



Głos Gminy Wilkowice

120
lat
OSP
str. 23

**Kulinarne Dziedzictwo
Gminy Wilkowice**
str. 12-13

**PROGRAM
„MOJE
ZDROWIE”**
str. 19

**Historia
na Waszych
zdjęciach**

str. 8

TEKSTYLIA
DODATKOWY ODBIÓR
STR. 3

Zdjęcie: Szymon Majka



Inwestycje



Co się dzieje w naszej Gminie?

Postęp prac

projektowych / budowlanych

Projekt budowy chodnika przy ul. Żywieckiej.
Uzupełniono wniosek ZRiD zgodnie z wezwaniem Woj.

Opracowanie PFU dla budowy krajowej trasy
rowerowej „Velo Biała” (odcinek RTR nr 17
wzdłuż rzeki Białej). Nie otrzymano dofinansowania.

Projekt przebudowy lokalu przy ul. Fałata 2G na
„Centrum Galerniczno-Wystawiennicze w Bystrej”.
Podpisano umowę z projektantem.

Oświetlenie przejść dla pieszych przy ul. Fałata
(ul. Ława) i ul. Wyzwolenia (ul. Spacerowa) w Bystrej.
Opracowano dokumentację projektową.
Trwają uzgodnienia z gestorami sieci.

Budowa zintegrowanego układu szlaków rowerowych.
Etap II i III - ul. Do Łasku i ul. Sportowa.
Trwa kompletowanie dokumentacji
do złożenia wniosku o wydanie decyzji ZRiD.

Budowa zintegrowanego układu szlaków rowerowych.
Etap IX - ul. Do Boru.
Trwa opracowywanie projektu budowlanego,
projektów przebudowy kolidujących sieci.

Budowa zintegrowanego układu szlaków rowerowych.
Etap VI i VII - Przebudowa i rozbudowa ul. Spacerowej.
Trwa opracowywanie projektu budowlanego oraz
operatu wodnoprawnego.

Budowa zintegrowanego układu szlaków rowerowych.
Etap VIII - Rozbudowa ul. Sosnowej i ul. Do Boru.
Trwa badanie ofert złożonych w post. przetargowym.

Rozbudowa ul. Kościelnej w Bystrej.
Trwa zabudowa krawężników, układanie kostki
brukowej, montaż ogrodzeń posesji.

Budowa zbiornika wyrównawczego wody pitnej
w Bystrej. Zakończono montaż armatury.
Trwa napełnianie zbiornika do próby szczelności.

Remont skoczni narciarskich HS31 i HS19.
Zdemontowano skocznię i uprzątnię teren.

Budowa kanalizacji w Bystrej i Mesznej
w ul. Nadmesznej i ul. Orczykowej. Przekazano
plac budowy. Rozpoczęto prace budowlane.

Modernizacja dachu budynku SP nr 1 w Wilkowicach.
Zlecono opracowanie dokumentacji projektowej.
Trwa przygotowanie procedury wyłonienia
wykonawcy robót budowlanych.

GOSPODARKA ODPADAMI

KODY

Kody kreskowe dla mieszkańców budynków wielolokalowych

Od 1 maja 2025 r. mieszkańcy budynków wielolokalowych w Gminie Wilkowice mają obowiązek oznakowania worków lub pojemników służących do selektywnego zbierania odpadów. Polega on na umieszczaniu na nich w widocznym miejscu naklejek z kodem kreskowym.

Rozwiązanie to pozwoli zweryfikować, czy każdy właściciel poszczególnego lokalu w budynku wielolokalowym segreguje odpady oraz czy wszystkie odpady pochodzą wyłącznie od mieszkańców, którzy zgodnie z ustawowym obowiązkiem złożyli deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Kody kreskowe są unikalne dla każdego właściciela. Należy je naklejać poniżej wiązania w górnej, widocznej części worka. Umożliwi to łatwe zeskanowanie kodu z etykiety przez pracownika firmy odbierającej odpady komunalne. Zaznaczamy, że kodów nie wolno przekazywać ani pożyczać innym mieszkańcom. Niedozwolone jest również ich kopiowanie i powielanie.

Zgodnie z uchwałą, pierwsza ilość naklejek będzie dostarczona właścicielom nieruchomości przez podmiot odbierający odpady komunalne w maju 2025 roku w ilości 90 szt. na jeden lokal, a następnie, w przypadku wyczerpania kodów kreskowych, właściciel nieruchomości zobowiązany jest do zgłoszenia zapotrzebowania telefonicznie lub mailowo podmiotowi odbierającemu odpady komunalne. (Uchwała nr XV/101/2025 Rady Gminy Wilkowice z dnia 26 marca 2025 r.)

Jakub Sikora / UGW

GOSPODARKA ODPADAMI

PSZOK

Nowy limit na PSZOK dla domków letniskowych

Informujemy, że uchwałą Rady Gminy Wilkowice nr XIII/91/2025 z dnia 20 lutego 2025 r. został zmieniony limit na odpady budowlane i rozbiórkowe oddawane do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Wilkowicach przy ul. Wilkowskiej 51 dla właścicieli domków letniskowych lub innych nieruchomości wykorzystywanych czasowo na cele rekreacyjno-wypoczynkowe.

Z uchwały wykreślony został zapis „w okresie 3 lat”, co oznacza, że **pozostający nadal limit 20 kg na jedną złożoną deklarację obecnie obowiązuje na okres 1 roku.**

Jakub Sikora / UGW

Odbiór odzieży i tekstyliów - teraz (w czerwcu 2025 r.) również spod nieruchomości

Z danych Ministerstwa Klimatu i Środowiska wynika, że przeciętny Europejczyk co roku kupuje ok. 26 kg ubrań, z czego aż 87% jest albo spalanych, albo składowanych na wysypiskach. Tylko 22% poddane jest selektywnej zbiórce, a tylko 1% recyklingowi. Tymczasem większość z nas nawet nie wie, że za aż 10% światowej emisji gazów cieplarnianych odpowiedzialny jest przemysł tekstylny.

Wskazane liczby mogą ulec zmianie, jeśli natychmiast podejmie się odpowiednie działania. Te już nastąpiły, gdy 1 stycznia 2025 r. w Polsce wszedł obowiązek selektywnej zbiórki odpadów tekstylnych.



Od stycznia 2025
oddasz odpady
tekstylne
i odzież
w PSZOK
w każdej
gminie!

PSZOK to punkt
selektywnego zbierania
odpadów komunalnych

**Segregujemy
TEKSTYLIA**

Ministerstwo
Klimatu i Środowiska

Przypominamy, że tak jak dotychczas w naszej gminie, odzież i tekstylia można oddawać przez cały rok w nielimitowanej ilości do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Wilkowicach przy ul. Wilkowskiej 51.

Ponadto zachęcamy również do praktykowania dobrych, proekologicznych nawyków, jakimi są np.: sprzedawanie niepotrzebnej odzieży na portalach internetowych, przekazywanie potrzebującym w ramach zbiórek charytatywnych, czy wymiana między znajomymi.

**Wychodząc naprzeciw
oczekiwaniom Mieszkańców,
Wójt Gminy Wilkowice postanowił,
że w dniach 16–27 czerwca
zostanie przeprowadzony odbiór odzieży
i tekstyliów nie tylko na PSZOKu,
ale również spod nieruchomości -
w terminie odbioru odpadów zmieszanych
i biodegradowalnych dla danego rejonu.**
W tych dniach możliwe będzie
oddanie każdej ilości tekstyliów.

Zachęcamy do zapoznania się z terminami odbiorów odpadów zmieszanych i biodegradowalnych w drugiej połowie czerwca, aby skorzystać z okazji i w tym samym czasie pozbyć się również niepotrzebnej odzieży i tekstyliów, bez konieczności dostarczenia ich własnym transportem na PSZOK.

ZASADY:



Zużyta odzież i tekstylia należy wystawić w workach przezroczystych i zawiązanych na wypadek opadów atmosferycznych – odpady mokre i wilgotne nie zostaną odebrane.



W workach tych powinny znajdować się ubrania, szmaty, kołdry, poduszki, firanki, buty, pluszaki i zabawki miękkie oraz torebki i paski.



Nie wolno oddawać twardych zabawek, dużych gabarytowo tekstyliów (np. dywanów i wykładzin), twardych walizek i plecaków ze stelażami, ani odzieży mokrej lub zapleśniałej.

Jakub Sikora / UGW

CZERWIEC 2025

w Gminnym Centrum Edukacji Ekologicznej
ul. Juliana Fałata 2g, Bystra



03.06 wt.

16:00-17:30 Wykład – Śliski problem w ogrodzie – naturalne sposoby zwalczania ślimaków - dla dorosłych / Ekościeżki

05.06 czw.

16:00-17:30 Dieta warzywno-owocowa - dla dorosłych / Anna Siuda

10.06 wt.

16:00-17:30 Warsztat – Świat pod mikroskopem - Część 4
- dla dzieci / Małgorzata Dunat

18:00-19:30 Wykład – Poznajemy życie pszczoł (zajęcia 12)
- dla dorosłych / Teresa Łaciak

12.06 czw.

16:00-17:30 Warsztat – Balsam regenerujący – ujędrniający do ciała – ziołowe sposoby na cellulit - dla dorosłych / Katarzyna Gruisen

17.06 wt.

16:00-18:00 Śladami Św. Franciszka patrona ekologów – malarstwo na szkle
- dla dorosłych i dla dzieci / Zbigniew Micherdziński

26.06 czw.

16:00-17:30 Warsztat – Świat pod mikroskopem - Część 5 - dla dzieci / Małgorzata Dunat

wszystkie
zajęcia
są
bezpłatne

! ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy - tel. 532 667 855



Gmina
Wilkowiec



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.



Unia Europejska

3 czerwca 2025 r. w MOK Nad Borami odbyły się wyjątkowe warsztaty zielarskie, pełne praktycznej wiedzy o ziołach i octach. Dzięki środkom finansowym, które z grantu BCP pozyskała grupa Zintegrowana Moc Kobiet, uczestnicy pod okiem znakomitej zielarki Magdaleny Mildner odkrywali sekrety łąkowych roślin – ich właściwości, zastosowanie w kuchni i dla zdrowia. W części praktycznej każdy nauczył się robić domowy ocet jabłkowy, zgłębiając tajniki fermentacji. To była nie tylko nauka, ale też spotkanie w duchu wspólnej pasji. Kolejne warsztaty już 1 i 22 lipca 2025 – tym razem o octowych wyciągach i herbatkach ziołowych. To idealna okazja, by połączyć wiedzę, relaks i sąsiedzkie więzi.

Zapraszamy!

Katarzyna Gnioździorz, Katarzyna Wojcieszczak, Jolanta Kajstura



Zdjęcie: Katarzyna Gnioździorz

Grupa Zintegrowana Moc Kobiet zaprasza do udziału w warsztatach:

ZIOŁOWE SPOTKANIA SĄSIADÓW

Nazwa inicjatywy „Zintegrowana Moc Kobiet.”

SPOTKANIA ODBĘDĄ SIĘ W DNIACH:
03.06.2025
01.07.2025
22.07.2025

W GODZINACH 17:00 - 19:00

W MOK-u „Nad Borami”, Meszna ul. Handlowa 16

Warsztaty, na których będzie można zgłębić tajemnice tworzenia herbat i octów ziołowych poprowadzi wybitna zielarka.

ZAPISY: 516262817

Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Unia Europejska | Urząd Gminy Wilkowiec

Inicjatywa sfinansowana w ramach projektu „Zwiększenie roli i znaczenia platformy podległości budżetowej” (Inicjatywa Operacyjna) jest Szwajcarskim Bankiem. Działalność przedsiębiorstwa partnerskiego z Gminą Czechowice Dziedzice, dofinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027, finansuje na rzecz Szwajcarskiej Transformacji.



Raport o stanie Gminy i procedura absolutoryjna - KOMUNIKAT

Na najbliższej sesji w czerwcu 2025 roku, podczas XVIII Sesji Rady Gminy Wilkowice, odbędzie się dyskusja nad Raportem o stanie Gminy Wilkowice. Obowiązek sporządzenia przez Wójta raportu o stanie gminy reguluje art. 28aa ustawy z 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym. Raport obejmuje podsumowanie działalności Wójta w roku poprzednim, w szczególności realizację polityk, programów i strategii, uchwał Rady Gminy, a także realizację budżetu obywatelskiego.

W debacie będą mogli także zabierać głos Mieszkańcy Gminy. Mieszkaniec, który chciałby zabrać głos w debacie nad raportem, będzie musiał złożyć do Przewodniczącej Rady Gminy Wilkowice pisemne zgłoszenie, poparte podpisami co najmniej 20 osób. Zgłoszenie składa się najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień, na który zwołana zostanie sesja, podczas której ma być przedstawiany raport o stanie Gminy. Mieszkańcy są dopuszczani do głosu według kolejności otrzymania przez Przewodniczącą Rady zgłoszenia. Liczba mieszkańców mogących zabrać głos w debacie wynosi 15. Zgłoszenie wraz z podpisami poparcia prosimy umieścić w zaklejonej i podpisanej kopercie – „Zgłoszenie do udziału w debacie nad Raportem o stanie Gminy Wilkowice” i złożyć na Dzienniku Podawczym Urzędu Gminy w Wilkowicach. Wzór przykładowego formularza zgłoszenia do debaty wraz z informacjami o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Wilkowice w zakładce „Raport o stanie Gminy”.

Wiceprzewodniczący Rady Dariusz Kanik

2 maja obchodziliśmy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej – jedno z najmłodszych, ale niezwykle istotnych świąt państwowych, ustanowione w 2004 roku. Poprzez biało-czerwone barwy upamiętniamy najważniejsze momenty w historii naszej Ojczyzny, oddajemy hołd pokoleniom walczącym o niepodległość i pielęgnujemy narodowe tradycje.

Tegoroczne obchody w naszej gminie miały szczególny wymiar. W środę, tuż po zakończeniu Sesji Rady Gminy, Wójt Gminy wraz z radnymi oraz pracownikami Urzędu Gminy wzięli udział w uroczystym podniesieniu flagi państwowej na maszt przed siedzibą Urzędu. Ceremonię przeprowadził poczet flagowy Ochotniczej Straży Pożarnej w Wilkowicach.

Warto zaznaczyć, że uroczystość ta miała miejsce przy nowo wybudowanym maszcie, który został postawiony z inicjatywy władz gminy. Dzięki temu flaga państwowa może być teraz eksponowana w sposób godny, podkreślając rangę najważniejszych wydarzeń państwowych i lokalnych. Inwestycja ta symbolicznie pokazuje, jak ważne jest pielęgnowanie narodowych wartości w przestrzeni publicznej.

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w obchodach i zachęcamy mieszkańców do aktywnego włączania się w świętowanie dni narodowych. Pamiętajmy, że każdy z nas może poprzez drobne gesty – wywieszenie flagi, udział w uroczystościach – wyrazić swój patriotyzm i przywiązanie do polskich barw. Biało-czerwona flaga to symbol, który nas łączy.

UGW



Zdjęcia: UGW

Z działalności Gminnej Spółki Wodnej Wilkowice

Spółki Wodne zostały powołane do utrzymywania i konserwacji urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, które zostały wykonane przez państwo w ramach kompleksowej drenacji gruntów rolnych. W skład tych urządzeń wchodzi sieci drenarskie, studzienki drenarskie, wyloty do rowów oraz rowy melioracyjne, które z drenaży odprowadzają wodę. Utrzymanie tych urządzeń to jest właśnie zadanie spółki.

Co więc robimy? Naprawiamy sieci drenarskie na polach zarówno tych, które są jeszcze uprawiane, jak i na nieużytkach. Coraz więcej napraw wykonujemy w ogrodach, na działkach rekreacyjnych itp. Zmienia się charakter naszych miejscowości, pola zastępowane są przez domy, a drenaże jak były tak nadal są. Co więcej, drenaż i rowy są często jedynymi instalacjami odwadniającymi grunty, przecież nie ma kanalizacji deszczowej. Prace polegają na wykonaniu odkrywek koparką, aby zlokalizować drenaże, odkopaniu drenaży i wyczyszczeniu ich lub przełożeniu, ewentualnie wymianie fragmentów na nowe, w zależności od potrzeb (obecnie używa się rur z tworzywa sztucznego). Na ogół usuwamy warkocze korzeni z nasadzeń drzew i krzaków

w ogrodach czy samosiejek w polach, osady z piasku, cementu, styropianu, często pochodzące z drenaży przerwanym na budowach kilkadziesiąt metrów dalej. Usuwamy namul ze studzienek. W niektórych sytuacjach do wyczyszczenia drenaży wykorzystywane jest WUKO lub pompa.

Prace utrzymaniowe rowów prowadzone są przy użyciu koparek. Z koryta usuwamy namul, który zostaje rozplanowany wzdłuż skarp, wycinamy krzaki. W sytuacjach bezwzględnie tego wymagających zabezpieczamy skarpy rowów elementami betonowymi. Prace na rowach prowadzone są co kilka lat.

Należy zaznaczyć, że większość urządzeń znajduje się na gruntach prywatnych, dlatego prace, zwłaszcza jeżeli chodzi o sieć drenarską, wykonywane są na zgłoszenie właściciela działki. Zgłaszający musi umożliwić wjazd koparki i musi mieć świadomość, że będą prowadzone wykopy. Na ogół nie jesteśmy w stanie „z góry” określić rozmiaru tych prac. Zasady prowadzenia prac zamieszczone są w regulaminie na naszej stronie internetowej <https://rzsw-bielskobiala.pl>.

Zarząd GSW Wilkowice

Sport

3 medale dla sekcji kickboxingu z Bystrej na Mistrzostwach Polski!

Kwiecień był wyjątkowo udany dla naszych zawodników!

Wojciech Bisztyga zdobył brązowy medal w kategorii junior młodszy -63,5 kg podczas Mistrzostw Polski K1 (10-13.04.2025 r., Tarnowo Podgórne).

2 tygodnie później, Wojtek Bisztyga i **Krzysztof Laszczak** wspólnie stanęli na podium, zdobywając brązowe medale w kategorii kadet starszy -63 kg podczas Mistrzostw Polski Kick-Light (25-27.04.2025 r., Konin).

Dla Wojtka to już trzecie podium Mistrzostw Polski w 2025 roku! W marcu sięgnął po złoty medal i tytuł najlepszego zawodnika Mistrzostw Polski Full Contact wraz z powołaniem do Kadry Narodowej

Dla Krzyśka to pierwszy medal rangi mistrzowskiej – ogromne gratulacje! Wierzymy, że za rok sięgnie po złoto – potencjał ma ogromny!

Głównym trenerem chłopaków jest **Szymon Salachna**, który zaprasza dzieci i młodzież na treningi kickboxingu w Bystrej.

Beskid Dragon / Zdjęcia: Beskid Dragon



GIRLS PÓŁKOLONIA

ZAPRASZAMY DZIEWCZYNKI
W WIEKU 6-10 LAT



TURNUS 1: od 7 do 11 lipca
TURNUS 2: od 28 lipca do 1 sierpnia

W PROGRAMIE:

- opieka wykwalifikowanych trenerów i instruktorów w godz. 7:30 - 15:30,
- wyżywienie,
- ogólnorozwojowe zajęcia i zabawy,
- wycieczki rekreacyjne oraz wyjścia rekreacyjne (Aquapark, Ninja Park i inne).

ZAPISY I INFORMACJE:



503 430 352
biuro@ksbystra.pl

MULTISPORTOWA PÓŁKOLONIA DLA DZIECI Z KLAS 1-5



TURNUS 1: od 30 czerwca do 4 lipca
TURNUS 2: od 4 sierpnia do 8 sierpnia

W PROGRAMIE:

- opieka wykwalifikowanych trenerów i instruktorów w godz. 7:30 - 15:30,,
- wyżywienie,
- ogólnorozwojowe zajęcia multisportowe,
- wycieczki rekreacyjne oraz wyjścia rekreacyjne (Aquapark, Ninja Park i inne).

ZAPISY I INFORMACJE:



503 430 352
biuro@ksbystra.pl

Powołanie do Kadry Narodowej

Powołanie do Kadry Narodowej to jedno z najwyższych wyróżnień, jakie może spotkać zawodnika. Stanowi bardzo często ten moment, który wynagradza każdy trud, każdą kroplę potu czy też napotkane na sportowej drodze kontuzje. Dla klubu, którego wychowanek takiego zaszczytu dostępuje, to nie tylko powód do dumy, ale także dowód na to, że obrana droga i zaangażowanie trenerów przynoszą realne efekty. To moment, który zapisuje się złotymi zgłoskami w kronikach każdej drużyny.

Jesteśmy niezwykle szczęśliwi, że po 4 latach do klubu, z niewielkiej (w perspektywie czołowych w Polsce ośrodków) miejscowości jaką jest Bystra, dotarły kolejne powołania do Kadry Narodowej. Tym razem, na zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorek Młodszych, które w dniach 15-20 marca 2025 r. odbyło się w Szczyrku, nominację otrzymały dwie czołowe zawodniczki Klubu Sportowego „Bystra” z rocznika 2010: Zuzanna Jeczeń oraz Zuzanna Lalik. Dziewczyny miały okazję, by przez te kilka dni intensywnie popracować pod okiem selekcjonera Andrzeja Niewrzawy i jego sztabu, w którego skład wchodzi między innymi Kinga Achruk – jedna z najlepszych piłkarek ręcznych w XXI wieku w Polsce.

Powołanie do Kadry Narodowej było wynikiem bardzo udanego sezonu 2024/25 na parkietach Śląskiej Ligi Piłki Ręcznej w wykonaniu obu zawodniczek, który podsumowany został udanym występem podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, gdzie obie Zuzie reprezentowały Kadrę Województwa Śląskiego. Dla Zuzanny Jeczeń udane występy przyczyniły się też do innego, sportowego awansu – od kilku

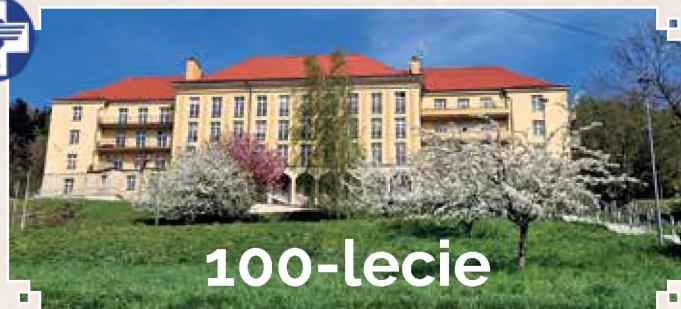


Zdjęcie: KS „Bystra”

miesięcy bowiem uczy się i rozwija w Szkole Mistrzostwa Sportowego Związku Piłki Ręcznej w Polsce w Lublinie.

Warto przy tej okazji przypomnieć, że dla obchodzącej w tym roku 10-lecie istnienia sekcji piłki ręcznej Klubu Sportowego „Bystra” Zuzanna Jeczeń i Zuzanna Lalik to wychowanki nr 7 i 8, które dostąpiły fantastycznego wyróżnienia w postaci powołania do Kadry Narodowej. Do tej pory w koszulce z orzełkiem na piersi podziwiać mogliśmy: Zuzannę Gruć, Joannę Stypę, Julię Wołoch, Weronikę Balas, Kingę Jaszczuk oraz Emilię Więckowską. Dwie ostatnie wymienione dostąpiły dodatkowo zaszczytu, by reprezentować nasz kraj na międzynarodowej imprezie rangi mistrzowskiej, kolejno – Kinga Jaszczuk na Mistrzostwach Europy do lat 17 w piłce ręcznej plażowej w 2019 roku, a Emilia Więckowska na Mistrzostwach Europy do lat 17 w piłce ręcznej w 2021 roku na Litwie, skąd wróciła w dodatku z tytułem najlepszej lewoskrzydłowej całego turnieju. *Klub Sportowy „Bystra”*

Szanowni Czytelnicy, Mieszkańcy Gminy Wilkowice



Szpital Kolejowy w Wilkowicach-Bystrej na stałe wpisany jest w krajobraz gminy Wilkowice. Od pokoleń służy mieszkańcom regionu w powrocie do zdrowia, jak również jest miejscem ich pracy.

Szpital w roku 2026 obchodzić będzie swoje 100-lecie istnienia. Przygotowując się do tego jubileuszu, zachęcamy i zwracamy się z prośbą o przeglądnięcie swoich domowych, fotograficznych archiwów. Poszukujemy dawnych zdjęć szpitala, ludzi z nim związanych. Liczymy, iż wspólnie razem będziemy mogli zaprezentować zebrane archiwalne zdjęcia i podzielić się nimi z Państwem za pomocą lokalnej prasy oraz mediów społecznościowych.

Zachęcamy do przesyłania zdjęć, dawnych pocztówek Szpitala na adres mailowy:
lukasz.sitek@szpital-kolejowy.com

Szpital Kolejowy w Wilkowicach-Bystrej to dziś placówka przyjmująca rocznie na oddziały szpitalne jak i do swoich poradni ponad 10 tysięcy pacjentów rocznie.

Dzisiaj w Szpitalu działają oddziały: wewnętrzny, oddział medycyny paliatywnej, pulmonologiczny, rehabilitacji ogólnoustrojowej, rehabilitacji neurologicznej.

Wśród poradni specjalistycznych działają poradnia pulmonologiczna, kardiologiczna, neurologiczna, rehabilitacyjna oraz medycyny paliatywnej. Szpital udziela świadczeń zdrowotnych w ramach umów z Narodowym Funduszem Zdrowia dla mieszkańców województwa śląskiego i ościennych.

Więcej informacji o świadczonych usługach szpitalnych na stronie internetowej www.szpital-kolejowy.com

Z poważaniem
Łukasz Sitek Zastępca Dyrektora ds. Rozwoju
Zdjęcie: Szpital

RUBRYKA SOŁECKA - WILKOWICE

Szukamy śladów wilkowickiej tradycji – pomóż nam je odnaleźć

Drodzy Mieszkańcy Wilkowic!



Z okazji jubileuszu 75-lecia działalności Koła Gospodyń Wiejskich w Wilkowicach, podejmujemy wyjątkowe wyzwanie – chcemy odtworzyć nasze tradycyjne stroje regionalne. Nie takie „jak wszędzie”, nie wzorowane na sąsiednich miejscowościach, ale prawdziwie nasze – wilkowickie. Stroje, które nosiły nasze babcie, prababce, sąsiadki na dożynkach, odpustach, świętach i weselach. Stroje, które wyrażały kim jesteśmy – mimo zaborów, granic i przemian.

Ale żeby to się udało, potrzebujemy Waszej pomocy!

Jeśli w zakamarkach Waszych szuflad, albumów, rodzinnych pudeł z pamiątkami znajdują się stare fotografie, na których widać stroje ludowe, członkinie KGW z dawnych lat albo zwyczaje z przeszłości – dajcie nam znać! Każde takie zdjęcie to bezcenny ślad naszej tożsamości. Nie potrzebujemy oryginałów – wystarczy możliwość zeskanowania i opisanie, oczywiście z podaniem autora i właściciela.

Zależy nam na wspólnym działaniu. To nie tylko nasz projekt – to nasza wspólna historia. Chcemy, żeby każdy mieszkaniec Wilkowic mógł powiedzieć z dumą: „Tak, to jest strój z naszej wsi.

Mój dziadek miał taki sam!”. Planujemy piękną publikację, która będzie nie tylko źródłem wiedzy, ale też wzruszającym hołdem dla naszych przodków i tego, co przetrwało mimo wielu zmian.

Dlatego gorąco prosimy – przeszukajcie domowe archiwa, zapytajcie rodziców, dziadków, ciocie, sąsiadów. Każde zdjęcie może się okazać kluczowe! A może macie wspomnienia, które warto opisać? Jesteśmy otwarte na rozmowy, herbatę przy albumie, wspólne przeglądanie historii.

Skontaktować się z nami można przez profil KGW Wilkowice na Facebooku, przez członkinie koła, telefonicznie lub mailowo na adres redakcji Głosu Gminy Wilkowice (dane w stopce gazety).

Dla nas każde zdjęcie to skarbnica wiedzy i emocji.

**Z góry dziękujemy za każde wsparcie i pamięć.
Razem możemy zachować to, co najpiękniejsze w naszej wilkowickiej tradycji.
Z serdecznością, Koło Gospodyń Wiejskich w Wilkowicach**





Tydzień Tańca, czyli... to na co czekamy cały rok!

Taniec w "Promyku" królował będzie w tym roku od 23 do 29 czerwca – wszystko za sprawą kolejnego, już VII Tygodnia Tańca, czyli wydarzenia, które na stałe wpisało się w funkcjonowanie ośrodka.

TikTokTrend - to przewodni temat tegorocznej edycji, co oznacza, że publiczność, która 24 czerwca zasiądzie na sali koncertowej Bielskiego Centrum Kultury im. Marii Koterbskiej, będzie mogła zobaczyć występy inspirowane najnowszymi trendami jednej z najpopularniejszych aplikacji internetowych.

Bilety na wielką taneczną galę można kupować za pośrednictwem serwisu **biletyna.pl**, ale taneczne show w BCK-u to nie wszystko!

27 czerwca zainaugurujemy sezon z kinem plenerowym – pierwszy seans zaplanowaliśmy na piątkowy wieczór w ramach Dni Bystrej na placu za budynkiem OSP, a pierwszym filmem będzie „Step Up: All In” – rzecz jasna w klimacie tanecznym.



Również, jak zawsze w ramach Tygodnia Tańca, zaplanowano liczne warsztaty: w stylu latino, dancehall czy hip-hop. Zapisy na warsztaty odbywają się w serwisie **www.strefazajec.pl**, a liczba miejsc jest ograniczona. Szczegóły dotyczące atrakcji w ramach Tygodnia Tańca znaleźć można również na osobnych plakatach oraz w naszych mediach społecznościowych.

Taneczny świat Pinki

W tym roku ostatni tydzień czerwca to czas na Tydzień Tańca. Zaczynamy już kolejną, siódmą edycję tej imprezy – jak to wszystko się zaczęło?

- Wszystko rozpoczęło się od zajęć tanecznych w „Promyku” - na samym początku mieliśmy w ośrodku trzy grupy tańca nowoczesnego dla dzieci, więc organizowaliśmy występy dla rodzin małych tancerzy na zakończenie sezonu. Z czasem jednak chętnych na zajęcia było coraz więcej, ilość grup rosła z roku na rok, więc uznaliśmy, że dobrym pomysłem byłoby uczcić to, że mamy tylu tancerzy i obchodzić razem z nimi Międzynarodowy Dzień Tańca przez... cały tydzień. Z dnia na dzień razem z Łukaszem Holą dorzucaliśmy coraz więcej pomysłów, zaangażowaliśmy także taneczne grupy dorosłych oraz zaprzyjaźnione ekipy. Pierwsza edycja wypadła na tyle dobrze, że Tydzień Tańca na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń GOK-u, a tancerze, mimo że mają mnóstwo wyjazdów i pokazów w ciągu sezonu, to najbardziej czekają zawsze na to wydarzenie.

Cieszę się, że od tylu lat wciąż jest w nas tyle pasji, pomysłów i ognia do działania!

Zatem skąd u Ciebie... ten ogień i pasja – w jaki sposób taniec pojawił się w Twoim życiu?

- Tańczę od piątego roku życia, zaczęłam od tańca... w domu, przed telewizorem (śmiech). Wtedy też mama zapisała mnie na pierwsze zajęcia do domu kultury w Hałcnowie - tam zaczęła się cała przygoda. Oczywiście próbowałam po drodze różnych innych aktywności, innych zajęć, ale nic nie porwało mnie tak jak taniec. Próbowałam też różnych stylów tanecznych, na

dłużej zatrzymałam się przy hip-hopie, jednak od paru lat najwięcej miejsca w moim sercu zajmuje dancehall. Zawsze też podziwiałam moje trenerki i marzyłam, by pracować tak jak one, a kiedy oglądałam pierwszą edycję programu „You Can Dance” upewniłam się, że będę trenować i szkolić się, by móc zostać profesjonalnym instruktorem.

No i jesteś nie tylko instruktorem, który z powodzeniem prowadzi zajęcia m.in. w GOK-u „Promyk”, ale także kierownikiem artystycznym Tygodnia Tańca. Co zaliczyłabyś jeszcze do swoich największych osiągnięć?

- Tak, to wszystko się zgadza i jestem z tego dumna, ale dla mnie największym sukcesem są ekipy taneczne, które stworzyłam i które prowadzę od wielu lat. I chyba przede wszystkim to, że tancerze tych właśnie grup mają ze sobą wspaniałe relacje.

Jeśli chodzi o mój warsztat taneczny, to wszelkie umiejętności zdobywam podczas warsztatów z polskimi oraz zagranicznymi tancerzami – to m.in.: Latonia Style, Royal G, Kimiko Versatile, DHQ Alevanille, StaciaFya, DHQ Aneika, DHQ Latesha, Keemie Elite, Global Bob, Ovamarz, Boysie, Mateusz Nowak, Lavinia, DHQ Aga, Ula Afro Fryc, BlazerFrass, Sri Lanka, Tango Leadaz, Sir Ledgen, Joan Gringesho, Mikhal X-qlusiv, Wassi, Mara Jackhammer, Shelly Xpressionz, Zidan X-qlusiv, Unique Rockkaz, Killer Bean, Di Mad Spirit, Marthe Vangeel, Aidam Limitles Blazzaz, Rafa, Rolix, Famous, Nellus, Craig, Sara Bendii, Baby Girl, Too Hype.

Jako trenerka mogę i jestem niezwykle dumna z moich tancerzy oraz ich osiągnięć, ale nie sposób wymienić w tym miejscu wszystkich, bo jest ich po prostu niezliczona ilość!

Jakie miejsce w Twoim sercu ma „Promyk” - nie tylko jako instytucja, która w tym roku świętuje swój jubileusz 10-lecia, ale miejsce, które w dużej mierze opiera się na tańcu?

- Od jakiegoś czasu GOK „Promyk” rzeczywiście kładzie mocny i widoczny nacisk na zajęcia taneczne - daje też szeroką przestrzeń do działania dla naszych tancerzy. Mamy tu dużo sal, które przepełnione są kreatywnymi ludźmi i powstaje na nich mnóstwo choreografii dla formacji, duetów i solówek, ale przede wszystkim w tych miejscach rodzi się bardzo dużo przyjaźni i wyjątkowych relacji. To, jak bardzo ludzie w każdym wieku zżywają się podczas treningów, wspólnych wyjazdów i eventów, to niespotykana sprawa! Na sali możemy wyrzucić te złe, skumulowane emocje, ale i zarażać tymi dobrymi. Nieraz wylejemy dużo łez - ze śmiechu, wzruszenia czy smutku, ale ważne, że robimy to razem. Tego typu relacje należy pielęgnować, a ja sama nie wyobrażam sobie życia bez moich „tanecznych dzieci”.

Dzieciaki mają frajdę i mogą się tutaj także po prostu wyszaleć, młodzież buduje poczucie własnej wartości i może wyrzucić z siebie co im leży na sercu. Dorośli natomiast mogą odpocząć od wiru życia codziennego, kobiety rozwijać swoją kobiecość... Wiele można by jeszcze wymienić. W tym wszystkim dbamy rzecz jasna również o kondycję fizyczną, a jak wiadomo - ruch to zdrowie.

Jakie więc snujesz plany na przyszłość, tę bliższą i nieco dalszą?

- Mam nadzieję, że przed nami jeszcze wiele wspólnych Tygodni Tańca. Znamy już temat przewodni na przyszły rok, ale póki co nie zdradzamy tego sekretu – można jednak zgadywać. Na teraz bardzo mocno szykujemy się do tegorocznej edycji naszej imprezy i już teraz zapraszamy nie tylko do udziału w Tygodniu Tańca, ale także do udziału w zajęciach już w nowym sezonie, który od jesieni wystartuje w „Promyku”!

Z Pauliną „Pinką” Kachel rozmawiał Maciej Gućik

Zdjęcie: Klaudia Gwoździwicz

Paulina „Pinką” Kachel

- instruktorka tańca w GOK „Promyk” w Bystrej, GOK w Łodygowicach, GOSiR w Wilkowiecach oraz Szkole Tańca Cubana w Bielsku-Białej; kierownik artystyczny Tygodnia Tańca;

- taneczne sukcesy to m.in.: Nagrody Publiczności oraz Mistrzostwo Polski na zawodach Slavic Dancehall Queen; Mistrzostwo Polski wraz z United Royal Tribe; występy na koncertach i festiwalach Mini Reggae Fest, Rehabildancehall, Reggaeland, Jamaican Stylee oraz One Love; I miejsce w kategorii 'ekipy DHQ' podczas Wicked Dance Contest.



O jabłonce

Jan, Maria tam mieszkali... Jonek sadził jabłonkę. Kupił we Flamandii, we Wilamowicach, godali. Nojlepszom. Zaczął sadzić: stukać, pukać to tom ziemię, ale tu nas ziemia na groniu tylko kamienie rodzi. Umencył się kopackom, a ze troske miał stywną nogę, to nie wiedział gdzie jom dać, czy z przodku, czy z tyłu psy robocie. Umencył się. Koło południa dziurę wykopał. Wsadził jabłonkę i... się obaliła, no bo dziura po kamieniach łostała, a ziemi nie było. Kamienie na gromanicę w koszycku wyniósł. Cornej ziemi spod gnoja wsadził, ze źródelka kole lasu wodę przyniósł, podłół, potem obuchem ubił. Siodł na łące i pacył jak rośnie. Jabłonka rośnie pomału, ale Jonkowi się nie spieszyło. Wtenczos z lasu, dzisiaj Szlak Maryjny na Górkę prowadzi, a wtenczos z lasu wysedł som Pon Jezus.



- Bądź pochwolony, zacny cłece - Pon Jezus do niego rzece.

- I ty być pochwalony, kieś przyjszedł w nasze strony - Jonek odparował.

Pon Jezus mu godo:

- Jesteś stary staruszek i nie docekos jabłusek.

- Dyć to prowda, trudno rada. Jak jabłonka ta łobrodzi, jabłka bedom zbierać młodzi. I pspomnom wtedy sobie, i staruszka wspomnom w grobie.

Wtedy... wtedy głos się rozległ w niebie:

- Po stokroć błogosławieni... co nie czyniom... dło siebie! Hej!

Z okazji 10-lecia Gminnego Ośrodka Kultury „Promyk”, tego właśnie życzę Dyrekcji, Pracownikom i wszystkim ludziom kultury Naszej gminy!

Jacek Kowalcze z Chaty Na Groniu / *Zdjęcie: J. Kowalcze*



Kulturalny CZERWIEC

1

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
2 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	16:00 WYKŁAD Śliski problem w ogrodzie - naturalne metody zwalczania ślimaków 19:00 KLUB PODRÓŻNIKA		16:00 WYKŁAD Dieta warzywno-owocowa 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	16:00 WYKŁAD Dieta warzywno-owocowa 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	10:00 JOGA NA TRAWIE 10:00 BYSTRZAŃSKI TURNIEJ SZACHOWY 13:00 DZIEŃ DZIECKA 17:00 BYSTRZAŃSKA SOBÓTKA Miejsce: Biwak w Bystrej	
9 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	16:00 WARSZTAT Świat pod mikroskopem 18:00 WYKŁAD Poznajemy życie pszczoł 19:00 DKF FILM: Grand Tour		16:00 WARSZTAT Balsam do ciała ziołowe sposoby na cellulit 18:00 JOGA NA TRAWIE Miejsce: Biwak w Bystrej WERNISAŻ „Kolory wyobraźni” Katarzyna Kolonko Miejsce: GOK „Promyk”		10:00 JOGA NA TRAWIE Miejsce: Biwak w Bystrej od 13:00 OBCHODY 120-LECIA OSP WILKOWICE Organizator: OSP Wilkowice	
16 16.VI-31.VIII WYSTAWA „Reportaż: VI. Tydzień Tańca” 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	16:00 WARSZTAT Śladami Św. Franciszka patrona ekologów - malarstwo na szkle 19:00 DKF FILM: Lekcje tolerancji reż. A. Nepytałiuk			20 NIECZYNNE	10:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	
23 15:30-16:30 DANCEHALL Warsztaty dla dzieci 7+, wstęp 30 zł Miejsce: GOK „Promyk” 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	18:00 GALA TANECHNA Z OKAZJI TYGODNIA TAŃCA Miejsce: BCK w Bielsku-Białej	17:00 FINISAŻ „Forma i funkcja” 17:00-19:00 HIP-HOP Warsztaty 12+, wstęp 50 zł Miejsce: GOSiR Wilkowice 18:00-19:30 LATINO SOLO dla kobiet 18+, wstęp 30 zł Miejsce: MGK „Nad Borami”	16:00 WARSZTAT Świat pod mikroskopem 17:30 SĄSIEDZKA WYMIANA ROŚLIN 18:00 JOGA NA TRAWIE Miejsce: Biwak w Bystrej	21 21:00 KINO PLENEROWE „Step up: All in” reż. Trish Sie Miejsce: Plac za OSP Bystra	10:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	29 9:00 PRZEWODNIK CZEKA „Kozia Góra, Szyndzielnia, Klimczok” Zbiórka: „Zajazd pod Zródłem” w Bystrej
30 18:00 JOGA NA TRAWIE Prowadzi: Joanna Piska Miejsce: Biwak w Bystrej	DNI BYSTREJ - Szczegóły na plakacie					

- KLUB PODRÓŻNIKA: O Karaibach z perspektywy marynarza opowie Krzysztof Piechota
- DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY prowadzi Paweł Duda | bilet: 12 zł
- TYDZIEŃ TAŃCA #TikTokTrend | kierownik artystyczny: Paulina Pinka Kachel
- Organizator: Gminna Biblioteka Publiczna w Wilkowicach
- Organizator: Gminne Centrum Edukacji Ekologicznej. Zajęcia są bezpłatne i odbywają się w budynku GCEE (ul. J. Fałata 2G, Bystra) Zapisy: tel. 532-667-855

*SZCZEGÓŁY ORAZ CENY DOTYCZĄCE WYDARZEŃ, KONKURSÓW I ZAJĘĆ STAŁYCH DOSTĘPNE SĄ NA ODDZIELNYCH PLAKATACH. DODATKOWO WSZYSTKIE REGULAMINY I INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE WWW.GOKPROMYK.PL, NA NASZYM FACEBOOK-U I INSTAGRAMIE ORAZ NA STREFIE ZAJĘĆ.

Informacje przygotowane przez:
GMINNY OŚRODEK KULTURY „PROMYK”
UL. JULIANA FAŁATA 2K
43-360 BYSTRA
TEL. 33 817 07 73 / 603 410 661
WWW.GOKPROMYK.PL



Kulinarne dziedzictwo Gminy Wilkowice

14 maja br. sala Ochotniczej Straży Pożarnej w Bystrej wypełniła się zapachem tradycji i radosnym gwarem – to właśnie tutaj odbył się pełen emocji gminny etap konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo” pod hasłem „Dobra kasza nasza”. Wydarzenie, zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Bystrej oraz Gminny Ośrodek Kultury „Promyk” przy współpracy Gminy Wilkowice, zgromadziło prawdziwych pasjonatów lokalnych smaków i miłośników dziedzictwa regionu.

Do koleżeńskiej rywalizacji, jak co roku, stanęły trzy Koła Gospodyń Wiejskich – z Bystrej, Wilkowic i Mesznej, które z ogromnym zaangażowaniem prezentowały dania oparte o różne odmiany kaszy aż w pięciu kategoriach: zupa, danie gorące, produkt/przystawka, ciasto/deser oraz nalewka/napój. Atmosfera była gorąca – nie tylko za sprawą gotujących się kasz i aromatycznych przypraw, ale również dzięki emocjom, które towarzyszyły każdemu werdyktowi jury, któremu przewodniczył Wójt Gminy Wilkowice, Maciej Mrówka.

Po burzliwych naradach i niezwykle smakowitych degustacjach wyłoniono zwycięzców. W kategorii „Zupa” triumfowało KGW Wilkowice za zupę pomidorową z kaszą jaglaną, w „Daniu gorącym” – KGW Meszna za kaszę gryczaną z mięsem i warzywami, a najlepszy „Produkt” przygotowało KGW Bystra, czyli gołąbki z kaszą i grzybami. KGW w Bystrej zachwyciło także w kategorii „Ciasto”, serwując ciasto grysikowe. Wśród nalewek i napojów bezkonkurencyjne okazało się ponownie KGW Wilkowice z żurawinówką z miodem gryczanym.

Radość zwycięzców była ogromna! Każde Koło Gospodyń Wiejskich otrzymało nagrodę 2000 zł za zdobycie jednego pierwszego miejsca w swojej kategorii oraz pamiątkowe dyplomy. Uroczystość uświetniły występy dzieci z Przedszkola Publicznego w Bystrej, które wniosły do wydarzenia jeszcze więcej uśmiechu i koloru.

Zwycięskie potrawy już wkrótce będą reprezentować Gminę Wilkowice na szczeblu powiatowym. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za pasję, serce i pielęgnowanie kulinarnego dziedzictwa naszej małej ojczyzny!

Warto wspomnieć, iż wśród zaproszonych gości pojawili się przedstawiciele Zarządu – Prezes Danuta Kożusznik i Wiceprezes – Izabela Siubiak z Rejonowego Związku Kółek, Rolników i Organizacji Rolniczych w Bielsku-Białej, które uhonorowały KGW w Bystrej nagrodą za najładniejsze stoisko.

Alicja Raszka-Micherdzińska

Zdjęcia: Szymon Majka



KGW poleca

Składniki:

- ½ kg kaszy gryczanej
- ½ kg mięsa z łopatki
- 2 cebule
- 4 ząbki czosnku
- 1 płaska łyżka słodkiej papryki
- 1 łyżeczka kminu rzymskiego
- 1 zielona papryka (surowa)
- 1 czerwona papryka (surowa)
- oliwa, smalec do smażenia
- natka pietruszki
- pieprz i sól do smaku



DOBRA KASZA NASZA

maj

2025

Koła Gospodyń Wiejskich
Bystra · Meszna · Wilkowice

Kasza gryczana z mięsem i warzywami

Przygotowanie:

Kaszę ugotować według przepisu na opakowaniu, ale zamiast wody użyć rosół.

Mięso pokrojone w paseczki usmażyć na smalcu, wyjąć, a na pozostałym tłuszczu zeszklić pokrojoną cebulę, papryki i czosnek.

Połączyć składniki, dodać przyprawy do smaku.

Podawać obficie posypane zieloną pietruszką.

Smacznego życzy KGW Meszna

Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną

Przygotowanie:

Kaszę ugotować według przepisu na opakowaniu.

Cebulę pokroić w kostkę, podsmażyć na maśle. Dodać czosnek i pomidory lub przecier, podlać bulionem, zblendować na gładką masę. Dodać pozostały wywar, kaszę, ew. śmietanę, przyprawić do smaku.

Podawać z kaszą jaglaną.



Smacznego życzy KGW Wilkowice



Składniki:

- 1 szklanka kaszy jaglanej
- 2 łyżki masła
- 1 mała cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1,5 l wywaru mięsno-warzywnego (rosółu)
- 2-3 łyżki śmietany - opcjonalnie
- 1 puszka pomidorów lub przecier pomidorowy
- sól, pieprz, ew. zioła do smaku - wg uznania



Składniki:

Ciasto:

- 50 dag mąki
- 2 całe jajka
- 20 dag cukru (lub mniej)
- 8 dag masła
- 3 łyżki mleka
- 2 łyżki płynnego miodu
- 1 łyżeczka sody
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Masa:

- 2 litry mleka
- 16 pełnych łyżek grysiku
- 30 dag masła
- 24 dag cukru pudru
- dżem z czarnej porzeczki



Ciasto grysikowe



Przygotowanie:

Ciasto: Składniki wymieszać, zagnieść i podzielić na trzy części. Upiec 3 placki.

Masa: Grysik ugotować na mleku i wystudzić. Masło utrzeć z cukrem, następnie dodawać po łyżce grysiku i ucierać.

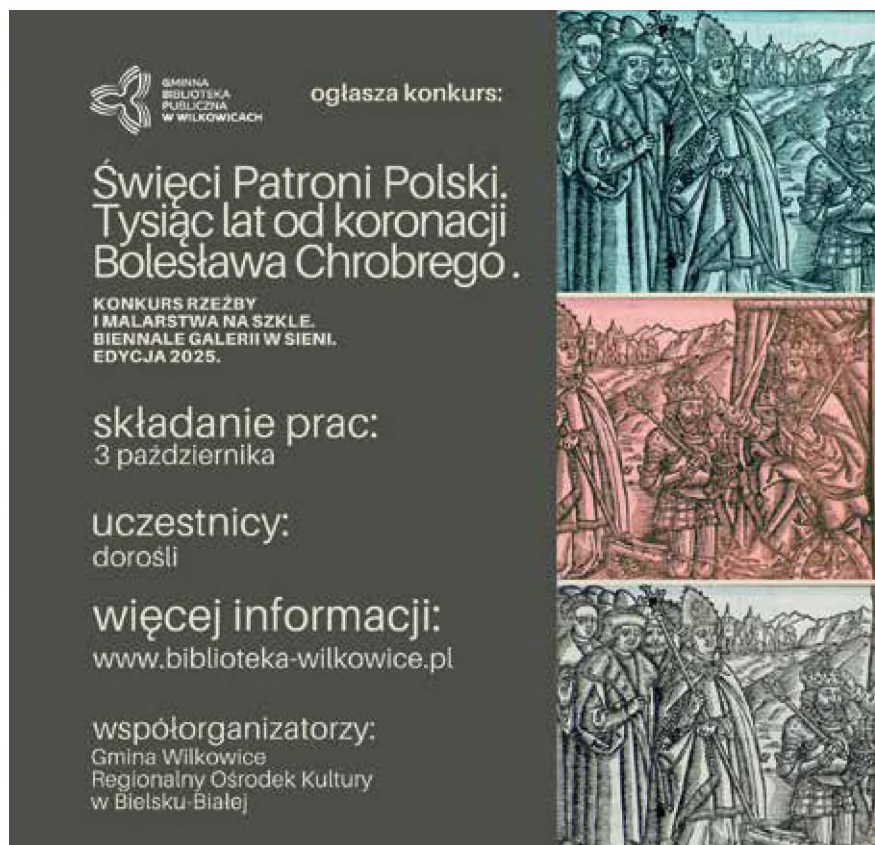
Składanie ciasta: I placek – posmarować dżemem i masą grysikową / II placek – posmarować dżemem i masą grysikową / III placek – posypać cukrem pudrem.

Smacznego życzy KGW Bystra



Zdjęcia: Szymon Majka





Młodzież

Młodzież z KMS nie zwalnia tempa!

Nasze Koło Młodego Samorządowca po raz kolejny udowodniło, że nauka przez działanie to świetny sposób na rozwijanie kompetencji i dobrą zabawę! Na ostatnim spotkaniu, 22 kwietnia, zmierzaliśmy się z nietypowym wyzwaniem – budową mostów z ogólnodostępnych materiałów, pracując tradycyjnie w czteroosobowych zespołach, mając do dyspozycji makaron i taśmę klejącą, próbowaliśmy sprostać wyznaczonemu zadaniu.

Zadanie wymagało nie tylko kreatywności, ale przede wszystkim współpracy i skutecznej komunikacji. Szybko okazało się, jak ważne są różne role w grupie – lider, mediator, konstruktywny krytyk czy „działacz” z głową pełną pomysłów. Po zakończeniu budowy wspólnie omówiliśmy, jak poszczególne cechy charakteru i style działania przekładają się na pracę w samorządzie – i nie tylko!

Dodatkowo każdy z nas wypełnił test osobowości, dzięki czemu mogliśmy lepiej poznać samych siebie i swoje predyspozycje – nie tylko do pracy zespołowej, ale też do podejmowania różnych ról społecznych. Nasza prowadząca, Pani Aleksandra Szymik-Caputa, pokazała nam również ciekawą książkę pt. „Otoczeni przez idiotów. Jak dogadać się z tymi, których nie rozumiesz” Thomasa Eriksona, która zainspirowała nas do poznania teorii czterech kolorów osobowości w życiu zawodowym.



Jak zawsze, spotkanie upłynęło w znakomitej atmosferze, a my – kandydaci na młodych samorządowców – już nie możemy się doczekać kolejnych inspirujących zajęć!

Zespół prasowy KMS / Zdjęcia: GBP

Szczegółowe informacje na Instagramie i Facebooku: KMS Wilkowice!



Oświata

Uczniowie z Mesznej w sercu Śląska – niezapomniana Noc Muzeów 2025

W sobotę, 17 maja 2025 r., grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Mesznej wzięła udział w wyjątkowym wydarzeniu – Nocy Muzeów w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach. Zwiedzanie tego historycznego gmachu, będącego siedzibą Wojewody i dawnego Sejmu Śląskiego, okazało się fascynującą lekcją historii, administracji i śląskiej tożsamości.

Już od pierwszych chwil uczniowie byli pod wrażeniem monumentalnego gmachu Województwa i Sejmu Śląskiego, który na co dzień pozostaje niedostępny dla zwiedzających. W trakcie wizyty mieli okazję spotkać się z Wojewodą Śląskim Markiem Wójcikiem, który serdecznie powitał młodych gości i podkreślił znaczenie aktywnego uczestnictwa młodzieży w życiu społecznym i obywatelskim regionu. Prawdziwym przeżyciem była też możliwość zajęcia miejsca w fotelu wojewody w jego gabinecie – to doświadczenie z pewnością zapadnie uczniom w pamięć na długo.



Kolejnym punktem programu było oprowadzanie po Sali Sejmowej przez Wicewojewodę Michała Kopańskiego, który w ciekawy i przystępny sposób przybliżył uczniom historię obrad Sejmu Śląskiego i znaczenie autonomii województwa w okresie międzywojennym. Niezwykłą atrakcją okazała się również wyprawa podziemnym tunelem, który skrywał liczne tajemnice i prowadził uczestników do kolejnych, zaskakujących przestrzeni.

Noc Muzeów to jednak nie tylko historia i urzędowe wnętrza – to także magia, sztuka i emocje. Na uczniom czekał program artystyczny, pełen niespodzianek: postacie historyczne i duchy przeszłości ożywione przez aktorów i pasjonatów historii, wizyta w skarbcu i gabinetach, a także możliwość rozmowy z pracownikami Urzędu Wojewódzkiego, którzy z wielkim zaangażowaniem dzielili się swoją wiedzą.

To wydarzenie nie tylko rozbudziło ciekawość i wyobraźnię młodych mieszkańców naszej gminy, ale również pozwoliło im spojrzeć z bliska na funkcjonowanie administracji państwowej. Wizyta w miejscu, gdzie zapadają ważne decyzje dla Śląska, z pewnością była inspirująca i edukacyjna.

Składamy serdeczne podziękowania gospodarzom wydarzenia – Wojewodzie Śląskiemu Markowi Wójcikowi, Wicewojewodzie Michałowi Kopańskiemu oraz wszystkim pracownikom Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego – za serdeczne przyjęcie, zaangażowanie i stworzenie atmosfery pełnej otwartości i życzliwości. Szczególne podziękowania dla pana Zbigniewa Podolaka.

To była niezapomniana noc – pełna wiedzy, emocji i wyjątkowych wspomnień, które nasi uczniowie z dumą zabiorą ze sobą w dalszą drogę edukacyjną i obywatelską.

Zespół promujący placówkę

/ Zdjęcia z archiwum ZSP w Mesznej



Mam Talent – szkolna edycja pełna pasji i emocji!

W Szkole Podstawowej w Mesznej odbyła się kolejna edycja popularnego konkursu „Mam Talent”, który jak zawsze dostarczył wielu wzruszeń, radości i pozytywnych emocji. Uczniowie udowodnili, że wyobraźnia, pasja oraz odwaga nie znają granic! Podczas występów mogliśmy podziwiać niezwykle różnorodne talenty – od śpiewu, tańca, akrobacji, sztuk walki, po grę na instrumentach, deklamację i pokazy artystyczne. Każdy występ był wyjątkowy i przygotowany z ogromnym zaangażowaniem. Na scenie panowała wspaniała atmosfera, a publiczność głośno dopingowała wszystkich uczestników, tworząc niesamowity klimat wspólnej zabawy i wsparcia.

Warto podkreślić, że każdy uczestnik konkursu otrzymał nagrodę! Najbardziej wyróżniające się talenty nagrodzono wyjątkowymi upominkami: voucherami na pizzę, lody oraz biletami do kina. Dzięki temu każdy występujący mógł poczuć się doceniony za swój trud, odwagę i kreatywność. Nagrody zostały ufundowane przez Radę Rodziców, za co serdecznie dziękujemy!



Gratulujemy wszystkim uczestnikom i już nie możemy się doczekać kolejnej edycji! Zapraszamy do obejrzenia skrótu z wydarzenia na Facebooku szkoły - przekonajcie się drodzy czytelnicy sami, jak utalentowaną mamy młodzież!

Zespół promujący placówkę / Zdjęcia z archiwum ZSP w Mesznej

Zdrowy i kolorowy kwiecień w Przedszkolu Publicznym w Bystrej

Kwiecień przedszkolaki rozpoczęły wizytą w Gminnym Ośrodku Kultury „Promyk”. Tam miały okazję obejrzeć spektakl przygotowany przez Grupę Teatralną „Promyczek” pod tytułem „Nasz Czerwony Kapturek”. Przedstawienie to, oparte na klasycznej bajce, poruszało przede wszystkim temat przyjaźni, współpracy oraz dbania o przyrodę.

Kontynuując tematy przyrodniczo-ekologiczne wszystkie grupy przedszkolne zakładały w swoich salach uprawy roślin. Dzieci wysiewały rzeżuchę i owies, warzywa (rzodkiewki, pomidory) oraz kwiaty (mieczyki, dalie oraz nasturcje), a także sadiły fasolę i cebulę w celu obserwacji ich etapów rozwoju. Wysadziły również na ogrodowe rabatki cebule przekwitłych żonkili, hiacyntów i szafirków, które zakwitną ponownie następną wiosną. Rozmawiając o potrzebach kwiatów przeprowadzono doświadczenia pokazujące w jaki sposób rośliny pobierają składniki odżywcze. Przedszkolaki obserwowały zmianę białych płatków pod wpływem kolorowej wody: czerwonej, fioletowej, niebieskiej i żółtej.

Wiedząc, jak ważny jest zdrowy i sportowy tryb życia, dzieci uczestniczyły w Wiosennej Olimpiadzie Przedszkolnej zorganizowanej nie tylko w celu usprawniania, ale integracji międzygrupowej i wiary we własne możliwości. Tego dnia wspólnie świętowaliśmy również Międzynarodowy Dzień Marchewki. W nagrodę za udział w konkurencjach sportowych wszystkie przedszkolaki chrupały marchewkę, a Krasnoludki upiekły także ciasto marchewkowe.

Podsumowaniem tematyki ekologicznej były międzygrupowe zajęcia przeprowadzone z okazji Dnia Ziemi. Przedszkolaki, rozwiązując zagadki, zadania i łamigłówki, utrwały zasady segregacji śmieci, a w wyniku „burzy mózgów” opracowały Koło Ratunkowe dla Ziemi: sadzenie drzew, oszczędzanie wody i prądu, ograniczanie zużycia plastiku, pielęgnowanie roślin, ochrona zwierząt. Wyposażeni w rękawice ochronne, zachowując zasady bezpieczeństwa, porządkowaliśmy najbliższe otoczenie przedszkola oraz pobliskie uliczki w 32. akcji Sprzątanie Świata – Polska!

Podziwiając kolory wiosennej przyrody najstarsza grupa przedszkolaków udała się do biblioteki w Bystrej. Podczas pobytu wykonała z różnokolorowych elementów i dekoracji wielkanocną pisanek, odzwierciedlającą treść czytanego przez Panią Asię opowiadania.

Wiosna to również czas podsumowania konkursów, w których wzięli udział nasi wychowankowie. Przedszkolaki z najstarszej grupy zostały laureatami diecezjalnego etapu Przeglądu Pieśni Patriotycznej. W etapie tym zostało przesłuchanych 992 uczestników z 60 placówek, a grupa „Ogniki” zajęła III miejsce. Praca Dominiki z grupy starszaków zdobyła wyróżnienie w II edycji międzynarodowego konkursu „Na Szczybie” im. Mietka Krzaka. Laureatom serdecznie gratulujemy.

Miesiąc zakończyliśmy wizytą aktorów z Krakowskiego Teatru „Skrzat”, którzy wystąpili w naszym przedszkolu z przedstawieniem pod tytułem „Wyspa Skarbów”. Podczas oglądania przygód pirata, dzieci dowiedziały się, że warto być koleżeńskim i mieć przyjaciela, a także warto podjąć trud i wysiłek w celu pokonania trudności. Przedszkolaki podziwiali piękną dekorację, barwne stroje oraz czynnie brały udział w inscenizacji świetnie się przy tym bawiąc. Teatrzyk finansowany był ze środków Rady Rodziców, za co serdecznie dziękujemy.

Zespół Promujący Przedszkole / Zdjęcie z archiwum przedszkola



Wiosna pełna atrakcji w Przedszkolu w Wilkowicach

W dobie szybkiego rozwoju technologii i powszechnego dostępu do ekranów, coraz częściej zwraca się uwagę na potrzebę promowania czytelnictwa wśród najmłodszych. Czytanie odgrywa kluczową rolę w rozwoju dziecka – wspiera jego wyobraźnię, rozwija zasób słownictwa, kształtuje empatię oraz ułatwia późniejsze opanowanie umiejętności pisania i rozumienia tekstu.

Jak powiedziała znana amerykańska autorka i propagatorka czytelnictwa Emilie Buchwald: **„Dzieci stają się czytelnikami na kolanach swoich rodziców.”**

To proste, a jednocześnie niezwykle trafne stwierdzenie przypomina nam, że najwcześniejsze doświadczenia z książką mają ogromny wpływ na rozwój małego człowieka.

W naszym przedszkolu doskonale rozumiemy, jak ogromne znaczenie ma kontakt dziecka z książką od najwcześniejszych lat. Dlatego codzienne czytanie dzieciom stało się integralnym elementem naszej pracy wychowawczej. Jednakże na tym nie poprzestajemy. Nasze działania na rzecz promowania czytelnictwa mają również wymiar wspólnotowy. Z radością i dumą gościmy w naszych salach rodziców, którzy odpowiadają na nasze zaproszenia i z entuzjazmem czytają dzieciom wybrane przez siebie bajki, opowiadania czy wiersze. Takie spotkania budują wyjątkową więź między dziećmi a dorosłymi oraz pokazują, że książka może być pretekstem do wspólnego spędzania czasu i wzajemnego poznawania się.

Ogromne znaczenie w naszej pracy ma również ścisła współpraca z Gminną Biblioteką Publiczną w Wilkowicach. Dzięki regularnym wizytom przedszkolaków w bibliotece, dzieci mają okazję poznać miejsce pełne książek, nauczyć się, jak z nich korzystać, a także wziąć udział w ciekawych zajęciach czytelniczych oraz kreatywnych warsztatach plastyczno-technicznych. Biblioteka udostępnia także zbiory, które z powodzeniem wykorzystujemy w codziennej pracy dydaktycznej.

Dzięki tym wszystkim działaniom czytanie staje się dla dzieci czymś naturalnym, przyjemnym i wartościowym. Wierzymy, że w ten sposób kształtujemy nie tylko przyszłych czytelników, ale również wrażliwych, ciekawych świata młodych ludzi. Książka to nie tylko źródło wiedzy, ale i brama do świata marzeń – dlatego chcemy, by każde dziecko miało do niej jak najczęstszy dostęp.

Niezwykle ważnym dla naszych przedszkolaków wydarzeniem była wizyta karetki oraz spotkanie z ratownikiem medycznym. Dzięki uprzejmości Bielskiego Pogotowia Ratunkowego nasza placówka miała okazję zamienić się w miejsce pełne emocji, ciekawości i nauki. Pan Mateusz, który jest ratownikiem medycznym Bielskiego Pogotowia Ratunkowego, odwiedził nasze przedszkolaki, aby opowiedzieć o swojej odpowiedzialnej i niezwykle ważnej pracy. Już sam widok karetki zaparkowanej przed budynkiem wywołał u dzieci ogromne poruszenie. Z podekscytowaniem i błyskiem w oczach najmłodszy podchodzili do pojazdu, by zobaczyć go z bliska. Dzięki uprzejmości pana Mateusza dzieci mogły zajrzeć do środka ambulansu, obejrzeć wyposażenie, usłyszeć dźwięk syreny, a nawet przez chwilę poczuć się jak prawdziwi ratownicy. Podczas spotkania przedszkolaki dowiedziały się, na czym polega praca ratownika medycznego – kim jest, kiedy wzywa się karetkę oraz jak ważna jest szybka reakcja i udzielanie pierwszej pomocy. Nasz gość w przystępny sposób opowiedział o zasadach

bezpieczeństwa, pokazał dzieciom, jak wygląda resuscytacja krążeniowo-oddechowa oraz jak korzystać z podstawowych materiałów opatrunkowych. Dzieci mogły także same spróbować założyć opatrunek czy poćwiczyć ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej.

Takie wydarzenia są nie tylko ogromną atrakcją dla najmłodszych, ale też wspaniałą okazją do nauki przez doświadczenie. Spotkanie z ratownikiem nie tylko przybliżyło dzieciom temat pomocy medycznej, ale również pomogło przełamać ewentualny lęk przed służbami ratunkowymi. Teraz już każde z naszych przedszkolaków wie, że ratownik to ktoś, komu można zaufać i kto niesie pomoc w trudnych chwilach. Dziękujemy serdecznie naszemu gościowi za poświęcony czas, cierpliwość i zaangażowanie. Mamy nadzieję, że to nie ostatnie takie spotkanie – a być może w przyszłości któreś z naszych dzieci zdecyduje się pójść właśnie tą drogą zawodową!



W naszym przedszkolu nie mogło zabraknąć tej wiosny wydarzeń kulturalnych. I tak nasze przedszkolaki miały okazję przenieść się do świata bajek, pełnego czarów, niespodzianek i muzyki. Wszystko za sprawą wycieczki do Domu Kultury im. Wiktorii Kubisz w Bielsku-Białej, gdzie dzieci obejrzały barwne i pełne emocji przedstawienie teatralne pt. „Chatka z Pieniaka”. Już sam wyjazd do teatru był dla dzieci ogromnym przeżyciem – niecodzienna podróż autokarem, wejście do dużego, pięknie oświetlonego budynku oraz oczekiwanie na rozpoczęcie spektaklu na scenie sali widowiskowej – to wszystko budowało wyjątkową atmosferę.

Po zakończonym spektaklu na twarzach dzieci gościły uśmiechy, a rozmowom o przygodach głównych bohaterów nie było końca. Tego typu wyjścia są nie tylko doskonałą formą edukacji kulturalnej, ale także inspiracją do późniejszych zabaw teatralnych, rozmów o emocjach i wartościach płynących z bajek.

Dziękujemy serdecznie pracownikom Domu Kultury im. Wiktorii Kubisz za ciepłe przyjęcie i możliwość uczestniczenia w tak pięknym wydarzeniu. Mamy nadzieję, że to nie ostatnia nasza teatralna przygoda i że już wkrótce znów wybierzemy się na kolejne fascynujące przedstawienie!

Niewątpliwie ważnym wydarzeniem dla naszych przedszkolaków, było spotkanie z żołnierzami z 18. Bielskiego Batalionu Powietrznodesantowego, którzy odwiedzili nas w naszym przedszkolu. Spotkanie odbyło się w ramach działań edukacyjno-patriotycznych i miało na celu przybliżenie dzieciom roli wojska oraz znaczenia służby dla kraju.

Żołnierze opowiedzieli przedszkolakom o swojej pracy, sprzęcie wojskowym oraz o tym, jak wygląda codzienne życie w jednostce. Dzieci miały okazję zobaczyć elementy umundurowania, a także z bliska obejrzeć wojskowy plecak, hełm czy kamizelkę taktyczną. Nie zabrakło również pokazów musztry oraz wspólnych zabaw ruchowych inspirowanych ćwiczeniami wojskowymi. Największym zainteresowaniem cieszyła się możliwość zadawania pytań, pamiątkowe zdjęcia z gośćmi oraz możliwość obejrzenia samochodu bojowego „od podszewki”. Wizyta była niezwykle wartościowym doświadczeniem, które nie tylko dostarczyło dzieciom wielu emocji, ale również wzbudziło szacunek do munduru oraz zainteresowanie służbą wojskową. Serdecznie dziękujemy żołnierzom z Batalionu za poświęcony czas i inspirujące spotkanie.



Przedszkole Publiczne w Wilkowicach
mgr Karolina Mielniczuk
/ Zdjęcia z archiwum przedszkola



Zdrowie i bezpieczeństwo

Alkohol – najsilniej działający teratogen

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowała w latach 2021-2022 projekt badawczy (międzynarodowy projekt FAR SEAS), podczas którego zapytano kobiety z województwa mazowieckiego o znajomość kwestii związanych ze szkodliwym wpływem alkoholu na rozwijający się płód. 65% ankietowanych kobiet potwierdziło znajomość terminu FAS, a blisko 90% wiedziało, że spożywanie alkoholu w ciąży może uszkodzić płód. Można by zatem przyjąć założenie, że wiedza związana z teratogennym działaniem napojów alkoholowych jest aktualnie dość powszechna. Pomimo tego **co trzecia kobieta przyznaje się do używania alkoholu w czasie ciąży. Dlaczego tak się dzieje?**

Zapewne moglibyśmy znaleźć kilka powodów takiej sytuacji. Jednym z nich jest **deprecjonowanie szkodliwej roli alkoholu**. Alkohol jest ogólnie dostępną i najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną, która bardzo mocno wniknęła w nasze życie codzienne. Nie bez znaczenia są tu **reklamy promujące piwo** jako napój ułatwiający kontakty towarzyskie, zapewniający dobrą zabawę, relaks, czy **liczne mity**, jak np.: „czerwone wino poprawia liczbę czerwonych krwinek”, „piwo wspomaga laktację”, itp. Obawiamy się narkotyków, kobiety w ciąży skłonne są odstawić papierosy, ale jeśli chodzi o spożywanie alkoholu często stosowane są **racjonalizacje** – „przecież jeden kieliszek wina nie zaszkodzi”, „moja koleżanka piła i urodziła zdrowe dziecko”.

Tymczasem to **alkohol jest najsilniej działającym teratogennym, czyli czynnikiem uszkadzającym płód**.

Wbrew obiegowym przekonaniom, szkodliwe działanie alkoholu etylowego jest znacznie silniejsze, niż ma to miejsce w przypadku narkotyków czy papierosów. W każdym z trymstrów ciąży pod wpływem alkoholu powstają odmienne zaburzenia zależne od etapu rozwoju dziecka. I tak m.in:

► W pierwszym trymestrze alkohol zaburza powstawanie i migrację komórek, co może spowodować samoistne poronienie, dysfunkcje ośrodkowego układu nerwowego, bądź powstanie wad rozwojowych, w tym nieprawidłowej budowy różnych narządów, np. serca, nerek, wątroby. Powstają również charakterystyczne dla FAS zmiany dysmorficzne w obrębie twarzoczaszki.

► W drugim trymestrze pogłębiają się charakterystyczne zmiany dysmorficzne i uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego i nadal istnieje ryzyko poronienia. Może dojść do uszkodzenia funkcjonowania różnych narządów.

► W trzecim trymestrze nasileniu ulegają powstałe już zmiany OUN a najbardziej wrażliwym na działanie alkoholu jest hipokamp. Ponadto, może dojść do przedwczesnego porodu czy zaburzeń w prawidłowym rozwoju mózgu, zmysłu wzroku i słuchu.

Alkohol jest szkodliwy przez cały okres ciąży, lecz najgroźniejsze wady powstają w trzecim tygodniu po poczęciu, czyli w momencie tworzenia się ważnych dla życia organów. Kobieta często jeszcze nie wie wtedy, że jest w ciąży.

Jolanta Terlikowska, Dyrektor Programowa Instytutu Nowej Kultury, profilaktyk, specjalista ds. profilaktyki FASD



Tekst powstał w ramach bezpłatnej ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Cięża bez alkoholu – profilaktyka FASD” realizowanej w 2025 r. przez Fundację Instytut Nowej Kultury, www.instytutnowejkultury.pl

Bezpłatny program profilaktyczny „MOJE ZDROWIE”

Serdecznie zapraszamy pacjentów naszej Poradni POZ w Wilkowicach do skorzystania z BEZPŁATNEJ, kompleksowej oceny stanu zdrowia w nowym programie profilaktycznym „MOJE ZDROWIE”.

Do programu mogą przystąpić zadeklarowani pacjenci Poradni już od 20 roku życia. Osoby w wieku od 20 do 49 lat będą mogły zrobić badania w ramach programu „MOJE ZDROWIE” nie częściej niż raz na 5 lat, a osoby powyżej 49. roku życia - nie częściej niż co 3 lata. Program składa się z kilku etapów:

1. **Wypełnienie ankiety** o stanie zdrowia - samodzielnie, przez Indywidualne Konto Pacjenta (IKP) lub na miejscu w Poradni z personelem medycznym.

2. **Wykonanie zleconych badań** laboratoryjnych z pakietu podstawowego lub rozszerzonego - pobranie krwi i odbiór wyników na miejscu w Poradni.

3. **Wizyta podsumowująca** w Poradni - termin wizyty ustala się indywidualnie w porozumieniu z personelem medycznym Poradni.

*Wizyta podsumowująca odbędzie się w gabinecie lekarza, pielęgniarki lub położnej.

Pacjent będzie miał mierzone ciśnienie tętnicze, tętno, wagę, wzrost, obwód tali, obwód bioder i wyliczone BMI (masa ciała do wzrostu) oraz WHR (obwód talii do obwodu bioder). Podczas wizyty podsumowującej ocenione zostanie „globalne ryzyko sercowo-naczyniowe”.

Pacjent otrzyma analizę wyników badań laboratoryjnych i wyników ankiety, a także opracowany Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ). Znajdą się w nim: informacje o czynnikach ryzyka, które zostały zidentyfikowane podczas bilansu, zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia. Pacjent dostanie także indywidualny kalendarz zalecanych szczepień i listę zalecanych interwencji prozdrowotnych np. porad edukacyjnych, a w przypadku pacjentów powyżej 50 roku życia - test na krew utajoną w kale (FIT-OC) - jeśli będą wskazania do wykonania takiego badania.

4. **Porady edukacyjne** (max. 2) - w zależności od końcowych wyników oceny stanu zdrowia pacjenta. Porady edukacyjne będzie udzielać lekarz, pielęgniarka, położna, profilaktyk lub dietetyk.

5. **Osoby od 60. roku życia** będą mogły zbadać swoje funkcje poznawcze (z wykorzystaniem skali mini-COG, która pozwala na podjęcie decyzji o pogłębieniu diagnostyki w kierunku chorób otępiennych).

Wszelkich informacji o programie „MOJE ZDROWIE” udziela personel medyczny naszej Poradni pod nr telefonu: 33 8171242 lub w kontakcie osobistym.

Zapraszamy - zadbaj o swoje zdrowie!

MOJE ZDROWIE W POZ

NA CZYM POLEGA PROGRAM?

- 1 Ankieta**
Wypełniasz ankietę na stronie IKP, w aplikacji mojejIKP lub w swojej placówce POZ
- 2 Badania**
Otrzymujesz skierowanie na badania laboratoryjne
- 3 Wizyta podsumowująca**
Umawiasz się na wizytę w POZ
- 4 Indywidualny Plan Zdrowotny**
Uzyskujesz Indywidualny Plan Zdrowotny
- 5 Porady edukacyjne**
W razie potrzeby możesz umówić się nawet na 2 porady edukacyjne



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
O PROGRAMIE!



**NIE CZEKAJ - ZADBAJ O SVOJE
ZDROWIE JUŻ DZIŚ!**

- ✓ Ocena ryzyka rozwoju wielu chorób
- ✓ Indywidualne zalecenia dot. zdrowego stylu życia, w tym diety i aktywności fizycznej
- ✓ Rekomendacje szczepień
- ✓ Informacje nt. dostępnych możliwości dalszej diagnostyki i leczenia

... i wiele innych korzyści dla Ciebie i Twojego zdrowia

**WSZYSCY PO UKOŃCZENIU
20. ROKU ŻYCIA**



**CO DAJE MI
UDZIAŁ W PROGRAMIE?**

Komunikat USC

Urząd Stanu Cywilnego w Wilkowicach, w związku z zamiarem organizacji uroczystości z okazji 50-LECIA POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO, zwraca się z prośbą do wszystkich zainteresowanych par, które 50 lat temu i więcej stanęły na ślubnym kobiercu, a dotychczas nie wystąpiły z wnioskiem i nie zostały odznaczone medalem „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, o zgłaszanie chęci wzięcia udziału w uroczystości pod numerem tel. 33 499 00 77 wew. 4, w terminie do 31 lipca 2025 roku.



503 899 475



WILKOWICE
NAPEŁNIANIE BUTLI
SodaStream



Biuro Wycen Nieruchomości



**ŚWIADECTWA
CHARAKTERYSTYKI
ENERGETYCZNEJ**

TWÓJ RZECZOZNAWCA

570 000 910



Bielsko-Biała, ul. Reja 15
www.ppnieruchomosci.pl

**Wynajem podnośnika
koszowego / zwyżki**
28m w górę 20m w bok



Nasza oferta



**green
zone**

Kompleksowa pielęgnacja ogrodów

514 038 422

www.greenzonegarden.pl



- Wycinka drzew
- Zrąbkowanie gałęzi
- Usuwanie korzeni
- Koszenie i wertykulacja trawników
- Usuwanie zarośli mulczem
- Wywóz pozostałości roślinnych
- Zakładanie ogrodów
- Czyszczenie rynien
- Prace wysokościowe
- Wynajem urządzeń ogrodniczych

GODNE POŻEGNANIE TWOICH BLISKICH

BYSTRA

Laktyad
KIR Pogrzebowy



Biuro na telefon
ul. Fałata 64a
43-360 BYSTRA

TELEFONY

CAŁODOBOWE:

P. KOSIEC 514 792 332

K. WYSKANYCZ 600 144 572



WYWIOZĘ WYSPRZĄTAM

piwnice, strychy, garaże,
rozbiórę stodoły,
domy drewniane
tel. 608 132 715

USŁUGI STOLARSKIE

wiaty, tarasy, garaże,
altany
tel. 570 899 463



RAUL Rafał Dobija
tel. 695 418 270
e-mail: raf310@op.pl

PARTNER HANDLOWY **JĘDRASZEK**

OKNA · PARAPETY · DRZWI · BRAMY · ROLETY · OGRODY ZIMOWE

POMIAR · SPRZEDAŻ · TRANSPORT · MONTAŻ · REGULACJA · SERWIS

OKNA **OKNA**



**PRZEDŁUŻANIE
GWARANCJI KOTŁÓW
GAZOWYCH!**

Zapewniamy profesjonalne usługi w zakresie:

- ✓ Serwis urządzeń gazowych
- ✓ Szczelność instalacji gazowych
- ✓ Instalacji pomp ciepła
- ✓ Modernizacji kotłowni
- ✓ Instalacji kotłów c.o.
- ✓ Instalacji WOD KAN, gaz, CO i przemysłowe
- ✓ Doradzamy w doborze źródła ciepła i wypełniamy wnioski do dotacji



**CENTRUM TECHNIK GRZEWCZYCH
KOMARPOL J. KOMAR SP.J.**

Al. Gen. Andersa 14, 43-316 Bielsko-Biała

+48 33 816 28 48 komarpol.pl sprzedaz@komarpol.pl
+48 600 021 132 komarpolbielsko dotacje@komarpol.pl



Usługi Pogrzebowe Mirosław Dębiński

Profesjonalna i kompleksowa
organizacja pogrzebu

33 445 16 53, 609 410 302
ul. Wyzwolenia 35
43-365 Wilkowice



tel. 603 532 942
Wilkowice, ul. Swojska 6
(obok gazów technicznych)

**MECHANIKA
KLIMATYZACJA
WULKANIZACJA
POMOC
DROGOWA**



BIURO RACHUNKOWE



mgr Katarzyna Jasek
tel. 608 435 828

e-mail: biurorachunkowejasek@gmail.com

Buczkowice, ul. Szkolna 4

fizio & sport

fizjoandsport.pl

GABINET REHABILITACJI mgr Jerzy Kochaj
Bystra, ul. Klimczoka 80, +48 603 432 772



KERA
CERAMIKA

PRODUCENT CERAMIKI STOŁOWEJ

www.kera-ceramika.com.pl

SKLEP FABRYCZNY

Poniedziałek-Piątek: 8:00-15:00

Wilkowice

ul. Furmaniec 6 (strefa przemysłowa)

tel. 33 819 47 28

biuro@kera-ceramika.com.pl



PROTEZY - NAPRAWA

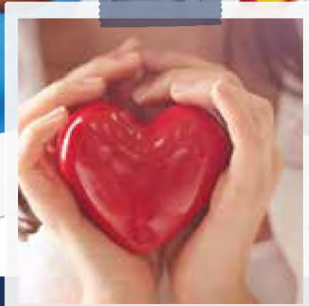
Izabela Tomasik
Bystra, ul. Gruntowa 5
tel. 609 760 480

TLENOTERAPIA

Tlenoterapia to nieinwazyjna metoda leczenia różnych chorób i urazów. Tlen w komorze hiperbarycznej przenika nie tylko do krwinek czerwonych, ale także do układu limfatycznego, płynu mózgowo-rdzeniowego i osocza. Dzięki temu ciało w krótkim czasie i bez wysiłku odnosi korzyści, które są trudne do osiągnięcia innymi terapiami.

Zastosowania medyczne tlenoterapii hiperbarycznej:

- dermatologia i medycyna estetyczna,
- stopa cukrzycowa, miażdżyca,
- reumatyzm, bóle stawów,
- ortopedia,
- stomatologia,
- anemia,
- onkologia,
- medycyna sportowa,
- autyzm.



Zapraszamy do naszego gabinetu!
Bystra, ul. Boczna 2, Budynek Bystrzanki

Zadzwoń: 786 870 850



Bank Spółdzielczy w Bystrej

KREDYT WAKACYJNY

na okres 11 miesięcy



- ☀️ kwota kredytu uzależniona od posiadanej zdolności kredytowej
- ☀️ oprocentowanie stałe **7,90%**, prowizja za udzielenie kredytu **4,0%**
- ☀️ prowizja przygotowawcza **1,0 %**, nie mniej niż **10,00 zł**
- ☀️ dla osób posiadających w naszym Banku rachunek ROR – prowizja za udzielenie kredytu **1,0 %**

Dane dotyczące zadłużenia klienta weryfikowane są w Biurze Informacji Kredytowej i Krajowym Rejestrze Długów oraz Krajowym Rejestrze Zadłużonych

Kredyt dostępny również na okres 23 miesięcy (informacja w placówkach Banku)

Oferta ważna
od 1 czerwca do 31 lipca 2025 r.

PRZYKŁAD REPREZENTATYWNY

Kredyt na okres: 11 miesięcy, kwota kredytu 5.000 zł.

Oprocentowanie kredytu 7,90 % w skali roku, Stopa rzeczywista wynosi 13,11 %

Parametry	Koszty /zł/
Rata kredytu	473,00
łączna kwota wszystkich opłat, prowizji i innych kosztów związanych z zawarciem umowy w tym:	110,00
1. prowizja przygotowawcza	50,00
2. prowizja za udzielenie kredytu	50,00
3. koszt zabezpieczenia	10,00
suma odsetek	202,74
całkowity koszt kredytu	312,74

Ochotnicza Straż Pożarna w Wilkowicach

zaprasza na uroczystość obchodów

120-lecia

powstania jednostki, która odbędzie się

14.06.2025 r.



Program uroczystości :

13.00 - 13.30 - ZBIÓRKA ZAPROSZONYCH GOŚCI, JEDNOSTEK I POCZTÓW
SZTANDAROWYCH PRZED DOMEM STRAŻAKA W WILKOWICACH

13.30 - PRZEMARSZ PODODDZIAŁÓW DO KOŚCIOŁA PARAFIALNEGO

14.00 - UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI STRAŻAKÓW

15.15 - ZBIÓRKA PODODDZIAŁÓW NA ULICY KOŚCIELNEJ
I PRZEMARSZ POD DOM STRAŻAKA

15.30 - ROZPOCZĘCIE UROCZYSTOŚCI JUBILEUSZOWEJ:

- Przywitanie zaproszonych Gości
- Poświęcenie oraz przekazanie nowego sztandaru dla OSP Wilkowice
- Wręczenie odznaczeń i wyróżnień strażakom
- Przemówienie zaproszonych Gości

17.00 - Koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej przy OSP Wilkowice

19.00 - KONCERT GRUPY FURMANA

20.30 - Strażackie Biesiadowanie



1905 - 2025

DNI BYSTREJ

27-29 czerwca 2025

PIĄTEK – 27 czerwca 2025 r.

miejsce: boisko sportowe w Bystrej, ul. Kpt. Cymśa
godz. 15.00 – Mecze, rodzice kontra dzieci.
Zakończenie Sezonu Akademii Małego Bystrzaka

miejsce: parafia Bystra Krakowska:
godz. 18.00 – uroczysta msza św. w intencji
mieszkańców Bystrej
Po mszy św. degustacja potraw regionalnych.

miejsce: estrada za OSP w Bystrej, ul. Klimczoka 105:
godz. 21.00 – Kino Plenerowe film: „Step up: All in”

SOBOTA – 28 czerwca 2025 r.

miejsce: estrada za OSP w Bystrej, ul. Klimczoka 105:
godz. 09.00 – start XXIII Rodzinnego Rajdu Rowerowego
godz. 13.00 – zakończenie rajdu (przy OSP w Bystrej),
– wręczenie nagród regulaminowych,
– losowanie nagród dla uczestników rajdu.



Zgłoszenia do udziału w rajdzie – w biurze rajdu, w OSP w Bystrej, ul. Klimczoka 105:
23 - 26.06.2025 r. (w godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰),
przed startem w dniu 28.06.2025 r. (w godz. 8⁰⁰ - 8³⁰) – tylko w przypadku wolnych miejsc.

godz. 17.00 – OFICJALNE OTWARCIE
godz. 17.15 – występy zespołów z GOK „PROMYK”
godz. 18.00 – występ Orkiestry Dętej ze Starej Wsi
godz. 19.00 – występ Jusia
godz. 19.30 – występ **Mirosław Szoltysek**

godz. 21.00 –



Francesco Napoli

godz. 22.30 – dyskoteka – **DJ Kowalski i Szymon Moc**

NIEDZIELA – 29 czerwca 2025 r.

miejsce zbiórki: parking przy Zajeździe „Pod Źródłem”:
godz. 9.00 – Wycieczka górską „Przewodnik CzeKa”
Kozia Góra, Szyndzielnia, Klimczok

miejsce: estrada za OSP w Bystrej, ul. Klimczoka 105:
godz. 15.00 – występ dzieci z Przedszkola
Publicznego w Bystrej

godz. 15.30 – występ dzieci z SP nr 1 w Bystrej

godz. 16.00 – występ dzieci z SP nr 2 w Bystrej

godz. 16.30 – występ ZPiT „Ziemia Beskidzka”

godz. 17.30 – występ zespołu regionalnego
„Wilamowice”

godz. 18.30 – występ **Aleksandry Nykiel**

godz. 20.00 – **Losowanie nagród głównych
Loterii Fantowej**

godz. 20.30 – Występ zespołu
Zbigniew Forys BAND ex LOMBARD

W czasie XXVII DNI BYSTREJ:
Sprzedaż losów loterii fantowej
w dniach od 28 do 29 czerwca 2025 r.
Cena losu 20 zł. **Każdy los wygrywa**
oraz bierze udział w losowaniu nagród głównych!

NA XXVII DNI BYSTREJ zaprasza
Komitet Organizacyjny XXVI Dni Bystrej
utworzony z członków organizacji społecznych
działających w sołectwie Bystra.



Gmina
Wilkowice



Gmina Wilkowice

Głos Gminy Wilkowice, bezpłatna gazeta informacyjna Gminy Wilkowice. Nakład 2000 szt.
Wydawca: Urząd Gminy w Wilkowicach, ul. Wyzwolenia 25, 43-365 Wilkowice. Druk: TIMES Szymkowski i Spółka S.K.A.
Tel. (+48 33) 470 60 07 (w godz. od 8.00 do 13.00), e-mail: redaktor@wilkowice.pl
Redaktor naczelny: Elżbieta Fabirkiewicz
Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru do druku nadesłanych tekstów, a także ich skracania i redagowania.
Nadesłanych materiałów redakcja nie zwraca. Serwis internetowy: www.wilkowice.pl

