



NASZE

KATOWICE

NR 12 (196) | GRUDZIEŃ 2024 | Bezpłatny informator miejski | www.katowice.eu | ISSN 1899-9530



J. GORSKA, K. KALKOWSKI

W ŚWIĄTECZNYM NASTROJU



Spacerując po rozświetlonych ulicach miasta, można już poczuć klimat świąt, a świąteczny jarmark na Rynku kusi rękodziełem i smakołykami. Obok działa ślizgawka, a drugie lodowisko czeka na Was w Murckach.

Tradycyjny Jarmark Bożonarodzeniowy na Nikiszowcu, odbywający się w pierwszy weekend grudnia, zachęca rękodziełem, regionalnymi przysmakami i świątecznym klimatem.

Nie zapominamy przy tym o osobach samotnych. Miasto wspiera organizację Wigilii dla Samotnych – wydarzenia, które pozwala spędzić święta w ciepłej, rodzinnej atmosferze. Więcej s. 2–3

**Zieleń zamiast
betonu i nowe
drogi rowerowe**
5

**Ważne miejsce:
panewnicka
szopka
zachwyca!** 6

**ŚFN:
eksperymenty,
wiedza, zabawa**
9

**Na szczycie
rankingów
samorządowych**
10

**Działki
przy ul. Górniczej
i Wodnej
dla UŚ** 11

Magia świąt, czyli Jarmark Bożonarodzeniowy w Katowicach



Na katowickim Rynku rozpoczął się Jarmark Bożonarodzeniowy. W tym roku wydarzenie potrwa do 5 stycznia. Jarmark przyciąga mieszkańców miasta i regionu oraz turystów pragnących poczuć magię świąt. Tegoroczna edycja jarmarku będzie obfitować w liczne atrakcje, zarówno te dobrze znane, jak i nowości.

– Jarmark Bożonarodzeniowy w Katowicach to jedno z najpiękniejszych i najbardziej oczekiwanych wydarzeń w naszym mieście, które co roku przyciąga tłumy mieszkańców i turystów. Wizyta na jarmarku to doskonała okazja, by poczuć świąteczną atmosferę w sercu miasta. Zachęcam do odwiedzenia katowickiego Rynku w okresie trwania jarmarku, który w tym roku wzbogacił się o nowe atrakcje i rozszerzył dotychczasową ofertę o jeszcze więcej niezapomnianych wrażeń i wyjątkowych chwil – mówi Marcin Krupa, prezydent Katowic.

Na płycie katowickiego Rynku ustawione są charakterystyczne domki. Łącznie jest ich ponad 100, oferują rękodzieło i wyroby artystyczne. Wśród nich nie brakuje biżuterii oraz świątecznych dekoracji, takich jak bombki wykonane techniką decoupage. Jarmark to również miejsce, gdzie można znaleźć oryginalne prezenty i pamiątki świąteczne.

Co nowego?

Wśród nowości, które w tym roku czekają na odwiedzających, na uwagę zasługują np. sanie z zaprzęgiem reniferów, które będą idealnym miejscem na zrobienie pamiątkowych zdjęć. Wśród innych nowych instalacji znajdują się sferyczne kopuły – jedna z nich to fo-

tobudka 360°, oferująca gościom możliwość uchwycenia wspomnień w kreatywny sposób. Natomiast najmłodszych z pewnością zachwyci bajkowy domek z zaprzęgiem polarnych niedźwiadków.

Kolejną nowością są statyczne dekoracje 3D, które po raz pierwszy pojawiły się na jarmarku. Rozbudowany Park Świąteł na pl. Obrońców Katowic zyskał w tym roku nowe elementy świetlne, które rozświetlają zimowe wieczory, dodając uroku całemu wydarzeniu.

– Tegoroczny jarmark na katowickim Rynku to nie tylko okazja do przedświątecznych zakupów, ale także szansa na wspólne spędzenie czasu w wyjątkowej, świątecznej atmosferze. Zadbaliśmy o to, aby oferta wydarzenia była różnorodna i atrakcyjna dla mieszkańców oraz turystów – mówi Marta Chmielewska, naczelnik wydziału promocji katowickiego urzędu miasta. Wśród dobrze znanych atrakcji, które powróciły na tegoroczny jarmark, znajdują się: 33-metrowy Mega Młyn, oferujący panoramiczne widoki na zimowe Katowice, wiktoriańska karuzela z motywami śląskimi, 12-metrowy Śląski Młyn oraz kolejka elektryczna. Na jarmarku nie brakuje także uroczych szklanych domków, które stanowią nieodłączny element świątecznej atmosfery.

Bogaty program artystyczny i kulinarny

Co weekend jarmarkowi towarzyszy muzyka na żywo. Oferta gastronomiczna także nie zawiedzie miłośników świątecznych smaków. Na odwiedzających czekają m.in. owoce w czekoladzie oraz pierniki. W ofercie są również podplomyki, kwaśnica, bigos z dziczyzny oraz gorące napoje. Dodatkowo na specjalnym stoisku można zakupić świąteczne jarmarkowe kubeczki – pamiątkę z katowickiego jarmarku – dostępne w kilkunastu świątecznych wzorach.

Godziny otwarcia

Jarmark jest otwarty od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00–20.00, a w piątek, sobotę

i niedzielę od godz. 10.00 do 21.00 (od 22 listopada do 23 grudnia).

Strefa gastronomiczna: godziny otwarcia 10.00–22.00, wybrane punkty handlowe – do północy.

W dni świąteczne i noworoczne (od 24 grudnia 2024 r. do 5 stycznia 2025 r.):

- we wtorek **24 grudnia** – w godz. 10.00–14.00,
- w środę **25 grudnia** – w godz. 10.00–21.00,
- w czwartek **26 grudnia** – w godz. 10.00–21.00,
- w piątek, sobotę i niedzielę **27–29 grudnia** – w godz. 10.00–20.00,
- we wtorek **31 grudnia** – w godz. 10.00–16.00, wybrane stoiska – do godz. 2.00,
- w środę **1 stycznia 2025 r.** – w godz. 12.00–20.00,
- pozostałe dni – w godz. 10.00–20.00.

Strefa gastronomiczna: godziny otwarcia 10.00–22.00, we wtorek 31 grudnia – do godz. 2.00 (1 stycznia 2025 r.).





Lodowisko na Rynku

Podobnie jak w latach ubiegłych razem z jarmarkiem została uruchomiona miejska ślizgawka. Mieszkańcy mogą korzystać z lodowiska o powierzchni ok. 400 m kw., zlokalizowanego przy katowickim Rynku. – Z tej atrakcji można korzystać za darmo, jeśli posiada się własne łyżwy. Natomiast dla tych, którzy ich nie mają, jest dostępna płatna wypożyczalnia sprzętu – mówi Daniel Muc, dyrektor MOSiR-u Katowice.

Lodowisko na Rynku czynne jest codziennie w godz. 9.00–21.00, natomiast wypożyczalnia łyżew jest otwarta od poniedziałku do czwartku w godz. 12.00–20.00, a od piątku do niedzieli w godz. 10.00–21.00. Wpływ na dni i godziny działania lodowiska mogą mieć warunki atmosferyczne.

Parkowanie

Ze względu na dużą liczbę osób odwiedzających Jarmark Bożonarodzeniowy w weekendy oraz ograniczoną liczbę miejsc parkingowych w centrum Katowic zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych parkingów przy katowickich centrach przesiadkowych. W Zawodziu i Brynowie znajduje się łącznie ok. 900 miejsc parkingowych, a dojazd stamtąd tramwajem na katowicki Rynek zajmuje zaledwie kilkanaście minut. To wygodna i szybka alternatywa dla osób szukających parkingu w centrum!

Lodowisko Murcki

Zapraszamy również na lodowisko Murcki. Ślizgawka jest czynna w poniedziałek, środę i piątek w godz. 8.00–21.30, we wtorek i czwartek w godz. 8.00–20.00 oraz w sobotę i niedzielę w godz. 10.30–21.30. Na lodowisku istnieje możliwość gry w hokeja – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–10.00 oraz we wtorek i czwartek w godz. 20.15–21.30. Na miejscu jest dostępna wypożyczalnia łyżew.

Jarmark zimowy w Kostuchnie

Miejski Dom Kultury „Południe” zaprasza w dniach 4–6 grudnia w godz. 17.00–19.30 na jarmark zimowy. 4 grudnia o godz. 18.00 po raz pierwszy Berszacht Blues w naszym domu kultury. 5 grudnia o godz. 17.00 zapraszamy na pokaz gotowania tradycyjnych śląskich zup wigilijnych, czyli moczki i siemieniutki, a także warsztaty zdobienia pierniczków, warsztaty apiterapii i warsztaty dekorowania stołów. 6 grudnia o godz. 17.00 – długo oczekiwana wizyta Świętego Mikołaja. Zapisy w biurze MDK. ■

RAZEM NA ŚWIĘTA: Metropolitalna Wigilia dla Samotnych

Czas świąt Bożego Narodzenia to moment, który dla wielu wiąże się z radością i bliskością, ale dla niektórych oznacza samotność. Fundacja „Wolne Miejsce”, wspierana przez Katowice i inne miasta oraz Górnośląsko-Zagłębiowską Metropolię, po raz kolejny zaprasza do wspólnego świętowania podczas Metropolitalnej Wigilii dla Samotnych 2024!

Wydarzenie odbędzie się 24 grudnia, w Wigilię, w przestronnych wnętrzach Międzynarodowego Centrum Kongresowego w Katowicach. Drzwi zostaną otwarte o godz. 15.00, a spotkanie rozpocznie się punktualnie o godz. 16.00.

Metropolitalna Wigilia dla Samotnych to inicjatywa, która od lat przyciąga tysiące osób. Jej misją jest zapewnienie ciepła, rozmowy i posiłku tym, którzy z różnych powodów nie mają możliwości spędzenia tego dnia w gronie najbliższych.

– Samotność to choroba naszej cywilizacji, którą możemy uleczyć wyłącznie przez żywą i życzliwą obecność drugiego człowieka. Może się ona zdarzyć każdemu z nas, bez względu na status społeczny i materialny, ale dla każdego potrafi być tak samo dotkliwa. Naszą służbą poprzez organizację wydarzeń świątecznych oraz przez inne projekty społeczne wychodzimy naprzeciw osobom samotnym, dając im okazję do życzliwego kontaktu z naszymi wolontariuszami, dzięki czemu spotkania te stają się prawdziwie rodzinne – mówi Mikołaj Rykowski, prezes Fundacji „Wolne Miejsce”.

Pomóż stworzyć święta pełne ciepła

Wielka Wigilia to ogromne przedsięwzięcie, dlatego organizatorzy zapraszają do współpracy wolontariuszy i darczyńców. Każdy może pomóc, niezależnie od umiejętności i doświadczenia. Możliwości jest wiele: przygotowanie dekoracji, ustawianie sto-



GŁOS WOLONTARIUSZA

– W Wigilię poprzedzającą okres pandemii w wiadomościach w telewizji pokazane były urywki ze spotkań dla osób samotnych, powiedziałam wtedy: „W następne święta ja też tam będę”. Poszperałam w necie i znalazłam Fundację „Wolne Miejsce”, poszłam na spotkanie i tak już zostałam. Początkowo robiłam stroiki do dekoracji stołu, które dołączone były też do paczek, szyłam zające wielkanocne jako przytulanki – mówi Mariola Gryciuk-Wrzał, wolontariuszka. – Dotarło do mnie, jak ogromna jest liczba osób potrzebujących, które przychodzą, bo potrzebują bliskości, rozmowy, otulenia, ciepła drugiej osoby. Często ten ciepły posiłek, który przygotowujemy, jest jedynym od kilku dni. Wiele razy słyszałam: „Kiedy ty to robisz, jak znajdujesz czas?”. Jasne, mam przecież dom, rodzinę, dzieci, pracę, zobowiązania i obowiązki, ale nie pytaj, wystarczy, że będziesz chciał, a reszta się poukłada i okaże się, że masz jeszcze chwilkę na odpoczynek. To chyba to, co mamy w środku, w naszym sercu, powoduje, że dajemy radę, że robimy to z uśmiechem – dodaje pani Mariola.

Drzwi otwarte dla wszystkich

Na wydarzenie nie obowiązują zapisy ani zaproszenia. Każdy, kto czuje się samotny i potrzebuje wsparcia, znajdzie tu swoje miejsce.

łów, transport, prace porządkowe, pomoc w kuchni, obsługa podczas wydarzenia.

Spotkania organizacyjne dla wolontariuszy odbywają się we wtorek o godz. 18.00 w Społecznym Ministerstwie ds. Samotności przy ul. Mikołowskiej 44. Zgłoszenia są przyjmowane przez stronę www.wolnemiejsce.pl.

Przygotowania do Wigilii rozpoczną się kilka dni przed 24 grudnia. Szeffowa kuchni wraz z zespołem kucharzy, uczniów szkół gastronomicznych i wolontariuszy stworzy tra-

dycyjne świąteczne potrawy w kuchni Bistro Spichlerz. Jak co roku w gotowaniu wezmą również udział gwiazdy znane z programów kulinarnych – wszystko po to, by wigilijna kolacja była wyjątkowa. ■ JG

Nikiszowiec zaprasza na magiczny jarmark

Stowarzyszenie „Fabryka Inicjatyw Lokalnych” oraz miasto Katowice zapraszają na Jarmark na Nikiszu. Hasło „Jest tylko jedno takie miejsce i jeden taki jarmark” doskonale oddaje charakter tego wydarzenia, które łączy tradycję z nowoczesnością, tworząc niezapomnianą atmosferę i przyciągając tysiące odwiedzających.

Jarmark zacznie się w piątek, 6 grudnia, o godz. 14.00, a skończy w niedzielę, 8 grudnia, o godz. 20.00. W tym roku będzie obecnych aż 180 wystawców, z czego 125 prezentujących swoje rękodzieło. Wszyscy jak zwykle starannie wybrani, część z nich po raz pierwszy. Obok rękodziela znajdziecie wiele stanowisk z produktami spożywczymi i przetworami, takimi jak wina, nalewki i miody regionalne.

Będzie można też zjeść na miejscu w strefie gastro, w której zasmakujecie m.in. różnorodnej kuchni lokalnej i regionalnej – w tradycyjnym i bardziej nowoczesnym wymiarze. Na jarmarku nie może zabraknąć klimatycznej i aromatycznej winiarni, którą znajdziecie w centralnym miejscu na rynku Nikiszowca, a jej mniejszy punkt – na skwerze Zillmannów.

Jarmarkowi będą towarzyszyć wydarzenia artystyczne. W tym roku organizatorzy postawili na orkiestrę – będzie można posłuchać koncertów aż trzech, reprezentujących różne tradycje i style. Oczywiście zaplanowano także coś dla najmłodszych. Obok świątecznych iluminacji będzie można obejrzeć krótkie filmy opowiadające o śląskich tradycjach związanych ze świętami, jarmarkiem i Nikiszowcem.

Zapraszamy do skorzystania ze specjalnych bezpłatnych linii autobusowych. Jedną z nich będzie jeździć bezpośrednio z podziemnego dworca autobusowego przy dworcu PKP do przystanku Janów-Zamkowa Skwer, znajdującego się tuż przy terenie jarmarku. Druga linia będzie startować przy Katowickim Cmentarzu Komunalnym (przy al. Murckowskiej, gdzie znajduje się duży nieodpłatny parking), a następnie zatrzyma się przy Centrum Przesiadkowym Zawodzie (gdzie również znajduje się duży darmowy parking) i zakończy swój bieg na przystanku Janów-Zamkowa Skwer. ■ RED

Więcej na facebook.com/JarmarkNaNikiszu/.

Dęte serce Śląska: górnicze orkiestry wciąż grają dla tradycji



ALEKSANDRA ZWIEŻY



PRZEMYSŁAW JENDROSKA

Górnice orkiestry dęte są jednym z najbardziej charakterystycznych symboli Śląska. Ich muzyka towarzyszy najważniejszym chwilom w życiu mieszkańców regionu i przypomina o jego górniczych korzeniach. Choć liczba kopalni dramatycznie zmalała, to dźwięki orkiestr wciąż wypełniają śląskie ulice – szczególnie 4 grudnia, podczas Barbórki, najważniejszego święta górników.

Dziedzictwo regionu

Śląsk od zawsze był związany z górnictwem. Węgiel nie tylko stanowił główne źródło energii, ale także był fundamentem, który napędzał życie lokalnych społeczności. Wraz z kopalniami powstawały osiedla robotnicze, szkoły, kościoły i oczywiście orkiestry dęte, które szybko stały się nieodłącznym elementem górniczej tożsamości naszego regionu. Tradycja ta sięga XIX w., kiedy górnicy po ciężkiej pracy w kopalni zbierali się, by grać wspólnie na instrumentach. Z czasem orkiestry zaczęły odgrywać coraz większą rolę – uświetniały lokalne uroczystości, towarzyszyły procesjom religijnym, a także żegnały zmarłych podczas pogrzebów.

Andrzej Pisarzowski, kapelmistrz orkiestry dętej KWK „Wieczorek”, który prowadzi ją od niemal 35 lat, podkreśla ich rolę: – Orkiestrę prowadzę od dawna. W przyszłym roku, 1 kwietnia, minie 35 lat od chwili, gdy objąłem tę orkiestrę. Z niej wywodzi się wielu znakomitych muzyków. Część z nich ciągle gra, część przeszła już na emeryturę, ale wcześniej grali w różnych znakomitych orkiestrach. Poza tym to jest nasz folklor i to są nasze korzenie.

Orkiestry wczoraj i dziś

Przez dziesięciolecia górnicze orkiestry były nie tylko zespołami muzycznymi, ale i dumą całych społeczności. Były wizytówką kopalni, towarzyszyły górnikom w chwilach radości i smutku. Jednak zmiany w przemyśle węglowym oraz likwidacja kopalń doprowadziły do znacznego zmniejszenia liczby orkiestr. Z dawnych zespołów działających w Katowicach przetrwało zaledwie kilka. Choć ich dawne zakłady już nie istnieją, wiele z nich zachowało historyczne nazwy, podkreślając swoje związki z tradycją.

Zespoły, które przetrwały, musiały się dostosować do nowych realiów. Andrzej Pisarzowski opisuje swoje doświadczenia z ratowaniem orkiestry KWK „Wieczorek”: – Różny jest teraz status orkiestr. Jedne jeszcze istnieją, ale większość działa teraz jako stowarzyszenia, bo takich typowo przyzakładowych to już nie ma – żaden zakład nie utrzymuje orkiestr. Kiedy przejąłem orkiestrę, była w dość nieciekawym stanie. Na pierwszej próbie miałem dziewięć osób. Do tego dochodziła atmosfera, która sprawiała, że ludzie nie chcieli tutaj grać. Na początku był taki okres próbny – powoli budowaliśmy nowy zespół i wprowadzaliśmy nowy repertuar. Starałem się też stworzyć taką atmosferę, która sprzyjałaby muzykowaniu.

Rola orkiestr w kulturze Śląska

Orkiestry dęte pozostają żywymi pomnikami śląskiej kultury. W świecie, który zmienia się w zawrotnym tempie, one wciąż są symbolem wspólnoty i tradycji. Ich dźwięki rozbrzmiewają podczas obchodów Barbórki, kiedy górnicy i ich rodziny wspólnie świętują

Orkiestry to także most łączący pokolenia. W ich składach grają zarówno seniorzy, którzy pamiętają czasy świetności górnictwa, jak i młodzi, którzy dopiero uczą się tej tradycji

swoje dziedzictwo. Obecność orkiestr na procesjach religijnych, festiwalach czy koncertach plenerowych przypomina o głębokich korzeniach śląskiej kultury.

Orkiestry to także most łączący pokolenia. W ich składach często grają zarówno seniorzy, którzy pamiętają czasy świetności górnictwa, jak i młodzi, którzy dopiero uczą się tej tradycji. Andrzej Pisarzowski podkreśla znaczenie tego dziedzictwa: – Jak my to zaniedbamy, to o czym będziemy mówić? Co będziemy reprezentować jako Ślązacy? Jednak coraz mniej mamy tych naszych tradycji, niestety.

Barbórka, która jest obchodzona 4 grudnia, to dla orkiestr najważniejszy dzień w roku

Barbórka jest świętem, które na Śląsku ma wymiar niemal sakralny. To święto patronki górników, św. Barbary, która swoją ochroną otacza wszystkich wykonujących niebezpieczne zawody, przez co była czczona przez górników i ich rodziny. Miało to swoje odzwierciedlenie w tym, że w wielu śląskich domach wisiał jej wizerunek. Na obrazach przedstawia się ją z przynależnymi jej atrybutami: palmą, będącą symbolem życia wiecznego, oraz mieczem i wieżą, które są symbolami męczeństwa. Jednak Barbórka to nie tylko święto patronki górników. To także wyjątkowa okazja, by orkiestry dęte mogły zaprezentować swoją muzykę i oddać hołd górnikom.

Z samego rana orkiestry w odświętnych mundurach pojawiają się na górniczych osiedlach i organizują tzw. pobudki barbórkowe – można je zobaczyć m.in. na Nikiszowcu. Dźwięki instrumentów niosą się po ulicach, witają mieszkańców i przypominają o wartości ciężkiej pracy pod ziemią. Górnicy w galowych mundurach uczestniczą w akademiach, mszach świętych i procesjach, a orkiestry towarzyszą im na każdym kroku, podkreślając doniosłość tego dnia.

Muzyka, która budzi emocje

Muzyka orkiestr górniczych to nie tylko dźwięki wydobywające się z instrumentów, ale także echo historii, tradycji i tożsamości Śląska. Niesie ze sobą wiele emocji – zarówno dla tych, którzy słuchają, jak i dla tych, którzy grają. To muzyka, która łączy pokolenia, przypomina o trudnej pracy górników, jak również o dumie, jaką daje bycie częścią tej wspólnoty.

Mimo że orkiestr jest coraz mniej, te, które przetrwały, z dumą dbają o nasze dziedzictwo. To dzięki nim melodia Śląska wciąż brzmi i przypomina o tym, jak ważne są nasze korzenie i historia. Warto pielęgnować te tradycje, bo to one tworzą naszą tożsamość i pozwalają nam z dumą patrzeć w przyszłość, ze świadomością, że nasze społeczności są mocno zakorzenione w tej niepowtarzalnej melodii. ■

ALEKSANDRA ŁUKASZEK

Nowe skwery. Zieleń zastępuje beton

Katowice zyskują kolejne zielone przestrzenie, które mają nie tylko poprawić estetykę miasta, ale przede wszystkim stać się miejscami wypoczynku i rekreacji dla mieszkańców. Obecnie trwa realizacja dwóch projektów rewitalizacyjnych: skweru przy ul. Koszalińskiej (w ramach Zielonego Budżetu) oraz skweru przy ul. Grażyńskiego. Dodatkowo w Śródmieściu zakończono już prace nad nową zieloną oazą w ramach budżetu obywatelskiego.

Zielony skwer przy ul. Koszalińskiej

Na ukończeniu są prace przy ul. Koszalińskiej 30, 34a-c. Po przebudowie teren stanie się przyjaznym miejscem z nową roślinnością. Mieszkańcy będą mogli podziwiać m.in. magnolie krzewiaste, hortensje bukietowe, kocimiętkę oraz tawuły japońskie. Łącznie zostanie zasadzonych ponad 550 roślin, co uczyni skwer pełnym zieleni i koloru. Zmiany obejmą także nawierzchnię – stary asfalt i kostka brukowa ustąpią miejsca przepuszczalnej nawierzchni mineralnej oraz nowym trawnikom. Zostaną również zainstalowane ławki i kosze na śmieci. Koszt inwestycji wynosi 106 tys. zł.

Nowy skwer przy ul. Grażyńskiego

Kolejna inwestycja to skwer przy ul. Grażyńskiego 30-36j. Usunięto stare betonowe płyty, w ich miejsce pojawiają się nowe chodniki.

Będzie też nowa zielen. Przewidziano przesadzenie sześciu drzew, założenie nowego trawnika oraz nasadzenia kwiatów i roślin cebulowych.

Ten projekt ma na celu zarówno estetyzację przestrzeni, jak i poprawę jej funkcjonalności. Całość inwestycji wyceniono na 111 tys. zł. Jej zakończenie jest planowane jeszcze przed końcem roku.

Zielona oaza w Śródmieściu

Katowicki budżet obywatelski pozwolił na realizację inwestycji zazieleniającej stary, betonowy plac pomiędzy ulicami Gawliny, Kubiny, Kominka i Lisieckiego. Projekt, który zdobył 511 głosów mieszkańców w IX edycji budżetu obywatelskiego, zmienił surowy plac w przyjazną, pełną zieleni przestrzeń.

Koszt realizacji wyniósł 170 tys. zł. Z tego nowego zielonego miejsca mieszkańcy mogą już korzystać. ■



Zielony skwer przy ul. Koszalińskiej

1345 NOWYCH DRZEW

Miasto rozpoczęło nasadzenia 150 drzew w parku Kościuszki. Przez najbliższe pięć tygodni park wzbogaci się o nowe sadzonki. W ramach realizowanego projektu miasto planuje posadzić łącznie aż 1345 drzew, nie tylko w parku Kościuszki, ale również w innych lokalizacjach, takich jak tereny szkół, przedszkoli czy okolice ulic Gliwickiej, Bohdanowicza, Tysiąclecia oraz Pijarskiej.

Inwestycja: droga dla rowerów wzdłuż ul. Granicznej
Lokalizacja: ul. Graniczna od ronda Zenktelera do ul. Sikorskiego
Długość drogi: 750 m
Termin zakończenia prac: październik 2024 r.
Koszt: ponad 1,67 mln zł

Katowicka sieć dróg rowerowych wzbogaciła się o kolejny odcinek. Miejski Zarząd Ulic i Mostów zakończył odbiór inwestycji wzdłuż ul. Granicznej, która zostanie połączona z drogą biegnącą ul. Sikorskiego. Przetarg na drugą trasę właśnie został ogłoszony. Oba zadania są realizowane w wyniku głosowania mieszkańców w ramach katowickiego budżetu obywatelskiego.

Nowa infrastruktura rowerowa wzdłuż ul. Granicznej

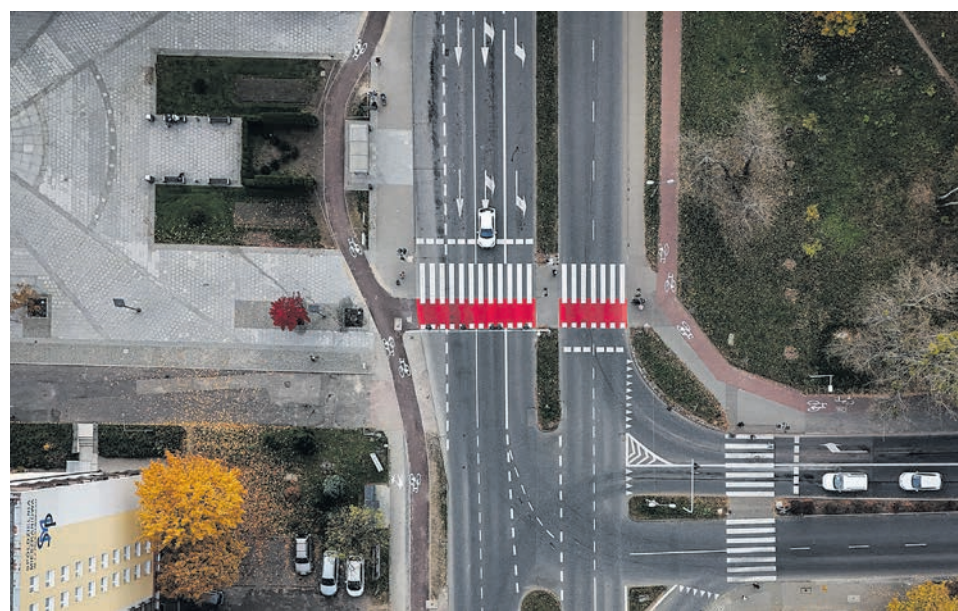
– W ciągu ostatnich 10 lat w Katowicach powstało ponad 51 km infrastruktury rowerowej za kwotę blisko 60 mln zł – mówi Marcin Krupa, prezydent Katowic. – Dużą pomoc we wskazywaniu miejsc, gdzie dogęszczenie infrastruktury rowerowej jest konieczne, mamy ze strony mieszkańców poprzez budżet obywatelski – dodaje prezydent. Zakończyła się budowa i odbiór nowej drogi dla rowerów wzdłuż ul. Granicznej.

Droga została poprowadzona od ronda Zenktelera do ul. Sikorskiego, a jej długość to prawie 750 m.

– Ponadto na odcinku od ul. Sikorskiego do ul. Krasińskiego został namalowany znak P-27, czyli sierżant rowerowy, wskazujący na kierunek i tor ruchu dla rowerzystów, przebudowano sygnalizację świetlną na skrzyżowaniu z ul. Powstańców. Zakres prac obejmował również roboty ziemne i przebudowę ponad 300 m istniejącego chodnika – mówi Piotr Handwerker, dyrektor MZUiM w Katowicach. Wartość inwestycji wyniosła ponad 1,67 mln zł.

Kolejna droga powstanie wzdłuż ul. Sikorskiego

MZUiM ogłosił również przetarg na inwestycję rowerową tuż obok ul. Granicznej. Tym razem chodzi o ul. Sikorskiego i połączenie istniejącej infrastruktury rowerowej od skrzyżowania z ul. Paderewskiego do nowo



powstałej drogi na ul. Granicznej. To również inwestycja realizowana w ramach budżetu obywatelskiego. Droga będzie miała szerokość 2 m. Ulica Sikorskiego na odcinku ok. 150 m zostanie zawężona do szerokości 5 m, a istniejące zatoki postojowe zostaną przebudowane. Skrzyżowanie ulic Sikorskiego i Paderewskiego zostanie wyniesione, a łuki zostaną poddane korekcie. W ciągu ul. Paderewskiego ruch rowerowy zostanie wprowadzony na jezdnię w obu kierunkach. Zakres

prac obejmuje też przebudowę przejścia dla pieszych w ciągu ul. Sikorskiego, na wysokości dojazdu do urzędu skarbowego, które zostanie wyniesione. Będzie się to wiązało z likwidacją czterech miejsc postojowych ze względu na brak możliwości parkowania w odległości 10 m od przejścia dla pieszych. Wykonawcy mogli składać swoje oferty do 28 listopada. Od momentu podpisania umowy wykonawca będzie miał 75 dni na realizację zadania. ■

Betlejka u braci franciszkanów w Panewnikach

Miejsce duchowo i emocjonalnie ważne dla większości katowiczán. Jak zgodnie podają źródła, największa szopka ołtarzowa w Europie. Opisywana dziesiątki razy przez historyków, etnografów, religioznawców i kulturoznawców, nieprzerwanie fascynuje i wzrusza. W okresie świąt Bożego Narodzenia nawiedzają ją kolejne pokolenia wierzących i niewierzących, by przeżyć moment skupienia, oderwania choć na chwilę od tego, co doraźne, dorywcze, a zatem chwilowe. Pierwsza stajenka pojawiła się w tym miejscu prawie natychmiast po konsekracji świątyni (1908 r.).

– Była skromna i naprawdę „uboga, licha” – mówi Dariusz Senejko, malarz, kolekcjoner i zapalony archiwista. Uzyskawszy zgodę prowincjała, latami wertował dokumenty i fotografie, podążał śladami klasztornych skrybów, konfrontował ustalenia własne z opracowaniami ojców franciszkanów. – Dzięki ich zaufaniu i życzliwości mogłem kopiować, zwłaszcza materiały ikonograficzne. Samodzielnie też szperałem w różnych zakamarkach, bo obudziła się we mnie pasja iście detektywistyczna... To m.in. dzięki tej pasji powstała monografia, a krótko potem – album „Ligota i Panewniki na starych pocztówkach” (wyd. Muzeum Historii Katowic). Coraz głębiej w to wchodziłem. – Pan Dariusz nie ukrywa emocji. – O, tu, jak pan widzi, mam ciekawy dokument, egzemplarz „Głosu św. Franciszka” z grudnia 1911 r., zaproszenie wiernych do betlejki w Panewnikach. Konkretny ślad!

Grzegorz Płonka, muzyk, popularyzator i znawca śląskiej kultury, pod-

kreśla integrującą w założeniach rolę świątyni przy klasztorze Franciszkanów. – Ówczesne władze pruskie starały się po prostu, żeby okoliczni mieszkańcy nie wyjeżdżali na ważne uroczystości kościelne do Krakowa czy Częstochowy, ale za bardzo im to nie wyszło, bo już w chwili konsekracji nowej świątyni Panewniki nie były miejscem szczególnie spokojnym. Ówczesna prasa niemiecka natychmiast zaczęła posądzać zakonników o sympatie propolskie, natomiast prasa polska – o sprzyjanie germanizacji. Nabożeństwa i msze odprawiano po łacinie, kazania – po polsku i po niemiecku.

Krótko mówiąc, mocno iskrzyło. Ale szopka, stajenka, betlejka wprowadzała akcent łagodzący, tłumiać przynajmniej na czas świąt Bożego Narodzenia emocje i zacierziewienia krańcowe. Konfrontacja ustępowała, na krótko niestety, refleksji głębszej. Kierowano uwagę na zjawiska ostateczne i bezwarunkowe, ale

opromienione nadzieją. Wznoszona wspólnie przez zakonników i wiernych stajenka stawiała się z wolna istotną tradycją miejsca, ważnym punktem identyfikacji poza splotem doraźnych uwikłań, opcji, dążeń etc. Tak więc zapoczątkowana przez św. Franciszka z Asyżu w 1223 r. piękna tradycja budowania monumentalnych szopek w świątyniach franciszkańskich i w całym Kościele coraz wyraźniej zyskiwała swój szczególny charakter, wizerunek i kontur właśnie tu, w Panewnikach. Stawiany początkowo po prawej, a od 1927 r. – po lewej stronie transeptu żłobek trafił nad ołtarz główny dopiero w 1947 r. i będzie nieustannie, po dziś dzień, rozbudowywany i wzbogacany o wciąż nowe elementy: młyny, studnie, domy, figury z drewna, gipsu i masy żywicznej, a od końca XX w. również o egzotyczne zwierzęta i rośliny. Elementy, których wciąż przybywało i przybywa, nie dają się już pomieścić w jednej centralnej stajence. Co roku

wymiary i akcesoria ulegają zmianie, nie mówiąc już o skomplikowanej i nieodzwonnej dziś elektronice.

Dariusz Senejko pokazuje mi jeszcze jeden zestaw pocztówek i zdjęć ze swojej kolekcji. Zmieniają się czasy, zmieniają się akcenty, zmienia się wyrazistość i jakość fotografii. Brązowiejąca sepia, białoczarne ujęcia Fotopan, żaladne, wyblakłe dziś ORWO Color, w końcu precyzyjny zapis cyfrowy. Żółkną kroniki, mnożą się daty. Mój rozmówca napomyka jeszcze o ważnej naukowej konferencji, która odbyła się na temat panewnickiej stajenki, ale w pewnym momencie odsuwa album i mówi

jakby trochę do samego siebie: – No pewnie, to wszystko ważne, potrzebne bardzo, ale dla mnie najważniejsze jest odwiedzenie tej betlejki, przyjdzie do niej samemu, ze swoimi sprawami, albo z wnukami. To są sprawy duchowe, to bardzo osobiste emocje, więc powiem tylko, że lubię też, jak dzieciaki ciągną mnie na teren ogrodu klasztorowego do tej żywej szopki, będzie miała już ze trzy lata. Alpak, kucyk, bażanty, dziesiątki zwierzątek wokół żłobka. Łazimy, modlimy się, wnuczka wyciąga marchewkę dla osiołka, a ten jeszcze nas nie widzi, a już rzy radośnie... ■

MACIEJ SZCZAWIŃSKI



Poznaj czeski klimat świąt podczas jarmarku w Ostrawie!

Cukroví, punč lub vánoční koledy, czyli przepis na idealny jarmark świąteczny w czeskim stylu. Do 1 stycznia na rynku głównym (pl. Masaryka) trwa Ostrawski Jarmark, który ponownie zaskoczy magią czeskich świąt.

Na stoiskach znajdują się m.in. czeski grzaniec (punč), kruche ciasteczka (cukroví), foremki do ciastek, ręczne robione bańki, wyroby rzemieślnicze oraz wiele więcej. Na rynku odbędą się koncerty znanych czeskich gwiazd oraz tradycyjne kolędowanie. A to nie wszystko! W całym mieście znajdziecie wiele świątecznych atrakcji, w tym wielki diabelski młyn, oryginalną drewnianą karuzelę dla

dzieci, wystawę wołoskich szopek betlejemskich na Zamku Śląskoostrawskim, tematyczny park świateł w Dolnych Witkowicach i Bielskim Lesie, a przez cały grudzień będzie można spotkać świąteczny tramwaj.

A co powiesz na świąteczny spacer z polskim przewodnikiem? Poznaj czeskie zwyczaje i tradycje bożonarodzeniowe oraz odkryj piękno zimowej Ostrawy, naszego miasta partnerskiego. ■

Więcej informacji o świątecznym spacerze i Ostrawskim Jarmarku znajdziesz na visitostrava.eu/pl.



KATOWICE DLA SENIORA

WSPÓLNE POSIEDZENIE OSTRAWSKIEJ RADY SENIORÓW I KATOWICKIEJ RADY SENIORÓW

26 listopada w ramach współpracy miast partnerskich i na zaproszenie Rady Seniorów Miasta Katowice odbyło się wspólne posiedzenie z udziałem Rady Seniorów Miasta Ostrawy. Spotkanie miało na celu zacieśnienie współpracy oraz wymianę dobrych praktyk w działaniach na rzecz osób starszych. Podczas wydarzenia zaprezentowano przedstawicielom ostrawskiej Rady Seniorów informacje na temat działań miasta w zakresie polityki senioralnej, które spotkały się z dużym zainteresowaniem gości. Dodatkowo delegacja z Ostrawy uczestniczyła w dwóch wizytach studyjnych: w Katowickim Klubie Seniora „Senior+” oraz w Domu Opieki dla Osób Starszych i Chorych na Demencję „Senior Residence”.

POPOŁUDNIOWE KLUBY SPOŁECZNOŚCIOWE

Zapraszamy katowickich seniorów do udziału w zajęciach organizowanych przez Popo-



łudniowe Kluby Społecznościowe. Kluby działają od poniedziałku do piątku od godz. 13.00 do 16.00, a udział w zajęciach jest bezpłatny. W klubach zapewniono szereg zajęć dla seniorów o charakterze hobbystycznym, towarzyskim, rekreacyjnym (w tym m.in. wycieczki i wyjścia do różnego rodzaju instytucji kultury), aktywizację społeczną (w tym spotkania integracyjne z innymi społeczno-

ściami), a także zajęcia w zakresie aktywności ruchowej (np. zajęcia gimnastyczne, ćwiczenia oddechowe, relaksację, spacer).

Więcej informacji o zajęciach prowadzonych przez Popołudniowe Kluby Społecznościowe można uzyskać telefonicznie lub w siedzibach klubów:

- Klub przy ul. Czecha 2, tel. (32) 259 86 69,
- Klub przy ul. Tysiąclecia 45, tel. (32) 254 06 93,

- Klub przy ul. Wiślanej 9, tel. (32) 203 80 03,
- Klub przy ul. Świdnickiej 35a, tel. (32) 202 13 15,
- Klub przy ul. Oblatów 24, tel. (32) 203 78 32,
- Klub przy ul. Gliwickiej 74a, tel. (32) 250 15 34,
- Klub przy ul. Dębowej 23, tel. (32) 355 51 60 wew. 4.

DZIENNE DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dzienne Domy Pomocy Społecznej są ośrodkami wsparcia przeznaczonymi dla osób samotnych lub osób w rodzinach, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy, a są jej pozbawione lub rodzina takiej pomocy nie może zapewnić.

Na terenie miasta Katowice działa osiem Dziennych Domów Pomocy Społecznej:

- ul. Czecha 2, tel. (32) 259 86 69,
- ul. Głogowska 23, tel. (32) 202 87 27,
- ul. Tysiąclecia 45, tel. (32) 254 06 93,
- ul. Wiśłana 9, tel. (32) 203 80 03,
- ul. Świdnicka 35a, tel. (32) 202 13 15,
- ul. Oblatów 24, tel. (32) 203 78 32,
- ul. Gliwicka 74a, tel. (32) 250 15 34,
- ul. Dębowa 23, tel. (32) 355 51 60. ■

Schody do sukcesu – sportowa pasja na każdym etapie życia

11 minut 35 sekund – tyle zajęło panu Henrykowi Pietrkowi z Katowic, rocznik 1944, wbiegnięcie na 49. piętro wrocławskiego Sky Tower. Podczas mistrzostw Polski w bieganiu po schodach Sky Tower Run 2024 pan Henryk zajął trzecie miejsce w swojej kategorii wiekowej 70+, czym udowodnił, że pasja i determinacja nie znają granic wiekowych. W rozmowie z Aleksandrą Łukaszek i Kamilem Kalkowskim pan Henryk opowiada o swojej sportowej drodze, codziennych treningach i sile, którą czerpie z rodziny oraz miłości do miasta, które od lat nazywa domem.

→ Aleksandra Łukaszek, Kamil Kalkowski: Skąd wziął się pomysł na wzięcie udziału w zawodach we wchodzeniu po schodach?

Henryk Pietrek: Uprawiam sport od dziecka. Moja przygoda zaczęła się, gdy miałem 13 lat. W Karpaczu spróbowałem saneczkarstwa i nawet zdobyłem drugie miejsce w zawodach razem z późniejszym mistrzem świata. Niestety, nie mogłem rozwijać tej pasji, bo mieszkalem w Katowicach. Jak wielu chłopców na Śląsku grałem wtedy w piłkę nożną. W wieku 50 lat przeszedłem na emeryturę, po 27 latach pracy jako górnik. Wtedy kupiłem rower i zacząłem jeździć rekreacyjnie. Na pierwsze zawody namówił mnie kolega, później przez 13 lat startowałem w zawodach kolarskich.

→ A co z wchodzeniem po schodach? Jak Pan się do tego przekonał?



Wchodzenie po schodach zaczęło się, gdy musiałem być bliżej domu z powodu choroby żony. Miała wylew siedem lat temu, wtedy musiałem ograniczyć długie treningi daleko od domu, aby się nią zajmować. Samo wchodzenie po schodach zaczęło się od mistrzostw Polski w Altusie w Katowicach. Nie wiedziałem, czego się spodziewać, ale postanowiłem spróbować. Na pierwszych zawodach zdobyłem czwarte miejsce w swojej kategorii wiekowej, co było dużą motywacją.

→ Jak wyglądały przygotowania?

Mieszkam w pobliżu osiedla Gwiazdy i właśnie tam głównie trenowałem. W tamtejszych 24-piętrowych budynkach wejście na samą

górze zajmowało mi ok. trzech minut. Gdy nie mogłem się tam wybrać, ćwiczyłem na własnej klatce schodowej, liczącej cztery piętra. Kilka takich serii w zupełności wystarczało. Gdy się bardziej przygotowałem, udało mi się zdobyć mistrzostwo Polski. Od tamtej pory regularnie startuję w zawodach. W Altusie łącznie sześć razy udało mi się zdobyć mistrzostwo Polski. W tym roku we Wrocławiu zdobyłem trzecie miejsce, co było dla mnie zaskoczeniem, bo byłem najstarszą osobą, która startowała.

→ Czy planuje Pan start w przyszłym roku?

Jeśli zdrowie pozwoli, to chciałbym. Mam za sobą operację i walczę z nowotworem

złośliwym, ale na szczęście jestem pod kontrolą lekarzy i nie ma wznowy. Póki mam siłę, póty trenuję, by zachować kondycję. Najważniejsze jest jednak zdrowie i opieka nad żoną.

→ Można Pana nazwać aktywnym seniorem. Czy Katowice sprzyjają takim osobom?

Zdecydowanie tak. W Katowicach organizuje się wiele zawodów sportowych, a mieszkańcy – zarówno młodzież, jak i starsi – są bardzo aktywni. Na przykład na Trzech Stawach widuję wielu biegaczy i rolkarzy.

→ Mieszka Pan w Katowicach od lat. Jak ocenia Pan zmiany w mieście?

Mieszkam tu od 59 lat. Przeprowadziłem się z Mysłowic dla żony po ślubie. Katowice zmieniły się niesamowicie na lepsze. Mamy piękne drapaczkę chmur, nowe osiedla, przebudowany Rynek. Komunikacja miejska jest niesamowicie punktualna. Bardzo dużo też jeżdżę rowerem, na zakupy czy do kościoła, jest dużo ścieżek rowerowych i ciągle powstają nowe.

→ Jak rodzina reaguje na Pana sukcesy?

Bardzo mnie wspierają. Moja córka, która mieszka w Anglii, pomaga mi wyszukiwać zawody i załatwia zapisy internetowe. Żona, zanim zachorowała, zawsze pilnowała, żebym miał przygotowany sprzęt i niczego nie zapomniał. Dzięki ich wsparciu mogę się realizować. ■

Wzmocnij swoją odporność

Deszcz, śnieg, niska temperatura, no i mało słońca – to wszystko nie sprzyja naszemu zdrowiu.

Dr n. med. i n. o zdr. Małgorzata Słoma-Krześlak, dietetyk kliniczny, asystent badawczo-dydaktyczny w Katedrze Dietetyki Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, poradzi nam, jak poprawić swoją odporność, aby zminimalizować możliwość infekcji. Rozmawia Sławomir Rybok.

➔ **Sławomir Rybok: Czy dieta może nam w tym czasie jakoś pomóc? Co poradzimy czytelnikom?**

Dr n. med. i n. o zdr. Małgorzata Słoma-Krześlak: Zdecydowanie tak! Dieta odgrywa kluczową rolę w budowaniu odporności, co jest szczególnie istotne w okresie przejściowym między jesienią a zimą, gdy organizm jest bardziej podatny na infekcje. Grudzień ze swoimi chłodami, deszczem i małą ilością słońca to czas, kiedy układ odpornościowy potrzebuje dodatkowego wsparcia, a zbilansowana dieta może być jednym z najlepszych sposobów na wzmocnienie naszego organizmu.

Warzywa i owoce to podstawa diety wspierającej odporność. Są bogate w witaminę C, która wzmacnia układ immunologiczny, chroni przed stresem oksydacyjnym i przyspiesza gojenie ran. Szczególnie warto sięgać po kapustę, paprykę, brokuły, kalafior, kiwi oraz pomarańcze. Dodatkowo warzywa bogate w beta-karoten (np. marchew, dynia, jarmuż) wspierają regenerację komórek i ochronę przed infekcjami.

Następnie fermentowane produkty mleczne, takie jak jogurty naturalne, kefiry i maślaniki, a także kiszone ogórki i kapusta są cennym źródłem probiotyków. Bakterie probiotyczne pomagają utrzymać zdrową mikroflorę jelitową, co jest kluczowe, bo aż 70% komórek odpornościowych znajduje się w jelitach. Spożywanie probiotyków wzmacnia barierę jelitową i hamuje rozwój patogenów.

Zimą nasze ciała nie mają wystarczającej ekspozycji na słońce, przez co spada poziom witaminy D. Jest ona niezwykle ważna dla układu odpornościowego, gdyż wspiera funkcje limfocytów T i makrofagów – kluczowych komórek obronnych organizmu. Warto włączyć do diety tłuste ryby morskie, a także pamiętać o konieczności suplementacji witaminy D. Pełnoziarniste produkty, takie jak pieczywo razowe, grube kasze i brązowy ryż, dostarczają

blonnika, witamin z grupy B oraz składników mineralnych, takich jak cynk, który jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Z kolei nasiona i orzechy dostarczają zdrowych tłuszczów i witaminy E, które działają przeciwzapalnie i wspierają regenerację komórek.

Pamiętajmy też, że zima nie sprzyja naturalnemu odczuwaniu pragnienia, ale odpowiednie nawodnienie jest kluczowe. Woda wspiera metabolizm, oczyszcza organizm z toksyn i poprawia kondycję skóry. Regularne posiłki z kolei stabilizują poziom energii i zapewniają lepsze wykorzystanie składników odżywczych, co jest ważne dla sprawnego działania układu odpornościowego.

➔ **Może polecimy naturalne antybiotyki: czosnek, żurawinę, imbir?**

Czosnek zawiera allicynę, która działa przeciwzapalnie, bakteriobójczo i grzybobójczo. Imbir ma działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne, co czyni go idealnym dodatkiem do napojów rozgrzewających – wystarczy dodać kawałek świeżego imbiru do gorącej wody z cytryną i miodem. Chrzan działa wykrztuśnie i łagodzi objawy przeziębienia, a zawarte w nim olejki eteryczne pomagają udrożnić zatoki. Żurawina zawiera polifenole, które mają właściwości przeciwzapalne i antyoksydacyjne. Może zapobiegać infekcjom dróg moczowych, a suszoną żurawinę

można dodawać do owsianki, sałatek lub wypieków.

Produkty kiszzone, takie jak kapusta i ogórki kiszzone, są cennym źródłem kwasu mlekowego, który wspiera zdrową mikroflorę jelitową, kluczową dla odporności. Kiszonki zawierają również witaminę C, która dodatkowo wzmacnia układ odpornościowy.

➔ **Podobno dobrą receptą na zwiększenie odporności jest aktywność fizyczna?**

Aktywność fizyczna to skuteczny sposób na zwiększenie odporności w każdym wieku. U osób starszych umiarkowane ćwiczenia mogą nawet spowalniać osłabienie układu odpornościowego związane z wiekiem. Regularne ćwiczenia o umiarkowanej intensywności, takie jak spacer, mogą zmniejszyć ryzyko infekcji, wpływając na zwiększenie liczby makrofagów i limfocytów, co poprawia zdolność organizmu do zwalczania patogenów.

Badania dowodzą, że aktywność o umiarkowanej intensywności, np. jedna, dwie godziny dziennie, może ograniczyć ryzyko infekcji dróg oddechowych nawet o jedną trzecią. Warto jednak uważać na zbyt intensywny wysiłek, taki jak maraton, który obniża odporność przez kilka dni po zakończeniu ze względu na wzrost hormonów stresu hamujących działanie komórek odpornościowych.

Jeśli dopadnie nas lekka infekcja, można wykonywać łagodne ćwiczenia, ale przy poważniejszych objawach (gorączka, bóle mięśni) lepiej ich unikać. Kluczem jest umiarkowana, regularna aktywność fizyczna.

➔ **Chyba nie bez znaczenia jest nasza higiena, zarówno fizyczna, jak i psychiczna, prawda?**

Tak, higiena fizyczna i psychiczna to kluczowe elementy wspierające naszą odporność. Proste nawyki, jak odpowiednia ilość snu, redukcja stresu, regularne wietrzenie mieszkania i pozytywne nastawienie, mogą znacząco poprawić nasze zdrowie.

To podczas snu organizm regeneruje się i odbudowuje, co pomaga utrzymać skuteczność układu immunologicznego. Wprowadzenie codziennych technik relaksacyjnych, takich jak medytacja, głębokie oddychanie czy po prostu dbanie o czas na odpoczy-



nek, może pomóc zredukować napięcie. Nawet uśmiech i pozytywne nastawienie mają znaczenie – wyzwalają endorfiny, które wspierają funkcje odpornościowe i poprawiają nastrój.

Świeże powietrze jest niezbędne dla zdrowia dróg oddechowych, jednak warto pamiętać o problemie smogu, zwłaszcza w sezonie grzewczym. Najlepszy czas na wietrzenie to momenty, gdy poziom zanieczyszczeń jest najniższy.

➔ **Nie musimy dodawać, że palenie papierosów czy nadużywanie alkoholu nie pomagają naszej odporności. Natomiast wracając do żywienia, zastanawiam się, jak przekonać osoby, które sięgają raczej po smażone potrawy, słodkie napoje czy chipsy...**

Palenie papierosów i nadmierne spożycie alkoholu zdecydowanie obciążają organizm i osłabiają układ immunologiczny, a ich ograniczenie to ważny krok w stronę lepszego zdrowia. Jeśli chodzi o przekonanie osób, które niechętnie sięgają po zdrową żywność, warto postawić na praktyczne i stopniowe podejście. Zamiast do radykalnych zmian warto zachęcić do zamiany niektórych produktów na zdrowsze opcje. Można spróbować pieczonych zamienników chipsów (np. z batatów czy marchewki) lub zamiast smażyć na głębokim tłuszczu, piec w piekarniku. Małe zmiany mogą być mniej zauważalne, ale przyniosą korzyści. Nawet do typowego posiłku można dorzucić sałatkę, warzywa, orzechy czy ziola.

Zdrowa dieta nie oznacza rezygnacji z przyjemności jedzenia. Zamiast koncentrować się na ograniczeniach, warto przedstawić korzyści: lepsze samopoczucie, więcej energii, poprawa kondycji skóry czy mniejsza podatność na infekcje. Często łatwiej jest wprowadzać drobne zmiany, niż robić całkowitą rewolucję. Można zacząć od zamiany słodkich napojów na wodę z cytryną, stopniowo zmniejszać ilość smażonych potraw lub zastępować je lżejszymi alternatywami. ■



8. Śląski Festiwal Nauki Katowice

Przed nami 8. edycja Śląskiego Festiwalu Nauki Katowice, która odbędzie się w dniach 7-9 grudnia w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach. To wyjątkowe wydarzenie podsumowuje obchody Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024, oferując niezliczoną ilość atrakcji, wykładów, warsztatów oraz interaktywnych pokazów naukowych. Tegoroczna edycja skupia się na temacie „Nowy przemysł Śląska”, ukazując, jak nauka i innowacje kształtują przyszłość regionu.

W programie festiwalu znajdzie się m.in. 20 scen tematycznych, na których zostaną zaprezentowane najnowsze osiągnięcia naukowe. Warto zwrócić uwagę na Wieczór Miasta Nauki, który odbędzie się 7 grudnia o godz. 19.00, stanowiący podsumowanie obchodów Europejskiego Miasta Nauki. Podczas festiwalu goście będą mieli okazję wysłuchać wykładów laureatów Nagrody Nobla, w tym prof. Johanna Georga Bednorza, poznać projekty stypendystów Fundacji Fulbrighta oraz uczestniczyć w inspirujących debatach i spotkaniach z wybitnymi postaciami świata nauki.

Nowością w tegorocznej edycji są strefy specjalne, takie jak Strefa AI, Strefa Kosmosu czy Strefa Gmingu, które zapewnią uczestnikom fascynującą podróż w świat nowoczesnych technologii. W strefie sztucznej inteligencji

będzie można poznać jej zastosowania w różnych dziedzinach życia, a także zadać pytania ekspertom i twórcom AI. W Strefie Kosmosu uczestnicy zbudują np. teleskopy z klocków Lego, na stanowiskach pokazowych będą mogli odwiedzić największą planetę w Układzie Słonecznym – Jowisza czy też zobaczyć z bliska łaziki marsjańskie, a w Strefie Gmingu przeniosą się do wirtualnych światów gier komputerowych i planszowych.

W ciągu trzech dni festiwalu odbędą się także liczne spotkania autorskie, debaty oraz warsztaty dla dzieci i młodzieży, którzy będą mieć okazję zaprezentować swoje projekty naukowe. Śląski Festiwal Nauki jest przestrzenią wymiany idei, gdzie nauka spotyka się z pasją do tworzenia, eksperymentowania i poszukiwania nowych rozwiązań dla przyszłości.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, ale wymaga wcześniejszej rejestracji, która zapewni dostęp do wielu ekscytujących atrakcji oraz umożliwi korzystanie z bezpłatnego transportu miejskiego w Katowicach. ■

Zarejestruj się i weź udział w jednym z największych wydarzeń naukowych w Polsce!

REJESTRACJA



Tydzień Człowieka – refleksja nad naturą i przyszłością ludzkości

Współczesny świat stawia przed człowiekiem wiele wyzwań. Dynamiczny rozwój technologii, zmiany społeczne, postępująca degradacja środowiska – to wszystko wymaga od nas głębokiego namysłu nad naszym miejscem w świecie i sposobami kształtowania przyszłości.

– Tydzień Człowieka to inicjatywa, która umożliwia wszechstronne spojrzenie na ludzką naturę, emocje, relacje i odpowiedzialność w obliczu tych globalnych przemian – mówi Dagmara Piskorz z Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach, producentka tygodnia. Tydzień Człowieka odbędzie się w dniach 9–15 grudnia.

Różnorodność wydarzeń – platforma do dialogu

Wśród propozycji znalazły się:

- wernisaże ukazujące piękno i złożoność ludzkiego doświadczenia w sztuce,
- pokazy filmowe, które otwierają oczy na wyzwania współczesności i relacje człowieka z technologią,
- panele dyskusyjne z udziałem ekspertów, filozofów, artystów i naukowców,
- warsztaty rozwijające świadomość ekologiczną, empatię oraz kreatywność,
- koncerty będące celebrazją bogactwa ludzkiej kultury i talenty.

Harmonogram: program.miastonauki.pl/tydzien-czlowieka.

Opera „Solaris” w Szybie Wilson 14 grudnia

W ramach Tygodnia Człowieka 14 grudnia w Szybie Wilson odbędzie się spektakl „Solaris”. To opera Karola Nepelskiego oparta na powieści Stanisława Lema, w reżyserii Waldemara Raźniaka, realizowana przez Teatr „Łaźnia Nowa” z Krakowa. Dzieło bada granice nauki, wiary i ludzkiej egzystencji w obliczu nieznanego.

„Solaris” to fascynująca teatralna adaptacja dzieła Lema, która zaprasza widzów do refleksji nad istotą ludzkiego istnienia, samotnością i tajemnicami wszechświata.

W operze tradycyjny śpiew zastępuje wokal generowany algorytmicznie z użyciem sztucznej inteligencji, uzupełniony improwizacją wokalistki. Orkiestra, w pełni zintegrowana z narracją, tworzy dynamiczny świat dźwiękowy, odzwierciedlając zmienność i tajemnicę planety Solaris – oceanu nieprzeniknionej obcości, który konfrontuje bohaterów z ich emocjami i przeszłością. Więcej o wejściówkach na stronie Miasta Nauki.

Wydarzenie stanowi piękne zwieńczenie Tygodnia Człowieka i jednocześnie całorocznych obchodów związanych z prestiżowym tytułem Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024. ■

HARMONOGRAM PRACY KATO SCIENCE CORNER (ul. Młyńska 2/ul. Pocztowa 5)

Godziny otwarcia: pon.–pt. 9.00–17.00 (oraz w trakcie trwania wydarzeń)

Zapisy przez formularz lub pod adresem e-mail: ksc@uekat.pl

Aktualny harmonogram wydarzeń dostępny na stronie: [KatoScienceCorner\(katowice.eu\)](http://KatoScienceCorner(katowice.eu)) oraz Facebooku – polecamy sprawdzić, czy nic się nie zmieniło :)

GRUDZIEŃ

50 Tygodni w Mieście Nauki

Tydzień Energii

1 grudnia (niedziela)

10.00–12.00 – PomuzykujMY* – warsztaty muzykoterapii dla dzieci z rodzicem/opiekunem. Nie obowiązują zapisy. Organizator: Politechnika Śląska.

* Oficjalne wydarzenie w ramach Tygodnia Energii

Tydzień Improwizacji

2 grudnia (poniedziałek)

16.00–17.30 – „Muzyka jako doświadczenie” – rozmowa wokół książki Marcina Trzęsioka*. Wydarzenie dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Śląski w Katowicach. Prowadzący: dr hab. Ireneusz Gielat, profesor UŚ. Gość: dr hab. Marcin Trzęsiok, profesor Akademii Muzycznej w Katowicach.

* Oficjalne wydarzenie w ramach Tygodnia Improwizacji

Tydzień Człowieka

9 grudnia (poniedziałek)

13.00–17.00 – badania profilaktyczne „Człowieku, zbadaj się na święta”*. Wydarzenie dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizatorzy: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach oraz Śląski Uniwersytet Medyczny.

16.00–17.30 – „Zdrowa głowa”*. Prelekcja dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizatorzy: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach oraz Fundacja „Sole”.

11 grudnia (środa)

9.00–10.30 – seans wybranych odcinków animacji „Było sobie życie” wraz z interaktywną prelekcją na temat zdrowia*. Wydarzenie dla dzieci ze szkół podstawowych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

11.00–12.30 – seans wybranych odcinków animacji „Było sobie życie” wraz z interaktywną prelekcją na temat zdrowia*. Wydarzenie dla dzieci ze szkół podstawowych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

16.00–17.30 – „Uwolnij napięcie, wypuść korenie”*. Sesja terapeutyczna dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

12 grudnia (czwartek)

16.00–17.30 – „Człowiek wypalony”*. Zajęcia dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc

ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

13 grudnia (piątek)

9.30–11.30 oraz 12.00–14.00 – „Skąd się biorą dzieci? – dla zaawansowanych”*. (Warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz).

Organizator: Śląski Uniwersytet Medyczny, Miasto Katowice

14 grudnia (sobota)

10.00–12.00 – warsztaty kreatywne „Zimowa herbacianka pachnąca zmysłami”*. Wydarzenie dla dzieci wraz z opiekunami. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

12.30–14.30 – warsztaty plastyczne „Świąteczny łańcuch życzliwości”*. Wydarzenie dla dzieci wraz z opiekunami. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

15.30–17.30 – warsztaty kreatywne „Co za pierśnik z tej choinki”*. Wydarzenie dla dzieci wraz z opiekunami. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

15 grudnia (niedziela)

17.00–18.00 – przedstawienie teatralne „Renifer Niko ratuje święta” w wykonaniu Teatru „Błasany Bębenek”*. Wydarzenie dla dzieci wraz z opiekunami. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach.

* Oficjalne wydarzenie w ramach Tygodnia Człowieka

Tydzień Materiałów

16 grudnia (poniedziałek)

17.00–19.00 – „Zdrowie i choroba w kontekście rozwoju duchowego cz. 2”. Wydarzenie dla osób dorosłych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Śląski Uniwersytet Medyczny. Prelegentka: dr Monika Fajler.

20 grudnia (piątek)

15.00–17.00 – „Chroń się jak metal przed korozją... czyli jak zapobiegać wypaleniu”*. Warsztaty dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Politechnika Śląska.

17.30–19.30 – „Chroń się jak metal przed korozją... czyli jak zapobiegać wypaleniu”*. Warsztaty dla wszystkich zainteresowanych. Liczba miejsc ograniczona – obowiązują zapisy poprzez formularz. Organizator: Politechnika Śląska.

* Oficjalne wydarzenie w ramach Tygodnia Materiałów

ZAPISY



PROGRAM



Start-up z Katowic zdobywa szczyty

HikeStory to projekt, który zachwycił jury organizowanego przez 100 konkursu „Kopalnia start-upów” – zdobył drugie miejsce i uznanie za innowacyjność. Ten katowicki start-up, stworzony z myślą o miłośnikach turystyki górskiej, łączy nowoczesne technologie z pasją do gór. W rozmowie z Aleksandrą Łukaszek twórcy HikeStory opowiadają o swoich inspiracjach, unikatowych funkcjonalnościach aplikacji oraz planach na przyszłość.

➔ **Aleksandra Łukaszek: Czy mogłaby nam Pani wytłumaczyć, na czym polega Państwa start-up i jakie były Państwa główne cele podczas jego tworzenia?**

HikeStory: To nowoczesny portal dla pasjonatów turystyki górskiej, oferujący funkcjonalności idealnie dopasowane do ich potrzeb. Naszym głównym celem podczas tworzenia portalu było połączenie różnorodnych funkcji przydatnych w górskich wyprawach w jednym miejscu dzięki wykorzystaniu nowoczesnych technologii.

➔ **Dlaczego zdecydowali się Państwo na Katowice jako siedzibę działalności? Co przesądziło o wyborze właśnie tego miasta?**

W naszym przypadku wybór był prosty – mieszkamy w Katowicach, więc nie rozważaliśmy innego miasta.



➔ **W jaki sposób HikeStory wyróżnia się na tle innych aplikacji dla turystów górskich?**

HikeStory wyróżnia się przede wszystkim kompleksowym podejściem do turystyki górskiej. Naszym celem jest ułatwienie planowania i realizacji górskich wypraw, tak aby turysta wyruszający na szlak nie musiał korzystać z kilku różnych aplikacji jednocześnie, co bywa niepraktyczne. Dostarczamy kluczowe funkcje w ramach jednej aplikacji mobilnej. Jako pierwsi oferujemy automatyczne wykrywanie zdobytych szczytów górskich, co jest przełomowym rozwiązaniem na tle istniejących już narzędzi.

➔ **Jakie są dalsze plany na rozwój HikeStory?**

Obecnie HikeStory funkcjonuje w wersji desktopowej, dostępnej przez przeglądarkę internetową. Na podstawie feedbacku od naszych użytkowników wiemy, że kluczowym elementem rozwoju będzie aplikacja mobilna. Już teraz pracujemy nad jej finalną wersją – aktualnie mamy wersję beta, a naszym priorytetem jest jej szybkie ukończenie i wdrożenie.

➔ **Jakie programy lub inicjatywy wsparcia dla start-upów oferuje miasto Katowice, które mogłyby pomóc w rozwoju Państwa projektu?**

Na ten moment nie szukaliśmy dodatkowych form wsparcia. Wygrana w konkursie „Kopalnia start-upów” jest dla nas na obecnym etapie projektu wystarczającym impulsem do dalszego rozwoju.

➔ **Jak ocenia Pani Katowice jako miejsce dla rozwoju innowacyjnych projektów?**

Katowice w ostatnich latach stały się jednym z bardziej interesujących miejsc w Polsce pod kątem rozwoju innowacyjnych projektów, szczególnie na południu kraju. Miasto przeszło transformację – z przemysłowego centrum Śląska stało się nowoczesnym ośrodkiem biznesowym i technologicznym. Duże znaczenie ma nowoczesna infrastruktura, dostęp do funduszy, dogodna lokalizacja i bliskość rynku europejskiego.

➔ **Co oznacza dla Państwa wygrana w „Kopalni start-upów” i jak zamierzają Państwo wykorzystać nagrodę?**

Zajęcie drugiego miejsca w konkursie to dla nas ogromne wyróżnienie. Cieszymy się, że grono ekspertów doceniło nasz pomysł, dotychczasowe działania i plany na przyszłość. Nagrodę przeznaczymy na rozwój aplikacji mobilnej, ponieważ tego oczekują nasi użytkownicy. Chcemy, by planowanie i realizowanie górskich wypraw było jeszcze łatwiejsze i bardziej dostępne. ■

Katowice liderem w rankingach samorządowych

Katowice triumfowały w tegorocznym Rankingu Gmin Województwa Śląskiego. Doskonale wypadły również w Rankingu Samorządów, organizowanym przez „Rzeczpospolitą”. Osiągnęły tam najlepszy łączny wynik ze wszystkich miast wojewódzkich.

– Katowice są świetnym przykładem tego, w jaki sposób przeprowadzać transformację na terenach poprzemysłowych. W tym roku szczególnie mocno wybrzmiało to podczas Światowego Forum Miejskiego, na którym równolegle przyznawano nagrody LivCom Awards – Katowice zdobyły Silver Award w kategorii Technology and Solution Award za projekt Intelligent Transport System in Katowice – mówi Marcin Krupa, prezydent Katowic.

Wysokie noty w Rankingu Gmin Województwa Śląskiego...

Ranking uwzględniał 16 wskaźników, takich jak dochody na mieszkańca, wyniki egzaminów ósmoklasistów, migracja ludności czy wydatki na edukację. Katowice wyróżniły się m.in. wydatkami bieżącymi na oświatę (23,9 tys. zł na mieszkańca w wieku przedprodukcyjnym w 2023 r.), liczbą podmiotów gospodarczych (337



na 1 tys. mieszkańców w wieku produkcyjnym), wysokimi dochodami własnymi (5948,14 zł per capita w latach 2021–2023) oraz dodatnim saldem migracji (0,94 na 1 tys. mieszkańców).

– Dziękuję Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego oraz partnerowi merytorycznemu rankingowi, Urzędowi

Statystycznemu w Katowicach, za zaangażowanie w rozwój samorządu i troskę o niego. Przygotowany przez te instytucje Ranking Gmin Województwa Śląskiego 2024 daje nam możliwość weryfikacji, czy nasze działania rozwijają miasto we właściwym kierunku – mówi prezydent Marcin Krupa.

Katowice uzyskały 4,452 pkt – wyprzedziły m.in. Bielsko-Białą (3,705) i Gliwice (3,573). W innych kategoriach zwyciężyły Ożarowice (gminy do 20 tys. mieszkańców) oraz Czeladź (gminy powyżej 20 tys. mieszkańców).

...oraz w Rankingu Samorządów

Katowice zajęły pierwsze miejsce spośród miast wojewódzkich i siódme miejsce w kategorii powiatów w Rankingu Samorządów organizowanym przez „Rzeczpospolitą” i „Życie Regionów” – zdobyły 65,27 pkt w kategorii miast na prawach powiatu. „Katowice szczególnie dobrze poradziły sobie w kategorii »dbałość o środowisko« – uzyskały w niej trzeci wynik wśród miast na prawach powiatu. Jak wskazuje redakcja »Rzeczpospolitej«, w tym obszarze nacisk był położony na kwestie związane z ochroną środowiska i dostosowaniami do zmian klimatycznych...” – czytamy w uzasadnieniu.

W kategorii „dbałość o mieszkańców” miasto zajęło czwarte miejsce. Katowice doceniono za inwestycje w edukację, kulturę, transport publiczny i inne działania poprawiające jakość życia. ■ KK

NA SKRÓTY PRZEZ INWESTYCJE



W 2017 r. przy ul. św. Pawła uczelnia otworzyła siedzibę Szkoły Filmowej im. Krzysztofa Kieślowskiego

NOWI INWESTORZY W KATOWICACH

W ostatnich miesiącach Katowice powitały nowych inwestorów. Miejsca pracy powstaną w obszarze księgowości, kadr, zarządzania łańcuchem dostaw i inżynierii

We wrześniu bieżącego roku otwarcie biura w Katowicach świętowała BPiON Group. Firma specjalizuje się w usługach księgowych, płacowych i zarządzania zasobami ludzkimi.

– Gdy tylko zaczęliśmy rozmawiać o potrzebie nowego biura BPiON, południowa Polska, a w szczególności Katowice, idealnie odpowiadały wszystkim naszym wymaganiom. Katowice to miasto świetnych, utalentowanych ludzi, pełne olbrzymiej pozytywnej energii – powiedział Bela Kakuk, CEO BPiON Group.

Na początku października amerykańska firma L3 Harris poinformowała o otwarciu w Katowicach oddziału inżynierskiego i produkcyjnego w zakresie elektrooptyki i podczerwieni. Na jego potrzeby spółka zajęła ponad 2 tys. m kw. w jednym z biurowców w centrum miasta.

Firma specjalizuje się w produkcji zaawansowanej elektrooptyki dla przemysłu, organów ścigania, służb ratowniczych i wojska. L3 Harris od dziesięcioleci współpracuje z Polskimi Siłami Zbrojnymi, a od połowy lat 90. dostarcza radiotelefony dla polskich sił specjalnych, wojsk lądowych i Straży Granicznej.

Katowicki zakład będzie się skupiał na badaniach i rozwoju, inżynierii oraz montażu produktów przedsiębiorstwa. Firma zakłada zatrudnienie ponad 30 wykwalifikowanych pracowników na pełen etat w dziedzinie produkcji, inżynierii i finansów.

W listopadzie firma Danone poinformowała o otwarciu w mieście Europejskiego Centrum Planistycznego. To kolejny etap rozwoju przedsiębiorstwa w naszym regionie – działają

Powstanie nowych miejsc pracy w obszarach:



księgowości



kadr



zarządzania łańcuchem dostaw,



badania i rozwoju, inżynierii oraz montażu produktów.



Wzmocnienie pozycji Katowic jako atrakcyjnej lokalizacji biznesowej w Polsce.



Katowice przyciągają globalnych inwestorów dzięki utalentowanej kadrze i rozwiniętej infrastrukturze.



Nowe inwestycje wspierają rozwój innowacyjnych technologii i łańcuchów dostaw, podnosząc prestiż regionu.

już fabryka serków i jogurtów (Bieruń) oraz zakłady rozlewnicze wody mineralnej (Radziechowy-Wieprz i Jeleśnia).

Nowo utworzony oddział w Katowicach ma być wsparciem dla zakładów Danone, nie tylko tych działających w Polsce. – Centrum kompetencyjne będzie odpowiedzialne za pla-

nowanie w łańcuchu dostaw świeżych produktów mlecznych i pochodzenia roślinnego oraz żywności specjalistycznej, w tym żywności dla niemowląt i małych dzieci oraz żywności specjalnego przeznaczenia medycznego. Zakresem działania obejmie wszystkie kraje europejskie, w których organizacja prowadzi swoją działalność – informuje Danone.

Możliwości rozwoju w nowym centrum kompetencyjnym czekają na ekspertów i specjalistów w dziedzinie m.in. łańcucha dostaw. – W zależności od stanowiska poszukujemy osób z dużymi umiejętnościami analitycznymi, doświadczonych w zarządzaniu projektami czy posiadających wiedzę i doświadczenie w zakresie zarządzania planowaniem zarówno dla wyrobów gotowych, jak i dla surowców i materiałów – wymienia Roman Pokorski, dyrektor Danone Planning Center Katowice.

Centrum czeka także na osoby, które dopiero wchodzi na rynek pracy. W ramach programu stażowego Danone Future Specialist kandydaci mogą liczyć na płatny staż w pełnym wymiarze godzin.

RADNI ZGODNI W SPRAWIE NIERUCHOMOŚCI DLA UŚ

Rada Miasta Katowice wyraziła zgodę na przekazanie Uniwersytetowi Śląskiemu działek przy ulicach Górniczej i Wodnej. Uczelnia chce w tym miejscu realizować inwestycje.

Okolica, o której mowa, to obszar planowanej ekspansji kampusu uniwersyteckiego. Po północnej stronie Rawy od dziesięcioleci funkcjonują obiekty UŚ. Stoją tu m.in. rektorat, Centrum Informacji Naukowej, Biblioteka Akademicka oraz Wydział Prawa i Administracji. Między ulicami Moniuszki a Chełkowskiego niebawem powinna ruszyć budowa Interdyscyplinarnego Centrum Chemii.

Teren na południe od Rawy wciąż czeka na większe inwestycje, choć pierwsze kroki już poczyniono. W 2017 r. przy ul. św. Pawła

uczelnia otworzyła siedzibę Szkoły Filmowej im. Krzysztofa Kieślowskiego. W 2024 r. przy ul. Bankowej zainaugurowało działalność centrum kreatywności i coworkingu spinPlace. Na jego potrzeby UŚ wyremontował zabytkowy gmach z 1911 r., który przez dziesięciolecie służył bankowości.

Teraz pora na kolejne wyzwania. Uniwersytet Śląski chce, aby w rejonie ulic Górniczej i Wodnej powstała infrastruktura dla studentów i kadry naukowej. Dlatego w czerwcu bieżącego roku rektor uczelni zwrócił się do władz Katowic z prośbą o przekazanie nieruchomości w tej okolicy w formie darowizny. Chodzi o 12 działek o łącznej powierzchni 5495 m kw. Część z nich jest zabudowana niezamieszkanymi kamienicami.

Umiejscowienie parceli daje szansę na spójną zabudowę pierzejową. Działki przylegają do siebie – wyjątek stanowi nieruchomość przy ul. Wodnej 7, która nie jest przedmiotem darowizny.

„Przedmiotowe nieruchomości uczelnia przewiduje pozyskać na realizację celu publicznego w rozumieniu art. 6 pkt 6 Ustawy o gospodarce nieruchomościami, tj. na budowę i utrzymywanie pomieszczeń dla uczelni publicznych z przeznaczeniem na budowę domów studentów i doktorantów” – napisano w uzasadnieniu do projektu uchwały Rady Miasta Katowice w sprawie dokonania darowizny.

Uchwałę poddano pod głosowanie podczas październikowej sesji rady miasta. Rajcy byli jednomyślni i wyrazili zgodę na przekazanie gruntów.

Uniwersytetowi bardzo zależy na tych działkach. Jego władze chcą sprowadzić studentów do centrum, a nowa zabudowa ma się wpisywać w ideę zielonej strefy nauki, czyli strefy kampusu z nowymi i odnowionymi obiektami oraz zrewitalizowanym brzegiem Rawy.

Uczelnia liczy, że budowę domów dla studentów i doktorantów uda się zrealizować do 10 lat. ■ ZIT

Katowizje nagradzają innowacje w CSR

3 Soft S.A., Tetetka sp. z o.o. oraz Bluemed Clinic sp. z o.o. to zwycięzcy piątej edycji konkursu Katowizje! Projekt Katowizje wylania liderów CSR (społecznej odpowiedzialności biznesu) wśród lokalnych mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Nagrodzone firmy kreują i wdrażają narzędzia oraz rozwiązania mające służyć lokalnym społecznościom i środowisku naturalnemu.

I miejsce oraz nagrodę w wysokości 3 tys. zł otrzymała firma 3 Soft S.A. za działania na rzecz niepełnosprawnych dzieci, organizację wyjazdów dzieci na ferie zimowe, organizację turnieju, zakup biletów cegiełek oraz wewnątrzfirmowe licytacje, które przyczyniły się do pomocy podopiecznym Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dom Aniołów Stróżów” oraz dzieciom z domów dziecka. To również nagroda za uruchomienie zrzutki pod auspicjami Polskiego Czerwonego Krzyża mającej na celu wsparcie powodzian. Działania te stanowiły wsparcie dla takich akcji jak: Akcja Ciacho, Dobro Pączkuje, Podlesianka Cup, Legendarny Kosmiczny Mecz, Anielskie Lato, Wsparcie Rajdu Złombol, Piernikowy Poczęstunek, 3 Soft dla powodzian.

– To dla nas bardzo ważne wyróżnienie. Oczywiście z jednej strony każda firma musi zarabiać, jednak z drugiej strony, prowadząc naszą działalność, pamiętamy, że funkcjonu-



jemy w pewnej społeczności. To dotyczy również relacji z naszymi pracownikami. Działania społecznie odpowiedzialne pozwalają nam uzyskać dodatkową motywację i energię do bieżących działań poprzez wspieranie różnych lokalnych społeczności – powiedział Michał Krzesiak, prezes zarządu 3 Soft S.A.

II miejsce oraz nagrodę w wysokości 2 tys. zł otrzymała firma Tetetka sp. z o.o. za projekt KatoWerk. Spółka wspólnie

z Fundacją „Bobrowe Żeremia” oraz Stowarzyszeniem „Kurka Wodna” zaangażowała się w szerzenie wiedzy technicznej ze szczególnym naciskiem na rowery. Stworzono Śląski Warsztat Społeczny z dostępem do narzędzi oraz wiedzy. W ramach projektu przeprowadzono dwa cykle warsztatów dla mieszkańców. Prowadzone są akcje edukacyjne mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa rowerzystów.

III miejsce oraz nagrodę w wysokości 1 tys. zł otrzymała firma Bluemed Clinic sp. z o.o. za bezpłatne leczenie podopiecznych Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dom Aniołów Stróżów”. Program polegał na udzielaniu doraźnej, bezpłatnej pomocy według potrzeb podopiecznym stowarzyszenia. W efekcie przeprowadzono natychmiastową diagnostykę i udzielono pomocy. ■ **RED**

Biurowiec przy linii tramwajowej gotowy

Przy ul. Żelaznej 10 ukończono realizację najnowszej inwestycji biurowej w Katowicach. Tuż obok linii tramwajowej wzdłuż ul. Grundmanna oddano do użytkowania biurowiec Grundmanna Office Park.

To drugi katowicki projekt biurowy Cavatiny, inwestora odpowiedzialnego za przedsięwzięcie. Wcześniej firma wybudowała wieżowiec Global Office Park między ulicami Zaborską a Mickiewicza, teraz postawiła na znacznie niższą zabudowę.

Jeszcze na etapie budowy umowę przed-najmu podpisał bank BNP Paribas. To pierwszy najemca budynku. W Grundmanna Office Park firma skonsolidowała dwa biura: z Rudy Śląskiej i Katowic. W budynku będą zlokalizowane jednostki wsparcia operacyjnego BNP Paribas, tj. zespoły rozliczeń, operacji korporacyjnych i detalicznych oraz telefoniczne centrum obsługi klienta. Łącznie do tej lokalizacji będzie przypisanych przeszło 600 pracowników.

– Do ich dyspozycji oddano przestrzeń o powierzchni niespełna 4 tys. m kw., gdzie jest zlokalizowanych 20 stref socjalnych, 35 salek spotkań, w tym salki do pracy cichej, taras z widokiem na Katowice, wewnętrzna klatka



schodowa z dużym audytorium, pokój gier i aktywnego relaksu – mówi Marek Andruchów, dyrektor Biura Administracji w banku BNP Paribas.

Firma rozpoczęła pracę w nowym miejscu pod koniec listopada bieżącego roku, a uroczyste otwarcie katowickiego biura banku zaplanowano na początek grudnia.

Jak poinformował przedstawiciel Cavatiny, biurowiec jest obecnie wynajęty w 30 proc. Niebawem firma ma podać szczegóły kolejnego etapu zabudowy terenu przy ul. Żelaznej. Pierwotnie był tam planowany drugi etap inwestycji biurowej Grundmanna Office Park. ■ **ZIT**

Grundmanna Office Park w liczbach:

8 kondygnacji naziemnych,

2 kondygnacje podziemne (parkingowe),

20,8 tys. m kw. przestrzeni biurowej,

1 tys. m kw. powierzchni usługowej,

370 miejsc parkingowych,

246 m kw. tarasów

Katowice nagradzają tych, którzy pomagają

Szukamy kandydatów do Nagrody im. Józefa Kocurka w dziedzinie działalności społecznej oraz do Nagrody za działalność charytatywną 2024. To okazja, aby docenić tych, którzy na co dzień poświęcają swój czas, energię i serce na rzecz mieszkańców naszego miasta.

Nagroda im. Józefa Kocurka

Nagroda im. Józefa Kocurka honoruje szczególne zaangażowanie w działalność społeczną. Wyróżnia osoby oraz organizacje, które inicjują i wspierają działania na rzecz mieszkańców Katowic, takie jak organizowanie warsztatów, integracja seniorów, pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, a także opieka nad bezdomnymi zwierzętami, działania na rzecz ochrony środowiska, rozwój dialogu międzykulturowego i inne.

Nagroda za działalność charytatywną

Nagroda ta jest przyznawana za szczególne osiągnięcia w pomocy społecznej i charytatywnej. Może to być wsparcie rodzin w trudnej sytuacji życiowej, wspieranie systemu



Katowice honorują lokalnych bohaterów działających na rzecz społeczności i potrzebujących. Na zdjęciu laureaci ubiegłorocznych nagród

pieczy zastępczej, działania na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa oraz ochrony praw dziecka, działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami, przeciwdziałanie uzależnieniom, integracja i reintegracja zawodowa oraz społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym czy udzielanie darmowej pomocy prawnej. Kandydatami mogą być zarówno osoby indywidualne, jak i organizacje. ■ JG

Na zgłoszenia czekamy do 16 grudnia. Więcej na stronie www.katowice.eu w zakładce Dla mieszkańca
→ Władze miasta → Prezydent miasta
→ Nagrody Prezydenta.
W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 32 259 31 18 lub mailowy: ps@katowice.eu.

Światowy Dzień Wolontariusza: świętujemy dobro i zaangażowanie!



5 grudnia to wyjątkowy dzień w kalendarzu – Światowy Dzień Wolontariusza. To czas, w którym w szczególny sposób doceniamy tych, którzy z pasją i oddaniem działają na rzecz innych. Z tej okazji Regionalne Centrum Wolontariatu zaprasza na galę „Barwy wolontariatu 2024”, która odbędzie się tego dnia o godz. 17.00 na Wydziale Humanistycz-

nym Uniwersytetu Śląskiego (ul. Uniwersytecka 4, Katowice).

Podczas gali zostaną rozstrzygnięte konkursy, nagrodzone osoby i inicjatywy, które w minionym roku szczególnie wyróżniły się w działaniach wolontariackich. Jury wybierze Wolontariusza Roku 2024, Koordynatora Roku 2024 oraz laureatów w kategorii Naj-

lepsza Katowicka Inicjatywa Wolontariacka 2024. To wyjątkowa okazja, by poznać inspirujące historie i ludzi, którzy swoim zaangażowaniem zmieniają świat na lepsze. Gala „Barwy wolontariatu” to nie tylko czas wyróżnień, ale także radosne świętowanie w gronie osób, które łączy wspólna idea pomagania. ■

#CyfroweKato



POMOC MIEJSKIEGO RZECZNIKA KONSUMENTÓW

Jeśli uważasz, że Twoje prawa konsumenta zostały naruszone, możesz złożyć wniosek z prośbą o informację, poradę lub interwencję do miejskiego rzecznika konsumentów.

Rzecznik bezpłatnie rozpatruje wnioski osób zameldowanych w Katowicach lub posiadających Katowicką Kartę Mieszkańca w sprawach sprzedaży towarów i świadczenia usług przez przedsiębiorców.

Pamiętaj o rzeczowym opisie spornej sprawy, dołączeniu skanu/kopii umowy, paragonu, faktury lub potwierdzenia przelewu, zgłoszenia reklamacyjnego i odpowiedzi sprzedawcy. Uzasadnij swoje roszczenie.

Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń pod numer: 32 259 38 46. Napisz e-mail: mrk@katowice.eu.

WNIOSEK Z PROŚBĄ O INFORMACJĘ, PORADĘ LUB INTERWENCJĘ:



URZĄD NIECZYNNY W ŚWIĘTA

W dniu 24 grudnia 2024 r. (Wigilia) Urząd Miasta Katowice będzie nieczynny.

W tym dniu dyżur będzie pełnił Urząd Stanu Cywilnego przy pl. Wolności 12a (rejestracja zgonów).

W pracowniach katowickich artystów

Przygotowanie młodego pokolenia do świadomego uczestniczenia w kulturze – taki cel ma projekt „W pracowniach katowickich artystów”, który już po raz trzeci realizowało X Liceum Ogólnokształcące im. I.J. Paderewskiego w Katowicach. Pokłosem niecodziennych spotkań młodzieży z artystami są dwa albumy ukazujące wizyty uczniów w pracowniach twórców, uczelniach artystycznych, restaurowanych obiektach, ich udział w wernisażach i rozmowy z twórcami.

Młodzież w tej edycji mogła zawitać do pracowni takich artystów jak Krystyna Jasińska, Magdalena Rajska-Armata, Aleksander Żywiecki, Henryk Bzdok, Krzysztof Pasztuła i Grzegorz Chudy.

Posłuchajmy, co o spotkaniach z artystami mówią sami uczniowie.

– To były ciekawe spotkania, otwierające oczy. Bardzo spodobało mi się u pana Żywieckiego. Zachęcał nas, byśmy nie podążali ślepo za trendami, ale robili to, co sami uważamy za słuszne – mówi Natalia Bartosińska. – Niesamowite przeżycie. Dzięki panu Krzysztofowi Pasztule mogliśmy zobaczyć, jak powstają dzieła, pozwolił nam też zrobić własny linoryt. Rozmowy były ciekawe – dodaje Julia Kurczek. – Pan Grzegorz Chudy opowiadał nam o swoim życiu, oglądaliśmy jego obrazy. To spotkanie dużo mi dało i otworzyło oczy na sztukę – wspomina

Kamila Kwiecień. – We mnie po spotkaniu z panią Krystyną Jasińską zostało poczucie, że jestem w stanie przeprowadzić wywiad z artystą. Takie spotkanie było oknem na świat sztuki i bardzo mi pomogło w rozwoju – podsumowuje Krzysztof Grochowicz.

Jak się okazuje, nie tylko dla uczniów udział w projekcie był wyjątkowym przeżyciem. – Jestem pod urokiem projektu. Spotkanie młodych, fajnych ludzi, którzy wykazują zainteresowanie, spotkanie, podczas którego można się podzielić swoim doświadczeniem, to jest przemile doświadczenie i sprawiło mi dużą przyjemność. Często narzeka się na młodzież, ale byłam pod wrażeniem dialogu i partnerstwa – mówi Magdalena Rajska-Armata, malarka.

– Pamiętam, jak sam jako młody człowiek byłem w pracowni śp. Jerzego Dudy-Gracza. To też było niesamowite przeżycie. Co tu



dużo mówić, bardzo bym chciał, by dla nich było podobnie, by być może czymś się zainspirowali i albo urodził się pomysł na to, co mogą robić, albo by po takim spotkaniu stali się wrażliwsi – dodaje Grzegorz Chudy, plastyk i twórca katowickich beboków.

Młodzież spotkała się także z malarzem Henrykiem Bzdokiem. „Nasze pytania do pana Henryka nie były przypadkowe, choć czasem zapewne nieco naiwne. Ale chcieliśmy poznać i zrozumieć, skąd się bierze sama chęć tworzenia i czy uczucie to z czasem wygasa. Słowa artysty »ja wciąż się bawię tym, co robię« są dla nas jednoznacznym potwierdzeniem, że sztuka nie ma ograniczeń. Wciąż jest żywa, dopóki płynie z naturalnych odruchów wyobraźni” – czytamy w jednej z prac uczniów.

– Wszyscy bez wyjątku jesteśmy odbiorcami sztuki – mówił podczas spotkania podsumowującego projekt Maciej Stachura, sekretarz miasta. – Zawsze widzimy finalne dzieło, możemy się nim zachwycić, natomiast w ramach tego projektu młodzi mają niepowtarzalną szansę spotkania z artystami, okazję, aby wejrzeć w głąb procesu twórczego. Gdy idziemy do galerii, nie mamy

takiej możliwości. W imieniu prezydenta Marcina Krupy chcę podziękować przede wszystkim pomysłodawcom projektu – pani prof. Lucynie Szczawińskiej i panu Jackowi Durskiemu. Jako miasto zawsze wspieramy dobre pomysły. Dziękuję pani dyrektor Barbarze Nowak, że tworzy przestrzeń do rozwoju takich projektów, oraz artystom. Dziękuję młodzieży – swoim zaangażowaniem pokazałaście, że chcecie dawać więcej, niż się od was wymaga – podsumował Maciej Stachura.

– Nie byłoby trzech edycji projektu bez patronatu miasta Katowice, bez akceptacji pana prezydenta dr. Marcina Krupy i wielkiego zaangażowania sekretarza miasta pana Macieja Stachury – podkreśla dr Lucyna Szczawińska, pomysłodawczyni projektu. – I nie byłoby projektu bez społeczności X LO! Bez kolejnych roczników młodzieży zapalanej do jego realizacji, bez dykcji szkoły w osobie pani dr Barbary Nowak. Na pewno nie byłoby też efektów naszego projektu w postaci tych barwnych albumów, gdyby nie zaangażowanie mojego „wspólnika” w tym przedsięwzięciu – Jacka Durskiego – odpowiedzialnego za przygotowanie młodzieży do odpowiedniego operowania aparatem. ■ SR

„Ludzie z Kolonii Urzędniczej”

Książka „Ludzie z Kolonii Urzędniczej” to – jak czytamy w podtytule – przejmujący los mieszkańców katowickiej Ligoty na tle historycznych wydarzeń.

– Gdy byłem przewodnikiem spacerów historycznych odbywających się na terenie kolonii, opowiadałem uczestnikom o jej historii, pokazywałem najbardziej charakterystyczne modernistyczne wille oraz miejsca, gdzie mieszkaly znane osoby, jak bracia Karol i Antoni Szafrankowie, Olgierd i Jerzy Łukasiewiczowie, Bolesław Szabelski czy Krystyna i Andrzej Bochenkowie. Narrację wzbogacałem różnymi faktami i ciekawostkami z życia mieszkańców osiedla – mówi Grzegorz Płonka, autor książki.

Książka ukazuje dole i niedole niektórych rodzin osiadłych na terenie kolonii w latach 30. W pracy poruszono różne wątki mówiące m.in.

o motywacji nabywców działek do osiedlenia się na Śląsku, o wojennych doświadczeniach, o stosunku władz komunistycznych do przedwojennej inteligencji, o deprecjonowaniu Ślązaków w powojennej Polsce czy też o wieloletnim spłacaniu kredytów zaciągniętych na zakup działek i budowę domów. Głównym źródłem wiedzy były wspomnienia potomków, z których część mieszka na osiedlu do dnia dzisiejszego.

„Do książki włączyłem również informacje o rodzinach, które wprowadziły się na kolonię po wojnie. I w tym przypadku podstawą opisu była pamięć członków tych rodów. Ich opowieści wzbogaciły narrację całości i pozwalają z szerszej i głębszej perspektywy spojrzeć na historię osiedla modernistycznego i życie codzienne” – pisze we wstępie pan Grzegorz.

Z pewnością dla miłośników historii Ligoty i Katowic to pozycja obowiązkowa. ■ RED

Grzegorz Płonka

Muzyk, wokalista, publicysta, społecznik. W dorobku artystycznym posiada m.in. sześć płyt CD z autorskimi opracowaniami śląskich pieśni tradycyjnych. Współpracował m.in. z Michałem Urbaniakiem, Józefem Skrzekiem, Józefem Brodą, Marcinem Pospieszalskim i Stanisławem Soyką. Autor kilku książek oraz wielu publikacji prasowych. Brał udział w kilku filmach dokumentalnych o śląskiej tematyce. Od 2017 r. współprowadzi w Radiu Katowice audycję pt. „Fto śpiywo, furgo w niybo. Grzegorza Płonki śląskie śpiewanie”. Za swą działalność został uhonorowany m.in. tytułem Hanys 2017, Nagrodą Marszałka Województwa Śląskiego (2018), Nagrodą im. Karola Miarki w województwie śląskim za rok 2020, Nagrodą Prezydenta Miasta Katowic w dziedzinie kultury (2021), wyróżnieniem „Anioł Jazzu” z okazji 25-lecia Bielskiej Zadymki Jazzowej (2023), odznaką „Pszociel Śląski Godki” (2023). ■



Dom Aniołów Stróżów rusza z pomocą

Święta Bożego Narodzenia – dla wielu dzieci to czas pełen radości, bliskości i magicznych chwil spędzonych w gronie rodziny.

Ale nie wszystkie maluchy mogą liczyć na takie wspomnienia. Dla dzieci takich jak ośmioletnia Julia radosne Boże Narodzenie to raczej marzenie niż rzeczywistość. Dom Aniołów Stróżów, który od 30 lat działa na rzecz dzieci z rodzin zmagających się z trudnościami, ponownie rusza z pomocą, aby podarować swoim podopiecznym prawdziwą magię świąt.

Święta, które istnieją tylko za oknem

Julia ma osiem lat, mieszka na Śląsku i bardzo kocha świąteczne dekoracje – te błyszczące lampki, wielką choinkę i kolorowe łańcuchy, które widzi przez okno. Ale jej życie wcale nie przypomina magicznej, świątecznej opowieści. Dziewczynka mieszka z chorą mamą, której zdrowie coraz bardziej się pogarsza. Mimo ogromnych starań mama Julii nie jest w stanie zapewnić jej tego, o czym marzy – świątecznego stołu, prezentów ani nawet wspólnego spaceru po jarmarku. Święta są dla nich czasem



szczególnie trudnym, pełnym niedostatków i smutku.

– Grudzień to miesiąc, w którym wszyscy mówią o magii świąt, ale dla wielu dzieci to słowa, które brzmią jak opowieść z innego

świata – mówi Monika Bajka, prezeska Domu Aniołów Stróżów. – Takich dzieci jak Julia jest wiele. To maluchy, które za wcześniej muszą stawić czoła dorosłym problemom – biedzie, chorobie w rodzinie czy samotno-

ści. Święta są dla nich kolejnym dniem walki o przetrwanie – dodaje Monika Bajka.

Dom w Katowicach, który daje nadzieję

Dom Aniołów Stróżów od trzech dekad wspiera dzieci z Katowic oraz innych miast Śląska i Zagłębia, oferując im miejsce, które staje się drugim domem. W placówkach w Załężu, Batorym i Juliuszu każdego roku ponad 600 dzieci znajduje ciepły posiłek, pomoc w nauce, wsparcie psychologiczne, a przede wszystkim – poczucie bezpieczeństwa i przynależności.

– W naszych domach dzieci w końcu czują się dobrze – śmieją się, bawią, uczą i wspólnie przeżywają radości, które dla innych są codziennością. Boże Narodzenie jest dla nas szczególnym czasem, w którym chcemy, aby każde dziecko, niezależnie od tego, z czym się zmagają, mogło poczuć, że jest ważne i kochane – podkreśla Monika Bajka.

Aby zapewnić dzieciom prawdziwe święta i codzienną opiekę, Dom Aniołów Stróżów rozpoczął świąteczną akcję charytatywną. Każdy z nas może wesprzeć dzieci, przekazując darowiznę za pośrednictwem strony anioly24.pl/wigilia/. ■ **RED**

Konkurs „Katowice w obiektywie 2024”

30 zdjęć, pokłosie konkursu „Katowice w obiektywie 2024”, zobaczmy w grudniu na wystawie w Galerii Katowice Śląskiego Okręgu ZPAF.

Spośród 251 zdjęć jury konkursowe, składające się z przedstawicieli Wydziału Promocji Urzędu Miasta Katowice i Związku Polskich Artystów Fotografików Okręgu Śląskiego, wybrało 30.

– Niezmiernie się cieszę, że zaproponowany przez nas temat „160 lat Katowic: Życie miasta” zainspirował tak wiele osób. Ta edycja pod względem frekwencji była rekordowa! A co bardzo ważne, niemal jedna trzecia wszystkich uczestników to przedstawiciele młodego pokolenia – mówi Marcin Krupa, prezydent Katowic.

Otwarcie wystawy w siedzibie Śląskiego Okręgu ZPAF przy ul. Dąbrowskiego 2 zaplanowano na czwartek, 5 grudnia, na godz. 18.30.

– Do udziału w wydarzeniu zapraszamy uczestników konkursu, jego sympatyków, a także wszystkich, którzy interesują się życiem miasta – mówi Marta Chmielewska, naczelnik Wydziału Promocji Urzędu Miasta Katowice.

Konkurs „Katowice w obiektywie” jest organizowany od 15 lat. Od jego pierwszej



edycji w projekt angażuje się Związek Polskich Artystów Fotografików Okręgu Śląski.

– Serdecznie zachęcam do wizyty na Dąbrowskiego 2 – mówi Arkadiusz Ławrywianiec, prezes Okręgu Śląskiego ZPAF. – 5 grudnia poznamy laureatów tegorocznego konkursu i przedstawimy zdjęcia, które wywarły na komisji największe wrażenie – dodaje prezes.

Dwie prace, które znalazły największe uznanie w oczach

jury, otrzymają nagrody pieniężne (1800 zł i 1200 zł), a autor trzeciego miejsca – zaproszenie do udziału w warsztatach fotograficznych organizowanych przez Związek Polskich Artystów Fotografików.

Wystawę można oglądać do 30 grudnia, od poniedziałku do piątku, w godz. 17.00–20.00 w Galerii Katowice przy ul. Dąbrowskiego 2.

Dla czytelników mamy zabawę, w której można otrzymać kalendarz „Katowice w obiektywie” na 2025 r. ze zdjęciami tegorocznej edycji konkursu. Wystarczy napisać trzy zdania o najpiękniejszym miejscu w Katowicach i do 10 grudnia wysłać je e-mailem na adres: konkurs@katowice.eu.

Nagrodzimy najciekawsze opisy. ■

Zostań ławnikiem! Trwa nabór uzupełniający na kadencję 2024–2027 do Sądu Rejonowego Katowice-Zachód

Do 16 grudnia w urzędzie miasta przy ul. Młyńskiej 4, na parterze w pokoju nr 11a i na II piętrze w pokoju nr 206, można zgłaszać kandydatury na ławników do Sądu Rejonowego Katowice-Zachód w sprawach z zakresu prawa pracy w wyborach uzupełniających w kadencji 2024–2027.

NA ŁAWNIKA MOŻE BYĆ WYBRANY TEN, KTO:

- posiada obywatelstwo polskie i korzysta z pełni praw cywilnych i obywatelskich,
- jest nieskazitelnej charakteru,
- ukończył 30 lat,
- jest zatrudniony, prowadzi działalność gospodarczą lub mieszka w Katowicach co najmniej od roku,
- nie przekroczył 70 lat,
- jest zdolny ze względu na stan zdrowia do pełnienia obowiązków ławnika,
- posiada co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- wykazuje szczególną znajomość spraw pracowniczych.

ŁAWNIKAMI NIE MOGĄ BYĆ:

- osoby zatrudnione w sądach powszechnych i innych sądach oraz w prokuraturze,
- osoby wchodzące w skład organów, od których orzeczenia można żądać skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego,
- funkcjonariusze policji oraz inne osoby zajmujące stanowiska związane ze ściganiem przestępstw i wykroczeń,
- adwokaci i aplikanci adwokaccy,
- radcy prawni i aplikanci radcowscy,
- duchowni,
- żołnierze w czynnej służbie wojskowej,
- funkcjonariusze Służby Więziennej,
- radni gminy, powiatu i województwa.

Więcej na stronie bip.katowice.eu w zakładce „Ogłoszenia i aktualności. Nabór na ławników sądowych”.

Informacje są udzielane również pod nr. tel. 32 259 32 37 i 32 259 37 77.

Miejski rzecznik konsumentów wyjaśnia

Zakupy przed świętami

Jak naprawdę zaoszczędzić w gąszczu okazji zakupowych? Jak nie wpaść w pułapki sprzedawców? Przeczytaj, zanim dasz się uwieść niskim cenom.

Przed nami szal zakupów. Sprzedawcy często zachęcają do zakupów w promocyjnych cenach. Przypominamy, że przedsiębiorcy, którzy informują o obniżce ceny towaru lub usługi, mają obowiązek podawać najniższą cenę z 30 dni przed obniżką. Dla konsumentów to informacja o tym, czy rzeczywiście zakup jest tak atrakcyjny, jak głosi reklama.

„Oszczędzasz 50 zł”, „-20%”, „taniej o 100 zł” – korzyści cenowe muszą być obliczane od najniższej ceny z 30 dni przed obniżką. Przepis ten ma zapobiegać żonglerce cenami – podwyższaniu ich tuż przed wyprzedażą po to, aby wywołać wrażenie, że rabat jest atrakcyjniejszy niż w rzeczywistości.

KONSUMENCIE, PAMIĘTAJ!

Cena cenie nierówna – porównaj

Porównaj oferty u różnych sprzedawców. Zwłaszcza zakupy przez internet pozwalają szybko się zorientować, czy interesujący artykuł nie występuje w podobnej cenie w wielu miejscach, nie tylko czasowo.

Sprawdź najniższą cenę z 30 dni przed obniżką z ceną promocyjną oferowaną przez danego sprzedawcę.

Porównywać ceny warto również ze względu na różne opakowania produktów.



Z pomocą przychodzi cena jednostkowa – jest to cena za jednostkę miary, np. 1 litr, kilogram, metr, sztukę. Może się okazać, że o atrakcyjności oferty będzie decydować nie promocja cenowa, tylko gramatura artykułu.

Masz prawo do reklamacji

Artykuły kupione na promocji możesz reklamować na tych samych zasadach co zakupy w cenie regularnej. Wyjątkiem może być kon-

kretna wada produktu, z której wynikał rabat i o której zostałeś poinformowany przed zakupem. Tej wady wówczas reklamować nie możesz.

W pierwszej kolejności możesz żądać naprawy lub wymiany wadliwego towaru. Zwrot pieniędzy będzie możliwy w kolejnym etapie dochodzenia roszczeń. Sprzedawca odpowiada za wady przez dwa lata od wydania towaru. Sprzedawca ma obowiązek odpowiedzieć na reklamację w terminie 14 dni.

Zakupy w internecie

Masz prawo do odstąpienia od umowy w terminie 14 dni. Zdarza się, że ten czas zostaje przez sprzedawcę wydłużony. Prawo do zwrotu produktu nie obowiązuje, gdy został on przygotowany na specjalne zamówienie, jak np. biżuteria z grawerem czy szyty na miarę garnitur.

Ale pamiętaj: zasady mogą być inne, gdy kupujesz na platformach zakupowych niemających siedziby w Polsce.

Zawsze sprawdzaj regulamin sklepu, siedzibę przedsiębiorcy, warunki zwrotów i reklamacji towarów.

Zakupy w sklepie stacjonarnym

O tym, czy będziesz mógł zwrócić kupiony towar, decyduje wyłącznie sprzedawca. Koniecznie sprawdź, czy i na jakich zasadach sklep przewiduje taką opcję. Może być tak, że zwrot pieniędzy będzie na kartę podatkową lub w ogóle nie będzie możliwy. Sprzedawca w sklepie stacjonarnym nie ma obowiązku przyjęcia zwrotu towaru.

Daj sobie czas do namysłu

Hasła marketingowe i obietnice są kuszące, ale zawsze zweryfikuj, czy są prawdziwe. Wystarczy zwrócić uwagę na wszystkie ceny, które zostały podane, zwłaszcza tę najniższą z 30 dni przed obniżką. ■

Praktyczna nauka przedsiębiorczości

Miejski Inkubator Przedsiębiorczości „Rawa. Ink” rusza z drugą edycją projektu „Biznes i zarządzanie w praktyce”. To inicjatywa skierowana do uczniów szkół ponadpodstawowych z Katowic, którzy chcą zdobywać praktyczną wiedzę o biznesie i zarządzaniu.

Celem projektu jest rozbudzenie w uczniach kreatywności, innowacyjności, zdolności do podejmowania ryzyka. Ma on kształtować kompetencje miękkie, a także tzw. kompetencje 4K: krytyczne myślenie, kreatywność, komunikację, kooperację. Działania mają również na celu pobudzenie zdolności do planowania przedsięwzięć i prowadzenia ich dla osiągnięcia zamierzonych celów oraz pokazanie uczniom dobrych praktyk związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Program skierowany jest również do nauczycieli uczących przedmiotu biznes i zarządzanie (dawniej przedsiębiorczość) oraz doradców zawodowych w zakresie nowoczesnych narzędzi służących kreowaniu oraz tworzeniu działalności gospodarczych, w tym start-upów. W pierwszej edycji projektu wzięli udział uczniowie sześciu szkół: Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 3 im.



Edwarda Abramowskiego w Katowicach, III Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza, Technikum nr 15 im. Tomasza Kleczara, Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego im. Józefa Rymera, Zespołu Szkół Ekonomicznych im. Wojciecha Korfatego oraz XIV Liceum Ogólnokształcącego im. mjr. Henryka Sucharskiego – łącznie ponad 100 uczniów.

Aktualnie trwa druga edycja projektu, do której zapisało się 12 katowickich szkół po-

nadpodstawowych. Prelegentami podczas organizowanych spotkań, które odbywają się w Miejskim Inkubatorze Przedsiębiorczości „Rawa.Ink”, są głównie partnerzy inkubatora, tj. przedstawiciele instytucji otoczenia biznesu, firmy oraz start-upy, m.in. Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach, Powiatowy Urząd Pracy w Katowicach, Silesian Startup Foundation, Locatick Sp. z o.o., Little Bit Academy PSA. ■

Twoja opinia ma znaczenie! Badania jakości obsługi w BOM

W grudniu w Biurze Obsługi Mieszkańców przy Rynku 1 i Francuskiej 70 prowadzone są badania ankietowe, realizowane pod auspicjami Uniwersytetu Śląskiego. Celem tych badań jest zrozumienie potrzeb i oczekiwań mieszkańców, a także analiza zmian w jakości obsługi w porównaniu z wynikami podobnego raportu sprzed 10 lat.

Badanie to ma na celu lepsze dopasowanie usług biura do oczekiwań mieszkańców. Dzięki Państwa opiniom możliwe będzie wdrożenie rozwiązań, które zwiększą efektywność i komfort obsługi. Jednym z kluczowych elementów ankiety jest pytanie otwarte, w którym mieszkańcy mogą zaproponować innowacyjne rozwiązania lub wskazać kwestie wymagające uwagi.

INFORMATOR

kulturalny

PANTEON GÓRNOŚLĄSKI ciekawe miejsce



M. RUSECKI

Ekspozycja multimedialna, taras widokowy, a do tego zajęcia dla szkół oraz – nowość – dla seniorów. Panteon Górnośląski w Katowicach ma to wszystko!

Pod największą katedrą w Polsce, archikatedrą Chrystusa Króla, znajduje się podziemna wystawa. To Panteon Górnośląski – miejsce upamiętniające ważnych mieszkańców Górnego Śląska. Ekspozycja składa się z multimedial-

ných biogramów, a osób upamiętnionych jest ponad 200. Można tu spędzić naprawdę sporo czasu, poznając losy bohaterów naszego regionu. Codziennie (oprócz poniedziałku) o godz. 13.00 i 15.00 istnieje możliwość zwiedzania Panteonu z przewodnikiem w promocyjnej cenie (2 zł + bilety wstępu).

Jeśli pogoda dopisze, istnieje możliwość wjazdu windą na taras widokowy, który znajduje się na dachu katedry – rozciąga się z niego piękny widok na całe miasto. Można również napić się pysznej kawy z ekspresu w kawiarni Panteonka.

Panteon posiada bogatą ofertę edukacyjną dla szkół. Są w niej warsztaty oparte na podstawie programowej oraz dwie gry edukacyjne: gra detektywistyczna i wielkoformatowa gra planszowa. Wielką popularnością cieszy się również warsztat, na którym za pomocą specjalnej maszyny uczestnicy mogą własnoręcznie stworzyć przypinkę z wybranym bohaterem Panteonu. ■

.....
Więcej o ofercie dla szkół na stronie:
panteon-gornoslaski.pl/oferta-dla-szkol.

Nowość! Oferta dla seniorów

Staramy się wychodzić naprzeciw różnym grupom wiekowym, aby każdy w ofercie Panteonu mógł znaleźć coś dla siebie. Dlatego też zapraszamy wszystkich seniorów do zapoznania się z naszą najnowszą ofertą skierowaną właśnie do nich. Poza standardowym zwiedzaniem ekspozycji z przewodnikiem przygotowaliśmy następujące propozycje:

→ **12 grudnia, godz. 11.00** – warsztaty świąteczne dla seniorów – podczas warsztatów wykonamy świąteczną dekorację: gwiazdkę z rolek po papierze;

→ **13 grudnia, godz. 12.00** – w rocznicę wprowadzenia stanu wojennego odbędzie się wykład pt. „Bóg, Ojczyzna i Człowiek. Ojciec Ryszard Śleboda – duszpasterz środowisk robotniczych”. Wykład wygłosi ks. prof. dr hab. Józef Marecki. Wstęp wolny;

→ **24 stycznia 2025 r., godz. 11.00** – „Szlifując tradycję z Józefą Bramowską – warsztaty śląskiego stroju regionalnego w technice makramy” (wykład + warsztat) – w trakcie wykładu uczestnicy zapoznają się z sylwetką Józefy Bramowskiej, poznają specyfikę i poszczególne elementy stroju bytomsko-rozbarskiego. Następnie wykonają laleczkę – postać Józefy Bramowskiej – w technice makramy;

→ **14 lutego 2025 r., godz. 11.00** – „Miłe śpiewaki. Janina Omańkowska o ptakach” (wykład + warsztat) – wykład będzie dotyczył Janiny Omańkowskiej, jej nieznanego oblicza jako ornitolożki, wraz z omówieniem wybranych gatunków ptaków opisywanych w książce. W trakcie warsztatów uczestnicy wykonają obrazek wybranego „śpiewaka”;

→ **7 marca 2025 r., godz. 11.00** – zabawa plastyczna „Bądź jak Pablo Picasso” – uczestnicy stworzą abstrakcyjny obrazek na podstawie wylosowanych elementów;

→ **8 marca 2025 r., godz. 14.00** – zwiedzanie tematyczne: „W pamięci zawsze żywe. O niezłomnych kobietach Górnego Śląska”.

Na zwiedzanie z przewodnikiem oraz zajęcia można się zapisywać pod nr. tel. 784 906 432. Cena zajęć to 15 zł od osoby. ■

Wystawy

Katowice Miasto Ogrodów

Instytucja Kultury
im. Krystyny Bochenek
pl. Sejmu Śląskiego 2
tel. 32 609 03 00
sekretariat@miasto-ogrodow.eu
miasto-ogrodow.eu

Poznaj kulturalną stronę Katowic.
Otrzymasz garść wieści kulturalnych z Katowic.
Żadnego spamu. Krótko, na temat i z kulturą.
W każdej chwili możesz się wypisać.
mailing.miasto-ogrodow.eu/newsletter.

KONSULTACJE WNIOSKÓW MKiDN

2 i 3 grudnia, godz. 9.00–15.00, KMO

Zapraszamy na konsultacje wniosków do programów MKiDN dla pracowników instytucji i organizacji z sektora kultury. Uwaga: możliwa jest także realizacja konsultacji w formie online. Konsultacje poprowadzi Aleksander Lysko, pracownik Instytutu im. Wojciecha Korfańskiego. Zapisy: <https://bit.ly/konsultacjeMKiDN>.

— Zrealizowano z budżetu Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii.

KONCERTY

■ Barbórka na cztery strony świata. Muzyczna podróż po umyśle grubiorza

Finał 5. edycji Katowickiego Orkiestrowego
Uniwersytetu Ludowego

4 grudnia, godz. 18.00, KMO
(start: wejście główne do budynku)

Wydarzenie to niezwykle, muzyczno-teatralny spacer przez budynek, w którym artyści, m.in. dziecięce orkiestry dęte oraz goście z Francji, poprowadzą publiczność w rytmie górniczych melodii. Wystąpią: Dzieciaki Dęciaki (uczniowie SP nr 48 w Murkach, SP nr 1 w Śródmieściu, ZSiP nr 2 w Katowicach, SP nr 6 Specjalnej w Nikiszowcu), uczestnicy zajęć realizowanych w siedzibie Instytucji Kultury – Katowice Miasto Ogrodów, pedagodzy i przyjaciele: Aleksander Gonsior, Daria Kasprzak-Kempa, Krzysztof Nowakowski, Mateusz Misiak, Michał Czachowski, Przemysław Drabczyk, Orkiestra KWK „Knurow” oraz goście z Francji.

— **WSTĘP WOLNY.** Liczba miejsc ograniczona. Rezerwacje: tel. 32 609 03 21/32, rezerwacje@miasto-ogrodow.eu.

■ Zamówienia kompozytorskie 2024: Krzysztof Herdzin

9 grudnia, godz. 19.00,
Akademia Muzyczna w Katowicach

Dział Edukacji Muzycznej Miasta Ogrodów realizuje projekt dotowany z ministerialnego programu „Zamówienia kompozytorskie”. W 2023 r. prawymkonano „Avalanche -Sonatę” na dwa flety i fortepian Grażyny Pstrokońskiej-Nawratil, natomiast w bieżącym roku melomani będą mieli okazję zapoznać się z najnowszą kompozycją Krzysztofa Herdzina „Sextant”. Wykonawcy: Beata Biłińska – fortepian, Filip Wojciechowski – fortepian, Krakowski Kwintet Dęty: Katarzyna Kurowska-Mleczo – flet, Marek Mleczo – obój, Roman Widaszek – klarnet, Paweł Solecki – fagot, Tadeusz Tomaszewski – waltornia. Program: Joseph Haydn – Divertimento B-dur: cz. II Chorale St. Antoni, Aleksander Tansman – „Danse de la Sorcière” z baletu „Le Jardin du Paradis”, Krzesimir Dębski – Cantabile in h, Krzysztof Herdzin – „Sextant” na kwintet instrumentów dętych i fortepian (prawykonanie)*, George Gershwin – „Rhapsody in blue” na fortepian i kwintet instrumentów dętych.

— **BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI:** tel. 32 77 92 100, e-mail: informacja@am.katowice.pl.

■ Czarodziejski Mozart

10 grudnia, godz. 11.00, KMO

Edukacyjny koncert mikołajkowy z udziałem Ukraińskiej

Orkiestry Symfonicznej „Nadiia” i solistów – studentów Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Katowicach. W programie: najpiękniejsze arie z oper W.A. Mozarta ujęte w bajkową opowieść muzyczną.

— **WSTĘP WOLNY.** Dodatkowe informacje, zapisy: alicja.kotyl@miasto-ogrodow.eu.

WYSTAWY

Galerie KMO czynne: wtorek–niedziela
w godz. 11.00–19.00. Wstęp wolny

■ Tadeusz Zięta – „Studium z natury”

wernisaż: 11 grudnia, godz. 18.00,
Galeria Ingram

■ Zbigniew Blukacz – „Na osobności”

wernisaż: 18 grudnia, godz. 18.00, Galeria 5

WYSTAWY PROJEKTU FUTURE ARTIST – KONTEMPLACJA SZTUKI

■ Kontemplacje Kontemplacji

do 30 grudnia, Galeria Ściana Sztuki Dziecka

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.

SPACERY I SPOTKANIA

■ Szwendania okoliczne

14 i 21 grudnia

Zapraszamy osoby w każdym wieku, otwarte na drugiego i ciekawe historii i walorów przyrodniczych naszego regionu.

— **UDZIAŁ BEZPŁATNY.** Informacje: pawel.graja@miasto-ogrodow.eu.

■ Śląska Scena Literacka

2 grudnia, godz. 18.00, sala 211

Goście: Grzegorz Kopaczewski i Grzegorz Olszański. Prowadzenie: Weronika Górski i Radek Kobierski. Nowa Fala w poezji i prozie. Lingwizm, pojęcie gry językowej, utopia i dystopia. Różne strategie pisania o Śląsku, perspektywa socjologiczna i konfesyjna, polityczność. **WSTĘP WOLNY.**

EDUKACJA

■ Warsztaty kołędnicze

4, 11, 16 grudnia (poniedziałki),
godz. 18.30–20.30, KMO, sala Muzykodomu

Prowadzenie: Iga i Jakub Fedakowie. Projekt „Ślōnskie kolyndowani” ma na celu podtrzymanie i promocję śląskich tradycji kołędniczych. Finałem będzie występ kołędniczy w Domu Seniora i Domu Pomocy Społecznej, który umożliwi dzielenie się tradycją z osobami potrzebującymi. Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU. Wstęp wolny.

■ Akademia Doświadczenia

Kontynuujemy regularne warsztaty i spotkania. Szczegółowy harmonogram dostępny na miasto-ogrodow.eu/strona/akademia_doswiadczenia.

— **ZAJĘCIA BEZPŁATNE.** Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: tel. 798 541 190, dominika.lange@miasto-ogrodow.eu.

FUTURE ARTIST

CIĄGŁY NABÓR! FUTURE ARTIST – kontemplacja sztuki. Bezpłatne warsztaty twórcze dla dzieci wobec sztuki współczesnej oraz spotkania filozoficzne.

— Idea, koordynacja, zapisy do grupy: Ewa Kokot, tel. 609 687 401 lub e-mail ewa.kokot@miasto-ogrodow.eu. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

— Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.

Galeria Sztuki Współczesnej BWA

al. Korfańskiego 6
tel. 32 259 90 40

facebook.com/bwakatowice/
bwa.katowice.pl

■ Wystawa prac Ireny Imańskiej

17 grudnia – 26 stycznia, Mała Przestrzeń

■ Wystawa „Joanna Helander & Bo Person”

do 26 stycznia

Wystawa realizowana we współpracy z Ars Cameralis Silesiae Superioris.

■ Wystawa „Hilary Krzysztofiak”

do 12 grudnia, Mała Przestrzeń

Wystawa realizowana we współpracy z Uniwersytetem Śląskim.

Teatry

Teatr Korez

pl. Sejmu Śląskiego 2
(budynek KMO – Instytucja Kultury
im. Krystyny Bochenek, I piętro)
tel. 32 785 70 15
teatrkorez.pl

■ Z. Rokita: „Weltmajstry”

4 grudnia, godz. 17.00
5, 9 grudnia, godz. 19.00

■ F. Apke: „Mrożona papuga”

6 grudnia, godz. 18.00
7 grudnia, godz. 16.00 i 19.30
21, 22 grudnia, godz. 18.00

■ „Cholonek” wg Janoscha

8 grudnia, godz. 17.30

■ Wernisaż wystawy:

„Utopię Utopię.
Rysunki Piotra Szmitke i powódź”

9 grudnia, godz. 20.45, Galeria Teatru Korez

■ A. Lysko: „Mianujom mie Hanka”

10 grudnia, godz. 19.00

■ F. Apke: „Tigergirls”

11 grudnia, godz. 19.00
29 grudnia, godz. 12.00

■ XIV finał konkursu „Jednoaktówki po śląsku”

12 grudnia, godz. 19.00

■ Gość: „Leć, synku, leć”

13 grudnia, godz. 19.00

■ Na scenie: Leonard Dreszer.

Premiera monodramu
w urodziny aktora

■ T. Jachimek: „Kolega Mela Gibsona”

14 grudnia, godz. 19.00
31 grudnia, godz. 22.00

■ A. Shaffer: „Pojedynek”

15, 31 grudnia, godz. 18.00

■ Gość: „Oscylacje 2024” – koncert: Krzysztof Głuch

19 grudnia, godz. 19.00

■ L. Baffie: „Nerwica natręctw”

20 grudnia, godz. 19.00

■ Z. Rokita: „Kocham Cię, proszę pana”

27, 30 grudnia, godz. 19.00

■ Gość: „Beboki”, Teatr TRiP

28 grudnia, godz. 12.00

Teatr Żelazny

ul. Gliwicka 148a
tel. 577 380 377
teatrzelazny.pl

■ „Grinch”

1, 7, 8, 15 grudnia, godz. 11.00, 14.00, 17.00
2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12, 13 grudnia,
godz. 9.00, 12.00
6 grudnia, godz. 9.00, 12.00, 17.30
14 grudnia, godz. 14.00, 17.00
16, 17, 18, 19, 20 grudnia, godz. 9.00, 11.30

„Grinch” w reżyserii Piotra Wiśniewskiego to wyjątkowy, rodzinny spektakl muzyczny, który zabierze was w emocjonującą podróż do magicznego świata świąt Bożego Narodzenia.

■ „Nawet za milion!”

27 grudnia, godz. 18.30
28 grudnia, godz. 16.00
31 grudnia, godz. 17.00 i 21.15 –
SPEKTAKL SYLWESTROWY!

Czego nie zrobisz nawet za milion? Jacqueline ma dość swojego męża idealnego. Dużo zarabia, ma czas dla rodziny, nigdy się nie złości... Brzmi jak spełnienie marzeń? Dla niej to prawdziwa tragedia! Ile można wytrzymać z takim nieskazitelnym partnerem, zwłaszcza gdy jest ambasadorem? Postanawia więc działać – plan jest prosty: wynająć kogoś, kto pozbędzie się tego „ideału” w sposób dyskretny i skuteczny.

Kino

Kino Rialto

ul. św. Jana
tel. 32 251 04 31
rialto.katowice.pl

WIELKA SZTUKA W KINOTEATRZE RIALTO

■ Van Gogh. Nowa wielka wystawa

7 grudnia, godz. 17.30

■ Giacometti

8 grudnia, godz. 18.00

■ Van Gogh. Nowa wielka wystawa

28 grudnia, godz. 18.00

■ Osobliwy świat Hieronymusa Boscha

29 grudnia, godz. 18.00

KONCERTY

■ Kwartet Spontaniczny (Winder, Apostolis, Gralak, Ścierański)

5 grudnia, godz. 19.00

■ Big John Whitfield & Band

15 grudnia, godz. 19.00

FILMOWY KLUB SENIORA

■ Sezony

8 grudnia, godz. 15.00

FILMOWE SPOTKANIE Z TWÓRCZOŚCIĄ
WERNERA HERZOGA

- **Zagadka Kaspera Hausera**
4 grudnia, godz. 20.00
- **Nosferatu wampir**
7 grudnia, godz. 20.00
- **Woyzeck**
13 grudnia, godz. 20.00
- **Fitzcarraldo**
14 grudnia, godz. 19.00

POKAZ PRZEDPREMIEROWY

- **W pokoju obok**
26 grudnia
Reż. P. Almodóvar.

SYLWESTER

- **Olé! Sylwester – hiszpańska noc**
31 grudnia, godz. 20.00

Biblioteki

Biblioteka Śląska
(budynek główny)
pl. Rady Europy 1
info@bs.katowice.pl
tel. 32 20 83 740
facebook.com/BibliotekaSlaskaKatowice

- **Konferencja „Melchior Wańkowicz. Czas, przestrzeń, pamięć”**
11 grudnia, godz. 10.00, sala Benedyktynka
Tematem konferencji będzie bogata i niejednorodna twórczość Melchiora Wańkowicza, pisarza o fascynującej biografii. Spotkaniu będzie towarzyszyć wystawa „Melchior Wańkowicz i Monte Cassino” przygotowana ze zbiorów Biblioteki Śląskiej.

- **Klub „Tygodnika Powszechnego”**
11 grudnia, godz. 18.30, sala Parnassos, zaplanowano transmisję online

Spotkanie „Co zawdzięczamy współczesnym młodym?” – z filozofem ks. dr. Przemysławem Bukowskim rozmawia kulturoznawczyni Sara Nowicka.

- **Akademia Ekumeniczna**
12 grudnia, godz. 17.00, sala Parnassos

Hraczja Bojadżjan, konsul honorowy Republiki Armenii, przedstawił mniejszości ormiańskiej w Polsce, wygłosi wykład „Apostolski Kościół Armenii – najstarsze wyznanie chrześcijańskie”. Prowadzenie: ks. dr Adam Palion.

- **Spektakl „Ukryte”**
17 grudnia, godz. 10.00, hol główny

Wystąpią aktorzy Teatru Pantomimy „HoM” w Tychach. Spektakl towarzyszy podsumowaniu projektu „Usłyszeć ciszę”, realizowanego przez Dział Biblioterapeutyczny.

Chcesz wiedzieć więcej?

 facebook.com/Katowice.eu

 x.com/miasto_katowice

 instagram.com/miasto_katowice

 youtube.com/KatowiceTube

 TikTok.com/@miasto_katowice

Biblioteka Śląska, Dom Oświatowy
ul. Francuska 12

— Zgłoszenia: domoswiatowy@bs.katowice.pl lub tel. 32 255 43 21. Obowiązuje kolejność zgłoszeń – miejsca limitowane!

- **Klub Miłośników Podróżowania im. Alfreda Szklarskiego**

Cykl warsztatów podróżniczych dla młodzieży opartych na literaturze. Prowadzenie: Marcin Kaprał, edukator i miłośnik podróży.

- **Kamil Kuskowski – „Pomiędzy”**
Galeria Intymna Domu Oświatowego BŚ

Wystawa „Pomiędzy” to pokaz cyklu prac Kamila Kuskowskiego, po raz pierwszy prezentowanego w Trafostacji Sztuki w Szczecinie w 2019 r. Twórczość artysty odnosi się do medium malarstwa i próby odnowy jego znaczenia. Artysta tropi wątki z historii sztuki. Zazwyczaj prowadzi dialog z innymi artystami lub dziełami, w tym wypadku z Kazimierzem Malewiczem i Katarzyną Kobro.

Dział Biblioterapeutyczny Biblioteki Śląskiej
ul. Ligonía 7

KONWERSATORIUM BIBLIOTEKI
ŚLĄSKIEJ – CYKL ZAJĘĆ DLA SENIORÓW

Zapisy pod nr. tel. 32 251 42 21 wew. 233, 234

- **Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki**
11 grudnia, godz. 9.00

- **Stroiki świąteczne**
12 grudnia, godz. 10.00

Warsztaty artystyczne dla seniorów.

- **Zgrajmy się!**
13 grudnia, godz. 10.00
Spotkanie integracyjno-edukacyjne dla seniorów.

Instytut Dokumentacji Architektury Biblioteki Śląskiej
ul. Francuska 12
ida@bs.katowice.pl
tel. 785 710 210

- **Archiklub #mikołajki**
6 grudnia, godz. 17.00

Spotkanie rozpoczyna cykl edukacyjny poświęcony dyskusji nad architekturą i urbanistyką oraz dziedzictwem architektonicznym Katowic drugiej połowy XX w. Zapraszamy młodzież w wieku 15–19 lat. Zaplanowano pokaz filmu „Błoki” oraz dyskusję.

— Obowiązują zapisy – więcej informacji na stronie ida.bs.katowice.pl lub pod nr. tel. 785 710 210.

- **Archiklub JUNIOR #mikołajki**
7 grudnia, godz. 11.00

Warsztaty „Czym jest architektura? Kim jest architekt?” rozpoczynające cykl edukacyjny poświęcony architekturze, przestrzeni oraz dziedzictwu architektonicznemu drugiej połowy XX w. w Katowicach. Przeznaczone są dla dzieci w wieku 7–10 lat.

— **UDZIAŁ BEZPŁATNY.** Obowiązują zapisy – więcej informacji na stronie ida.bs.katowice.pl lub pod nr. tel. 785 710 210.

Miejska Biblioteka Publiczna

ul. Kossutha 11
tel. 32 254 60 98
e-mail: sekretariat@mbp.katowice.pl
mbp.katowice.pl

- **Dotknąć Kilimandżaro**
4 grudnia, godz. 17.00, Filia nr 1, ul. Ligonía 7, Śródmieście

Spotkanie z Alicją Stelmaszczyk, pierwszą niewidomą Polką i drugą niewidomą na świecie, która zdobyła najwyższy szczyt Afryki. Udział w spotkaniu weźmie również Robert Neumann, fotograf, członek ekipy.

- **Dasifer – zaczarowany renifer**
4 grudnia, godz. 17.00, Filia nr 28, ul. Uniczowska 36, Podlesie

Świąteczny pokaz magii dla dzieci w wykonaniu iluzjonisty Dawida Jasińskiego. W programie również animacje i zabawy ruchowe, konkursy i inne atrakcje.

- **Mikołajkowe zimowanie z księżniczką Zimą i wesołym Elfikiem**
5 grudnia, godz. 17.00, Filia nr 16, ul. Wajdy 21, Bogucice

Przedstawienie dla dzieci w wykonaniu aktorów Teatru „Gabi Art”.

- **Kolorowe bombki**
11, 17 grudnia, godz. 16.00, Filia nr 31, ul. Marcinkowskiego 4c, Zawodzie

Warsztaty plastyczne dla dzieci. Obowiązują zapisy: tel. 32 209 05 08.

- **Świąteczny Exploding Box**
12 grudnia, godz. 17.00, Filia nr 26, ul. Goetla 2, Murcki

Warsztaty scrapbookingowe dla dorosłych. Obowiązują zapisy: tel. 32 255 62 60.

SOBOTA Z SENIOREM

- **Aniołki świąteczne**
14 grudnia, godz. 12.00, Filia nr 11, ul. Grażyńskiego 47, Koszutka

Warsztaty artystyczne dla seniorów.

- **Bożonarodzeniowe stroiki**
14 grudnia, godz. 13.00, Filia nr 33, ul. ks. Markiełki 44a, Bogucice

Warsztaty rękodzielnicze dla dorosłych. Obowiązują zapisy: tel. 32 258 87 12.

- **Jeszcze wczoraj byliśmy dziećmi. Dzieciństwo w PRL**
16 grudnia, godz. 16.30, Filia nr 12, ul. Witosa 18b, os. Witosa

Prelekcja Waldemara Knopa.

- **„Nie może być”**
od 2 do 31 grudnia, Filia nr 3, ul. Gliwicka 93, Załęże

Wystawa na podstawie książki Dominiki Stadnickiej-Strzembosz i Marcina Strzembosza, wydanej przez wydawnictwo Muchomor.

- **„CzytaMY miasto”**
od 3 grudnia do 31 stycznia, Filia nr 11, ul. Grażyńskiego 47, Koszutka

Wystawa fotografii wykonanych podczas spacerów architektonicznych organizowanych przez MBP w Katowicach w 2024 r., w ramach projektu CzytaMY miasto. Autorki fotografii: Anna Kajzer, Milena Pikul, Antonina Szymitowska, Anna Woźniak.

- **„Korfanty w krzywym zwierciadle satyr”**
od 3 do 28 grudnia, Filia nr 14, ul. Piastów 20, os. Tysiąclecia

Wystawa ze zbiorów Biblioteki Śląskiej.

- **„Baśka”**
do 19 grudnia, Filia nr 15, ul. Przyjazna 7a, Giszowice

Wystawa fotografii wiewiórek autorstwa Marka Foltyna.

- **„Płótno, glina i szkło – to nie byle co”**

od 1 grudnia do 17 stycznia, Filia nr 19, ul. Obrońców Westerplatte 10, Szopienice
Wystawa malarstwa i witraży Agaty Marcinkowskiej.

- **„Stare cerkwie drewniane z południowo-wschodniej Polski”**
od 2 do 31 grudnia, Filia nr 26, ul. Goetla 2, Murcki

Wystawa prac Tadeusza Musialika.

- **„Fotografia przyrodnicza”**
od 3 do 31 grudnia, Filia nr 32, ul. Grzybski 19a, Ligota
Wystawa zdjęć Marka Kawęckiego.

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka

im. Józefa Lompy w Katowicach
ul. ks. kard. Wyszyńskiego 7
tel. 32 258 38 38, 32 258 57 84
e-mail: biblioteka@pbw.katowice.pl
www.pbw.katowice.pl

SZTUKOWANIE

- **„Wenus, która się wstydzi”. Sandro Botticelli**

2 grudnia, godz. 10.00, Teatr Śląski, Duża Scena
Cykl comiesięcznych zajęć dla seniorów w każdym wieku. Opowieści o dziełach mistrzów. Przyjemnie. Ciekawie. Przystępnie. Bez dalekich podróży zaglądamy do największych muzeów świata i opowiadamy o życiu niezwykłych artystów i artystek!

- **Domki świąteczne**
5 grudnia, godz. 10.30

Warsztaty twórcze dla seniorów będą okazją do samodzielnego przygotowania bożonarodzeniowych dekoracji.

- **Świąteczne gry i zabawy online**
12 grudnia, godz. 13.00, MS Teams

Webinarium o tworzeniu interaktywnych materiałów edukacyjnych dla dzieci w bezpłatnych aplikacjach internetowych. Do udziału w szkoleniu zapraszamy wszystkich zainteresowanych. Rejestracja: tiny.pl/cyr2gnf8.

MDK

MDK „Ligota”
ul. Franciszkańska 33
tel. 32 252 32 34
e-mail: mdk@mdkligota.pl
mdkligota.pl

PORA DLA SENIORA

- **Rękodzieło. Cykliczne warsztaty dla dorosłych**
2 grudnia, godz. 17.00

Malujemy szklane bombki

Zapraszamy na warsztaty, podczas których będziecie mieli okazję samodzielnie ozdobić świąteczne bombki na choinkę i stworzyć jedyne w swoim rodzaju dekoracje.

— Cena: 50 zł. Obowiązuje limit miejsc. Zapisy w biurze obsługi – tel. 604 988 657.

PORA DLA SENIORA

- **Warsztaty plastyczne**
4 grudnia, godz. 12.00

W pierwszej grudniowej Porze dla Seniora warsztaty plastyczne w zimowo-świątecznym klimacie! **WSTĘP WOLNY.**

■ Pieśni o św. Barbarze

4 grudnia, godz. 19.15, bazylika Ojców Franciszkanów w Panewnikach

Zapraszamy na doroczny barbórkowy koncert Koła Miłośników Śląskiej Pieśni im. Janiny i Adolfa Dygaczów. W repertuarze: śląskie pieśni tradycyjne ze zbiorów Adolfa Dygacza. **WSTĘP WOLNY.**

■ Popis uczestników zajęć gry na pianie

7 grudnia, godz. 10.00

Swoje umiejętności zaprezentują młodzi pasjonaci muzyki, którzy pod okiem naszych instruktorów uczą się grać na pianinie. Serdecznie zapraszamy!

■ Spotkanie autorskie z Grzegorzem Płonką

7 grudnia, godz. 17.00

Serdecznie zapraszamy na spotkanie autorskie z Grzegorzem Płonką, muzykiem, publicystą, pracownikiem naszego domu kultury. Okazją do spotkania jest wydanie jego najnowszej książki „Ludzie z Kolonii Urzędniczej”, ukazującej przejmujące losy mieszkańców katowickiej Ligoty na tle historycznych wydarzeń. **WSTĘP WOLNY.**

RĘKODZIEŁO. CYKLICZNE WARSZTATY DLA DOROSŁYCH

■ Tworzymy anioła z powertexu

9 grudnia, godz. 17.00

Serdecznie zapraszamy na kolejne warsztaty rękodzielnicze! Tym razem, korzystając z ekologicznego utwardzacza, będziemy tworzyć piękne, trójwymiarowe figurki aniołów, które mogą stać się oryginalną dekoracją lub osobistym prezentem.

— Cena: 100 zł. Obowiązuje limit miejsc. Zapisy w biurze obsługi – tel. 604 988 657.

PORA DLA SENIORA

■ Ozdoby świąteczne

11 grudnia, godz. 12.00

Chcesz mieć własnoręcznie zrobioną piękną ozdobę świąteczną? To zapraszamy na Porę dla Seniora! **WSTĘP WOLNY.**

■ Śpiewaj razem z nami

11 grudnia, godz. 13.00

Spotkanie śpiewacze dla seniorów. Przyjdź i spędź z nami muzyczne popołudnie! **ZAJĘCIA BEZPŁATNE.**

■ Świąteczne warsztaty makramy – tworzymy choinki!

14 grudnia, godz. 9.00–12.00

Przed nimi kolejne warsztaty makramy w MDK. A jeśli grudzień, to oczywiście piękne, sznurkowe choinki. Serdecznie zapraszamy!

— Koszt: 50 zł. Na wpłaty czekamy do 11 grudnia. Zapisy w biurze obsługi – tel. 604 988 657. Liczba miejsc ograniczona.

RĘKODZIEŁO. CYKLICZNE WARSZTATY DLA DOROSŁYCH

■ Tworzymy świąteczne świeczki

16 grudnia, godz. 17.00

Zapraszamy na trzecie już grudniowe warsztaty rękodzieła! Stwórz piękną świeczkę, która wprowadzi świąteczny nastrój do twojego domu.

— Cena: 50 zł. Obowiązuje limit miejsc. Zapisy w biurze obsługi – tel. 604 988 657.

PORA DLA SENIORA

■ Aniołki

18 grudnia, godz. 12.00

W przedświątecznej Porze dla Seniora będziemy tworzyć uroczne makramowe aniołki. Serdecznie zapraszamy!

— Obowiązuje limit miejsc. Zapisy w biurze obsługi – tel. 604 988 657.



■ „Będzie kolęda!” – koncert świąteczny Karoliny Lizer

21 grudnia, godz. 17.00

Zapraszamy na niezwykle koncert! Pozwólcie sobie poczuć wyjątkowy, świąteczny nastrój i na kilka dni przed Bożym Narodzeniem zatrzymać się na chwilę i posłuchać. Wystąpi Karolina Lizer, zdobywczyni trzech nagród na KFPP w Opolu w 2022 r. Wokalistce będzie towarzyszył gitarzysta Paweł Stankiewicz.

— Obowiązuje telefoniczna rezerwacja miejsc od 9 grudnia od godz. 10.00 pod nr. tel. 604 988 657. Liczba miejsc ograniczona.

MDK „Południe”

ul. Boya-Żeleńskiego 83
tel. 32 209 47 72
mdk@mdkpoludnie.com
mdkpoludnie.com

Kostuchna
ul. Boya-Żeleńskiego 83
tel. 32 209 47 72

■ Anielskie dekoracje

2 grudnia, godz. 17.00

Rodzinne warsztaty, na których przygotujemy ceramiczne dekoracje.

— Koszt zajęć: 25 zł. Obowiązuja zapisy w biurze MDK.

■ Barbórka z orkiestrą górniczą

4 grudnia, godz. 8.00

Koncert orkiestry górniczej to z pewnością wyjątkowe wydarzenie! W tym dniu odbędzie się kilka plenerynych występów orkiestry w strojach galowych. Można będzie usłyszeć muzykę przed domem kultury oraz przed szkołą podstawową. Będzie to okazja do integracji lokalnej społeczności, a także do przypomnienia o znaczeniu górnictwa w regionie. Uczta dla ucha, a także święto kultury i tradycji.

■ Jarmark zimowy w Kostuchnie

4–6 grudnia, godz. 17.00–19.30

Jarmarki świąteczne to wspaniała okazja, by poczuć magię świąt i cieszyć się różnorodnymi atrakcjami. Przez trzy dni będzie można zrobić u nas świąteczne zakupy. Każdy dzień z wydarzeniem. Oto, co przygotowaliśmy:

— 4 grudnia, godz. 18.00 – koncert: Patryk Filipowicz, Marek „Makaron” Motyka, Paweł Synowiec. Po raz pierwszy Berszacht Blues w naszym domu kultury. Rezerwacja wejściówek w biurze MDK;

— 5 grudnia, godz. 17.00 – zapraszamy na pokaz gotowania tradycyjnych śląskich zup wigilijnych, czyli moczki i siemieniutki, a także warsztaty do-

bienia pierniczek, warsztaty apiterapii i warsztaty dekorowania stołów;

— 6 grudnia, godz. 17.00 – długo oczekiwana wizyta Świętego Mikołaja. Zapisy w biurze MDK.

— **Ponadto:** stoiska z rękodziełem, gdzie można znaleźć unikatowe ozdoby świąteczne, warsztaty ozdób, stroików, zdobienia ciasteczek, warsztaty makramy, domowych pachnących kosmetyków i innych.

Piotrowice
ul. gen. Jankego 136
tel. 32 205 92 81

■ Przedświąteczna wyprzedaż garażowa

1 grudnia, godz. 10.00–14.00

Jeśli masz w domu niepotrzebne rzeczy – nie wyrzucaj, spróbuj sprzedać. Dzielnicowa wyprzedaż garażowa to świetny sposób na pozbycie się niepotrzebnych rzeczy lub kupienie czegoś ciekawego z przeznaczeniem na świąteczne prezenty i nie tylko. Może coś sprzedasz, może coś kupisz, a może po prostu wpadniesz napić się z nami herbatki rozgrzewającej – poznajmy się!

■ Makramowe ozdoby świąteczne

3 grudnia, godz. 10.00

Zapraszamy na warsztaty, podczas których wykonamy oryginalne ozdoby na choinkę w technice makramy – plecione z bawełnianego sznurka choinki, mikołaje i bombki. Zajęcia w ramach Klubu Aktywnego Seniora „Každy Może”.

— Obowiązuja zapisy w biurze MDK. Zajęcia bezpłatne.

■ Spotkanie z Mikołajem

6 grudnia, godz. 17.00

Spotkanie z Mikołajem dla dzieci powyżej drugiego roku życia.

— Koszt udziału w imprezie: 15 zł. Obowiązuja zapisy.

■ Wieńce bożonarodzeniowe

10 grudnia, godz. 10.00

Podczas warsztatów florystycznych wykonamy trwałe wieńce świąteczne do wielokrotnego użytku. Wykorzystamy dary natury, elementy ceramiki i bombki, aby stworzyć eleganckie dekoracje do naszych domów. Zajęcia w ramach Klubu Aktywnego Seniora „Každy Może”.

— Obowiązuja zapisy w biurze MDK. **ZAJĘCIA BEZPŁATNE.**

■ Tradycje bożonarodzeniowe na świecie

17 grudnia, godz. 10.00

Ozwyczajach i obrzędach bożonarodzeniowych na świecie

opowie Basia Murek podczas spotkania oplatkowego uczestników Klubu Aktywnego Seniora „Každy Może”.

— Obowiązuja zapisy w biurze MDK. **ZAJĘCIA BEZPŁATNE.**

Murcki
ul. Kołodzieja 42
tel. 32 356 68 16

■ Warsztaty świąteczne dla dorosłych

3 grudnia, godz. 17.00

Ukręcone i uwite, czyli wianki świąteczne Tomiry.

— **WSTĘP WOLNY.** Obowiązuja zapisy w biurze MDK.

■ Warsztaty świąteczne dla dzieci

9, 16 grudnia, godz. 18.00

Przygotujemy folkowe dekoracje świąteczne z materiałów najprostszych: słomek, bibulek i papierków. Piękno w prostocie formy i pomysłu.

— **WSTĘP WOLNY.** Obowiązuja zapisy w biurze MDK.

Zarzeczce
ul. Stellera 4
tel. 32 202 97 67

■ Rodzinne warsztaty rękodzielnicze

2 grudnia, godz. 17.30

Serdecznie zapraszamy do udziału w rodzinnych warsztatach rękodzielniczych, podczas których wykonamy kolorowe bałwanki ze styropianowych kul.

— **WSTĘP WOLNY.** Obowiązuja zapisy.

■ Spotkanie ze św. Mikołajem

6 grudnia, godz. 17.00

Serdecznie zapraszamy wszystkie grzeczne dzieci do udziału w spotkaniu ze św. Mikołajem. Szczegóły w biurze lub pod nr. tel. 32 202 97 67.

— Oplata mikołajkowa: 15 zł. Liczba miejsc ograniczona.

Podlesie
ul. Sołtysia 25
tel. 32 201 50 10

■ Jarmark Bożonarodzeniowy

8 grudnia, godz. 15.00–19.00

Serdecznie zapraszamy do udziału w Jarmarku Bożonarodzeniowym. W programie: stoiska z rękodziełem, warsztaty piernikowe dla dzieci, występ artystyczny i słodka niespodzianka.

WSTĘP WOLNY.

■ Zimowe warsztaty ceramiczne dla dorosłych

3 i 10 grudnia, godz. 17.00–20.00

Serdecznie zapraszamy do udziału w warsztatach ceramicznych dla dorosłych. Podczas zajęć wykonamy miski i ozdobimy je zimowymi metodami.

MDK

„Bogucice–Zawodzie”

ul. Markiejski 44a
ul. Marcinkowskiego 13
tel. 32 203 05 17, 32 255 32 44
sekretariatmdk@mdkbogucice-zawodzie.pl

Dział „Bogucice”
tel. 32 203 05 17
e-mail:

sekretariat@mdkbogucice-zawodzie.pl

■ „Powrót do Lubeki, czyli życie i upadek Louisa D.”

1 grudnia, godz. 18.00

Spektakl w reżyserii Piotra Rybaka.

— Bilety: 40 zł.

VII GRAND PRIX MIASTA KATOWICE W SZACHACH DLA DZIECI DO LAT 14

Turniej mikołajkowo-świąteczny

7 grudnia, godz. 9.00–15.00

Współorganizacja z Fundacją Wspierania Szachów na Górnym Śląsku „Gens Una Sumus”.

Obowiązują zapisy poprzez Fundację „Gens Una Sumus”.

Urodziny Bogucic – z występem Kabaretu OT.TO

14 grudnia, godz. 18.00

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI do odebrania w MDK.

„Zaginiona Gwiazdka”

19 grudnia, godz. 17.00

Spektakl świąteczny dla dzieci w wieku 5–9 lat w wykonaniu Teatru „Damier”.

Bilety: 25 zł.

Dział „Zawodzie”
tel. 32 255 32 44

e-mail: sekretariat@mdkbogucice-zawodzie.pl

Muzyczne spotkanie ze świątecznymi melodiami

14 grudnia, godz. 15.00

Pokaz sekcji wokalnych działu Zawodzie.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI do odebrania w MDK.

Świąteczny koncert gordonowski z Twórczą Akademią Muzyki

15 grudnia, godz. 11.00

Koncert dla dzieci w wieku 0–4 lata z rodziną.

Bilety: 15 zł od osoby.

Dział „Osiedle Paderewskiego”
tel. 506 676 058

e-mail: paderewa@mdkbogucice-zawodzie.pl

Siłownia pamięci

2 i 16 grudnia, godz. 10.00

Zajęcia z treningiem umysłu dla seniorów.

WSTĘP BEZPŁATNY. Obowiązują zapisy.

Warsztaty tworzenia biżuterii z kamieni naturalnych

5 grudnia, godz. 18.00

WSTĘP PŁATNY. Obowiązują zapisy.

MDK „Koszutka”

ul. Grażyńskiego 47
tel. 32 258 99 77, 32 258 92 00

mdkkoszutka.pl

Facebook @mdkkoszutka
Instagram #mdkkoszutka
#KATOkultura

Akademia Małego Naukowca

5 grudnia, godz. 9.30

Warsztaty eksperymentów dla dzieci.

Cena: 18 zł od uczestnika. Zapisy pod nr. tel. 32 258 92 00.

„Casting”

6 grudnia, godz. 18.00

Premiera spektaklu aktorów Creatorium.

Warsztaty ornitologiczne dla dzieci

9 grudnia, godz. 9.00, 10.00, 11.00

Cena: 18 zł od uczestnika. Zapisy pod nr. tel. 32 258 92 00.

Seniorze, do dzieła

9 grudnia, godz. 13.00



Warsztaty tworzenia drewnianych skrzatów.

Zapisy pod nr. tel. 32 258 92 00.

Kawiarenka „es”

10 grudnia, godz. 11.00

Spotkania dla seniorów i seniorów.

Zapisy pod nr. tel. 32 258 92 00.

Świąteczny Blues – Katowice 2024

12 grudnia, godz. 18.00

Impreza jest artystycznym podsumowaniem mijającego roku oraz spotkaniem artystów z mieszkańcami Katowic. W tym roku to również koncertowe zakończenie obchodów 70. urodzin i 50-lecia pracy artystycznej śląskiego muzyka i kompozytora Leszka Winder.

W koncercie weźmie udział znacząca reprezentacja środowiska muzycznego. Wystąpią: Agnieszka Łapka, Joanna Kaniewska, Jan Gałach, Krzysztof Gluch, Adam Kulisz, Michał Kielak, Max Ziobro, Mirosław Rzepa, Leszek Winder i inni.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI do odebrania w sekretariacie MDK.

Koncert świąteczny dla mieszkańców Katowic – po śląsku i nie tylko... Czyli wspólne kolędowanie z Grzegorzem Poloczkiem

13 grudnia, godz. 17.00

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI do odebrania w sekretariacie MDK.

Ślonsko Bajarka

18 grudnia, godz. 9.00, 10.00, 11.00

Warsztaty gwary śląskiej.

Cena: 18 zł od uczestnika.
Zapisy pod nr. tel. 32 258 92 00.

Miejski Dom Kultury „Koszutka”
filia „Dąb”
ul. Krzyżowa 1
tel. +48 608 549 089
filiadab@mdkkoszutka.pl

Muzycznie dla mieszkańców Katowic

6 grudnia, godz. 18.00

Koncert świąteczny w wykonaniu Zuza Pycia Duo oraz warsztaty mikołajkowe z tworzenia ozdób choinkowych dla rodzin z dziećmi. Obowiązują zapisy.

Dzień integracji z osobami z niepełnosprawnościami

10 grudnia

godz. 10.00 – warsztaty kreatywne dla osób z niepełnosprawnościami;

godz. 10.00–20.00 – prezentacje prac rękodzielniczych osób z niepełnosprawnościami.

Przegląd Amatorskiej Sztuki Osób z Niepełnosprawnościami P.A.Sz.O.z.N.

11 grudnia, godz. 9.00 – soliści,
zespoły wokalne, wokально-instrumentalne,
instrumentalne, zespoły taneczne

12 grudnia, godz. 9.00 – grupy teatralne

Szczegóły oraz wymagane dokumenty na stronie mdkkoszutka.pl, wydarzenie bezpłatne.

Wieczory Muzyczne

20 grudnia, godz. 17.30

Wspólne kolędowanie przy świątecznych pierniczkach. Obowiązują zapisy.

MDK

„Szopienice-Giszowiec”

ul. gen. J. Hallera 28
tel./faks 32 256 84 53

mdk.katowice.pl

„Chcę Cię poznać” – stand-up Magdy Kubickiej

1 grudnia, godz. 19.00

Bilety dostępne online.

Eliminacje do XXXI Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastoralek im. ks. K. Szwarlika

3 grudnia

Więcej informacji na stronie internetowej mfkpi.pl.

XI Mikołajkowy Kids Battle – Katowice 2024

7 grudnia, godz. 10.00

Ogólnopolski konkurs tańca breakdance dla dzieci i młodzieży.

Rejestracja od godz. 9.00. Wstęp: publiczność – 15 zł, uczestnicy – 30 zł.

„Trzy kłątwy”

9, 10 grudnia, godz. 17.00

Kryminalny musical historyczny w wykonaniu Stowarzyszenia Artystycznego „Into-Dram”. Spektakle premierowe.

Bilety pod nr. tel. 604 513 075.

„Trzy kłątwy”

9, 10, 11, 12, 13 grudnia, godz. 9.00

Kryminalny musical historyczny w wykonaniu Stowarzyszenia Artystycznego „Into-Dram”. Spektakle szkolne.

Bilety pod nr. tel. 604 513 075.

Świąteczne warsztaty dla seniorów

11 grudnia, godz. 10.00

WSTĘP WOLNY. Obowiązują zapisy.

„Osiołek Świętego Mikołaja”

14 grudnia, godz. 16.30

Świąteczny spektakl dla całej rodziny w wykonaniu Teatru Lalek Marka Żyły. W ramach projektu „Centrum Społecznościowe »Szopki« w Szopienicach. W stronę sprawiedliwej transformacji”.

Obowiązują BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI.

„Święta w Hogwarcie”

16 grudnia, godz. 12.00, 17.00, 19.00

Immersyjny spektakl dla dzieci.

Bilety dostępne online.

„Pomsta”, czyli „Zemsta” po śląsku

21 grudnia, godz. 17.00

Musical w gwarze śląskiej. W ramach projektu „Centrum Społecznościowe »Szopki« w Szopienicach. W stronę sprawiedliwej transformacji”.

Obowiązują BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI.

Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec”

Filia nr 1

Katowice

ul. Obrońców Westerplatte 10

tel./faks 32 256 99 77

MDKowa jungla

grudzień w godz. 10.00–15.00

Wymienialnik roślin w Szopienicach.

Mikołaj w Szopienicach – spektakl „Dziadek do orzechów”

4 grudnia, godz. 16.00

Spektakl w wykonaniu Teatru „Błaznany Bębenek” oraz wręczenie dzieciom prezentów.

Wstęp: 15 zł. Obowiązują zapisy.

Mikołajkowe warsztaty plastyczne dla przedszkolaków

5 grudnia, godz. 9.00 i 10.30

WSTĘP WOLNY. Obowiązują zapisy grup zorganizowanych.

Warsztaty rękodzielnicze dla seniorów

9 grudnia, godz. 16.00

Tworzymy niepowtarzalne kartki świąteczne.

WSTĘP WOLNY. Obowiązują zapisy.

„Beboki z Katowic” – fotografie Marka Foltyna

od 13 grudnia 2024 r. do 16 stycznia 2025 r.

wernisaż: 13 grudnia, godz. 17.00

WSTĘP WOLNY.

Bajkomat

18 grudnia, godz. 9.30

Twórcze warsztaty literacko-plastyczne dla dzieci.

WSTĘP WOLNY. Obowiązują zapisy grup zorganizowanych.

Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec”
Filia nr 2
Katowice
pl. Pod Lipami 1, 3–3a, 10
tel./faks 32 206 46 42

■ Harmonijne wibracje

1 grudnia, godz. 16.00

Cykliczne koncerty relaksacyjne przy dźwiękach mis, gongów, kamertonów, kalimb. Poprowadzenie: Inny Czas.

- Bilety: 25 zł, do nabycia w MDK lub możliwość płatności przelewem.

SENIOR MA GŁOS

■ Koncert finałowy – Giszowianie z gościnnym udziałem zespołu De Silvers

3 grudnia, godz. 17.00

Inicjatywa lokalna współfinansowana z budżetu miasta Katowice.

- **WSTĘP WOLNY.** Obowiązują wejściówki.

■ Mała Akademia Jazzu

5 grudnia, godz. 10.00

Koncerty edukacyjne dla dzieci.

- Wstęp: 10 zł.

■ Spotkanie z Mikołajem

6 grudnia, godz. 16.30

W programie: interaktywny spektakl dla dzieci „Cudowna podróż”, spotkanie z Mikołajem, który rozda dzieciom prezenty*.

- Bilet: 25 zł, do nabycia na portierni MDK.

* Informacje dla rodziców pod nr. tel. 32 206 46 42.

■ Kameralne koncerty instrumentalne

7, 19, 20 grudnia, godz. 18.00, 20.00

Koncerty przy świecach led. W programie: najpiękniejsze melodie z kultowych filmów.

- Bilety i więcej szczegółów na stronie: www.candlelivemusic.pl/koncerty.

■ Akademia Małego Naukowca

9 grudnia, godz. 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30

Warsztaty edukacyjne dla dzieci.

- Wstęp: 12 zł.

■ Bajtle godajom

17, 18 grudnia, godz. 9.00, 10.00, 11.00, 12.00

Cykl lekcji regionalnych o charakterze interaktywnym dla dzieci przedszkolnych oraz wczesnoszkolnych.

- Wstęp: 12 zł. Obowiązują zapisy grup zorganizowanych.

■ Spektakl jasełkowy

17 grudnia, godz. 11.00

Spektakl w wykonaniu podopiecznych Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego.

- **WSTĘP WOLNY.**

■ Sensoplastyka dla smyka

18 grudnia, godz. 16.00

Zajęcia dla dzieci w wieku 1–4 lata. Na zajęciach doświadczymy magii świąt Bożego Narodzenia, zrobimy ciepły śnieg, odwiedzimy sosnowy las.

- Wstęp: 50 zł (dziecko + opiekun). Obowiązują zapisy.

■ Sylwester przed sylwestrem

28 grudnia, godz. 18.00

Zabawa taneczna.

- Więcej informacji pod nr. tel. 798 799 480.

Muzea

Muzeum Śląskie

Katowicka Strefa Kultury
ul. Tadeusza Dobrowolskiego 1
tel. 32 779 93 00
muzeumslaskie.pl

■ Barbórka – „Poszukiwacze św. Barbary”

4 grudnia, godz. 17.30

Zapraszamy rodziny z dziećmi oraz dzieci starsze do udziału w zabawie. Na poszukiwaczy będą czekały drobne upominki oraz zabawa plastyczna.

■ Spotkania z archeologią – „Historia karpia na polskich stołach. Dlaczego jest tak popularny?”

5 grudnia, godz. 18.00

Ciekawe sekrety karpia wigilijnego zostaną wyjawione podczas wykładu prof. dr. hab. inż. Daniela Makowieckiego z Instytutu Archeologii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

■ Nowa wystawa i koncert – „Toshihiro Hamano, Beauty of Japan – Tradition and Modernity”

5 grudnia, godz. 17.30,
wystawa czynna do 9 marca 2025 r.

Muzeum Śląskie w Katowicach oraz Akademia Sztuk Pięknych w Katowicach zapraszają na wyjątkową wystawę, która stanowi głęboko refleksyjną podróż do świata japońskiej estetyki wabi-sabi i filozofii zen.

■ Mikołaj i oprowadzania – koncert Orkiestry Dętej „Katowice” + Byzuch o Mikołaju

6 grudnia, godz. 17.30

Podczas byzuchu, czyli swobodnej, pełnej ciekawostek rozmowy o dawnych zwyczajach, będzie można dowiedzieć się, skąd pochodzi zwyczaj obdarowywania prezentami, jak wyglądały mikołajkowe obrzędy na Śląsku i w innych częściach Europy.

■ Koncert Orkiestry Dętej „Katowice” + „Janina, Henryk, Anna. Ludzie i porcelana”

6 grudnia, godz. 17.30

Po koncercie uczestnicy będą mogli zwiedzić wystawę „Janina, Henryk, Anna. Ludzie i porcelana” w ramach oprowadzania kuratorskiego. Ekspozycja prezentuje bogatą kolekcję porcelany produkowanej w Katowicach, od codziennych naczyń po ozdobne figurki.

■ Performance Studia WACHOWICZ/FRET

7 grudnia, godz. 17.00

Performance, który przekracza granice, zbliżając do siebie obce światy. „THE BORDER / GRANICA” – performance o tworzeniu nowego, intymnego języka, który pozwala na komunikację między [Nie]Obecnymi przy jednoczesnym porzuceniu „druku kolczastego” jako bariery.

DLA WIDZÓW 18+, ZAWIERA SCENY NAGOŚCI.

■ Promocja publikacji powystawowej „Spojrzenie z góry. Archiwum Wandy Rutkiewicz”

15 grudnia, godz. 18.00

Wyjątkowe wydarzenie promujące publikację powystawową „Spojrzenie z góry. Archiwum Wandy Rutkiewicz”. Spotkanie będzie miało formę rozmowy wokół treści uniwersalnych w życiu i w górach z kobiecej perspektywy: czym jest droga na szczyt, jak ważna jest podróż w głąb siebie, innych kultur i ludzi.

■ Muzyczne popołudnia w Muzeum Śląskim – videoopera i dźwięki współczesne – Artur Zagajewski, Fausto Romitelli

15 grudnia, godz. 18.00

Wyjątkowy koncert, w którym dźwięk, obraz i emocje współczesnej muzyki spotkają się w unikatowej formie. W programie znajdują się dwa fascynujące utwory, które łączą najnowsze technologie muzyczne, rockowe inspiracje oraz głęboką refleksję nad ludzką egzystencją.

Muzeum Historii Katowic

Budynek Główny
ul. ks. J. Szafranka 9
tel. 32 256 18 10, 32 209 00 21
e-mail mhk@mhk.katowice.pl
mhk.katowice.pl

- **Wystawy stałe:** Z dziejów Katowic; W kamienicy mieszczańskiej. Codziennosc i oświećność; W kamienicy mieszczańskiej. U sąsiadów na pokojach i w kuchni.

- **Wystawy czasowe:** Waldemar Jama – RESTART, czynna do 9 lutego.

■ Spotkanie promujące wydanie katalogu „Porcelana firm »Giesche«, »Czuday«, »Huta Franciszka«. Katalog zbiorów Muzeum Historii Katowic”

9 grudnia, godz. 16.00

W czasie spotkania Magdalena Niziołek, autorka katalogu, wygłosi wykład na temat publikacji. W katalogu przedstawiono największą w Polsce – znajdującą się w Muzeum Historii Katowic – kolekcję porcelany fabryk: „Giesche”, „Czuday” oraz „Huta Franciszka”, które od połowy lat 20. do początku lat 50. XX w. działały na terenie polskiej części Górnego Śląska – w Katowicach, Szopienicach oraz pobliskiej Bykowinie (dziś dzielnicy Rudy Śląskiej). Wyroby wymienionych fabryk Muzeum Historii Katowic gromadzi od 40 lat. W publikacji omówiono poszczególne wytwórnie, ich dzieje, a także opisano muzealną kolekcję. Na kilkuset zdjęciach pokazano wszystkie obiekty ze zbiorów MHK, z uwzględnieniem poszczególnych fasonów serwisów obiadowych, serwisów do kawy, herbaty, a także figurki, wazonów oraz inne przedmioty składające się na bogatą spuściznę wymienionych fabryk. Katalog dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

■ Warsztaty plastyczne „U Pani domu na popołudniowej herbacie – dzbanki, filiżanki i inne porcelanowe cuda”

10 grudnia, godz. 10.30

Warsztaty organizowane w ramach promocji wydania katalogu „Porcelana firm »Giesche«, »Czuday«, »Huta Franciszka«. Katalog zbiorów Muzeum Historii Katowic”. Prowadzenie: Natalia Kurzyńska.

■ Wykład „Krucze jest piękne, czyli o porcelanowych wyrobach ze zbiorów Muzeum Historii Katowic” część 1.

12 grudnia, godz. 16.00

Wykład organizowany w ramach promocji wydania katalogu „Porcelana firm »Giesche«, »Czuday«, »Huta Franciszka«. Katalog zbiorów Muzeum Historii Katowic”. Prowadzenie: Faustyna Noras.

■ Wykład „Krucze jest piękne, czyli o porcelanowych wyrobach ze zbiorów Muzeum Historii Katowic” część 2.

19 grudnia, godz. 16.00

Prowadzenie: Faustyna Noras. Wykład organizowany w ramach promocji wydania katalogu „Porcelana firm »Giesche«, »Czuday«, »Huta Franciszka«. Katalog zbiorów Muzeum Historii Katowic”.

DZIAŁ ETNOLOGII MIASTA
ODDZIAŁ MUZEUM HISTORII KATOWIC
ul. Rymarska 4
tel. 32 353 95 59

- **Wystawy stałe:** Wokół Mistrzów Grupy Janowskiej; U nos w domu na Nikiszu. We wnętrzu nikiszowieckiego mieszkania; Woda i mydło najlepsze białdło. W pralni i maglu na Nikiszowcu.

- **Wystawy czasowe:** Arek kontra Arek. W poszukiwaniu sacrum – fotografia Arkadiusza Goli i Arkadiusza Ławrywianca, czynna do 2 lutego.

■ „Piosenki na koniec roku”

1 grudnia, godz. 16.00

Koncert Chóru Mieszanego „Klaster” pod dykcją Łukasza Łobody (**BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI**) do odbioru w Punkcie Informacji Turystycznej).

DZIAŁ TEATRALNO-FILMOWY
ODDZIAŁ MUZEUM HISTORII KATOWIC
ul. Kopernika 11
tel. 32 745 17 28, 514 499 614

- **Wystawa stała:** Muzeum Barbary i Stanisława Ptaków.

- **Wystawa czasowa:** Adam Sikora, „Wolfelsgrund. Rysunki, fotografie, kadry”, czynna do 10 stycznia.

■ „Zagadkowy Mikołaj”

4, 5, 6 grudnia, godz. 8.30–14.30

Warsztaty świąteczne dla najmłodszych. Oferta dla grup, obowiązują zapisy.

■ Warsztaty świąteczne dla najmłodszych „Skrzaty w Muzeum”

9, 10, 11 grudnia, godz. 8.30–14.30

Oferta dla grup, obowiązują zapisy.

■ Silesia Press Cafe

12 grudnia, godz. 18.00

Spotkanie z redaktorką TVP Katowice Joanną Frydrych poprowadzi Maria Trepńska. **WSTĘP WOLNY.**

■ Spotkanie z cyklu „Przyjaciele Barbary i Stanisława”

19 grudnia, godz. 18.00

Koncert kołędowy Wioletty Białk, akompaniament: Ewa Zug. **WSTĘP WOLNY.**

NASZE KATOWICE

Wydawca: Urząd Miasta Katowice,
ul. Młyńska 4, 40-098 Katowice
Redaktor prowadzący: Joanna Górską

Redakcja:
Joanna Górską, Sławomir Rybok,
Michał Malina, Kamil Kalkowski
Wydział Komunikacji Społecznej,
tel. 32 259 30 85
e-mail: redakcja@katowice.eu
Skład i opracowanie graficzne:
Dorota Falarowska
skladdtp.online

Korekta:
Beata Gorgoń-Borek

Informator powstaje przy współpracy z katowickimi ośrodkami kultury i sportu
Nakład: 152 000 egz.

Druk: Polska Press,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia w Sosnowcu.

Redakcja zastrzega sobie
prawo do skrótów
i zmian nadsyłanych
tekstów.



Patryk Cieślak mistrzem świata do lat 14!

Sukcesy młodych katowickich szachistów

Polska scena szachowa zyskuje nowe gwiazdy. Patryk Cieślak, 14-letni zawodnik Hetmana GKS-u Katowice, zdobył w brazylijskim Florianópolis tytuł mistrza świata w kategorii do lat 14. To kolejny spektakularny sukces tego niezwykle utalentowanego młodego szachisty. Na tym samym turnieju Jan Klimkowski wywalczył brązowy medal w kategorii do lat 18, a Jakub Seeman zajął wysokie, ósme miejsce.

– To jest owoc niesamowitej pracy wykonanej przez Patryka i jego obecnego trenera, arcymistrza Daniela Sadzikowskiego, a także wszystkich wcześniejszych szkoleniowców. Jesteśmy dumni, że na Śląsku, w Katowicach, rozwijają się tak wielkie talenty. Katowice dzięki wsparciu samorządu i władz miasta po raz kolejny stają się stolicą nie tylko polskich, ale i światowych szachów – cieszy się Łukasz Turlej, sekretarz generalny Międzynarodowej Federacji Szachowej (FIDE).

14-letni FM Patryk Cieślak na turnieju we Florianópolis zdobył 8,5 pkt w 11 partiach. Już wcześniej pokazał swój wyjątkowy talent – w 2022 r. w Turcji zdobył tytuł mistrza świata w szachach klasycznych w kategorii do lat 12, a rok później podczas Reykjavik Open sensacyjnie pokonał brazylijskiego arcymistrza Alexandra Fiera.

– Musiałem starannie, indywidualnie przygotowywać się do każdego przeciwnika. Po 12 ciężkich dniach i 11 trudnych rundach fantastycznie jest zobaczyć, że to się opłaciło. Jestem szczęśliwy – mówi Patryk Cieślak. – Szachy bardzo dobrze rozwijają się w Katowicach. Dzięki temu mogłem zagrać lokalnie kilka silnych turniejów, które pomogły mi przygotować się do mistrzostw świata. Na razie odpocznę i nadrobię szkolne zaległości, a od początku przyszłego roku pomyślę o nowych celach w mojej karierze – dodaje mistrz świata.

Mistrzostwa w Brazylii okazały się bardzo udane dla katowickich

szachistów. Poza tym, że wielki sukces odniósł Patryk Cieślak, Jan Klimkowski (też Hetman GKS Katowice) wywalczył brąz do lat 18. Trzeci z reprezentantów Gieksy, Jakub Seeman, zajął w tej kategorii ósme miejsce. Rok wcześniej Seeman zdobył tytuł mistrza świata w kategorii do lat 16.

Katowice stawiają na szachy, a kluby takie jak Hetman GKS Katowice czy UKS Pałac Młodzieży Katowice wychowują zawodników na światowym poziomie. W naszym mieście regularnie odbywają się prestiżowe wydarzenia, jak Katowicki Festiwal Szachowy, a także liczne zawody krajowe i międzynarodowe. Siedziba Śląskiego Związku Szachowego znajduje się właśnie w Katowicach, a lokalni gracze potwierdzają swoją klasę w rywalizacji zarówno młodzieżowej, jak i seniorskiej. Przykładem ich doskonałej formy jest trzecie miejsce Hetmana GKS-u Katowice w ostatnich drużynowych mistrzostwach Polski. ■

KAMIL KALKOWSKI



GKS HETMAN KATOWICE

XI BIEG MIKOŁAJKOWY W KATOWICACH

7 i 8 grudnia odbędzie się XI Bieg Mikołajkowy organizowany przez MK team i miasto Katowice. Słynna katowicka Dolina Trzech Stawów zostanie opanowana przez prawie 1500 mikołajów. Będą biegać, chodzić i świetnie się bawić.

W drugi weekend grudnia na terenie Parku Leśnego w Katowicach, w Dolinie Trzech Stawów wystartują mikołaje i mikołajki, którzy pokonają wybrane dystanse. Zarówno panie, jak i panowie będą walczyć o podium w biegu na 5 i 10 km. W kategorii nordic walking do pokonania będzie 5 km. W szranki z grudniową temperaturą i odległością staną również dzieci. Najmłodsi mikołaje przebiegną 50, 250, 500 i 700 m. Na wszystkich na mecie czekają piękne, odlewane medale, a na najszybszych – puchary i atrakcyjne nagrody.

– Niezależnie od pogody biegamy, chodzimy, a przede wszystkim doskonale się bawimy podczas Biegu Mikołajkowego, i to już po raz jedenasty! Jest nam niezmiernie miło, że każdego roku biegnie z nami tylu mikołajów. Małych i dużych. To świetny sposób spędzenia czasu z całą rodziną – mówią organizatorzy z MK team. ■RED

Więcej na mkteamevents.pl.



Pucharowe wyzwania hokejowej GieKSy

Przed hokejową drużyną GKS-u Katowice wyjątkowo ważne, ale i ciekawie zapowiadające się wyzwania. Katowiczanie od początku sezonu utrzymują się w ścisłej ligowej czołówce. Dzięki temu zagwarantowali sobie udział w turnieju finałowym Pucharu Polski, który tradycyjnie odbędzie się w okresie między świętami Bożego Narodzenia a Nowym Rokiem.



W Hali Lodowej w Krynicy-Zdroju GieKSa zmierzy się z GKS-em Tychy (28 grudnia), a dzień później odbędzie się spotkanie Re-Plastu Unii Oświęcim z JKH GKS-em Jastrzębie. Zwycięzcy tych meczów zagrają 30 grudnia w wielkim finale. Katowiczanie są szczególnie zmotywowani, bo w ostatnich latach nie szło im specjalnie dobrze w rozgrywkach Pucharu Polski. Teraz wreszcie chcą przełamać tę złą passę. Zanim dojdzie do pucharowego starcia, czeka nas mnóstwo ligowych emocji. Na grudzień zaplanowano sześć meczów THL z udziałem GieKSy. Ścisk na górze tabeli sprawia, że stawka każdego ze spotkań jest bardzo duża.

Wielu kibiców już żyje także wydarzeniami, które czekają nas w styczniu. W listopadzie GKS z sukcesem zakończył bowiem rywalizację w grupie F Pucharu Kontynentalnego. Katowiczanie z dorobkiem 6 pkt zajęli pierwsze miejsce w turnieju rozgrywanym w duńskim Aalborgu. Na drugim miejscu uplasował się francuski zespół Brûleurs de Loups Grenoble. Obie drużyny awansowały do wielkiego finału. Stawkę turnieju, który odbędzie się w dniach 16–19 stycznia 2025 r., uzupełnią Arłan Kokczetaw z Kazachstanu

oraz brytyjski zespół Cardiff Devils. To z pewnością będzie wydarzenie wielkiej rangi.

Dla piłkarzy GKS-u rok 2024 był okresem dobrze wykonanej pracy, w której efekcie zespół rozegrał zjawiskową rundę wiosenną sezonu 2023/2024 I ligi i po 19 latach wrócił do najwyższej klasy rozgrywkowej. W niezwykle emocjonującym meczu ostatniej kolejki poprzedniego sezonu GKS Katowice pokonał na wyjeździe Arkę Gdynia po голу Adriana Błada. Zwycięstwo pozwoliło GieKSie przeskoczyć Arkę w tabeli i ostatecznie zająć drugie miejsce, które było premiowane awansem do PKO BP Ekstraklasy. Latem do zespołu dołączyli m.in. Adam Zrelák, Borja Galán, Mateusz Kowalczyk, Lukas Klemenz i Bartosz Nowak. Te wzmocnienia pomogły katowiczantom zanotować kilka cennych zwycięstw w rundzie jesiennej sezonu 2024/2025 Ekstraklasy. GKS pokonał m.in. obecnego mistrza Polski – Jagiellonię Białystok (3:1), a także aspirującą do walki o czołowe lokaty Pogon Szczecin (3:1). Zdecydowanie największym echem odbiło

się w mediach wyjazdowe starcie z Cracovią, w którym gol Sebastiana Milewskiego w ostatniej minucie doliczonego czasu gry zapewnił katowiczantom komplet punktów (4:3). W trakcie zimowej przerwy kilku piłkarzy GKS-u Katowice dostanie szansę na powrót do pełni sił po urazach. Zespół ma przed sobą również okres wdrażania wszelkich poprawek, by w rundzie wiosennej rozgrywek Ekstraklasy zaprezentować jeszcze więcej jakości.

Piłkarki GKS-u zwieńczyły rundę jesienną Orlen Ekstraligi kobiet wyjazdową wygraną 3:0 nad Stomilankami Olsztyn i dzięki temu mogą pochwalić się kompletem 11 zwycięstw po pierwszej połowie sezonu, co daje im zasłużone pierwsze miejsce w ligowej tabeli. Piłkarki pod wodzą trener Karoliny Koch zanotowały perfekcyjną ligową jesień, którą zmącił jedynie przegrany 1:2 mecz Orlen Pucharu Polski z Czarnymi Antransem Sosnowiec. Sprawił on, że piłkarki GKS-u nie będą miały szansy bronić zdobytego w minionym sezonie krajowego pucharu. Niemniej w rozgrywkach

ligowych katowicka drużyna spisywała się doskonale i pokonała wszystkich bezpośrednich rywali do mistrzostwa Polski. Nie brakowało także pozytywnych emocji związanych z występami piłkarek GKS-u w reprezentacjach narodowych. Bramkarka Zuzanna Błaszczyk była częścią kadry Polski U-17, która dotarła do ćwierćfinału mistrzostw świata tej kategorii wiekowej w Dominikanie, a debiutu w seniorskiej reprezentacji naszego kraju doczekała się Klaudia Słowińska, powołana na mecze eliminacyjne mistrzostw Europy wraz z bramkarką GieKSy Kingą Seweryn.

Siatkarska drużyna GKS-u Katowice zanotowała słaby start sezonu, co komplikuje jej walkę o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Decyzją zarządu klubu zwolniony ze świadczenia usług trenerskich został Grzegorz Słaby, który prowadził zespół GieKSy jako pierwszy trener od 2020 r. i był ważną postacią w historii siatkarskiej sekcji katowickiego klubu. Jego obowiązki przejął dotychczasowy drugi trener Emil Siewiorek. W grudniu siatkarze GKS-u rozegrają cztery spotkania na wyjeździe, a ich rywalami będą kolejno Zaksa Kędzierzyn-Koźle, Nowak-Mosty MKS Będzin, PSG Stal Nysa i Jastrzębski Węgiel. ■GKS

Szczegółowe informacje o terminach meczów wszystkich drużyn GKS-u można znaleźć na gskskatowice.eu. Bilety na mecze GieKSy są dostępne na stronie internetowej bilety.gskskatowice.eu oraz w stacjonarnych punktach sprzedaży (RCiT, Rynek 13, i Oficjalny Sklep GKS-u Katowice, Bukowa 1a).

Zmarł Jan Furtok – legenda GKS-u Katowice

Po długiej walce z chorobą 26 listopada 2024 r. w wieku 62 lat zmarł Jan Furtok – legendarny napastnik GKS-u Katowice. Furtok był najjaśniejszą gwiazdą GKS-u Katowice, najlepszym strzelcem w historii klubu i wielokrotnym reprezentantem Polski.

Urodzony w 1962 r. w Katowicach Jan Furtok reprezentował barwy GKS-u w latach 1979–1988 oraz 1996–1997. W 299 spotkaniach zdobył 122 gole i jest dzięki temu najlepszym strzelcem w dziejach GieKSy. Z GKS-em zdobył Puchar Polski, wicemistrzostwo Polski oraz brąz mistrzostw Polski. W barwach reprezentacji rozegrał 36 spotkań i zdobył 10 bramek. Wystąpił m.in. na mistrzostwach świata w Meksyku w 1986 r. Furtok z powodzeniem grał też w klubach Bundesligi.

Po zakończeniu kariery pracował z sukcesami jako trener młodzieży w GieKSie. Pomagał klubowi jako dyrektor sportowy i trener pierwszej drużyny. Po odbudowie GKS-u w IV lidze stanął na czele klubu jako jego prezes.

Numer, z którym Jan Furtok występował w GKS-ie Katowice, czyli 9, został oficjalnie zastrzeżony. Dzięki swojemu talentowi, zaangażowaniu oraz niepowtarzalności Furtok zyskał specjalne miejsce w sercach kibiców. To właśnie przez nich został wybrany do Złotej Jedenastki 50-lecia klubu.

W 2019 r. Jan Furtok został uhonorowany przez PZPN, który z okazji swojego 100-lecia umieścił rodowitego katowiczana wśród 100 najwybitniejszych reprezentantów Polski.

Jego status legendy jest niepodważalny, jednak nasz „Jasiu” nigdy nie domagał się specjalnego traktowania. Miał GieKSę w sercu i na przestrzeni wielu lat reprezentował zarówno barwy klubu, jak i całe Katowice. – Nie myślę w takich kategoriach o sobie. Jestem normalnym człowiekiem. O tym wszystkim decydują i wszystko osądzają ludzie. Ja po prostu wykonywałem swoją pracę – podkreślał.

– Z wielkim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci Jana Furtoka, wybitnego piłkarza, legendy katowickiej piłki nożnej i GKS-u Katowice. Był nie tylko wspaniałym zawodnikiem, ale także symbolem determinacji i zaangażowania, które inspirowały kolejne pokolenia piłkarzy w naszym mieście – mówi Marcin Krupa, prezydent



miasta Katowice. – Jego osiągnięcia zarówno na boisku, jak i poza nim na zawsze zapiszą się w sercach kibiców oraz historii Katowic. Pamięć o Janie Furtoku pozostanie żywa, dlatego proponuję, aby miejski stadion nosił jego imię. To gest, który odda hołd jego zasługom, a jego dziedzictwo będzie towarzyszyć przyszłym generacjom miłośników futbolu. Rodzinie i przyjaciółom składam najszersze kondolencje. Janku, spoczywaj w pokoju – dodaje prezydent. ■GKS

Futbol w Spodku

W styczniu Spodek ponownie stanie się areną największego piłkarskiego wydarzenia pod dachem w Polsce, które przyciągnie kibiców z Polski, Czech i Słowacji. W turnieju wezmą udział: GKS Katowice, Górnik Zabrze, Baník Ostrava, Spartak Trnava, ROW 1964 Rybnik, Wisłoka Dębica, JKS Jarosław i Superbet Team.

Dla najmłodszych kibiców przygotowano specjalny sektor animacji, w którym dzieci będą mogły bawić się na miniboisku oraz wziąć udział w grach i zabawach prowadzonych przez animatorów. Będzie można złapać piłki z autografami gwiazd futbolu, a w strefie Fan Zone kibice będą mieli szansę spotkać się z ulubionymi zawodnikami. Wydarzenie odbędzie się 11 stycznia 2025 r. Więcej informacji na stronie spodeksupercup.pl.