oni stanem psychofizycznym człowieka w momencie przyswajania wiedzy. Stwierdzono, iż skoro stres i napięcie blokują możliwości intelektualne człowieka, to uaktywnić je powinno coś, co jest przeciwieństwem stresu. Na podstawie tej tezy rozpoczęto badania nad zależnością między nauką i stanem głębokiego

relaksu. Ich wyniki wykazały, że każdy człowiek w stanie relaksu potrafi uczyć się szybciej i skuteczniej, trzeba tylko umiejętnie pobudzić obie jego półkule mózgowe do synchronicznej pracy.

Człowiek w ciągu dnia używa obu półkul zamiennie: pracując obie, ale jedna z nich – aktywniejsza, „dowodzi” drugą. Z tego powodu mamy dostęp jedynie do tego, czym dysponuje jedna półkula. Uaktywnienie obu półkul, z całym ich potencjałem, powoduje uruchomienie drzemającej w nas tzw. „super-pamięci”.

### Uczyć się „na luzie”

Półkule mózgowe pracują synchronicznie w stanie głębokiego relaksu, ale nasz organizm może wprowadzić się sam w ten stan zaledwie na kilka minut w ciągu doby (tuż po i przed snem). Opracowano więc taką metodę nauki, która pozwala osiągnąć i utrzymać stan relaksu w dowolnym momencie.

Metodę tę opatentowano w Niemczech na Uniwersytecie Bundeswehry w Hamburgu, a testy powtórzone w Polsce na Uniwersytecie A. Mickiewicza w Poznaniu: dobrane losowo grupy uczniów przyswoiły w ciągu siedmiu dni roczny materiał językowy ponad 1000 słów i zwrotów.

Tak więc relaks nie tylko odpręża nas fizycznie i psychicznie, ale również uaktywnia nasze „szare komórki”. W codziennym zabieganiu trzeba więc znaleźć chociaż chwilę czasu na odpoczynek.





# Horoskop od 10 grudnia do 9 stycznia



Elżbieta Bądzgler  
astrolog

## Baran 21.03.-19.04.

Drogi Baranie, zachowaj umiar przy zaopatrywaniu lodówki i przy kupowaniu prezentów, a zadbaj raczej o dobrą atmosferę przy świątecznym stole. Sylwester zapowiada się fantastycznie, zwłaszcza jeśli zaniechasz kokietowania wszystkich wokół, skupiając się na tym jedynym, najbliższym Twemu sercu.

## Byk 20.04.-20.05.

Zarówno w domu, jak i w pracy czeka Cię prawdziwe przedświąteczne urwanie głowy. Za to w święta naprawdę odpoczniesz, pod warunkiem, że nie dasz się namówić na wizytę u kogoś, za kim nie przepadasz. Uwaga: osoba, z którą powitasz Nowy Rok, może zostać przy Twoim boku na dłużej.

## Bliznięta 21.05.-21.06.

Czekają Cię niespodzianki: w czasie świąt może wydarzyć się coś niezwykłego. Ale bez obaw – zaskoczenie powinno być mile. Po Nowym Roku Twoje sprawy ruszą pełną parą. Na Sylwestra zaprosz kogoś, na kim Ci zależy. Zaproszenie zostanie przyjęte z entuzjazmem, a zabawa będzie szalowa.

## Rak 22.06.-22.07.

Raku, czy Ty naprawdę wszystko musisz robić sam?! Zagoń rodzinę do pomocy, bo inaczej zaśnieś ze zmęczenia przed pierwszą gwiazdką. Te święta dostarczą Ci niezapomnianych wzruszeń. Znajdziesz okazję, aby pogodzić się z kimś, z kim ostatnio kroczyłeś wojenną ścieżką. Sylwestra spędź tak, jak serce Ci dyktuje, nie zmuszaj się do niczego.

## Lew 23.07.-22.08.

Miły Lwie, wiem, że nie Ci się nie chce, ale musisz się zmobilizować, bo inaczej wigilia zastanie Cię w papilotach na głowie i z jednym serkiem topionym w lodówce. Gwarantuję Ci, że w święta cudownie odpoczniesz. Silnie będziesz działać na pleć przeciwną, co ucieszy przede wszystkim Lwy samotne. W Nowy Rok możecie wejść całkiem odmienione!

## Panna 23.08.-22.09.

Energiczna Panno, robota będzie palić Ci się w rękach. Cóż to dla Ciebie przyrzadzić 12 potraw na papierze! Uważaj tylko, by w ferworze gorączkowych przygotowań nie pokłócić się z bliskimi. Kompletując sylwestrową kreację poradź się kogoś, komu ufasz, bo dobry gust tym razem może Cię znieść.

## Waga 23.09.-22.10.

Wago, zachowaj rozsądek w przedświątecznych zakupach – nie przesadzaj z prezentami. Jeśli wybierasz się w podróż, z wyjątkową starannością sprawdź wcześniej stan swojego auta. Na przełomie roku możesz spotkać kogoś interesującego, jednak będzie lepiej, gdy pozostaniecie na stopie przyjacielskiej.

## Skorpion 23.10.-21.11.

Na swoich najbliższych, a zwłaszcza na ukochanego spojrzysz bardziej krytycznym okiem – trudno Ci będzie dogodzić. Tylko nie przesadz, bo wigilię będziesz musiał zacząć od przeprosin. Zaszalej w Sylwestra.

## Strzelec 22.11.-21.12.

Najlepsze życzenia dla grudniowych solenizantów! Stary rok pożegnacie w doskonałym zdrowiu i nastroju. W gorące świątecznych przygotowań zadbaj, Strzelcze, także o swój wygląd – wizyta u fryzjera, jakiś modny ciuch po prostu Ci się należą. Noworocznego szampa wypijesz we wspaniałym towarzystwie, a swoim wdziękiem i oryginalną kreacją skupisz na sobie uwagę wszystkich.

## Kozłorożec 22.12.-19.01.

Najlepsze życzenia dla jubilatów! Pilnych spraw nie odkładaj na „po świętach” – teraz wszystko potoczy się po Twojej myśli, w styczniu zaś będzie trochę pod górę. Tegoroczna wigilia dostarczy Ci niezwykłych wzruszeń; osoby urodzone 22 i 23. XII ostrzegam – niech podwójnie uważają tego dnia za kierownicą. Skorzystaj z zaproszenia na Sylwestra – nie będziesz żałował.

## Wodnik 20.01.-18.02.

Ty, Wodniku, bez wyrzutów sumienia ważniejsze sprawy zawodowe możesz przelożyć na styczeń. Teraz skup się na przygotowaniu do świąt, a kupując prezenty pamiętaj, że Twój oryginalny gust często różni się od upodobań Twego otoczenia. Święta spędź w ruchu – namów rodzinę na wycieczkę. Starannie zaplanuj Sylwestra pamiętając, że jaki Nowy Rok, taki cały rok.

## Ryby 19.02.-20.03.

Grudzień zapowiada się nerwowo, nie pogarszaj więc sytuacji odkładając kupno choinki i karpia na ostatnią chwilę. Święta zapowiadają się spokojnie, ale nie nudno. Zobaczysz kogoś, za kogo bardzo się stęskniłeś, w rodzinnej atmosferze szybko odzyskasz równowagę ducha. Podczas Sylwestra nie pij za dużo alkoholu!

# Ukryte słowa

Wśród słów, które tworzą poniższy tekst, ukrytych jest co najmniej 21 innych. Spróbujcie je znaleźć, stosując się do następujących zasad:  
● z jednego wyrazu można wybrać nawet kilka słów, ale ich litery nie mogą na siebie nachodzić (np. z wyrazu „ustanowienie” można wybrać „usta” lub „tan”, ale nie obydwa razem)  
● przy tworzeniu nowych wy-

razów można łączyć końcówkę jednego słowa z początkiem następującego po nim (np. w „mile widziani” ukryty jest wyraz „lew”) ● szukamy wyłącznie rzeczowników w mianowniku l. poj. i mn. ● znalezione nowe słowa nie mogą się powtarzać, nawet jeśli znaleźć je można w różnych wyrazach.

Odpowiedzi – na dole strony.

Kilka miesięcy temu ustanowiono nowy rekord w pieczeniu pizzy: na jednym z australijskich stadionów upieczono pizzę, która zajęła całą powierzchnię boiska futbolowego. Poza wielkością pizza – olbrzym niczym nie różniła się od tej tradycyjnej. Zawierała wszystkie typowe dla niej dodatki, od plasterków bekonu po tysiące oliwek. W pieczeniu gigantycznej pizzy pomagała kucharzom grupa kilkudziesięciu ochotników.

# Ukryte myśli

Choinka, szopka, świąteczna atmosfera, ciastka na stole i... pies – domownik, gość czy po prostu złodziejaskę? Jakie myśli krążą mu po głowie, gdy z ciastkiem schodzi (a może ucieka) z fotela? Pusty „dymek” czeka na Wasze propozycje. Redakcyjne jury wybierze najlepszą z nich i uhonoruje nagrodą-niespodzianką. Na krótkie teksty, napisane na kuponie i przesłane na kartkach pocztowych do redakcji „Teraz relaks”, czekamy do 24 grudnia 1996 r.



Ukryte  
myśli  
6/96

Teraz  
relaks

Ten tożub znow  
kupił sobie  
nowy zegarek!

Poprzednim  
razem poszło  
szybciej...

Nie szczędzili  
Państwo wysił-  
ków, by bohate-  
rom naszego zdjęcia  
przypisać interesujące i  
dosć zaskakujące myśli.  
(Nadeszły również tek-  
sty tak śmiałe, że aż nie  
nadające się do druku.)  
Za najlepszą propozycję  
uznaliśmy tekst p. Gra-  
żyny Muchy z Katowic.  
Nagrodę – zestaw kaset  
do nauki jęz. obcego –  
prześlemy pocztą.



Kilka miesięcy temu ustanowiono nowy rekord w pieczeniu pizzy: na jednym z australijskich stadionów upieczono pizzę, która zajęła całą powierzchnię boiska futbolowego. Poza wielkością pizza – olbrzym niczym nie różniła się od tej tradycyjnej. Zawierała wszystkie typowe dla niej dodatki, od plasterków bekonu po tysiące oliwek. W pieczeniu gigantycznej pizzy pomagała kucharzom grupa kilkudziesięciu ochotników.

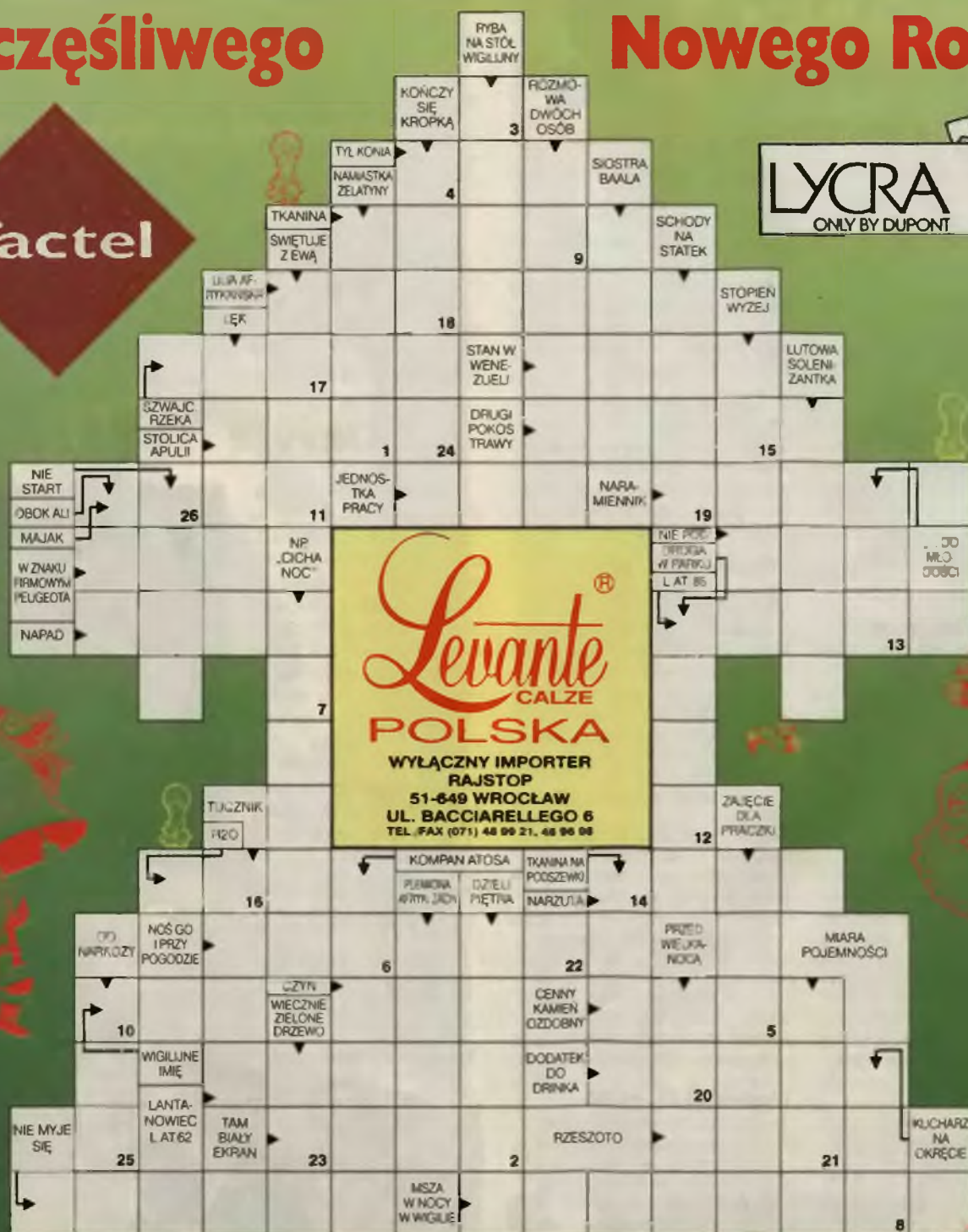


## Szczęśliwego

## Nowego Roku!

**Tactel**

**LYCRA 3D**  
ONLY BY DUPONT



**Levante**  
CALZE  
**POLSKA**

WYŁĄCZNY IMPORTER  
RAJSTOP  
51-649 WROCŁAW  
UL. BACCIARELLEGO 6  
TEL. FAX (071) 48 90 21, 48 90 08

Kupon z wpisanym hasłem prosimy przysyłać wyłącznie na kartkach pocztowych na adres redakcji „Teraz relaks”. Wśród osób, które przysłać prawidłowe rozwiązania do dnia 24 grudnia 1996 r., rozlosujemy atrakcyjne nagrody. Prawidłowe rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego miesiąca brzmiało: „Sprzedam pszczoły jak leca”. Nagrody, ufundowane przez firmę Relaxa, wylosowali: Walerian Kątny z Gorzyc Wielkich i Maria Szostal z Wągrowca. Nagrodę, ufundowaną przez ośrodek „Relaks” w Zwartowie k/Wejherowa (tygodniowy pobyt w ośrodku dla dwóch osób), wylosowała p. Marianna Makowska z Poznania.

**KUPON 6/96**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18				
19	20	21	22	23	24	25	26			

**Teraz relaks**