

nowiny

ŻORSKIE

ISSN 2720- 5096 | www.nowiny.pl | portal@nowiny.pl | Rok VI | Nr 1 (50)



**Żorzanie
przekazali
WOŚP
ponad 145 tys.**

STRONA 2

CO DALEJ Z KORKAMI PRZY A1 W ROWNIU?

Prezydenci Żor i Rybnika z wizytą w Warszawie



WIĘCEJ NA STRONIE 3.

Ten temat od lat spędza sen z powiek nie tylko żorzanom, ale i tysiącom podróżnych korzystających z połączeń między Pszczyną, Rybnikiem, Gliwicami i Katowicami. Zdaniem lokalnych samorządowców, jedyną szansą na zlikwidowanie zatorów komunikacyjnych przy zjeździe z autostrady A1 jest przebudowa istniejącego układu drogowego. Jej szczegóły zaprezentował w Ministerstwie Infrastruktury prezydent Waldemar Socha



**KOŚCIÓŁ
pw. św. Filipa
i Jakuba
pięknieje**



STRONA 4

**Mniej urodzeń,
mniej
mieszkańców**

Żory w liczbach za rok 2024



STRONA 6

DODATEK SPECJALNY
15 stron

PULS

30 stycznia 2025 roku

SENIORAnowiny
RACIBORSKIE

nowiny

nowiny
JASTRZĘBSKIEnowiny
ŻORSKIEMAGAZYN
RYBNICKI

nowiny.pl



Na wstępie



Adam Tyc
Dziennikarz
Nowin Żorskich

Z początkiem nowego roku wielu z nas bardzo ambitnie podchodzi do pomysłu wprowadzenia w swoim życiu zmian. Dla jednych będą to regularne wizyty na siłowni czy basenie, dla innych zmiana pracy albo miejsca zamieszkania.

Eksperti mówią, że najwięcej noworocznych postanowień kończy się porażką właśnie na przełomie stycznia i lutego. Jedni ulegają pokusie i łamią postawione sobie zakazy, drudzy odkładają plany na bliżej nieokreśloną przyszłość, często z równie nieokreślonych powodów.

W tym wydaniu Nowin Żorskich również sporo piszemy o planach. Te związane z udrożnieniem zjazdu z autostrady A1 na wysokości Rownia snute są już od wielu lat, jednak o rozpoczęciu jakichkolwiek prac w tym miejscu na razie nie ma mowy. Rozmowy toczą za to samorządowcy i parlamentarzyści. Prezydent Żor Waldeemar Socha i wóldarz Rybnika, Piotr Kuczera, odwiedzili w tej sprawie niedawno Ministerstwo Infrastruktury. O tym, co wynikło z tego spotkania, piszemy na sąsiedniej stronie.

W fazie realizacji są już za to plany związane z odnowieniem wnętrza kościoła pw. św. Filipa i Jakuba - zakończono już pierwszy etap tej inwestycji, a na kolejny mieszkańcy nie powinni zbyt długo czekać - piszemy o tym na str. 4.

Ponadto w tym wydaniu warto zwrócić uwagę na relację z 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz na garść statystyk za 2024 rok, opublikowanych przez żorski Urząd Miasta - dowiedzieć można się z nich m.in. ilu żorzan przyszło na świat w minionym roku, a także jakie imiona mieszkańcy miasta najczęściej wybierali dla swoich pociech (str. 6). Polecamy również specjalny dodatek dla seniorów!

A co do postanowień noworocznych - liczę, że czytanie co miesiąc Nowin Żorskich będzie zadaniem jednym z przyjemniejszych do realizowania.

Kolejny rekord pobity. Żoranie przekazali WOŚP ponad 145 tys. zł

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy rozbrzmiewała w minioną niedzielę (26.01) w całej Polsce, również w Żorach. W siedzibie Miejskiego Ośrodka Kultury od rana trwały występy i licytacje, a wolontariusze dwoili się i troili, by przemierzyć z puszkami jak największy obszar miasta. Wysilek nie poszedł na marne - w tym roku zebrano ponad 145 tys. złotych.

Żory grają z Orkiestrą od samego jej początku. Miejski sztab od lat dba o to, by nie zabrakło ani wolontariuszy, ani atrakcji przyciągających potencjalnych darczyńców. W minioną niedzielę w mieście nie trudno było znaleźć ludzi aktywnie włączających się w tę najpopularniejszą w naszym kraju zbiórkę. Pan Marcin i jego syn, Wojtek, wolontariuszami są od czterech lat.

Chcieliśmy spróbować całą rodziną, i nam się spodobało - przyznaje pan Marcin. Wojtek mówi, że bardzo mu to zajęcie odpowiada.

Wolontariuszy z puszkami można było spotkać w Żorach niemal na każdym kroku. Byli przy kościołach, na żorskim rynku, niedaleko centrów handlowych, a także, co oczywiste, w WOŚP-owym sztabie w siedzibie Miejskiego Ośrodka Kultury w Żorach.

Niektórzy zdążyli już przed południem przynieść tam wypełnione po brzegi puszki. Jak przy-



■ Pan Marcin z synem Wojtkiem od kilku lat grają i zbierają razem z WOŚP.



■ W żorskim sztabie liczenie zebranych kwot trwało do późnego wieczora. FOT. ATY

znawali wolontariusze, w środku były nie tylko monety, ale i sporo banknotów - nominały rzędu 100 PLN nie były ponoć w tym roku rzadkością.

I to widać po wynikach tegorocznego Finału w Żorach.

W tym roku łącznie zebraliśmy 145 339,51 zł. Prawie 20 tys. złotych to wynik naszych licytacji. Największą popularnością cieszyły się specjalnie dla Orkiestry przygotowana gitara i całoroczny karnet do kina - każda z tych licytacji przekroczyła kwotę 2 tys. złotych - przyznaje szef żorskiego sztabu WOŚP, Zbigniew Krówka.

Do policzenia była też zbierana w trakcie żorskiego Finału krew - na rzecz najmłodszych potrzebujących przelano w minio-

ną niedzielę dokładnie 28,250 litrów krwi. Żorski sztab WOŚP już zapowiada gotowość do przyszłorocznego orkiestrowania.

ATY

Tu znajdziesz NOWINY ŻORSKIE

W GALERIA WIŚLANKA

Żory, ul. Katowicka 10
www.galeriawislanka.com

- Piekarnia Grzegorz Karwot, ul. Mikołowska 26
- Restauracja Pod Arkadami, ul. Dolne Przedmieście 1
- Piekarnia „U Jarka”, ul. Wodzisławska 132
- Biblioteka Miejska w Żorach, ul. Rybnicka 6 – 8 (czytelnia prasowa)
- Muzeum Miejskie w Żorach, ul. Muzealna 1/2
- Żorskie Centrum Organizacji Pozarządowych os. Sikorskiego 52
- Piekarnia Emilia Kristof, os. 700-lecia, ul. Jubileuszowa
- Piekarnia – cukiernia Jedynka, ul. Boryńska 19A
- Sklep ABC, os. Sikorskiego, ul. Bankowa 14
- Cech Rzemiosł Różnych, Żory ul. Moniuszki 19/12
- Kwaciarnia „Sylwia”, Żory – Rowień, ul. Rybnicka 224
- Agencja Pocztaowa, Żory – Rowień, ul. Kasztanowa 12
- Bar mleczny „Krówka”, ul. Szeptyckiego 14
- Piekarnia Michał Ptak, Żory – Rój, ul. Wodzisławska 245
- Piekarnia – cukiernia Ziarenko, ul. Żołnierzy Września PU- 12
- Piekarnia Karwot, Aleja Otto Sterna
- Pawilon handlowy, os. Pawlikowskiego pawilon handl. 15
- Księgarnia Sowa, ul. Klimka 3
- Barber, aleja Wojska Polskiego 4 D/10
- Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 9 w Żorach, ul. Rybnicka 226, 44- 240 Żory
- Centrum Ogrodnicze LIMBA, ul. Drwali 25, 44- 245 Żory
- Administracja SM w Żorach Os. 700 lecia Żor PU- 17
- Administracja SM w Żorach Os. Ks. Władysława PU- 1
- Administracja SM w Żorach Os. Pawlikowskiego PU- 124)
- Spółdzielnia Mieszkaniowa w Żorach Os. Korfantego 20
- Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Męczenników Oświęcimskich 28a, 44- 240 Żory
- Dworzec Kolejowy, ul. Dworcowa 35, 44-200 Żory

BĄDŹ WIDOCZNY

Okazja!

Masz firmę? Wyróżnij się dzięki **obrazowi na dużym nowoczesnym ekranie ledowym** i zwróć uwagę Twoich **potencjalnych klientów!**

Galeria WIŚLANKA w Żorach – pasaż główny

1 miesiąc kampanii: **600 zł netto**

ZADZWOŃ! Wydawnictwo Nowiny, tel. **608 678 209**, m.kuder@nowiny.pl

Jest pomysł na udrożnienie zjazdu z A1 w Rowniu

O problemie komunikacyjnym na wysokości zjazdu Żory z autostrady A1 wie każdy, kto choć raz miał "przyjemność" podróżować tamtędy w godzinach szczytu. Zdaniem zarówno kierowców, jak i samorządowców, najlepszym sposobem na rozwiązanie kłopotu byłoby bezpośrednie połączenie zjazdu z biegącą nieopodal Drogą Pszczyna – Racibórz. Prezydenci Żor i Rybnika wraz z posłem Markiem Krzakałą w styczniu przekonywali przedstawicieli Ministerstwa Infrastruktury o konieczności realizacji takiej inwestycji.

Brak bezpośredniego połączenia autostrady A1 z Drogą Pszczyna – Racibórz sprawia, że potoki zarówno ruchu tranzytowego, jak i regionalnego łączą się ze sobą w Żorach na odcinku kilkuset metrów, ograniczonym w dodatku dwoma rondami. W korku stoją wówczas zarówno zjeżdżający z autostrady, jak i podróżni jadący z Pszczyny do Rybnika, nie mówiąc już o mieszkańcach Żor pracujących w okolicznych miastach.

Bezpośrednie połączenie obu istotnych dla całego regionu dróg przyniosłoby sporą ulgę zakorkowanemu dziś Rowniowi. Samorządowcy z Żor i Rybnika apelują o taki krok od lat, jednak proponowane do tej pory rozwiązania nie spotkały się z przychylnością Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, po której to stronie leżałoby finansowanie i realizacja takiego przedsięwzięcia.

Z punktu widzenia mieszkańców Subregionu Zachodniego, w szczególności tych, którzy jadą w kierunku Gliwic czy Katowic, jest to rzecz podstawowa – przekonuje prezydent Rybnika Piotr Kuczera.

Jak podkreślają samorządowcy, rozmowy z władzami centralnymi w tym temacie toczą się już od dłuższego czasu. W połowie stycznia w Ministerstwie Infrastruktury odbyło się spotkanie, w trakcie które-



■ Przygotowana przez Miasto Żory propozycja zakłada przedłużenie zjazdu bezpośrednio do drogi Pszczyna – Racibórz. FOT. FACEBOOK.COM/MAREK KRZAKAŁA



■ Kolejne spotkanie w tej sprawie ma się odbyć za ok. miesiąc. FOT. FACEBOOK.COM/MAREK KRZAKAŁA

go prezydent Żor Waldemar Socha, prezydent Rybnika Piotr Kuczera i poseł Marek Krzakała przekonywali Stanisława Bukowca, sekretarza stanu w Ministerstwie Infrastruktury, o zasadności takiej inwestycji.

Zwłaszcza teraz, gdy remontowana jest DW925 w Czerwionce–Leszczynach, to ruch w Żorach jest dodatkowo wzmożony, i każdy, kto tam jedzie, przeżywa katusze. Sam próbuję ominąć ten fragment, zjeżdżając np. na wysokości Knurowa, ale to nie o to chodzi – przyznaje poseł Marek Krzakała.

Ministerstwo zna problem, chciałoby go rozwiązać, ale wiadomo, że do tego są potrzebne pieniądze – dodaje poseł.

I to właśnie brak zapewnionego finansowania blokował do tej pory realizację tej istotnej nie tylko z lokalnego punktu widzenia inwestycji. Fundusze być może udałoby się szybciej wygospodarować, gdyby możliwe było współfinansowanie w jakimś stopniu inwestycji przez samorządy lokalne. Te mają już przygotowane propozycje zmian – prezydent Waldemar Socha

zaprezentował w Ministerstwie rozwiązanie umożliwiające przedłużenie zjazdu z autostrady bezpośrednio do Drogi Pszczyna – Racibórz.

Podczas spotkania w Warszawie przedstawiono więc dokładnie na czym polega problem, z czego wynika oraz zaprezentowano możliwe rozwiązanie, przygotowane przez Miasto Żory. Proponowane rozwiązanie wymaga przebudowy dróg po stronie Miasta Żory, jak i przebudowy autostrady – przedłużenia pasa zjazdowego od strony Gliwic aż do

wysokości ronda Raciborskiego i możliwości zjazdu bezpośrednio w tym miejscu, a tym samym połączenia A1 z drogą regionalną Racibórz–Pszczyna – tłumaczy Waldemar Socha.

Prezydenci Żor i Rybnika przekonywali, że takie rozwiązanie pozwoli usprawnić ruch we wszystkich kierunkach bez szkody dla bezpieczeństwa podróżujących autostradą.

Ci, którzy jadą w kierunku Rybnika, mieliby swój pas ruchu, ci jadący w kierunku Żor i Pszczyny swój pas ruchu, na pewno byłoby to

dużym ułatwieniem. Pan minister Stanisław Bukowiec obiecał, że przekaże tę koncepcję GDDKiA, gdzie specjaliści sprawdzą możliwość realizacji takich rozwiązań drogowych i zrobią wyliczenia, i liczę, że kolejne spotkania wskażą zarówno horyzont czasowy, jak i koszt takiej przebudowy – dodaje Piotr Kuczera.

Zdaniem posła Krzakały, kolejne spotkanie w Ministerstwie Infrastruktury w tej sprawie powinno odbyć się za około miesiąc.



■ Prezydenci Piotr Kuczera i Waldemar Socha prezentowali w Warszawie pomysł na udrożnienie zjazdu w Rowniu. FOT. FACEBOOK.COM/PIOTR KUCZERA

Zabytkowy kościół z XV wieku w remoncie ZAKOŃCZONO PIERWSZY ETAP PRAC

Wnętrze pochodzącego z XV wieku kościoła parafialnego pw. św. Filipa i Jakuba przechodzi metamorfozę, która ma przywrócić mu historyczny charakter i blask. W połowie grudnia nastąpił odbiór pierwszych prac konserwatorskich, których efekty można już podziwiać.

■ Zakończone właśnie prace mają być tylko początkiem zmian w żorskiej świątyni.
FOT. UM ŻORY



Najstarszy w Żorach kościół to wyjątkowy budynek, którego wnętrze na przestrzeni wieków przeszło wiele zmian. Świątynię zdobił niegdyś bogaty neogotycki wystrój, który uległ zniszczeniu w wyniku kolejnych pożarów i działań wojennych. Następnie w wyniku powojennych prac przywrócono gotycką bryłę budynku, a wnętrza zaprojektowano wspólnie, ale bardzo spójnie. Autorem projektu był architekt Zbigniew Wzorek, a dekoracji rzeźbiarskiej Janina Reichert-Toth.

W latach 90. wprowadzono kolejne zmiany kolorystyczne. Teraz przyszedł czas na remont, aby poprawić stan zabytkowego budynku i nadać mu spójny wygląd. Dlatego też zdecydowano o neutralnej kolorystyce wnętrza.

- Najbardziej widocznym rezultatem prac konserwatorskich jest zmiana koloru ściany ołtarzowej, która obecnie ma barwę kości słoniowej. Dzięki ujednoliceniu kolorystyki ścian prezbiterium, wyeksponowany został ołtarz, który ma formę ceramicznej płaskorzeźby. Obraz Matki Boskiej Żorskiej wkomponowano w płycinę ołtarzową. Prace objęły także konserwację dwóch przęseł sklepienia, którego żebra wykonane z cegły zostały pieczołowicie oczyszczone z zanieczyszczeń i farby - wyliczają urzędnicy przedstawiając efekty prac.

Za realizację pierwszego etapu remontu wnętrza kościoła farnego odpowiadała Firma Konserwatorska Piotr Białko Zabytki Malarstwa, Rzeźby, Architektury Sp. z o.o. z Krakowa.

Na pokrycie kosztów prac konserwatorskich, restauratorskich i robót budowlanych udzielono dotacji celo-

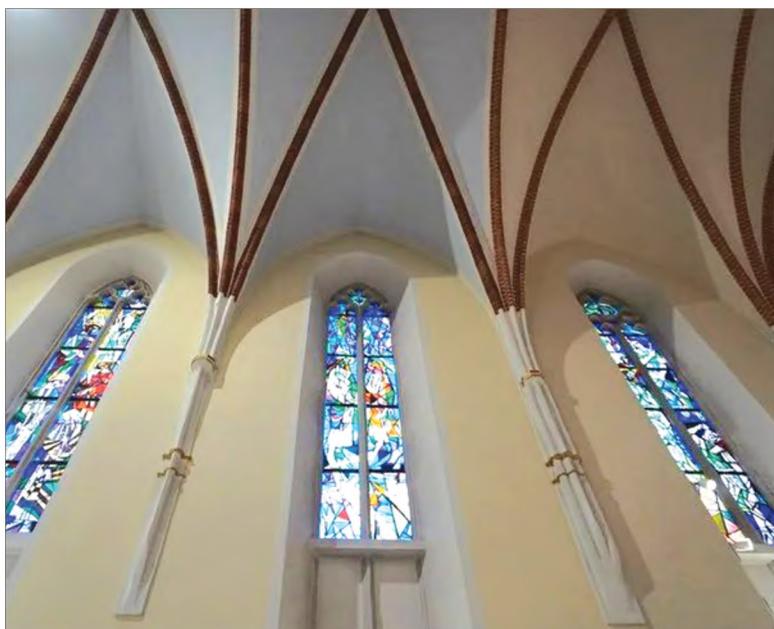
wej w wysokości 230 tys. złotych z budżetu Gminy Miejskiej Żory. Parafia pozyskała również środki z budżetu Województwa Śląskiego w wysokości 60 000,00 zł co stanowi 17,83% kosztów kwalifikowalnych zadania, w ramach projektu pn. „Żory, kościół parafialny pw. Św. Filipa i Jakuba (XIII w.): konserwacja ścian i sklepienia prezbiterium - ściana wschodnia

wraz z dwoma wschodnimi przęsłami sklepienia”.

Zakończone właśnie prace mają być tylko początkiem zmian w żorskiej świątyni. Kolejny etap to konserwacja kamiennej płyty epitafijnej, drogi krzyżowej oraz portalu kaplicy Linków, a także usunięcie wtórnych okładzin boazeryjnych i uzupełnienie ubytków tynków pozostałych ścian i

sklepień wraz z wykonaniem nowych warstw malarskich. Także część działań będą realizowane na podstawie „Programu prac konserwatorskich przy wystroju wnętrza kościoła parafialnego pw. św. św. Apostołów Filipa i Jakuba w Żorach”, autorstwa Aleksandry Jagiełka.

UM Żory



■ Remont objął m.in. dwa przęsła sklepienia żorskiego kościoła.



■ W kolejnych etapach modernizacja obejmie m.in. drogę krzyżową.

OMODA | JAECCOO | CITY CAR

Nowy JAECCOO 7. Elegancki w mieście, wszechstronny w terenie. Cena od 139.500 zł



Gliwice, ul. Dąbrowskiego 26
tel. 32 332 44 44
www.omodajaecoo.citycar.com.pl

Zaprezentowany na zdjęciu model to JAECCOO 7 w wersji OFFROAD z silnikiem benzynowym 1.6 T-GDI 147 KM 7DCT AWD i średnim zużyciu paliwa 8,0 l/100 km i średniej emisji CO2 182 g/km.
Gwarancja OMODA & JAECCOO, wynosząca 7-let/150 000 kilometrów, dotyczy jedynie samochodów sprzedanych Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera OMODA & JAECCOO. Gwarancja poza terytorium RP obejmuje jedynie usterki uniemożliwiające kontynuowanie podróży lub mające wpływ na bezpieczeństwo użytkownika pojazdu.
Niniejsza informacja nie stanowi oświadczenia gwarancyjnego. Szczegóły dotyczące warunków gwarancji, w tym wyłączeń z gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów OMODA & JAECCOO.

Mniej urodzeń, mniej mieszkańców, śluby cywilne popularniejsze od wyznaniowych.

ŻORY W LICZBACH ZA 2024 ROK

Jak co roku Urząd Stanu Cywilnego w Żorach dzieli się z mieszkańcami danymi statystycznymi za minione 12 miesięcy. Wynika z nich m.in., że liczba zameldowanych mieszkańców spadła w ubiegłym roku o 140 osób, a ślubów cywilnych było w tym czasie ponad 2 razy więcej niż wyznaniowych. Najczęściej wybieranymi dla najmłodszych mieszkańców miasta były z kolei w ubiegłym roku imiona Anna i Łukasz.

Jedną z istotniejszych statystyk odnotowywanych przez Urzędy Stanu Cywilnego jest liczba urodzeń nowych mieszkańców. W roku 2024 odnotowano ich o 86 mniej niż w roku 2023.

W 2024 roku w naszym mieście odnotowano 481 urodzeń dzieci (w tym 94 w trybie szczególnym). Co oznacza tryb szczególny? Są to akty stanu cywilnego, które zostały sporządzone poza granicami kraju i na wniosek osób zainteresowanych zarejestrowane zostały przez nasz urząd w polskim rejestrze stanu cywilnego. W praktyce są to po prostu dzieci żorzan, urodzone za granicą - wyjaśnia Adrian Lubszczyk, naczelnik Biura Promocji, Kultury i Sportu w żorskim Urzędzie Miasta.

Wśród najczęściej nadawanych imion dla dziewczynek były: Anna, Ewa i Barbara, a dla chłopców: Łukasz, Piotr i Krzysztof.

Natomiast wśród najciekawszych, rzadko nadawanych imion pojawiły się takie imiona jak: Ambroży, Maurycy, Klementyna i Sabrina.

W minionym roku w Żorach odnotowano jednocześnie 681 zgonów (w tym 22 w trybie szczególnym). Wynika z tego, że w mieście ubył w minionym roku 140 mieszkańców - na koniec 2024 roku w Żorach zameldowanych było 57 706 osób.

Warto jednak podkreślić, że są to dane dotyczące wyłącznie osób zameldowanych. Lepiej obraz rzeczywistości oddają dane GUS, które obejmują osoby zamieszkałe w mieście. Pokazują one, że na koniec 2023 roku w Żorach miesz-



■ W ubiegłym roku w Żorach odnotowano 481 urodzeń. [FOT. ATY]

kały 61 774 osoby - zaznacza Adrian Lubszczyk.

W 2024 roku w żorskim USC zarejestrowano 246 małżeństw (w roku 2023

odnotowano ich 223), w tym 27 w trybie szczególnym. Mieszkańcy zdecydowanie częściej, bo aż 154 razy decydowali się na ślu-

by cywilne, niż wyznaniowe, których było 65. W tym samym czasie odnotowano też 124 rozwody (w roku 2023 było ich 112). **ATY**

IKE-BS

Indywidualne Konto Emerytalne

Już dziś pomyśl o Swojej emeryturze!!!

- zabezpieczenie przyszłości dzięki długoterminowemu oszczędzaniu,
- oprocentowanie zmienne

4 % w skali roku,

- odsetki zwolnione od podatku,
- bez obowiązku regularnych wpłat,
- bez minimalnej kwoty,
- bez opłat pochłaniających większość gromadzonych pieniędzy.



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W ŻORACH**

**WEŹ
WYGODNY
KREDYT
DOPASOWANY
DO TWOICH
POTRZEB**

**UWAGA
DO 31.03.2025 R.
KREDYT GOTÓWKOWY BEZ PROWIZJI**

ODDZIAŁ ŻORY:
UL. MĘCZENNIKÓW OŚW. 28
TEL. 32 434 27 25

ODDZIAŁ SUSZEC: UL. ŚW. JANA 23
TEL. 32 449 04 00

**ZERKNIJ NA OFERTĘ I SPRAWDŹ
SWOJĄ RATĘ NA NASZEJ STRONIE:**
www.bszory.pl

Tysiące nowych miejsc pracy i atrakcyjne zarobki

Eko-Okna intensyfikują swoją kampanię rekrutacyjną. Firma, która od lat jest uznawana za jednego z najlepszych pracodawców w regionie, poszukuje kilku tysięcy nowych pracowników do zakładów produkcyjnych w Kornicach, Wodzisławiu Śląskim i Kędzierzynie-Koźlu.

W ostatnim czasie na ulicach naszego regionu pojawiły się billboardy informujące o możliwości zarobku 5000 zł na rękę dla nowych pracowników, co wywołało spore zainteresowanie pracą w firmie.

Korzystne zmiany w wynagrodzeniach

Nie jest to jedynie nowa oferta dla przyszłych pracowników, ale część szerszych zmian w systemie

wynagradzania, które obejmują również obecną załogę. Nowy system wynagrodzeń to kompleksowa zmiana, która ma na celu nie tylko przyciągnięcie nowych talentów, ale też docenienie pracowników, którzy przez lata budowali pozycję firmy.

– W naszej firmie wchodzi właśnie w życie nowe zasady wynagradzania. Dotyczy one zarówno nowych, jak i obecnych pracowników. W ostatnim czasie nasz dział personalny intensywnie pracował nad przygotowaniem kilkunastu tysięcy aneksów do umów dla naszej załogi, które odzwierciedlają te korzystne zmiany. Chcemy, aby wszyscy nasi pracownicy byli wynagradzani sprawiedliwie i atrakcyjnie – mówi Barbara Frankowicz, dyrektor pionu HR.



■ Oprócz działań w mediach społecznościowych, Eko-Okna prowadzą szeroko zakrojoną kampanię outdoorową, wykorzystując billboardy do promocji swojej oferty rekrutacyjnej.

Stanowiska produkcyjno-magazynowe

Firma zatrudnia pracowników do trzech zakładów, oferując im zatrudnienie w systemie trzymiano-

wym. Kampania rekrutacyjna koncentruje się głównie na stanowiskach produkcyjnych i magazynowych. Szczególnie poszukiwani są kandydaci z doświadczeniem i różnymi

uprawnieniami, takimi jak operatorzy maszyn CNC czy wózków widłowych. Jednocześnie firma jest otwarta na osoby bez doświadczenia, zapewniając kompleksowe szkolenia i możliwość zdobycia cennych kwalifikacji zawodowych.

– Naszym celem jest nie tylko zwiększenie zatrudnienia, ale przede wszystkim stworzenie możliwości rozwoju. Każda osoba, która do nas dołączy, może liczyć na profesjonalne wsparcie ze strony doświadczonych pracowników – tłumaczy Justyna Herok, kierownik działu rekrutacji.

Atrakcyjne benefity i możliwości rozwoju

Eko-Okna oferują nie tylko atrakcyjne wynagrodzenie, ale również szeroki pakiet benefitów. Pracow-

nicy bardzo cenią sobie darmowy transport, a firmowe autobusy przewożą codziennie ponad 5000 pasażerów. Oprócz tego korzystają oni też z firmowych stołówek, atrakcyjnych pakietów ubezpieczeń i prywatnej opieki medycznej, pracowniczego programu emerytalnego oraz dodatków: stażowego i dyspozycyjnego.

– Zachęcamy do kontaktu z naszym działem rekrutacji. Oferujemy nie tylko stabilne zatrudnienie, ale przede wszystkim możliwość rozwoju zawodowego. Nasz zespół rekrutacyjny jest gotowy odpowiedzieć na wszystkie pytania i pomóc w znalezieniu odpowiedniej ścieżki kariery w Eko-Oknach – podsumowuje Barbara Frankowicz.

Adam Wita

Niskie ceny i okna „od ręki”

Szukasz wysokiej jakości okien, drzwi lub rolet w atrakcyjnych cenach? Outlet Eko-Okien w Kornicach koło Raciborza to miejsce, które warto odwiedzić!

W ofercie outletu znajduje się ponad 1000 produktów, w tym okna, drzwi, rolety i moskitiery. To doskonałe rozwiązanie dla osób remontujących mieszkanie lub budujących dom. Produkty dostępne są od ręki, co pozwala zaoszczędzić czas

oczekiwania na realizację zamówienia.

– W naszym outlecie oferujemy głównie duble produkcyjne, nieodebrane lub nieopłacone zamówienia, a także produkty z drobnymi niedoskonałościami, które powstały podczas transportu, lecz nie wpływają na ich użytkowanie. Wszystkie nasze produkty są pełnowartościowe i mogą służyć przez wiele lat – tłumaczy Dawid Prekaniak, opiekun działu.

Aktualną ofertę moż-

na sprawdzić na stronie www.outlet.ekookna.pl. Jednak najlepszym sposobem na znalezienie idealnego produktu jest wizyta osobista w outlecie, który mieści się na terenie fabryki Eko-Okien w Kornicach, w budynku poczty naprzeciwko hali Z1.

Zainteresowany? Zadzwoń pod nr tel. 532 728 408. Outlet jest otwarty od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–16:00.

Adam Wita



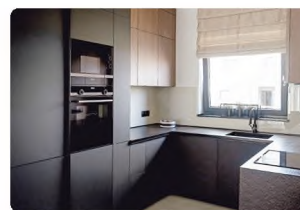
■ Fachowe doradztwo i natychmiastowa dostępność produktów to najważniejsze atuty outletu Eko-Okien

ekoinvest

ODKRYJ SVOJE NOWE MIEJSCE NA ZIEMI!

Osiedle Zielone Tarasy w Kornicach, niedaleko Raciborza, to idealna przestrzeń dla osób szukających komfortu i bliskości natury.

Oferujemy 28 nowoczesnych domów jednorodzinnych w zabudowie szeregowej i bliźniaczej, które łączą elegancję z funkcjonalnością.



Skontaktuj się z nami i zamieszkać w harmonii z naturą!



+48 880 573 871

www.eko-invest.pl

WRACA JUBILEUSZOWA XX Ekowystawa

Dom i Ogród Przyjazne Środowisku

• budownictwo • ogród • systemy grzewcze • wnętrza

Termin wydarzenia: 10-11 maja 2025

Miejsce: Pietrowice Wielkie, woj. śląskie

Szacowana liczba odwiedzających: +30 000 osób

10-11
MAJA
2025



WYSTAWCO!

Napisz do nas na

ekowystawa@nowiny.pl

i zgłoś swój udział w targach

Zarezerwuj swoje stoisko i dołącz do jednego z największych wydarzeń targowych na południu Polski!

ORGANIZATOR:
Gmina
Pietrowice Wielkie



WSPÓŁORGANIZATOR:
Wydawnictwo
Nowiny





XX Ekowystawa Dom i Ogród Przyjazne Środowisku to wydarzenie łączące targi branżowe z ciekawą rozrywką. Dotychczasowe edycje każdorazowo przyciągały kilkadziesiąt tysięcy osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami i produktami związanymi z domem i technologiami grzewczymi. XX, jubileuszowa edycja, zostaje poszerzona o tematykę ogrodową. Wystawcy będą mogli zaprezentować swoje produkty i usługi szerokiemu gronu odbiorców, w tym osobom indywidualnym, firmom oraz instytucjom, które poszukują nowoczesnych rozwiązań w zakresie budownictwa, wyposażenia wnętrz, technologii grzewczych i ogrodów.

■ Dlaczego warto zainwestować w stoisko na XX Ekowystawie Dom i Ogród Przyjazne Środowisku?

Udział w targach to niepowtarzalna okazja do bezpośredniego kontaktu z klientami, wyróżnienia firmy na tle konkurencji, nawiązania relacji z partnerami biznesowymi.

1. Dotrzyj do szerokiego grona klientów i zwiększ sprzedaż

Ekowystawa przyciągała dotąd **ponad 30 000 odwiedzających**, w tym osoby indywidualne, właścicieli firm i instytucji publicznych, które **szukają ekologicznych** rozwiązań do domów, ogrodów i przedsiębiorstw. Dzięki stoisku masz szansę dotrzeć do nowych klientów, którzy szukają produktów i usług, a także możliwość prezentacji produktów na żywo i bezpośredniej interakcji z potencjalnymi klientami.

2. Buduj prestiż i wizerunek swojej firmy

Udział w XX Ekowystawie to doskonała okazja do **wzmocnienia wizerunku**, jako lidera innowacyjnych rozwiązań przyjaznych dla środowiska. Udział w tym wydarzeniu pozwala na **pozycjonowanie marki** jako odpowiedzialnej ekologicznie i zaawansowanej technologicznie.

3. Networking i nawiązanie cennych kontaktów

Targi to idealna przestrzeń do budowania relacji biznesowych. Zyskujesz możliwość spotkania się z potencjalnymi partnerami, dystrybutorami oraz **liderami branży**. Udział w wydarzeniu to także szansa na wspólne projekty, które mogą rozwijać Twój biznes w przyszłości.

4. Bezpośrednia interakcja z klientami

Dzięki stoisku na XX Ekowystawie masz możliwość bezpośredniego **zaprezentowania swoich produktów** i usług, co daje przewagę nad konkurencją. Klienci mogą obejrzeć Twoje rozwiązania, zadawać pytania, a także wyrazić swoje opinie, co pozwoli Ci lepiej dostosować ofertę do ich potrzeb.

5. Promocja i widoczność przed, w trakcie i po targach

Nasza strategia promocji wydarzenia obejmuje **szeroką kampanię** marketingową w mediach społecznościowych, prasie i w naszych portalach informacyjnych. Jako wystawca zyskasz **dodatkową promocję** swojej firmy w materiałach promujących targi oraz na stronach wydarzenia.

6. Dostęp do specjalistów i innowacji

XX Ekowystawa to także platforma do zapoznania się z nowinkami w branży budownictwa, ogrodnictwa i ekologicznych rozwiązań grzewczych. Wystawcy mają również okazję **nawiązać współpracę z ekspertami w swoich branżach**.



Napisz do nas na ekowystawa@nowiny.pl i zgłoś swój udział w targach

10 AKTUALNOŚCI

Z Nowym Rokiem – nowym krokiem

Jak zadbać o siebie

NOWINY ŻORSKIE • 30 stycznia 2025 r. | nowiny.pl

„NOWY ROK, NOWY JA” Styczeń to dla wielu z nas czas nowych początków i zadbania o siebie. Czas zmian w naszym życiu. Mało kto wie, że noworoczne postanowienia zawdzięczamy starożytnym Rzymianom. Janus, rzymskie bóstwo o dwóch twarzach, był uosobieniem nowych początków. Jakiego początku szukamy dla siebie w Nowym Roku? Według badań na szczycie postanowień od lat wśród Polaków przewija się jedno: walka z nałogami i troska o zdrowie.

Najczęstszym nałogiem jest wśród nas palenie papierosów. Pali prawie co trzeci (29%) z nas. To nałóg, który często idzie w parze z innymi niezdrowymi nawykami, np. złą dietą. Palacze lubią jeść tłusto, rzadziej też sięgają po warzywa i owoce. Papierosy nie tylko rujną zdrowie i drenują kieszenie. Zdaniem naukowców, mają też wpływ na to, jak się odżywiamy.

Amerykańscy naukowcy sprawdzili, co ląduje na talerzach palaczy, byłych palaczy i osób niepalących. Wzięli pod lupę ponad 5 tysięcy osób. Okazało się, że niepalący wybierali bardziej urozmaicone i najmniej kaloryczne dania. Za to palacze, choć sięgali po najmniejsze porcje, ale też najbardziej kaloryczne porcje – głównie tłuste i przetworzone. Podobny eksperyment przeprowadzili brytyjscy naukowcy na grupie ponad 2 tys. osób. Na talerzach palaczy było mniej potraw zawierających witaminę C, E, beta-karoten czy błonnik.

Co ciekawe, zarówno Amerykanie, jak i Brytyjczycy, od lat zalecają palaczom, że jeśli nadal chcą palić, to zamiast palić papierosy powinni chociaż rozejrzeć się za mniej trującymi organizmami zamiennikami. W USA są to np. podgrzewacze tytoniu, czyli tzw. „ajkosi” (w Polsce występuje też bardziej dostępny lil SOLID EZ) albo popularne „snusy”, jak nazywa się saszetki z nikotyną. W odróżnieniu od papierosów, w takich zamiennikach nie ma najbardziej trującego organizmu dymu, który powstaje podczas spalania tytoniu. Efekt? W USA i Wielkiej Brytanii od lat systematycznie spada liczba palaczy – m.in. dzięki temu, że palacze zamiast papierosów stosują tu takie zamienniki.

w tym roku?

Palenie papierosów nie tylko zmienia nasz codzienny jadłospis na gorsze. Wpływa też na nasz cały układ pokarmowy. Piekące uczucie w okolicach mostka nie musi być objawem problemów z sercem – choć zawsze warto skonsultować to z kardiologiem. Może bowiem być objawem tzw. zgagi, czyli choroby refluksowej przełyku. Pieczenie, dokuczliwy kaszel, chrypka, problemy z zębami czy dziąsłami – mogą być skutkiem palenia papierosów i powinny skłonić do szybkiej wizyty u lekarza. A tam usłyszymy jedno: proszę natychmiast rzucić!

Niestety, zerwanie z tym nałogiem jest trudniejsze niż może się wydawać. Według amerykańskich badań palacze próbujący zerwać z tym nałogiem potrzebują nawet 10 prób, zanim porzucą papierosy na dobre. Statystycznie 5 na 100 palaczy rzuca palenie bez jakiegokolwiek pomocy lekarskiej. Szanse na rozstanie z tym fatalnym w skutkach nałogiem zwiększają np. plastry czy gumy nikotynowe. Pomoże też zmiana diety i uprawianie sportu. Odpowiednio dobrane posiłki (np. zdrowe przekąski) i aktywność fizyczna mogą ułatwić zerwanie z używkami. Warto też uzupełnić dietę w świeże owoce, warzywa czy orzechy, które zawierają przeciwutleniacze i są bogate w witaminy A, C, E i B. To przyspieszy wydalanie toksyn z organizmu i zmniejszy tzw. głód nikotynowy.



REFLAMA



RADIO
VANESSA FM



95.8 FM**100.3 FM****94.9 FM**

PULS SENIORA

30 stycznia 2025 roku

ZDROWIE / ROZRYWKA / WYPOCZYNEK / KULTURA / PRAWO

nowiny
RACIBORSKIEnowiny
WODZISŁAWSKIEnowiny
JASTRZĘBSKIEnowiny
ŻORSKIEMAGAZYN
RYBNICKI

nowiny.pl



Co dalej z radą seniorów w Nędzy?

Seniorzy z Nędzy postulują utworzenie rady, podobnej do tych funkcjonujących m.in. w Raciborzu czy Rybniku. Proces jej powołania napotyka jednak trudności, ponieważ wojewoda unieważnił uchwałę podjętą przez radnych gminy. Jakie decyzje podejmie lokalny samorząd w tej sprawie?

Rada już była, ale później już nie powróciła

W Nędzy o powołaniu rady seniorów mówi się od lat. Rada została pierwotnie powołana w 2014 roku, jednak wojewoda śląski zażądał stwierdzenia jej nieważności, uznając ją za niezgodną z obowiązującymi przepisami. W wyniku wyroku Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gliwicach z czerwca 2016 roku rada przestała istnieć.

Temat powrócił w 2019 roku. Inicjatorami byli przedstawiciele Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych oraz Zarządu Kół Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Nędzy i Babic. Wskazywali, że od momentu wydania orzeczenia rada seniorów nie działa w ramach przepisów samorządowych. Uważali, że powołanie rady stanowiłoby odpowiedź na wyzwania związane z aktywizowaniem rosnącej liczby seniorów w Polsce.



■ Rady seniorów to powszechnie działające organy, w tym jedna funkcjonująca przy Marszałku Województwa Śląskiego. Śląska Rada Seniorów, pełniąca rolę opiniodawczo-doradczą i składająca się z maksymalnie 20 członków, koncentruje się na wzmacnianiu oraz rozwoju regionalnej polityki senioralnej. FOT. PATRYK PYRLIK / UMWS

Lokalna władza nie była jednak przychylna tej inicjatywie. Wójt Anna Iskała argumentowała, że w gminach o podobnej wielkości do Nędzy, gdzie zaangażowanie seniorów w różne organizacje jest już tak duże, powołanie dodatkowego ciała mogłoby nie wniesić nic nowego. Zwracała uwagę, że te same osoby często działają w różnych organizacjach, a utworzenie kolejnej rady mogłoby jedynie powielić już istniejący ruch. Wójt podkreślała, że działające organizacje, takie jak Uniwersytet Trzeciego Wieku czy rady sołectwie, skutecznie wspierają aktywność seniorów.

Stanowisko w tej spr-

wie wypracowała także komisja skarg, wniosków i petycji działająca przy Radzie Gminy Nędza, która wówczas zajmowała się tematem. Stwierdzono, że tworzenie nowego ciała, bez precyzyjnie określonych kompetencji i celów, jest nieuzasadnione. – Działające prężnie stowarzyszenia oraz inne organizacje skupiających ludzi w podeszłym wieku, np. Uniwersytet Trzeciego Wieku, czy rady sołectwie, umożliwiają samorealizację oraz ambicje poszczególnych członków. Rada gminy ze swojej strony ma te organizacje na uwadze, m.in. poprzez planowanie odpowiednich środków w

budżecie gminy. W związku z powyższym tworzenie Rady Seniorów nie znajduje uzasadnienia – argumentowano wówczas.

Organ powołano w nowej kadencji, ale z komplikacjami

Temat powrócił do nędzańskiego samorządu wraz z nową kadencją – nowym wójtem i radą gminy. Do urzędu wpłynął wniosek w tej sprawie, podpisany przez 50 mieszkańców gminy, którzy ukończyli 60. rok życia. Przedłożona uchwała w tej kwestii została przegłosowana na listopadowej sesji zeszłego roku, w pełni zgodnie z oczekiwaniami seniorów.

Ustalono, że Rada Seniorów Gminy Nędza będzie organem o charakterze konsultacyjnym, doradczym oraz inicjatywnym w zakresie uchwałodawczym, a jej celem będzie zwiększenie zaangażowania seniorów w sprawy lokalnej społeczności. Wybory miały się odbyć po wydaniu przez wójta Leszka Pietrasza stosownego zarządzenia, ale przedtem uchwała miała zostać opublikowana w Dzienniku Urzędowym Województwa Śląskiego. Niestety, wojewoda unieważnił uchwałę, co skutkuje tym, że do wyborów nie dojdzie – przynajmniej na razie.

– W toku badania legalności przedmiotowej uchwały organ nadzoru uznał, iż jest ona niezgodna z prawem i powinna zostać wyeliminowana z obrotu prawnego w całości – napisała w Rozstrzygnięciu Nadzorczym Wojewody Śląskiego zastępca Dyrektora Wydziału Nadzoru Prawnego, Iwona Andruszkiewicz.

O co chodzi? Uchwała Rady Gminy Nędza została uznana za nieważną, ponieważ, według Iwony Andruszkiewicz, rada przekroczyła swoje kompetencje, ustalając szczegóły organizacji wyborów do Rady Seniorów, które są w gestii wójta. Dodatkowo, rada określiła zadania Rady Seniorów, mimo że zostały

one już precyzyjnie określone przez ustawodawcę. W uchwale znalazły się także przepisy zmieniające zasady obsługi administracyjnej Rady Seniorów, co było sprzeczne z ustawą. Te błędy spowodowały, że uchwała nie może obowiązywać.

Co na to gmina?

Zapytaliśmy w Urzędzie Gminy Nędza, czy planowane są dalsze działania mające na celu powołanie Rady Seniorów Gminy Nędza. Jeśli tak, to kiedy można spodziewać się konkretnych kroków? Jeśli nie, to z jakich powodów odstąpiono od realizacji tego zamierzenia?

Sekretarz Krystian Dolipski wyjaśnia, że w związku z rozstrzygnięciem nadzorczym wojewody, które stwierdziło nieważność uchwały oraz nadanie jej statutu, decyzja ta nie zostanie zaskarżona do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gliwicach. – Po przeanalizowaniu rozstrzygnięcia o którym mowa powyżej, przystąpiono do prac związanych z przygotowaniem nowego projektu uchwały dotyczącej utworzenia Rady Seniorów Gminy Nędza oraz nadania jej statutu zgodnie z procedurą dotyczącą podejmowania uchwał stanowiących akt prawa miejscowego – wyjaśnił.

(mad)

Dbajacemu o swoje interesy nie dzie

Trudne sytuacje rodzinne. Dziadkowie i wnuki

Obraz babci i dziadka często przedstawiany jest sielankowo. Kochająca rodzina, dziadkowie, mający dużo cierpliwości do swoich wnucząt, przekazujący im swoją miłość i doświadczenie. Ale bywają niestety też sytuacje trudne, w których brak miejsca na takie obrazy, gdy np. rodzina żyje w rozdzielaniu, a rodzice wnuków walczą między sobą, utrudniając kontakty dziadków z dziećmi albo nie płacą alimentów na swoje dzieci. Jak w tej sytuacji mają zachować się dziadkowie? Jakie mają prawa i obowiązki? Co zrobić np. gdy była synowa utrudnia kontakty z wnukami?

Czy można ustalić kontakty dziecka z dziadkami?

W sądach toczy się wiele spraw o ustalenie kontaktów dzieci z ich rodzicami (tymi z którymi nie mieszkają stale), ale toczą się również

sprawy o ustalenie kontaktów z dziadkami. Dzieci mają bowiem prawo do kontaktu ze swoją rodziną, tak jednego, jak i drugiego rodzica, w tym oczywiście z dziadkami. Sytuacji, kiedy babcia czy dziadek występują do sądu o uregulowanie kontaktów może być wiele. Może być np. tak, że umiera ojciec dziecka (syn dziadków), a synowa wyprowadza się z wielopokoleniowego domu, w którym wszyscy dotychczas mieszkali wspólnie i odcina się od dziadków, uniemożliwiając im kontakt z wnukiem. W innym przypadku dochodzi do rozwodu rodziców dziecka i np. matka wyprowadza się z dzieckiem i nie chce aby miało ono kontakt z dziadkami ze strony ojca. Oczywiście dla dziadków, którzy są silnie związani z wnukiem, ponieważ dotychczas aktywnie uczestniczyli w życiu dziecka, jest to trudne emocjonalnie, bo np.

wcześniej dziecko spędzało z nimi bardzo dużo czasu gdy jego rodzice pracowali. Dziadkowie chcieliby w takich sytuacjach nadal mieć kontakt z wnukiem, spędzać z nim czas.

Co mogą zrobić?

Mogą wystąpić do sądu rodzinnego o uregulowanie kontaktów z wnukiem. Sąd rozstrzygając sprawę będzie miał na względzie przede wszystkim dobro dziecka, bo to ono zawsze jest najważniejsze. Jeśli więc dziadkowie przyczyniali się do wychowania wnuka – opiekowali się nim, odbierali ze szkoły, uczestniczyli w jego codziennym życiu, byli z nim w bliskiej relacji emocjonalnej sąd przychyli się do wniosku dziadków. Oczywiście sąd zbada również czy nie zachodzą przesłanki negatywne ku takiemu rozstrzygnięciu (np. czy dziadkowie w trakcie wspólnego zamieszkiwania znęca-

li się nad wnukiem). Dobro dziecka jest zawsze nadrzędną wartością, zarówno przy ustalaniu kontaktów z dziadkami, jak i z rodzicami. Konflikty między dorosłymi nie mogą być przenoszone na dziecko.

Czy sąd to jedyna droga do uregulowania kontaktów dziadków z wnukami?

Nie. Jeśli rodzice dziecka i jego dziadkowie rozmawiają ze sobą i potrafią podejmować racjonalne decyzje mające na względzie przede wszystkim dobro dziecka, to nie jest potrzebne uregulowanie kontaktów przez sąd. Mogą oni sami dowolnie umówić się, kiedy dziadkowie będą spotykać się z wnukami. Mogą to być ogólne ramowe zasady (np. odbierają dziecko ze szkoły w każdy wtorek i spędzają z nim popołudnie do godz. 18.00) albo każdorazowo umawiają się telefonicznie, kiedy takie spotkanie będzie

miało miejsce. Takie ustalenia między dziadkami i rodzicami bez ingerencji sądu jest to najlepsza z możliwych opcji, bo opiera się na dojrzałości, zaufaniu i trosce o dobro dzieci. Daje też zarówno dziadkom jak i rodzicom pewną stałość i możliwość np. zaplanowania swojego czasu. Ale nie zawsze jest to możliwe. Oczywiście, trzeba również podkreślić, że nie zawsze jedynie rodzice są „winni” trudnych relacji. Dziadkowie muszą również uszanować rolę rodzica. Nie mogą też w trudnych sytuacjach (np. rozwodowych) stawiać dziecka przeciwko drugiemu rodzicowi.

Co zrobić jeśli jednak rodzice i dziadkowie nie potrafią się porozumieć, a nie chcą ingerencji sądu?

Udać się do mediatora. Jest to osoba zewnętrzna dla problemu, która nie zajmuje stanowiska ani po stronie rodzica, ani żadnego

z dziadków. Pomaga usłyszeć wzajemne argumenty i wyjść z impasu. Ale co ważne to nie mediator decyduje arbitralnie jak to ma miejsce w sądzie, to strony same, przy pomocy mediatora wypracowują rozwiązanie. Mediacja jest dobrowolna i poufna. A to oznacza, że mediator nie będzie nikogo przymuszał, ani mówił, że czyjeś rozwiązanie jest lepsze. Poufność mediacji daje z kolei poczucie bezpieczeństwa. Warto wiedzieć, że mediator bez zgody obu stron nie będzie mógł być świadkiem w sądzie, a sąd jeśli sprawa trafiłaby do niego nie będzie brał pod uwagę zgłoszonych przez którąś ze stron propozycji jeśli nie znalazły odzwierciedlenia w ugodzie. Chodzi o to, by uczestnicy mediacji nie bali się, że to co powiedzą w trakcie mediacji zostanie wykorzystane przeciwko nim. Ma to duże znaczenie zwłaszcza przy mocno skon-

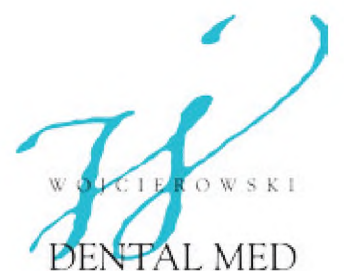
REKLAMA



W GABINECIE DENTAL MED

oferujemy pacjentom pełny zakres usług stomatologicznych:

- leczenie zachowawcze
- leczenie protetyczne także z użyciem implantów
- ortodoncja
- profilaktyka



W NASZEJ PRZYCHODNI STOSUJEMY DWA SYSTEMY IMPLANTOLOGICZNE:

- szwajcarski system ITI z wykorzystaniem implantów Straumann -jeden z najbardziej znanych i cenionych na świecie,
- francuski system Euroteknika, w którym zachowane są proporcje pomiędzy ceną a jakością.

Z kolei najnowocześniejszym rozwiązaniem w protetyce, są korony cyrkonowe, frezowane komputerowo, które nie wywołują odczynów alergicznych. W tym celu stosujemy system CAD/CAM, który zapewnia najlepszy i najtrwalszy efekt estetyczny i cechuje się dużą wytrzymałością. Ta metoda, od lat jest stosowana z dużym powodzeniem w naszym gabinecie.



DENTAL-MED

Ul. Teligi 27A

44-304 Wodzisław Śląski

Tel. 515 170 768, +48 32 456 94 82

Zapraszamy do odwiedzenia Dental Med i skorzystania z konsultacji dentystycznej oraz dalszego leczenia

eje się krzywda

fliktowanych rodzinach. Jeśli mediacja kończy się, a tak jest bardzo często, wspólnymi ustaleniami, mediator sporządza ugody, która podpisują strony. Ugoda ma jak najbardziej odpowiadać temu, co strony ustaliły i co chcą osiągnąć, to jest ich porozumienie, one są jego autorami. Nie może być jedynie sprzeczna z prawem. Taka ugoda składana jest do sądu rodzinnego, który ją zatwierdza. Zatwierdzona przez sąd ugoda medacyjna ma taką samą moc jak wyrok sądu. Często wystarczy jedno lub dwa spotkania u mediatora aby wypracować porozumienie, tymczasem sprawa sądowa to często wielomiesięczne oczekiwanie na rozstrzygnięcie, bo to przecież kolejne terminy posiedzeń wyznaczane co kilka miesięcy i długie postępowanie dowodowe, przesłuchiwanie świadków itd. Warto zacząć od mediacji.

Droga sądowa zawsze pozostaje, a może się okazać, że wcale nie będzie potrzebna. Warto też zauważyć, że we wniosku do sądu trzeba wskazać czy wcześniej prowadzono mediację, a jeśli nie to dlaczego; jest to element niezbędny takiego wniosku.

Czy to prawda, że dziadkowie mogą być obciążeni alimentami na wnuki?

Tak, w niektórych sytuacjach tak. Alimony dla małoletniego dziecka od dziadków to temat często rodzący wiele emocji na gruncie rodziny. Zdarza się tak, że rodzic nie żyje albo uchyla się od płacenia alimentów lub nie ma ich za co płacić. I wtedy u drugiego rodzica pojawia się myśl, że to może dziadkowie będą partycypować w utrzymaniu dziecka. Bywa niestety również tak, że zdenerwowany rodzic w złości oświadcza dziadkom,

że skoro ich syn czy córka nie płaci alimentów to zostaną zmuszeni przez sąd do płacenia.

Zacząć trzeba od tego, że zawsze w pierwszej kolejności obowiązek alimentacyjny (obowiązek utrzymania i wychowania dzieci) spoczywa na rodzicach, a nie na dziadkach. Obowiązek alimentacyjny dziadków jest subsydiarny wobec obowiązku rodziców i powstaje dopiero wówczas, gdy:

- 1) brak jest osoby zobowiązanej w bliższej kolejności (rodzica),
- 2) lub gdy osoba ta nie jest w stanie uczynić zadość swemu obowiązkom
- 3) lub gdy uzyskanie od niej na czas potrzebnych uprawnionemu dziecku środków utrzymania jest niemożliwe lub połączone z nadmiernymi trudnościami.

Mowa tu o takich sytuacjach jak np. ojciec dziecka nie

żyje (a matka nie jest w stanie sama utrzymać i wychować dziecka), nie wiadomo gdzie ojciec przebywa i nie płaci alimentów albo nie można od niego wyegzekwować alimentów nawet przez komornika. Przesłanki te są badane przez sąd. Nie zachodzi tu automatyczne przełożenie. Alimony od ojca nie są automatycznie „przenoszone” na dziadka czy babcię. Dziadkowie bowiem mogą być zobowiązani jedynie do takich świadczeń na jakie pozwalają ich możliwości majątkowe, przy uwzględnieniu ich usprawiedliwionych potrzeb. Muszą sami mieć za co żyć. Co więcej, ich obowiązek może polegać także na osobistych staraniach o utrzymanie i wychowanie dziecka. Każdorazowo więc orzeczenia obowiązku alimentacyjnego, jak i jego wysokość podlegają ocenie

sądu. Również w tej sytuacji możliwe jest zawarcie ugody medacyjnej w zakresie alimentów od dziadków, która po jej zatwierdzeniu przez sąd posiada klauzulę wykonalności, co daje rodzicowi pewność, że gdy dziadkowie nie będą się wywiązywać z ugody to rodzic może wyegzekwować alimenty od nich przez komornika. Z drugiej strony ugoda medacyjna daje dziadkom pewność, co do tego w jakiej wysokości będą partycypować w kosztach utrzymania wnuka czy wnuczki i to „ile”, będzie odpowiadało ich możliwościom majątkowym.

NATALIA LEWANDOWSKA-FAC

radca prawny, mediator



REKLAMA



Złota Jesień

Stać Cię na pobyt u nas!

Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień” w Raciborzu jest miejscem dla osób wymagających stałej, całodobowej opieki, nie mogących funkcjonować samodzielnie. To miejsce bezpiecznej opieki i komfortowego życia dla Ciebie i Twoich Bliskich. U nas spokój, opieka i komfort spotykają się z Troską o drugiego człowieka. To najlepszy wybór w powiecie raciborskim!

Zaopiekujemy się każdą potrzebującą osobą

ZADZWOŃ I ZAPYTAJ
o szczegóły
naszych pracowników!



Dom Pomocy Społecznej „Złota Jesień”

47-400 Racibórz, ul. Grzonki 1

tel. 32 415 31 36
32 415 86 88
32 415 20 01

www.zlota-jesien-dps.pl

Potrzebujesz opieki i chcesz zamieszkać w naszym Domu?

1. Zadzwoń do nas i zapytaj o szczegóły przyjęcia
2. Po konsultacji z nami złóż podanie w Ośrodku Pomocy Społecznej
3. Poczekaj na dopełnienie procedur w OPS
4. Odpłatność i Twoje dochody nie determinują Twojego przyjęcia!

(70% dochodu będzie wpisane na poczet Twojego utrzymania, a pozostałą kwotę uzupełnia Gmina lub najbliższa rodzina zgodnie z przepisami)



Oferujemy komfortowe warunki dla mieszkańców:

- ▶ Całodobową opiekę wykwalifikowanego personelu
- ▶ Pokoje jedno i dwuosobowe z łazienką
- ▶ Opiekę medyczną, rehabilitację i fizykoterapię
- ▶ Zaplecze lokalowe: jadalnia, biblioteka, świetlica, fryzjer, pralnia, sklepik, kawiarenka, kaplica, zielony ogród
- ▶ Wyjazdy integracyjne i aktywności dla mieszkańców

Co to jest renta wdowia, komu przysługuje i jak uniknąć błędów przy składaniu wniosków?

Renta wdowia jest przeznaczona dla wdów i wdowców, którzy mają prawo do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, z których jedno stanowi renta rodzinna po zmarłym małżonku. Aby móc ją pobierać, należy spełnić określone warunki. Podpowiadamy, jak prawidłowo wypełnić wniosek, aby uniknąć błędów.

Prawo do wypłaty świadczeń w zbiegu czyli tzw. „renty wdowiej” przysługuje osobie, która ma prawo do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku. Dotychczas mogła pobierać tylko jedno z tych świadczeń: wyższe lub wybrane.

Od lipca renta wdowia dla uprawnionej osoby to połączenie dwóch świadczeń: 15 proc. własnego świadczenia i cała renta rodzinna, którą otrzymuje wdowiec czy wdowa lub odwrotnie 100 proc. swojego świadczenia

np. emerytury i 15 proc. renty rodzinnej. Od 1 stycznia 2027 r. drugie świadczenie zostanie zwiększone z 15 proc. do 25 proc. Co ważne, wysokość sumy świadczeń ustalonych w zbiegu – czyli renty wdowiej – nie może przekroczyć trzykrotności kwoty najniższej emerytury, tj. obecnie do końca lutego 2025 r. to 3 x 1780,96 zł, czyli łącznie 5342,88 zł.

– Samo bycie wdową czy wdowcem nie wystarczy do uzyskania prawa do renty wdowiej. Renta wdowia będzie przyznawana na wniosek po spełnieniu określonych warunków – wyjaśnia Beata Kopczyńska, rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim. – Trzeba mieć ukończony powszechny wiek emerytalny, wynoszący 60 lat dla kobiet, 65 lat dla mężczyzn, pozostawać we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka, nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż

przed ukończeniem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna). To oznacza, że wdowa, która nabyła prawa do renty rodzinnej w wieku 40 czy 50 lat nie będzie miała prawa do renty wdowiej – mówi.

Ze zwiększenia nie skorzystają także osoby, które pozostają obecnie w związku małżeńskim.

Pośpiech nie jest dobrym doradcą, bo jak mówią pracownicy ZUS, wśród osób składających dokumenty o rentę wdowia, którzy chcą to zrobić jak najszybciej, bez uważnego wczytania się w treść informacji, klienci zaznaczają złe odpowiedzi, albo w ogóle nie wypełniają rubryk. Konsekwencją tego może być wydanie decyzji odmownej, bo zgodnie z podanymi w formularzu odpowiedziami, wnioskodawca nie spełnia warunków albo może wydłużyć postępowanie w przyznaniu świadczenia. Takim błędem, który się powtarza i na co zwrócili

uwagę pracownicy rybnickiej sali obsługi klienta to część rubryk na stronie 3 wniosku, w pozycji oświadczenie wnioskodawcy.

Klienci, którzy przy informacji „mam przyznane inne świadczenie lub mam złożony wniosek o inne świadczenie i oczekuję na decyzję w tej sprawie” zaznaczają odpowiedź „nie”. Taka odpowiedź może skutkować wydaniem decyzji odmawiającej przyznania renty wdowiej, bo warunkiem jest posiadanie prawa do co najmniej dwóch świadczeń.

– W tym pytaniu chodzi o to, czy klient ma przyznane swoje świadczenie (np. emeryturę), które zostało zawieszone, gdyż kiedyś wybrał rentę rodzinną – jako korzystniejsze finansowo świadczenie. To samo dotyczy sytuacji, gdy klienci dopiero składają wniosek o swoje świadczenie. Jeśli mieliśmy prawo do swojej emerytury, ale została zawieszona albo złożyliśmy

wniosek o przyznanie swojego świadczenia, bo do tej pory nie występowaliśmy o nie – to wówczas trzeba zaznaczyć odpowiedź „tak”. Odpowiedź na „nie” powoduje, że klient nie spełnia warunku do przyznania renty wdowiej – dodaje rzeczniczka. – Dlatego warto uważnie, na spokojnie przeanalizować wniosek, by udzielić właściwych odpowiedzi – podkreśla Beata Kopczyńska.

Inny błąd w wypełnianiu wniosku, na który zwracają uwagę pracownicy ZUS to w rubryce na stronie 3 – w pozycji oświadczenie wnioskodawcy – „mam przyznane inne świadczenie lub mam złożony wniosek o inne świadczenie i oczekuję na decyzję w tej sprawie” – klienci najczęściej pomijają udzielenie odpowiedzi na to pytanie dotyczące zagranicznych instytucji i zostawiają tą pozycję pustą. – Takie wypełnienie formularza ERWD spowoduje konieczność prze-



– Samo bycie wdową czy wdowcem nie wystarczy do uzyskania prawa do renty wdowiej. Renta wdowia będzie przyznawana na wniosek po spełnieniu określonych warunków – wyjaśnia Beata Kopczyńska, rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

prowadzania postępowania wyjaśniającego, co może wydłużyć przyznanie świadczenia – podkreśla rzeczniczka.

Kolejna ważna informacja, w którą klient powinien się wyposażać wypełniając wniosek o rentę wdowia, to numer rachunku bankowego na jaki ma być wpłacane świadczenie. To ważna rubryka, której nie powinno się pomijać. Dlatego w tym miejscu również należy uzupełnić rubrykę o numer konta bankowego.

(oprac. d)

Kredyt gotówkowy z prowizją 0%

Żory, ul. Rynek 21

czynne pon.–pt. 9:00–16:00

tel. 693 920 950 (koszt zgodny z taryfą operatora)

Racibórz, ul. Długa 8

czynne pon.–wt. 8:30 – 16:30

środa 9:00–17:00

czw.–pt. 8:30–16:30

tel. 609 069 639 (koszt zgodny z taryfą operatora)

Przyjdź do oddziału i sprawdź naszą propozycję **a otrzymasz niespodziankę**
Zadzwoń i dowiedz się więcej!

 Bank
Przyjazny Klientowi

 Bank
Kredytów

 Santander
Consumer Bank



Pocuj zimowy podmuch korzyści

RRSO 10,46%¹

¹ Dla kredytu gotówkowego oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, wyliczenia na podstawie przykładu reprezentatywnego na dzień 27.09.2024 r. ustalonych zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim są następujące: całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 20 000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu: 9,99%; całkowity koszt kredytu 5 490,58 zł obejmuje: prowizję: 0 zł; odsetki: 5 490,58 zł; opłatę za przekazanie środków: 0 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 10,46%, czas obowiązywania umowy: 60 miesięcy; całkowita kwota do zapłaty: 25 490,58 zł; wysokość 59 miesięcznych równych rat 424,84 zł ostatnia rata w wysokości 425,02 zł. Jeśli skorzystasz z usługi dodatkowej PUE, do wysokości raty kredytu doliczymy opłatę 11,99 zł. Jeśli skorzystasz z ubezpieczenia, stopę oprocentowania kredytu obniżymy do 9,69%, RRSO zmienimy na 15,66% i raty miesięczne zmienią się na 472,03 zł, ostatnia rata na 471,70 zł. Propozycja dotyczy Mistrzowskiego Kredytu Gotówkowego z wnioskowaną kwotą od 10 000 zł do 35 000 zł z maksymalnym okresem kredytowania 60 miesięcy i dostępną jest dla pełnoletnich osób fizycznych, które posiadają pełną zdolność do czynności prawnych oraz przynajmniej 12 miesięcy pozytywnej historii kredytowej w BIK i dla których będzie to pierwszy kredyt w naszym banku.

Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu konsolidacyjnego z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A.

REKLAMA

ZACMA?!



ZOBACZ ŚWIAT W PEŁNYCH KOLORACH

USUWANIE ZACMY NA ŚLĄSKU

0 zł

bez dodatkowych kosztów

Bezpłatnie otrzymasz:

- ✓ zabieg w prywatnej klinice
- ✓ soczewki z filtrami
również toryczne
- ✓ transport busem na zabieg
i kontrolę
- ✓ badania kontrolne
- ✓ posiłek, woda, herbata, kawa

KLINIKA OPTYCZNO - OKULISTYCZNA

OneDayClinic
... jakość **wyraźnie** widoczna

sprawdź nasze
lokalizacje



+32 728 03 98
www.onedayclinic.pl

Oddział chirurgii urazowo-ortopedycznej Szpitala Powiatowego w Wodzisławiu Śląskim tworzy zespół specjalistów z ambitnymi planami. Jakże są najczęstsze urazy z jakimi na oddział trafiają pacjenci? Jakie nowe zabiegi wprowadzają lekarze? Na te i inne pytania odpowiadają specjaliści ortopedii i traumatologii narządu ruchu kierujący oddziałem: Radosław Duda i Marcin Kulka.

– **Szymon Kamczyk.** – Na przełomie kwietnia i maja zeszłego roku rozpoczął pracę nowy zespół lekarzy oddziału „ortopedii”. Od tego czasu zaczęły pojawiać się liczniejsze niż wcześniej pozytywne opinie. Zdążyliście już okrzepnąć i poznać specyfikę tego miejsca?

– **Marcin Kulka** – Jak najbardziej, raczej lekarze zgodnie twierdzą, że atmosfera pracy jest pozytywna. Patrzymy w przyszłość i planujemy, co jeszcze możemy osiągnąć. Specyfika naszego szpitala jest taka, że dzia-

łamy w ramach dostępnych godzin. Dlatego też zaczynamy pracę wcześniej rano, aby robić to, co sobie zaplanowaliśmy. Czasami brakuje czasu, dlatego planujemy operować też w godzinach popołudniowych – oczywiście poza zabiegami pilnymi i nieplanowymi.

– **Chciałbym zacząć od liczb.** Wiem, że oddział ma 24 miejsca dla pacjentów, ale np. ile osób przeżywa się w ciągu miesiąca, ile zabiegów przeprowadzacie?

– **Radosław Duda** – Miesięcznie mamy między 100-120 wypisów. W tym zawierają się także zabiegi krioletzi, które wiążą się z jednodniowym pobytem w szpitalu. Prawie każda inna hospitalizacja na naszym oddziale wiąże się z zabiegiem operacyjnym, często jest to związane z urazami. Na oddziale pracuje 4 le-

karzy rezydentów oraz 12 specjalistów. Codziennie z tej grupy 3-4 ortopedów pracuje w poradni ortopedycznej, pozostali zaopatrują blok operacyjny, izbę przyjęć oraz pacjentów oddziału. Mamy na oddziale 19 pielęgniarek, które pracują tutaj od lat. Bardzo dobrze nam się współpracuje. Zaczęliśmy pracę od 1 maja zeszłego roku i na początku lekarzy była garstka, jednak sukcesywnie stawialiśmy sobie za cel stworzenie zespołu. To się udało pod koniec roku. Obecnie możemy sobie pozwolić na pracę w pełnym wymiarze na dwóch salach operacyjnych codziennie, łącznie z dużymi zabiegami, gdzie potrzeba czasami do 4 osobowego zespołu operacyjnego. Będziemy chcieli sukcesywnie rozwijać zabiegi, w których mamy doświadczenie, m.in. artroskopie rekonstrukcyjne stawu kolanowego,

w których zaopatrujemy uszkodzenia łąkotek, ogniskowe uszkodzenia chrząstki, uszkodzenia więzadeł kolana. Chcemy również rozwijać się w zabiegach osteotomii okołokolanowych, które wraz z zabiegami artroskopowymi są szansą na poprawę komfortu życia dla stosunkowo młodszych pacjentów, którzy nie kwalifikują się jeszcze do endoprotezy, a mają już istotne uszkodzenia w obrębie chrząstki stawu kolanowego. To tematy nad którymi stale pracujemy.

– **Marcin Kulka** – Przez ostatnie pół roku pracy na tutejszym oddziale udało się rozszerzyć portfolio zabiegów o m.in. endoprotezy połowicze stawu kolanowego, które również przy odpowiednim doborze pacjentów są dobrym rozwiązaniem w leczeniu ograniczonych zmian zwy-

rodnieniowych stawu kolanowego. Ponadto z nowym zespołem pod koniec roku przeprowadziliśmy pierwsze zabiegi w zakresie endoprotez barków, które mamy nadzieję staną się w naszym szpitalu standardem w zaopatrywaniu skomplikowanych złamań części bliższej kości ramiennej, najczęściej u osób starszych, są również rozwiązaniem w przypadku zaawansowanych zmian zwyrodnieniowych stawu ramennego. Jak widać stale poszerzamy portfolio przeprowadzanych operacji, które już wyróżnia nas na tle okolicznych szpitali, ale dalej wiele przed nami. Mamy młody i ambitny zespół, dlatego łatwiej osiągnąć takie efekty. Nasz zespół lekarski i pielęgniarski mocno się konsoliduje. Co ważne również, na oddziale pracują na stałe panie fizjoterapeutki, które dbają o sprawność naszych

pacjentów. To jest bardzo ważne dla funkcjonowania naszego oddziału, a szczególnie dla naszych pacjentów. W naszym zespole pracują także opiekunki medyczne dbające na co dzień o pacjentów oraz sekretarki, które są bardzo ważnym elementem naszego oddziału, pieczętując koordynując listy pacjentów i harmonogram naszej pracy. W szpitalu znajduje się także sklep medyczny, więc pacjent ma możliwość zaopatrzenia się w ortezę czy inne niezbędne rzeczy na miejscu.

– **Wspomniał pan o zabiegu krioletzi, który wiąże się z zaledwie jednodniowym pobytem w szpitalu. Na czym on polega?**

– **Radosław Duda** – To zabiegi mało inwazyjne, polegające na wprowadzeniu elektrody w okolice stawu miedzykręgowego. Lekarz



SPOKOJNA Przysia II

DOM OPIEKI DLA OSÓB STARSZYCH,
NIEPEŁNOSPRAWNYCH I PRZEWLEKLE CHORYCH

ul. Powstańców 3, 48-120 Baborów, woj. opolskie

TURNUSY REHABILITACYJNE

Turnusy rehabilitacyjne jest to oferta pobytu czasowego, opierająca się o intensywny proces rehabilitacji. Praca naszego oddziału uwzględnia szczególne potrzeby pacjentów niesamodzielnych, ortopedycznych, amputowanych, po zabiegach chirurgicznych i incydentach neurologicznych.

Nasz ośrodek w ramach tej oferty gwarantuje zabiegi fizykoterapii i rehabilitację ruchową, prowadzoną przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów z wieloletnim doświadczeniem, którzy w sposób kompleksowy zajmują się naszymi pacjentami.

Dokładamy wszelkich starań by w możliwie jak najszybszym czasie nasi pacjenci odzyskali sprawność.

Ponadto na naszym oddziale odbywają się zajęcia z zakresu terapii zajęciowej. Osoby korzystające z tej oferty mają zapewnioną całodobową opiekę zespołu opiekuńczo-medycznego oraz pełnym wyżywieniem.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerami telefonów :

77 485 74 47, 782 772 492

e-mail: baborow@dpsspokojnaprzystan.pl

www.dpsspokojnaprzystan.pl



spore plany na rozwój

kwalifikujący ocenia, który poziom kręgosłupa jest najbardziej zajęty i może powodować dolegliwości bólowe. Umieszczona w tym miejscu elektroda powoduje wymrażanie miejscowe zakończeń receptorów bólowych, bez niekorzystnego działania na układ nerwowy. W założeniu taki zabieg powoduje zmniejszenie dolegliwości bólowych. Zabieg w większości przypadków daje dobre efekty.

– Z jakimi urazami pacjenci trafiają do was najczęściej?

– Marcin Kulka – Na pewno możemy wymienić najdrobniejsze urazy, których pacjenci doznają w warunkach domowych czy podczas uprawiania sportu, jak np. skręcenia zaopatrywane na Izbie Przyjęć, a leczenie jest sukcesywnie kontynuowane w poradni

przyszpitalnej. Większość pacjentów, którzy trafiają na Izbę Przyjęć nie kończy leczenia na oddziale, a właśnie w poradni, co na pewno z uwagi na dostępność ortopedów w poradni jest dla pacjenta bardziej komfortowe. Trafiają do nas także osoby po wypadkach komunikacyjnych, a w weekendy czy dni wolne pojawiają się urazy spowodowane pracami domowymi, obsługą narzędzi elektromechanicznych itp. Pacjenci są zaopatrywani w pierwszej kolejności na Izbie Przyjęć, a wymagający leczenia operacyjnego przyjmowani na oddział Ortopedii.

– Radosław Duda – Szpital powiatowy ma za zadanie przede wszystkim zaopatrywać populację, którą obejmuje powiat wodzisławski w zakresie traumatologii czyli urazów. To baza, z której wychodzimy

do dalszych działań. Najczęstsze złamania, wiążą się ze starzeniem się społeczeństwa i zmianami osteoporotycznymi. Największą liczbę stanowią złamania bliższej części kości udowej u osób starszych. Tu pojawia się często problem, że ci pacjenci mają sporo chorób współistniejących, przez co nie od razu kwalifikują się do operacji. Takiego pacjenta należy najpierw przygotować, tu współpracujemy z Oddziałem Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Geriatrycznym kierowanym przez doktora Pawła Muzykę, gdzie zdekompensowany pacjent trafia na kilka dni celem wyrównania przed zabiegiem. Po takim pobycie, już np. bez infekcji dróg moczowych czy płuc możemy go bezpiecznie zoperować. To powoduje mniejsze ryzyko powikłań pozabiegowych. Istnieją

sytuacje, że w przypadku osób starszych, często samotnych, po zabiegach jest problem z przekazaniem ich pod opiekę rodziny czy znalezienia miejsca dalszego pobytu. Z uwagi na ciągłe urazowe i planowe przyjęcia musimy zachować pewien stopień rotacji pobytów pacjentów. Staramy się oczywiście podchodzić odpowiednio do rodzin, aby miały możliwość i czas zorganizowania się w nowej sytuacji. Mamy sygnały, że dyrekcja szpitala ma plan na stworzenie miejsca opieki długoterminowej. To na pewno usprawniłoby działanie naszego oddziału w wielu przypadkach.

– Jakie są jeszcze marzenia czy potrzeby waszego oddziału?

– Marcin Kulka – Marzyć oczywiście można bez ograniczeń, jednak obecnie szczególnie zależy nam na poprawie komfortu po-



■ Lekarze zarządzający oddziałem: Marcin Kulka i Radosław Duda

bytu pacjentów na salach. Szczególnie mamy tu na myśli ograniczenie dostępu światła słonecznego poprzez instalację rolet, żeby sale szczególnie w okresie letnim nie nagrzewały się nadmiernie. Ponadto marzylibyśmy o stworzeniu kąpieliska rehabilitacyjnego dla pacjentów, ponieważ jak wspomnieliśmy mamy świetną sytuację w związku ze stałą obecnością fizjoterapeutek na oddziale, a taki kąpielisko pozwoliłoby pacjentom wykorzystać czas pobytu na oddziale jak najefektywniej.

Pacjenci nawet w godzinach popołudniowych mogliby samodzielnie wykonywać proste ćwiczenia rehabilitacyjne, co byłoby pomocne w ich leczeniu i powrocie do sprawności. Nasze plany rozwojowe wiążą się także z poszerzeniem procedur, które mają ułatwić życie pacjentom, aby nie musieli szukać miejsc do leczenia operacyjnego poza powiatem czy nawet poza województwem. Jesteśmy na to przygotowani i gotowi do działania.

REKLAMA



PANAWIT

TYLKO TO, CO
POTRZEBNE



Suplement diety jest środkiem spożywczym, którego celem jest uzupełnienie normalnej diety. Suplement diety nie ma właściwości leczniczych. Zróżnicowana i zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne dla zdrowia. Informacje o dawkowaniu i składzie produktu opublikowano na stronie panawit.pl. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Jastrzębie-Zdrój to „zdrowe miasto”? Lepiej

Jastrzębia-Zdroju nie można określić „zdrowym miastem”. Tak przynajmniej wynika z Indeksu Zdrowych Miast 2024. Na 57 miast Jastrzębie uplasowało się na 51. miejscu. Wyższe pozycje w tym zestawieniu zajmują sąsiednie Rybnik – 6 i Żory – 32. Zobaczmy, co o tym zdecydowało.

Indeks Zdrowych Miast 2024 to ranking, który porównuje, jakie warunki dla zdrowego życia mieszkańców tworzą w Polsce miasta na prawach powiatu. Autorami są eksperci Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie, Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie oraz Grupy LUX MED. Analizie podlegały

różne płaszczyzny życia ludzi: zdrowie, ludność i pokolenia, usługi komunalne i społeczne, edukacja, mieszkalnictwo, środowisko, infrastruktura, przestępczość.

Co sprawia, że miasta są atrakcyjne dla mieszkańców i inwestorów?

– Współczesne miasta muszą odpowiadać na wyzwania związane z jakością życia i zdrowiem mieszkańców, co wymaga kompleksowego podejścia do planowania i zarządzania. Dbanie o czyste środowisko, dostępność terenów rekreacyjnych oraz wspieranie aktywnego stylu życia to kluczowe elementy rozwoju miast. Efektywne zarządzanie tymi obszarami przekłada się na poprawę jakości życia, co sprawia, że miasta stają się bardziej atrakcyjne dla mieszkańców i inwesto-

rów. Tego typu działania nie tylko wzmacniają lokalne społeczności, ale także zrównoważony rozwój miast – wyjaśnia prof. Piotr Wachowiak, rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.

Czego potrzebują mieszkańcy?

Obszar zdrowie to dostępność do świadczeń medycznych czy programów zdrowotnych realizowane na terenie powiatu oraz wysokość wydatków z tym związanych. Liderem tego zestawienia jest Rybnik, który wyprzedza takie miasta jak Warszawa, Poznań i Gdańsk. W haśle ludność i pokolenia zawierają się tendencje demograficzne, zjawisko wyjazdów z miast, procentowy wskaźnik zgonów na nowotwory, choroby serca i do 65. roku życia. W tej kategorii w czołówce klasyfikacji, bo na miejscu 7., znajdują się Żory. Usługi

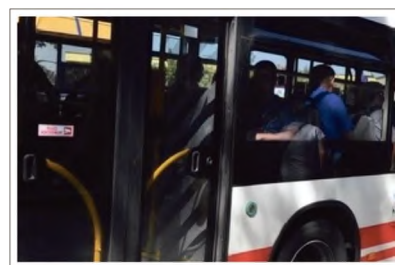
komunalne i społeczne mają duży wpływ na jakość życia mieszkańców. Tutaj badano m.in. liczbę awarii sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, a także czytelnictwo w bibliotekach, dostępność do żłobków, domów kultury, świetlic, obiektów sportowych, statystykę przestępstw.

Edukacja – nie trzeba tłumaczyć, jak ważna jest dla społeczeństwa. O jej skuteczności świadczą m.in. wyniki egzaminów ósmoklasistów i maturalne oraz dostęp dzieci do edukacji przedszkolnej. W tej kategorii najlepsze wyniki osiągają duże miasta – Kraków, Warszawa, Wrocław. Nie ma miasta bez ludzi, a więc mieszkalnictwo odgrywa dużą rolę w każdej gminie. Ważne są tutaj zasoby mieszkaniowe, lokale komunalne i socjalne, ale też liczba osób oczekujących na ich przydział. Badano również wydatki, jakie po-

■ Miasto powinno zaspokajać potrzeby mieszkańców na różnych płaszczyznach.
FOT. UM JASTRZĘBIE / KABA

szczególne miasta ponoszą na gospodarkę mieszkaniową. Środowisko – coraz bardziej podkreśla się jego rolę, bo bez niego nie da się żyć. Ekspert sprawdził zatem dostęp ludzi do terenów zielonych, stężenie szkodliwych pyłów w powietrzu, długość ścieżek rowerowych, segregację odpadów przez mieszkańców, jakość komunikacji publicznej.

Nie ma miasta bez dobrej albo bardzo dobrej infrastruktury. Tutaj ważny jest odsetek osób mieszkających ok. 5 minut pieszo od



przystanku autobusowego, trolejbusowego lub tramwajowego bądź 10 minut pieszo od stacji kolejowej albo metra. Analizowano liczbę samochodów na 1

REKLAMA

**Centrum
Podologii
Cyrulik**

Ul. św. Stanisława 17,
44-240 Żory
Tel. Sklep: 32 435 18 17
Tel. Gabinet: 730 110 112



- Gabinety Podologiczne
- Sklep Podologiczno-Kosmetyczny
- Szkoła Podologii w Żorach



Lecznica imienia Św. Łazarza dr n. med. Stanisław Płonka



Racibórz
ul. Chodkiewicza 23

PRYWATNIE WYKONYWANE ZABIEGI

1. Leczenie żyłaków kończyn dolnych z zastosowaniem lasera wewnątrznaczyniowego
2. Leczenie pajączków żylnych i żył siatkowatych oraz naczynek laserem kosmetycznym i skleroterapią
3. Niebolesne zabiegi likwidujące hemoroidy (technika Barrona, skleroterapia, laser). Leczenie zabiegowe szczeliny odbytu
4. Operacje stulejki, wodniaka jądra, żyłaków powrózka nasiennego
5. Likwidacja rozległych znamion, bliznowców, guzków skóry laserem i krioterapią
6. Leczenie przewlekłego bólu na tle chorób zwyrodnieniowych oraz pourazowych z zastosowaniem fali uderzeniowej (ESWT) oraz SIS (super indukcyjna stymulacja) i innych
7. Leczenie ran przewlekłych (owrzodzenia żyłne, stopa cukrzycowa itp.)
8. Zabiegi biopsji cienko i grubo igłowej tarczycy, piersi, węzłów chłonnych i innych
9. Operacje uwalniania nerwów pośrodkowych w chorobach przebiegających z bólem palców rąk
10. Radykalne operacje onkologiczne z powodu nowotworu skóry z zastosowaniem technik chirurgii plastycznej
11. Operacje plastyczne powłok brzusznych ze wskazań kosmetycznych
12. Operacje przepuklin brzusznych i pachwinowych z wszczepem sztucznych protez (siatek) powięziowych
13. Diagnostyka dopplerowska, przepływów naczyniowych w tętnicach i żyłach oraz ultrasonografia
14. Podawanie osocza bogatopłytkowego w celach leczniczych i kosmetycznych

tel. 32 419 08 88

szcze są Rybnik i Żory



tys. mieszkańców, w tym wiek pojazdów. Przyglądano się gęstości sieci kolejowej na obszarze miasta.

Jastrzębie-Zdrój nie znalazło się w czołówce tego

zestawienia, jednak ekspert nie omieszkiał o nim wspomnieć.

– Zaskakująco niskie miejsce zajęło Jastrzębie-Zdrój, gdzie rozproszona zabudowa znacząco utrudnia efektywne zarządzanie transportem publicznym – stwierdził Michał Taracha ze Szkoły Głównej Handlowej.

Przestrzeń, a dokładnie takie jej skomponowanie, aby tereny zielone nie tylko wpływały na estetykę, ale poprawiły jakość powietrza i były doskonałym miejscem dla rekreacji i odpoczynku. Zwracano uwagę również na tzw. powierzchnię uszczelnioną, czyli zabetonowaną, co ma znaczenie dla podatności miasta na powodzie i podtopienia.

Żeby w mieście żyło się lepiej...

Współczesne miasta łączą w sobie wiele funkcji.

Ludzie nie tylko w nich pracują, ale też wypoczywają, chcą mieć dostęp do przestrzeni rekreacyjnej. Życie w mieście ma być wygodne, żeby nie powiedzieć komfortowe z dostępem do terenów zielonych, ale również sprawnej i funkcjonalnej komunikacji publicznej. Dobra edukacja, jak i opieka medyczna, w tym profilaktyka, nie powinna być niczym nadzwyczajnym. Jastrzębie-Zdrój nie zostało w tym rankingu wysoko sklasyfikowane. Nie oznacza to jednak, że nie są czynione starania, aby zostało nowoczesnym i przyjaznym miastem. W każdym razie wskazano kierunki, które powinny być celem na najbliższe lata.

(KaBa)

Źródło do artykułu: Indeks Zdrowych Miast: edycja 2024. Miasto Jastrzębie-Zdrój było klasyfikowane w kategoriach gmin mających poniżej 300 tys. mieszkańców.

REKLAMA

PODLOG

Katarzyna Garbarz



DOJAZD DO KLIENTA

- pielęgnacja stóp
- odciski
- modzele
- grzybica skóry i paznokci
- pękające pięty
- wrastające paznokcie

GABINET:

Racibórz, ul. Mickiewicza 18

Zadzwoń 537 280 331

podolog.garbarz@gmail.com

► BICZE WODNE
► GROTA SOLNA

► JACUZZI
► AQUA AEROBIK

► DULGI DLA SENIORÓW PO 60. ROKU ŻYCIA

► KRYTA PŁYWANIA

GORZYCE ul. Bogumińska 31



REKLAMA

Klimanek CLINIC

- **GINEKOLOG** - dr n. med. Marceli Klimanek
- **UROLOG** - dr n. med. Henryk Augustyniak
- **UROLOG** - lek. Michał Pułtorak
- **KARDIOLOG** - lek. Grażyna Knauer-Janicka
- **INTERNISTA** - lek. Jolanta Marcinków
- **LARYNGOLOG** - lek. Martyna Domagała
- **ORTOPEDA** - lek. Andrzej Kocjan
- **ENDOKRYNOLOG** - Rezydent endokrynologii lek. Maciej Somerla
- **GINEKOLOG** - Rezydent położnictwa i ginekologii- lek. Wiktoria Klimanek
- **FIZJOTERAPEUTA** - mgr. Monika Banaszek
- **DIETETYK** - mgr. Patrycja Szewczyk-Nagietowicz

FIRMA MIEŚCI SIĘ W BUDYNKU M-CLINIC



REALIZUJEMY USŁUGI MEDYCZNE W RAMACH UBEZPIECZENIA:

- PZU Zdrowie
- MEDICOVER
- LUXMED

PROFESJONALNA KADRA • NOWOCZESNY SPRZĘT

LABORATORIUM MEDYCZNE:
pełny zakres badań
Pł. 6:30-8:30, Sob. 8:00-10:00

REJESTRACJA TELEFONICZNA:
Pon. – Czw. 8.30-20.00, Pł. 8.30-14.00

tel. 32 451 00 22, 690 112 512

M-Clinic, 47-400 Racibórz, ul. Hulczyńska 26



NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego, Specjalistyczna i Medycyny Pracy, Specjalistyczna Praktyka Chirurgiczna. Początek działalności 1 października 1999 r.

Siedzibą zakładu jest budynek byłego Górniczego Ośrodka Zdrowia w Rydułtowach przy ul. Tetmajera 150

Zakład świadczy usługi w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie:

- podstawowej opieki zdrowotnej,
- ambulatoryjnej opieki specjalistycznej,
- poradnie: okulistyczna, laryngologiczna,
- dermatologiczna, ortopedyczna, neurologiczna, ginekologiczna,
- opieki paliatywnej, hospicjum domowe,
- odpłatnie wykonuje się badania z zakresu medycyny pracy i badania kierowców.

Rejestracja telefoniczna: 32 72 94 068, 32 72 94 933

W tym samym budynku znajdują się pracownie:

radiologiczna, EKG, USG, spirometryczna, audiometryczna, laboratorium, fizjoterapia oraz poradnia psychologiczna.

Stanowi to znaczne ułatwienie dla pacjenta, często zagubionego wśród skierowań wydanych przez swojego lekarza, gdyż w jednym budynku może zostać skonsultowany przez specjalistę, wykonać badania diagnostyczne, a nawet zostać zoperowany w Oddziale Chirurgii Krótkoterminowej.

W tym samym budynku znajduje się Specjalistyczna Praktyka Chirurgiczna:

Oddział Chirurgii Krótkoterminowej oraz Poradnia Chirurgiczna.

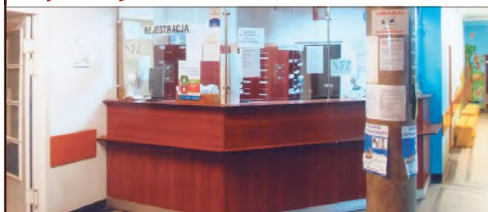
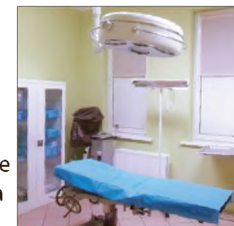
Zakład świadczy usługi w ramach kontraktu z NFZ.

Praktyka Chirurgiczna poszerzyła swoją siedzibę o budynek byłego Przyrodolecznictwa w Rydułtowach przy Strzelców Bytomskich 9 – mieszczą się tam prywatne gabinety

• lekarskie: urologiczny, chirurgiczny, medycyny estetycznej, dermatologii, reumatologiczny, neurologiczny, nefrologiczny oraz w ramach kontraktu NFZ poradnia diabetologiczna, rejestracja pod tel. 500 105 742

• gabinety diagnostyczne: USG, USG Doppler

Rejestracja telefoniczna: 32 45 76 437



Z pomocą robota za 10,5 mln przeprowadzają operacje w jastrzębiu

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju jest pierwszym w Polsce ośrodkiem, który zainstalował i wykorzystuje system robotyczny HUGO™ RAS. Pierwsze zabiegi przy wykorzystaniu tego robota odbyły się 9 grudnia 2024 r. – Pierwsze procedury z zakresu urologii i chirurgii kolorektalnej odbyły się przy wsparciu doświadczonych chirurgów robotycznych. Mamy nadzieję, że w tym roku kalendarzowym uda się wykonać łącznie ponad 200 procedur – mówił podczas konferencji prasowej 9 stycznia 2025 r. Wojciech Kreis, z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa. Podkreślił, że WSS Nr 2 kupił robota z własnych środków i stara się o zwrot środków z KPO. Dyr. Kreis nie krył dumy, że dzie-

ki HUGO™ RAS taki szpital jak WSS Nr 2 może nowocześnie leczyć pacjentów.

Pierwsza w Polsce instalacja HUGO™ RAS otwiera nowy rozdział chirurgii robotycznej w Polsce. – Cieszymy się, że to właśnie nasz szpital miał okazję, jako pierwszy w Polsce, sprawdzić możliwości robota HUGO. Jesteśmy dumni, że ta nowoczesna technologia pomoże leczyć naszych pacjentów, i że nasza placówka w Jastrzębiu-Zdroju dołącza do grona tych, które otworzyły się na najnowocześniejsze rozwiązania, oferowane przez współczesną medycynę. Zamierzamy wykorzystywać HUGO intensywnie, mając w centrum uwagi dobro pacjentów – podkreśla Robert Ostrowski, p.o.

Dyrektora WSS Nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju.

Dr Agata Witosińska-Walica, jedna z nielicznych w Polsce kobiet – urologów, zarządzająca Oddziałem Urologii i Onkologii Urologicznej dodała, że robot HUGO to również szansa rozwoju dla młodych ambitnych lekarzy.

– Operacje robotyczne w raku prostaty to złoty standard. System HUGO RAS ma doskonałej jakości obraz, bardzo precyzyjne ruchy narzędzi. W porównaniu z laparoskopią jest dużo mniejsze ryzyko nie-
trzymania moczu. HUGO RAS pozwala na zaoszczędzenie pęczków naczyniowo-nerwowych, dzięki czemu pacjent zachowuje funkcje seksualne. Pozwala też na perfekcyjne wy-

■ Robot HUGO to narzędzie, które pozwala chirurgom na bardzo precyzyjne działania, zachowując przy tym duże bezpieczeństwo pacjenta.

FOTO: MEDTRONIC



konanie zespolenia cewki z pęcherzem moczowym już po usunięciu prostaty, no i zdecydowanie przyspiesza rekonwalescencję. Poza tym cieszę się, że mając robota HUGO, otworzyła się nowa szansa na rozwój naszego zespołu – podkreślała dr Witosińska-Walica. Pierwszy w Polsce zabieg prostatektomii przy użyciu HUGO powierzono dr Norbertowi Foltyńskiemu, specjalście w zakresie urologii. – To nie robot operuje, to operuje chirurg, który za pomocą

manetek kieruje działaniami robota – mówił dr Foltyński. Największy wzrost liczby zabiegów przy wykorzystaniu robota notuje się w chirurgii ogólnej. W ciągu pierwszego tygodnia działania HUGO™ RAS wykonano 5 procedur (3 prawe

hemikolektomie i 2 sigmoidektomie). Dr Artur Ploch, zarządzający Oddziałem Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Onkologicznej podkreślił, że HUGO jest bardzo pomocny w pracy chirurga, zwłaszcza w kwestii precyzji i ergonomii pracy.

REKLAMA

ART DENT
PROTETYKA STOMATOLOGIA

RABAT 100 zł

▶ **BEZPŁATNE KONSULTACJE**

▶ **LECZENIE NA RATY**

NASZE METAMORFOZY

Przed

Po

Przed

Po

RYBNIK
ul. Korfantego 4A/1
Tel: 32 422 23 88
601 42 76 99
e-mail: art-dent.rybnik@wp.pl

Racibórz
ul. Długa 52
Tel: 32 430 15 93
601 42 76 99
e-mail: art-dent.rybnik@wp.pl

www.artdent.org

Senes Cura

Opieka domowa

osób starszych, samotnych, chorych i niepełnosprawnych

ul. Centralna 31/1
44-240 Żory
tel. 518 595 546
biuro@senes-cura.pl
www.senes-cura.pl

Oferujemy usługi w systemie godzinowym 7 dni w tygodniu, 24-godzinny z zamieszkaniem oraz opiekę świąteczną i urlopową

Zasięg naszych usług obejmuje Żory, Rybnik, Jastrzębie-Zdrój, Wodzisław Śląski, Gliwice i okolice

zł chirurgdzy zębskim szpitalu

– Asysta robota daje minimalny uraz tkanek, pacjenci są wolni od powikłań, szybciej są pionizowani i szybciej wracają do normalnego funkcjonowania. Ale też szybciej mogą podjąć dalsze leczenie onkologiczne – chemio– lub radioterapię. Otwarta konsola HUGO ułatwia komunikację i poprawia współpracę zespołu operacyjnego. Powoduje, że młodzi chirurdzy mogą stać za operatorem i uczyć się. Poza tym HUGO jest tak skonstruowany, że operator nie męczy się nawet podczas wielogodzinnego zabiegu – zapewniał dr Ploch. Zgodził się z tym dr Adam Kapias, specjalista w dziedzinie chirurgii, który jako pierwszy wykonał zabieg prawej hemikolektomii (polegający na usunięciu prawej czę-

ści okrężnicy) przy użyciu HUGO™ RAS.

– HUGO to system modułowy i przenośny, co ułatwia wykorzystanie robota przez chirurgów różnych specjalizacji i umożliwia sprawne przeniesienie systemu z jednej sali operacyjnej do drugiej. Dzięki temu nasi lekarze będą mogli pomóc pacjentom z różnymi schorzeniami – podkreślił dr Kapias.

Zabiegi przy użyciu robota przynoszą pacjentowi szereg korzyści; przede wszystkim gwarantują ogromną precyzję, wiążą się z mniejszą utratą krwi, mniejszą liczbą powikłań i szybszym powrotem do sprawności. – Jak się obudziłam po zabiegu i zobaczyłam, że nie mam rupek ani ran, popłakałam się ze szczęścia. Już wieczorem,

tego samego dnia chciałam chodzić. Pielęgniarki wręcz powstrzymywały mnie przed aktywnością. Nic mnie nie bolało. Jestem bardzo zadowolona i chwałę się znajomym, że operował mnie lekarz w asyście robota – cieszyła się Jadwiga Dzierżęga (l. 76), która z powodu raka kątncy w WSS Nr 2 przeszła zabieg hemikolektomii prawostronnej z zespoleniem staplerowym wewnątrzbrzusznym, w asyście HUGO™ RAS. Wtórkuje jej Ewa Faron (l. 59) z rakiem jelita grubego, która – przy użyciu HUGO – przeszła zabieg resekcji zgięcia esiczo– odbytniczego z zespoleniem staplerowym. – Nie mam żadnych większych blizn. Ot, ślady po małych nacięciach. To niesamowite – mówiła. r. Medtronic, oprac. ska

Bezpieczne Pożyczki

NAWET
DLA ZADŁUŻONYCH



Honest

Żory

ul. Bałdyka 1
885 721 147

Wodzisław Śl.

ul. Kubsza 12
503 763 244

Rybnik

ul. Powstańców 15
887 040 006

REKLAMA NIE STANOWI OFERTY W ROZUMIENIU KC.
REPREZENTATYWNY PRZYKŁAD DLA POŻYCZKI UDZIELANEJ KLIENTOWI NA OKRES 30 DNI. CAŁKOWITA KWOTA POŻYCZKI – 800 ZŁ.
RZECZYWISTA ROCZNA STOPA OPROCENTOWANIA (RRSO) POŻYCZKI – 80,92%. NA CAŁKOWITY KOSZT POŻYCZKI, KTÓRY WYNOŚI
52,33 ZŁ SKŁADAJĄ SIĘ: PROWIZJA – 40 ZŁ; ODSETKI 12,33 ZŁ. UMOWA PŁATNA JEDNORAZOWO. OPROCENTOWANIE STAŁE W SKALI
ROKU – 18,50%
CAŁKOWITA KWOTA DO ZAPŁATY PRZEZ KONSUMENTA – 852,33 ZŁ. STAN NA DZIEŃ 05.06.2024

OPERACJE ZAĆMY I LECZENIE AMD W CZESKIM CIESZYNIE

- + ciesz się wszystkimi kolorami
- + pozbądź się zaćmy oraz okularów
- + soczewki premium z refundacją NFZ
- + leczenie chorób siatkówki z pełną refundacją NFZ
- + PRELEX całkowite pozbycie się okularów
- + finansowanie zabiegów przez klinikę
- + klinika przygotowuje wszystkie dokumenty do NFZ



NFZ
REFUNDACJA

NeoVize klinika okulistyczna
Hlavní Třída 2020/28 Český Těšín
Tel. +48 883 893 988
E-mail: info@neovize.pl
www.neovize.pl



NeoVize

LEPSZY WZROK

LEPSZE ŻYCIE



RENOMOWANE BIURO PODRÓŻY

SPRAWDZONE WYCIECZKI BEZ NOCNYCH PRZEJAZDÓW

tel. 12 632 01 50, kom. 781 892 523, pon - pt 09:30 - 16:30 email: arion@arion.pl www.arionsenior.pl
Kraków, ul. Karmelicka 32 Klientom spoza Krakowa oferujemy noclegi w hotelu w Krakowie - przed i po wycieczce

SUPER PROMOCJA!
NA HASŁO
„NOWINY”
GWARANCJA
NIEMIENNOŚCI CENY

SKANDYNAWIA



SZWECJA-FINLANDIA / 6 dni

Ekskluzywne promy przez Bałtyk:
Sztokholm - Turku: VIKING LINE
Helsinki - Sztokholm: SILJA Line

Zwiedzanie: Nörköping - Sigtuna - Sztokholm
- Muzeum statku Vasa - Turku - Helsinki

08.06 - 13.06 od 4.050 zł
10.08 - 15.08 od 4.250 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 4 przeprawy promowe, 5 noclegów (4 noclegi na promach, 1 w hotelu 4*), 5 śniadań, 5 obiadokolacji (4 x All Inclusive + 1 x serwowana), **wieczorny show na promie w czasie rejsu Helsinki - Sztokholm**, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź, Gdynia

HIT SZWECJA-DANIA / 5 dni

Prom STENA Line przez Bałtyk do Szwecji i mostem ORESUND z Malmö do Kopenhagi

Zwiedzanie: Kalmar - Malmö/Kopenhaga
- Zamek Kronborg - Rezerwat Łosi - Karlskrona

02.05 - 06.05 od 2.995 zł
19.06 - 23.06 od 3.150 zł
17.07 - 21.07 od 3.120 zł
21.08 - 25.08 od 2.940 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 2 przeprawy promowe, 4 noclegi (2 noclegi na promach, 2 w hotelu 3*/4*), 4 śniadania, 4 obiadokolacje (2 x All Inclusive + 2 x serwowane), opieka pilota w jęz. polskim, ubezpiec. NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź, Gdynia



NORWEGIA-FIORDY / 7 dni

Zwiedzanie: OSŁO - SOGNEFJORD - DOLINA AURLANDSDALEN - FLÅM - rejs po fiordzie NÆRØYFJORD - LAERDAL - BORGUND - GEIRANGER - GEIRANGERFJORD - DROGA TROLLI i ORŁÓW - KARSKRONA.

30.06 - 06.07 od 6.390 zł
07.07 - 13.07 od 6.490 zł

(+ 400 zł za rejs statkiem po Fiordzie)

W cenie: przejazd autokarem, przeprawy promowe, 6 noclegów (2 noce w kabinach na statku, 2 x hotel), 2 posiłki dziennie (bufet), opieka pilota, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź, Gdynia.

FRANCJA

LAZUROWE WYBRZEŻE / 7 dni

RIVIERA FRANCUSKA

Zwiedzanie: Mentona - Nicea - Cannes - Kanion Verdon - Moustiers Sainte Marie Marsylia Arles - Pont du Gard - Avignon - PN Calanques - Cassis - Mediolan

24.06 - 30.06 od 4.100 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 6 noclegów w hotelach**/***, 6 śniadań, 6 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana przy A1

HIT NORMANDIA-SZAMPANIA / 8 dni

Zwiedzanie: Paryż - Giverny - Rouen - Fecamp - Etretat - Cabourg - Caen - Bayeux - Reims plaża Omaha - plaża Juno - Opactwo Mont Saint Michel - Coumieres Rerjs po Sekwanie, degustacja szampana i likierów

07.05 - 14.05 od 4.980 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 7 noclegów w hotelach**/***, 7 śniadań, 6 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice, Wrocław, Legnica.



PROWANSJA-ALZACJA / 8 dni

Zwiedzanie: Mentona - Nicea - Cannes - Kanion Verdon - Moustiers Sainte Marie - Marsylia Cassis - PN Calanques - Arles - Avignon - Route des Vins - Colmar - Obernai - Strasburg (rejs statkiem) Polska prezydca w radzie UE

02.09 - 09.09 od 4.950 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 7 noclegów w hotelach**/***, 7 śniadań, 7 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana przy A1

PARYŻ-ZAMKI n/Loarą / 7 dni

Zwiedzanie: Reims - Paryż - Katedra Notre-Dame - Wersal - Chambord - Chanonceaux - Montresor - Clos Luce - Blois

04.10 - 10.10 od 4.160 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 6 noclegów w hotelach**/***, 6 śniadań, 5 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice, Wrocław, Legnica.



HOLANDIA



HIT PARADA KWIATÓW, OGRODY TULIPANÓW KEUKENHOF / 5 dni

Zwiedzanie: Amsterdam - Rotterdam - Haga - Gouda, Skansen Wiatraków Zaanse Schans i Farma Serów; Giełda Kwiatowa FloraHolland, Amsterdam - Królewska Szlifiernia Diamentów; wieczorny Rejs statkiem po kanałach w Amsterdamie; Rotterdam - panorama portu i miasta z Euromaszty; Park Miniatur „Madurodam” Holandia w skali 1:25; kwitnące Ogrody Kwiatów „Keukenhof” 7 mln odmian tulipanów!

„Parada Kwiatów” 09.04 - 13.04 od 3.440 zł
23.04 - 27.04 od 3.200 zł
30.04 - 04.05 od 3.270 zł

Bilety wstępu, przewodnik lokalny, tour guide, Rejs po kanałach w Amsterdamie - płatne: 130 euro

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 4 noclegi w hotelach**/***, 4 śniadania, 3 obiadokolacje, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice, Wrocław, Legnica

CZARNOGÓRA / 10 dni



Zwiedzanie: Most Durdevica - BOKA KOTORSKA - KOTOR - NJEGUSI - CETNJE - Jez. Szkoderskie - KANION rzeki MORACA - PODGORICA - STARY BAR - BUDVA

Wycieczka fakultatywna: **ALBANIA**

19.05 - 28.05 od 3.490 zł
31.05 - 09.06 od 3.630 zł
19.09 - 28.09 od 3.630 zł
01.10 - 10.10 od 3.550 zł

W cenie: noclegi tranzytowe na trasie, przejazd autobusem lux, 9 noclegów w hotelach***, 9 śniadań, 9 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice

CHORWACJA Płw. ISTRIA / 10 dni

Resort Wypoczynkowy Petalon 4* przy plaży

Zwiedzanie: POREC - PULA - ROVINJ - TRIEST - MIRAMARE

Wypoczynek: 19.09 - 28.09 od 3.490 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 9 noclegów w hotelu****, 9 śniadań, 9 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory

REKLAMA

HIT SZWAJCARIA-WŁOCHY

4 kraje w 5 dni

PANORMICZNYM POCIĄGIEM „BERNINA EXPRESS” przez ALPY widokowa trasa Unesco ze Szwajcarii do Włoch

Zwiedzanie: CZECHY - Czeski Krumlov;
AUSTRIA: Salzburg, Zell Am See i rejs po Jez. Zeller See;
SZWAJCARIA: Chur + trasa widokowa w Alpach;
WŁOCHY: Tirano, Jez. Garda, Sirmione, Werona

od 2.990 zł	od 2.990 zł	od 3.040 zł
17.06 - 21.06	22.07 - 26.07	01.09 - 05.09
01.07 - 05.07	28.07 - 01.08	08.09 - 12.09
08.07 - 12.07	04.08 - 08.08	09.09 - 13.09
15.07 - 19.07	12.08 - 16.08	15.09 - 19.09
18.08 - 22.08	25.08 - 29.08	13.10 - 17.10

DOPLATA + 490 zł za bilet na pociąg Bernina Ex

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 4 noclegi w hotelach***, 4 śniadania, 4 obiadokolacje, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.



AUSTRIA-SZWAJCARIA / 8 dni

Zwiedzanie: Czeski Krumlov - Salzburg - przejazd przez Alpy pociągiem panoramicznym Bernian Express” - Jez. Genewskie: Zamek Chateau de Chillon, VEVEY - MONTREAUX - EVIAN - GENEVA - ZURYCH - Wodospad RHEIFALL, Stein n/Renem, Jez. Bodeńskie i Wyspa Kwiatów MAINAU - Dolina Wachau - MORAWY - Lednice

17.05 - 24.05 od 4.460 zł / 03.08 - 10.08 od 4.520 zł
06.07 - 13.07 od 4.520 zł / 04.10 - 11.10. od 4.570 zł

DOPLATA + 490 zł za bilet na pociąg Bernina Ex

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 7 noclegów w hotelach***, 7 śniadań, 7 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.

HIT SZWAJCARIA-LIECHTENSTEIN

LODOWCOWY „GLACIER EXPRESS”

Zwiedzanie: DAVOS - St. MORITZ - ZERMAT - GÓRA PILATUS - LUCERNA - VADUZ

od 4.320 zł	od 4.320 zł	od 4.480 zł
06.05 - 11.05	27.05 - 01.06	30.08. - 04.09

DOPLATA + 980 zł za bilet na GLACIER EXPRESS + 330 zł za 2 różne kolejki (wjazd i zjazd) na Górę Pilatus

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 7 noclegów w hotelach***, 7 śniadań, 7 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.

NIEMCY - PERŁY BAWARII / 7 dni

Pasawa - Burghausen - Ratyzbona - Norymberga - Rothenburg ob. der Tauber - Hohenschwangau - Neuschwanstein - Füssen - Wieczór Bawarski - Linderhof - Ettal - Oberammergau - Wies - Garmisch Partenkirchen - Monachium - Herrenchiemsee

23.06 - 29.06 / 11.08 - 17.08
cena od 3.680 zł/osoba

W cenie: przejazd autokarem klasy lux, 6 noclegów w Pensjonacie/Hotelu***, 6 śniadań - bufet, 5 obiadokolacji, 1 obiadokolacja w formie wieczoru bawarskiego z muzyką na żywo, opieka pilota - przewodnik
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.

SŁOWENIA-WŁOCHY / 6 dni

Zwiedzanie: Jezioro i Zamek BLED - Wąwóz VINTGAR - Dolina BOHINJ - VOGEL - LUBLANA - Jaskinia POSTOJNA - Zamek PREDJAMA - PIRAN: kolacja regionalna i degustacja win - TRIEST - Zamek MIRAMARE.

MAJÓWKA: 29.04 - 04.05 od 2.890 zł
16.06 - 21.06 od 3.270 zł
26.09 - 01.10 od 3.020 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 5 noclegów w hotelach***, 5 śniadań, 5 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.

WŁOCHY-TOSKANIA / 8 dni

Zwiedzanie: CORTON - SIENA - San Gimignano - degustacja wina w regionie Chianti - FLORENCJA - LUKKA - PIZA - La Spezia - Cinque Terre - Rappallo - PORTOFINO

03.06 - 10.06 od 3.490 zł
25.09 - 02.10 od 3.570 zł
07.10 - 14.10 od 3.570 zł

W cenie: przejazd autobusem lux, opłaty drogowe, 7 noclegów w hotelach***, 7 śniadań, 7 obiadokolacji, opieka pilota w jęz. polskim, ubezpieczenie NNW, KL i bagaż, opłata TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.

KRAJOZNAWCZE WYCIECZKI W POLSCE 4-5 DNI

SUDETY / 4 dni

PAŁACE I ZAMKI DOLNEGO ŚLĄSKA: Zamki KSIAŻ i Czocho - SIEDLĘCIN - KAPRACZ - ŚWIDNICA - ŚWIERADÓW - OPACTWO KRZESZÓW - PAŁAC KAMIENIEC ZĄBK. - CIEPLICE
25.06 - 28.06 22.09 - 25.09 13.10 - 16.10
cena od 1.220 zł + 360 zł na bilety

W cenie: dzienny przejazd autokarem, pokoje: łazienka, balkonem, czajnik, posiłki: 2 x dziennie bufet, ubezpieczenie NNW, TFG, TFP, Vat.

Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice



MAZURY / 5 dni

KANAŁ ELBLĄSKI I REJS „SZLAK WIELKICH JEZIOR” - OSTRODA - FROMBORK - ELBLĄG - RESZEL - „Wilczy Szaniec” - św. LIPKA - GIŻYCKO - WĘGORZEWO - MIKOŁAJKI
26.05 - 30.05 30.06 - 04.07
28.07 - 01.08 01.09 - 05.09
cena od 1.870 zł + 380 zł na bilety

W cenie: dzienny przejazd autokarem, pokoje z łazienką, posiłki: 2 x dziennie, ubezpieczenie NNW, TFG, TFP, Vat.
Wyjazd z Krakowa (hotel przed i po wycieczce: 100 zł/ noc.)

PODLASIE wielokulturowość / 4 dni

SUPRAŚL - Zamek TYKOCIN - BIAŁYSTOK - BOHONIKI - KRUSZYNIANY - Meczet - Muzeum IKON - GÓRA GRABARKA

15.09 - 18.09, od 1.820 zł + 380 zł na bilety

W cenie: dzienny przejazd autokarem, pokoje: łazienka, posiłki: 2 x dziennie, ubezpieczenie NNW, TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z Krakowa (hotel przed i po wycieczce: 100 zł/ noc.)

HIT

KONCERT FILHARMONIKÓW



WYCIECZKA do Wiednia / 3 dni



Zwiedzanie: BRATYSŁAWA + WIEDEŃ
+ Koncert plenerowy w ogrodach Pałacu Schonbrunn
13.06 - 15.06 od 1.440 zł + 40 euro

W cenie: przejazd autokarem, 2 noclegi, 2 śniadania, 2 obiadokolacje, opieka pilota, ubezpiec. NNW, KL, bagaż, TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z: Kraków, Katowice, Gliwice, Żory, MOP Mszana Ptn.



WYPOCZYNEK I WCZASY NAD MORZEM

Z DOJAZDEM AUTOKAREM!

Kurorty nad Bałtykiem;
ośrodki hotelowe w I-wszej linii brzegowej;
w czerwcu długie dni; dostępne pokoje 1 os.



JAROSŁAWIEC z basenem / 11 dni

100 m od morza i słynna Plaża DUBAJ

Hotel Król Plaza Spa & Wellness kryty basen, jacuzzi i grotta solna

14.06 - 24.06 / 23.06 - 03.07 / 19.08 - 29.08
cena od: od 3.520 zł, za pokój 1 os. + 600 zł, zabiegi, rehabilitacja, masaże + 310 zł (3x20')

W cenie: dzienny przejazd autokarem, pokoje: łazienka, balkonem, czajnik, bufetowe posiłki, wycieczka autokarowa z przewodnikiem do Ustki, ubezpieczenie NNW, TFG, TFP, Vat.
Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice, Wrocław, Poznań.

ŁEBA OW „Chemar” / 13 dni

200 m od morza

08.06 - 20.06

cena: od 3.230 zł, za pokój 1 os. + 1.000 zł

W cenie: dzienny przejazd autokarem, pokoje: łazienka, balkonem, czajnik, posiłki: 3 x dziennie bufet, ubezpieczenie NNW, TFG, TFP, Vat.

Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Częstochowa, Łódź.

DARŁÓWKO OW „KAMA” / 12 dni

250 m od morza

12.08 - 23.08

cena: od 3.690 zł, za pokój 1 os. + 1.000 zł

W cenie: dzienny przejazd autokarem, pokoje: łazienka, balkonem, czajnik, posiłki: 3 x dziennie bufet, wycieczka autokarowa z przewodnikiem do Kołobrzegu, ubezpieczenie NNW, TFG, TFP, Vat.

Wyjazdy z miast: Kraków, Katowice, Gliwice, Wrocław, Poznań.

Dla Klientów spoza Krakowa oferujemy nocleg przed i po wycieczce w Krakowie w hotelu: 100 zł/os./noc i rano gwarantujemy wyjazd autokarem z tego hotelu. Miejsca w autokarze przydzielane są wg. kolejności zgłoszeń. REZERWACJE ON-LINE, TEL. 12/632 01 50



EUROPEJSKA
GRUPA
MEDYCZNA
PROVISUS

Leczenie zaćmy

Leczenie zaćmy wtórnej

Leczenie jaskry

Leczenie AMD (zwyrodnienie plamki żółtej)

Korekcja wzroku

Opieka okulistyczna

- Renomowana klinika 
- Polska kadra medyczna
- Refundacja NFZ
- Krótkie terminy
- Najlepsze soczewki
- Darmowe leki pooperacyjne
- Wygoda i bezpieczeństwo

WYKONALIŚMY JUŻ PONAD 20 000 OPERACJI!

Tylko 1 wizyta dzieli Cię od tego,
aby **USUNĄĆ ZAĆMĘ!**

W naszej klinice tego samego dnia:

- odbędziesz konsultację z lekarzem,
- wykonasz kompleksową diagnostykę,
- otrzymasz skierowanie,
- przejdiesz zabieg usunięcia zaćmy.

Po zabiegu:

- najlepsza opieka naszego zespołu,
- posiłek i bezpłatne leki.

POLSKA KLINIKA OKULISTYCZNA PROVISUS

znajdująca się w Czeskim Cieszynie, niecałe 500 metrów od polskiej granicy.

Od ponad 10 lat zajmujemy się leczeniem zaćmy w innowacyjnym transgranicznym modelu opieki zdrowotnej. Dzięki temu oferujemy wszystkim ubezpieczonym pacjentom z Polski **bezpłatne świadczenia** w ramach NFZ. Dodatkowo Pacjent może wybrać i dopłacić u nas do najlepszej dla niego soczewki, co jest niemożliwe w publicznych polskich szpitalach.

KLINIKA PROVISUS ul. Smetanova 1912/5, Czeski Cieszyn (tylko 500 m od granicy z Polską)
www.zacma-nfz.pl | www.klinikaprovisus.pl

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI I UMÓW WIZYTĘ
Na hasło **"PULS SENIORA"** transport do kliniki **GRATIS!**

tel. (42) 30 70 222



Przywitaj wiosnę pełnym spojrzeniem!

Klinika wykonuje zabiegi **zaćmy**.
Szybkie terminy, dofinansowanie **NFZ**
oraz **polski** personel.

#zmęczone oczy

#zamglony obraz

#nieostre widzenie

#szare barwy

#problem z doborem okularów

#wyblakłe kolory

Czeski Cieszyn ok. 2 km od granicy z Polską
Więcej informacji i cennik usług

>> www.tesinmc.pl

+48 690 412 288



Radio Żory

MIEJSKIE RADIO INTERNETOWE

**Miejskie radio internetowe
działające przy Miejskiej
Bibliotece Publicznej w Żorach.**

**Przestrzeń gdzie odnajdują się
ludzie z pasją, determinacją,
otwartością i mający coś do
przekazania.**

www.radiozory.pl
fb/radiozory

HELIOS



**Przyjdź!
KINO chce
Cię obejrzeć**

Twoje miasto, Twoje kino

www.helios.pl

Elektryczna Kia EV3. Zasięg do 605 km.



KIA
Movement that inspires



EV3 to crossover oferujący codzienną wygodę i wszechstronność, których potrzebujesz. Przestronne i komfortowe wnętrze dla 5 osób, bagażnik o pojemności 460 litrów oraz nowoczesne systemy bezpieczeństwa pomogą zaplanować nie tylko podróże po mieście, ale także dalsze wyjazdy. Jednocześnie możesz cieszyć się wszystkimi korzyściami płynącymi z jazdy autem elektrycznym nie martwiąc się o zasięg - masz do dyspozycji do 605 km na jednym ładowaniu.

ETRANS

ul. Leśna 1, 43-170 Łaziska Górne
T: 32 32 57 412 | E: sprzedaz.etrans@kiamotors.pl | www.etrans.pl

Gwarancja Kia obejmuje okres 7 lat od daty pierwszej rejestracji lub 150 000 km, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Obowiązuje na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG) oraz w Szwajcarii. Szczegółowe okresy gwarancji oraz jej warunki (np. dotyczące akumulatorów, powłoki lakierowej lub wyposażenia) określa się w książce gwarancyjnej. Więcej o 7-letniej gwarancji Kia na stronie www.kia.com. Kia EV3 - zużycie energii elektrycznej 14,9 - 16,2 kWh/100 km. Wartość zużycia energii (cykl mieszany WLTP) wynika z wersji/variantu pojazdu oraz z jego wyposażenia. Dane mają charakter porównawczy i zostały uzyskane na stałowym pomiarowym zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (WE) 715/2007, uzupełnionego Rozporządzeniem Komisji 2017/1151. Podany zasięg dotyczy wersji Air FWD z akumulatorem o pojemności 81,4 kWh, szacowany na podstawie procedury testowej WLTP. Dane wstępne w trakcie homologacji, mogą ulec zmianie w momencie otrzymania ostatecznej homologacji. Wartości rzeczywiste mogą być inne w zależności od warunków i stylu jazdy. Wykorzystane zdjęcia mają charakter poglądowy i są używane wyłącznie w celach ilustracyjnych. Produkt w ofercie może różnić się w porównaniu do użytych zdjęć.



Dzierża-wa lokalu

Kolejowy - to pojazdy szynowe

Radiowa lampa

Sobota z niedzielą

Keaton z kina

Ryba o silnie splaszczonej ciele; fiadra

Broń policji

Buziak na dobranoc

1

Rodzaj sera, kielbasy

6

Drzewo gigant

Magia na Haiti

3

Dzika dla nudystów

Miasto Kaszub

Bitły przez mistrza

Kukła topiona na znak końca zimy

Rodzaj muzyki pop

Dawniej o zysku

Cienki pręt metalowy

Magazyn np. opału

Tupac, władca Chroni na łodzi

5

Szybki pociąg

Biała do pisanie po tablicy

4

Bardzo ważny w żużlu

10

Niemleć-kie auto

Nachylo-ny pomost

Rasa psa

Wiłkno na sieci rybackie

Papiero- wy walor

2

Bada świat zwierząt

Ostry zakręt górskiej ścieżki

Ferenc, węgierski piłkarz, trener

Baranek na niebie

Okazały koń pod siodło

27

Taniec argen- tyński

Arena, łożdzka hala

Zdoby- cze my- śliwych

13

Spec od psów

Jest nim łapis

Z cięciwą i łukiem

Dziecię- cy kosmetyk

25

Naoczne zbadanie

4 damy

Ciepłny

Sieczowe alter ego

Aktor ds. uwiedzeń

17

Gotycki ornament

Szary misio z Ameryki

Złuda, mara

Kamrat

12

Braż albo mosiądź

Sawyer z książek Twaina

Jego odmiana onyks

14

Tatrzań- ska Niagara

Klasa jachtów

Choroba oczu

20

Donald wśród polityków

Wyspy koralowe, otaczają laguny

Ozdobny wisiorok

Jeden ze 150 w ST

Głon morski

Pedersen, duński żuźlowiec

28

Zewnet- rzna część silnika

Wiersz z zagadką

24

Solowa wypo- wiedź

Prasa w wersji elektron.

Gospodarski kocioł

Mafijna rodzina z amer. serialu

Wisława, polska noblistka

15

Rodzaj koszulki

Paschke, niemiecki skoczek

Nudziarz

Wimbledon lub US Open

9

Gagatek, dobre ziółko

Roślinny motyw ozdobny

22

31

Nie tów ryb przed nim

8

Cel podróży karawan

2

23

24

25

26

27

28

29

30

31

HOROSKOP

BARAN 21.03 – 20.04
Bardzo burzliwy i bogaty towarzysko tydzień! W nowy miesiąc wejdziecie nieco napięci! Tylko szczerza rozmowa pomoże wam przejść przez trudną sytuację w waszym związku.

BYK 21.04 – 20.05
Romantyczny tydzień pełen niespodzianek. Ktoś zawróci wam w głowie i zapomnicie o całym świecie. Teraz nie praca wam w głowie, tylko amory. Nadmiar kawy zdecydowanie wam szkodzi.

BLIŹNIĘTA 21.05 – 21.06
Cudowny tydzień pod względem wydarzeń. Wiele będzie się działo. Zaproszenie na imprezę, zdecydowanie poprawi wasz humor. Czeką was szalona przygoda z kimś dawno niewidzianym.

RAK 22.06 – 22.07
Nie o takim tygodniu marzyliście. Czeką was dużo rozmów i podejmowanie decyzji. Komuś może nie spodobać się Wasze zachowanie. Dużo pracy, dużo plotek i fałszywych oskarżeń. Szef czuwa! Dobry okres na wprowadzenie zbilansowanej diety.

LEW 23.07 – 22.08
Długo oczekiwane zmiany wreszcie nastąpią. Będziecie bardzo zadowoleni. Wreszcie coś zaiskrzy w partnerze i stanie się łagodniejszy. Zapropnujcie wspólne wyjście. Gotówka pojawi się znikąd. Sami będziecie zaskoczeni.

PANNA 23.08 – 22.09
Kłopoty, które ciągną się miesiącami, znajdą teraz pozytywne zakończenie. Nie zastanawiajcie się czy podjęta decyzja była dobra. Ten związek nie miał przyszłości. Samotne Panny powinny dobrze się zastanowić zanim podejmą jakąkolwiek decyzję.

WAGA 23.09 – 22.10
Nie zmienicie tego, czego zmienić się nie da. Czasami warto pozwolić innym by za nas zdecydowali. Samotne Wagi będą teraz bacznie obserwowane przez otoczenie. Tydzień pełen pracy i rozczarowań. Czapka nie jest złem koniecznym, chroni waszą głowę.

SKORPION 23.10 – 21.11
Życie zaczyna nabierać kolorów. Dostrzeżecie dobrą stronę waszych niepowodzeń. Czasami potrzeba kubła zimnej wody by zobaczyć, że partner was rani. Kłopoty ze stawami i możliwe urazy.

STRZELEC 22.11 – 21.12
Nowe miejsce, nowa praca, a może nowy partner? Sami zdecydujcie. Świat się nie zawali, jeśli spędzicie jedną noc w samotności. Pozwoli wam to przemyśleć ważne sprawy.

KOZIOROŻEC 22.12 – 19.01
Dobry okres do przeprowadzek i zmian w życiu. Podejmijcie w końcu decyzję co dalej! Wasz partner potrzebuje wsparcia. Nie szukajcie powodów do kłótni. Zabawcie się w tym tygodniu!

WODNIK 20.01 – 18.02
Niespodziewane zdarzenia będą wam teraz zaprzętać głowę, lecz powinniście zapomnieć o kłopotach i zająć się tylko sobą. Zastanówcie się czy ta zmiana jest wam koniecznie potrzebna. Samotne Wodniki nie powinny się teraz z nikim wiązać.

RYBY 19.02 – 20.03
Ktoś zburzy wasz spokój, co doprowadzi do nieoczekiwanych zdarzeń. Niech was to jednak nie martwi, ponieważ wkrótce czeka was odmiana losu. Niespodzianka! Ktoś od dawna chce nawiązać kontakt. Musicie zrobić ten pierwszy krok!

opracowała Margita • www.wrozbyonline.pl

HUMOR

W szkole. Trzecia klasa, lekcja matematyki.

- Aniu, co robi twój tata?
- Jest nauczycielem w przedszkolu.
- A ile zarabia?
- 760 zł.
- A mama?
- Mama jest bibliotekarką i zarabia

640 zł.

- To ile wynosi wasz budżet?
- 1 400 zł miesięcznie.
- Bardzo dobrze, piątka. Jasiu, a twój tata?
- Mój tata jest celnikiem na przejściu kolejowym i zarabia 900 zł, mama pracuje w izbie celnej na przejściu samochodowym i zarabia 850 zł, nasz budżet wynosi 9 000 zł miesięcznie.
- Eh, Jasiu, no źle, znów będę ci

musiała jedynek postawić...

- Zwisa mi to, przynajmniej żyjemy jak ludzie...

Wchodzi zaptakana blondynka do baru i wyżała się barmanowi:

- Dlaczego wszyscy się ze mnie śmieją, że jestem tak głupia?
- Nie martw się - mówi barman - znam kogoś kto jest głupszy. Woła siedzącą obok rudą i mówi:
- Idź do domu i sprawdź czy cie tam

nie ma.

Po 10 minutach przychodzi ruda i mówi:

- Nie, nie ma mnie tam.

A blondynka się śmieje:

- JAKA GŁUPIA! JA BYM ZADZWONIŁA!

Przychodzą dwie blondynki do sklepu. Jedna mówi:

- Poproszę zeszyt w kółka.

Sprzedawca na to:

- Niestety, ale nie ma takich zeszytów. Są tylko w kratkę, w linię lub czyste.

Blondynka odchodzi, na to druga mówi:

- Ale ona głupia, chciała zeszyt w kółka.
- No cóż - mówi sprzedawca - różni są ludzie. No ale co dla pani?
- Poproszę globus Krakowa.

JEDYNE NOWINY W ŻORACH!

nowiny
ŻORSKIE

nowiny.pl

eŻORY

Zapraszamy do współpracy
Czytajcie nas codziennie!

redakcja: portal@nowiny.pl | reklama, ogłoszenia graficzne: reklama@nowiny.pl | ogłoszenia drobne: sekretariat@nowiny.pl

Wydawnictwo
NOWiNY

*Jesteśmy z Wami już ponad 33 lata i nigdzie się nie wybieramy!
Siedziba: Wydawnictwo Nowiny, Racibórz, ul. Kościuszki 32a*